

༡༡། འཇུངས་རབས་དེབ་ཐེང་

ཚོར་བུའི་ཐོང་བ།

མུ་ཐོང་བུ་བཞི་པའི་རྣམ་ཐབས་སྐད་ཆ།



## མདུན་རིས་གྱི་འགྲེལ།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མ་བྱུང་གོང་གནས་ཚུང་གིས་རྟ་ས་ནས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་  
རབ་གནས་དགོས་པའི་ལུང་ལུང་། རབ་གནས་ལན་ལགར་མཛད་ཅིང་མནལ་ལམ་དུ། མགོན་པོ་  
མཚོག་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཡར་ལེབས་ཞེས་པའི་བརྟ་  
མཛད། ལྷའི་མགུལ་དུ་འཕྲུང་ཅིང་ཐུགས་ལ་དགྲེས་ཚོར་འཕྲུངས། རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བཙུན་  
འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས། །ཞེས་སོགས་མགོན་པོ་མཚོག་དང་ལྷན་ཅིག་གསུངས་  
པར་མྱིས། དེ་ནི་ “རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་”  
ཅེས་གསུངས། ༡༩༦༦ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གཏོར། དེའི་དབུ་ཞལ་དུ་མ་རྟ་སར་  
འགྲོར་བ་གསུངས་སུ་ལུལ་ཉེ་མདུན་རིས་བརྟ་གཅིག་ཞལ་ ༡༩༧༠ ལོར་བཞེངས། རབ་གནས་ ༘  
གོང་ས་མཚོག་གིས་མཛད། ལྷན་པོད་དུ་གདན་ཞུའི་རྟེན་འགྲེལ་དུ་ཞལ་ཤར་གཞིགས་གྱིས་རྟ་སའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་མདུན་རིས་ལ་གྱིན་རྐབས་དང་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་  
གནད་གཉིས་ཀ་ལྷན། ཞིབ་ཏུ་བརྟ་བཞི་བ་ཚེན་པོའི་མཛད་རྣམས་དུ་གཞིགས།

༡༡། །འཕགས་པ་འདིག་རྟོན་དབང་ཕུག་གི་རྣམ་སྟེན་  
རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲས་ལས་དེ་ལ་ཐེང་ལོར་བྱའི་  
ཐོབ་པ་བཞུགས་སོ། །



མདོ་སྐྱོད་ལ་སྐྱེས་ལོར་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐབས་ལྟར་ནས་བར་འབྲེལ་སྐྱོད་བྱས།

ཚེས་པ་པོ།  
 བར་གཞི་རྒྱུ་འགོད་པ།  
 རྒྱལ་འབྲུག་སྐྱོན་པ།  
 རྒྱལ་འབྲུག་འགོད་པ།

ཤེས་རབ་དར་རྒྱས།  
 ཨ་མཚོག་སློན་པ་ཡར་འཕེལ།  
 ཤེས་རབ་དར་རྒྱས།  
 ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

༄༅། །བཟུངས་རབས་དེར་རྩོམ་པའི་ཕྱིང་བ། ཡོད་པ་རྒྱ་པ།

ཡོད་ཕྱིངས་མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་པོ་སློལ་ཚོགས་རྒྱུ་རྣམས་བར་འབྲེམས་རྒྱས།

བར་དབང་། མདོ་སྐད་དབྱུག་གི་ཁྱེད་ལྗོན་ལས་ཁབ་ལ་ཡོད།  
 དེག་ཐོག་ཚོགས་མཚན་མེད་བར་དབྱེ་རྒྱ་ལོགས་སུ་ཚ་ཚང་དམ་ཚན་འགོད་ལོགས་མི་རུད།

ཡོད། རྐྱོད་ཆ།

བརྟོན་བྱ། རྒྱལ་མཚོག་འབྲུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་མངོན་རྣམ།

རྐྱོན་ཕྱིང། དབྱུག་ཚོགས་ལྗོགས་མ་དང་། འཕྲུལ་ཚོགས་བཅད་ལྗོགས་དེས་མེད།

ཡིག་གཟུགས། Monlam Uni OuChan2

དབྱུག་ཚོགས་ཡིག་ཚང། 15

འཕྲུལ་ཚོགས་ཡིག་ཚང། ཕྱིངས་ 13 དང་། འཕྲུལ་རྣམས་སུ་བཞེད་པ་ 14

དེབ་ཚང། 6.2 x 9.2 in.

བར་སྐྱེན། སྤྱི་ལོ་ 2015 ལོ། བར་གཞི་དང་པོ།

བར་མེད་སུ། སྤྱི་ལོ་ 2015 ལོ། བར་མེད་སུ་དང་པོ།

བར་གྲངས། 1500

བར་ཁབ་། རྒྱ་ཡི། Archana. www.archanapress.com

ISBN: 978-81-931323-9-5



༡༡། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་ ལ་སྐྱེའི་བྱ་རྩོད་ལོ་སྦྱིག་ཚོགས་ཚུངས།

Organising Committee for Gyaton (the 80<sup>th</sup> Birthday) Celebration of H.H. the Dalai Lama

Ref. No: 71014-2-303

ཚེད་བརྗོད།

༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་འདི་གངས་ཅན་འགོ་བའི་ལྷ་སྐལ་འཇིག་རྟེན་ལོ་འདི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ། ལམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ། བོད་མིའི་ཐོ་བྱ་མེད་པའི་དབུ་ཕྱིད་ལ་ཀྱལ་མཚོག་རྒྱ་སྤོང་བར་བཞུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་གངས་ཚོངས་མདོ་སྐད་སྐྱེག་མཚོར་དུ་སྦྱིགས་དུས་སྡེ་འགོའི་མགོན་སྐབས་དམ་པར་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་མཛད་བཟང་འཛམ་གླིང་ཀྱན་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ལོ་འདི་བརྒྱད་ཅུ་ཉིལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། དགོ་ཚོགས་ཀྱི་དུས་བབ་འདི་དང་བསྐྱབས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་ལས་ལྷོ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་ལྷུ་ལ་བདག་གིས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ་འགྲུར་སྲིད། མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའ་ལ་ལུལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་མགོན་པོ་མཚོག་དགའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་མེབས་པའི་ལ་སྐྱེའི་བྱ་རྩོད་ལོ་སྦྱིག་ལུས་པའི་ཁོངས་སུ་སྦྱིག་སྲིད་དགོ་སྐབས་ཀྱི་ལས་གཙོ་བསྐྱབས་ཐོག་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་དང་། འབྲུངས་རབས་མཛད་ཐང་གསར་བཞེངས། ལྷུ་ལ་དབང་རྒྱ་སྤོང་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་གསུམ་བར་གྱི་འབྲུངས་རབས་དང་། རྗེས་སུ་ལྷུ་ལ་དབང་རྒྱ་སྤོང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག་པོད་ཅམ་མེན་པར་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཐུ་སྐྱེག་ཏུ་ཆེ་བའི་མཛད་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་དགའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བར་གྱི་མཛད་རྣམ་སྤོང་བསྐྱབས་ཚེད་བརྗོད་ལས་འགྲེམས་སྡེལ། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ཐུ་ཚེན་རྣམ་པ་རྣམས་འཛོམས་ཐོག་མགོན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་སྐོར་གསུང་བཤད། འགྲེམས་རྩོད་དང་དགོང་ཚོགས་ཚེན་མོ། མདོ་སྐད་ནང་ཁྲུལ་དགེས་འཛོམས་ལོགས་ཀྱི་རྗེ་ནས་ལ་སྐྱེའི་བྱ་རྩོད་ལོ་སྦྱིག་ལུས་པ་ལས། <<འབྲུགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་གི་རྣམ་སྐལ་འཕྲོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་དེ་བཟེར་ནོར་བུའི་སྲིད་བ>>ཞེས་པའི་དེབ་སྤོང་འདི་ལ་སྐྱེའི་བྱ་རྩོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཀྱེ་ཚོ་སྦྱིག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ་ལུལ་བའི་དགོ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་སྐྱེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུལ་བ་དང་། བོད་གཞིས་ཀྱིས་རྣམ་འཛོམས་དོས་སྡེ་བརྣམས་ཚོར་བསམ་ཐབས་ཅད་དུ་གསུམ་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་བསྐྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་བཅས། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་ལ་སྐྱེའི་བྱ་རྩོད་ལོ་སྦྱིག་ཚོགས་ཚུངས། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན།



སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེའི་ལྷན་ཁག་།

SJRB-0216

མདོ་སྐད་ ༧ ལྷན་གྱི་ཚོན་སོ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཤར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་འདུལ་དབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཚེན་ཚོས་འགྲམས་སྡེལ་བྱས།

༡༠༡༦ ལོའི་ཟླ་གཉིས་ཤར་གསར་ཏུ་བཟོགས།

༡༠༡༠ ལོའི་ཟླ་བཅུ་ཤར་བསྐྱར་བཟོག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེའི་ལྷན་ཁག་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

## དཀར་ཆག

ཚོས་པ་པོའི་གཏམ།	༠༡
གསལ་བཤད།	༠༤

### བུ་བུམ་པ། རྒྱལ་མ་གཉིས་རྒྱུ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ མང་གཙོའི་ལྷན་གཞུང་གསར་བུ་བུམ་ ཚོས་ཀྱི་རྩིས་པར་ལྟེ་པ།

ཚོས་ལྷན་རྒྱུ་འབྲེལ་སོགས།	༡
ཚོས་ལྷན་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་མང་གཙོའི་ལྷན་གཞུང་གསར་འཛུགས།	༡༤
གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་མ་པོར་པའི་བོད་ཀྱི་སློབ་དེབ་གསར་བཟོ།	༢༠
འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཤེས་ཡོན་བརྩི་གནས་བཅོན་ཚུལ་བོད་མིའི་སློབ་ལུ་གསར་འཛུགས།	༤༥
བོད་སློབ་རྒྱུ་འཛུགས་གྱི་དགོས་དོན།	༥༧
ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་གསུམ་གྱི་སློབ་དུ་བོད་སློབ་ཆེད་གཏོང་།	༧༩
ལྷན་ལྷན་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་བརྩི་གནས་ལུ་བརྩམས་པའདད་ལྷན་གྱི་དགས་འཛུགས་སོགས།	༧༧
བཅོན་ཚུལ་བོད་མིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་གཞི་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས།	༧༤

### བུ་བུམ་པ། ཚོས་ལྷན་གསུམ་གྱི་སློབ་གཉེན་ལྟེ་བུ་གནས་ གསར་བུ་བུམ་ཚོས་ཀྱི་རྩིས་པར་ལྟེ་པ།

ཚོས་ལྷན་གསུམ་སློབ་གཉེན་གྱི་ལྟེ་བུ་གནས་གསར་འཛུགས།	༡༡༠
--	-----

---



---

བཤད་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་པའི་མཛད་ལུས་བརྒྱུད་བཞེས། .....	༡༩༩
ཆེད་རྒྱུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན། .....	༡༩༩
བཞུགས་སྐོར་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས། .....	༡༩༩
བོད་མིའི་རྒྱ་ཚོགས་ལྷན་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཚོར་བུ། .....	༡༩༩

**བཙོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་མཛད་ཀྱི་འགན་ཁུལ་དང་བརྟན་པའི་  
 རྒྱུ་གཉེར་སྐབས་ལ་ལྷན་ལྷན་དང་བརྟན་པའི་  
 བཞེས་ཀྱི་རིམ་བུ་ལྟེ་བ།**

ལྷན་མཛད་ཀྱི་འགན་ཁུལ་དང་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ ..... ༡༩༩	༡༩༩
བརྟན་པའི་གཞུང་ཆེན་རྒྱུ་གཉེར་དང་དགོས་པའི་དམ་འཛིན་གསར་གཏོང། བརྟན་པའི་འཛུགས་སྐོར་ལྷན་གྱི་སྲིད་འཇཉག་གཅིག་པའི་ནང་དུ། མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་ལྷན་གྱི་དགོས་པའི་ཆོས་རིག་ལྷན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལག་གི་གཞུང་ཆེན་བཙོ་སྲིད། .....	༡༩༩

**བརྟན་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་མཛད་ཀྱི་  
 ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་དང་བརྟན་པའི་  
 ཞེ་བའི་ལྷན་ལྷན་སྐབས་ཀྱི་**

**རིམ་བུ་ལྟེ་བ།**

གཞི་ཚའི་དགོས་པའི་གཞི་དང་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ ..... ༡༩༩	༡༩༩
དབུ་མའི་ལམ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་འཛུགས་སྐོར་ ..... ༡༩༩	༡༩༩

**བརྟན་བརྟན་གྱི་གསར་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་བཞེས་སྐབས་  
 ཀྱི་རིམ་བུ་ལྟེ་བ།**

ཕོངས་འཛིན་རྣམས་པའི་ལུ་ལུ་ནས་གཞུང་ཆེན་གསར་བཞེས། .....	༡༩༩
རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གསར་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་དགོས་པའི་	



ཚུལ་སོགས། ..... ༡༡༩

ཐུགས་གཅིགས་ཆེས་ཆེར་མཛད་པའི་གནས་ཏུ་ལ། ..... ༡༡༧

ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་རྒྱ་རྒྱུ་སུ་དུ་ཉི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པ་མདོ་ཙམ།  
༡༥༧

ནང་ཚོས་རོ་སྐོད་དང་གཞུང་བཤད་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པར་མཛད་པ། ..... ༡༤༩

ལོག་ཉོག་ཐེར་འདོན་དང་ལེགས་བཅོས། ..... ༡༥༦

དགའ་རྒྱུད་དང་མི་འཇིགས་སྟོག་གི་རྒྱུན་པ། ..... ༡༥༨

**བཙོ་བཀྲ་ཏུ་བ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྲུག་མྱོང་།**  
**མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོགས་ཀྱི་**  
**རྩམ་པར་ལྟེ་བ།**

རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རོ་ལ། ..... ༩༠༠

ཀུན་གཞིགས་པར་ཆེན་སྐུ་ཤེང་བཅུ་པའི་གཤེགས་རྒྱུན་དང་ཡང་རྒྱལ་ལོ་ས་འཛིན། ..... ༩༡༣

**བཙོ་བཀྲ་ཏུ་བ། རྒྱགས་དམ་འབྲིན་ལས་བཟང་བལྟེ་བུ་དང་།**  
**འོ་ཏུ་མི་རྒྱུ་ཚོགས་སྟོགས་ཀྱི་རྩམ་པར་ལྟེ་བ།**

མཚོག་གསུམ་ཚོས་ལྷན་གྱི་གསོལ་འདེབས་འབྲིན་བསྐྱེད་ལྟགས་ཚོམ། ..... ༩༡༡

འོ་ཏུ་མི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱར་ཏུ་ལ། ..... ༩༩༠

དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་ལམ་ལྟོན། ..... ༩༡༣

**ཉི་ལུ་བ། རྒྱགས་བཙོ་བཀྲ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲིན་ཀྱི་**  
**རྩམ་པར་ལྟེ་བ།**

འོ་ཏུ་ས་རྒྱ་འབྲི་བྲ་མའི་བྱམས་བཙོ་བཀྲ་ཏུ་རྒྱལ་བཟང་བཟུ་ཤེས་བཟང་བླ་གཉིས། ..... ༩༡༨

གཡུང་རྒྱུད་པོན་དང་རྒྱལ་བའོ་ནང་པར་གཞིགས་རྒྱུད། ..... ༩༥༣

ཉེར་གཅིག་པ། འཇམ་སྒྲིབ་བྱམས་པ་ཚེ་སྐྱོད་པ་འདི་

མཇུག་བཟང་གི་རྟེན་པར་ལྟེ་པ།

གངས་ཅན་མགོན་པོ། ..... ༤༦༧

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། ..... ༤༧༧

འཇམ་སྒྲིབ་ཚོན་ལ་སྐྱེ་སེམས་སྐྱེལ་བའི་མཛད་བཟང་། ..... ༤༧༧

ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ། ..... ༤༧༧

གཟེངས་རྟགས་དང་དམིགས་བསལ་ཆེ་བསྟོན་ལུག་འབྲེས། ..... ༤༧༧

ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱལ་མཚོག་བཟུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་

མཚོག་གི་མཇུག་ཆེན་བཞི་འདི་

རྟེན་པར་ལྟེ་པ།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཞི་བདེ་སྐྱེལ་བའི་མཛད་ཆེན། ..... ༤༧༧

ཚོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་པའི་མཛད་ཆེན། ..... ༤༧༧

ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཚོན་རིག་རྒྱུད་འབྲེལ་གནང་བའི་མཛད་ཆེན། ..... ༤༧༧

ཚོལ་གསུམ་པོད་མིའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་མཛད་ཆེན། ..... ༤༧༧

ཉེར་གསུམ་པ། དབྱེད་བྱེད་སྐྱེད་བཟུ་དང་བཟུ་གསུམ་

བར་ཏུ་བཞུགས་པའི་མནལ་ལྷན་ལྟེ་པ།

བརྟན་དང་གསོལ་བའདེ་བས་ལྟེ་པ།

རྟེན་པར་ལྟེ་པ།

མགོན་པོ་མཚོག་གི་མནལ་ལྷན་དང་རྟོ་བྱེད་ཆེན་གྱི་ལྷན་བརྟན་སོགས། ..... ༤༧༧

བརྟན་བཞུགས་གསོལ་བའདེ་བས་བརྟན་ལྟེ་པ་གཞིན་བསྐྱེད་བའི་ཕོ་གྲ། ..... ༤༧༧

ལྷན་ཚུན། འཕགས་པ་རྒྱན་པས་གཟིགས་སོགས་

ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་དགོངས་

གཞིའི་རིམ་པར་ལྟེ་བ།

འཕགས་མཚོག་རྒྱན་པས་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པའི་བར་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་དགོངས་གཞི། ..... ༤༤༩

རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་སོགས། ..... ༤༩༠

རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི། ..... ༥༠༩

རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི། ..... ༥༡༩

རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་ལྷན་གྱི་འཛིན་ཞིང་གི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་ལྷངས་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་རིགས། ..... ༥༣༩

ལྷགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ། ..... ༥༣༥

# ཚུམ་པ་པོའི་གཏམ།

---བཅའ་བ་འབད་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ལས་དབང་དང་། མ་བཅའ་བ་ལག་  
བྱ་འོངས་པ་ལས་བཟོད་བྱ་མེས།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ལོ་ 2014 ཟླ་བ་ 4 པའི་ནང་། བོད་ལྗོངས་མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་ཡ་སྤྱིའི་གྲ་སྟོན་གོ་  
སྤྱི་གཞོགས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་དག་གི་  
མཛད་ཀྱིས་ཀྱི་པར་སྐྱོན་ལ་ཞུས་དག་ཐེངས་གཅིག་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དངོས་གཞི་  
གསལ་བ་འདད་སྐབས། བོ་སྤྱི་གཞོགས་གཙུག་ལྷན་གྱིས་ཡུལ་མཁའ་བཞེས་ཆེན་པོའི་མཛད་ཀྱིས་  
གསར་འཛི་ཡང་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས། ལས་ཀ་གཞན་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་སེམས་ངལ་  
ཆེ་ཙམ་བྱུང་། བསམ་གཞིག་དང་གོ་ས་ལོལ་རིམ་པར་བྱས་མཐར་ཚུལ་ཐར་གསར་འཛིའི་ཁྲུང་ཙམ་  
ཞིག་དང་ལེན་ཞུས།

འཛི་དགོས་ན་ཤེས་དགོས། ཤེས་དགོས་ན་འཚོལ་དགོས། དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཟེད། རྟེན་པ་  
ཐམས་ཅད་འཛི་མི་རུང་ཡང་། གང་གིས་པའི་རྒྱལ་མདུན་གཉེས་ཀ་ཚོགས་དགོས་པ་ཉམས་ཞིབ་  
པའི་ཚད་ནི་དེ། ཡུལ་མཁའ་བཞེས་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་ལྟེང་ལྟེང་གི་མཛད་པ་ནི། མི་རང་ག་བཞིག་  
གི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏམ་ལས་མི་མཚུངས། རྒྱུ་ཁོག་ཙམ་ལོན་དགོས་ནའང་། རྒྱུ་འབྲུལ་སྟག་  
མཚེད་ཀྱི་ཞིང་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་གི་སློབ་ཚན་ལོ་ཉ་ལའི་བར་དང་། རྟོར་བྱ་སྤྱིང་ག་ནས་  
རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན། རྒྱ་གར་རྟ་མ་ནས་ཨ་རིའི་ལོ་བྱང་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེན་པའི་བཞུང་  
ལམ་རིང་མོ་དེ་འདྲེད་དགོས་ལ། དམའ་སྤྱོད་པོ་ནས་མཚོ་སྤྱིང་འཛིན་གྱི་བར་དང་། དགོན་པ་ནས་  
ཚོན་རིག་གི་རྩེ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་འདྲེད་ལྷུ་ལ་ཞིབ་ལན་གཅིག་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན། མདོར་ན།

ཞེས་པའི་ཚུ་ཚོད་གསུམ་དང་བྱེད་ཀ་ནས་དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་ཐེབས་  
བཞུགས་ཀྱི་རྗེས་ལུམ་འཚོལ་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་ན། ལས་སྐོལ་ཞིག་གཤམ་ཡིན། མི་པལ་  
མོ་ཆེར་འབྱོར་བྱེད་མོ་རྒྱས་དགོན་ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་ལ་བྲིས་མི་ཚར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་  
ཡས་པ་ཡོད་པ་ནི་འདིའི་དཀའ་ས་ངོ་མ་དེ་ཡིན། བདུན་རེའི་མཛད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆེ་གཅིག་གི་  
བྱ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཀུན་གསལ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཁུར་པོ་རྗེ་ལྷོ་དང་། གཉིད་ཀྱི་དུས་ལུན་རེ་སྤང་། དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་བྲག་  
ཏུ་གྲུབ་པའི་སྲུང་། གང་འབྱི་རྒྱ་དང་རི་ལྟར་འབྱི་རྒྱ་དེ་གནད་ལག་གཏུ་གྲུབ། མང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་  
ན་སྲིད་དོན་གཅོ། འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་ཕྱོགས་གནད་ཆེ་བེད། མགོན་པོ་མཚོག་གིས། “ ཉེན་  
རེའི་དུས་ཚོད་མང་ཤོས་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་གིན་ཡོད།” ཅེས་དང་། “གང་བྱས་ཚོས་དང་། ཅི་  
བྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་མེད།” ཅེས་སྤང་ནས་བཀའ་སྤྱུལ། ཡང་། མང་མང་སྐོལ་  
རྒྱན་གྱི་འབྲི་སྐོལ་ལ་མཉམ། གཞན་རྣམས་དེང་རབས་ལ་དགལ། སྐོར་ཞིག་གིས་གནའ་དེང་བྱང་  
འབྲེལ་བེད། ད་དུང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དམ་བུ་འབྲི་བྱེད། རང་ཚིག་གིས་འབྲི་འཇམ་གཞན་ཚིག་  
གཡོད། འཕྲོས་དོན་མེད་ན་ཆ་མི་ཚར། མང་ན་རྣམ་ཐར་དུ་མི་འགྲུབ། གཞན་ཡང་། ལུང་ཚིག་  
སོར་འཛོག་དང་བསྐྱར་འབྲི་སོགས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཤིན་ཏུ་མང། དེ་ལྟར་མི་བ་  
མང་པོ་ཉིན་ནས་མཚན་བསྐྱར་དེ་བྱང་གཞུང་དུ་བཅེགས། དུས་ཚོད་ནི་ཉིན་ཟང་ཞག་ཟང་དུ་གྲུབ།  
སེམས་པ་དེ་བས་འཚོབས།

ཚིག་སྐོར་ལ། སྤང་དང་ཚིག་སྐོགས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚིག་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པར་ཚུང་  
ཟད་བསྐྱར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཁོག་མཐུག་ཅིང་སྐམ་ཆེ་ལ་དོན་མི་གསལ། གྱི་མ་  
འི་ཁ་གསལ་ཞིང་སྐམ་རྒྱགས་རྒྱུད། གཉིས་ཀར་ཡང་རང་རང་གི་གཤམ་ལུགས་དང་ཁྱད་ཚོས་རེ་  
ཡོད། རྣམ་ཐར་ལ། སྐོག་མཐུན་ལ་སྐོར་བ་སྤྲེང་བ་གཅིགས་སུ་འཛོན་པ་དང་བྱང་བ་ཉིད་འབྲི་བའི་  
ལུགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་གྱི་ལུགས་དང་གཉིས་པ་བོད་ལུགས་ཡིན། སྐོག་མཐུན་པལ་མོ་ཆེ་  
དང་བོར་དགལ། ཡི་གེའི་དག་ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་། མིད་རྒྱས་དང་སྲིད་བྱས། མི་དམངས་དང་མི་མང།

རང་བྱོན་དང་རང་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ དང་ཕྱི་ལོ། མགོ་ཁྲིད་དང་འགོ་ཁྲིད། ཅད་གཅོད་དང་ཅད་དཔྱོད།  
གསུང་འབྲོམ་མ་དང་གསུང་བྲོམ་མ། སྤྱ་གུ་དང་བྱ་གུ། སྤྱ་ཚུགས་པ་དང་སྤྱ་ཚུགས་པ། སྤེང་སྤྱིག་པ་  
དང་བར་སྤྱིག་པ། འདད་བ་དང་སྤེང་བ་སོགས་ཚཱ་པ་པོས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་གནད་དོན་  
མང་། ད་དུང་བྱུང་གི་སྤྱ་འཕྲེན་ཆེན་པོར་བཞེངས་པའི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཡོད། དོན་པོར་ཉེ་འདུ་ཤེས་དང་  
ལྷ་བར་ཚོད་པ་དེ་བས་མང་ལ། ག་མཐའ་སོགས་སྤྱ་ཤད་འཛོག་མིན་དེ་ཡང་གནད་དོན་གཅིག་  
ཡིན།

མགོན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ 1977 ལོར། “སྡོན་རྗེས་ཆིགས་བཅད་མང་པོ་དང། བར་  
སྤྱ་བས་ཆིགས་བཅད་ཁག །འཆར་ཅན་མཇལ་ཁ་མཇོད་སྤོའི་རིགས་བཅས་དོན་གཤམ་རྒྱུང་ཞིང།  
ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བའི་གཞི་རྣམས་མ་བཞོད་པར། སྤོབ་གཉེར་རི་གཞང་སོགས་སྤྱིང་དོན་ཉུང་  
བསྐྱས་དུས་གཅིག་ཏུ་དབར་བསྐྱེན་བྱས་ན་འཕུས།” ཞེས་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
ཐར་བསྐྱར་དབར་གྱི་ལམ་སྟོན་དུ་གསུངས། ར་ཞིང། “ར་ཚོས་ཉལ་ཏུ་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་ཏུ་ཅང་  
རིག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཤོད་ཀྱང། །སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཇོད་བ་སྤུན་མོང་བ་]འདི་ཚོའི་གསལ་ནི་  
སྤུན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་ལ། མི་དེའི་གཤིས་ཀ་ཡང་དེའི་སྤྱེང་ནས་ཤེས་ཐུབ།” ཅེས་བཀའ་  
སྤྱུལ། གང་ལྟར། དར་སོ་དེ་ཅམ་མེད་པའི་འབྲི་སྤོའི་ཞིག་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང། ད་ལྟ་དང་མ་  
འོངས་པ་གཉིས་ཀར་བསམས་ན། དགོངས་གཞི་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེ་གཤམ་གནད་དུ་མཐོང། དེ་ལྟ་  
ན། ལུང་འཕྲེན་མང་དུ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན།

དེས་གཞིར་བབས་པ་ན། མཇོད་བ་དང་དགོངས་གཞི་དེར་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་གི་  
བཀའ་གསུང་རོ་མ་དེ་ལེ་རྗེད་ཀྱི་ཐབས་མང་དུ་བསྟེན། སྤྱ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཁྲུངས་  
སྤྱ་བྱས། མི་རབས་ཕྱི་མས་རང་ཆིག་གིས་བྱིས་པ་དག་ཡལ་བར་དོར། དུས་ཡུན་གྱི་དབང་གིས་  
ཆིག་སྤྱིར་དང་གོ་རིམ་གཤམ་རྒྱུང་དུ་བཞག །འདས་དོན་ཚོར་བས་འབྲི་བ་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན།  
རང་གི་བསམ་ཚོད་ཅམ་ལ་རང་ཡང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བས། ཆོགས་ཆེ་ཡང་ལུང་ཆིག་གིས་འབྲི་  
བཞེད་གཅེས་གཅེས་སྤྱ་བྱུང། གསུང་ཆིག་གང་མང་ཞིག་གཞིས་བཞུགས་ཚོས་བསྐྱབས་ན་

གཟེ་བཟིང་དང་གྲིན་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་སྲོང་ལུབ་ལ། འབྲུང་འབྲུང་གྲི་ལས་ཀྱི་རྗེད་པར་ཡང་པན་  
རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་མ་ཐོང་། བཀའ་གསུང་འི་བཞེན་སྐྱབ་པའི་གཞིས་མིའི་དྲང་ཚུགས་དང་སྲིང་སྲོལ་ས་  
ཉི་རི་རབ་བཞེན་བརྟམ།

སྐྱའི་གྲ་སྲོལ་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་དང་། སྤྱིན་བདག་གཉོང་པོད་ཅན་ནས་བཀོད་སྤྲིག་དང་  
མ་ཐུན་ཕྱེན་གནང་། གོ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྲིག་འཛོལ་ཅན་སྤྱི་འབྲུས་སྤྲོན་པ་མཁའོན་  
རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་དྲུང་ཆེ་བསྟན་པའི་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ནས་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་དུ་གང་ཅིའི་  
རམ་འདེགས་རལ་མེད་དུ་གནང་། མཁའོན་སྤྲིག་འཛོལ་གསུམ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་བཀའ་རྒྱུར་  
ལུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་མཚོག་གིས་ཐོག་མའི་དུས་ནས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོ་དང་། གཞུང་ལས་  
གྲི་བྲེལ་ཁོམ་བར་ནས་གནད་དོན་དུ་མར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ལུང་པོར་སྤྱི་ མཁའོན་  
དཔྱོད་དང་ལྷོང་གོམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བ་ཤོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲིག་པ་ཆེ་རིང་དང་སྐྱ་  
སྤྱིར་དྲུང་ཆེ་ཆེ་རྒྱལ་སོགས་གནད་ཡོད་དུ་མས་དགོངས་འཆར་ཟབ་མོ་སྤྲིན། དེས་དོན་གྱི་མཁས་  
པ་སྲོང་ཅན་ཨ་ལགས་དཔྱི་ས་དྲུང་ཆེན་སྐུལ་སྐྱ་དང་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློབ་བཟང་མཁས་  
མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གནད་གསན་ཞིབ་དང་། འབྲུལ་རིག་ཆེད་མཁས་དགོ་བཤེས་སློབ་བཟང་  
སློན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་དུས་བསྐྱེད་གྱིས་རམ་འདེགས་གནང་བ་མཐུན་པའི་ཕྱེན་དུ་ཆེ།

གངས་སྤྱིད་པོད་གྲི་དཔེ་མཚོད་ཁང་དང་གི་རྟེན་གྲེས་པ་ལྷ་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆ་པངས་  
མེད་དུ་གཡུང་པོ་མཛད། སྤྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཁང་། བཀའ་ཤག་ཡིག་ཚོགས་  
སོགས་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྲིག་བསམ་ཅན་དག་ནས་ཀྱང་དཔྱད་གཞི་ཡིག་རིགས་དང་སྐྱ་བརྟན་སོགས་མཁོ་  
འདོན་གནང་། རོར་སྤྱིང་དེས་སྲོན་པས་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་རོལ་མཚོར་གསལ་བའི་  
མགོན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་གསུང་ལུང་འདོན་ཚོག་པའི་ཡིག་ཐོག་ཚོག་མཚན་དང་རོགས་རམ་  
གང་མཁོ་སྐྱབ་དེས་ཞེས་རྒྱ་བ་སྲོང་གནང་། འཕྲོང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་  
རོལ་མཚོ་དེ་བསྐྱེད་དབྱུ་ཅན་གཡུང་། ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ་ཚོང་རུ་སེང་  
གོ་དང་སློབ་བཟང་རབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་པའི་རམ་ཀྱི་བཏེགས། སྐྱའི་གྲ་སྲོལ་གོ་སྤྲིག་ཚོགས་

ཚུང་གིས་གཞོན་སྤྲེས་དུ་མར་ལས་སྐྱ་གནང་སྟེ་རྒྱ་ཆ་མཁོ་སྦྲུབ་བྱས། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལ་  
དད་གྲས་ཟབ་བ་ཡེ་ཤེས་སྦྲོལ་དཀར་(Mariateresa Bianca)གྱིས་བོད་དབྱིན་གྱི་དཔེ་  
དེབ་དང་བྲ་རྒྱ་མང་དུ་བསྐྲུགས། ལུང་ཚིག་བཅའ་ལ། དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆ་འཚོལ་བར་  
བསྐྱོད། ཡིག་ཆ་བསྐྱར་སྒྲོག་དང་འཚོལ་ཞིབ་འཕར་མ་སོགས་ཉིན་དང་པོ་ནས་མཐའ་མའི་བར་དུ་  
ལས་དོན་སྣ་ཚོ་གསུམ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་སྤྲི་སྤྲེད་གཉིས་གྱི་རོགས་རམ་འོག་ད་གཞོན་མཛད་རྣམས་  
གྲུ་འཛིན་ཞིང་གི་ཉིན་གཉིད་ཀྱི་ཅེས་པ་པོད་གཉིས་ཅན་འདི་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་སྐྱེས་པ་བཟང་།

མཐར་ལ། མཚན་དངོས་སུ་སྦྲོས་པ་དང་མ་སྦྲོས་པ་ཡོངས་ལ། མཛད་རྣམས་གསར་ཚོམ་པའི་  
དོས་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་བཅོས་མིན་གྱིས་ཞུ་ཞིང་། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་  
མགོན་པོ་མཚོག་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ལ། གཞིས་གུས་ལྡན་འཛོམས་ཡོང་བ་བཅས་  
གྱི་རྒྱར་འགྲུར་བ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱང་སྦྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་གཅིག་ལྟག་  
ན་པར་སྐྱོད་དང་སྐྱད་ཅིག་གྱང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོད།

---ཚོགས་མེད་ན་འགྲས་སུ་མེད་ཅིང་། དཀའ་བའི་ལས་ལ་རིན་ཐང་ལྡན་པར་མཐོང་།

ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་གྱིས།

སྤྱི་ལོ་ 2015 ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 27 ཉིན་གྱི་ལྔ་འོད་གཟིགས།



# གསལ་བཤད།

དུས་ལུན་གྱི་ཆོས་མཁུ་མོག་མར་ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷེད་ཀའི་རིང་། ལས་ཞོར་དགོང་ཞོགས་གཉིས་སུ་ངམ་  
བ་བསྟེན་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་དུག་ལྷག་རིང་འབད་བས་འབྲི་ལུལ་བྱས་ཀྱང་། འབྲི་ལུན་རོ་མ་རྒྱ་བ་ ཉིལ་  
པོ་བརྒྱད་ཡས་མས་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་སྐབས་དུས་ཚོད་གིས་མ་ལྷོགས་པ་དང་། ཆ་རྒྱུན་གྱི་རོས་ནས་ རང་  
ཉིད་ལ་འབྲི་ཐེངས་གཅིག་གིས་འབྲུས་པར་བྱེད་པའི་འབྲི་ཅལ་ཚད་ལྡན་མེད་པ། ལས་ཀའི་ཆོས་ནས་ གནས་  
རྒྱལ་རིང་སྤང་དུ་མ་ཡང་ཡང་འབྲི་སྟོན་དང་སྟོར་གཅོག་དགོས་པའི་ཁར། ལུངས་དང་བསྟེན་ཉེ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་  
བབ་ལ་བརྟུག་པ་དང་། རྫོག་མཁན་གྱི་དང་བ་དང་བྱུང་བ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སྟོམ་སྲིག་དགོས་པ་  
སོགས་ཞོར་གྱི་བའི་བ་དང་བསམ་གཞིག་སྣ་ཚོགས། གཞན་ཡང་མ་སྟེན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུན་  
གང་མང་ཞིག་བསམ་དོན་ལྟར་དུས་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་རང་གིས་མ་འཛོལ་བ་ལ་ཁག་དཀྱི་ས་མང་  
ཅམ་ཡོད་པས། བར་སྤྱན་ཟེན་པའི་མཛད་རྣམ་སྟོད་སྤྱད་གཉིས་ལ་ལུས་དག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་ཐབས་བྲལ་  
བའི་ཁར། དུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གཏུགས་པའི་དབང་གིས་མཛད་རྣམ་སྟོད་ཆའི་མཇུག་ནས་སྤྱད་ཆ་ཉིལ་པོ་  
ཤར་འབྲིའི་ཐབས་བསྟེན་ཉེ། མཐར་ལས་མཇུག་བཟུ་བ་དང་པར་རྩ་བའོ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་རྩ་བ་དག་  
གིས་བསྐྱབས། དེར་བརྟེན། ཚད་ལྷག་ལོར་གསུམ་ལོར་བར་རྫོག་མཁན་ལ་དགོངས་སེལ་ལུ་བ་ཅམ་ལས་  
ཐབས་གཞན་མ་རྟེན། དེ་ལྟར་འདྲ་འདྲར། མཛད་རྣམ་པོད་སྤྱི་བའི་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ལུས་དག་རགས་ཅམ་  
བའི་ས་བར་མ་ཟད། དུས་དང་ཞབས་གཉིས་སུ་དོན་དུ་མ་ཞིག་གསར་སྟོན་ལུས་པའི་ཁར། ལྷ་སྲས་རྒྱལ་  
ལོ་དོན་བྱལ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚའི་ལོ་རྒྱུས་བྲགས་ཅན་། །། ཀ་ལིམ་པོང་གི་སྤྱལ་བ་ལས་བཟོ་བ། །། སྤར་མ་བྲགས་  
པའི་ངའི་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་བྱུང་བ། །། ཞེས་བ་ལས་ཀྱང་དུས་ཞབས་གཉིས་ཀར་ལུང་འཕྲེན་མང་ཅམ་  
གིས་བསྟེན་ཉེ་རྫོག་མཁན་གྱི་སྤྱལ་བ་རེ་ཅུང་ཟད་སྟོང་ཨེ་སྤལ་གྱི་འབད་བ་སྟེན་བྱ་བསྟེན་པ་བཅས།

སྤར་ཡང་ཤེས་རབ་དང་རྒྱུས་གིས།

སྤྱི་ལོ་ 2015 ལྷ་བ་ 7 ཚེས་ 23 ཉིན།

ཧྲུབ། འདུག་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་  
སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་  
སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་  
སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་

སྐྱོད་སྐྱོད་

ཕྱི་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

བརྒྱ་ལུགས་པ། ལུགས་གཉིས་རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་  
མང་གཙོའི་མིང་གཞུང་གསར་འབྲུགས་  
མོགས་ཀྱི་རིམ་པར་ལྟེ་བ།

ཚོས་མིང་རྒྱང་འབྲེལ་སོགས།

འདིར་མགོན་པོ་མཚོག་སྐུ་ན་གཞོན་པའི་དུས་ནས་པོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་  
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལུགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དུ་སྦྱར་བར་  
བཞེད་པའི་མཛད་བཟང་གི་དོན་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་པ་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་སྨྲ། མོག་མར་  
གང་རྒྱང་དུ་སྦྱེལ་བའི་ལུགས་གཉིས་དང་། ཚུལ་རི་རྣམ་རྒྱང་དུ་སྦྱེལ་བ། མང་གཙོའི་  
གོ་དོན་བཅས་སླེད་ཅེས་བྲས་ན། མོག་མར་ལགོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་  
6 ཚེས་ 15 ཉིན་སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས། "ལུགས་གཉིས་ནི་ཚོས་  
གྱི་ལུགས་དང་མིང་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལ་ཟེར། རྒྱང་འབྲེལ་ནི་ཚོས་མིང་གྱི་ལུགས་  
གཉིས་པོ་དེ་ཡ་མ་བུལ་བར་འཛིན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་ལ་མིང་ག་  
ཚད་གྱིས་དར་བ་དེ་ཅེས་གྱིས་ཚོས་དར་རྒྱས་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ནི་ང་  
རང་ཚོ་བོད་པའི་ལྷན་ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། "ཅེས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར་  
བསམ་དགོས།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་དར་ཞིང་རྒྱས་  
དགོས་པ་དམིགས་དོན་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡ་མ་བུའ་བར་འཛིན་སྐྱོང་གེད་པ་  
བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྲིད་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་འདི་ལྟ་  
བུ་གཞན་དུ་མཐོང་རྒྱ་མེད། དེ་ནི་ཐབས་རྒྱས་གང་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་“དབང་སྐྱེས་བ་  
”མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་“སྐྱོང་བ་”འི་ཚུལ་དེ་རེད། འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད་ན་  
མགོན་པོ་མཚོག་བོད་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་དུ་བཞུགས་པའི་དགོས་དོན་དང་། འཛམ་གླིང་གི་  
སྐྱེ་འགོ་ཀུན་རང་གིས་འདུ་བའི་གནད་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཆེད་ཐུབ། བོད་  
ཀྱི་ཚོས་སྲིད་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་  
ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས། “ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཆབ་སྲིད་བསྐྱུར་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཚོས་  
སྲིད་རྒྱུང་འབྲེལ་ཟེར་གྱིན་ཡོད། ”ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན། དོན་ལ་རྒྱང་  
དུ་སྐྱེལ་བའི་ཚོས་དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

སྐྱེས་བཏང་བཤད་ན། མི་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་  
གཞི་ཅར་བཞག་ནས་དེ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་བུ་གཏོང་བའི་དོན་ལ་  
ཚོས་ལུགས་ཁག་རྒྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གིན་འདུག །ང་ཚོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བཟང་པོའི་  
ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་འདི་དག་གཞི་ཅར་བཞག་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཐོན་ཡོང་  
བར་བརྟེན། ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་སློབ་དང་བཟང་པོའི་སྲོད་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་(མང་  
གཙོའི་ཅ་ཁྲིམས་)བཙོས་པ་ཡིན་ན། མིང་ལ་ཚོས་ཞེས་བཏགས་རུང་མ་བཏགས་རུང་དོན་  
དག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོང་པོའི་ཐོག་སྐྱེས་ཀྱིན་ཡོད།<sup>1</sup>

1 1990 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 29 ཉིན་སྐྱེ་འགྲུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྩལ་བའི་བཀའ་སྐྱོང་། བཀའ་སྐྱེ་ལས་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྐྱོབ་དེ་བ་གཉིས་པ་ལས་

ཅེས་དང་། “སྤྱིར་བཏང་མང་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་འགོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོ་ནུབ་བཞེན་མ་  
ཡིན་པར། ང་ཚོའི་[མང་གཙོ་]འདི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྩ་བར་  
བཞག་ནས་གོ་རིམ་བསྐྱོགས་པ་ཡིན་ན། རོན་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་ཀུན་ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་  
ཡོད་པའི་ཆོས་སྲིད་རྒྱུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་གོ་རོལ་དེ་སླེབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།”<sup>2</sup> ཞེས་  
དང་། “ཆོས་ཞེས་པ་འདི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་བྱམས་བཅེ། བཟོད་བསྐྱོད།  
ཚོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ནི་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་  
བདེ། དབུལ་ཕུག་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་  
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།”<sup>3</sup> ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་སློབ་དང་  
བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའམ་དགོས་དོན་  
ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་གང་རྒྱུང་ཏུ་སླེལ་བའི་ཆོས་སུ་བཀའ་སྣུལ། འདི་ལྷ་བྱ་དག་ནི་ད་  
ལྟའི་བར་ཏུ་གཞན་སུས་ཀྱང་བསྐྱོགས་མ་ཐུབ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྲིད་  
ནི།

ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་ཞེས་པའི་སྲིད་དེ་དབྱིན་ལྷན་དུ་politicsཟེར་བའི་སྲིད་རྩ་ས་  
དེ་མིན་པར་འཛིག་རྟེན་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེང་ཏུས་སྲིད་རྩ་ས་པལ་  
ཆེར་གཡོ་འབྲུལ་གྱི་ཐབས་རྩ་ས་ལ་བརྟེན། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་ཟེར་བ་འབྱུང་མི་ཐུབ་  
ཟེར་མཁའ་ཡང་འདུག །ང་ཚོས་ཆོས་སྲིད་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྲིད་ནི་དེ་འབྲའི་སྲིད་རྩ་ས་  
(politics)མིན་པར་འཛིག་རྟེན་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཡིན་པས། དེ་དང་ཆོས་རྒྱུང་འབྲེལ་

555

2 1991 ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 29 ཉིན་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྣུལ་བའི་བཀའ་སྣུལ། མང་གཙོའི་ཡམ་བུ་ལས་རྒྱུངས།

3 2000 ལྷ་བ་ 12 ཚེས་ 1 ཉིན་ཆོས་བརྒྱུད་དབུ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྤྱིང་སྣུལ་བ་ལས་རྒྱུངས།

ཡོང་དགོས་ལ། ཡོང་སྐབས་ཡང་ཡིན།<sup>4</sup>

ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོགས་པན་ཚུན་བར་གྱི་ཐོབ་ཐོར་དང་རྒྱལ་  
པམ་ཚོད་པའི་གཡོ་འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་རྒྱས་དེ་མ་ཡིན་པར་འདི་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
སྐྱོད་བའི་ཐབས་རྒྱས་ལ་གསུངས། གལ་ཏེ་ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྲིད་དེ་  
སྲིད་དོན་པ་པལ་མོ་ཆེས་སྐྱོད་ཅིང་འདི་གཉེན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྲིད་དེར་གོ་  
ཆེ། ཚོས་དང་ལྷན་དུ་སྐྱོད་མི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་། བོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་  
གྱི་རོ་པོ་རོས་འདིན་སྐབས། བོད་གྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་“ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་  
”ལམ་“ལྷགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་”གྱི་ལམ་སྐོལ་ལ་སྐྱབ་ཀ་ཡོང་ས་མེད་ལ། ཚོས་  
མེད་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་དམར་གོས་གྱོན་པ་དག་གི་ལོག་འབྲེལ་ཡང་རང་སར་མི་ཞི་  
བའི་གནས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྲིད་གྱི་དབྱ་ཁིད་དུ་བཞེངས་པ་དང་མཁས་དབང་  
གི་གལ་མགོར་བཞུགས་པ་སྤྲོས་ཀྱང་མི་ཉུས་པའི་གསར་གཏོད་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚོས་  
སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། མགོན་པོ་མཚོ་གནས།

ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་དོན་གྱིས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚུལ་  
བཞིན་སྐྱབ་མི་སྐབས། དེང་སང་ཚོས་པ་ཁག་གཅིག་གིས། ཚོས་ལ་སྲིད་དོན་གྱི་བསྐྱེས་ལྷན་  
ཞུགས་ཏེ་ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་འཛོལ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འདི་གས་སྐད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་  
དབང་གིས་ཚོས་དང་སྲིད་གཉིས་མཉམ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་སྐྱོད་གཞི་ཡོང་གིན་  
ཡོད་པ་འདི་ནི། རང་འདོད་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་སྐྱོ་ཞིག་རེད། ཚོས་ལྷགས་  
ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས།

4 1964 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 28 ཉེན་སྲོལ་གྱའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱོགས་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་རྒྱུས།

གལ་ཏེ་དེ་དག་སྲིད་དོན་དང་ཁ་བྲལ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལུས་ལྡན་  
ཞིག་དོར་བ་ཡིན། “ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་བུ་རྒྱ་ཉི་ལྔ་ལྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུར་  
ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན། སྲིད་དོན་པ་ཚོ་ཡ་རབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་  
དོན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་གཉེན་སྐྱབས་རང་ཉིད་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་གི་  
སྣེ་འཁྲིད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། “གལ་ཏེ་སྲིད་དོན་པ་ཞིག་ཡ་རབས་སྲོད་  
བཟང་གི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་དང་ཁ་བྲལ་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཉིལ་པོ་ཉེན་ཁ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་རྗེས་  
འབྲེལ་དན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་གསལ་རེད། ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་ཞེས་པ་འདི་ནི་  
ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཚང་མས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་དོས་པ་ཡིན།”<sup>5</sup>

ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏེ། དགོངས་རྒྱུལ་འདི་ནི། འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་དཀྱིལ་

5 བཀའ་སློབ་སྣེ་ལྟར་གྱི་ཞོར་བུ་ལས་དངས་ལ། གནད་དོན་མཉམ་བསྐྱེ་མི་བྱང་བ་ཞིག་ནི། ལགོངས་མཚོག་ནས། “དེར་སང་ཡུལ་གྱུ་ཁ་ཤས་ནང་  
ཐོབ་གོས་དང་། དེལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན། འབྲལ་སྐྱང་གི་གཏམ་སྟུན་གྲགས། ཐོབ་ཐང་སོགས་ཡོངས་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱེས་དང་གྲུ་བ་སྲིད་དོན་  
ནང་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་པ་དེ་ལྷགས་ཐག་རིང་པོའི་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་ཉགས་ཤིག་གཏན་ནས་མིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་  
ཡང་ཡོད་དེ། སྲིད་དོན་པས་འོས་ཤོག་ལ་སོགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོང་པའི་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་གྱི་བེད་སྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
ཅུང་ཅས་རང་རྒྱགས་མ་ཐེན་པའམ་སྲོད་མ་རྒྱགས་པའི་རྒྱགས་རེད། ལྷག་པར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟུག་དབྱེད་པའི་བྱས་པར་སྐྱབ་ལང་དུ་བཏང་བ་  
བཅས་ཀྱིས་ཡིན། སྐྱེས་དང་གྲུ་བ་དེ་རིགས་སྲིད་དོན་ནང་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ། རང་དང་ཉེ་བའི་རྒྱགས་གཏོགས་དང་བཅས་པར་ཐོད་གཤིང་སྤྲོལ་  
ལང་འཁྲབ་བ་དང་། རང་ཉིད་དང་ཚོགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་སྐྱབས་རེར་རྒྱན་ཤོད་དགོས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡོང་གིན་ཡོད། རྒྱགས་འགལ་ཚོགས་  
པར་དགའ་བ་མིན་དགའ་བ་མདོག་གིས་སྲོད་བརྗོད་དམའ་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ཚོས་པའི་  
གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་དམ། དེའི་རྒྱུན་པས་དགོན་པའི་ནང་ཤོག་ཁག་ཐོན་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་འཇུག་ཤོག་  
ཁག་ཐོན་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལ་ཕན་ཀྱིན་འདུག་དང་གཞོན་ཀྱིན་འདུག་པར་བསམས་གཞིག་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། ཚོས་པས་མི་འཛོན་  
འཛོན་མདོག་གིས་སྲིད་དོན་ཤོག་ཁག་གི་ནང་ཞུགས་བྱེན། རང་གི་རྒྱགས་གཏོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་ལ་ལུགས་མ་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྲོད་བྱེད་  
དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལས་གནས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་མཁན་ནས་འོས་འཕེན་མཁན་དེ་དག་གི་དོ་སྣང་དགོས་པ། རྒྱགས་འགལ་ཚོགས་པར་ཁ་  
གཏད་ལྟ་བུར་དོས་འཛོན་དགོས་པ་བཅས་དེ་དག་ཚོས་པ་དོ་མའི་བྱ་ལས་ཤིག་ཡིན་མིན་མཚུངས་མོ་ནང་དུ་བཀའ་གཞུང་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་རང་གིས་  
རང་ལ་ཕྱི་བ་བགོད་དགོས། “ཞེས་བཀའ་སླུལ་པའི་འདི་སྟེ། བཀའ་སློབ་སྣེ་ལྟར་གྱི་ཞོར་བུ་ལས་དངས་ལ།

འཁོར་གཉིས་ན་ཆེན་པོའི་ཚོ་ལོ་བཞེས་པ་སྐྱུས་ཀྱང་མ་དགོངས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ལུགས་གཉིས་ལྡན་པའི་དམངས་གཙོ་འཕེལ་མང་གཙོ་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་ན། ལ་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་གསུང་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བལྟོ་སྐྱལ་དམ་པར་ཐོབ་པ་དག་ལ་སྐོངས་ཚོད་ཀྱིས་ཤོད་པའི་ངལ་བ་བརྟེན་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞིས་སྐྱུ་བཞུགས་ཤིང་དམར་ལུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དོན་ཀྱི་བདག་པོའི་བཀའ་དགོངས་རྟོགས་པའི་སྐྱལ་བ་སྤོམ་ཚམ་ཡང་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་ཡོད་ཤེས་པས་སྐྱེད་ཚམ་བྱས་ན། རང་ཅག་གིས་དམངས་གཙོ་འཕེལ་མང་གཙོ་ཞེས་ཤོད་པ་ནི། དབྱིན་སྐད་དུ་Democracyཞེས་པ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་གནས་བབ་ཐ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གོ་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཚ་བ་ཡར་དེད་ན་པལ་ཆེར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་Greekགི་སྐད་དུ་demokratiaཞེས་བྱུང་པའི་བར་དུ་ཐུག་ཀྱི་ཚིག་ཁ་སྤེལ་ཉེ་དེའི་དོན་བཤད་ན། demosཞེས་པ་དམངས་དང་། kratia(kratos)ཞེས་པ་དབང་ཆ་དང་དབང་སྐྱུར་གཉིས་ཀར་གོ་བས་དབྱིན་སྐད་དུ་ruleofthepeopleཞེས་པ་སྟེ་“མི་དམངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་ལམ་སྲོལ་”ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། དེའི་ཁ་གཏད་ནི། aristokratiaཞེས་པ་སྟེ་aristosནི་“ལེགས་ཤོས་”ཉེ་མཐོ་རིམ་པའམངས་དམར་རྗེན་དུ་བཤད་ན་སྐྱུ་བྱག་ལ་གོ་ཞིང་kratiaཞེས་པ་གོང་ལྷར་ཡིན་པས་དོན་ནི་ruleofaneliteཞེས་པ་སྟེ་“མཐོ་རིམ་ཀྱི་དབང་སྐྱུར་ལམ་སྐྱུགས་”ལ་བཤད། མོད་ཀྱི་དམངས་གཙོ་འཕེལ་མང་གཙོ་ནི། གོ་བཤེར་བཤད་ན།



དམངས་ལ་དབང་ཞིང་དམངས་ཀྱི་བདེ་དོན་གཉེར་བའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་  
ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས། “ངོས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདྲི། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་མི་  
དམངས་དུང་ལྷུར་བདུན་ཅུར་ཉེ་བ་དེ་དག་ལ་དབང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱ་མ།  
དཔོན་པོ་བཅས་ལ་དབང་བ་མིན་ཞེས་འོད་ཀྱིན་ཡོད། དུལ་ལྷུང་གྲེ་གྲག་པ་སོ་སོར་  
ཆ་བཞག་ནའང། དུལ་ལྷུང་གྲེ་གྲག་པ་དེ་དང་དེའི་མི་དམངས་ལ་དབང་བ་ལས་  
རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱ་ཆེན་ལ་དབང་མེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་ཆ་བཞག་ནའང། བོད་དེ་བོད་རྒྱ་  
ཆེའི་མི་དམངས་ལ་དབང་བ་ལས་སྐྱ་ཆེན་དང། སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་  
དབང་མེད།”<sup>6</sup> ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་དང། སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 9 ཉིན་  
བཀའ་འགྲུབ་དང་སྤྱི་འཇུག་ལས་གྲེད་སོགས་ལ།

ད་ལྟར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་དུས་ནས་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལམ་སྲོགས་སུ་སེམས་ཐག་ཉེ་རུ་  
གཏོང་བ་དང། དེའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་གོམ་པ་སྲོལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གྲེད་དགོས། འདི་  
ངོས་ཀྱིས་དམར་པོའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་རྒྱུའི་འདོད་ཚུལ་སྟོན་བ་ནམ་ཡང་མིན།  
དམར་པོའི་ལྷ་བ་ནི་དངོས་གཙོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཆེ་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་གི་ཐབས་  
ཚུལ་ཚམ་ལས་ཆེ་བྱི་མའི་བདེ་ཐབས་སྐྱབ་མི་ཐུབ། “སྤྱི་གཤམ་ལ་བཅའ་དབང་གྲེད་  
པོར་འདུ་ཤེས་ན་ནོར་འཇུག་པེད། ལས་གྲེད་པ་ཟེར་བ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་སྤྱི་  
པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་མིན། ལས་གྲེད་པ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་པོ་དགའ་ངལ་དང་  
ལེན་གྲེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལས་གྲེད་པ་ཡིན་ཕྱིན་མི་སྤྱིར་བཏང་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྤོང་  
སྟོབས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས།

6 མིན་གྱི་ཐུགས་འགན་ཅེས་སྤོད་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལས་དྲངས།

ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་ 1961 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 12 ཉིན་སྤྱི་འཇུག་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ།  
“གཞུང་ཞབས་ཟེར་བ་འདི་མི་མང་གི་མགོ་བོའི་དེ་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་ཞབས་སྤྱི་  
ཞུ་མཁན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མི་མང་གི་མགོ་ལ་སྡོད་མཁན་དཔོན་པོ་མ་རེད།  
”ཅེས་དང་ཡང་། སྤྱི་ལོ་ 1965 ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 11 ཉིན་སྡོད་སྐྱོད་ཁག་གི་འཇུག་མི་  
རྣམས་ལ། “ཚོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་  
ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ཡིན་སྟེ་པའི་འདྲུ་ཤེས་  
མེད་པ་ལྟར། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་མཁན་ལས་  
དཔོན་པོ་ཞུ་མཁན་ཡང་མིན། ང་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་ཅེས་  
གྱིས་ལྟོ་གོས་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ་པ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་གཉའ་བའོན་བཤུ་  
གཞོག་གཏོང་བའི་བསམ་ཚུལ་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་འོང་འཇུག་རེད། ”ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དེ་ལྟར་“སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་”དང་། མིན་གཞུང་ནི་དབང་སྐྱོར་བ་  
མིན་ཞིང་། ལས་བྱེད་རྣམས་དམངས་ལ་སྤྱི་ཞུ་སྐྱབ་མཁན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་  
དམངས་གཙོའི་ཆ་ལག་ཏུ་བསྟན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྟེ་ཚོགས་གྱིས་བཏོན་  
པའི་«བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་»དེ་བ་སློང་གཉིས་པ་ལས།

འདི་ག་རྟེན་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྗེ་སྟེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ས་ལྟོས་  
འདོག་གི་ལེགས་ཉེས་ཅེས་ལས་སྟོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཞིག་མེད་མོད། འོན་  
ཀྱང་། སྤྱི་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་ཐུན་ཚེགས་ནས་བཟུང་སྟུག་བཟུལ་རྒྱ་  
བཅས་ཟད་པའི་ཐར་པ་མཚོག་གི་བར་སྤྱི་རྒྱའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཉག་གཅིག་ཀྱི།

གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་སོ་སོའི་སློབ་གསུམ་གྱི་རང་དབང་དང་། བཞ་ཚུན་འཆོ་མེད་ཞི་བདེར་  
འཆོ་བའི་བྱམས་བཅེའི་གཞི་རྩ་ལ་ཐུག་པ་ནི་སློབ་མེད་དང་། དེའི་སྦྲད་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་  
གཏོད་མང་མོས་ལ་བརྟེན་བའི་མང་གཏོའི་(སྐབས་འདི་ནས་བཟུང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་  
“དམངས་”ཞེས་བའི་ཐ་སྟད་”མང་དུ་”བསྐྱར་ཡོད་པས་དཔེ་དེ་བ་འདིའི་ནང་དུ་འང་  
མཚམས་འདི་ནས་བཟུང་ལུང་འདྲེན་ཡིག་ཆས་མཚོན་བའི་སྐབས་བབ་གསལ་བརྗོད་  
སོགས་ཅི་རིགས་སྐབས་”མང་”ལྟར་བྲིས་ཡོད། )ལམ་སོལ་འདི་ཉིད་དུས་སྐབས་འདིར་  
ལེགས་ཤོས་སུ་སྦྲང་བས། རིས་མེད་ཚོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བའི་འཆོ་མེད་  
བྱམས་བཅེའི་ལམ་དང་། འབྲེ་མཉམ། རང་དབང་ལ་བརྟེན་བའི་མང་གཏོའི་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་  
བྱུང་མཐའ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཞི་རྩའི་ལྟ་བུར་བཟུང་ཡོད།

ཅེས་གྲུག་ཉམས་སུ་དམངས་དང་མང་གི་འགྱུར་མཚམས་གསལ་བཤད་དང་  
བཅས་བཀོད། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ནི་སྦྱི་ལོ་ 1991 ཟླ་བ་ 6 རང་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་  
སྦྱི་འཇུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ཡགོང་ས་མཚོག་  
གིས།

རྩ་བའི་ང་ཚོའི་མང་གཏོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ན། མི་གཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་གི་  
དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་འདྲིན་པ་འདི་འབྲིག་གིན་མེད་སྟབས། རྩ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་དེའི་  
ནང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ཆ་དེ་མི་མང་གི་འཇུས་མི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་  
ཐག་གཏོད་ཀྱི་འོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཀོད་ཡོད། དེ་ནི་མང་  
གཏོའི་ངོ་བོ་མཚོན་བའི་ཆ་རྒྱུན་གཏོ་བོ་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་པའི་བོད་ནི་དེ་སྡོན་ངོས་  
ནས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་གཞུང་གི་མགོ་ཁྲིད་བསྐྱོད་གོས་

ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་ཡོངས་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་ཚདོན་གཅིག་ཡིན། དེའི་སྐོར་ངོས་  
ནས་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཅུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན། མང་གཙོའི་  
ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཚང་གིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱུགས་གཞན་དག་མང་བོ་ནས་  
དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། <sup>7</sup> ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱབས་ཞིག་གི་ངོ་  
བོའི་ཐོག་ནས་དབང་ཆ་བཟུང་ན་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མང་  
གཙོ་ནི་ངེས་པར་དུ་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འོས་མི་འགྲན་བསྐྱར་གྱིས་ཐོན་  
དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འོས་གཞི་འགྲན་བསྐྱར་ནང་ཞུགས་ན། མི་མང་ཆེ་བས་  
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འོས་ཤོག་འཕེན་པ་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ངོ་ཚྏོལ་བྱེད་  
མཁན་གྱི་མི་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལོ་རོག་དཀར་པོར་ཐོན་རྒྱ་རེད། གཅིག་བྱས་ན། རྒྱོན་བརྗོད་  
པོག་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད།<sup>8</sup>

ཅེས་མང་གཙོའི་ཆ་ལག་དང་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་དབྱེ་བྱེད་འདེམས་ལུགས།  
སྐབས་དེའི་བོད་མིའི་གནས་བབ་བཅས་གསལ་བར་གསུངས། « མ་འོངས་བོད་ཀྱི་  
ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དང་ཚ་བྲིམས་སྤྱིང་དོན། »<sup>9</sup> ལས་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། "༡༩༧༩  
ལོར་ཚ་བྲིམས་ཟེན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཞིག་གསལ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ། བཅོན་བྱོལ་  
གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོལ་གང་ཐུབ་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་

7 1991 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 29 ཉེན་བཀའ་སྐུལ། བཀའ་སྤྱི་ལས་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྐྱོབ་དེབ་གཉིས་པ་ལས་དངས།

8 2000 ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 1 ཉེན་ཚོས་བརྒྱུད་དབྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྐྱོང་སྐུལ་བ་ལས་དངས།

9 1992 ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 26 ཉེན་གཏན་འབེབས་མཚན་ཅིང་། དེའི་བར་བཞུགས་ཀྱི་དུས་ལུན་དང་སྤྱིག་འཇུགས་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚན་དུ། "བར་  
བཞུགས་ཀྱི་སྤྱིད་འཛིན་དེར་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་དང་། ངོས་ཀྱི་མིང་གནས་རྗེས་འབྲེལ་སྤྱིད་གཞུང་གི་འགན་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་  
ལུགས་ལྟར་ཅེས་སྟོན་བྱ་རྒྱ། "ཞེས་འཁོད།

འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་འོག་དེ་སྲིད་ཅེ་སྐོར་དང་། མོད་སྐོར་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་མེར་རྫོང་བ་དང་སྐུ་ཤེད་ཡོང་སྐྱེད་ས་ལམ་སྲོལ་དང་། གོ་མིང་རྙིང་པ་བཅས་ཕྱིར་བཟུ་བྱས་ཐོག་། མང་གཙོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་གསོལ་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་ཞབས་བཞོད་སྤྱི་གསོལ་སྲོལ་གསར་བཞུད་བྱས། ཅ་ཞིམས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་བཅ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མའི་འགན་འཁུར་ཞིམས་ལུགས་ལྟར་སྡེ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་ས་ཚོགས་རྒྱ་བཞོད་ཡོད། ལྷ་བས་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཚབ་གནས་བབ་དང་བཟུན་ཏེ་གཞུང་གི་འགན་དབང་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མར་ཡོད་པ་འཁོད་པར་བརྟེན་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ངོས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་མེད། “ཅེས་བཀའ་སླུལ། གོང་གསལ་དག་ལས་ཤེས་པ་ནི་མགོན་པོ་མཚོག་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་དོན་དེ་རེད།

དམངས་གཙོའམ་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། མོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ Democracy ཞེས་པ་དམངས་གཙོར་བརྒྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡུན་རིང་བཞོལ་སྡོད་བྱས་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་དགོས་དོན་དུ་མ་དང་གོ་ཚུལ་གནས་བབ་འདྲ་མིན་དང་བཟུན་ནས་སྤར་གྱི་དམངས་གཙོ་དེ་མང་གཙོར་བརྒྱུད། དམངས་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་མོད་པའི་ལྷ་བས་ཚམ་ལས་བེད་མེད་དུ་བཏང་། སྤྱིར་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཞུད་ན། ཡུལ་ལུང་ཞིག་གི་ལམ་ལུགས་ལ་གོ་རྒྱུ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་མི་ལེགས་པའི་ཆ་ཡིན་ཡང་། བརྗེད་དམ་འཇུག་ཚིག་ཐད་དུ་བྱུང་བ་འདིས་དོན་ཐད་དུ་མི་གོ་ཐབས་མེད་ཡིན། ཐད་དུ་གོ་བའི་དོན་ནི། མཐོ་རིམ་པ་ལས་དམངས་གཙོ་ཐོར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུར་གཞི་གང་ལས་མང་བ་གཙོ་ཐོར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་

གཉིས་པེད། གལ་ཏེ་“དམངས་གཙོ་”འདི་མི་འདོད་ན། བཙུན་དགོས་པ་དོ་མ་དེ་  
“གཙོ་”ཡིན་པ་ལས་“དམངས་”མིན། དམངས་བཙུན་ཅུ་དོན་ཞིག་འགྲོ་ལ། གཙོ་  
བཙུན་ན་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཇི་གསལ་དུ་འགྲོ།

བརྗེས་དེའི་ལོ་ལྟར་ནས་བཤད་ན། “དམངས་”ཀྱི་བྱིངས་འདུས་པའི་  
ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། “མང་”ཀྱི་བྱིངས་ཀའི་འབོར་ཚད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་  
བྱེད་ཅུ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལུགས་སོགས་དབང་ཆ་གཅིག་སྟེ་དམ་སྲིད་དབང་  
སྐྱེད་འདི་ནི་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་ང་་  
གོང་དུ་བཤད་པའི་“དམངས་”ཀྱི་གོ་བ་དང་པན་ཚུན་རྒྱ་འཐབ་ནས་ཡོད། གོང་དུ་  
བཤད་པའི་དམངས་དང་མང་གི་གོ་བ་གཉིས་ལས་ཤེས་སྟབས་པ་ནི། དམངས་གཙོ་  
བོར་བྱེད་པ་ནི་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཅུ་དོན་ཏེ་གཞུང་དེ་ཉིད་དམངས་ལ་དབང་  
བ་དང་། མང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ལུགས་དེའི་ནང་གི་ལག་ལེན་བྱེད་སྟོགས་  
ཤིག་སྟེ་གདམ་གསེས་དང་གྲོས་ཐག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོ་བྱངས་མང་  
པའི་འདོད་སྟོགས་གཅིག་ལས་འདི་བྱ་རྒྱུ་དེ་པེད། བསྐྱེས་ན། དང་པོ་ནི་ཅུ་དོན་དང་  
གཉིས་པ་ལག་ལེན་བྱེད་སྟོགས་པེད། འགའ་ཞིག་གིས། “མང་”ལ་དེ་སྟེ་“དམངས་”  
“ཀྱིས་བསྟན་པའི་གོ་དོན་དེ་ཉིད་ཡོད་ཚུལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ང་་། རྒྱད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་  
ཚོག་དང་དོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྟོན་དུང་ཡང་སོ་ན་གནས་  
ཡོད་པས་ས་རྒྱ་དེ་ཅུ་ཚོད་དཀའ།

འོན་ཀྱང་དམངས་ཞེས་པ་དོན་ཀྱིས་ཇི་སྟེ་བྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐ་  
སྟེན་བཟོ་སྟངས་ཀྱི་འགྲོས་ཤིག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་“སྐབས་”དང་།

གོད་པ་འགྲང་བའམ་རྒྱག་པར་གྲེད་པ་ལ་”རྒྱགས། ”<sup>10</sup>འཆིང་བར་གྲེད་པ་ལ་  
”ཆིངས། ”འཆོས་པར་གྲེད་པའམ་འཆོས་རྒྱས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་”ཆོས་”ཟེར་བ་ལྟ་  
བུ་རྣམས་ནི་གྲེད་ལས་དང་རྒྱས་པ། བྱ་བ་བཅས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་མིང་རྒྱུད་  
བཟོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་རང་རང་གང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་  
རྣམས་ཡིན། དེ་དུང་ཉལ་དང་མཚན་མ་ལ་”ལྟ་ས་”དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་”ཟས་  
”ཟེར་བ་ལྟ་བུར་ཡང་འགྲོས་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡར་དེད་ན། བྱ་  
ཆོག་ལྟ་དང་ཟ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་ཡོད། དེ་དག་ལས་སྤྲུལ་ཆོག་དུ་འབྲུག་དུང་བ་རྣམས་  
ལ་གྲེད་ལས་དང་རྒྱས་པ་<sup>11</sup>གཉིས་ཀའི་སྤྲེང་ནས་ཤེས་དགོས། གཞན་ཡང་མང་པོ་  
ཆོགས་པ་ལ་མང་ཆོགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་ཆོག་གི་སློབ་ནས་མིང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་  
ཡང་ཡོད། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། མང་ཆོགས་དང་མང་ལ། མང་འབྲེད་ཅེས་སོགས་  
ནི། བཅུ་སྟེན་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་ཅུ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆོག་བར་ཐོག་མའི་སྤྲུལ་གཉོམ་དུ་སོང་  
བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་ཆོག་གྱུར། དམངས་གཙོ་མང་གཙོར་སྤྲུལ་བ་  
དག་གི་ཞེ་སྟེན་གསུམ་ན་འབྲེལ་སྟེན་གསུམ་འདི་མེད།

འདིར་ཤོད་དགོས་པའི་”དམངས་”ནི། ཤོད་གསལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཚུངས་  
པར་མིང་རྒྱུད་དུ་བཟོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲངས་འབོར་གྱི་ཁྲད་པར་<sup>12</sup>སློབ་གྲེད་ཀྱི་རྒྱན་

10 རྒྱགས་ཀྱི་དང་ལམ་རྒྱགས། དམག་རྒྱགས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཆོན་པོ་ལ་རྒྱགས་པ་ཟེར་བས་ཀྱང་མཚོན་དགོས།  
11 འདིར་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི། གཙོད་སྟབས་དང་མི་སྤུང་ལ་ཆོད་དང་མི་ཆོད་ཟེར་བ་དང་། འཕྱི་སྟབས་དང་མི་སྤུང་ལ་ཟེས་དང་མི་སྤུང་ཟེར་བས་མཚོན་  
ཏེ་སྤྲུལ་ཆོག་གསུམ་ཅན་ལ་བསམས་ན་གོ་སྟོན།  
12 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་གྲངས་དང་ལོངས་ཆོད་སོགས་ལ་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་ཟེར་ཞིང་། རོ་ཤོ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་ལྟ་  
བུར་མི་གོ་བར་དོན་ནས་དངོས་པོ་འམ་ཆོས་དེ་ཉིད་དུ་གོ་དགོས། དེས་ན། མང་པོ་དང་མང་པོ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་ཁྲད་པར་ཆེ་བ་ལྟར་མང་དང་  
དམངས་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་དགོས།

ཚིག་“མང་”ཞེས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ། མང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་བཤམ་སྤྱི་སྟོན་  
བྱེད་ལ་“དམངས་”ཞེས་གཏུན་འབེབས་བྱས། དམངས་རིགས་ཞེས་པའི་“དམངས་  
”ཀྱང་མང་པོ་འདུས་པའི་སྤྱི་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལས་ཚིག་རང་སྟེང་ན་“དམན་བ”འམ་  
“ངན་བ”འི་དོན་མེད། གསལ་བར་བཤད་ན། མང་པོ་འདུས་པའི་རིགས་བྱེ་བྲག་པ་  
ཞིག་ལ་“དམངས་རིགས་”ཞེས་བཞོད། དེ་ཡང་ཚོས་ཇེ་སུ་སྟོན་གྱིས། “ཞིང་ལ་  
སོགས་བ་དམན་པའི་ལས་བྱེད་བ་དམངས་རིགས། “ཞེས་དང། རྒྱལ་ཚབ་ཇེས།  
“ཞིང་ཚོ་བ་ལ་སོགས་ལས་ངན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་དམངས་རིགས་ཞེས་  
བྲགས། “ཞེས་པ་ལྟར་དམན་པའམ་ངན་པ་ནི་ལས་ཀའི་རིགས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་  
འཛོག་པ་མ་གཏོགས་ལས་དེར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་ངོ་བོའི་སྟེང་ནས་མི་  
འཛོག་ཤེ་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། “འཚོ་བའི་ཐབས་སོ་ཚོགས་ལ་ཡང། །འཛིག་ཉེན་  
ན་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟན། ཤེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་ལས་དབྱེ་བ་  
ཡོད་མ་ཡིན། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་ཁ་དོག་གི་སྟེང་ནས་རིགས་  
གཉིས་བཤད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རིགས་དུ་མར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་བྱུང་།  
དམངས་རིགས་ཞེས་པ་རིགས་ངན་དུ་ཅི་ཡང་ཐ་སྟོད་རང་སྟེང་ན་ངན་པའི་དོན་མེད་  
པ་ནི། དཔེར་ན། གསལ་དུ་འགྱོར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ལ་ངན་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་།  
བར་སྐབས་ཤིག་འགའ་ཞིག་ནས་“གསལ་འགྱོར་”ཞེས་སྟོན་པ་བྱུང་སྐབས་ཐ་སྟོད་  
དེ་མི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་རིགས་ནག་པོ་ཞེས་པའང་དེ་མཚུངས་ཡིན།  
མདོར་ན། རྒྱ་གར་བས་དམན་པར་བཅིས་པའི་ལས་དེ་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་  
དེའི་ཁོངས་སུ་ངོ་བྱངས་མང་བ་འདུས་པའི་ཆ་ནས་མང་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ལ་



“དམངས་རིགས་”ཞེས་བརྗོད། དེས་ན། ཚིག་གི་དོན་དང་དོན་གྱི་འབབ་ས་གཉིས་  
ཅས་ཏུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་མི་རྩུང་སྐྱེ་སྐྱེ་དབྱུང་འཆོལ།<sup>13</sup>

ཉེ་རབས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་དག་ལས་འབངས་མིར་  
ཐོབ་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་“དམངས་”ཀྱི་ཚིག་གི་བདག་དབང་སྤྱིར་བསྐྱེས་ཏེ།  
“མང་”ལ་ཐོབ་དབང་གོ་བབ་ཅི་འདོད་ཏུ་གནང་བ་ནི་སྤྱོད་ས་སུ་སྤྱུང་བ་ཞིག་རེད།  
གང་ལྟར། བཅའ་བྱོལ་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་Democracyཞེས་པར། མང་  
ཚོགས་སམ་དམངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་། མང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་  
གཙོ་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་གཉིས་སུ་སྤྱིར་བུ་བུ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་།  
“མང་གཙོ་”ལ་ཞེ་དབང་མང་ཏུ་གནང་བ་ཅི་ཡིན་སྐྱེ་ན། གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཙོད་  
དཀའ་ཡང་མོངས་ཚོད་ལྟར་བྱས་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་སྟེ། དེ་  
ཡང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་བོད་ཀྱི་དབྱུང་བྱེད་ཏུ་གཏན་ཆགས་པར་  
བཞུགས་ཏེ། གཞུགས་འོག་གི་སྲིད་ལུགས་དེ་Democracyཡི་ལམ་ལུགས་འིག་  
ཡོང་བའི་ཐུགས་རེ་གནང་ཡོད་ཚོད་ཏུ་མངོན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལུགས་ནང་ཏུ་  
MAJORITYསྟེ་གྲངས་”མང་བ་”གཙོ་གནང་ཏུ་གྱུར་བ་ཀྱུན་གསལ་ཡིན། རྒྱལ་  
བ་དོན་གྱི་བདག་པོས་མི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལྷུ་ཚུགས་ཇི་ལྟར་གནང་ཡང་། བོད་མི་  
ཚོས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་དབང་མཚན་གནས་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཏོང་  
མ་འདོད་པ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་དབྱུང་བྱེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཚམ་གྱིས་རང་ཅག་གི་

13 མཁས་དབང་ཐུག་པོད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་“དམངས་གཙོའམ་མང་གཙོ་”ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དམངས་ཀྱི་དབྱུང་ལ་དབྱེས་བྱིན་པ་ཞིག་དང་  
སྤྱིར་བུ་སུས་ཀྱང་བྱེད་བྱུང་མེད་པས། མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་བརྗོད་ལ་གཞིགས་འདོད་ན་ལྷགས་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་གཞིགས་འཆོལ།

སྲིད་གཞུང་དེ་Democracyཡི་གཞུང་ཞིག་མིན་པའི་ཁས་ལེན་ནམ་ཡང་བྱས་  
མེད། ཡང་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་དག་ན། “ཡུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་”དང་“ཡུལ་མིའི་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱོམ་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་”ཞེས་འབྲུང་བར་ཡང་དོན་གནད་ཅིག་ཡོད་  
དེས་སྐྱེས་ཡང་མངས་པར་འབྲུང་བས་མ་གྲིས།

ཆོས་སྲིད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་མང་གཙོའི་སྲིད་གཞུང་གསར་འཛུགས།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྲིད་བོར་བྱས་པའི་སྲིད་གཞུང་སྟེ། འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགའ་དང་།  
ཁྲིམས་བཟོ་གོས་ཆོགས། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་སྟེ་  
ཀ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་རིམ་བཤུ་གསར་འཛུགས་གནང་  
བཞིན་གྱིས་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་ 1959 ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 25 ཉིན། བཞུགས་སྐྱར་རྒྱུང་བ་མ་  
སུ་རིར་མགོན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་གྱིས་སྐྱེ་ཁང་པ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་དང་།  
གཡུ་ཐོག་བཟ་ཤེས་དོན་གྲུབ། སྤྱི་ལོ་གཅེན་པོ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཐོགས་གནད་ཡོད་  
ལྟར་འཛོམས་ཐོག་ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་དང་། རྩི་སྲིད་ལྷན་ཁང་། རང་སྲིད་ལྷན་ཁང་།  
དཔལ་འབྱོར་འབྲུ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་བཅས་གསར་འཛུགས་  
གནང་རྒྱུར་གཏུབ་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་བཀའ་བསྐུར་རིམ་སོང་གིས་ཤེས་རིག་  
ལས་ཁུངས་མིན་པའི་ལྷན་ཁང་ཆེ་བ་བཞི་དང་། བདེ་སྲུང་དང་ལྷི་ཡིའི་སྐྱེ་ཁའ་དོན་  
གཙོད་ཁང་གཉིས་བཅས་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་སྤེལ། སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 4  
ཉིན་བཞུགས་སྐྱར་རྒྱུང་བ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་། རིམ་གྱིས་བོད་གསལ་ལྷན་ཁང་

ལྷའི་སྤྲེང་དུ་ཚིས་ཞིབ་དང་། ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ཁང་། དྲིལ་བསྐྱབས་སོགས་  
གཞན་རྣམས་ཀྱང་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་པ།

གོང་གསལ་དག་ལས་ཚོས་དོན་ལམ་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་ནི། བོད་བསྟན་སྲིད་  
ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གཞིགས་སྐྱོང་དང་།  
བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པ། རིག་གཞུང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན།  
དེའི་གཞིགས་སྐྱོང་བྱེད་ཁོངས་སུ། དེར་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཚོས་  
བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཤམ་བྱེད་བོན་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་དང་རྟེན་སྲིད་  
ཀྱི་སྐྱོས་གར་ཚོགས་པ། ལྷའི་བོད་ཁང་། ལྷའི་ཁ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་  
ལག་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་། རྟེན་སྲིད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། རྟེན་སྲིད་སྤྱི་བོད་ཀྱི་རིག་  
གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་། རྟེན་སྲིད་འཇམ་དབྱེད་སྲིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་  
ཁང་བཅས་ཡོད།

ནང་སྤྱི་ལུ་སྐྱབ་ཁང་ནི། གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་དང་དེ་དག་གི་ཉིན་རེའི་  
འཚོ་བའི་བདེ་སྤྱི་གཞིགས་སྐྱོང་། ལས་རིགས་དང་ལག་ཤེས་གསར་འཛུགས་དང་  
ཡར་རྒྱས་རོགས་འདེགས། ལྷའི་ཡོད་སྤྱི་བརྟན་སོགས་ཉེ་ལས་གཞི་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་སྤྱི་ལུ་སྐྱབ་ཁང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་སྤྲོད་གནང་བའི་  
«བཅོད་སྤྱོད་ལྷའི་བྱེད་པ་བཅོད་པ་»ཞེས་པ་ལས།

ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སོ་ནམ་གཙོ་གྱུར་ཀྱི་གཞིས་ཁག་ ༡༧དང་  
བཟོ་ལས་ལ་བརྟེན་བའི་གཞིས་ཁག་ ༡༧གཞན་བོད་མིའི་སྤོད་སྐྱར་གྲངས་ ༡༡ཀྱིས་གསོ་  
ཁང་ ༡༡བཅས་ཡོད་པ་དང་། མི་འབོར་བསྐྱོངས་ ༡༡༧༤༧འཕྲོད་པ་འདི་དག་གི་གང་ཅིའི་

གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་སྟོང་འགན་འཁུར་ཞུས་ཡིན། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོ་ ༡  
ཉིན་རང་གཞུང་བཀའ་འགན་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྲབ་  
ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གཞུང་གི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལས་བྱེད་ས་མིག་གཞན་འབེབས་  
གནང་བ་ལྟར་ནས་སྤྱི་གཞུང་གི་དབུ་ལྗོངས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
གསེས་ལས་བཞོན་གྱི་ཚན་གསུམ་དང་ཚན་པ་དགུ་དེ་དག་གི་ནང་ལས་བྱེད་ས་མིག་  
གྲངས་ ༥ གཞན་འབེབས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

ཞེས་གསལ།

ལྷོ་ལོ་ 1961 ལོར་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚེས་ཁང་གི་མང་གཞི་གསར་འཛུགས་  
གནང་བ་ནས་ད་ལ་ལྷོ་ལོ་གི་བར་དུ་བོད་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
འཛིན་སྟོང་གི་ལས་ཁུངས་དང་། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
མི་དང་ཡུལ་མི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚེས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
འཛིན་སྟོང་ལ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་སྟོང་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་  
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྱིས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཛུགས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ལྷོ་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོ་ ༢ ལོ་ ༣ ཉིན། གནས་མཚོག་དོ་རྩེ་གདན་  
དུ་སྤྱི་ཚེས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ཡུལ་ས་ཁུངས་ལོངས་ཀྱིས་བཞུགས་བཞུགས་བསྐྱར་འཛུགས་དང་འབྲེལ། བཞུགས་  
མཚུགས་ལམ་དོག་ཅེ་ཅེ་གི་སྤྱི་གཞུང་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
བཅས་“མནའ་གན་མཚུ་མོ་ཆེ་”ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་འཛུགས་ལམ་

ལྷན་སྐབས་དེར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

བོད་འདིར་སྤར་ལྷར་མ་ཡིན་པར་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྷན་གྱི་མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་  
དགོས་པ་གཤམ་ཆེར་བརྟེན། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ངོ་ཚབ་མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་  
འབྲུས་མིའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་གཤམ་སྤེལ་སྤོངས་ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་  
འབྲུས་མི་དེ་དང་། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནས་འབྲུས་མི་གསུམ་དེ་བཅས་ཁྲིད་རང་རྣམས་ཁྲུངས་  
སོ་སོར་བྱིར་ལོག་ཟེན་འབྲེལ་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ཤེས་ཡོན་འདོན་ཐང་དང་རྒྱལ་གཅེས་  
ལྷན་བསམ་ལྷན་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏན་འབེར་བ་ཅི་ཡོད་ནས་འོས་  
འདེམས་ཀྱིས་མིང་ཐོ་འོས་གངས་འབྲེལ་འབྲེལ་དགོས།

ཞེས་སྤྱད་དུ་བོད་རིགས་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཁོངས་ནས་  
འབྲུས་མི་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ལེགས་འདེམས་གཏན་འབེབས་དགོས་ཚུལ་སྒྲུལ། དུས་  
དེ་ནི། བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་ཀུན་གྱིས་རྟོག་ཏུ་“ལོ་གོང་ས་མཚོག་ནས་གསོལ་རས་སུ་  
སྒྲུལ་བའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་”ཞེས་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བའི་ཉིན་དང་པོ་དེ་རེད།  
འབངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མང་གཙོ་རྩོད་ལེན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མགོན་  
པོ་མཚོག་རང་ངོས་ནས་དེ་ལྷར་མཇུག་པ་ནི་འཇུག་གི་དབྱུང་བའི་གཞུང་གིས་མི་  
ལུབ་པའི་མཇུག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྷར་བོད་རིགས་ཚོས་རང་རང་གི་ཚོལ་ཁ་  
དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་དང་པོ་དྲག་འདེམས་ཀྱིས་ས་དགེ་  
བཀའ་རྙིང་བཞི་ནས་འབྲུས་མི་དེ་དང་། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནས་གསུམ་དེ་བཅས་  
བསྐྱོམས་འབྲུས་མི་༡༩བདམས་ཐོན་བྱུང་།

བོད་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ ༥ ཚེས་ ༡༩སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 2 ཉིན་གྱི་སྤྱི་

དོའི་ཚུ་ཚོད་ལ་བའི་སྟེང་འབྲས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེས་ལ་དུན་དུ་མངའ་བུལ་དམ་འབྲུལ་ལྷུས་པ་དང་འབྲེལ་བོད་ཚོས་སྟེང་གཉིས་ལྷན་གྱི་མང་གཙོའི་གཞུང་དབུ་བརྟེན་པའི་དགའ་སྟོན་མངོན་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དོར་ལྷ་སྟོའི་བཀའ་སློབ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱེལ་བ་ནི།

ཁྱོད་ཚོ་མི་མང་འབྲས་མི་རྣམས་འདི་ཁྱུལ་ཡོད་པའི་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་མང་རང་ནས་འོས་འདེམས་དྲག་རེས་གྱིས་འོས་འཚར་བུལ་ཐོག་དོས་ནས་ཀྱང་རེ་སེམས་ཆེན་པོས་བསྐྱོས་ཏེ་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་གཏན་འཁེལ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད། དེར་སང་གི་དུས་འདིར་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་མང་པོ་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་ཚམ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་ཚམ་ཞིག་རེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་མི་མང་ནས་དྲག་རེས་གྱིས་བདམས་པའི་འབྲས་མི་དྲག་གསུམ་ལག་སྟེན་དེ།

ད་རེས་གྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ནི། གལ་ཆེ་གནད་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གྲགས་གཏམ་སྟོང་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་དོན་དུ་མིན། བོད་གཞུང་འདི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དུ་མི་མང་གི་འབྲས་མི་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ཀྱང་རེས་པར་དུ་དགོས་པ་འདི་ལ་དགོ་མཚན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་ཆ་ཚོགས་འདུ་དངོས་སུ་རྒྱ་གསུ་རྒྱ་ཆུ་འདི་ལ་དོས་རང་དགའ་བོ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཚོགས་འབྲས་གསུམ་བཞི་འབྲོར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོ་མང་ཆེ་བ་འདིར་འབྲོར་ནས་བསམ་སློབ་ཞིབ་ནན་བཏང་སྟེ་ད་པན་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱི་ནང་བོད་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཐོག་དགོ་སྟོན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བྱེད་པ། སྟོན་བྱུང་སྐྱེད་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་སོགས་སྐྱོན་པས་ནད་ངན་པར་བརྟེན་ཞིབ་ནན་ཉན་བྱས་ཏེ་ནད་གྱི་འབྲུང་ཅ་ཅད་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་སྐྱེད་ཆ་སྟོང་བ་ཚོགས་སྐྱེས་པོ་

བརྒྱ་སྤོང་མང་མོ་བཤད་ཀྱང་མཁ་པ་མེད།

ཁྱོད་ཚོས་ངེས་པར་རང་ལ་ནད་དག་མོ་བྱུང་དུས་སྐྱོན་བཅོས་ཐབས་ཤེས་ཅི་ལྟར་  
བྱེད་དགོས་བསམ་པ་དེ་བཞིན་རང་རེའི་མོད་བསྐྱོན་པ་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དོན་  
དམ་པའི་མཁ་ཐོགས་ཡོང་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས། དེས་ཁྱོད་ཚོས་ལས་དོན་སྤྱི་ཚོམ་  
དང་འབྲེལ་ཆགས་མོ་ཞིག་ལ་གཡུགས་པ་འཕམ་ཐབས་ལེ་ཐོབ་པའི་དང་དུ་ལུས་ན། ཉེན་གཅིག་  
སོང་གཉིས་སོང་། ལྷ་བ་ དང་མོ་སོང་ནས་ནས་ཞིག་ཉན་ཉན་འ་ལུབ་མ་འདུས་པ་ཞིག་  
ཆགས་རྒྱུ་ད། དེ་དུས་འབྲེལ་དགས་ནས་འགྲོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་།  
དེ་མཁ་ང་ཚོས་དུས་སྐབས་དང་བསྐྱོན་པའི་ལས་དོན་བཟང་མོ་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་  
འཕམ་འཕམ་ལ་ག་ལེན་མ་སྐབས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་མ་འདུགས་པ་  
ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཚོས་སོ་སོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་མཐོང་བ་གཅིག་བྱ་  
གཞིར་བཟུང་གིས་བསམ་སྤྱོད་དོག་པོའི་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་མང་མོ་བཤད་པས་དགོས་པ་  
མེད། སྤྱིང་མོ་སྤྱི་དོན་གྱི་ཐད་ལ་འཕམ་ལུགས་གང་ཅིའི་བསམ་སྐྱོར་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བཏང་  
སྟེ། དཔེར་ན། མགོ་བྱེད་སྤྱི་དང་སྤྱི་བྱེད། དེས་ལས་འགན་གང་དང་གང་སྐབས་དགོས་  
སོགས་འདི་དང་འདི་ཞེས་པའི་བསམ་སྐྱོར་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་བཏོན་སྐབས་ན། དེ་ནས་མྱོས་བསྐྱར་  
དོན་མཁ་གྱི་ཐབས་རྩས་རྗེས་སྤྱི་བྱེད་པའི་དེད་བསམ་པ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ལས་ཀ་དང་། མི།  
སྤྱིག་འཇུགས་སོགས་གང་སར་སྐྱར་བཅོས་དགོས་ངེས་ཤིག་མ་བྱས་ན་གཏན་ནས་མི་  
འབྲིགས། དེ་ལྟ་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད་དང་ཉེན་ཚད་གཏན་འབེབས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་  
ངེས་ལ་དུས་ལུན་ཅི་ཙམ་འགོར་ཡང་འབྲིག་གི་རེད།

དེ་ལས་གྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་གཞན་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོའི་སྐྱོན་སེལ་ཆེད་དུ་མ་ཡིན། དེ་

ཡིན་ན་བྱེད་སྐྱེད་ལོ་ལྔ་མ་རེད། དེར་བརྟེན། རྫོང་ཚོས་དོན་དོ་མའི་ཐོག་ཏུ་ལས་ལག་ན་  
ཁུང་དགོས་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ལས་ལག་ཁུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བུ་བའི་ཐབས་  
ཤེས་བྱེད་དགོས། རྫོང་ཚོ་ཆེད་མངགས་འདིར་འཛོམས་དགོས་པའི་དོན་དག་སྣང་སོགས་  
ཡིན་པར་བསམ་སློབ་ཅན་ཉན་གཏོང་དགོས། ཞིབ་པའི་གནས་ལུགས་སྡེ་ཏུ་ཤར་ནས་སང་  
ཉིན་ཚོགས་འདུར་བཞིན་གྱི་རེད། དེ་དང་གྲོས་གཞི་ཡིག་ཆ་བཅས་ལ་བསམ་ཞིབ་ཅན་ཉན་  
བུས་ཉེ། དེས་རྫོང་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་ལས་དོན་ཁ་ཆ་གཤམ་ཆེ་དེ་དག་གང་འདྲ་བུས་ནས་  
སྐྱབ་པར་དགའ། གང་འདྲ་བུས་ན་འགྲུབ་ལུབ་པ་སོགས་བྱ་བའི་གནད་གསལ་སོར་བཏོན་  
ལུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡོད་བཏང་། རྒྱུ་པ་དགྲུག་རྒྱ་  
གང་ཡོད་དགྲུག་ནས་དོན་དག་སྣང་སོ་ཡོད་པ། བོད་སྤྱི་དོན་ལ་ཕན་པའི་ལ་ལ་ཆ་བའི་སྐད་ཆ་  
བཤམ་རྒྱ་གང་ཡོད་ཤོད་དགོས། དགོས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་སྟོང་བ་མང་པོ་བཤམ། ཡི་གེ་ཟང་  
ཟེང་མང་པོ་གིས་ན་རྫོང་རང་ཚོར་ཚང་མས་འེ་བ་བཅོམ་ནས་འདིར་ཆེད་མངགས་ཡོང་  
བའི་དགོས་པ་མ་ཚང་བ་རེད། གང་ལྟར། རྫོང་ཚོས་དོན་དམ་མི་མང་འཇུས་མིའི་གོ་ཚོད་  
པ་ཞིག་བུས་ཉེ་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།  
དེ་རིང་ངོས་ནས་བཤམ་རྒྱ་འདི་ཅུ་ཡིན། འཇུས་མི་ཚང་མ་འཛོམས་མཚམས་ང་ཚོ་སྐད་  
ཆ་སྟོད་སྟོད་ཡོང་གི་རེད། ད་རྫོང་ཚོས་བསམ་སློབ་ཐབས་པོ་དང་། བརྒྱུད་པོ། རྒྱ་ཆེ་ཅུ་ཞིག་  
འེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས།

ཞེས་ཐེབས།

སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 9 ཚེས་ 3 ཉིན་ནས་མང་གཙོའི་ལས་ལུགས་ལག་བསྟར་  
བྱེད་སྐབས་ཐད་བསོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་ཉིན་བདུན་རིང་ཚོགས་ཉེ། གྲོས་འཆམ་ཅི་



བྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱེན་འབྲུལ་དང་སྐྱེན་བསྐྱར་ལྷན་ཤེས། དེ་ནས་གཞི་རྩའི་མང་གཞིའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་གནད་དོན་ཚང་བའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་སྤྱིར་དོན་ཏེ། ༡མང་གཞིའི་རྩ་ཁྲིམས། ༢གཞུང་གི་དབང་ཆ། ༣རྒྱ་ལའི་སྐྱེས། ༤རྒྱལ་ཚབ་ལྷན་ཚོགས། ༥ཚོགས་འདུ། ༦ཁྲིམས་ཁང། ༧ས་ཁུལ་གྱི་དབང་ཆ། ༨མཐའ་དོན། ཞེས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་ཞིག་གསལ་བཅོ་གནང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ 1961 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 10 ཉིན་གསལ་བསྐྱབས་དང་རིམ་གྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་གནང་བར། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་། “གལ་ཏེ་དགའ་དགོས་དབང་གིས་རྒྱ་ལའི་སྐྱེས་མའི་དབང་ཆ་འདོར་དགོས་པ་བྱུང་ན་རྩ་ཁྲིམས་དང་། ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྷན་དང་མཐའ་བར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། “ཞེས་འཁོད་བར་མི་དམངས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ལྷུ་ཐབས་མ་བྱུང་ཡང་གཞན་རྣམས་ལ་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཤེས། དེ་ནི་སྐབས་དེའི་བོད་མིའི་གནས་བབ་སོགས་སློབས་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་སྐྱེད་བའང་མཇུག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་སྤོང་ལུལ་དུ་འོང་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རེད། དེ་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་དེ་མཚུངས་བཀའ་སློབ་རིམ་བར་སྐུལ་ཀྱང་ལོ་མང་རིང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ལྷན་ཐེད།

སྤྱི་ལོ་ 1963 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 10 ཉིན་མང་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལེགས་ཆ་ཡོངས་སུ་ཚང་ཞིང་། བོད་རང་གི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་འབྲུར་དུ་ཐོན་པའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་མང་གཞིའི་རྩ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་རྒྱས་པ་ལེ་ལུ་བརྟུ་དང་དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཅན་<sup>14</sup> དེ་ཉིད་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱངས། ཡགོང་ས་

14 མང་གཞིའི་རྩ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་རྒྱས་པ་དེའི་ཐོག་མའི་མ་ཟིན་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་སྤྱིར་དོན་གྱི་དོ་བཟུས་ཤིག་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་

### མཚོག་ནས།

ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ལམ་སྲོལ་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་བསྐྱོད་དགོས་པའི་སྐོར་ད་ལྟ་ནས་བསམ་གཞིག་དང་། གྲ་སྒྲིག་གིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རང་རེའི་ལས་འགན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་དུ་ངེད་ནས་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་ཚ་སྲིམས་ཟིན་བྲིས་སྡོན་མ་ལས་རྒྱས་ཅན་ཞིག་དེ་ལས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པ་འདིར་བོད་མི་ཚོས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དགོས། ཚ་སྲིམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་འདི་བཞིན་སྟོན་པ་ལུགས་ཅི་ཅན་གྱི་བཀའ་དང་། བོད་ཅེ་ཚོས་རྒྱལ་གོང་མའི་དུས་ནས་དར་བའི་རང་རེའི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་རྣམས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། འདྲ་མཉམ་དམངས་གཙོའི་སྲོལ་དང་མཐུན་པ། བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རིག་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྐོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཁྲུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཤེས་ལྡན་བོད་མི་ཚོར་ལེགས་ཆའི་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཡོད་བསྐྱེད་གསོག་ཐོག་རྗེས་སུ་བོད་ནང་ཁྲུལ་གྱི་སྐྱེད་ཆེན་གོ་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་གཏན་འབེབས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས།<sup>15</sup>

ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1964 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 30

### ཉིན།

ཨ་རིའི་མིང་འཛིན་རྒྱུ་ལེ་(1946ལྷ་བ་7ཚེས་6ལ་འཁྲུངས་)མཚོག་གིས་གསུངས་པའི་འཛིན་རྒྱུ་ལེ་ལྟེ་གནས་ཁང་། ལ་ལེགས་སྤེལ་སྤྱོད་པར་། སྤྱོད་པས་སྤྱི་ལོ་ཡིག་ཆ་དེ། དུས་རབས་གོང་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རང་དབང་ཚོད་ལོན་པ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་གསུལ་གྱི་ཆེས་ཐོག་མའི་ཡིག་ཆ་ཉིད་དུ་གཏེས་ཉར་བཀྲིས། སྤྱི་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་ལེ་དང་མགོན་པོ་མཚོག་པན་ཚུན་ལ་མཚའ་བཅེ་བའི་ལུང་། འཁྲུངས་ཚེས་ཀྱི་ལུང་གཞི་ལྟར་ཡོད། སྤྱི་ལོ་2007ལོར། ལྷ་ལེ་ཡིས། “ཨ་རིའི་གོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་དང་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཡགོང་ས་དུ་ལའི་སྐྱེས་མཚོག་གི་དང་པ་དང་འདྲ་ཚུགས། ཞེ་བ་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལུང་ལུང་གི་ལོད་ལ། ཨ་རིའི་མི་དམངས་དང་ཁོང་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་ལ་གུས་ཞབས་དང་བཅེ་སེམས་ཆེས་ཆེར་བྱེད།”ཅེས་ཀྱང་གསུངས།

15 བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལས་བྱངས།

ང་ཚོ་མང་གཙོ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་མང་གཙོ་ཟེར་བའི་སྐྱེ་བ་ཚེས་དེ་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། མང་གཙོའི་ངོ་བོ་ལྡན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་དགོས། ཉིན་དེ་ཉིན་དེའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་ཀྱང་མང་གཙོའི་དོན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། དེ་སྤེལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ནང་བཞིན་ཚང་མས་སྐྱེལ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤོང་བ་ཡག་པོ་མ་རེད། དཔེར་ན། དེ་སྤེལ་ཚབ་མདོ་ས་ཤོར་སྐབས་ཚབ་མདོ་ཤོར་ཟིན་ཀྱང་། བཀའ་ཤུགས་ལྷན་སྐྱེལ་བྱེད་སྤོང་བ་ཚབ་མདོ་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡང་ལེན་མི་མེད་པའི་དཔེ་ཡན་གནས་ལྷན་སྐྱེལ་ཚམ་དུ་ལྷན་བཞུགས་པ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་པོད་མི་ཐམས་ཅད་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱེལ་མ་ཉན་ཉན་ཏུ་མཛད།

དེ་ནས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེལ་བྱེད་དགོངས་བཞེས་ཐབས་མོས་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ལ་ཆེད་མངགས་ལྷན་སྐྱེལ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷོ་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 8 ནས་པོད་མི་སྤོང་སྐྱེད་ཆེ་ཁག་ནང་མང་ཚོགས་ནས་རང་རང་གི་འདོད་བབ་དང་མ་ལྡན་པར་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྐྱེད་འབྲས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་འཛུགས་<sup>16</sup> དང་། ལྷོ་ལོ་ 1964ལོ་སྟེ་སྐྱེད་འབྲས་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་དམིགས་བསམ་བྱུང་མེད་སྐྱེད་འབྲས་རེ་དང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཐད་བསྐྱོད་གནང་བའི་སྐྱེད་འབྲས་གཅིག་བཅས་འཕར་སྤོང་མཛད་དེ། ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འབྲས་མི་༤རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་རེ་ནས་༡བཅས་༡༦དེའི་སྟེང་ཐད་བསྐྱོས་༡བཅས་འབྲས་མི་བཅུ་བདུན་དུ་བྱུང། དེ་ལ་ཐད་བསྐྱོས་སྐྱེད་

16 བཅོན་ལྷོ་ལོ་པོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱེད་པར་བརྐྱོད་པར་གཟིགས།

འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱུང་ལུང་བྱུང་མེད་སྤྱི་འཇུག་པའི་སྤོང་  
རིང་རིན་ཆེན་སློལ་མ་དང་། མདོ་རྒྱུད་བྱུང་མེད་སྤྱི་འཇུག་ཡབ་ཚང་བདེ་ཆེན་སློལ་  
ལ། མདོ་སྤྱད་བྱུང་མེད་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ལྷ་ཆེ་རིང་སློལ་མ་བཅས་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ 1969ལོ་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཞི་པ་ནས་ཐང་བསྐོ་གནང་བའི་ལམ་  
སློལ་མཚན་མོ་འདོག་མཛད། སྤྱི་འཇུག་སྐབས་ལྔ་པའི་དུས་སྐབས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ 1974  
ཟླ་བ་ 5 ཆེས་ 10 ཉིན་སྤར་གྱི་བྱུང་མེད་འཇུག་མིའི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་དབང་དེ་  
ཉིད་མི་དགོས་པར་སྤྱི་སློལ་ལྟར་ལོ་ལོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་ནས་ཆོལ་ཁོངས་རེ་ནས་  
འཇུག་མི་བཞི་རེ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་འཇུག་མི་སྤར་ལྟར་བཞི་བཅས་༡༤འདེམས་  
བསྐོ་བྱ་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་། སྐབས་དེ་ལྟེན་ནས། ཐོད་མིའི་མང་  
གཙོའི་ལམ་སློལ་དེ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་སྤྱད་ཐོད་མིར་འཚན་ས་  
པའི་གནད་དོན་ཐང་བསམ་གཞིག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
ལེགས་ཆ་གང་ཡོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་དགོས་ལ། མགོན་པོ་མཚོ་གནས་སྤྱི་  
འཇུག་འོས་མིར་གཏན་འབེབས་མཚན་རྟགས་གནང་མི་དགོས་པ་སོགས་ལ་གོ་  
བསྐྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཐེབས་པར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ 1974 ཟླ་བ་  
11 ཆེས་ 21 ཉིན་ནས་བྱུང་མེད་འཇུག་མིའི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་དབང་མི་དགོས་  
པ་སོགས་གསལ་བའི་བསྐྱུར་བཅོས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གྱིས་  
ལག་བརྟུན་གནང་། དེ་ནི་བྱུང་མེད་གྱི་འཇུག་མི་མི་དགོས་པར་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་  
པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སློལ་དུ་འབྲིན་བཤམ་  
འཇུག་སྐོ་རེ་ཚང་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་སྤྱད་ཡིན།

གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་  
 འཕྲུལ་མིའི་ཐོབ་དབང་དགོས་ཚུལ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་རེ་  
 སྐྱལ་ཞུས་པར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱན་ལས་ལ། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་  
 འཕྲུལ་ནང་ཚོས་ལུགས་འཕྲུལ་མི་དགོས་མིན་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་པར་མཐོང་ཚེ་  
 གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་རེ་སྐྱལ་ལའང་གོ་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་གྲེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་  
 ཐེབས་པས། སྤྱི་ལོ་ 1974ནང་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གོ་བསྐྱར་གནང་ཡང་ཐོན་  
 གྱི་རེ་དོན་ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང་། སྤྲོད་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་  
 ལྟར་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱན་ལས་ནང་གོས་མོལ་ནན་ཆེར་གནང་བར་ཐོན་པའི་སྤྱི་འཕྲུལ་  
 གསར་འཛུགས་ལ་མང་མོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཐོབ། ཚུལ་དེ་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱན་ལས་  
 བས་སྤྱི་ལོ་ 1975 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 11 ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས། དེའི་  
 རྗེས་སྤྲུལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྲོད་ཡང་ཐོན་འཕྲུལ་ཐང་ད་དུང་གོ་བསྐྱར་གནང་  
 དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཀྱང་ཕྱིར་འགྲུངས་ཅམ་ལས་ཐག་མ་ཚོད། དེ་ལ་«  
 བཅོན་ཤོལ་ཐོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱུང་བ་བརྗོད་བ་»ལས།

དེ་རིང་སྤྱི་ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུའི་སར་དི་འགབ་བཀའ་  
 བསྐྱར་ཞིབ་ཆ་བྱུང་དོན། གཙོ་པོ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་མང་གཙོའི་ཚ་ཁྲིམས་ནང་  
 འཁོད་ཚིག་དོན་གྱི་ཚོས་དེ་ངོས་འདྲི་དེས་གསལ་མི་བདེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་  
 ལུགས་ཀྱི་དགོ་སྤོན་དགོངས་འཆར་མང་དག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཚུལ་ཅེ་མ་སྐྱབ་ཡོད་མིན་  
 མ་ཟད། དེ་རིང་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདོམས་རྒྱས་པ་མ་བྱུང་སྐབས་རྗེས་འཆར་ཚོགས་འདུ་  
 རྒྱས་འདོམས་སྐབས་བསྐྱར་དུ་དགོངས་བཞེས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་གནང་ཞེས་

གསལ་འདུག།

ཅེས་པ་སྣང་གཤམ་བྱུང་པོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རེ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་མར་ཞུས་པ་དང་  
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་གོ་བསྐྱེད་ཞེས་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་ཤེབས་  
པའི་བྱུང་དོན་ནི་དེ་ཅེས་དུ་ཐང་པར་གྱུར། ལྷོ་ལོ་ 1975 ཟླ་བ་ 9ནང་བཀའ་དགོངས་  
སྣང་པོན་འཇུས་ཐང་སྐྱེ་འཇུས་རྒྱན་ལས་གྱིས་གྲོས་མོལ་གནང་ཡང་མཐར་“པོན་  
ཚོས་འདི་བཞེན་ཚོས་རེག་གང་དུ་རོས་འཛིན་བྱ་གི་ཡོད་ཅུང་། དེ་ཉིན་ཚོས་རེག་  
བཀའ་སློན་ཚོགས་འདུར་དོ་ཤེབས་མེད་སྐྱབས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ། “ཞེས་  
ནས་འགྲངས་སུ་བཏང་བའི་ཚུལ་ལྷོ་བཅོན་གྱིས་པོད་མེད་མང་གཙོའི་བྱུང་བ་བརྗོད་  
པ་”ཞེས་ཐེང་དང་པོར་གསལ།

ལྷོ་ལོ་ 1977 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 21 ཉིན་པོད་གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་  
ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིང་། གང་ཅིའི་ལམ་སྟོན་སྐྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་  
ལ་ལུག་རོགས་མིན་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་འབྲོས་པའི་དགོངས་  
འཆར་གནང་། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “དེ་ནས་བཀའ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ།  
ད་རེས་དུས་ཚོད་སྟོན་སྟོན་རང་མི་འདུག་མ་གཏོགས་གོ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་ལ།  
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་ཤག་དབར་མི་ཞིག་ཟེར་བ་དེ་ཡ་མཚན་པོའི་སྐྱད་ཆའི་  
བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱད་ཆ་དེ་མ་བཤད་རང་བཤད་རེད།”<sup>17</sup>ཅེས་སྐྱེལ།  
འདི་ནི་ཕྱིས་སུ་མི་དམངས་གྱིས་ཐང་ཀར་བདམས་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་པས་འགན་  
དབང་སྣང་ལྷག་བཞེས་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་“བྱེད་ཀྱན་ཡོལ་”དུ་ཤེབས་པ་ནས་

17 འདི་དང་གཤམ་གྱི་ལུང་རྣམས་བཀའ་སྐྱེལ་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློན་པོད་དང་པོ་ལས་བྱངས།

མཐར་སྲིད་ཀྱི་མུགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་མི་དམངས་ཀྱིས་བདམས་པའི་དབུ་ཁྲིད་  
ལ་ཅིས་སྲོད་གནང་བའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབེལ་རིམ་གྱི་དབུ་འཇུགས་ལྟ་བུ་ཡིན།  
ལར་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མུགས་འགན་གཞན་ལ་ཅིས་སྲོད་གནང་བཞེད་ཀྱི་བཀའ་  
སློབ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་ ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ནང་ནས་མདོན་པར་མི་གསལ་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོར་ཅམ་རེ་ལན་དུ་མར་ཕེབས་ཡོད། ཡང་ཟུ་མ་མུད་ནས།

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་རོགས་བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ལའི་  
སླ་མ་གཞོན་པ་ཞེས་ལབ་ཤེས་ཀྱིན་མི་འདུག། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་ཟེར་བ་དེ་མི་གཅིག་གི་མིང་  
ཡིན་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་གཞོན་པ་ཞེས་ལབ་ན། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་ཟེར་བ་དེ་གོ་སའི་མིང་  
ཆགས་ཟབས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། དེས་འགྲིག་གིན་མི་འདུག །མི་དེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་  
གཙོ་བོ་བའི་ཕྱི་མིང་ལྟར་འཕྲད་བྱ་རྒྱ་དང་། རོས་མ་བསྐྱབས་སར་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་  
ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེར་སྲིད་སློབ་ཞེས་ལབ་ན་ནི་ང་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ལམ་སངས་  
བསམ་འཆར་ཡོང་གི་རེད།

ཅེས་ཕྱག་རོགས་བསྐོ་བཞག་གནང་བཞེད་དེའི་གོ་བབ་ཀྱི་མིང་ཇི་ལྟར་  
འདོགས་མིན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས། དེ་ལྟར་དགོངས་བཞེས་མཛད་པ་  
ནི།

བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མ་གཞི་ལོ་གཅིག་སྟོན་ནས་དེ་འདྲའི་  
བསམ་སློབ་སྟོན་བུ་འཁོར་ཡོང་གིན་འདུག །དོས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སླ་  
མ་རེད། ཚོས་པ་རེད། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་སྤེལ་གྱིན་ཡོད། །“མི་དྲག་པ་ཞིག་  
ལྷང་རོགས་བྱས་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དོས་ལ་སླེར་དོན་སྟོན་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་གང་

ཡིན་ཟེར་ན། མཚམས་བསྟེན་སྐབས་ལ་སྡོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ལྷགས་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་མཉམ་པ་ཞིག་གྱི་དུས་ལ་བྱེད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱེས་མཚམས་པ་རེད་དེ། དེ་ལྟར་ལྷན་ཡང་ལོ་གསུམ་ཚོགས་གསུམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤི་མཚམས་ནང་མཚམས་བཅད་དེ་སྡོད་པའི་ལྷགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་གོང་མ་ཡང་འཛིགས་གྱི་དུས་ལ་སྟེན་ཆེན་ཐོག་མར་གནང་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་། ཡང་བསྐྱར་གནང་སྟེ་སྐྱ་མཁུན་སྐྱ་སྟེར་རང་ལ་ཡང་བཞག། བོད་སྤྱི་འདུན་དོན་དག་ལའང་མན་ས་བྱུང་བ་རེད། །།གཙོ་ཆེ་ལོས་ར་རང་ཚོར་རོགས་པ་མི་དྲག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གང་ཅིར་གོ་བསྐྱར་དང་། གཡམས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་གྱི་དུས་ལ་དུས་ལ་གཡམས་སྐྱ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ 1977 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 5 ཉིན་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཐོག་མ་གཡུང་རྒྱུད་རྣམ་རྒྱུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་སྟེ་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཤིང་། སྐབས་དྲུག་པ་དང་བཅུན་པའི་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་འཇུག་བསྐོས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ 1979ནས་བཀའ་བློན་ཚོའི་མཛད་ཁུར་དུས་ལུན་ལོ་ལྔ་བསྐྱུས། སྤྱི་ལོ་ 1981 ལོར་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་འཇུག་མི་སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། ཚོལ་ཁའི་འཇུག་མིའི་ཐད་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་ཚོལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་འོས་འབངས་ཉེ། ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འཇུག་མི་གཉིས་རེ་འོས་འདེམས་བྱ་གཏན་འཁེལ་བའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་། དེ་ལྟར་ཚོལ་ཁ་རེར་གཉིས་རེ་སྟེ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ལྔ་ལ་གཅིག་རེ་སྟེ་ལྔ་ཐད་བསྐོས་ཀྱི་བཅས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་གྲངས་འབོར་ཀྱི་འཇུག་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བསམ་ཚུལ་མང་དུ་རྫོང་མཁན་བྱུང་བར་བརྟེན་ཡགོང་ས་



མཚོག་ནས།

བར་སྐབས་འཇུངས་མི་རྒྱུ་བསྐྱུས་བྱས་པ་རེད། འཇུངས་མི་རྒྱུ་བསྐྱུས་བྱས་པའི་  
 རྗེས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་པོ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བར་ལམ་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ལྷགས་  
 བྱུང་། མདོ་དོན་ཡང་སྟོང་། འཇུངས་མི་རྒྱུ་བསྐྱུས་བྱེད་པ་དང་འཇུངས་མི་འདེམས་ཕྱོགས་  
 གྱི་སྐོར་ལ་ཐག་གཅོད་ངོས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དབང་  
 ཡོད་བཤད་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཁ་ཤས་མགོ་མ་ཚོས་པ་ཡིན་འགྲོ། ཁ་ཤས་དགོག་  
 གཏམ་ཡིན་འགྲོ། གང་ལྟར། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གིན་ཡོད། བཅོས་བསྐྱུར་མང་པོ་  
 གཏོང་བའི་ཐག་གཅོད་ངོས་ཀྱིས་བྱས་པ་རེད། ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་མང་  
 ཚོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་འབྲུགས་ཆེར་བྱུང་སྟེ་ངོ་མ་ལྷོགས་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་  
 བྱུང་བའང་མིན། དང་པོ་བཀའ་ཤུགས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངོས་ཀྱིས་སྐུལ་སྐོང་བྱས་པ་  
 ཞིག་རེད། དེ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། བར་སྐབས་ངོས་སློང་པམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་  
 ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ངེས་པས་མ་འགྲིག་མ་འཇུངས་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཤོད་མཁན་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། འོ་ངོས་ཀྱིས་ལུང་ཤོད་བཤད་པ་མིན། བོད་  
 སྤྱི་པའི་དོན་ལ་སུ་རྒྱུ་ཆེ་བེར་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་མ་གཏོགས།  
 སུ་གཅིག་གིས་ནམ་འཕང་བཅད་པ་མེད། ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བྱས་ཡུས་ཤོད་རྒྱ་  
 མེད། རང་ཉིད་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉུང་ཐག་བྱས་  
 ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ཉུང་ཐག་བྱེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་  
 གཏོགས། ཕྱོགས་ལྗང་གྲོག་གྲོག་བྱེད་བསམ་པ་ཅ་བ་ནས་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབང་  
 པོར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་རང་དགོ་སྐོང་བྱས་པའི་ཁུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཤེས་

ཀྱི་མ་རེད། རོས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཡང་བྱིན་ཆུང་དུ་ཚ་བ་ནས་གཏོང་གི་མ་རེད། གང་ལ་གང་  
འཚམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཆ་འདྲིལ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།  
བར་སྐབས་ཐག་གཅོད་དེ་རྣམས་ཚང་མ་རོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ལྷགས་པ་ལྷ་  
ཚུགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་གཏོང་གི་རེད། མིས་སློབ་འཇུགས་བཅོས་  
པ་དེ་ལ་མིས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཆོག་པར་ཡིད་ཆེས་གཅང་མ་ཡོད་པ་ལས། མིས་  
བཅོས་པའི་སློབ་འཇུགས་ལ་རང་ཉིད་འདིགས་སྤང་བྱས་ཏེ་སྡོད་པར་ཡིད་སློབ་མེད། མི་ཁ་  
ལྷགས་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབྱུང་ཤེད་ཀྱི་བྱ་སྡོད་བྱས་པ་དེ་སྤང་བར་ཚ་བ་ནས་འགོ་  
གིན་མི་འདུག། དབྱུང་རྒྱ་མི་བཅོན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་སྤུང་བ་སྤུང་བ་རྒྱ་  
མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མིར་ཁ་གཏད་གཅོག་གིན་ཡོད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ལ་རབས་དང་བྱང་  
བདེན་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས། དབྱུང་གཅིག་སྤུང་ཆ་འདྲིལ་ཐབས་མི་འདུག།<sup>18</sup>

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

བཀའ་སློབ་འདི་ལས་སྐབས་དེའི་ལས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བབ་གསལ་  
པོར་ཤེས་སྤྲུལ་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་པམ་བུང་བའི་ཚུལ་ལ།

གང་ལྟར་རོས་སློབ་པམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅོ་བོ་གཅིག་འཇུག་མིའི་ནང་ནས་ང་  
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་པའི་གནས་ཚུལ་བུང་བའི་སྐབས་སྤྱ། ཁ་མར་  
བཟུས་ཏེ་མ་བྱེད་མ་དག་བརྗོད་པའི་ཚབ་ཏུ་ཤོག་སྤྲུལ་རྒྱང་འཚང་བྱེད་དུས་ཁྱེད་མཚར་  
ཞིག་མཐོང་གིན་འདུག། །གཞུང་གི་འགོ་སོང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་  
བརྟེན། ཚ་བའི་བྱངས་འབོར་ཉུང་དུ་བཏང་ན་བསམ་པ་བ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགོ་སོང་གི་

18 འདི་དང་གཤམ་གསལ་དག་བཀའ་སྤྱི་ལས་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཤོད་དང་པོ་ལས་བྱངས།

ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དམར་པོ་བཤད་  
ན། འགངས་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་ཐུག་དུས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ལུས་མགོ་དག་ལུང་  
དགོས་ཀྱིན་འདུག་མ་གཏོགས། སྒོ་རོགས་མྱོས་རོགས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་ག།  
བག་སྒོ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། དཀྲོག་རྒྱུན་སྒོར་བ་ལ་ཁ་མང་བའི་ཚོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་མང་  
བ་བཤད་ན་ཚོ་འདུག་གས།

ཞེས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤེས་སྡེ་ཁིང་དེ་མང་ཚོགས་ནང་དཀྲོག་རྒྱུན་བསྐྱངས་  
པའི་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1984 ལྷ་པ་ 9 ཚེས་ 6 ཉིན་བཞུགས་སྐྱར་  
ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། བཀའ་འགའ་དང་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་གསུམ་  
དང་གཞོན་ལུའི་འཇུག་མི་བཅས་ལ།

ངོས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་ཐག་ངོས་ཀྱིས་བཅད་པ་ཡིན་  
ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། སྐབས་དེར་མདོ་སྟོད་ཁོངས་ནས་མི་གང་ལ་གང་འཚམས་  
ལེག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྣམ་རྟོག་འབྲེལ་སྤྱེས་ཏེ་ནད་མ་ཁྲོགས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་  
པ་རེད། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་བཞིན་གྱི་གཤེགས་ཀ་སྤྲུག་སྤུབས་དོག་པ་དང་། རང་ལེད་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟའི་ལས་ཐོག་པ་འདི་ཡོ་ལེས་  
དབྱིངས་དབྱུང་ཐེར་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། ད་ཆ་འཇུག་མི་གསར་བསྐྱོ་  
བྱེད་པའི་མཚམས་འདིར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་བཞི་སྐང་དུག་གི་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་མདོ་སྟོད་  
མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་ངོས་ལ་ཡི་གེ་སྤྲད་བྱང་། དེའི་ནང་སོ་སོའི་  
སྐང་བ་དག་བསྐྱད་པའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་འདུག། །གཉིས་ནས་མདོ་སྟོད་མི་  
མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་མིན་ཡང་བཞག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

གང་ལྟར་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ན་ཡོད་པར་བརྟེན། རོས་ཀྱིས་མདོ་སྟོང་གི་  
འཇུག་མི་འདི་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱུང་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་  
འདུག། རོས་ཀྱིས་ལམ་སངས་ཐག་གཅོད་མི་དགོས་པར་བྱས། སྟོན་ལ་འདིར་སྤྱི་འཇུག་  
ཚོས་མགོ་ཁྲིད། ཚཱ་ཁ་སོ་སོ་དང་གཞོན་ཏུ་(ཚོགས་པ་)དང་བཅས་པའི་ཁོངས་ནས་མི་  
གང་འཚམས་ཤིག་མཉམ་དུ་ཚོགས་ནས་གང་དགའ་ཇི་ལེགས་གོ་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་ན་  
བསམ་གྱིན་འདུག། །...འཇུག་མི་རྣམས་ཚོལ་གསུམ་སྐབ་མོང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་  
ན། ཚཱ་ཁ་སོ་སོའི་མི་གངས་ཉུང་དུ་འགོ་གིན་མེད་པ་དང་། མི་འགོ་རྣམས་ཀྱང་རང་  
ཁོངས་སོ་སོ་ནས་སྤར་རྒྱ་ན་སྤེལ་བ་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་འགོ་གིན་མེད་ཀྱང་། ཚཱ་ཁ་  
གསུམ་གྱི་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་འཇུག་མི་བསྐྱོས་པ་  
ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་དབྱས་གཅོད་གི་མི་གངས་མང་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁམས་པའི་འཇུག་  
མི་རྣམས་དབྱས་གཅོད་གི་མི་ལ་ཚོག་མཆན་ཏུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་གྱིན་འདུག་ཅེས་  
བསམ་ཚུལ་ཤོད་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་དེ་དོ་ཐོག་ཡིན་ན། མདོ་སྟོང་ལས་མདོ་  
སྟོང་པ་མི་གངས་ཉུང་བར་བརྟེན་ནད་མ་ཐེག་པ་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་ཨ་མདོས་བྱེད་དགོས་  
ཀྱང་། ཨ་མདོའི་ནང་མང་ཆེ་བས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཤོད་གྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཅེས་འཇུག་མི་ཉུང་འཕྲི་གནང་སྐབས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་སོགས་གསལ་སྟོན་  
མཛད།

དེ་ནས་ཀྱང་ཚོས་གཞི་མི་འདྲ་བའི་ཚོལ་ཁའི་རྫོག་གྲང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མདོན་  
གསལ་ཡིན་མིན་དང་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྟོས་པར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་སྐད་དུ་བྱུང་སྟེ།  
རྗེ་འབངས་གཉིས་ལ་མཛད་དགའ་དང་སྐྱེད་ལ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་ཀྱང་ཚོས་

སྲིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཚན་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཚོས་  
བརྒྱུད་དང་ལྷུང་ཚན་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ལ་མདོག་བསྐྱུར་བ། འཕེན་  
འཁྲེང་དང་ཕྱོགས་ཞེན་“ལ་རྒྱ”ལ་བསྐྱུར་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་ 1986 ལོར་བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་མི་དམངས་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་  
བྱེད་པའམ། ཡང་ན། སྲིད་དོན་ཚོགས་པས་གཞུང་འཛིན་སྲིད་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་  
བསམ་ཞིབ་གོ་བསྟུར་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྟུང་། སྤྱི་ལོ་ 1987 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 4  
ཉིན་སྐར་ཡང་ཕྱག་རོགས་སྲིད་ཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་པའི་གནད་དོན་  
ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ལོ་ཤས་སྔོན་ལ་ངོས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་གི་སར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་བཀའ་ཤག་གི་བར་ལ་སྲིད་ཚོན་སོགས་མིང་གང་བཏགས་རུང་མ་བཏགས་རུང་  
མདོ་དོན་ཡང་སྟོང་། གཞུང་གི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཁྲེང་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་  
ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་རྒྱ་བྱུང་། ལྷན་དེར་བསམ་སློབ་ནང་ལ། ངོས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་  
ཕྱོགས་གསུམ་ལྟ་བུའི་མཚམས་བསྐྱེད་སྐབས་ཅིག་ལ་སྔོན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་  
བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབས་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། དུས་ལྡན་བདེ་པོ་ཞིག་  
མ་བྱུང་བར་ལུས་པ་རེད། ད་ཆ་གནས་ཚུལ་དེར་བསྐྱུར་དུ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་  
ཅིག་སྟེན་གྱིན་མེད་དམ་བསམ་གྱིན་འདུག །“དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མི་བཅོན་ཁྱོལ་བའི་  
སྲིག་འཇུགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཚན་ཉིད་  
ཚང་བ་ཞིག་དང་བརྟན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །

ཅེས་བཀའ་སྟུང་།

སྐབས་དེ་ཤེད་ནས་བཅོན་ཕྱོད་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་  
ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ 1989 ལོར་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་  
འགན་དབང་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཅུ་ཁྲིམས་བཞོ་འགོད་ཚོགས་ཚུང་འབྲལ་  
འཇུགས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ་སོགས་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་  
འཁྲིད་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྐོ་ཅི་རིགས་ནས་མཛད། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་སྐྱོར་ཚོགས་  
དང་ཁྱད་པར་དུ་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་སྐྱེད་ལམ་སློན་དང་། བཞེངས་  
ཕྱོགས་གསལ་ནས་གསལ་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་པས་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་  
གིས་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཁག་དང་། གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་བ་བཅས་ལ་མང་གཙོའི་འགྲོ་  
སྐྱེས་དང་མཐུན་པའི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་བསམ་འཆར་ཅི་ཡོད་སྐྱེག་  
འདོན་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ 1990 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 11ནས་ཚེས་ 17བར་གངས་སྤྱིད་དུ་བཀའ་འཇོན་  
དང་བཀའ་བྱུང་། སྤྱི་འཇུག་དང་སྤྱི་བྱུང་། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བྱེད་ཆེ་འགན་འཛིན། ར་  
སའི་ལས་བྱེད། ཕྱོགས་མཐའི་གཞིས་མགོ་བདེ་དོན། ཁོངས་གཏོགས་ཁག་། ཚེས་  
བརྒྱད་མཁན་འཇུག་། ཚོགས་པ་ཁག་བྱུག་གི་སྐྱེ་ཚབ། ས་གནས་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཚབ།  
གསར་འཕྲོད་འཇུག་མི་སོགས་ཁྱོན་མི་གངས་ ༡༤ (སྐོར་འཚོགས་གནང་བའི་ཐོག་  
སྤྱི་ལོ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་ལྟར་སྤྱི་སྤེད་ཀྱི་བསམ་འགོག་ཁག་ ༤ འབྲུལ་མཁན་  
བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་གནང་ཕྱོགས་བསྐྱོར་སྐྱེན་སྐོན་བེན་བ་དང་མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་ནི། «བཅོན་ཕྱོད་  
པོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱེད་བ་བརྗོད་བ་» ལས།

༡) ཅ་ཁྲིམས་ལ་སྒོན་འཕྲིའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་  
བསྐོ་གཞག་གཞན་རྒྱ་དང་། བཅོན་བྱོལ་ལ་སྒོད་རིང་གི་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་  
སྤངས་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་བཅོ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་གཞན་བ།

༢) ད་པན་སྤྱི་འཇུས་རྣམས་མི་མང་ནས་འདེམས་བསྐོ་བྱས་རྗེས་མཐའ་མ་ཡགོང་ས་  
མཚོག་ནས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་གཞན་རྒྱ་དེ་ད་ནས་མ་དགོས་པར་  
མང་མོས་ལ་གཏན་འཁེལ་གཞན་རྒྱ་དང་། ད་ཡོད་སྐབས་བཙུ་པའི་སྤྱི་འཇུས་རྣམས་ད་  
རེས་ནས་མཚམས་འདྲི་གཞི་གིས་སྤྱི་འཇུས་གསར་བ་འདེམས་བསྐོའི་ལས་འགོ་ལམ་སང་  
འཇུགས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་འཇུས་ཀྱི་གངས་འབོར་སྤར་ཆ་གཞན་རྒྱ།

༣) ལྷ་འཕྲོས་སྤིད་སྒོན་བསྐོ་གཞག་མ་དགོས་པར་བཀའ་སྒོན་ཁྲི་བ་ཞིག་བསྐོ་རྒྱ་  
དང་། དེ་ཡང་བཀའ་སྒོན་རྣམ་པའམ། ཡང་ན་དེའི་ཐོག་འོས་འདེམས་པ་ཁ་གསལ་གཞན་  
འོས་གཞན་སྟེ་དེས་འདེམས་བསྐོ་གཞན་རྒྱ་དང་། ད་ནས་བཀའ་སྒོན་རྣམས་འོས་འདེམས་  
བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་འཇུས་རྣམ་པས་འོས་འདེམས་གཞན་རྒྱ་རྒྱུ་  
འཁེལ་གཞན་སྟེ། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཐད་ཀར་བསྐོ་གཞག་  
གཞན་བའི་ད་ཡོད་བཀའ་སྒོན་རྣམ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་དགོངས་ལྷའི་  
སྤོན་ལྷུ་འབྲུལ་ལམ་ལྷུས་པ་ལྷར་དགོངས་འཁྲོལ་སྤུལ་བ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཡོངས་བསྐྱབས་  
གཞན་ཐོག་ད་ནས་བཀའ་སྒོན་ཀྱི་གངས་འབོར་བདུན་ལ་རེས་ཤིང་། ད་རེས་དམིགས་  
བསལ་ཚོགས་འདུ་འདི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་གཞན་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་འོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་  
བདུན་ཅུ་ལོན་དགོས་པ་བཅས་བཀའ་སྐོབ་ཐེབས།

ཅེས་གསལ་བ་ལྷར་དང་། ལུད་མེད་སྤྱི་འཇུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་

མེད་བར་གྲུར་བ་དེ་སྐྱེད་གསོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ།

སྤྱི་ལོ་ 1991 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 29 ཉིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ། ས་དགེ་བཀའ་  
ཉིང་བོན་དང་བཅས་པའི་འཐུས་མི་གཉིས་རེ་བཅས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་  
༡༠དང་། ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འཐུས་མི་བཅུ་རེ་བཅས་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་༡༠ཡོ་རོབ་  
ནས་སྤྱི་འཐུས་༡བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ནས་སྤྱི་འཐུས་༡མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཐད་  
བསྐོས་༡བཅས་སྤྱི་འཐུས་༤༥ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ལ་  
ཁུང་འགན་ཆེ་བཞེས་དགོས་པ་སོགས་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ཙུ་བ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྤངས་སྐོར་གྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ཡོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་  
འབར་གྱི་ཡོངས་བསྐྱལ་གསུང་བཤད་ནང་དོས་ནས་གསལ་བོར་བཤད་ཡོད། གཞུང་  
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ནང་། ཕྱི་ཆད་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གཏུགས་འདི་གནས་དང་  
མི་གནས་ཙུ་བ་བོད་མི་མང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། དོས་རང་སྐེར་  
གྱི་དོས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ཆད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྤངས་འདི་  
སྐབས་དེའི་དགོས་མཐོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་མི་མང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས།  
དོས་ནས་སྤྱི་གཏུགས་འདི་སྤྱི་མཐུན་གནས་རྒྱུར་དེ་སྤང་དང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་  
དོན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། དེ་སྔོན་ཞིག་ནས་དོས་ཀྱིས། “དོན་གྱི་བདག་པོ་  
”ཞེས་པའི་ང་རང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་འདྲི་བ་བསྐྱེད་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད་  
ཡོད། “གནས་ཚུལ་དེ་འདྲར་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐབས་དེ་ཕྱི་རིའི་ཚོག་Secular-  
ismཞེས་པ་འདྲི་མཁུ་ས་ཚོས་གོ་དོན་ལོན་སྤངས་འདྲ་མིན་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོས་  
ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཅེས་བར་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད། གོང་དུ་



བརྗོད་པའི་འཇུག་ཐོག་ནི་བའི་ལྷ་བ་འདི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་ལོ་ཚལ་གས་ཡོད།

ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་རྒྱས་པར་སྦྱུང། འདིའི་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཅེས་པ་  
ལྟེ། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་སྒྲིང་གཞུང་གིས་རྣ་ཚུལ་དང་བདག་སྐྱོང་གཅིག་མཚུངས་  
འདྲིན་པ་དང་། ཀྱི་ལ་སྒྲིང་དབང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དུས་སྐབས་  
དེ་ལྟེ། སྐར་པ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་དང་། སྐོས་སུ་བཅན་ཀྱི་ལོ་བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་  
སྒྲིང་གི་དཀྱིག་མཚམས་ཆེ་ལོས་ཤིག་སྟེ། བཅན་ཀྱི་ལོ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་  
གཏན་འབེབས་དང་། མགོན་པོ་མཚོག་གིས་སྐྱེ་འབྲས་བཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་  
ཐད་བསྐོ་གནང་བ། ཚོས་ཁོངས་རེའི་སྐྱེ་འབྲས་བཅུའི་ཁོངས་སུ་བུད་མེད་གཉིས་རེ་  
ལ་སྐོབ་དབང་དམིགས་བསལ་གནང་བ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འཇུགས་གཏན་འབེབས་བ།  
བཀའ་སློབ་འདེམས་ཕྱོགས་བསྐྱར་བ་སོགས་གནད་དོན་མང་ཙམ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་  
ཚེན་པོ་གཏོང་གནང་མཛད།

སྐྱེ་ལོ་ 1991 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 14 ཉིན་བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྲས་སྟོན་ཚོགས་ནས་  
བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 28 ཉིན་ལ་ལོང་ས་མཚོག་  
གིས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་ཉགས་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་  
མཛད། སྐྱེ་ལོ་ 1992ལོའི་བར་དུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ལས་ཁྲིམས་བཟོ་དང་  
འདྲིན་སྐྱོང་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འདྲིན་མེད་པས། ལ་ལོང་ས་མཚོག་ནས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་བཀའ་རྒྱུར་སྐོ་བཟང་དར་རྒྱས་མཚོག་མཚན་འདྲིན་གནང་  
བར་སྐྱེ་འབྲས་ལོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལོས་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱོང་གནང་བ་ལྟར་ལོ་དེ་གའི་ཟླ་  
བ་ 3 ཚེས་ 10 ཉིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ལ་ལོང་ས་མཚོག་གི་མདུན་དུ་གསུང་

མངལ་ལས་ཁུངས་དམ་འབྲུལ་ཞུས། སྤྱི་ལོ་ 2001 ལོར་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པ་མི་དམངས་  
ཀྲིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་དང་། བདམས་ཐོན་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པས་ལྷན་  
རྒྱུས་བཀའ་རྒྱོན་གཞན་གྱི་འོས་གཞི་བཏོན་པར་སྤྱི་འཇུག་སྤྱན་རླུང་ཚོགས་ནས་  
གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་མཛད་དེ། མཁས་དབང་ཟམ་  
གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྤར་མ་བྱུང་བའི་དམངས་ཀྲིས་  
བདམས་པའི་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་པ་ཐོག་མའི་མཚན་སྤྱན་བཞེས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་  
མགོན་པོ་མཆོག་ནས་“བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་” ཅུ་ལེབས་པའི་དགོངས་བཞེས་མཛད་ད།  
སྤྱི་ལོ་ 2011 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 11 ཉིན་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་  
སྤྱན་རླུང་ཚོགས་ལ།

ད་ལམ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློམ་གཞི་ལ་འགྲུབ་བ་  
བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་བཟོ་ཁྲིད་མང་ཚོགས་ཀྲིས་འོས་འདེམས་  
བྱས་པའི་མི་སྣས་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབ་ཏེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཡུལ་མིའི་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློམ་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བཟོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་འོག་རྗེས་  
འབྲེལ་དོན་ཚན་གཞན་དག་དང་། ཁྲིམས་སྤྲིག་གཞན་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་  
ཚོགས་རྒྱུར་འཇུགས་སམ་ལས་རིམ་ཇི་དགོས་ཚོགས་དུས་འདི་རང་དུ་གཏན་  
འབེབས་ལག་བསྐྱར་ངེས་པར་བྱུབ་པ་དགོས་རྒྱུ། དེ་ལྟར་བྱུང་མཚམས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་  
ཅ་ཁྲིམས་འཆར་བེད་དང་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྲོལ་སོགས་ངོས་ཀྱིས་སླེལ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་  
ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་རང་བཞིན་ལུས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཞེས་པའི་  
མིང་བྱང་ཡང་སྐབས་བསྐྱབ་འགྲུབ་བ་གཏོང་དགོས། དེ་དོན་ཡིད་འཇགས་འཚོལ།

ཞེས་པའི་གསུང་འཕྲིན་སྣམ་ཅིང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་རིང་གི་བོད་གཞུང་  
དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ལེགས་པར་  
བསྐྱུས་ཏེ་དམངས་ཀྱིས་བདམས་པའི་སྲིད་སྲུང་གི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་དང་།  
སྐྱེན་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་ནས་ཐུགས་བརྩོན་གནང་བའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་  
སྲོལ་བཟང་པོ་སློབ་ཀྱིན་ནས་འཕུས་ཚང་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛད། སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་བ་ 8  
ཚེས་ 8 ཉིན་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འབྲུན་ཡོངས་སུ་ཅིས་སྲོད་གནང་བའི་དུས་དེར། བོད་  
མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཆོག་ནས། “དངོས་གནས་ངོས་ཀྱི་མི་ཚའི་ནང་། རིང་ནས་སྤིང་དུ་བརྒྱགས་པའི་  
འདོད་པའི་དོན། །ཞེས་བརྗོད་པའི་འདོད་དོན་གཅིག་དེ་རིང་དངོས་སུ་གྲུབ་ཐུབ་པ་  
ལྷན་། ”ཞེས་བཀའ་སླུལ།

གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟུད་མ་བོར་བའི་བོད་ཀྱི་སློབ་དེབ་གསར་  
བཅོ།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མ་སུ་རིང་ཞབས་སོར་འཁོད་  
འབྲུལ་སློབ་ལྷན་གསར་འཛུགས་གྲུབ་མ་ཐག་བོད་དགེ་མ་བྱ་བ་ཆེ་དབང་འགྲུང་མེད་  
དང་། ཨ་རི་བ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུལ་སེལ་སློབ་ཚན་བསྐྱིགས་ཏེ་སྐབས་  
བརྒྱུན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐུག་རྣམས་ལ་གནའ་དེང་ལྷང་  
འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཚད་ལྡན་སློད་པར་མི་འགྲུང་བར་སློབ་དེབ་གསར་བཅོ་གནང་  
དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་སྟོང་སློང་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་སྐུག་ནས་བཞུགས་སྐར་མ་སུ་

རིམ་བཀའ་འགྲུག་གནང་ཞིང་། སློབ་དེབ་གསལ་བཟོ་ཆོག་སྲིད་ཆུང་གི་གཙོ་འགན་  
པར་བསྐྱོད་བཞག་དང་། མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དཔོངས་ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་  
གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་མཁས་པ་སྤོང་ཅན་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱོང་གིས་སློབ་དེབ་གསལ་  
བཟོའི་ཙུ་འཛིན་གཏན་འབེབས་གནང་། དེ་ལ་« བོད་གཞུང་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་  
མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་» ལས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ནང་ལྷན་ཆོག་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་སྐྱོང་གནང་ཞིང་།  
ལྷན་ཆོག་སེལ་དེའི་ནང་བཀའ་ཤག་རྙིང་པའི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་དང་། མ་སྐུ་རི་བོད་བོད་  
གཞུང་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་པ་པད་  
བཀོད་བདུད་འཛོམས་སྤུལ་སྤྱེད་དང་། དགའ་ཤར་རྩེ་སྤྲད་སྤུལ་སྤྱ། རོར་ཐར་ཅེ་མཁན་པོ། རྩ་  
རྟོད་སྤོང་ཟླ་སྤུལ་སྤྱ། གསལ་འགྲུང་མེ་ལོང་གསལ་ཤོག་གི་ཚོམ་སྤྱིག་པ་ཁུ་རུ་བ་མཐར་  
ཕྱིན་རྩ་བུ། ལྷ་ལུང་སློ་བཟང་ལུན་ཆོག་སེལ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ལྷན་ཆོག་སེལ་  
དེའི་ཐོག་གོ་བསྐྱར་གནང་མཐར་གཤམ་གསལ་དོན་ཆེན་བཞི་འཆར་འབུལ་ཞུས་པར་  
ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་བཙུན་སྤྱེད་དང་བཅས་ལག་བསྟར་བྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲུག་  
རྟགས་སྤུལ། དོན་ཆེན་བཞི་ནི། ༡)བོད་སྤྱུག་ཆོར་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡིག་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྐྱབས།  
དེང་དུས་དང་འཆོམས་པའི་ཐབས་ལམ་གསལ་བ་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་ཁྱིད་བྱ་རྒྱ།  
༢)བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། ལྷན་དག་སོགས་  
ཀྱང་དེས་པར་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སློབ་ཆེན་དེ་དག་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་འོ་སྤོད་  
གྱིས་རིམ་བས་འཛིན་རིམ་མཐོ་སར་བསྐྱེད་སྐྱབས་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་བྱུང་བར་བྱ་རྒྱ།  
༣)འཛིན་རིམ་བདུན་པ་མན་དུ་འཛིན་རིམ་དེར་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་གཅིག་གིས་འབྲས་

པར་བྱ་རྒྱ་དང་། སློབ་དེབ་དེའི་ནང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སློབ་ཚན་ཚང་མ་ཚུད་པར་བྱ་རྒྱ།  
འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་ནས་རྒྱལ་རབས་དང་ནང་ཚོས་སོགས་སློབ་ཚན་དེར་སློབ་དེབ་དེ་  
ལོགས་སུ་ཚོམ་སླིག་བྱ་རྒྱ། ༡)སློབ་དེབ་ཚོམ་སླིག་གེད་པོའི་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་  
བྱ་རྒྱ།

ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། རྩ་སྟོན་སློང་ཟླ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་  
ཆེ། རི་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ། རོར་ཐར་ཅེ་རིན་པོ་སྐྱུ་སྐྱ། རྩ་ཟླ་མ་ཐུབ་བསྟན་ལོ་རྩལ་བཅས་  
མཁས་པ་དུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་དེབ་གསར་ཚོམ་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་  
གནང་སྟེ། བཞུགས་སྐར་དྲུག་པ་ལས་སློབ་འཁྲུག་ལུག་ལས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས། དེ་  
ལ་« ངའི་མི་ཆེ་དང་ཆེ་རབས་ལྷ་མ། — བོད་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་» ཞེས་པ་  
ལས་རྩ་སྟོན་སློང་ཟླ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། "རོར་ཐར་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུད་འཛོམས་རིན་  
པོ་ཆེ་གཉིས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། རི་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་སྟོན་དང་སྟོན་  
དག། །ཁོ་བོ་ཚོས་འབྲུང་ཚོམ་སླིག་ཏུ་ལས་བཞུགས་གནང་། "ཞེས་དང་། " ཟླ་བ་  
གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་དོན་བྱུང་བར་བྱས། "ཞེས་གསུངས། ལྷོག་སྟེང་རྩ་ཟླ་མས།  
"ཐོན་ནས་ལོ་འཁོར་གཅིག་རིང་སློབ་དེབ་གསར་སླིག་ཞབས་ཞུའི་འཇུག་ལེན་ཞུས་  
བ་ཡིན། དེ་ལས་དུས་རྗེས་ངོ་སོ་ཐོན་དོགས་ཀྱིས་དངོས་ལྷན་གསུངས་ལོག་ཞུའི་  
ཚོ་སྟོར་འབྲུང་ཐབས་གནང་མི་མང་པོ་བྱུང་། " 19 ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱུ་དལ་ལྷ་  
ཚོགས་ལ་གདོང་ལེན་གནང་སྟེ་འབད་པ་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུར། སྤྱི་ལོ་ 1961 ཟླ་བ་  
11 ཚེས་ 20 ཉིན་དམའ་རིམ་འཛིན་གྲའི་སློབ་དེབ་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བར་སྐྱུན་

19 རྩ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་ལས་བྱུངས།

བྱ་གཏན་ལེལ།

དེ་ལྟར་སློབ་དུས་སྤང་ནས་སློབ་ལྷན་གསར་འཛུགས་དང་སློབ་དེབ་གསར་  
 བཟོ་གནང་བ་དེ་ནི་ཐོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྷིང་མོའི་ནང་སྤར་མ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྐོར་ཆེན་གྱི་  
 མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟའི་བཅའ་བྱོལ་ཐོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ས་ཐོན་ནམ་  
 ལོ་མ་རིམ་དང་ཐོད་ཡིན། སློབ་དེབ་དེ་དག་གི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ས་མི་རིགས་ཀྱི་ཤ་  
 ཞེན་དང་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་རེ་བ་སྐྱུམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཆ་མདུན་དུ་བྱུང་བས་མགོ་  
 འཛུགས་ཀྱིས་ཐོར་ཁུབ་ཡོད་ཀྱང་། རོག་མའི་ལས་གཞི་གང་ལ་ཡང་སློབ་ཆ་ཡེ་ནས་  
 མེད་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། སྤྱི་ལོ་ 1972 ལོར་སློབ་དགོ་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས་  
 དང་རི་ཁ་སློབ་ཐབས་བརྟན་འཛིན། རིགས་སློབ་དབྱེ་དགོ་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་  
 དགོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་གཅིག་གནང་། སྤྱི་ལོ་ 1988  
 ལོར་རི་ཁ་སློབ་ཐབས་བརྟན་འཛིན་དང་། སྐྱ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་གི་བྱུང་གཞིན་རྒྱལ་མཚན་  
 བྱམས་པ། ཐོད་དགོ་བསྐྱོད་ལྟེ་རྩེ། ཐོད་དགོ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། ཤེས་རིག་ཚོས་  
 སྤྱིག་ལས་བྱེད་ཀྱིས་སློབ་ལམ་བཅས་ཀྱིས་སྤང་ཡང་འཛིན་རིམ་དང་ཐོན་ལས་ལྷ་བའི་  
 བར་གྱི་སློབ་དེབ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་གཅིག་གནང་། སྤྱི་ལོ་ 1993 ལོར་ཚོགས་  
 རྒྱུད་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་བའི་བར་གྱི་སློབ་དེབ་ལ་  
 བསྐྱར་ཞིབ་དང་འཕྲི་སློབ་སྐབས་བརྟུན་གནང་། དེ་ནས་ཀྱང་གོ་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་  
 ཞིབ་རིམ་པར་གནང་བ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

སྤང་མར། སློབ་དེབ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་གྱུ་ལོ་སློབ་དང་འཚོམ་རྒྱ་མར་ཟད། འཁྲིད་  
 མཁན་དགོ་ཞན་ཡང་མཁས་པ་ཞིག་མིན་ཆེ་འགྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱག་དཀའ་བའི་སྤྱན་ག་

དང་འཁང་ར་བསྐྱེད་མར་བྱང་། གནད་འགག་ཞི། སློབ་དེབ་གསར་བཞོ་སྐབས་  
ཡགོང་ས་མཚོག་དང་གན་རབས་ཚོས། རྒྱ་མིས་གཏོར་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་  
དང་། ཤེས་རིག་གི་ཉིད་བརྟུན་ཐམས་ཅད་བོད་སྐད་ཚོས་འཛིན་སྐབས་པའི་སྐབས་ལེ་  
བཅངས་ཡོད་པས། རྒྱ་དམར་གྱི་བཀོད་སྤྱིག་འོག་བཞོས་པའི་སློབ་ཀྱི་བོད་ནང་གི་  
སློབ་དེབ་གསར་བཞེདེ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་བཞོས་བཅོས་སྐྱེད་  
དང་། མའོ་ཅེ་ཏུང་དང་ཏུང་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུ། གསར་བཅོས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་མ་སོགས་  
ཀྱིས་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་བཞོ་མི་འདོད་བ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་། སྐབས་  
དེ་ཤེད་དུ་ཐོག་མར་བྱང་བའི་གསུང་སློབ་“བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སོན་ཅ”ཞེས་བའམ།  
“མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ”ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་ནའང་བོད་སྐད་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བཅོལ་  
བའི་སྐབས་ལེ་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་བ་དེ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟ་  
བུའི་སྐྱེད་ཉིག་ཉིག་གི་སྐབས་ལེ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོའི་འོག་དེང་རབས་ཀྱི་ལམ་  
སློབ་ལ་སློང་གོམས་དང་སློང་བརྟེན་མ་ཐོབ་པའི་སློབ་རྒྱུས་མཁས་པ་ཚོས་བཞག་  
པའི་མཛད་རྗེས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱུ་བ་ལས། དེ་དག་ནི་འཁང་ར་དང་སློད་  
ཚིག་པོར་བའི་གནས་མིན།

འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱེ་གནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་  
བྲལ་གསར་འཛུགས།

དགོན་སྡེ་གསར་བཞེངས་མ་གནང་བར་ཐོག་མར་སློབ་བྲལ་གསར་འཛུགས་  
གནང་བར་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིའི་ཐད་ནས་སྐྱེད་ན།

བོད་རྒྱུང་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བོད་མིར་དེད་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་བམ་  
 མི་རིགས་ཤིག་ལ་དགོས་དེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་མཐོང་མ་རྒྱལ་བ་དང་།  
 འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་ཡར་རྒྱས་གསར་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པ། རྒྱལ་  
 མཚོག་གོང་མའི་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་གསར་གཏོང་ལ་འགོག་རྒྱུ་  
 ཚོགས་དངོས་འབྲུག་ཅི་རིགས་ནས་བརྩམས་པས་ཡར་རྒྱས་ལས་སྡོག་སྟེ་ཉམས་  
 ཉེས་སུ་གྱུར་ཡོད། རྩེ་བྲག་རྒྱལ་སྤྱང་གི་ཐད་ནས་སློང་ན། གདན་སའི་མཁན་ལྷ་མོ་  
 བའི་དབང་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་དང་། ལྷ་མ་ཚོས་སྤྱང་འདུ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས།  
 ལྷིའི་གཞོན་འཆེ་གང་ཡང་འཇུག་མི་སྲིད་སྟུམ་པའི་བག་ཆགས་ངན་གོམས་རང་  
 ཚོམ་འབའ་ཞིག་སྤྱང་དུ་བཅངས་པས། མཐར་རལ་པོ་ལྟན་པས་མི་ཁེབས་པའི་  
 གནས་སུ་གྱུར་བ་དང་། མི་སྣ་རྩེ་བྲག་པའི་སྤྱང་ནས་བཤད་ན། དེད་རབས་ཀྱི་ཤེས་  
 ཡོན་མེད་པས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་མ་གཟིགས་ཤིང་། སྲིད་སྤྱབ་ལུགས་མི་མཁྱེན་ཡང་  
 ཐེ་གཏོགས་དབང་ཡོད་གནད་རྒྱུར་མཉེས་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་མཁས་པ་  
 འགའ་ཞིག་གི་མཛད་སྤྱོད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའང་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་ཏུ་བགྱང་  
 ཚོག་ཤིང་གསལ་ཚལ་བཤད་ན། ལྷག་བསམ་མ་དག་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་  
 དང་། རྩེ་བྲག་ཀུན་“སྤྱང་ལམ་”ལས་བཞུགས་མི་རུང་བ། “སྤྱང་མེད་གསར་སྤྱོས་”  
 “བྱས་ན་མི་ཕེགས་པ་སོགས་སུ་བསམས་ཏེ་བཟོ་ལས་དམག་དོན་སློབ་བྱ་སོགས་  
 གང་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱེད་གསར་གཏོང་གནད་ཆེ་དེ་མ་ཐག་འགོག་རྒྱུན་བཟོས་པ་དང་།  
 ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ས་མཐར་སྤྱུག་མཁན་རྒྱ་ནག་གི་སོ་ཉལ་བའི་གཡོ་ལོག་ཏུ་ཤོར་



ཉེ་ལྷ་ཕྱིར་ཕྱི་སྐད་སློབ་བྲལ་གསར་འཛུགས་དང་། ལས་གཞི་གསར་གཏོད་ལ་འགོག་  
རྒྱུ་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
ནས། སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 17 ཉིན་བོད་ཀྱི་དགོ་ཆུན་ལོ་ས་སྤྱོད་བཞུགས་སྐྱེལ་  
བའི་བཀའ་སློབ་ལས།

ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་བརྟུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སློབ་ལ་ལེགས་ཆའི་  
བཅོས་བསྐྱར་མཇུག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཕྱག་ལེན་ལ་འཁེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་  
མ་རེད། རོས་ནས་ཀྱང་ཞི་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱོགས་  
སློབ་ལ་བཅོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་ལེགས་བཅོས་ལྷན་ཁང་སོགས་བརྟུ་གསུམ་ན་ཡང་རྒྱ་  
མིའི་དབང་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་དེའི་བྱས་མེས་མ་ཐོན་གོང་རྒྱུ་འདྲེ་འདྲེ་ཞིག་  
འཕྲད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། མ་འོངས་པའི་བོད་དེ་ལས་སློབ་རྒྱུ་བ་དེའི་ཐོག་འགོ་ཐབས་  
གཏན་ནས་མེད། མ་འོངས་སློབ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་དོན་རྒྱུ་ལྟེན་ན་མི་མང་པོ་  
ཡོད་པས་འགྲིག་ཀྱང་། ང་ཚོས་བདེན་པའི་སློབ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་  
དོན་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཤིང་བྱ་ཡོན་ཏན་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་  
བཅོམ་བྱོལ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་ཤིང་གསུམ་ཆེན་པོར་བརྒྱུ་དེ་ཡང་དེར་  
དུས་ཀྱི་ཤིང་གསུམ་ཆེན་དུ་བརྒྱུ་དེ་སྤྱི་ལོ་ 1957 ལོ་ལ་དོ་སྐྱོང་  
ཅམ་ཡང་བྱས་མེད། སྤྱི་ལོ་ 1957 ལོ་ལ་ཆེན་པོར་དབྱེ་བྱ་བྱ་ཆ་ལྟར་བཞུགས་ནང་ལ། སྐྱེ་མའུ་བྱ་  
གོང་མའུ་བོད་གཞུང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་གཏོར་ཁ་འདོན་མཁན་དུ་མ་བོད་ལ་མགོན་  
འབོད་གནང་། དེའི་སློབ་ལ་དབྱིན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བཏང་བའི་ཁོད་ནས་སློབ་གྲོང་མཁུ་  
རབ་ཀུན་བཟང་གིས་ས་གཏོར་འདོན་ལས་སློབ་སྤྱོད་བྱས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འདོན་པ་ཚོ་

བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་གཏེར་ཁ་བརྟུག་དབུ་དུ་བསྐྱོད་དེ་རྡོ་སོལ་བའོན་པ་སོགས་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་དེ་ངོས་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་གོ་སློང་ལ། ཉེ་ཆར་ཡང་དེའི་ཐད་ཀྱི་གནས་  
ཚུལ་གསལ་ཙམ་ཞིག་ཐོས། དེ་ཡང་སྐབས་དེར། ས་གཏེར་བསྐྱོགས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ལྷ་  
གཞི་བདག་ལ་སོག་ལྷག་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་དགག་བྱ་བས་པ་དང་། ས་ཁུལ་དེ་གའི་མི་  
དམངས་ཚོས་ཀྱང་ཁུལ་གསར་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་གཏེར་ཁ་སྐྱོག་  
མཁན་དེ་དག་གི་བསྐྱོགས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར། དེ་ནས་པལ་ཆེར་ཆེག་སྐྱོང་དགུ་བརྒྱ་སྟུང་  
ཏུ་སོ་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཨ་རིའི་བཙོ་ཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་ཞིག་གིས་བོད་ནས་  
གཏེར་ཁ་འདོན་བར་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཏང་སྟེ་བོད་མི་ཚོར་དེའི་ཐད་ཀྱི་སློབ་སློང་སློད་པ་  
དང་། གཏེར་ཀྱི་ཁེ་འབབ་གང་ཡོང་བོད་དང་བཙོ་ཚོང་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་  
ཚོག་ཅེས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ། ཡིན་ནའང་། བོད་གཞུང་གིས། མི་འགྲིག་ཅེས་  
ཁས་ལེན་བྱས་མེད་ཅེས་ཟེར། སློབ་སློང་གི་སྐོར་ལ། ཆེག་སྐྱོང་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་ནང་  
སྟེ་ངོས་ཀྱིས་དབྱིན་ཇི་སྤང་མགོ་བཙུགས་ཐེན་པའི་སྐབས་(1945)ཙམ་ཞིག་ལ། རྒྱ་སྤྱིའི་  
སྤྱིང་གར་སློབ་ལྷ་ཞིག་བཙུགས་ཤིང་དགོ་རྒྱུ་ཞེ་དབྱིན་ཇི་བཞིག་སྟེ་ཁོའི་གདོང་དབྱིབས་  
ད་ལྟའང་གསལ་བར་བྱུང། པལ་ཆེར་རྒྱ་བ་ བདུན་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་རིང་ཚོགས་ཡོད། དེ་ནས་  
གདན་ས་སོགས་ནས་དབྱིན་ཇི་བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཅེས་  
བསམ་འཆར་བྱུང། དེ་དུས་གདན་སའི་ནང་ལ་གཅིག་ནས་རྒྱ་མི་ཚོས་འགྲེད་རྒྱག་པ་  
སོགས་ཐུན་བྱ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། གཉིས་ནས་གདན་སའི་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་གྲུ་པ་ཁ་གས་  
ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས། དབྱིན་ཇིའི་འབྲུགས་རྒྱུན་བསྐྱབས་ན་རྒྱ་མིར་ཉེན་ཁ་ཡོང་བར་  
བསམས་ནས་རྒྱ་མིའི་གྲུ་པ་དེ་དག་གིས་མཁན་པོ་ཚོར་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་  
འབྲུགས་རྒྱུན་བཏང་ཞེས་ཟེར། དེ་ཚོའི་གྲས་ནི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ངོས་

གྲིས་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་མི་སྲུབ། གང་ལྟར། སློབ་ལྷན་དེ་སློབ་བརྒྱབས་པ་རེད། དེ་ལྟར་  
དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་པར་འཕུས་ཤོར་བཏང་བ་དེར་འགྲོད་པ་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པས།  
ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེབས་མ་ཐག་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་པར་སློབ་ལྷན་འཛུགས་པར་  
འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད།<sup>20</sup>

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

སློབ་ལྷན་དེ་སློབ་བརྒྱབས་པར་བརྟེན། བོད་གཞུང་ནས་སྤར་ཡང་འགྲོ་བྱོལ་བཏང་  
སྟེ་བོད་སྲུག་འགའ་རྒྱ་གར་དུ་དབྱེན་རི་རྣམས་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དུ་མི་གཏོང་ཐབས་མེད་  
དུ་གྱུར་བ་སོགས་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་སློབ་པའི་ལས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་ཅམ་གྱུར་  
ཡོད།

མ་འོངས་པའི་ཐད་ནས་སྐྱེད་ན། ལགོང་ས་མཚོ་གནས། མ་སྲུ་རིར་བོད་སློབ་  
དང་སོ་གསར་འཛུགས་སྐབས། འཛམ་གླིང་གླིང་འགྲོ་ལུགས་དང་མ་སྲུན་པར་  
དམངས་གཙོའི་ལམ་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ལེགས་པར་གྲེད་སྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་”རྒྱ་  
ཆེའི་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚད་ལོངས་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་  
མེད། ”ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་པ་མེད་ཐོག །“དེ་དང་  
ཆབས་ཅིག་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ནང་ཚོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་  
གཞུང་གི་རྣམ་ཐངས་མང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།  
”ཞེས་བཀའ་སླུལ་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་ན་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བོད་ཀྱི་སྲུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟུད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མདོར་ན། གནའ་དེང་གི་ཤེས་

20 རྫོང་ཡོང་(Bangalore)དུ་སློབ་སྲུག་ཚོར་སླུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་དྲངས།

ཡོན་ལྷན་གཞི་གཉིས་ལྟན་ཏུ་སྐྱེད་སྤིང་གཞན་སྟེ། བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་  
ཤར་བུ་སྤྱིའི་འབེལ་སྤོགས་ལས་ཀྱང་ཏུ་མ་ལུང་བར་འཛུམ་སྤིང་གི་མི་གྲལ་ཏུ་  
ཚུད་པ་དང་། སྤོན་ཐོན་གྱི་གསུ་སྟེབ་པ། འབྲུང་ཐོན་དམིགས་བསལ་ཅན་ཏུ་  
འབྲུང་བར་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
ནས། “འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འཕུས་ལོར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་  
ཡོད། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་ཤེས་ཡོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འཛུམ་སྤིང་གི་མི་གྲལ་  
ལ་ཚུད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ”<sup>21</sup> ཅེས་སྐར་ནས་ཐུགས་ལ་  
བརྒྱུས་པའི་དགོངས་བཞེད་དེ་ཉིད་བསྐྱར་ཏུ་བཀའ་སྩལ། ཡང་།

མ་འོངས་པའི་བོད་དེ་ལེགས་ཉེས་ཇི་ཡོང་ད་ལྟའི་བོད་སྤྲུག་རྣམས་ལ་རག་ལས་ཡོད།  
ཕྱིན་ཚད་ང་ཚོས་དེང་ཏུས་འཛུམ་སྤིང་གི་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་སྤངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་རྣམས་རང་  
གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་ཆའི་སྟེང་བསྐྱུན་ནས་འཛུམ་སྤིང་དམངས་གཙོ་རྒྱལ་ཁབ་  
ཁག་གི་གདན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་  
སྤངས་དེ་འཛུམ་སྤིང་གི་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་སྤོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གསལ་ཞེན། དེ་  
ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཐབས་མེད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ན་བོད་སྤྲུག་རྣམས་ཆ་བགོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་  
ནང་གི་སློབ་ཕྲུ་ཁག་ལ་བཏང་ན། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལས་སྤྲོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཉེན་  
གཅེག་ལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ལས་སྤྲོ་བ་དེ་དོར་ཉེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་སློབ་ནས་  
བོད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུ་རྒྱ་བཅུ་གསུ་བ་འདི་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད།<sup>22</sup> ཅེས་དང་།

21 1977ལྟ་བུ་6ཚེས་11ཉིན་སྐུལ། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྐྱོབ་བོད་དང་པོ་ལས་དྲངས།  
22 1964ལྟ་བུ་1ཚེས་17ཉིན་དགེ་རྒྱུན་ལོ་སྐྱོང་བར་སྐུལ་བའི་བཀའ་སྐྱོབ་ལས་དྲངས།

གཞན་ཡང་། བྱང་པོར་བརྗོད་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལས་དོན་རང་ལུལ་ལས་ལེགས་ཚམ་ཡོང་གིན་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་སློབས་པ་འདི་ལས་ལྷག་ཚམ་དང་ཆེ་ཚམ་བརྒྱུད་ནས། རྒྱ་གར་ནང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པའི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་ཅིག་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་བརྟུགས་ཡོད་སྟམ་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་གྲྭ་གཞན་ལས་ཚད་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་སློབ་སློབས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན། ཨ་རི་བའམ། དབྱིན་ཇི། རྒྱ་གར་བ་སོགས་མི་རིགས་གཞན་དག་རང་རེའི་སློབ་གྲྭར་ཞུགས་འདོད་ཡོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་འདེད་བཟུ་ཞུ་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཤུགས་འདི་རྒྱ་ལྟོ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚད་མཐོ་བ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་གང་གི་ཚད་ཡིན་སྟམ་ན། འེས་རིག་གི་ཚད་མཐོ་བ་དགོས་པ་ལས། ལྷོ་གོས་གྱི་ཚད་མཐོ་བར་བརྗོད་པ་མིན།<sup>23</sup>

ཞེས་བཀའ་སླུལ།

དེ་ལྟར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲོད་གཏུང་དང་མ་འོངས་འཇམ་སྐྱིད་སྤྱི་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་དམིགས་འཆར་ཟབ་མོའི་འོག་སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 3 ཉིན། བཞུགས་སྐར་མ་སུ་རིར་བོད་སྤྱག་ལྟ་བུ་ཚམ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མ་དེ་གསར་འཇུགས་གནང་བའི་ཐོག་རིང་མིན་སློབ་གྲྭ་ཅི་མང་གསར་འཇུགས་འབད་བཅོལ་བསྐྱེད་མར་གནང་། དེ་ཡང་མ་སུ་རི་ནས་བཞུགས་སྐར་སློབ་མཚམས། མི་སྣར་མཇམ་འབྲུག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུགས་ལུལ་གྲ་སྤྱིག་སོགས་མཇེད་གྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། བོད་མི་རྣམས་ལམ་བཟོའི་ལས་ཀ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཅི་མང་ལ་འབྲུག་བཞིན་

23 1964 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 28 ཉིན་སློབ་གྲྭའི་ལས་དོན་ཡང་རྒྱ་གར་གཏོང་བྱོགས་ནད་སྣམ་པའི་བཀའ་སློབ།

བ་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་དེ་མ་ཐག་འདྲའ་སྐྱེད་ཇ་ལ་ཉའོ་མེ་སོགས་སྐྱེ་  
གཞིགས་སྐྱོར་བསྐྱེད་ས། སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 12 ཉིན་འདྲའ་སྐྱེས་ལྷ་ལྷ་  
གཞིགས་བསྐྱེད་སྐྱབས།

རང་རེད་བོད་མི་རྣམས་ཚ་བ་ཆེ་སར་སྤོད་མི་དགོས་པའི་ཆེད་ས་ཁུལ་བསམ་པར་  
གནས་སྐྱབས་གཞིས་ཆགས་སྐྱབ་པ་དགོས་སྐྱོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་རོགས་རམ་སྐྱབས་  
འདུག་ལྷན་པ་ལྟར་དེ་ཡོང་ཐབས་སྐྱེ་འབྲེལ་སེལ་ལམ་བཟོ་དང་བཅས་ལ་དྲུགས་ལྷན་ལྷ་  
བསྐྱོད་དགོས་ལ། སྤྱི་ལོ་རྣམས་ས་ཁག་ཐག་རིང་དུ་མཉམ་བུའི་བྱེད་དགོས་ན་པ་མ་བྱ་སྐྱེག་  
ཚང་མར་དཀའ་ངལ་ཆེ་བར་བརྟེན། རོས་ནས་འདིར་དམིགས་བསམ་ལ་བཅའ་བྱོལ་བྱ་སྐྱེག་  
གསོ་སྐྱོར་ཁང་ཞིག་གསར་འདུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཁོངས་སྐྱེ་འདོག་ཉར་བྱས་ན་ཡག་པོ་  
འདུག། དེ་སྤྱི་ལོ་དང་པ་མ་ཚོའི་འདོད་པར་བྱིན་ན། གནས་སྐྱབས་པ་མ་བྱ་སྐྱེག་གཉིས་  
ཕྱོགས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱེག་སེལ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེགས་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་རང་མགོ་ཐོན་རེས་ཀྱི་  
འགྲོ་སྐྱེད་སེལ་རྒྱུ་ཉལ་གཅིག་ཐོག་ཁོད་ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅའ་དང་།  
བོད་ཀྱི་མི་རིགས་རང་དབང་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མཁན་བོད་མི་གོ་ཚོད་པ་ཤ་སྐྱེག་བྱུང་སྟེ། མ་  
འོངས་པ་ན་ཁོ་ཚོས་རང་གི་མེས་པོ་དང་པ་མ། ལྷ་ཁང་། སྤོང་མོ། ཨ་ལེ། གཅེན་པོ། གཅེན་  
མོ་བཅས་ཀྱིས་ཤུགས་དང་སྤོག་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་སྐྱེག་པོ་  
འདི་དག་ནམ་ཡང་མ་བཟོད་པའི་སྐོ་ནས་མི་རབས་གོང་མའི་བཀའ་བྲིན་གསལ་སྐྱབ་རྒྱུར་  
རོས་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་གར་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གཞུང་དང་། མི་མང་  
ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ནས་རང་རེ་བོད་པ་སྐྱེག་ཐོག་འདིར་འཚོ་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་  
རོགས་རམ་གནང་བའི་བཀའ་བྲིན་གསལ་རྒྱུ་ཡང་ནམ་ཡང་བཟོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱིན་

འདུག། །འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐོར་ཙམ་སྲུ་གུ་དང་མ་མ་ཚོའི་འདོད་པ་གཙོར་བརྒྱུད་བྱ་དགོས།

ཞེས་དཀའ་སྲུག་ཅན་གྱི་བོད་སྲུག་མང་པོ་བསྲུ་བསྐོར་གིས་སློབ་གྲྭ་ཅི་མང་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་མངོན། དེ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་དང་འབྲུང་འབྲུང་བོད་སྲུག་རྣམས་ལ་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་རྣམ་མ་ཞིག་ཁྲིད་སློབ་དགོས་པར་བརྟེན། དེའི་གྲུ་སྐྱེག་ཏུ་མགོན་པོ་མཚོ་གནས་ལྷ་སྲུལ་མངོན་དེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གིས་གྲག་གཡལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟུ་ཆེན་འོས་སྲུལ། ཟམ་གདོད་རིན་པོ་ཆེ་མོགས་ལྷ་སྲུལ་དགེ་བཤེས་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ་ལ་སྲུལ་ཏུ་བ་དང་རྟགས་གྱི་འཛུགས་འཛིན་གཞུང་ཁྲིད་ཞེས་རྒྱས་གནང།<sup>24</sup>

སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 17 ཉིན་འཇའ་སྲུ་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་ལམ་བཟོ་བའི་སྲུ་གུ་༥༡ཅམ་འབྲོར། ཚེས་ 20 ཉིན་གྱིས་པ་རྣམས་ལ། "བོད་གྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་འགན་དེ་བོད་མི་ཚང་མས་འབྲེར་དགོས། བོད་མི་པོ་མོ་དང་བྲག་ཞག། གཡལ་རིམ་མོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ལ་ལེན། ཁྲིད་ཚོ་བུ་བུ་མོ་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་ཚང་མས་མཛུགས་ལ་ང་ཚོ་བོད་གྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་འགན་འབྲེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་པའི་ངང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། "ཞེས་བཀའ་སློབ་སྲུལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་གཞན་ནས་སྲུ་གུ་༡༠༠ཅམ་ཞིག་འབྲོར་བར་དེ་མ་ཐག་སྤྱིའི་གཅེན་པོ་ཆེ་རིང་སློལ་མར་བཀའ་བཀོད་གནང་སྟེ་བུ་བཅོལ་ཁང་གསར་འཛུགས་བསྐྱུངས། ཐོག་མའི་སྐབས་འབྲལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་སྐྱ་སྐྱེར་དང་། ལྷོན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་ནང་གཏོང་གནང་། དེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུད་མར་བོད་སྲུག་

24 ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་དུ་གསལ།

མང་པོ་འབྱོར་ཉེ་མཐར་ལོ་དེ་གའི་ནང་ལུ་ ༡༦༤དང་ལུ་མོ་ ༡༩༩སྟེ་བསྐྱོམས་གྲིས་པ་  
 ༤༧༧ཅེས་འདུས་པར་གཙོ་བོར་མ་མཚོ་དང་སྐུའི་གཅེན་མོ་ཆེ་འིང་སྐྱོལ་མ་བཅས་  
 གྲིས་ལྟ་སྐྱོང་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་ཡུལ་ཆེན་མོ་མཚོག་གྲང་ཡང་ཡང་  
 བེབས་ཉེ་སྤུ་གྲ་རྣམས་ལ་གཞིགས་སྐྱོང་ཚད་མེད་གནང་བར་མ་ཟད། སྤུ་གྲ་ནང་  
 མནར་བྱངས་ཟད་འེ་ཐོན་མཚམས་དྲག་སྐྱེད་མ་ཡོང་བར་དུ་གཞིམ་ཤག་ཏུ་གཅེས་  
 ཉར་གྲིས་གཞིགས་སྐྱོང་སྐྱོན་མེད་བ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་བྱུང་བ་མང་དུ་ཡོད།  
 གྲིས་པ་མང་ཅེས་ཞིག་བཞུགས་སྐར་དེ་ས་ནས་མ་སྤུ་འི་འོ་སྐོབ་གྲར་གཏོང་གནང་  
 མཚན་པར་སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 6 ཚེས་ 15 ཉིན་སྤུ་གྲ་དེ་དག་ལ།

ཁྱོད་ཚོས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་མ་བཟེད་པར་བྱས་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་  
 པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ལྷགས་གཉིས་ཚོས་སྲིད་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱ་  
 ཆའི་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ། ངས་སྐོབ་སྐྱོང་ལ་ཉུར་བཅོལ་མཐར་སོན་  
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་མ་བྱས་ན་ཅ་བ་ནས་མི་འགྲིག་བསམ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ལྷགས་  
 གཉིས་ཚོས་སྲིད་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་ནི། བོད་མི་པོ་མོ་  
 ཀྱན་གཞིན་ཚང་མར་ཡོད། མོ་མོ་དང་དྲག་ཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཅ་བ་ནས་མེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་སུ་  
 མོ་རྣམས་ནས། ངས་ཡོན་ཏན་གང་འཚམས་ཤིག་སྐྱབས་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཨ་མ་བྱས་ཉེ་བསྐྱད་  
 བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བཏང་ན་མི་འགྲིག་ཁང་ཡང་མི་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་  
 ཚོ་སྐོབ་ས་བསྐྱེད་དེ་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབས་བྱབ་པར་བྱེད་  
 དགོས། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་ཀྱན་པའི་ལས་མཚུག་འཛིན་བྱབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།

ཞེས་བཀའ་སྐོབ་ཟབ་མོ་སྐྱུལ།



ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 29 ཉིན་མང་ཚོགས་ལ་སློབ་གྲྭ་གསར་  
འཛུགས་དང་གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སློབ་ལ།

རྒྱ་རམ་ས་ལར་ང་ཚོས་བོད་མིའི་བྱ་སྤྲུག་གསོ་སྦྱོང་ཁང་ཞིག་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ།  
དེར་བཅོན་བྱོལ་རང་མི་ལམ་བཟོ་བ་ཁག་གི་སྤྱ་གུ་ལོ་མོ་མང་ལོ་བསྐྱུ་འགྲུག་བྱས་པ་ཡིན།  
སྤྱ་གུ་ཚོ་ཐོག་མར་འབྱོར་སྐབས་པལ་ཆེར་ལུས་གཙོང་ལོ་དང་། སློབ་པ་འདྲ་ཞིག་  
འདུག །ཡིན་ནའང་། བདུན་རེ་གཉིས་སོང་ནས་སྤྱ་གུ་ཚོ་མེ་ཏོག་ལ་ཚུ་བརྒྱབས་པ་ནང་  
བཞིན་གྲུང་ལོ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལོ་ཆགས་འདུག །དེའི་སྐབས་དོས་ཀྱི་སེམས་སུ་སྤྲུན་རས་  
གཟེགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་ལོ་འདེམ་ཞོར་ཐེབས་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་  
ལམ་བཟོ་ཁག་ལ་ཡང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ལས་མི་དང་བོད་པའི་བར་ལས་འགྲུགས་ཆེ་  
ཚུང་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་ལོ་བྱུང་འདུག །ཚུལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་དོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
གཉེང་རང་ནས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཐེར་བ་འདི་དོན་དམ་ཀྱི་གྲུང་ལོ་རེད། གང་གྲས་ཀྱང་མི་  
འཛོལ་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་ཡོང་ཐག་ཚོད་རེད་སྤྲུམ་པའི་ཡིད་ཆེས་སྤར་ལས་  
བརྟན་པ་ཞིག་སྤྱིས་བྱུང་།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་དགེ་ཆེན་ཚོད་ལྡན་ཡོང་བར་དམིགས་ཏེ་མ་སྤྱི་རིའི་  
སློབ་ཁོངས་ནས་ཤེས་ཚད་ཅེར་སོན་སློབ་སྤྲུག་བཅུ་ཅམ་སྤྱི་ལོ་ 1961 ཟླ་བ་ 1  
ཚེས་ 23ནས་ལོ་བྱེད་རིང་དགེ་ཆེན་འོས་སྦྱོང་གྲྭ་བར་ལག་ནའོ་ཞེས་བར་རྒྱ་གར་  
ཀྱི་སློབ་གྲྭ་སྤྲུན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཆེད་གཉེང་མཛད་དེ། སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་མཆོམས་  
བོད་སློབ་ཀྱི་དགེ་ཆེན་དུ་བསྐོས་བཞག་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡ་ཤོང་ས་སྐབས་

མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེས་ལོ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆུ་གསོལ་རས་གཞན་སྟེ། རྒྱ་  
ལོ་ 1961 ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 23 ཉིན་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་སྟོན་  
མར་མཁོ་བའི་དཔེ་དེབ་སོགས་པར་སྐྱུན་དང་། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དེའི་ཁོངས་  
གཏོགས་ཚོས་སྐྱུར་ལྡན་ཆོགས་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱན་ཤེས་སོགས་སྐབས་འབྲེལ་གང་མཁོ་རྣམས་བོད་  
སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། བོད་ནང་དུ་དམར་གཞུང་  
གིས་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་ཅ་གཏོར་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན།  
སྟོལ་རྒྱན་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རིག་  
པར་ཁང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོར་གྱུར།

རྒྱ་ལོ་ 1963 ལྷ་བ་ 7 ཚེས་ 8 ཉིན་ནས་ལྷ་བ་ རྒྱག་གི་རིང་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་  
མེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུལ་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་༡༠ཙམ་ལ་དགོ་ཆུན་འོས་སྤོང་སྐབས་དང་  
པོ་གོ་སྒྲིག་གནང་བར། ཁེ་ར་ཁ་ནས་ཡིན་པའི་ལུས་འཇུ་ཁྱི་ཞེས་པས་དེང་རབས་ཀྱི་  
སྟོན་ཁྲིད་བྱེད་སྟོགས་འཆད་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་སྟོན་གྲྭ་ཁག་ཏུ་དངོས་སྤོང་  
དང་མཐར་ཡིག་ངག་གཉིས་ནས་རྒྱགས་སྤོང་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོན་གྲྭ་  
ཁག་ཏུ་ཆེད་གཏོར་མཛད། འོས་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས།

སྤོང་པོ་མདོར་བསྐྱབ་ཏེ་བཤད་ན། སྟོན་པའི་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་དགོན་ཁག་ཆོའི་ནང་  
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྐགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོན་གཉེར་བྱེད་མཁའ་  
མང་པོ་ཡོད་ཡང་། རྒྱ་ཆེའི་བོད་མི་མང་ཆོགས་ནང་ཚོས་སྤོང་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཤིན་ཏུ་  
ཉུང་བའི་དབང་གིས་ལས་དོན་གང་ཅིར་མང་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམས་པ་འདོན་མ་སྐབས་སུ། ང་

ཚོར་འཇུག་ཤོར་དང་གྲོང་གུན་ཚེན་པོ་པོ་གཡོད། མ་འོངས་བར་ང་ཚོའི་བོད་མི་མང་  
ཚོགས་རྣམས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་ཤུག་འབྲུང་ཐབས་མི་  
བྱ་བུ་མེད་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་དག་གི་ཚན་འོས་སྤྱོད་བྱེད་མཁུན་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་  
ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀའི་གོམས་གཤེས། རྒྱལ་རབས། ཚོས་འབྲུང་། འཇམ་སྤིང་གི་གནས་  
ཚུལ་སོགས་ཚང་མར་སྦྲུངས་ཏེ་བྱིན་ཚད་ང་ཚོའི་བོད་སྤྱུག་ཚོའི་ཤེས་ཚད་གོང་ནས་གོང་  
མཐོར་གཏོང་བྱེད་པ་བྱེད་དགོས།<sup>25</sup>

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 28 ཉིན་རྒྱ་གར་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་སློབ་གྲྭའི་  
ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་སྦྲང་བུ་  
དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོངས་ཏེ་གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་འཕྲིན་  
གཞི་དང་ཁྲིད་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐད།

སློབ་སྤྱུག་ཚོས་གནས་སྐབས་དོན་ངེ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ས་བཅད་གོ་རིམ་ཙམ་  
དང་ཚིག་ཙམ་སློངས་སྤྱབ་ན། དེ་རྒྱས་སྤྱུ་གཏོང་སླ་བས་དེ་ཞིག་དཀོན་མཚོག་འདིགས་  
མེད་དབང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ནས་ཁྲིད་ན་ལོགས་སམ་སྦྲུམ། ས་རྩིང་བཀའ་བོན་བཅས་  
ནས་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོད་སྲིད་བྱུང་། འདི་ནི་འཕགས་ལུལ་དུ་སྤར་ཡོད་བྱི་ནང་གི་  
གྲུབ་མཐའ་རིས་སྤུ་མ་ཚད་པའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འགལ་བ་གང་ཡང་  
མེད། ཁྲིད་སྤྱོད་མཚོན་དོན་གཞན་ཞིག་ལྷན་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་བྱམས་པ་མགོན་  
པོས་ལུམ་གྱི་གདམས་ངག་འཆད་ལུགས་དེའི་མིང་དུ་ཡང་གདམས་ངག་ཅེས་བཏགས་

25 ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་བུ་དང་པོ་ལས་བྱངས།

ཡོད་ལ། དོན་དུ་ཡང་སེམས་ལ་བཞུགས་ཆེ་བར་སྦྱང། དེར་ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་བཤའ་བ་  
སྦྱང། རང་རེས་ཀྱང་མཉམ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅོག་ཅེ་ཤོག་བྱ་སོགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་དེ་དག་  
ཆ་ཤས་འདུས་པའི་སྣོས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཡིན་པའི་གནས་  
ལུགས་ལེགས་པོར་བཤའ་ན། ང་ཚོས་བཙུགས་པའདས་དང་སྐྱེས་སྐྱུ་སོགས་ཀྱི་ལུང་  
འབྲེན་མ་གྲས་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤའ་བ་དེར་བྱ་བྱུག་ཚོ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་  
ཚན་རིག་པ་མཁས་པ་སྤྱི་འདུན་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་མི་ཐུག།

ཅེས་སྐུལ།

དེ་ལྟར་སྐྱེད་ལ་སོགས་སྐྱེས་པའི་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་པའདས་ལ་ཡང་འབྲེན་པ་སྦྱར་ཅེས་  
ཡང་མེད་པར་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་བཞེས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ལས་སློབ་  
མ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་སྟོན་དང་སྟེ་འབྲིང། ཕྱི་འབྲེལ་མི་སྣ་དང་ཚོགས་  
པར་མཇུག་འདམས། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་སོགས་གནང་སྟོ་ཐམས་  
ཅད་གནས་དུས་དང་ཡོངས་སྤྱི་མ་ཐུན་པར་མཇུག་པས་དུས་སྐབས་དང་བསམ་ལུལ་  
ལས་འདས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཐུགས་ལ་དགེས་ཚོར་ཆེན་པོ་  
འབྲུངས། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 22 ཉིན་མ་སྤྱི་རིང་སློབ་སྦྱོལ་ཚིག་སྟོང་  
ཅེས་དང་མི་དམངས་འདུ་འཛོམས་སར།

རང་རེར་བཙུན་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་ཐོགས་པ་དང་། སློབ་གསོ་ཞེས་མིང་སྟོན་  
པོ་ཞིག་བཏགས་པ་ལས་དོན་དུ་རང་ལུལ་བཤའ་ནས་མི་ལུལ་དུ་འབྲུམས་པའི་སྦྱང་པོ་རང་  
རེད། རང་རེ་གྲ་འབྲིག་པོ་དང་། དུན་སྐབས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་དུས་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེན་  
པོའི་ངང་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་འདིར་དབལ་ན། ལོ་གཅིག་རིང་གང་ཅི་ནས་ཉ་ལས་པའི་

ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལོ་ཤིང། གཟེ་བརྗིད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡར་  
རྒྱས་དེ་དག་ཚང་མས་འབད་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས། མི་རེ་བྱུང་གིས་བྱས་  
པ་མིན། ཡར་རྒྱས་དེ་དག་གི་ནང་ལ་འདིར་ཡོད་དགོ་སློབ་བོད་མི་ཚང་མས་ཀྱང་ཞལ་  
འདེབས་ལྟ་བུ་མེད་པ་མིན་པས་དོས་ཀྱིས་ཚང་མར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཞེས་དང། ཡང། “དོས་ཀྱིས་གསལ་པོར་བརྗོད་ན། བར་སྐབས་མ་སྟེ་རིར་བྱ་  
ཁྲིམ་འཇུགས་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བཀོད་དེ་མོ་འདིའི་ནང་བྱ་ཁྲིམ་༦༠ཙམ་འཇུགས་  
རྒྱུའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན། དོན་ཀྱང། བྱ་ཁྲིམ་༡༧ཙམ་བཅུགས་ཐེན་མཚམས་ད་ཆ་མ་སྟེ་  
རིར་བྱ་ཁྲིམ་འཕར་འཇུགས་མི་ཡོང་བ་ཞེས་ས་གནས་གཞུང་ནས་རེ་འདུན་གནང་  
བྱུང། “ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སླུལ་ཉེ་དགོངས་གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡར་རྒྱས་ལ་  
ནམ་ཡང་ཚིམ་བར་མི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། སྐབས་དེར་མ་སྟེ་རི་ས་གནས་  
གཞུང་གིས་བྱ་ཁྲིམ་བསྐྱར་མ་མི་འཇུགས་པའི་རེ་སྐྱུལ་འབྲུལ་དོན་ལེ། ས་གནས་དེ་  
ཉིད་གྲུང་གསེང་ལྟ་སྟོར་དུ་འགོ་ས་སྟུན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ལྟ་  
ཆེ་གསལ་མང་དུ་ཡོང་བ་དང། བོད་མི་ཚོས་གཅང་སྐྱེ་འཕྲོད་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་ཐད་དོ་  
སྤང་དེ་ཅམ་མ་བྱས་པས་ཡིན་པ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཆེན་  
པོ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས།

སྤྱི་ཞོར་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཅོན་ཤོལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་  
བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་སློལ་རྒྱན་དང། དེང་རབས་གཉིས་འདྲོམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་  
བྱ་ལུལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་བྱུང་འཇུགས་གནང་རྒྱུའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱབ་སྐྱོར་  
བསྐྱུངས་པར་མ་ཟད། སྐབས་དེའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱ་ན་

མེད་པའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་དུས་ཡུན་སྤང་དུ་འདེགས་པོད་སློབ་ཁག་མང་གསར་  
འཛུགས་དང་བོད་རིགས་དགེ་ལྡན་རྣམས་ལ་དེད་རབས་དང་མ་ཐུན་པའི་འོས་སྤོང་། སློབ་  
ཁག་ཡོངས་ལ་ཆོས་དགེ་ཚད་ལྡན་བསྐོ་འཛུགས་གནང་བ་སོགས་འབད་ཚོལ་ཤུགས་  
སྤྲེད་གནང་འབྲས་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་རྣམས་སྤྲེད་  
ཞུ་བས་(SwargAshram)དུ་ཚོགས་གནང་མཛད་སྐབས་བཅོན་ཁྲིལ་དུ་འབྱོར་མ་  
ཐག་པའི་ལོ་ལྔའི་རིང་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྤོང་གི་ལས་དོན་གསར་གཏོད་དང་ཡར་  
རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གཟིགས་ལམ་དུ་གྲུང་བར་མ་ཟད། འབྲུང་འབྲུང་གི་  
འཆར་གཞི་དུགས་དམིགས་ལྡན་སའང་མང་པོ་སྤྲིག་གཤོམ་གནང་བུལ་བ་གྲུང་ཡོད། <sup>26</sup>

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཇི་འབངས་གཉིས་ནས་མི་ལོ་དུ་མའི་རིང་འབད་བཅོལ་  
རྒྱུན་སྲིད་གནང་བའི་འབྲས་བུར། དེད་རབས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་མཛད་དུ་  
གྲུང་བ་ཐོན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་གུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཀུན་སྤོང་དང་ཡ་རབས་གཞན་པན་  
སོགས་ནང་བསམ་སློབ་འདུ་ཤེས་འདྲིན་སྤངས་བཅས་ཀྱི་ཐད་དུ་འང་གཞན་གྱིས་  
སྤུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན།

སྤྱི་ལོ་ 1965 ལྷ་བ་ 4 ཚེས་ 8 ཉིན་ནས་བཅུན་མ་གཉིས་ཟེ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་  
རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༡༧ ཅམ་ལ་གོང་མཚུངས་དགེ་ལྡན་འོས་  
སྤོང་སྐབས་གཉིས་བ་གོ་སྤྲིག་གནང་སྟེ། འོས་སྤོང་གི་དུས་ཡུན་ཟིན་པ་དང་རྒྱགས་  
སྤོང་སོགས་སྤར་བཞིན་གནང་། སྐབས་དེའི་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་མའི་གྲངས་  
འབོད། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན། འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་

26 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་སྤྲིགས་བསྐྱིགས་ལས་དྲངས།

མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1966 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 9 ཉིན་པན་  
ཅ་མ་རིང་བཟོ་ལས་སློབ་ལྷན་དབྱེད་འབྲེད་གནང་སྐབས་བཀའ་སློབ་ལས།

ཀྱི་གར་དང་འབྲུག། །འབྲུས་སློངས་བཅས་པར་བོད་མི་སློང་སྐབས་ལྷ་བརྒྱུ་བཀའ་བ་  
ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་མ་ཐུབ་བར་བྱིམ་མ་ ཚེས་ ཡུལ་ཁག་ནང་  
རང་མཁོ་རང་འདང་ཐོག་ནས་གཞིས་བྱ་དགོས་ཤིང། ། “ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་ལྷག་བསམས་  
དཀར་ཞིང་གཏོང་བོད་ཆེ་བའི་སློབ་ཉིན་སློང་འབྲུམ་སྐབས་དུ་མའི་འགོ་བོའི་བཏང་སྟེ།  
གཏན་འཇགས་སློབ་ལྷན་བདུན་ནང་བོད་སྤྲུག་ཕོ་མོ་བཞི་སློང་སློང་དང། ། གཞིས་ཆགས་  
སོགས་ཉིན་མའི་སློབ་ལྷན་ནང་བོད་སྤྲུག་ཆེག་སློང་བཀའ་བར་སློབ་སློང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་  
སློང་སྐབས་གནང་བཞིན་ཡོད། ། འདི་ལྟ་བུའི་ཤ་ཚ་དང་རིན་འཇགས་ཆེ་བའི་རོགས་རམ་  
གནང་བ་ནི་བོད་མི་རྣམས་ནས་དུས་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་ཐུབ་ལ། ། གནས་ཚུལ་འདི་དག་མི་  
ལོ་ 1900 ཅུས་ཀྱི་གོང་ནས་བུང་བའི་བོད་ཉིན་མཇུག་འགོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་བོའི་ནང་  
གཙོ་གལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེ་ལྷན་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འཁོད་དེས་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སླུལ།

སྤྱི་ལོ་ 1967ལོར། “བོད་མིའི་གཏན་འཇགས་སློབ་ལྷན་ཀྱི་གར་རྒྱལ་  
ཡོངས་འབྲིང་རིམ་སློབ་ལྷན་ཡིག་རྒྱུགས་སུ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ཐག་གཅོད་སློབ་ཐོན་  
ཐོག། །བོད་ཡིག་ཀྱང་ཀྱི་གར་ནང་ཁུལ་གྱི་ཡིག་སྐྱོལ་ཁག་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུགས་  
སློང་བྱས་འཐུས་བཀའ་འཁོལ་བྱུང། ། དེར་བརྟེན། འདི་ན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཟུང་  
འབྲིང་རིམ་སློབ་ལྷན་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་སློབ་ཁྲིད་དགོས་པར་བརྟེན། “ཞེས་  
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པར་གསལ་བ་ལྟར་

ལྷན་འབྲེལ་རྣམས་གསལ་ནས་གསལ་དུ་གྱུར། འདི་ལ་བོད་མིའི་གནའ་བོའི་ཤེས་  
རིག་སློབ་གསོ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཆེ། གནའ་བོའི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཀར་གཙོ་  
འདོན་བྱེད་པར་དུས་ཚོད་ཀྱིས་སློབ་གསུང་དཀའ་བ་དང་། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་  
གཙོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་སོག་ཏེ་ས་བ་སོགས་ལེགས་ཉེས་  
ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་། བཅན་ཤོལ་དུ་གྱུར་བའི་མི་རིགས་  
ཤིག་ལ་མཚོན་ན། དགོས་དབང་ཁྱད་པར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སློབ་ལྷན་རྒྱུག་གནང་  
སྟེ་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་མཚུངས་ཡིག་རྒྱུགས་སུ་འཇུག་ཞུགས་བྱུང་བ་ནི་  
ལྷན་མེད་པའི་ལྷན་འབྲེལ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ 1969 ལོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་གོང་མཐོ་དང་སྤར་ལས་ཚད་ལྡན་  
དུ་གཏོང་བར་མཁུལ་སྤོང་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་སྣ་ཆེད་བསྐོང་གིས་བཟོ་སྤོང་དང་  
དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལག་བསྟར་གནང་བས་སྤར་བས་བཅན་ཤོལ་སློབ་ལྷན་  
ཤེས་ཡོན་ལ་ཕན་ཐུས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལོ་དེར་བོད་སྤྱུག་འགའ་ད་ལྟའི་འཛིན་རིམ་  
བཅུ་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་པའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཁོངས་  
སུ་ཞུགས་ཏེ། བོད་སྤྱུག་དུ་མས་ཨང་རིམ་དང་པོ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཨང་རིམ་  
གཉིས་པའི་ལྷན་འབྲེལ་ལོན་ནས་ཚང་མ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཚུད། དེ་ནི་བོད་སྤྱུག་ཚོ་གཞི་  
རིམ་སློབ་ལྷན་ཐོན་པ་དང་རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཏུ་བཏང་བ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ།  
༧་ལ་ཉའོ་མའི་གཏན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་ཚོས་“སློབ་སྤྱུག་གི་མེ་ལོང་”ཞེས་པའི་ཉིན་  
རེའི་ཚགས་པར་ཞིག་འདོན་སྟེལ་བྱས་པ་སོགས་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་མེད་པ་བྱུང་། སྤྱི་  
ལོ་ 1970 ལོར་ཡིག་རྒྱུགས་ལྷན་འབྲེལ་ཨང་རིམ་དང་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་འབྲུང་



འབྲུང་གཞུང་གི་ལས་ཁྲེད་དང་དགོང་ཆུ། ཡང་རིམ་གཉིས་པ་རྣམས་གཏན་སློབ་  
དང་ཉིན་སློབ་ཀྱི་དགོང་ཆུ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ནས་སློབ་ཡོན་སྦྲུང་  
ནས་མཐོ་སློབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཡང་རིམ་གསུམ་པ་རྣམས་ལས་གནས་གཞན་ཏུ་  
གཏོང་རྒྱུ་ལྷིང་རྒྱས་གཏན་འབེབས་གནང་། སྤྱི་ལོ་ 1971 ལོར་ཉེ་བའི་གཙུག་  
ལག་རབ་འབྲུམས་པ་སྟེ་B.Aཞེས་པ་ཐོན་མཁན་ཡང་ཏུ་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་འབད་པ་  
བསྟུན་མར་གནང་བས་སློབ་མཁན་ཐམས་ཅད་ནས་བོད་སྐད་ཚིམ་ཞེས་ཡོན་ཐོག་པལ་  
ཚེད་དམིགས་དོན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་འབྲུམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་མཁས་དབང་ཟམ་  
གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། “སྤྱི་ལོ་ 1974 ནས་ 1978 ཅམ་གྱི་བར་བཅོན་  
ཁྲོལ་བའི་མི་ཆེ་ལོ་རིམ་བཅུ་ལྔ་གཤམ་དང་པོའི་ནང་གཏན་ཉིན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་  
གསར་འཛུགས་དང་། སློབ་མེད་ཀྱི་སློབ་དེབ་གསར་བཟོ། བོད་མིའི་དགོང་ཆུ་དོས་  
སློང་ལྡེ་རྗེས་བྱས་པ་སོགས་སྐབས་དེའི་མ་ཚུན་རྒྱུ་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་  
པའི་ཉེ་ལས་པའི་ལས་དོན་མང་པོ་བྱས་ཡོད། ”<sup>27</sup> ཅེས་ཆུན་རབས་རྣམས་ལ་  
བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་བ་ལྟར་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ 1975 ལོར་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཏན་འཛགས་སློབ་གྲྭ་དང་ཉིན་སློབ་  
ཤེད་དང་། སློབ་མ་263དགོང་ཆུ་435ཅམ་ཏུ་འབྲེལ། སྤྱི་ལོ་ 1976 ལོར་རྒྱ་གར་  
ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་དགོང་ཆུ་དོས་སློང་ཐོན་ཟེན་པའི་སློབ་མ་30ཅམ་རྟེན་རམ་ས་  
ལར་ཆེད་བསྐོང་གིས་རྒྱ་བ་ རྒྱག་ཅམ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་ཚོས། རྒྱལ་  
རབས་ཚོས་འབྲུང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཟབ་སློང་སྐད་རྒྗེས་སློབ་དགོང་ཆེད་གཏོང་

27 ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཤམ་ཚེའི་ཡིག་ཆ་སློབ་མཁན་བསྐྱོགས་ལས་བྲངས།

མཛད། ཡལོང་ས་མཚོག་དང་པོད་གཞུང་གི་དཔོངས་གཞི་གཙོ་པོ་ཟེ། པོད་ཀྱི་སློབ་  
ཟུམ་ཁག་གི་སློབ་དགོ་མཚོ་དམན་ཡོངས་རྫོགས་པོད་མིས་བྱེད་ཐུབ་སྐྱུ་དང་། སློབ་  
ཚོན་རྣམས་ཀྱང་པོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁྲིད་སྟོན་གནང་སྐྱུ་དེ་ཡིན་པས། སློབ་ཟུ་  
ཁག་ཏུ་གཞན་གྱི་རོགས་དངུལ་ཡོད་ཐོག་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་དངུལ་འབོར་ཆེན་  
གསོལ་རས་སྐྱ་སྐྱལ་བ་སོགས་པོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཐད་ཐུགས་ཁུར་ཚད་མེད་  
གནང་། སྤྱི་ལོ་ 1977 ལྷ་བ་ 6 ཚེས་ 11 ཉིན། བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་དུ་  
དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུར་བཅར་བའི་སློབ་ཟུའི་འགན་འཁུན་དང་སློབ་དགོ་ཁག་  
ལ།

རོས་ཀྱི་ནམ་རྒྱན་རྫོང་སྐྱས་ལྷན། མི་ལ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་  
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ནི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལག་ཆ་དེ་བེད་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་དང་མི་  
བྱེད་ཅ་བའི་ལྷག་བསམ་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་པས། མི་ཁོ་རང་གི་གཞི་རྩའི་བསམ་སློ་  
གཏོང་སྤངས་ལྷག་བསམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྗེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོན་  
ཏན་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་འདྲིར་སྦྱིད་པ། ཆེ་བྱི་  
མ་ཁས་སྤངས་བ་ཡིན་ན་བྱི་མར་ཡང་ཐན་པ། ཆེ་འདྲིར་སྦྱིད་བ་དང་བྱི་མར་བདེ་བ་ཡོང་  
སྐྱུ་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སམ་ཡུལ་དེའི་ནང་ལ་ཡང་ཐན་ཐོགས་  
ཡོད་པ། སྤྱིའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་ཐུབ་པ། སྤྱིའི་སྐྱག་བསྐལ་སེལ་ཐུབ་པ། ཁེ་ཐན་མང་  
ཙམ་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་ཐན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། །་་་མིའི་བསམ་སློ་སྐྱས་དག་པོ་ཚོས་བྱས་ཏེ་  
ཡོང་དགོས་ཐེར་ནས་ཚོས་བཤད་བ་གཅིག་ཤུས་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྟོན་ལམ་དང་འདོན་  
བ་བཏོན་པས་ཀྱང་ཐན་གྱི་མ་རེད།

ཅེས་སོགས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ། བོད་སྐད་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཐུན་འཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་གྱིས་  
བསམ་གཏིས་ལྡན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤོང་བྱེད་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
འབད་བཅོལ་སྤོང་མེད་ཞུ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད་དུ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བར་གསུམ་ཏུ་  
ལྷགས་བཅོལ་ཆེན་པོ་གནང་བར་བཅུན་གྲོལ་གྱི་གནས་བབ་གང་ཅིའི་ཐད་གཞན་  
གྱིས་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཇི་སྟེན་ཅིག་གྲུང་ཡང་། དུས་རྒྱུད་བཀའ་ལས།  
“ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པས་ཚོགས་ཤེས་ནས་ཡང་བྱ་མི་རུང་ལ། རྩ་བའི་གྱི་དུས་  
ཚོད་ཡོལ་མཚམས་སྐར་ཡང་འཆར་ཅན་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ནི་བོད་མིའི་སློབ་ཆ་ཡིན་  
”ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ 1977 ལྷ་བ་ 6 ཚེས་ 11 ཉིན་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁག་  
གི་དགོ་ལས་བཅས་ལ།

ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་འབྲོར་ནས་བཅུན་གྲོལ་བ་ཆགས་པའི་ལས་ཀ་དང་པོ་དེ་ལེས་  
ཡོན་དང་གཞིས་ཆགས་གྱི་ལས་ཀ་གཏིས་པོ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་བཅུས་ཏེ་བྱས་པས།  
སློབ་གྲྭའི་ལས་ཀ་འདི་དག་ད་ལྟའི་བར་སལ་ཆེར་ཡག་ཐག་ཚོད་གྲུང་ཡོད། སྤར་མེད་གཞི་  
ཅ་རྒྱལ་ས་པ་རེད། ད་དུང་ང་ཚོས་གཞི་ཅ་རྒྱལ་ས་ཡོད་སྐྱམ་སྟེ་ཚོགས་ཤེས་བྱས་པས་མི་  
འགྲིག་པར་མིང་དོན་གཏིས་མཚུངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ལོངས་པ་བཟོ་དགོས།

ཞེས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་དེ་དག་གི་རིང་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་སྟེན་སོན་གྲུང་  
ཡང་ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་པོ་བས། འོན་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུ་རིམ་སོང་གིས་  
དམིགས་ལུལ་དང་གནས་གཞི་མཁོ་ཆས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་རྒྱ་སྐད་གནང་ཡང་།  
ནམ་ཞིག་ནས་མགོན་པོ་མཚོགས་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་དེ་ཅམ་ཡར་སྐྱེད་མེད་པར་  
གྲུང། དེ་ལ་བཀའ་སློབ་ཁྱི་རུང་མཁས་དབང་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་གིས།

གོང་དུ་ཤྲུམ་པ་བཞིན་བཅོན་སྲོལ་དུ་འབྱོར་ཏེ་དང་ཐོག་ལོ་གངས་བུ་སྤྲུག་ཙམ་གྱི་  
རིང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཆ་ཆ་ལུར་ལུར་ལྟ་སྤྲུམ་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་ཙམ་  
བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་བཞིན་ལས་གྱི་སྒྲེ་མོ་བ་དང་། སློབ་སྤྲུག་པ་མ་བཅས་སོ་སོའི་འཆོ་  
ཐབས་གྱི་མདུན་ལམ་འབྲིག་ཙམ་བྱུང་སྐབས་བོད་མི་རིགས་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་  
དམིགས་ལུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྗེད་བ་དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་གྱི་ལས་དོན་རྣམས་  
ཀྱང་འཆར་ཙམ་ཆོ་ག་སྤྲུག་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠(ལོ་རབས་བདུན་  
པའི་)དཀྱིལ་ཙམ་ནས་འཇུག་ཤོར་འགོ་འགོ་ཚུགས་ཏེ་བར་སྐབས་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་  
གནས་ཚད་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་ཆེས་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་སྐབས། སྤྱི་ལོ་  
༡༩༦༠ལྷ་གངས་ནས་བཟུང་དཀའ་ངལ་འདིའི་སྐོར་དབྱ་བྱིད་རྣམ་བ་དང་། སྤྱི་ཤྲུམ་ལས་བྱེད།  
དགོ་ཚུན། སློབ་སྤྲུག་། བ་མ་ཡོངས་ལ་ཆོར་སྤང་གསལ་ལོ་བྱུང་ཡོད་པར་མ་ཟད། གང་  
དགའ་ཅི་ལེགས་གྱི་གོས་བསྐྱར་བསྐོ་སྦྱང་སྤྲུ་རྗེས་སུ་གནང་འདུག་ཀྱང་དོན་མན་ལྷན་པའི་  
ཐབས་སྤྲུམ་ལག་བསྟར་སྤྲུབ་བ་དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་།<sup>28</sup>

### ཞེས་གསུངས།

ཡར་རྒྱས་རྒྱང་བའམ་འབེལ་རྒྱས་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ལས་གྱི་ལས་ཀའི་ཆ་  
ནས་ཡིན་པར་གསལ་ལ། སྐབས་དེར་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་ཉམས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ནི།  
གནང་རབས་བོད་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་སྤྲུག་ཡོད། དེ་ཡང་གནང་དང་གི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་  
གཅིག་པན་གཅིག་གོ་གས་སུ་སྤྲུབ་སྤྲུགས་མ་ཤེས་པར་གཅིག་སྦངས་ན་གཞན་འདོར་  
དགོས་བ་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་ཡོང་མི་སྲིད་སྤྲུམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་བ་དང་།

28 ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་སྤྲུགས་བསྐྱེགས་ལས་དྲངས།

འདིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་མི་གཅིག་པ་སོགས་བསྟུན་མར་བྱུང་  
བ་དེ་ཡིན། ལ་ཤོང་ས་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ 1975 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 26 ཉིན་དོར་སྤིང་བོད་  
རིགས་སློབ་གྲྭར།

འགའ་ཞིག་ནས་ང་ཚོའི་ལུགས་སློལ་ལས་ལེགས་པ་གཞན་མེད་པས་བོད་པས་བྱུབ་  
སྟོབས་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲུངས་ན་པན་ཐོགས་མེད་ཅེས་ཤོད་མཁན་ཡོང་གིན་འདུག་སྟེ། དེ་  
ཡང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུང་བའི་སྐད་ཆ་རེད། ཡང་ང་ཚོས་བྱུབ་སྟོབས་པའི་ལད་མོ་བྱེད་  
ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཚུལ་ཤོད་མཁན་ཡང་ཡོང་གིན་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་  
མཐའ་ལ་སྤུང་བ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟར་མི་རབས་ཟན་གཞོན་དུ་མ་ཞིག་གི་འདོད་སྟོབས་སོ་སོར་གྱུར་པའི་  
སྐབས་སུ། དགོ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ག་འཇུགས་སོགས་ཀྱིས་སློབ་རིག་སྦྲུལ་  
བསྐྱེམས་ཉེ་གསར་གཏོད་དང་མཐུན་མཚེངས་བྱེད་མ་ཐུབ་པས། ཤོང་དུ་བཤད་  
པའི་རྒྱུ་རྩ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ། ལུབ་སྟོབས་ཀྱི་གཞུང་གཉེར་སློབ་གྲྭ་མང་པོའི་ནང་དུ་  
ཚོས་ལུགས་སྤྲིད་སྟེལ་མི་ཚོགས་པར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པ་དང་། གནའ་སློབ་ལ་  
དང་བ་འགག་པའི་བོད་མི་གསར་བརྗེ་བར་བསྟུན་པ་དུ་མ་ཐོན། ཚོས་དགོ་རྣམས་  
ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་རི་བཞིན་མ་ཐོན་པས་ཡིད་ཐང་ཆད་ཅིང་སྤྱི་དུ་ལུགས་པར་གྱུར། དེ་  
ལྟར་ལོ་རྒྱུ་རིམ་སོང་གིས་མཐར་ལ་ཤོན་པོ་མཚོག་གིས་ལུགས་རེ་ཆེས་ཆེར་གནང་  
བའི་རིགས་ལམ་ཆད་མ་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་གསོ་དེ་དགོང་ཞོགས་ཀྱི་ཞལ་  
འདོན་ཙམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། ཚོས་དགོ་རྣམས་དཀོན་གཉེར་རམ་དགོ་བསྐྱོས་འགྲིག་

བདག་ལྟ་བུར་བྱུང། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་པོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་  
ཡང་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་རྒྱལ་སྐོང་ས་སྐུ་འཇུག་  
དགོས་པས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ལ་གཙོ་འདོན་མ་སྟབས་པའི་ཁར། མ་པོངས་པའི་  
ལས་རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཤམ་ཆེན་དུ་མཐོང་བ་དང། སློབ་མའི་སློབ་དང་མ་སྟབས་  
པའི་གོ་བདེའི་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་མ་སྟབས་པ། སྤྱི་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་པལ་མོ་ཆེ་གཞུང་རབས་  
ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་སྐད་ཡིག་གི་གོ་ཚད་ཞན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་སྟེ་  
ཡང་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ། སྤྱི་ལོ་ 1982 ལྷ་ 7 ཚེས་ 22 ཉིན་གཞོན་ནུའི་འགན་  
འཁུར་ལྷན་ཚོགས་ལ།

སྤྱི་རབས་ཆ་སློམས་བྱས་ནས་བཤད་ན། ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་  
ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དགོན་པོ་འདུག། །དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་  
ནང་ལ་དེ་ཅུ་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ་ལྟོད་ཡངས་དང་སྐད་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་  
འཇུག་ཤོར་འཕྲོ་གིན་མེད་དམ་བསམ་གྱིན་འདུག། །དེ་ལ་དོ་སྣང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།  
ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་པར་མཇུ་བ་མོ་བཅུ་གས་ཉེ་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ཅ་གཏོར་གཏོར་གིན་  
འདུག་ཅེས་ཤོད་གིན་ཡོད། རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཡོང་སྟེ་བྱེད་ང་ཚོས་རིག་གཞུང་ག་ཚད་ཤེས་  
གིན་ཡོད་ཅེས་བྲིས་ན། མགོ་འཇུག་ནས་སྤོད་དགོས་བྱུང་ན་ངོ་ཚ་པོ་ཆགས་པ་རེད། པོད་  
ནང་ལ་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་བཀག་སྡོམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་པོད་པ་ཚོས་པོད་ཡིག་དང་པོད་  
ཀྱི་རིག་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུར་འཇུག་ཤོར་བྱིན་པ་རེད། ང་ཚོར་མིའི་ལུང་པར་བཀག་  
སྡོམ་བྱེད་མཁན་སྐུ་ཡང་མེད། བཀག་སྡོམ་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ནས་  
འཇུག་ཤོར་བྱིན་ན་ངོ་ཚ་པོ་དང་གྲོང་ཆེན་པོ་རེད།

ཅེས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐད་ནས་ཉམས་ཞན་དུ་འགྱུར་  
བཞིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་དེའི་འོག་གསར་བརྗེའི་འགྱུར་འགྲོས་དེ་སྐར་ཡང་  
རྒྱན་སྲོལ་པལ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དུ་མ་བཅུག་པར་ལོ་རེ་བཞིན་མཉམ་ནས་མདུན་དུ་བཏོད་  
ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བཅའ་བྲོལ་གཞུང་གི་སྤྱི་བུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ལས་  
འབྲེན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་དང་པ་མ་གཉིས་ཐད་ནས་བཅའ་བྲོལ་དུ་གཞིས་ཆགས་  
སྤྲུག་གས་ཀྱིས་འཚོ་ཐབས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་རིམ་སེལ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་  
དུ་རྩ་བའི་ཆོར་བ་ཡལ་ཉེ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་དགོས་ངེས་ཀྱི་འགྱུར་  
བ་དང་། ཡར་རྒྱས་གང་ཡང་གཏོང་མ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ལམ་སྲོལ་འདིའི་ནང་ནས་ཐོག་  
མར་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཅེས་ཡང་རྒྱན་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་ཉམས་ཆག་  
ཕྱིན་པའི་གནས་སྤངས་འདི་ནི་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་ལས་འབྲེན་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་  
འཛིན་མི་བྱ་མཐུ་མེད་རེད།<sup>29</sup>

ཅེས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱོན་གནད་གསུངས། ཡགོང་  
ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1983 ལྷོ་ 10 ཚེས་ 15 ཉིན་ད་ས་བུ་སྤྲུག་ཁྲིམ་ཕྲེང་སྲོལ་སྤྲུག་  
ཚོར།

ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་རྗེས་ལུས་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད།  
རྗེས་ལུས་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་འདི་ང་ཚོས་མི་ཐོག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡར་གསོ་ཐུབ་  
པར་བྱེད་དགོས། ལོ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོའི་ནང་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱིན་པ་དེ་མི་ཐོག་གཅིག་

29 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་ལས་དངས།

གཉེས་ནང་གསོ་ལུབ་པ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པས། སྦྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་ནང་སློབ་སྦྱོང་གྱེད་  
མཁན་བུ་བུ་ལོ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་ཅམ་གྱིས་ཤུགས་བསྐྱེད་འབད་བཙོན་གྱེད་  
དགོས། “འཛམ་གླིང་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་མི་དང་མིའི་བཅུ་བའི་བསམ་སློབ་འོ་སྟོན་མ་སྦྱི་  
ལོ་ ལྷ་བཅུ་དང་དྲུག་ཙམ་འདྲའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་དང་སང་བསམ་སློབ་གསར་པ་  
ཞིག་སྦྱེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། ང་ཚོ་སོད་བའི་སྐབས་ཚོས་དེ་བས་ཤིང་བུམས་བཅུ་དང་  
གཞན་པས་གྱི་བསམ་བསམ་རང་གི་སེམས་ལ་ཞིབ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་  
འདྲིའི་སྤྱི་དངོས་འབྲེལ་དོན་དང་ལྗན་བའི་བསམ་བཤ་ཅན་དང་པན་བའི་བསམ་བཤ་ཅན་ཞིག་  
ཏུ་འགྱུར་ལུབ་པའི་འབད་བཙོན་ཡེས་པར་དུ་བྱ་དགོས།

ཞེས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐབས་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར་སློབ་སྦྱོང་གི་འབད་བཙོན་  
གྱེད་དགོས་པ་སོགས་གྱི་ལམ་སྟོན་མཛད། སྦྱི་ལོ་ 1984 ལྟེ་ 9 ཚེས་ 11 ཉིན་ཤེས་  
རིག་ལས་དོན་གལ་ཆེའི་སྤྱི་དངོས་འབྲེལ་འདུར་འབྲོར་བའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ།

ཁ་སང་བཀའ་ཤུགས་དང་སྒྲིག་ཆ་བྱུང་བ་བཞིན། ང་ཚོས་རིག་པ་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་  
དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐོན་མཁན་དང་། ད་ལྟོ་སློབ་གྲྭའི་  
ནང་ཡོད་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་འཕུས་ཤོར་འགོ་གིན་འདུག་ཅེས་སྒྲིག་སྐྱེད་  
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་ཁྱབ་སྐོབ་བྱུང་བ་རེད། “ང་ཚོས་དཔེ་བཟང་གི་སྐྱེད་  
གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་རེད། རྒྱ་གར་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལྟོན་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་  
བཟང་མཐར་ཐུག་རྒྱབ་སྐྱོབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན། རིགས་གཉིས་གིས་  
ཚོས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་ཤོད་གིན་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་ནི་ཚོས་གྱི་བསྐྱེད་  
བྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཤོད་གིན་ཡོད།



ཅེས་སོགས་བོད་ལྷན་ཚོས་སྲོད་ལམ་སོགས་ལ་སྲོན་ཆེན་པོ་འབྲུང་བཞིན་པ་  
དང་། སློབ་ཚན་ཡིག་སྐྱར་གྱི་སྲོད་ལམ་གྱི་བསམ་སྲོད་  
སོགས་ཀྱི་ཐད་ཐུགས་སློམ་ཁེངས་པའི་བཀའ་སློབ་མང་དུ་གནང་། སྤྱི་ལོ་ 1985  
ཟླ་ 4 ཚེས་ 6 ཉིན་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་སྟེང་།

དུས་ཚོད་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོར་རང་གི་ཉམས་སྲོང་གིས་མ་འདང་བ་  
དང་། ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་ཡང་། ལྷན་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་  
གཉུག་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་དུས་གཞི་རྩ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཞི་རྩ་གསར་བ་ཞིག་  
ཆགས་ནས་གང་ལྟར་རྩེ་རྩེ་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད། གཞི་རྩ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ད་  
དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བུ་གྱི་རེད། བྱེད་མ་བུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲི་  
དུས་ཚོད་ལེའུ་གསར་བ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་སླེབ་ཡོང་དུས་ཚང་མས་དམིགས་བསམ་  
གྱིས་འབྲུག་ས་བསྐྱེད་ནས་ཉུར་ཐག་གྱེད་དགོས། ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བའི་གནས་སྐབས་  
འདིར་གལ་ཆེ་ཞེས་སློབ་སྲོང་གི་སློར་དང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློར་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་  
བྱུང་འབྲས་ཨང་གི་དང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ལས་ཀ་ཆགས་ཚུད་  
མེད་པར་འཐུས་འཁོར་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གིན་འདུག། སྲོན་མ་པལ་ཆེར་བྱུག་  
ཅུ་རེ་གཉིས་ཅམ་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ།  
སློབ་ཚན་ཚང་མ་བོད་ཡིག་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བུ་བཞུགས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་  
བཤད་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལག་ལེན་འབེལ་མ་བུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སེང་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་མ་  
བྱུང་ན་ཡང་དབེར་ན། སང་གནངས་འཛིན་གྲའི་ནང་བསྐྱེད་ཚུའི་དོན་དག་དེ་ནམས་དོ་  
དགོང་སང་དགོང་འབྲུལ་འབྲུལ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུ་མ་བར་ལས་མ་བྱུང་རུང་

བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེམ་པས་དེམ་པས་བོད་སྐད་ནང་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་སླེབ་ཐུབ་  
པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཉེ་མ་དང་མོ་རང་ནས་ལམ་སངས་ཆ་ཚང་དང་སྐྱེས་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་  
བའི་རེ་བ་བརྒྱབས་ཏེ། སྐྱེས་དག་པོས་དེ་མ་འགྲུབ་པའི་བར་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་  
དུས་འགྲུང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་བྱུང་། ད་པལ་ཆེར་དེ་  
འདྲ་རང་ཆགས་འདུག །མིའི་ལུང་པར་བསྐྱེད་པས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་འགོ་གིན་ཡོད་ཀྱང་།  
སློབ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་རྒྱའི་ཡར་རྒྱས་ད་ལྟོ་འདྲོ་  
ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག །

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1985 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 23 ཉིན་ཡང་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་  
གསུམ་པའི་ཐོག་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་ཀྱང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྲིའི་བར་དུ་སློབ་  
ཚན་ཆེན་མ་བོད་ཡིག་ནང་སློབ་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་དགོས་པའི་ལམ་སློབ་སྐྱེད་  
ནས་གནང་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་འཇུག་པོར་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་བཀའ་སླུལ། དེ་  
ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས།

ཐོག་མའི་ཇོ་བོ་གི་དུས་སྐབས་སུ་གཞན་གཡར་བྱས་པའི་ལམ་སློབ་ལྟ་བུར་ལམ་  
པོར་ལྷ་བྱ་གོམས་གཤེས་སུ་འཇགས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་སློབ་ཞིག་བསམ་ཞིབ་  
ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་མཐོང་མ་ཐུབ་པའམ། མཐོང་ཡང་བྱེད་མ་བོད་པའི་དབང་གིས་མི་ལོ་  
བཅུ་སྟག་ཁ་ཤས་དེ་སྤར་འདས། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དུས་གསུམ་གསལ་  
གཟེགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ནན་བསྟུང་གནང་འབྲས་སུ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་བཞེས་གཞི་རིམ་འཛིན་  
གྲ་དང་མོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐད་ཡིག་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱབས་ཆེའི་བྱ་

བཞིན་པ་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡང་། རྒྱུ་ནང་གི་འགལ་རྒྱུ་དུ་མའི་དབང་གིས་འཛིན་རིམ་  
དུག་པ་ཡན་སློབ་སློང་གི་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་སྐད་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཉམ་ངའི་གནས་  
ལས་ད་ལྟ་ཡང་གོ་ལ་མ་ཐུབ།

ཅེས་བཅའ་བྱུང་བའི་མའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
པའི་གཏམ་དུ་གསུངས། རྒྱུ་ལོ་ 1990 ལྷན་པ་ 9 ཆེས་ 3 ཉེན་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས།  
"ད་བར་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་བཅུགས་པ་འདི་དག་ལ་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་གྲུབ་  
འབྲས་ཐོན་ཡོད། "ཅེས་སོགས་སྲུང་གི་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་བ་དང་།  
གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུང་གཞོན་སྐྱེས་མང་ཙམ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ལ་  
སོགས་བསྐྱབས་བརྗོད་མཛད་དེ།

ཡིན་ནའང་། བར་སྐབས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚོའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་  
འདར་གིན་མི་འདུག །ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་སློ་བུ་འགོ་གིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞེས་ལྟགས་  
ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་གིན་འདུག་ཅེས་  
སྐད་རྒྱག་གིན་ཡོད་ཡང་། སྐབས་རེར་བོད་ཡིག་གི་ཚོམ་བྱིས་དང་། དཔེ་དེབ་ཐོན་སྐྱེད་ས་  
བོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་གསལ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ང་ཚོ་རང་དབང་ལྷུང་པའི་ནང་ལ་  
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲུང་སློབ་བྱེད་རྒྱ་དམིགས་ལྷུ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་སློབ་གྲྭ་  
ཁག་ནས་ཐོན་མཁན་ཚོ་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་ཞན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་  
ཆགས་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་སློབ་ཆེན་ལ་ཆེད་མངགས་  
མཇུག་ཉེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཤེས་ཚད་སློང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་  
བསམ་འཆར་ཞུས་པ་ཡིན།

ཞེས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྐྱདས་སྐྱད་ལས་ཇི་ཞན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་ཐུགས་  
འཚབ་བའི་རྣམ་པ་གསུངས། གནས་སྐྱདས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1991 ལོར་  
བཅན་གྲོལ་བོད་གཞུང་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱིས། “ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་  
ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་གྱི་གཞི་ཅའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཤེས་རིག་གི་  
སྲིད་བྱུས་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་”གཏན་འབེབས་གནང་། དེ་ལྟར་འབེབས་གནང་། དེ་ལྟར་འབེབས་  
དོན་དང་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ལག་བརྟུན་གནང་མ་  
ཐུབ་པར་ལུན་རིང་ལུས། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁའ་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་  
ཆེ་མཚོ་གཞུང་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གྱིས།

གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་གང་ཡིན་གསལ་ལྟོགས་མེད་པ་དང་།  
ལྷག་པར་ན་གཞོན་ཚོར་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་པའི་དགོས་དམིགས་ནི་རང་གི་འཚོ་ཐབས་སུ་  
གཡོག་ལས་འཚོལ་རྒྱ་ཉལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཨ་འཐས་སུ་འདྲིན་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་  
ལས་སློལ་ལ་འགྲུང་བ་སྤྲོད་ཅིང་བཏང་ཆེ་འགྲུང་འགྲུང་མཐོ་སློབ་དང་གཡོག་ལས་ཀྱི་གོ་  
སྐབས་ལ་གཞོན་དོགས་ཀྱི་འདིགས་སྐྱད་ཁོ་ནས་བསམ་དཔྱད་མ་རུས་པར་རེ་ཞིག་ནར་  
འགྲུངས་དང་། ལྷི་ལོ་ 1992 ལོར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཟིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལུང་  
བཅུགས་ཀྱིས་1992 ལོར་ལོ་སློབ་གྲྭ་དམངས་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཞེས་  
པའི་ཟིན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་བཟོ་འགོད་གནང་འདུག་ཡང་། དེ་ནི་ད་ཡོད་ཀྱི་སློབ་གཞིར་ལུང་རྒྱན་  
ལེགས་བཅོས་ཅིང་ལས་གསར་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་ 1992 ལོར་སློབ་གྲྭ་དམངས་བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཞེས་

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་བ་དང་དགེ་ལྡན་འོས་སྦྱོང་སྦྱོང་གི། འཛིན་རིམ་དུག་  
བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་དང་ནང་ཚོས་རིགས་ལམ་གྱི་  
སློབ་དེབ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་སོགས་གནང་། ལགོང་ས་མཚོ་གནས་འབྲུང་འབྲུང་རྒྱ་  
རིགས་དང་སོག་རིགས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་མོ་འཛིན་དགོས་པས། སློབ་གྲྭ་  
འགར་རྒྱ་སོག་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས། ༧་ལ་  
ཉེ་མོའི་གཏན་སློབ་དུ་རྒྱ་ཡིག་སློབ་བྱིད་ཀྱི་མགོ་བཙུགས།

སྤྱི་ལོ་ 2003 ལོ་ནས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་ནང་དོན་རིག་པའི་དགོངས་དོན་  
གིས་མང་བཞིང་། ལགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་བཞེད་པ་སླ་  
ན་མེད་པ་དག་སྦྱིང་པོར་བརྒྱུད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་ཕྱོགས་  
ནས་ལེགས་ཆ་སྒྲུངས། ལུ་བ་ཕྱོགས་ལུལ་གྲུ་ཁག་གི་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱི་  
ཚོད་ལྷའི་གྲུབ་དོན་དུ་མས་ཟུར་བརྒྱན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚོན་  
ཁག་དང་མཁས་པ་སྦྱོང་རྒྱས་ཅན་དང་། ཕྱི་ནང་མང་ཚོགས་བཙས་ཀྱི་དགོངས་  
ཚུལ་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས། མ་འོངས་པའི་བོད་དེ་འཚོ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བོད་  
མིའི་དོན་དམ་གྱི་དགོས་མཁོར་འཚམས་པའི་གནས་བབ་དུ་མ་དམིགས་ལུལ་དུ་  
བརྒྱུད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་འགན་  
བཞེས། བོད་མི་དམངས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ཚོགས་ནས་འཕྲི་སློབ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་  
ལ་པབ་བ་བཙས་སྤྱི་ལོ་ 2004 ཟླ་བ་ 9པའི་ནང་ད་ལྟའི་“བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་  
རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྦྱིང་རྒྱས། “ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་།  
ཤེས་ཡོན་སྦྱིང་རྒྱས་དེ་ཉིད་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་དགེ་ལྡན་རྣམས་ལ་འོས་སྦྱོང་གནང་།

ཡགོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྐབས་སློན་རྒྱ་ཆེན་དང་འབྲེལ་སློབ་  
གྲུབ་མིང་གྲང་སྐྱེལ། རང་དབང་གིས་འདུས་པའི་བོད་སྐད་ཀྱི་༡༩༩༥་སློབ་འཇུག་  
གཏན་འཁེབས་གནང་བ་སོགས་གྲུབ་སྐྱིན་ཞུས་ཡོད་པས་བར་གྲུབ་མཐར་སྐྱི་ལོ་ 2005  
ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 10 ཉིན། “མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྲ། “ཞེས་པ་  
གསར་འཇུགས་གནང་། སྐྱི་ལོ་ 2009 ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 27 རས་ཉིན་ལྗེའི་རིང་  
ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་ཉེ་ཆོས་དགེ་ཚད་ལྡན་བསྐོ་བཞུགས་དང་། སློབ་དགེ་ཞུས་པ་  
ཆོན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གང་མང་ཐོག་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་བྱིན་ཁྲབ་  
གདལ་དུ་གཏོང་བ། “རིགས་ལམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་ཐབས་ཚུལ་ཞུས་དེང་  
རབས་གྱི་སློབ་ཆོན་དང་སྐྱེད་ཉེ་སློབ་བྱིན་གྲུ་སྐྱོགས། “དབྱིན་ཡིག་སློབ་ཆོན་ཞུས་  
སྐྱེད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་བྱིན་གྲུ་རྒྱ་སོགས་གྱི་ཐད་བསྐོ་སྐྱེད་དང་གྲོས་  
ཆོད་དུ་མ་བཞག།

དེ་ལྟར་བཅོན་ཤོལ་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་ནས་ཉིན་དང་མཚན་མཐུན་ནས་དགོངས་  
བཞེས་དང་ཐབས་འཛོལ། རོགས་སྦྱོར་འབོད་སྐྱེལ་སོགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནང་  
སྟེ་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྲ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་  
མིང་ངམ་གསོག་སྐྱེད་སློབ་གྲྲ། བོད་རིགས་ཁ་ཆའི་སློབ་གྲྲ་སོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་  
གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་སློབ་གྲྲ་ཁྱོད་བསྐོ་མས་བརྒྱ་མཁུ་བཞུགས་བ་  
གསར་འཇུགས་གནང་བ་ལས་སྐབས་དོན་སྣ་ཆོགས་གྱི་དབང་གིས་སློབ་གྲྲ་  
༡༥ཕྱིར་བསྐྱེད་གནང་། སྐྱི་ལོ་ 2013 ལོར་འབྲེལ་སྐྱེལ་གནང་བའི་«ཤེས་རིག་ལམས་  
ཁྲངས་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆའི་ཡིག་ཆ་སྐྱོགས་བསྐྱིགས་»ཞེས་པར།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་དེབ་འགོད་ཡོད་པའི་གཞི་  
རིམ་སློབ་གྲུའི་གངས་ཆ་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་འཕར་ཆག་ཅི་རིགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་  
ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་འགྲོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་བྱུང་དུ་མ་བཅིས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་  
ལྔ་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་ལོ་མོ་གངས་ ༡༦༧༦ ཡོད། སློབ་སྦྱོང་གི་རྩ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་  
ཆ་ ༡༡༣ རྒྱ་བལ་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༡༧ འོད་ནས་གསར་འབྱོར་སྤྱ་གྲུ། དེ་གིངས་  
བརྒྱ་ཆ་ ༤ ལྷོ་བས་བཙུལ་བོད་སྤྱ་གྲུ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཏུ་དགོ་ལས་གངས་ ༡༡༡ ཡོད་  
ཁོངས་ནས་བོད་རིགས་དགོ་ལས་གངས་ ༡༢༤ ཡོད། གོང་ཁྲུས་གངས་ཐོའི་ནང་མེད་པ་  
སློབ་ལོ་བརྒྱལ་བའི་དམིགས་བསལ་སློབ་ཁང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་ད་ལྟ་  
སློབ་སྦྱོང་གངས་ ༤༡ ཡོད་དགོ་ལས་གངས་ ༥ ཡོད།

ཅེས་དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་སློབ་མར་བདག་སྐྱོང་གནང་བའི་  
ཐད་ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ནས་ད་བར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་སློབ་གྲུའི་ལོ་ཚད་ཅན་སྤྱ་གྲུ་  
༡༡༧༣ འོད་ཁྲིམ་གཉིས་སུ་སློབ་འཇུག་བྱུང་ཡོད་པ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གངས་ ༤༧༣༢ ལྟ་  
བོད་ཁྲིམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལྟས་དང་། དེ་དག་ལ་བོད་ཁྲིམ་གཉིས་ནས་གཞིགས་སྐྱོང་སློབ་  
གྲོན་ནང་གཏོང་གནང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ནས་ད་བར་སློབ་གྲུའི་ལོ་ཚད་  
བརྒྱལ་བའི་གསར་འབྱོར་གཞིན་སྐྱེས་གངས་ ༤༤༠ འཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་  
སློབ་འཇུག་བྱུང་ཡོད་པ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གངས་ ༤༡༧ ལྟ་སློབ་ཁང་དེར་ཡོད་ལྟས་དང་། དེ་  
དག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་རང་གཞུང་ནས་སློབ་གྲོན་ནང་གཏོང་གནང་སྤྱི་  
ཡིན།

ཞེས་གསལ།

སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ། སློབ་འགོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་  
བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྣམས་ཚཱ་མ་སྤྱི་ག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ལུ་འཛིན་གྲྭ་ལ་  
ནས་པའི་བར་གྱི་ཚཱ་མ་རིག་དང་ཨང་ཅིས་སློབ་དེབ་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་སབ་སྐྱར་  
འབྲེལ་སྤེལ་གནང་ཡང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་དབྱིན་སྐད་སོར་འཛོག་བྱས་པས་ཕན་  
མེད་དུ་ལུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དེབ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བོད་སྐད་བྱེད་  
བཞིན་པ་སོགས་ཤོང་གསལ་ཡིག་ཆར་གསལ། མདོར་ན། ཡུལ་པ་སྐྱབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཆོག་ནས།

ངོས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཤོད་ལུས་ལྟར། ང་ཚོར་བསྟོད་བསུགས་མིས་བཏང་ན་ཡག་པོ་  
རེད། རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་བ་བཏང་ན་འོས་བབ་གང་ཡང་མི་འདུག །། སྤྱི་ཡོངས་ནས་  
བལྟས་ན་ང་ཚོ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱས་རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་  
འདིའི་སྐང་ལ་བཅའ་བྱོལ་བ་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པའི་གངས་ཀ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཉ་ཅང་  
ཉུང་ཉུང་སྟེ་བཅའ་བྱོལ་བ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་གསུང་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་། བྱབ་འབྲས་དང་  
ཚགས་ཚུད་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བོད་པ་བཅའ་བྱོལ་བ་དེ་ཚགས་ཚུད་  
ཤོས་དང་ཡར་རྒྱས་ཆེ་ཤོས། རོགས་རམ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ནད་ཐོག་སྤོང་འབེལ་བྱས་  
ནས་བྱབ་འབྲས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱུང་ཡོད།<sup>30</sup>

ཅེས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དང་། སློབ་གྲྭ་དང་  
དགོན་སྡེ་སོགས་སྤྱི་གས་བསྐྱོམས་ཀྱིས་བལྟས་ན། དུས་སྐབས་གཞན་ལ་མེད་པའི་

30 1992ཟླ་བ་10ཚེས་23ཉིན་བོད་སྐད་ཞུག་ཞེས་སྤེར་གསུངས།



ལྷུང་འབྲས་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྐྱེལ།

### བོད་སློབ་ཟུར་འཇུགས་ཀྱི་དགོས་དོན།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1959ནས་བཅོན་ཁྱོད་བོད་མིའི་སློབ་ལྷུང་ཟུར་འཇུགས་མཛད་པ་ལས་བཅུམས་ཉེ་བར་མཚམས་མེད་པར་འཇམ་སྤྱིར་སྤིལ་བོར་ཤེས་ཡོན་གཉེས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་པན་འབྲས་སོགས་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉེར་སྐྱེལ། བསྐྱེ་གནས་གསར་འཇུགས་ལ་མཐུན་ཉེན་སྦྱོར་བ་སོགས་མགོ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྲུས་ཀྱང་བྱ་དགའ་བའི་མཛད་པ་རྒྱབས་སོ་ཆེ་སྦྱོར་བཞིན་པ་འདི་ནི་བོད་མི་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཇམ་སྤྱིར་སྤིལ་འགོ་ཀྱང་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

གོང་དུ་བྲིས་པ་དག་ལས་བོད་སློབ་ཟུར་འཇུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་མི་གསལ་བ་མིན་ཡང་དེས་པའི་དོན་དུ་སྐར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 28 ཉིན་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

དོན་སྤྱིར་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱད་ཚོས་དང་གཟེ་འོད་མ་ཉམས་པའི་བོད་སྐྱེལ་འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་ལྷུང་འདི་འདྲ་བཙུགས་པ་རེད། “ར་ཚོས་བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་བསམ་སློབ་དོར་ནས་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བས་འགྲིག་ན། བོད་སྐྱེལ་ནམས་རྒྱ་གར་བའི་སློབ་ལྷུང་བཏང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་དུ་ཞུགས། རྒྱ་གར་བའི་ལས་དོན་བྲས་ན་སྤེར་གྱི་འཚོ་བ་འགྲིག་ཅམ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། དེས་མི་རིགས་ཅུ་བརྒྱག་ཏུ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། བོད་རྒྱལ་དང་རང་གི་ཤེས་ཡོན་བྱད་ཚོས་ལྡན་པ་དེ་མ་ཤེས་ན། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་སྲུང་གྱི་བོད་རྒྱུད་རེད་ཅེས་པའི་རྟོམས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ནང་བཞིན་ཡོང་”

རྒྱ་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཁ་ནས་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་ཞེས་ཟེར་གྱིན་ཟེར་གྱིན་ལ། དོན་  
དུ་མི་རིགས་སུ་བརྒྱབས་པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་བོད་མི་རིགས་གསོན་གནས་ཡོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་  
སློབ་མེད་ཡིན། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། ཤར་རུབ་གྱི་མི་རིགས་སྤྱི་ས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་  
ཡོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བོད་མིས་ཡུན་རིང་བདག་གཅེས་བྱས་པའི་ཤེས་རིག་གི་  
ཉིང་བཅུད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བོར་བརྒྱབ་ཏུ་མ་བཏང་བར་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བཞག་  
སྟེ། "རང་རེར་སྤར་ཡོད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྤོང་གྲེད་  
བ་ལས་གསར་དུ་བཟོ་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་འདི་གཤོག་པ་ལ་གཅིག་དང། དེར་དུས་  
རིག་གསར་གྱི་ཆ་ནས་རང་རེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཡོད་པས་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་  
དགོས་པའི་འདབ་གཤོག་ལ་གཅིག་བཅས། "<sup>31</sup> ཞེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར། གནའ་  
དེར་ཤེས་ཡོན་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབ་སྦྱབ་པ།  
འདི་གཉེན་སྤྱི་ལ་མན་བདེ་སྐྱབ་པ་སོགས་མཐར་གཏུགས་ན་རང་གཞན་ཀྱང་གྱི་  
བདེ་སྤྱིད་སྐྱབ་མཁའ་གྱི་བོད་མི་ཆོད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྤོང་གནང་བའི་ཆེད་ཡིན།  
དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས།

བདེ་སྤྱིད་བསྐྱབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་མི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུའི་རུས་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེའི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་དུས་  
རབས་ནས་དུས་རབས་སྟེ་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། ཡང་སྤྱིར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
ཟེར་ནའང་རུང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟེར་ནའང་རུང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟེར་

31 1964ཟླ་བ་4ཚེས་22ཉིན་མ་སུ་རིང་སློབ་སྦྱོང་ཆེག་སྤོང་ཙམ་འདུས་པར་སྟེ།

ནའང་རུང་། ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཟེར་ནའང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་སྤིང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རིགས་  
ཚང་མའི་རྩ་བའི་སྤིང་བོ་དེ་མི་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཅིག་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ལམ་ཆེར་རེད།<sup>32</sup>

ཅེས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིའི་དགོས་དོན་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ 1959 ལོར་མ་སུ་རིར་  
བོད་སློབ་དང་བོ་གསར་འཛུགས་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཏུ།

ད་ཕྱིན་ང་ཚོས་སྤར་བཞེན་གྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་བྱར་  
སྤོད་ཐུབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པས། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མ་ཚེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་།  
འཛམ་གླིང་དུ་ཁྲབ་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་ད་ཕྱིན་རིའི་སྐད་ཡིག་། འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་  
འབྱོར། ཚན་རིག་ལ་སོགས་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མ་  
སློབ་སློང་གྲེད་དགོས་ཤིང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་  
དང་། ནང་ཚོས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རིག་གཞུང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
ངེས་པར་དུ་སློབ་སློང་བྱས་ཏེ། དོན་སྤྱིང་ང་ཚོའི་བོད་སྐད་ཀྱི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རབས་གསར་བ་  
འདི་དག་ཚོས་སྤིང་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གྲེད་  
དགོས།

ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1963 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 13 ཉིན་སིམ་ལའི་བྱ་གསོ་ཁང་  
དུ། “བོད་སྐད་ཀྱི་ཚུང་འདི་རྣམས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཚོས་དང་གཤེས་ལུགས་བཟང་  
བོ་རྣམས་དང་། དེང་དུས་རིག་གསར་གྱི་ཤེས་ཡོན་འདབ་གཤོག་བྱུང་ལྡན་དུ་བྱས་  
ནས། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགྲུང་མཁར་མི་རིགས་གཞན་དང་འབྲ་  
མཉམ་ཅི་བདེར་འཕུར་སློང་གྲེད་ཐུབ་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། རང་ལྷུལ་

32 1972ཟླ་བ་10ཚེས་20ཉིན་དྲ་ས་དཔེ་མཛོད་དུ་གསུངས།

བདེ་སྲིད་དུ་སྲོད་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱབ་མཁན་ལ་སྟག་ཡོང་བའི་རེ་  
བ་ཡོད། "ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་དེ་ཙམ་ནས་བོད་སྐད་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་  
སྐྱབ་མཁན་དུ་གསོ་སྲོང་གནང་བའི་ལུགས་རེ་ཆེན་པོ་བཅངས། སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་  
1 ཚེས་ 28 ཉིན་བཞུགས་སྐར་དུ།

གནད་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། བོད་རིགས་ཚོ་མི་རིགས་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་དང་ལྡན་དགོས་  
པ་དེ་ཡིན། ཁྱད་ཚོས་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། རང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ནི། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད།  
ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན། ལུགས་གཉིས་བྱུང་ལྡན།

ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་དུས་དང་གནས་བབ། གསུང་ལུས་གང་ཟག་གི་སློབ་སྲོལ་ལ་  
གཟེགས་ཏེ། "བོད་པའི་རྣམ་པ་མི་ཡལ་བ་ཞིག"དང་། "བོད་གཤིས་མི་ཡལ་བ་  
ཞིག"གཞན་ཡང་། "ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྲིད་གཞུང་འཛིན་སྲོང་ལུགས་མཁན་  
ཞིག"ཅེས་སོགས་བཀའ་སླུལ་བ་ལས་བོད་སློབ་བྱུང་འཇུགས་གནང་བའི་དགོས་  
དོན་ལོན་ཏུ་གསལ། ཡང་གོང་ཆེས་ ཉིན།

ཡང་དེ་རིང་གལ་ནན་ཆེན་པོས་བརྗོད་རྒྱུ་དུ། རང་ཅག་བོད་མི་རིགས་ནི་ཚོས་སྲིད་  
གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་ཉ་ཅང་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་དེའི་ཆེད་དུ་  
རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་སློག་ལ་མ་ལྟོས་བའི་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཡོད། དེ་  
ནི་མ་འོངས་པར་ཡང་རང་རེར་རེས་བར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷོན་གོས་བརྗེ་བ་ལྟ་  
བུ་བྱ་རྒྱ་མིན། མི་ཡ་རབས་སྐྱས་དག་ཅིག་གི་འདོད་ཀྱི། ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འཚོ་  
བར་སྲོད་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱུང་ན། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་ཡོང་གི་རེད།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་པན་པ་ཚོས་མ་གཏོགས་གང་  
ཡང་མེད། “ཡང་འགའ་ཞིག་ནས། བོད་མི་ཚོས་ནང་པའི་ཚོས་བྱེད་དགོས། བོད་མིས་  
ཚོས་བྱེད་པ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་མས་གཤེས་སྤྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་པ་  
མེས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་མིན་ཞིང་གཏིང་ཟབ་  
པའང་མིན། འོན་ཏེ་ཕུ་ལོན་སྐྱེ་བ་ན། མི་ཡི་རིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་  
སྐྱབ་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་ཚོས་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་པན་མི་རོགས་པ་དང་། ཚོས་ནི་  
མིའི་རིགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྲོག་ལྷན་འགོ་བོད་ཚད་ཀྱི་འཕམ་ཡུན་གྱི་པན་བདེ་སྐྱབ་  
ཐབས་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྙེད་དགོས་པ་ལས། གོ་མས་སྲོལ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲུང་  
མི་འགྲིག །དེ་ལྟར་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་དང་།  
མི་ཡ་རབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པས་དེ་ཚང་མས་སེམས་པ་ཞོག །

ཅེས་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་སྐྱབ་པ་དང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕམ་ཡུན་  
གྱི་བདེ་ཐབས་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་  
དང་མི་ཆེ་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས། <sup>33</sup>ཡང་སྐྱབས་རེད། “ཚོས་

33 མྱི་རེའོས་ལ། སྤྱང་བུའི་ཚོས་ཉེ་སེམས་རྒྱུད་འཚོས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་“སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་”དང་། ཉམས་སུ་གྲངས་བུའི་ཚོས་ཉེ་  
གཞུང་ལུགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བ་“སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོས། “འཕམ་བུའི་ཚོས་ཉེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་གང་ཉམས་  
སུ་གྲངས་ཉེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་བ”ལྟ་བུ་དོན་ཉམས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས། “རིགས་པའི་ཚོས་ཉེ་དངོས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཚོལ་བའམ་གཏན་ལ་  
འབེབས་པ”གཏན་ཚིགས་རིགས་ལམ་གྱི་ཚོས། “ལག་ལེན་གྱི་ཚོས་ཉེ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་འཚེ་བ་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་། བྱས་པ་བཅེ་སྤྱིང་  
ཇེ། གཞན་པན་ལྷག་བསམ་སོགས་”ཀྱང་པན་ཚུལ་ལྷན་གྱི་ཚོས་“ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཟུལ་ཚོགས། །བསྐྱས་ན། ཆེ་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཐབས་ཅན་  
བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་རྙེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་གཉིས་སུ་དེའི་ཚོགས། །འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་དགོས་ཉེ། རྒྱུ་གོས་མེད་བཟུ་  
ཟེ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཇིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྐབ་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱ། །ཞེས་ལུང་འབྲེན་མཚད་དེ་སྟོན་པ་  
ལྟར་སྐབ་པའི་ཚོས་ནི། གཉེར་དུ་བ་དང་བཟང་པོ་རྙེད་པའི་ཚོས་ལུགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉེ། སྐབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་ཚོས་  
རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་འབ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཚོས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བར་བསམ་པ་

ཞེས་པ་ནང་བསམ་སྒྲོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་“ཅེས་དང། ལན་རེར། “ཚོས་ཞེས་པ་ནང་གི་  
ཡོན་ཏན་ཏེ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དང། གཞན་པའ་ལྷག་བསམ། “ཞེས་དང་ཡང། “ཚོས་  
ནི་སྲོག་ལྷན་འགྲོ་བ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡུལ་གྱི་སུ་བདེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་”སྲོགས་  
ཀྱང་སྐབས་བསྐྱེད་གྱིས་གསུངས་ཏེ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་གོ་རྒྱ་ཟབ།

### ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲིང་སྒྲོའི་དུ་བོད་སྐྱུག་ཆེད་གཏོང་།

ཕྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 5 ཉིན། “ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་རྒྱའི་སྒྲོའི་སྐྱུག་གངས་  
ལྷ་འགྲོམ་” ༥༠༠ ཚམས་ལ་ཆ་འདྲིལ་བྱས་ན། དེའི་ཁོངས་ནས་སྤྱད་དོན་དང། བྱིས་ས་  
ལུགས། སྤོམ། དགོ་ཆུ། ཚོན་རིག་ལ་སྲོགས་པ་རིག་གནས་སྤེ་ཚོན་སོ་སོར་སྒྲོའི་  
གཉེར་བ་གངས་འཕོར་འདི་དང་འདི་ཞེས་པ་དང། ཡང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནས་ཕྱིར་  
ལོག་བྱས་ཏེ་འདྲིལ་སྤེའི་ལ་སྒྲོའི་སྐྱབ་པའི་དགོ་ཆུ་འདི་ཅམ་ཞེས་དང། ལོ་བཅུ་  
སྒྲོའི་ནས་ཐོན་པའི་མཐོ་རིམ་དགོ་ཆུ་འཕེར་བའི་གངས་འཕོར་འདི་ཅམ་ཟེར་བ་ལྟ་  
བུ་ནང་གསལ་སྤེ་ཚོན་དབྱེ་འབྱེད་གྱིས་འཆར་གཞི་བཞོད་ན། དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་མི་  
འགྲོ་གཏོང་སྲོགས་དང། སྒྲོའི་སྐྱུག་སར་འཇུགས། དགོ་ཆུ་གོ་སྤྱིལ་བྱ་བར་པའ་

---

དང་སྒྲོའི་པའི་སྒྲོའི་ནས་དམིས་ཕྱིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་བར་གསུངས་པ་དང། ཡང། ཚོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚོ་བར། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང། ལུང་ཚིག་གཞན་ཡང་དངས་ཏེ། སྤྱིལ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་དགོ་བ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་  
སྤྱད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྤྱིལ་པ་ནི་གང་ཞིག་རང་གཞན་  
ཅི་རིགས་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང་དགོ་བ་ནི་ཐན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བསམ་མཐོང་གང་ཞིག་གིས་དངས་པའི་བདེ་སྐྱུག་གི་འབྲས་  
བུའི་ཚན་ས་བལྟ་དགོས་ལ། དགོ་སྤྱིལ་དང་འཚོ་མི་འཚོ་གང་དུ་འཇུར་བ་ནི་ཀུན་སྒྲོའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་ནས་ཤན་འབྱེད་དགོས་ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མི་རིགས་  
རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ནས་གཞོད་ཅིང་འཚོ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སོགས་  
ཡིན་བཅོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས།

འབྲུང་ཡོང་། "ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་འཁོར་བཅན་བྱོལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་  
ཐག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་སློབ་བྱ་གསར་འཇུག་ས་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།  
འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱི་དགོས་དོན་སྟེ་མང་ཕྱགས་ལ་དགོངས་ཏེ། བོད་སྤྱི་བརྒྱུ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
མ་སྤེ་རྒྱལ་དུ་གཏོང་བའི་དགོངས་བཞེས་ཀྱང་མཛད། སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་  
9 ཉིན་བཀའ་སྤྱི་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟན་འཛོམས་སངས།

ང་ཚོའི་ཚོས་དང་ཤེས་རིག་བཟང་པོའི་ཆ་ནས་སྤུ་ལ་ཡང་འབྲུམ་རྒྱ་ལྡང་དགོས་པ་  
མེད་ཀྱང་། འཕར་འབྲུབ་སྤྱར་རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་འདི་ལ་བརྟུན་དགོས་སྤྱབས་དེང་  
དུས་ཀྱི་རིག་གསར་རྒྱལ་ས་རང་རེར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་རིག་གསར་དང་ཕྱིའི་  
རྒྱན་ཡིག་གིས་པོངས་ཏེ་ཡིད་སྤྲུག། །ཞེ་ཐང་ཆད་པའི་དབང་གིས་བོད་སྤྱི་བརྒྱུ་གཅིག་སློབ་  
སློང་དུ་གཏོང་ཡུལ་རྟེན་ཀྱང་དགའ་སློབ་དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་གཤེགས་སློ་  
ཅུང་ཟད་སྤྱི་ས་མཚམས་རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱིས་འབྲུར་ཏེ་ཕྱིན་ན་ཐབས་སློ་པོ་དང་སློ་པམ་  
འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་མེད་ན་འགྲུ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མིན་  
པར་ང་ཚོས་རང་གི་མི་དམངས་སྤྱི་བརྒྱུ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཐབས་དང་། རང་གི་ལྷུང་བ་ལ་པན་  
ཐབས། ཚོས་སྤིང་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་ཤེས་གནས་པ་ལ་པན་ཆེད་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་  
པའི་བོད་སྤྱི་བརྒྱུ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉ་ཅང་སློ་པམ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་  
བྱས་ཏེ་སློབ་སློང་ལ་བཏང་བའི་བོད་རིགས་རྒྱལ་ས་བཏབ་སར་སྤིན་པ་དང་། དམིགས་  
ཡུལ་འབྲུབ་ཕྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་རང་ཚོས་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་འདོན་  
དགོས། ཁྱེད་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།

ཅེས་བཀའ་སྤྱི་ལ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 1970ལོའི་བར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གསུལ་གྱི་ནང་བོད་སྐད་  
༤༠༠ནས་༥༠༠བར་གོང་གསལ་ལས་རིགས་རྣམས་སྐྱོད་བར་ཆེད་གཏོང་མཛད་  
ཅིང་། དེ་ལྟའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ལས་ཁག་གཅིག་ནི་  
པ་མ་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྡངས། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་སྤྱི་ལོའི་མ་འོངས་པའི་བདེ་  
ཐབས་སོགས་ལ་དགོངས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་འབྲོར་ལྡན་གྲིམ་ཚང་ཁག་ལ་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་ངོ་  
བོ་ལྟ་བུར་གཏོང་གནང་མཛད་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཚོ་རང་དགར་  
འགོ་ས་ཞིག་བཅའ་ཏེ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་  
སོགས་བྱིས་པ་རང་སྤོང་ནས་ཅ་བརྒྱལ་ཏུ་མི་འགོ་བ་དང་། བོད་མིའི་བྱམས་སྐྱོད་  
དང་གོམས་གཤིས་རྒྱན་གནས་ཡོང་སྐད་པ་ཚབ་མ་ཚབ་དང་། ཚོ་ཁག་ཆེ་སར་  
ཚོས་དགོ་བཅས་སྐད་དུ་གཏོང་གནང་མཛད། དེ་ལ་སྐད་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་བཟང་གིས་  
ཀྱི་《མི་ཚའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་》ལས།

སྐབས་དེར་བོད་མི་བཅོན་པོའལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གསུལ་གསོ་སྐྱོད་དང་། སྤོབ་སྐྱོད་གི་  
དཀའ་ངལ་སེལ་སྐད་སྤྱི་ལོའི་གཅེན་པོ་སྐད་འཚོར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྐབས་དོ་མཁུན་  
པའི་སྤྱད་སི་(Swiss)མི་རིགས་ཡིན་པའི་ཤར་ཁར་ཨ་ཤི་མན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་པོ་སྤོད་  
ཀྱི་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་དེ་ས་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་གི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ཙམ་  
སྤྱད་སི་བ་སེ་ག་ལོ་ཅི་བྱིས་པའི་གྲིམ་སྡེ་(Pestalozzi Children's Village)ཞེས་  
པའི་རོགས་རམ་ཚོགས་པའི་འོག་ཏུ་གསོ་སྐྱོད་དང་སྤོབ་སྐྱོད་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་པ་ཚབ་  
དང་མ་ཚབ་ཚོས་དགོ་བཅས་བསྐོ་བརྗོད་གནང་། དེའི་རྗེས་ཙམ་ལ་ཤར་ཁར་ཨ་ཤི་མན་  
གྱིས་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ཙམ་སྤྱད་སི་ལྟ་བུར་སྤོབ་སྐྱོད་སྤྱད་པ་ལ་ཤར་ཁར་(Switzerland)



འབྲོར་ཕྱན་ཁྱིམ་ཁོང་ཁག་གི་བྱ་ཚབ་ལྟ་བུར་ལོ་དུ་ས་མ་བསྐྱེབས་བར་སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་  
སྦྱོང་བདག་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་སྐྱབས་ཏེ་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་ནང་བཞུགས་སོབ་ཐང་སློབ་རྒྱུའི་གན་རྒྱ་  
བཞག། །དེ་ནས་གོང་བཞུགས་ཡིང་ལན་(England)དང་། བ་རན་སི། (France)འཇར་  
མན་(Germany)བཅས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཁྱིམ་སྡེའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བྱ་བུ་མོ་ཚོ་ཁག་རེ་  
དང་། བ་ཚབ་མ་ཚབ་བཅས་སྐྱབས།

ཞེས་གསལ།

བོད་སྤྲུག་དེ་དག་གི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་པར། བྱི་མི་ཤ་ཚ་ཅན་དུ་མས།  
བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་བོད་གཤེས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ་ཅང་མེད་པན་མེད་དུ་  
འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་མི་ལེགས་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། གསལ་འཛོགས་གནང་བར་སྤྱ་  
མ་ཐུད་གཏོང་གནང་མཛད་དེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་རིང་མོའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལས་  
འགྲུལ་ལ་མན་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་སྤྲུག་ལྟ་བུར་ཚོགས་བཟུ་ལེས་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་བོད་ཞེན་དང་ལ་རྒྱས་སྤྲུག་ཅིང་། རྩ་  
དོན་ཚོད་ཤུགས་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཀུན་གསལ་དུ་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་བྱ་རྒྱུད་  
འབྲེལ་ཡོད་དང་བཅས་པའི་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་ལེས་འཛོན་སྦྱོང་སྦྱོབས་སྤྲུག་བསམ་ཅན་  
མང་ཅམ་ཐོན་ཡོད། དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས།

དེ་བཞུགས་བྱི་རྒྱལ་ནང་བོད་སྤྲུག་འགའ་ཤས་ཁ་ཐོར་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ན།  
ན་ནིང་ངོས་ལོ་རོབ་ནང་འགྲོ་སྐབས་ཁོང་ཚོར་སྤྲུག་འཕྲད་བྱུང་། སྤྲུག་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཚོའི་  
བོད་རང་བཅོན་ག་དུས་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ནས་མིག་རྒྱ་བཏང་། རྟེན་ཆ་མཐུག་  
སྤྱིལ་མ་སྤྲུབ་བ་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་། རྟོན་ས་བྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱད། བྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དང་

བཟའ་ཚོ་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་ཡང་འདུག་སྟེ། སེམས་ཤུགས་དེ་བོད་རང་བཅོན་གྱི་དོན་དུ་  
བསྐྱེལ་ནས་སྡོད་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཁ་ཤས་འདུག །དེ་ཚོའི་གྲས་ནི་དངོས་གནས་བྲང་གནས་  
སེམས་ཤུགས་ཡོད་པའི་ཉམས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་བོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་མཁན་པལ་ཆེ་བས་བོད་པའི་སྐོར་སྐད་ཆ་ཡོད་དུས་བསྐྱེལ་བ་ཚེད་བྱེད་མཁན་མ་  
གཏོགས། སྐད་ར་གཏོང་མཁན་སུ་གཅིག་མི་འདུག །<sup>34</sup>

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཡབ་གཞིས་ཚང་། བོད་མི་  
ཆུན་རབས་འདས་གསོན། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱེར་བཅས་ཀྱིས། འཆི་གསོན་  
ཆགས་འཇིག་གི་ཉེན་ཁའི་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་བྱམས་སྐྱོར་ལྷན་  
མེད་པ་གནང་བ་དེ་ནི་ནམ་དུའང་བརྗེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སློབ་གྲྭ་གསར་  
འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་དཔུལ་འབོར་ཆེན་གོན་དཔུལ་དུ་  
གཏོང་གནང་མཛད་པའང་ཤེས་ཤིང་བྱོན་པའི་གནད་ཡིན། གང་ལྟར། རྒྱལ་  
བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་གཞིགས་རྒྱུ་མཐའ་མེད་པའི་མཛད་འཆར་དང་ཕྱག་ལེན་  
རྣམས་དུས་ཐོག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མཁན་དགོན་ཡང་། ལེགས་མཛད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་སྦྱིན་པ་མིག་མཐོང་དུ་གྱུར་བས་མངོན་པར་མི་  
བརྟོད་པ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་ ཆིག་ལྗོངས་དགུ་བརྒྱུ་ལུང་ལྷན་ནས་བརྒྱུད་ལུང་  
གྲྭ་གངས་བར་དུ། བོད་རིགས་སློབ་གྲྭ་ལྷན་ཞིང་སློབ་ལོ་རན་པའི་བྱིས་པ་མང་དུ་  
འབེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བོད་སྤྱི་གཞི་རྒྱུགས་སློབ་འཛུགས་གནང་མ་སྐབས་

34 1974ཟླ་བ་3ཚེས་12ཉིན་གསུངས། སྤྱི་བཀའ་ལས་གསུམ་བཀའ་སྐོབ་དེ་བ་དང་པོ་ལས་བྲངས།

བར་བརྟེན། བོད་སྐད་ལྟར་བརྒྱ་མཉམ་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུའི་སློབ་གྲྭ་སོགས་  
སློབ་གཉེན་ཁང་སྐྱེས་ཅུ་ལྷག་གི་ནང་ཆེད་གཏོང་གིས་ཤེས་ཡོན་འཕུས་ཤོར་མེད་  
བར་གནང་། དེ་དག་ལས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐབས་མོད་མ་ཡིན་  
པའི་ཤེས་རིག་གི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཅུ་མོག་མེད་ཀྱང་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀའི་སྤི་  
ལྷན་སྐྱེན་པའི་ཤེས་འཛོན་ཅན་མང་དུ་སྐོན་ཡོད།

སྤྱི་སྐད་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་བརྟེན་གནས་ལུབ་བརྟེན་བཞུགས་སྐྱོད་གསུམ་  
འཇུགས་སོགས།

མགོན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་མིའི་འབྲུལ་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་དང་ཉིན་རེའི་འགྲོ་  
འདུག་སྦྱོང་གསུམ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལ། །ཟུང་གོས་གནས་མལ་བཞོད་སྤྱི་ག །ཤེས་རིག་  
དང་བཟང་གོམས་བདག་ཉར་མཛད་དགོས་པ་སོགས་གནང་སློ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།  
“འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནལ་ཉལ་སྦྱིང་སོར་མཛད་ནས་  
བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་  
དཔྱོད་པའི་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་ཤོག །”ཅེས་སློན་པ་ལྟར། ལུབ་སྐྱོད་དང་འཕགས་  
པའི་ལུལ་སོགས་སྤྱད་“འགྲོ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྐྱེན་གཅིག་སྤུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཆད་  
འབྱུང་བའི་གནས་”ཆེན་པོར་གྱུར་པ་”བརྟེན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྲུབ་  
བའམ། །ཁྲུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཤེས་དེར་ནི། །སྦྱིང་ཟེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་  
བསྐྱོད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་བར་ཤོག །”ཅེས་པ་ལྟར། རི་  
ལྷན་གསལ་བའམ་འཕེལ་བར་བྱེད་སྐྱེས་དུ་ཡང་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་

མཚན་པ་དབང་མཚན། ལུང་གི་བསྟན་པ་དར་བར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེན་གྱིས་  
 ལུང་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སློབ་སྦྱོར་ཉམས་  
 ལེན་གྱིས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མེད་མི་རུང་གི་ཐོག་  
 མའི་བརྒྱུད་ལམ་ནི་དགོ་ཆུང་གྱིས་བརྟེན་སྟོན་པ་དང་སློབ་མར་བརྟེན་འཕྲོད་པར་  
 གྱུར་པའི་སྐྱད་ཡིག་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་ཚེས་ཐོག་མར་དེའི་རི་  
 དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱད་གཉིས་སྟོང་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཚན། དེ་ལྟར་  
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཚན་པའི་དགོས་དོན་ནི། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་མདོ་  
 རྒྱལ་ས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་སྦྱངས་ཤིང་གཅིག་ལུས་དོན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར། ལྷི་དངོས་པོས་རྒྱལ་ཀྱང་ནང་བདེ་བས་ཐོངས་  
 པའི་སྦྱེ་འགྲོ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་དོན་  
 ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་དུལ་ཞིང་ཞི་བ་དང་། ལྷི་ཚོགས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་  
 སོགས་ཡིན། དགོས་དོན་དེ་དག་སྦྱགས་ལ་བཞགས་ཏེ། མདོ་རྒྱལ་ས་རིག་གཞན་གྱི་  
 རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྦྱང་པའི་སློབ་གཉེན་ཁང་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པར་དགོངས།  
 དགོངས་གཞི་དེ་ཉིད་ལེགས་འགྲུབ་དོན་འཁྲོལ་ཡོང་བར། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་  
 གཙོ་འགན་བཞེས་ཤིང་། དེའི་རི་ལྷི་ཡི་པེ་ཏེ་(Peter)ཞེས་པ་གཞན་པའི་རྒྱལ་  
 བསམ་ཅན་གང་དེས་ལྟོན་དུལ་སོགས་ཐབས་འཚོལ་གནང་སྟེ། ལྷི་ལོ་ 1961  
 ལོར་ཁ་ལ་ཉའོ་སེར་སྐབ་བསྟན་བཞུགས་སྦྱོར་ཞེས་པ་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 དེ་ལ་« མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཐབས་རྒྱས་སྦྱོང་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་ »ཞེས་པ་ལས།

བཅོམ་གྱི་ལ་མོད་མིའི་ཁོད་དུ་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་  
 ཚོ་མ་ཡོངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོད་སྒྲེལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་དགོས་པར་  
 གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་བཞེད་གསོལ་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་དཔེ་གསན་བཞེས་དང་། ལྷག་  
 པར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་མོད་ལ་གསན་སྐྱོད་གནང་རྒྱུར་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་ན་སྤྱི་སྐྱེར་གང་  
 ཐད་ལ་གྲོང་གུན་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱུར། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་ལའང་གསན་  
 བཞེས་གང་ཐུབ་ཅིག་མ་བྱུང་ཕྱིན། ཕྱགས་ལུལ་བསྟན་བ་སྤྱི་དང་སྐོས་སུ་སྒྲ་སྒྲུལ་གཞོན་  
 ཅུ་རང་ཉིད་ལའང་སྐྱུང་ལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུག་པར་དོགས་ནས་རིས་མེད་སྒྲ་སྒྲུལ་  
 དགྲུང་ལོ་ ༡༧༩༦ ཆད་འཚོལ་ཞིབ་བསྟུ་བྱ་བ་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྐྱུང་གངས་ ༥ རྒྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་  
 རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་མཉམ་རོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་ཁ་ལ་ཉའོ་སེ་  
 ཀེ་ལ་ཤུལ་ཁོངས་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་བཤམ་སྐྱབ་སྤྱིང་ཞེས་འབོད་བའི་སྐོབ་  
 གཉེར་ཁང་ཞིག་བྱུང་དུ་བཅུགས་ནས་དེའི་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆེན་འབྲས་སྐོ་མང་གུང་བྱུང་དགོ་  
 བཤེས་བསྟན་བ་བསྟན་འཛིན་དང་། རིག་གཞན་དགོ་ཆེན་བཟུམ་སྐྱབ་ལྷན་གྲངས་དབང་མཐུ་  
 སྐོབ་སུ། འཛིན་སྐྱོད་ཕྱག་རོགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཨ་ཁོ་སྒྲུལ་སྐྱུ། དཔྱིན་ཉིན་དགོ་ཆེན་ཕྱི་རྒྱལ་  
 དང་སྐངས་ཚོགས་མི་མོ་མོ་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དཔེ་ཁྲིད་དང་སྐད་  
 ཡིག་སྐོབ་སྐྱོང་སོགས་སྐོ་ཀུན་ནས་ཚོགས་ཚུད་སྐྱུང་འབྲས་ཐོན་བསྐྱེད་པན་ཐོགས་ཆེན་  
 མོ་ཡོད་པ་དང་། སྐོབ་སྐྱེའི་ཁང་སྐྱ་དང་། བཟའ་བཅའ། དགོ་ཆེན་ལས་བྱེད་ཀྱི་སོགས་ཐོབ་  
 སོགས་འགྲོ་སོང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ རྣམ་ ༡༩༦༥ བར་ལོ་ལྷའི་རིང་། མི་སི་སི་མི་  
 གར་ཚའི་ཀྱི་རང་ཉིད་ནས་རོགས་ཚོགས་ཁབ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་གཙུང་མ་  
 གནང་བས། སྐབས་དེར་སྤྱི་སྐྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ལྷག་བསམ་བཟང་སོས་  
 རམ་འདེགས་པན་ཐོགས་ཆེན་མོ་བྱུང་བར་དྲིན་བསམ་རྗེས་བྱན་ཡོད།

ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་སྐོང་རིན་པོ་ཆེ། ས་  
སྐྱེ་མ་སྐྱེ་སྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྟིང་མ་འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེ། དགོ་ལུགས་འབའ་ལ་ཁ་  
སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་སྐོབ་གཉེར་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ཡང་  
ཟླ་སྐྱེ་ལ་ལུགས་དམིགས་ཅན་དུ་མ་སྐོབ་སྐོང་དུ་གཏོང་གནང་མཛད། དཔེ་མཚོན་  
ཅུ་ཞེས་ཞུ་བའོ་ན། ཤར་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་ཟླ་མ་ཀུན་དགལ། ཁམ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་  
བཅས་ཨ་རིར་ཆེད་གཏོང་མཛད་པར་བཞེད་དེ། དེ་དག་གི་ཚོས་དགོ་དང་གཞིགས་  
སྐོང་གནང་བར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོ་བཤེས་ལྷན་གྲུབ་བཅོད་པ་མཚོག་ཤེས་  
དགོས་པའི་བཀའ་ཤེས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དང་དགོ་བཤེས་བཅོད་པ་བཅས་  
ཕྱི་ལོ་ 1962 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 2 ཉིན་ཨ་རིའི་ཞེ་ཅུ་ཡོ་ཀ་ཏུ་འབྱོར། དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་ 1962  
ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 3 ཉིན་གྱི་ཚགས་པར་སྐྱོད་གསུམ་ཅན་ཞེ་ཅུ་ཡོ་ཀ་ཏུ་ས་བབ་ཅེས་པའི་  
ཉེད།

བོད་ལུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གྲོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་བཞེ་ཅམ་Farmingdale,N.  
J.ཞེས་པའི་ཉེ་སར་ཡོད་པའི་དགོན་པའི་ནང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དབྱིན་སྐད་སློབ་སྦྱོང་བུ་  
བར་ཁ་སང་འདིར་འབྱོར། ཁོང་ཚོ་[སློབ་ཡུན་རྫོགས་མཚམས་]མྱི་ལོ་ 1959ནས་རྒྱ་  
དམར་གྱིས་བཅོན་གཞོན་བྱས་རྗེས་སྐབས་བཅོལ་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལོག་བུ་  
འཆར་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཚན་རྒྱུང་འདི་ནི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་[བོད་]ཀྱི་ཚོས་སྲིད་  
གཉིས་ཀྱི་དབུ་མེད་ཡོང་ས་ཏུ་ལའི་ཟླ་མས་ཆེད་གཏོང་གནང་བ་ཞེས་ཤིང་། ཁོང་ཚོ་  
གནམ་གྱི་PanAmericanAirwaysཞེས་པའི་ནང་གྱི་ལི་ནས་རྒྱ་བཀ་སིའི་རྒྱལ་ས་  
Parisབརྒྱུད་ནས་ཞེ་ཅུ་ཡོ་ཀ་ཏུ་འབྱོར། སྐྱེ་ལ་གཟན་དམར་པོ་དང་སྐོད་འགག་སེར་པོ།

ཤམ་ཐབས་དམར་ནག ། འུའ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་བཅས་མནམས་པའི་དགེ་འདུན་པ་བཞི་སྟེ་  
དགྲའ་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་སེབས་པ་གཙང་པ་ལྷན་གྲུབ་བཟོད་པ་དང་། དགྲའ་ལོ་ཉེར་  
ལྔ་སེབས་པ་ཐར་ཅེ་ཀུན་དགའ་འགྲུང་མེད། དགྲའ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་སེབས་པ་ཁམ་ལུང་  
སྤུལ་སྤྱ། དགྲའ་གངས་བརྒྱུ་བཞེར་སེབས་པ་སེར་སྤྲད་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བཅས་  
ནི་འུ་ལོ་ཀ་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ཐང་དུ་འབྲོར་ཏེ་གནས་གྲུ་ནས་མར་འབབ་སྐབས། ལོ་ཤས་གོང་  
ནས་ཨ་རིར་བཅའ་བཞུགས་གནང་མཁམ་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤྲ་མའི་གཙེན་པོ་སྤྲལ་མཚེར་  
རིན་པོ་ཆེ་སྤུབ་བསྟན་ནོར་བུ་མཚོག་ནས་སེབས་པ་བསུ་གནང་།

ཞེས་གནས་ཚུལ་གསལ་ཐོན་བྱུང་། <sup>35</sup>ཚགས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་བོད་ཀྱི་  
གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ནི་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཚན་མཐོང་  
ལས་བྱུང་བའི་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱབས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

སྤུལ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཡིག་སློབ་གཉེར་གནང་ས་ནི། སྤྱི་ལོ་  
1958 ལོར་དགེ་བཤེས་དབང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་པ་དེ་ཡིན་  
ལ། བང་དོན་རིག་པའི་དགེ་ཚན་ནི་དགེ་བཤེས་ལྷན་གྲུབ་བཟོད་པ་དང་། དབྱིན་དགེ་  
ནི་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་  
བཞུང་པའི་གསུང་གྲུབ་མཐའ་ཚེན་མོ་དང་། དབུ་པར་གྱི་གཞུང་སོགས་ལ་མཁས་  
པའི་སློབ་དཔོན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོ་ཨ་རིའི་སྤྱ་ཞབས་JeffreyHopkinsསོགས་  
ཡིན། ལོ་གཉིས་རིང་གི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བཤེས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་  
ཐབས་འཚོལ་གནང་སྟེ་TolstoyFoundationཞེས་པའི་ཐེབས་ཅུ་ཁང་ནས་ནང་

35 TheNewYorkTimesཞེས་པའི་ཚགས་པར་འདྲ་བལྟས་LIKEAWAKINGDREAMཞེས་པར་གསལ།

གཏོང་གནང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་མོན་བསྐྱེད་མར་གནང་བར་བརྟེན་ལོ་  
བཞི་ལྷོ་རིང་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ། སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་མཚམས་དགོ་བཤེས་དབང་  
རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ། དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་དགོ་བཤེས་བཟོད་པ་  
དང་ཐར་ཅེ་ཀུན་དགའ་འཇུག་མེད་གཉིས་ཨ་རིར་བཞུགས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁོབ་  
ཞུས་པར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་དེ་བཞིན་མཛད། གཞན་གཉིས་སྤྱིར་རྒྱ་གར་དུ་  
ཕེབས་པ་སོགས་ཞིབ་དུ་དགོ་བཤེས་བཟོད་པའི་རང་རྣམ་དཔྱིན་དེ་བུ་གསལ། དེ་  
མཚུངས་སྐྱེས་ལོ་གཞོན་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ལྷུ་གུ་གཞན་དུ་སློབ་སྦྱོང་  
དང་། ལྷ་སྐྱེས་དགོ་བཤེས་དང་མཁན་པོ་སོགས་མཁས་པ་ཅི་མང་ཕྱི་ལོ་སློབ་ཆེན་  
སོགས་སུ་ཆེད་གཏོང་མཛད། དེ་ལྟར་གཟིགས་རྒྱུ་རིང་བའི་ལྷུགས་བསྐྱེད་ལ་  
བརྟེན་ནས་ད་ཆ་ཕྱི་མི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱ་ག་  
ཉམས་ལེན་ལ། བོད་དོན་ཚོད་ལེན་པ་སོགས་མང་དུ་ཐོན་པར་མ་བཟོ། བོད་ལྷུགས་  
ཚོས་ཚོགས་ཀྱང་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་བྱུང་སྟེ་གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག་གོམས་  
སློབ་དང་བཅས་པར་ཆེ་མཐོང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་ལས་བཞུགས་བ་བྱུང་། དེ་ལ་  
མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “ལུ་བ་སྤོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་  
ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་མི་རིགས་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅམ་ལས་  
བཞུགས་ལུ་མེད་ལ། ལུ་བ་སྤོགས་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་བསྟན་  
ཚོས་ཚོགས་ཡིན་ན། བལ་ཆེད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
ཅེས་བརྗོད་ཚོག། །དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཡིན།  
“ཞེས་སོགས་བཀའ་སླུལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཚོས་



ལུགས་ཁག་གི་ཁྲིད་ནས་རྗེས་འབྲང་འཕེལ་ཚད་ལྷུང་ལོས་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་  
བསྟན་དུ་ལྷུང་། དེ་ལྷུང་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་འཛུམ་གླིང་རིམ་མོ་  
འདྲིའི་སླེང་གསོན་གནས་དང་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་སྤར་ལོ་རྒྱས་སུ་མ་  
བྱུང་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་འཛོག་གནང་མཛད། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་  
1 ཉིན།

ཕྱག་དཔེ་གཞིགས་མཁན་སློབ་གསལ་ནམས་ཀྱིས། ཉིན་ཉི་དང་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཡིག་  
ཀྱང་ངེས་པར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས། ད་ཕན་བོད་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་  
དེ་རང་རིགས་ནང་ཁུལ་ནས་དོན་རྟོགས། ཉམས་ལེན་གྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་པ་ལྷ་བྱ་  
ཡིན་ཀྱང་། ད་སྐབས་དེ་འདྲ་མིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་ཙམ་མིན་  
པར་འཛུམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་དར་ཁྲབ་དགོས་པ་དང་། དར་ཁྲབ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་  
ཡིན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་འདྲི་དག་བོད་རིགས་གཅིག་སུ་མིན་པར་  
མར་གྱུར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན།  
དཔེ་ཆ་བ་ཚོས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། བོད་དུ་བསམ་སློབ་འབྲེལ་ཕྱོགས་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་  
དུ་མ་སོང་བར་དུས་བསྟན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྟོན་པ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤུངས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། འདྲི་ཡང་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་  
སྤར་གསོ་དང་། ལུགས་གཉིས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་བཟང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་  
ཐབས་ཀྱི་དོན་གནད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཞི་ཅ་རྒྱལ་པའི་བོད་དོན་སྐྱབ་རྒྱལ་ནི། འདྲི་ལྷ་བྱ་དག་ལ་

ཟེར་བ་ལས་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་དུས་མུང་ནང་ངར་ངར་དང་། ཨ་ཐང་ཆད་ཆད་ཀྱི་སྐྱད་  
འབོད་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཟླ་བའི་ལྷན་སྐྱོད་ཙམ་ཞིག་པོད་དོན་ཚོད་ལེན་གྱི་ཐབས་  
ཚུལ་ཐབ་མོར་དོས་འདྲིན་བྱས་ན། རང་ཉིད་བསམ་ཆུ་རྒྱུང་ཞིང་མིག་རྒྱུང་མུང་བའི་  
དན་ཉུགས་དོ་མ་སྟེ། འུམ་བུ་གསུམ་པོད་མིའི་ཁོད་ནས་ཙམ་རྒྱུང་ཤྲད་མེད་ཅེ་རེ་  
ལོང་བ་འགས་རང་ཉིད་བསམ་སྒོ་བ་སྡོན་ཐོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལུས་གྱིས། ཡུལ་པོང་ས་  
མཚོག་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་རང་དབང་ཚོད་ལེན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོན་རྟེ་དང་། ཨ་  
རིའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་པ་སྤྱད་ཤིན་ལོ་ཟེར་ཁིའིང་(Martin-  
LutherKing)། འབར་མའི་དམངས་གཙོ་ཚོད་ལེན་པ་ཨ་ལུང་སན་སུལུ་གྱི་  
(AungSanSuuKyi)སོགས་དང་འབྲ་བར་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ལེབས་ཏེ་གསུང་འབོད་  
དང་ཞབས་བསྐྱོད་ཁྲོམ་སྐྱོར་སོགས་གནང་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། དགོད་བློ་བའི་  
གཏམ་དང་མི་ཤེས་པའི་མཚང་ཆེན་པོ་སྤྱིར་འདོན་བྱས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་གཤི་གཤིས་ཆགས་གསར་  
འཇུགས།

ཐོག་མར་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བ་རྒན་པ་ལལ་མོ་ཆེ་གནམ་གཤེས་དང་འཚོ་  
ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་པོང་ས་མཚོག་གིས་འབོད་སྐུལ་གནང་བ་སྤྱད་རྒྱ་གར་  
གཞུང་གིས་བཀོད་སྤྱིག་ལོག་སྐྱད་ཉོག་དང་ཀུ་ལུ། ཙམ་ལ། སིམ་ལ་སོགས་སུ་ལམ་  
བཟོར་བཏང་ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “བར་སྐབས་དེར། རྒྱ་གར་མུང་རྒྱུད་ཀྱི་  
མངའ་སྡེ་ཁག་ཏུ་བོད་མི་སྤོང་སྤྲག་དུ་མས་ལམ་བཟོའི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་སར་

ལྷ་སྐོར་ལན་མང་གུས་པའི་ཐོག་མ་དེར། ཚོ་ཁག་དེ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གྲུ་དང་ཕོ་མོ། ལྷ་  
 བཅུ་ལ། ཞིང་པ་དང་གཞུང་ཞབས་རྗེས་པ་བཅས་མཉམ་བཤེས་ཀྱིས་བཟོད་མེམས་  
 ཚེན་པོའི་དང་ཉེན་མོ་ཚ་བའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མོར་གྱུར་ཅུང་ནང་  
 འཚང་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་སྡོད་པ་བཅས་མཐོང་བས་སེམས་ལ་བཟོད་དཀའ་བའི་སྐྱོ་སྐྱུ་  
 ཚད་མེད་སྐྱེས། <sup>36</sup> ཞེས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར་བོད་མི་ལམ་བཟོ་བ་རྣམས། ས་རྒྱ་མ་  
 འཕྲོད་པ་དང་། བད་ཀྱིས་མཐར་བུ། དེ་གཟར་དུ་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་པ། ལྷ་གེ་གས་  
 གཏོར་བྱེད་སྐབས་སློབ་གླིང་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ། ཟས་བཅུད་ཀྱིས་མ་འདང་བར་སྐྱུ་  
 མང་པོ་ལི་བོད་ལྷུང་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཅི་མང་གཟེགས་པར་བརྟེན། གང་སྐྱུར་  
 གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ནན་སྐུལ་  
 བསྐྱར་མ་གནང་། དེ་ལྟར་བོད་མི་ ༣༠༠༠ ཅམ་རྒྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་འཚར་ལ་  
 སྡོད་དུ་ལམ་བཟོ་ཁག་ནས་མིང་ཐོ་བསྐྱུས་ཏེ་བོད་མི་ ༥༠༠ ཅམ་འགྲོ་གཏན་ཁེལ་ཏེ་  
 ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མངལ་ཁ་ལུས། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མིང་ལ་“ལུགས་ལུང་བསམ་  
 འབྲུབ་སྤིང་” ཞེས་བཏགས་ཏེ། གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་གནང་དགོས་པའི་  
 ལུགས་དོན་དུ། “ལུལ་འཛིན་ལུ་སྐྱུ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། བོད་  
 ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། མི་རིགས་རང་བཞིན་གྱི་གོམས་གཞིས་བཟང་པོ་མཐའ་  
 དག་སྐྱུང་སློབ་དང་སླེལ་བྱུ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞིས་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་གལ་  
 འགངས་ལིན་ཏུ་ཆེ།” ཞེས་སོགས་གསུངས། བོད་མི་ཚོ་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་སྦྱང་  
 བཅངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 12 ཚེས་ 16 ཉེན་སྡོད་ཕྱོགས་སླེལ་གོ་བའུལ་དུ་

36 བཅུན་རྩོལ་གྱི་རང་དབང་དུ་གསལ་བ་ལབ་སྐྱུར་གྱིས་དྲངས།

འབྲེལ་བར་མའི་སོར་ལུགས་རྒྱང་བསམ་འགྲུབ་སྒྲིབ་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1962 ཟླ་བ་ 2  
ཚེས་ 7 ཉིན་ཉི་ལྷུ་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་། སྤྱི་ལོ་ 1962 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 10 ཉིན་ཅ་ལང་ཀུན་  
བཟང་སྒྲིབ་། སྤྱི་ལོ་ 1963 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 26 ཉིན་མར་སྐར་པན་བདེ་སྒྲིབ་། སྤྱི་ལོ་  
1963 ཟླ་བ་ 5ནང་ཨོ་འི་ས་ལུན་ཚོགས་སྒྲིབ་སོགས་འི་མ་བས་གཞི་ཆགས་ཅི་མང་  
གསལ་འཇུགས་བསྐྱེད་ལ། གཞིས་ཆགས་དང་མི་འཕོར་མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་བརྟུན་  
སློབ་བྱ་དང་དགོན་སྡེ། ལས་ཁུངས། དེང་རབས་བཟོ་ལས་སྡེ།ཁག་སོགས་སྐབས་  
བརྟུན་གྱིས་གསལ་འཇུགས་བསྐྱེད་སྟེ། འཚོ་བ་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་འི་ག་བརྟུན་སྤྱི་  
དང་བཅས་པར་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན།

གཞིས་ཆགས་ཐོག་མར་འཇུགས་སྐབས་པལ་མོ་ཆེ་རས་གྲུང་དང་སྐྱུག་མའི་  
ཁང་གུར་བསྐྱེད་དེ་ཤིང་ནགས་གཙོད་འབྲེག་དང་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་གྱིས་ས་ཚོད་  
ཞིང་སར་བསྐྱེད་བ་དང་། འཚོ་བའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་པའི་བཟོ་ལས་ཁང་ཆེ་  
ཚུང་སྣ་ཚོགས་གསལ་འཇུགས། སྐན་ཁང་དང་བུ་སྐྱུག་བདག་ཉར་ཁང་སྐྱབ་པ་  
སོགས་ལས་དོན་སྣ་མང་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་  
བཅོན་ཕྱོལ་གཞུང་གིས་དུས་ལྷན་ནང་ལེགས་བྱུང་བྱུང་། ཆེས་ཐོག་མའི་དུས་སུ་  
བོད་མི་མང་ཚུ་ཞིག་གིས། གཞིས་ཆགས་ཞེས་པ་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་གཏན་  
སྟོན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ་འགྲོ་འདོད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སོང་ཡང་འགའ་ཞིག་  
ཐོས་ཕྱོལ་བྱས་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཚུ་འཕྲད་བར་སྐྱེད་། <sup>37</sup>དེ་ལྟ་ནའང་། ཡལོང་  
ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་དགོས་དམིགས་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་བ་དང་། གནད་

37 རྒྱ་གར་གྲུང་ཁང་གི་གཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཞིབ་པར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཡིན་པར་གསལ།

དོན་ཅི་མང་ཟེ་གསལ་དུ་གྲུར་བ་སོགས་ལས་སྒོ་དོགས་ཡོངས་སུ་བསལ། ཞིང་  
ལས་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱང་འབྲུལ་ལས་ཅན་དུ་བསྒྱུར། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་བ་  
གཉེར་ཁང་དུ་འབྲུལ་ལས་སྒོ་བ་སྒོར་དུ་བཏང་བ་རྣམས་ཕྱིར་འགྲོར་ཏེ་གཞིས་ཆགས་  
སུ་འབྲུལ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་གཉེར། གཞིས་མི་མང་པོས་དབྱར་དུས་ཞིང་ལས་དང་།  
དགུན་དུས་ཚོང་ལས་གཉེར་བའི་མགོ་བརྒྱུགས། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་དང་  
མན་ཚུན་རོགས་རམ་ལྟ་ཉོག་སོགས་རྒྱན་མ་ཆད། ཚོལ་གསུམ་ལུལ་ལུང་དང་ཚོས་  
བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཉེན་སྲིག་སོགས་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྲིལ་ཤིན་ཏུ་  
དལ། ཚན་པས་གཞོན་པ་སྐྱོང་ཞིང་གཞོན་པས་ཚན་པར་བཀུར་བ་དང་། མི་གཤིས་  
བང་ཚུགས་ལྡན་པ། ངང་རིང་བ། རླུང་མི་སྲུ་བ། བསྐྱུ་བྱིད་མི་བྱེད་པ། སྤིག་ལ་འཛེམ་  
ཞིང་དགོ་བར་ངང་གིས་འཇུག་པ། ངལ་ཚོལ་ལ་དགའ་ཞིང་བསྐྱུན་ཚུགས་པ་སོགས་  
བོད་མིའི་གནའ་བོའི་སློབ་དང་གཤིས་ཀ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་  
གར་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་སློབས།

རྒྱབས་དེ་དག་ཏུ། མཛད་བྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་པོད་མི་བཙན་  
ལྷོལ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་དང་སྒོ་བ་སྒྲོན་གནང་བར་ཡང་ཡང་གཞིས་ཆགས་  
ཁག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གྱིས། ཚོས་སྲིད་ལས་འཕྲོས་པའི་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོས་  
དོན་རྣམས་ཞིབ་འགྲུལ་དང་། འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་སྐྱོད་ལམ། ཤེས་ཡོན་དང་བསམ་  
པའི་འབྲེལ་སོ་སོགས་ཉིན་དང་རྒྱན་གྱི་འཚོ་བར་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལས་སྒོན་  
སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་པ་མས་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་ལ་བཅངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་  
བྱམས་བཅེས་བསྐྱུངས། ལྷི་ལོ་ 1962 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 20 ཉིན་རྒྱ་གར་སྒོ་སྤྲུགས་སུ།

མི་རིགས་ཤིག་དང་ཡུལ་གྱི་ཞིག་གི་དོན་གཞན་ཡིན་པས་དུས་ཡུན་སྔ་བ་ལྟོ་སྐོར་  
སྲིད། ཅ་དོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་དེ་རིང་སང་ཉིན་ཅམ་ལ་ཡོང་མི་བྱུང་ཡང་། མཐའ་མའི་རྒྱལ་  
ཁ་འཛོལ་རྒྱ་ཉག་གཅིག་རེད། རོས་ནས་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་དོན་ལ་  
འབད་བཅོལ་གང་ཡོང་བྱས་པར་བྱས་ཡུས་མིན་ཡང་། ད་པན་འགྲུབ་ཚོད་གང་ལེགས་ལྟ་  
བུ་བྱུང་སོང་། འོ་སྐོར་གཅིག་ནས་བསམས་ན། བོད་ནང་གི་སྤྱན་རློབ་ཚོ་གནས་ཚུལ་གང་  
འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཡོད་དམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རང་དབང་སྲུང་ཚོ་ཅམ་ཡང་  
མེད་པར་བཀའ་སྒྲིལ་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སུ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་འགྲུར་བཟང་ངན་སྲུང་  
ཅམ་ལ་ཡང་ལུས་སྲོག་འདོར་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་པན་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་  
བོད་མི་ཁྲི་སྟག་མང་པོའི་ལུས་སྲོག་རྒྱ་དམར་ནས་སྲོགས་ཐིག་པ་རེད།

ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 28 ཉིན་ཡང་ལྷོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་ "བོད་ནང་  
ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་མི་དམངས་ཚོས་མི་རིགས་རང་དབང་གི་དོན་དུ་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་  
དང་། ར་བཤག་གཏུག་རྒྱུ་གི་ཡོག་ཏུ་རང་སྲོག་སློབ་བཏང་གི་སྒོ་ནས་ད་དུང་པར་རྒྱོད་  
ལུ་མ་ཐུད་བྱེད་པ་དེ་དག་ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་འཇུག་པར་དུ་རྒྱོགས་པར་བྱེད་  
དགོས། "ཞེས་བཀའ་སླུལ། སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 28 ཉིན་མའི་སོར་གཞིས་  
ཆགས་སུ།

ཉང་ག་རི་(Hungary)ལྟ་བུར་མཚོན་ན། 1956ལོ་ནས་1957ལོར་ལ་རི་ལོག་བྱུང་  
ནས་བཅོན་ཤོལ་བ་འབྲུམ་སྟག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཡང་། ཁོང་ཚོར་རྒྱ་བ་ ཁ་ཤུགས་རིང་འབྲུམ་  
སེལ་གྱི་གསོག་སྐྱར་ལྟ་བུ་བཅོས། དེ་ནས་མི་སོ་སོ་རང་རང་ལས་ཀ་གང་ཐོབ་སར་ཕྱིན་པ་  
རེད། དེ་དག་རྒྱན་ཡིག་དང་ཤེས་ཡོན་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདོམས་པའི་ཁྱད་པར་སྟན་བུ་བྱུང་ཡོད་

ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་རིགས་ཙུ་སྟོང་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྤངས་སྟོབ་དགོས་པའི་  
དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་སྟབས་ལས་ཀ་སྤོང་མཚུག་བསྟོམས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་  
རེད། ང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མ་ཡིན། །་་་ཕྱོགས་གཞན་ནས་བརྗོད་ན། ང་ཚོ་གཞན་ཡུལ་  
དུ་ལོ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་སྟོང་དགོས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། གཤམ་ཉེ་ལྷར་བྱུང་ན། ད་ལྟར་  
ཚོས་གཞིས་ཆགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་འཆར་ཅིས་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན།  
ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་སོང་ཡང་། རྒྱ་མ་བོད་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་གཙང་མ་ཞིག་དང་། ཤེས་  
རིག་ཡིན་ཅུང་རྒྱ་མ་བོད་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གཙང་མ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད།  
ང་ཚོས་བསམ་སྟོ་སྟུག་ས་ནས་བཏང་ན། ང་ཚོར་དཔེར་བལྟ་ས་ཞིག་ཡོད། ཨི་ཟི་རལ་(Is-  
rael)ཞེས་པའི་ཡུལ་མི་དེ་རྣམས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བྱུང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག །ཁོང་ཚོའི་  
ཡུལ་དུ་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་རང་བཙན་མ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་གོང་  
ལོ་སྟོང་པ་ལྷག་གི་རིང་ཁོང་ཚོའི་མི་རིགས་མཉམ་ཅུབ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་འཛམ་གླིང་གི་  
ས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཁ་འཐོར་དུ་སྟོན་དགོས་བྱུང་ཅུང་། ཁོང་ཚོས་རང་གི་མི་རིགས་དང་།  
ཚོས་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། གཉེན་སྲིག་བྱེད་སྟངས་སོགས་གང་  
ཅིའི་ཐད་ནས་རང་རིགས་ལ་གཅེས་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱས་ཉེ། མཐར་ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་རང་  
བཙན་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མ་ཐག་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཡོད་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ལམ་སང་  
མཉམ་འཛོམས་ཅུབ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

ཅེས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་བབ་དཔེར་སྟངས་ཉེ་འགྲེལ་བརྗོད་བཀའ་སྟོབ་སྟུལ།  
དེའི་འཕྲོད།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཚོར་མཐུན་སྲིལ་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་བྱེ་བྲག་པ་མི་

རེ་ངོ་རེའི་ཆ་ནས་བོད་མིར་མཐོང་ཚུང་བྱེད་གསོད་བྱེད་མཁན་རེས་པར་ཡོང་གི་རེད་དེ།  
ཅ་བ་ནི་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་འཛོད་པ་ལྟར། “བོད་མི་དགོ་སྤྱལ་དང་།  
རྒྱ་གར་བ་ང་ཚོའི་དགོ་ཆུན་ལྟ་བུ་ཡིན།”བསམ་སྒོ་བཏང་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་མེད་ན། ང་ཚོའི་བོད་དུང་སྐབས་འདི་གི་སྤོང་གི་རེད། ང་ཚོས་  
མགོ་བཟུག་བཟུག་བྱེད་མི་སྤྱལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་རང་དབང་གི་ཡུལ་འདི་བོད་དང་ལོ་  
སྟོང་སྤྱལ་རིང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེར་ལོན་གྱིས་ང་ཚོ་བཅོན་ཀྱིས་བར་གྱུར་ཉེ་མི་ཡུལ་  
དུ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཆེ་བྱིས་མ་ཚེས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་ཅན་གྱིས་ང་ཚོར་  
བདག་སྟོན་དང་། གཉེས་སྦྱོང་བྱེད་པ་འདི་དག་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་རེད།

ཅེས་གསུངས།

ད་ལྟའི་ཆར་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ནས་རྒྱ་གར་བ་འདུས་ཚོགས་ཆེ་བའི་སར་”རྒྱ་  
གར་ནི་དགོ་ཆུན་དང་། བོད་ནི་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་དགོ་སྤྱལ་ཡིན། “ཞེས་ཡང་  
ཡང་གསུངས་པར་གཞན་སྤྱོད་པས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒོ་བྱར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་  
པའི་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་སྤེ་ཉེར་སངས་སངས་ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་  
ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་སུ་གསར་དུ་གསུངས་པ་ཞིག་མིན་པ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་  
དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལོའི་བཀའ་སྟོན་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། བྱང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་  
ཚོས་ཚུལ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མཐའི་བཤའ་བ་སོགས་རྒྱ་གར་རང་དུ་ཉམས་  
ཉེས་སུ་གྱུར་གྱུར། བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་  
སྤེལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། “ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་དགོ་སྤྱལ་”ཅེས་  
གསུངས་ཞེས་ཀྱང་དུས་བྱིས་བཀའ་སྤྱེལ། ཡང་གོང་ཚེས་ ཉིན།



གཙོ་ཆེ་ཤོས་མང་ཚོགས་དང་མགོ་མིང་གི་བར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤེས་རྟོགས་  
དེས་བར་དགོས་ཀྱིན་འདུག །ཁྱེད་ཚོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཤེས་ཀ་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་  
པ་དང་། དོས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཤེས་དགོས་པ་ལས། སྲར་གྱི་སྐྱབ་  
སྐྱབ་བྱེད་བར་ཉ་ལས་རྒྱ་མེད། མ་གཞི་ཡུལ་དུས་དང་མི་བྱེ་བྲག་བ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྐྱམ་  
ཅམ་བྱས་ནས་ལས་དོན་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡང་ཡོང་གི་རེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་མང་ཚོགས་ཀྱི་  
མགོ་མིང་བྱ་དགོས་ན། མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་དོ་ཤེས་དགོས་ལ། དོས་ཀྱིས་ཀྱང་མང་  
ཚོགས་དོ་ཤེས་དགོས། དོས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱད་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བསམ་སྒོ་དང་  
གནས་ཚུལ་གང་འབྲུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོས་མ་ཤེས་ཤིང་། གདོད་ཡང་ལེགས་པོ་ཞིག་  
མ་མཐོང་། སྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་། སྐྱབ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཤེས། སྐྱབ་རུལ་བ་  
ཡིན་པ་ཡང་མ་ཤེས་བར་མགོ་རུལ་སྐྱ་ཡིས་མ་ཚོར་ཞེས་བ་དེ་ཡོང་གིན་འདུག །དཔེར་ན།  
ང་ཚོ་སྐྱབ་བྲགས་ཏེ་ཆབ་མདོ་ཤོར་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་སར་བཀའ་འགག་སྐྱབས་སྒྲོ་བཏང་  
ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་པོད་མཐའ་འགག་དེ་འབྲུ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྲར་  
ལམ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་སྒྲོ་ཚུགས། སྐྱབས་སྒྲོ་ཉི་མ་རེ་བྱུང་འགྲངས་ན་ཡང་མི་འགྲིག་པར་  
བྱས། དེ་ཚོ་རུལ་བ་མིན་ན་གང་ཡིན། འདི་འཕྲོས་བཤའ་ཡིན། གང་ལྟར་ཚང་མ་གསལ་པོ་  
བྱས་ན་ལེགས་པོ་རེད། དོས་རང་གི་གཤེས་ཀར་མཚོན་ནའང་། དོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཡིན་ཞེས་མཐོ་ཉམས་བྱེད་འདོད་གང་ཡང་མེད།

ཅེས་གནད་དོན་མང་པོ་བཀའ་སྐྱེལ།

སྤྱི་ལོ་ 1964 ལྷ་བ་ 10 ཚེས་ 27 ཉིན། “ད་མན་ལོ་འགས་རིང་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་  
ཀྱི་དོན་གནད་གང་འཚམས་ཡར་རྒྱས་བྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡར་

རྒྱས་དེས་ཅན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་པས་མང་ཚོགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་  
ཚད་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། “ཞེས་དང། དེ་ཡང་”སངས་རྒྱས་  
ལ་དད་པ་བྱས་ན་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་  
ཞིག་པལ་དེ་ཡོད། རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་ན། བདེ་བ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཅད་བཅད་  
ནས་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ་དང། སྐྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྐྱོང་བ་ལ་འབད་  
དགོས། “ཞེས་སོགས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་  
སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཀྱང།

བཙུན་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་  
ཀྱིས། །བསྐྱེད་པས་བཅད་བརྟེན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཤེས་པ་པར་བརྟེན་ལ་ང་ཡི་  
བཀའ། །སྐྱེད་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་བསྐྱེད་པས་བཅད་བརྟེན་བའི་སོགས་པའི་སྐོ་  
ནས་གསེར་ལ་བརྟེན་དཔྱད་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རས་བརྟེན་པའི་ཚོས་འདི་རྣམས་  
ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་རིགས་པ་དང། རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་སྐོ་ནས་བརྟེན་དཔྱད་བྱས་  
ཏེ་བདེན་པར་འདུག་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལས། ང་ལ་གྲུས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱར་  
མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ནི། བདེན་པ་ཡང་དག་དང་ལྷན་པའི་སྐོ་བས་པ་ཆེན་པོའི་  
གསུང་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སྐྱེད་པ་དང། འདིག་རྟེན་བཞེད་པ་པོ་འདོད་པའི་ཚོས་ལུགས་ནི་  
“སྐྱ་ཚོས་དང་”དེ་མི་འདོད་པའི་ནང་པའི་བསྐྱན་པ་ནི་“མི་ཚོས་”ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ལན་  
དུ་མར་གསུངས་ཏེ་བོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཡང།

མི་དགེ་བཅུ་སྐོང་གི་ལག་ལེན་འདི་ནི། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་སྐྱས་ཀྱི་

གདང་བྱ་དང་པོའི་ཚོད་དེ་ཡིན་པས། ཚང་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་སྟེ་ཨེ་ཤེས་བཟོ་དགོས།  
དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དར་སའི་ཡུལ་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་  
དགོས་དོན་ཚང་བ་ཡིན། ང་ཚོས་སྤར་བསྐྱེད་བཟང་དུས་བཟང་གི་སྐབས་སྤང་བ་ནམ་རྟོག་  
མེད་པ་ལྟ་བུས། རྒྱ་མཚན་རི་བཞིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཚོས་དད་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་  
འགྲིག་། དེས་འདད་གིན་མེད། དེས་གཞོད་ཀྱིན་འདུག །རང་ཉིད་ནང་པ་ཞིག་དང་ཚོས་པ་  
ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་ཅེས་ཀྱང་ཚོས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། མི་དགོ་བརྒྱ་སྤོང་གི་ལག་  
ལེན་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་ཉིད་ནང་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་སྤོད་ལོག་  
ལ་སྟེག་བྱས་ན། བོད་མི་རིགས་ཅམ་མིན་པར་འཇུག་སྤོང་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་  
ཚགས་ཀྱི་རེད། མི་དགོ་བརྒྱ་སྤོང་གི་ལག་ལེན་མི་སྟེན་ན། ང་ནང་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ན་  
ལེགས་ཤོས་རེད། ལམ་འདི་གཉིས་ལས་མེད་པས་དེ་དོན་ཚང་མས་སློངས་བྱེད་དགོས།

ཞེས་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་མཛད།

ཡང་། “ང་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་གཉིས་  
ཡོད་པ་ནས། སྲིད་ལ་འབྲུགས་སྟོན་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་འབྲུགས་  
སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། ”ཞེས་དང་། “ང་ཚོས་རྒྱུ་ཕྱོགས་པའི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་  
ན་ངོ་ཚ་རྒྱ་དང་། སྤམ་ཤོར་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག །བོད་པས་བོད་ཡིག་མ་ཤེས་ན་  
དངོས་གནས་ངོ་ཚ་པོ་རེད། ”ཅེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ 1977 ལྷ་བ་ 7  
ཚེས་ 31 ཉིན་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱི་དུ་སེར་སྐྱ་འདུས་ཚོགས་ཆེན་པོའི་སང་།

རྒྱལ་ས་འཇུག་ཁྱེད་རྒྱ་འདྲ་ཡོད་ན། ལྷ་མ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་རྩར་འབྲུལ་གྱིན་  
བརྟན་ན་སྐར་པ་ཞིག་ལ་བབས་པ་རེད། དྲང་པོ་ཡིན། དེ་ལས་སྐོར་མོ་ལྷ་ལས་འབྲུལ་རྒྱ་

མེད་ཀྱང་དགོན་པ་ཞིག་ལ་སྤུལ་ན་དེ་ཡག་གི་རེད། དགོན་པ་དེའི་གྲྭ་པ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་  
ཞིག་གི་དོན་དག་ལ་བན་འགྲོ་གི་རེད། རོས་ཀྱིས་སྐྱ་མར་སྤང་ལོ་བྱས་ནས་བཤད་པ་མིག་  
རོས་རང་ཡང་སྐྱ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཐོངས་དང་།  
རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྐྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་སྐྱ་མ་  
ལ་སྤུལ་བ་དེ་བྲག་མཚོ་དེ་ཀྱིས་བཟས། རྗེས་སུ་བྲག་མཚོ་དེ་གྲྭ་པ་ལོག་། །སྐྱ་བྱང་སྐྱ་བྱང་  
ཟེར་ནའང་བྱིས་ཚང་ཞིག་གི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱིན་འདུག །དེ་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་  
མཁན་མ་རེད་དམ། སྐྱ་མའི་ཅོག་ཅེའི་སྤང་ལ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་དེ་བྱིས་ཚང་གསོ་བྱེད་  
ཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ངོ་ཚ་བའི་གནས་མ་རེད་དམ།

ཞེས་སྤྱི་དོན་དང་ཚོགས་སྡེ་གཙོ་བོར་འཇིན་དགོས་པའི་བཀའ་བཟང་ཡང་  
ཐེབས། སྤྱི་ལོ་ 1999 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 7 ཉིན་དོན་སོར་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གཞི་མི་  
རྣམས་ལ།

འདིར་གཞིས་ཆགས་ནང་ཡོད་པའི་སློལ་གས་དང་རྫོལ་གས་ཚོས་དུས་ལུན་འདིའི་  
རིང་ལ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད། མཐུན་རྐྱེན་འདོམས་མིན་གྱི་  
དཀའ་ངལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་མེད་པའི་འབད་  
བཙོན་བྱས་པ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། དོན་གོ་ཚོད་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞོན་སྤྱིས་འཚར་  
ལོངས་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡང་། སློན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤུལ་སྤུལ་ཚོགས་པ་ང་  
རང་ཚོའི་འདོད་བཤེངས་པ་ཞིག་ཞག་པོ་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་ཞག་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་  
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་། །གཞིས་ཆགས་ནང་མི་རབས་གསར་བ་འཚར་ལོངས་བྱེད་  
མཁན་འདི་ཚོར། ཐོག་མར་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ལུ་ལ།

བཟུང་བ་བཞིན། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཀལ་ཀ་ཉ་དང་རྫོམ་རྗེ། རྗེ་མི་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོའི་  
 བྱང་སྐྱེས་ཉེ་འཚར་ལོངས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར་བོད་པའི་གོམས་  
 གཤེས་ཀྱི་རྗེ་མ་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོད། འདི་ང་ཚོས་དང་པོ་ནས་གཞིས་ཆགས་བྱར་བུ་  
 བརྟུགས་པའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་  
 བོད་པ་རང་ཉིད་ཁེ་གཙང་གི་གཞིས་ཆགས་བརྟུགས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ་གཞིས་ཆགས་  
 ཚོའི་ནང་ནས་མི་རབས་གསར་བ་འཚར་ལོངས་ཡོང་མཁན་ཚོར་རང་ཉིད་བོད་པ་ཡིན་  
 བསམས་པའི་འདུ་ཤེས་རྗེ་ལས་རྒྱན་ཆད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང། བོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་  
 པའི་ཐོག་ནས་བོད་པ་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་དང། བོད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱན་ལོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་  
 པ། ང་ཚོ་འདིར་བཅན་གྲོལ་བ་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་དོ་སྤང་དང་བརྟུག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་བོད་སྤྱི་པའི་རང་དབང་གི་  
 དོན་དག་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་བྱར་བུ་འབྲེལ་བའི་གནད་  
 དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རིང་འབད་རྩོལ་བྱས་པ་རེད། །་་་བྱས་པའི་  
 སྤྱུལ་འབྲས་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང། འཛམ་གྲུ་སྤིང་འདིའི་  
 སྤང་ལ་བོད་མི་བཅན་གྲོལ་བར་མི་མཐོང་ཆ་འཛོག་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྤྱུལ་འབྲས་སོགས་ཤེས་  
 ལ། མགོན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ཡང་སྤྱོད་པས་ཅམ་ཞིག་ངེས་ལུགས། དེ་ལྟར་རྒྱ་  
 བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་བོད་མིའི་སྤོད་སྤྱང་གསར་འཛུགས་གནང་བར་མ་ཟད། རྗེ་  
 རྒྱལ་ལུལ་གྲུ་ཁག་ཏུའང་བོད་རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཆེད་གཏོང་མཛད། དེའི་ཚུལ་ལ་  
 རྗེ་ལོར་ལགོང་ས་སྤྱུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས། 《བཅན་གྲོལ་གྱི་རང་དབང་》

ལས།

དེ་ལྟར་པལ་ཆེར་མི་ལོ་བཙོ་ལྗེད་རིང་། བོད་མི་བཙན་གྲོལ་བ་རྣམས་ཟུན་ནག་གི་  
དུས་སྐབས་སུ་གནས་དགོས་བྱུང་ལ། རང་ཡུལ་བོད་དུ་སྤྱིར་ལོག་རྒྱ་ནི་དེད་ཅག་བཙན་  
གྲོལ་དུ་འགྲོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་རེ་བ་ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། མཚན་མོའི་  
དུས་ཚོད་ནི་གཟུགས་པོའི་རྒྱས་པ་སྤར་གསོ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པ་ལྟར། ཟུན་ནག་  
གི་ལོ་ཟླ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་འཇུགས་སྐྱབ་གྱི་ལས་གཞི་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་  
པོ་ཐོབ། དེམ་གྱིས་བཙན་གྲོལ་བ་མང་པོ་ལམ་བཟོའི་ལས་ཀ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་གི་གཞིས་  
ཆགས་ཁག་ཏུ་གཏོང་བྱུང་བ་བྱུང་། དེར་མ་ཟད། བཙན་གྲོལ་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་རྒྱ་གར་  
དང་ཁ་བལ་ཉེ་འཇོམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་རྒྱུད་ཁག་དུ་མ་  
འཇུགས་པར་བསྐྱོད། ད་ལྟ་ཨ་རི་དང་Canadaགཉིས་སུ་པལ་ཆེར་བོད་མི་༡༣༠༠ཙམ་  
དང་། Switzerlandལ་༣༠༠༠ཙམ། དབྱིན་ཇིའི་ལུང་པར་༡༠༠བཙས་དང་། RepublicofIrelandནང་བོད་མིའི་  
བྱིས་ཚང་ཞིག་ཡོད་པས་མཚོན་ཉ་ལམ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་  
ཁབ་ཚང་མའི་ནང་བོད་མི་དུ་མ་རེ་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་སྐབས་མཚམས་རེར་གནས་སྐབས་  
དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་གི་མགོ་གཙོ་གནད་ཡོད་དག་ལ་འབོད་སྐུལ་  
གནང་སྟེ་བོད་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་  
ལ། རང་དོས་ནས་སྐྱོད་པ་ནི་དེ་བས་མང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བཏང་བའི་ཁྱོད་ནས་  
མང་ཙམ་ཞིག་ནི། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་ལུས་སློབ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེན་དོན་ཚོད་  
མཁན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་མ་ལུང་པ་དག་ཡིན་ལ། བོད་ནས་ཐད་ཀར་སྐྱབ་བཙོན་ས་

སོགས་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱོད་དེ་གཞིས་ཆགས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལུང་བོད་ཞེན་ཅན་  
དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་བཅས་བསྟུས་ཏེ་བྲིས་སོ། །

# བཙུ་བཞི་པ། ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེན་ལྟེ་གནས་ གསུམ་འབྲུག་གས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པར་ལྟེ་བ།

## ཆོས་ཚུགས་སློབ་གཉེན་གྱི་ལྟེ་གནས་གསུམ་འབྲུག་གས།

སྤྱི་ལོ་ 1959 ལོར་བཙན་འབྲོལ་དུ་ཕེབས་སྐབས། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོར་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་གྲ་མ་དགོ་འདུན་ཆོས་ལྟེ་གནས་པོ་ཞིག་མཚམས་མ་ཚད་བར་སྐྱེས་འབྲངས་ཉེ་འབྲུལ་བ་རྣམས་སྐྱ་པོ་ཕོ་ལོ་དང་མཉམ་བསྐྱེས་ཁ་འཕྲུལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལ་འཕུས་ཤོར་བྱུང་ཆེ་བོད་མི་རིགས་ཙམ་དུ་མ་བྱེད། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་གདོད་ཀྱི་ལ་ཡང་ཕྱོད་གྲུང་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན། དགོ་འདུན་གྱི་ལྟེ་གནས་འབྲུག་གས་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེས་དང་བཀའ་སློབ་རིམ་མེད་ས་གནང་ཡང་། དེ་ཞིག་སློབ་གྲུང་དང་གཞིས་ཆགས་གསུམ་ལྟེ་གནས་སྐབས་བཙན་ཆེས་ཆེར་གནང་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་སྤུང་བཞེས། དེ་སྤྱིང་གནང་བར་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ། མོད་ས་བཙན་བཟུང་མ་སྐབས་པོ་ཞིག་གནང་བས་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་རྒྱུད་དུ་སྤྱིན་པས་མིན་པ་དང་། གཉིས་པ། དགོན་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་མི་པོ་སློང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་པོ་རྒྱས་ལོད་པས་



དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་མ་ཚུན་རྒྱུན་འཛོམས་ན་དཀའ་བ་མེད་པར་གསར་རྒྱག་  
ཐུབ་པར་དགོངས་པ་དེ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ 1959ལོའི་གཞུང་འབྲེལ་འབྱོར་ཐོར་གསལ་ལ་བ་ལྟར་ན། གདན་ས་ཚེན་  
སོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་ནས་ལྷ་ལྷ་༡༣༠༠ཙམ་རྒྱ་གར་དུ་  
འབྱོར་ཡོད་པར་ཀུན་གླིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་གྲིས་འདུག་པ་ལྟར་དང་། དེ་  
ནས་« བཙན་བྱོལ་གྱི་རང་དབང་» དུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། མི་རིང་བར་ཚོས་བརྒྱད་  
ཁག་ཡོངས་ནས་དགོ་འདུན་པ་༦༠༠༠ཙམ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར། ལགོང་ས་མཚོག་  
ནས་དེ་དག་གི་སློབ་གཉེར་དང་འཚོ་ཐབས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་  
རེ་སྐུལ་གནང་བར་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་༡༠༠ལས་མང་བར་སློབ་གསོ་མ་གནང་  
ཡང་། བསྐྱར་དུ་རེ་སྐུལ་མཛད་པས་༡༥༠༠ཙམ་ལ་སློབ་གསོ་ཐོབ་སྟེ། མ་འགྲུངས་  
པར་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྤོགས་གཞུང་ཚེན་བཀའ་  
འོད་ལྷའི་གསལ་བསམ་སློབ་གཉེར་ལ་དམིགས་ཏེ། སྐབས་(Buxa)ཞེས་པར་  
“ནང་བཟུན་ཤེས་རིག་འཛིན་སློང་སློབ་གཉེར་ཁང་ཐོས་བསམ་ཐར་འདོད་གླིང་  
“ཞེས་པའི་ཚོས་སྐར་དེ་ཉིད་གསར་འཛུགས་བསྐྱུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ལ་ཉམེ་སེ་  
ཞེས་པར་རྒྱད་ལྷ་སློང་སློང་གཉིས་དང་། ལྷམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚོང་སོགས་སྐབས་སྤོགས་ལ་  
ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གནང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐབས་སྟེ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གསར་  
འཛུགས་བསྐྱུངས། སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ བ་29 ཉིན་ཁ་ལ་ཉམེ་སེར་སྐབས་རས་  
གཞིགས་ངན་སོང་ཀུན་གྲོལ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བཀའ་བློན་གནང་  
སྐབས།

བོད་དུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དགེ་འདུན་པ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་གང་  
ཡང་མེད། ད་ཆ་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་བསྐྱར་བཙུམ་བཙུམ་བཏང་སྟེ། ལམ་  
བཟོའི་ལས་རོགས་སུ་ལེབས་སྐབས་དེ་ཡག་པོ་རེད། སྐྱག་སར་ས་སྐྱ་དང་རྩིང་ལ། དགེ་  
ལུགས། བཀའ་བརྒྱད་པ་བཙུམ་གྱི་སྒྲ་སྐྱལ་དགེ་འདུན་ཚོ་གཅིག་བཞུགས་སྐབས་དང་། ཉ་  
ལ་ཉའོ་སེར་རྒྱུད་གྲོ་སྟོད་སྟོད་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་། སྐྱགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གཞན།  
དེ་མིན་དགེ་བཤེས་དང་དཔེ་ཆ་བ་ཁག་གཅིག་བཙུམ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་  
དང་། དེ་དག་གི་འགའ་ཤས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་སུ་ཞུགས་པ་བཙུམ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་  
གྱིན་འདུག །...ཚང་མས་རང་གི་ལྷོ་གོས་རང་གི་ལས་ཁུངས་འཕྲོལ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་།  
ཚང་མ་གླིང་འཇགས་སུ་སྟོད་སྐབས་ན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཞབས་  
འདེགས་པའི་འཇུག་པོ་སྐྱབ་སྐབས།

ཅེས་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་སྐབས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་  
སྐྱལ། དེ་ནས་ཀྱང་།

རང་རེ་བོད་ལ་ཚོས་ཡག་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཚོས་དང་མཉམ་པའི་སྲིད་ཇུས་འདི་ན་  
སྟོང་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་བྱུང་མེད། སྲིད་ཀྱི་ཐད་ལ་ཞོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་  
ཡོད། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བོང་མ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ཇེས་ནས་བོད་རྒྱལ་  
ཁབ་གཞུང་དང་། བོད་མི་དམངས་སྤྱི་དོན་གྱི་ལས་ཀར་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་  
བྱུང་མི་འདུག །བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་བྱེད་ཚོ་ཚང་མའི་དགོངས་པར་  
མངའ་གསལ་རེད། རོས་ཀྱིས་གསལ་པོར་ཞུས་ན། གདན་ས་ཚོའི་ཁོངས་ནས་ཚོས་  
གཞིས་ཡིན་ཞེས་ས་ཁང་མི་སེར་མང་པོ་ཞིག་བདག་ཏུ་བཟུང་། དེས་སློབ་གཉེར་བ་

སོགས་དགེ་འདུན་དམངས་ལ་སུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལུལ་གྱིས་གཞུང་དང་མི་དམངས་སུ་ལ་  
ཡང་ཁེ་དབང་མ་སྤྲད་པར་དམ་པོར་བརྒྱུང་བ་དེས་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཞབས་འདེགས་  
སྤྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་ལུལ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཞོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་གིན་འདུག།

ཅེས་ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྲུང་སྲོལ་ཞོར་འབྲུལ་ཅན་དེ་  
དག་ཡོད་པས་དགའ་བའི་སྡེ་དམངས་སལ་སྤྱི་དོན་ལ་སུན་པ་སྤྲུབ་དགོས་པའི་བཀའ་  
སློབ་ལམ་སྟོན་མཛད།

གང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའམ་སྲུང་མ་དར་བའི་གནས་སུ་ཉི་མ་  
རྣམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་དང་སློབ་སྲོལ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ལས་སྐོངས་ཆོད་  
དང་ཁ་ལྷག་ག། དཔུང་ཤེད་སོགས་གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན་པར་གཞིགས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་  
1960 ཟླ་བ་ 7 ཆེས་ བ་1 ཉིན་ཁ་ལ་ཉའོ་སེར་ཆོས་ལུ་བ་ཆོའི་ཁོངས་ནས་སྤྲུལ་  
དགེ་འདུན་པ་དཔེ་གཞིགས་གནང་མཁན་ཆོར་ཆེད་དམིགས་གྱིས།

ང་ཆོས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་རིགས་གཞན་ལ་  
གདམས་པར་ངོ་ཆོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། རང་དེའི་ཆོས་ནི་རིགས་པ་  
ཡང་དག་གི་ཁྲུངས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། རིགས་ལས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཆད་ལྔ་པའི་ནང་  
གི་བརྗོད་རྒྱུན་འཆར་ཅན་ཁོ་ན་བརྒྱུང་བསྟན་པས་མི་འགྲིག། །རང་དེས་བྱི་ནང་སློབ་བཅུད་  
གང་ས་ནས་ཞིབ་གསལ་ཁྲུངས་གཞུགས་བྱ་རྒྱ་ཡོད་རུང་། ས་རོལ་པོར་འདོད་ཚུལ་ཅི་  
ཡོད་ང་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ས་རོལ་པོའི་བརྗོད་བབ་ཀྱི་གནད་དང་བསྟན་ཏེ་  
རང་ལུགས་འདོད་ཚུལ་གདམས་མཁས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་ས་རོལ་པོའི་རྣ་བ་དང་ཡིད་ལ་  
འཇུག་ཆེ་བ་ཡོང་། དཔེར་ན། སློབ་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆགས་སྤངས་ལ་ང་ཆོའི་སྲ་རབས་ཀྱི་

གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར། དེང་འཛམ་གླིང་གི་ཡོངས་ཀྱི་  
མཐོང་ཚུལ་ལ། ད་ལྟ་རང་ཅག་གནས་པའི་འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་བཞུགས་སྐྱེས་པོ་  
རིལ་རིལ་ཞེས་ཡིན་པར་འདོད། ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་ང་ཚོ་ཡ་མཚན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།  
སྟོན་པས་ཀྱང་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། མངོན་  
པ་མཐོང་དང་དུས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད། གནམ་ས་སྟངས་འོག་གོ་  
ལྟོག་ཏུ་གནས་པའི་འཛིན་ཉེན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། མཁའ་ལ་རྒྱུང་བཞེན་དེ་  
ལ་རྒྱ་ཡི་ཕྱང་པོ་བཞེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བཞེན་དེ་ལ་འགོ་བ་བཞེན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་  
ཡོད་པས། བྱམ་དཔེ་གཟིགས་མཁན་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་ཏེ་  
རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་ཅུ་བར་བཟུང་བའི་སློན་ལྷན་སྐབས་བབས་  
འཛམ་གླིང་གི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་དང་འགའ་བ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་འགོ་ལུགས་ཤིག་  
འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སླུལ།

སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 12 ཚེས་ བ་5 ཉིན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོས་དོན་སོགས་ལ།  
“ཚོས་དོན་ལྟ་བུ་ནས། སྐབས་དང་ཁ་ཉལ་སོ། ལམ་བཟོ་བཅས་ལ་མ་ཚུད་པའི་  
བཀའ་རྒྱུང་ས་དགའི་ཚོས་པ་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཁྱེད་ལ་འཁྲུག་པའི་  
ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་བཞེད་དུ་དྲུང་གིས། བཟུང་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་བྱེད་  
རིགས་མཚོ་བསྐྱོ་སོགས་གང་འོས་སུ་གཞི་སྟོན་ཆགས་ཡོང་ཐབས་ཁྱེད་ལེན་བྱས་ན་  
སླུལ། “ཞེས་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཚོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་སྐྱོང་  
དང་གནས་གཞི་བཀོད་སྐྱིག་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད། དེའི་འགྲོ་བུ་ “འདི་

འདྲ་ཞིག་བྱས་ཨེ་ཚོགས་སྐྱམ་པ་དང་། འགྲུང་ཨེ་ཡོང་སྐྱམ་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཇི་  
འདྲ་ཞིག་ཟེར་ཡོང་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་བྱེད་སྒྲུངས་ཚམས་དོར་  
དགོས། “ཞེས་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཚོར་སྦྱིང་རྩམ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་  
ཀྱང་། “གསེར་རིན་ཐང་བྱ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུང་སློབ་མོགས་སྤྱ་གང་  
འཚམས་བཏང་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་བོད་མི་རིགས་དང་། ཚོས། ཤེས་རིག་གི་ཆེད་དུ་  
དགོས་ངེས་ལ་འབྲུམ་སྤྲུལ་མང་པོ་བྱིན་ཀྱང་དགོས་སར་མན་བ་ཡིན་པས་གཏོང་  
དགོས། དེ་མིན་དགོས་མེད་རིགས་ལ་སློབ་མོག་ཅིག་ལ་ཡང་མེད་སྤྱོད། “ཅེས་  
ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ། འདིར་གསེར་རིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བོད་ས་མ་ཤོར་གོང་སྤྱི་རྒྱ་  
གསེར་དདུལ་མང་ཚུ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་རྗེས་སོར་དདུལ་བརྗེས་གནང་བ་དེ་  
ཡིན།

མགོན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དངོས་ནི། ལྷན་ལམ་དེབ་གསལ་ལྷན་ཚོས་  
བརྒྱུད་ཁག་གི་དགོ་འདུན་ཚམས་འབྲེལ་མེད་ཁེར་སྡོད་མ་ཡིན་པར་མཉམ་གནས་  
དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཀུན་ལ་ཐུགས་འདེམས་དག་སྤང་། ཉན་ཁུལ་མཐུན་ལམ་དམ་  
གཙང་འོ་ཚུ་གཅིག་འདེམ། གནས་དུས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱིས་བྱི་ནང་  
གི་སྐྱད་ཡིག་དང་གཞུང་ཐུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་སློབ་གཉེད། མདོར་ན། འབྲུང་  
འགྲུང་བོད་མི་ཡིན་ནོ་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་སློབ་མི་ལེགས་པ་གང་ཡིན་ཅམ་འཛོག་གིས་  
ཚོས་དང་རིག་གནས་གང་ཅིར་སློབ་གཉེད་བྱ་དགོས་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན། ལྷན་གྱི་  
ཚམས་ལ་བོད་སློབ་ལྷན་འཇུགས་ཀྱིས་གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་གཉེས་ཀ་སློབ་སའི་  
ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་པ་དང་། གོང་དུ་བྲིས་ཟེན་བ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ 1961ལོར། ར་ལ་ཉམོ་

སེར་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཁག་ལ་ནང་པའི་  
གཞུང་ལུགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་སྐད་སློབ་གཉེར་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བསྐྱབ་  
པར་མཛད། དེ་ནས་ཀྱང་《མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ལས་འཛོལ་པའི་གཏམ་ཐབས་བྱས་སྒྲིང་  
སློབས་ཀྱི་འབྲས་བུ》ཞེས་པར་ཀུན་སྒྲིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

སྐག་ས་ཚོས་སྐར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་གནང་སྐྱབས་སྲུང་  
གྱི་བཞེད་སློབ་རྒྱུང་པ་དེ་རང་ལ་ལྷ་ཚུགས་མ་བྱས་པར་དེད་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅུང་ཟད་ཁ་  
བསྐྱར་བྱས་ན་འབྲས་སྐར་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཕན་ཚུབས་དགེ་  
མཚན་ཆེ་བ་འབྱུང་དེའི་ཐོག་རིང་མིན་སྣ་རྩ་ལིང་རང་ཅག་པོད་མིའི་རིག་གཞུང་འཛིན་  
སློང་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱ་བྱུགས་གཏན་  
འཁེལ་བ་ལྟར།

ཞེས་བ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་གཟུང་ཆུང་དང་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་ཕྱོད་དུལ་  
མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱབ་གཏོང་མཛད་དེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་འཛུགས་པའི་ཐོག་  
མའི་གསྐྱིག་ཏུ། སྐག་ས་ཚོས་སྐར་དུ་བཞུགས་པའི་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་  
མཁན་སྐྱེས་དགེ་བཤེས་ལོ་གཞོན་ཁོངས་ནས་དག་འདེམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ཞལ་  
གངས་པ་ཅམ་མ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱོང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱེས་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་  
གཙོ་འགན་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་ལུ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གས་བཞེས་  
ཤིང་། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྗེའི་སློབ་ཁྲིད་གནང་། སྐབས་སྐབས་སྐྱེས་པའི་འཛིན་རྣམ་  
པ་གཉེས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མཁས་དབང་སྐྱབ་གྲགས་ཙམ་རྣམས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཚོས་  
ལུགས་གཞུང་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་དང་དེད་དུས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གནང་སློབས། དེ་

བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱེན་སྲུང་སོགས་མ་སྐྱད་རིག་གནས།  
འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཤེས་བར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱང་འཆད་ཁྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ཚོས་  
དང་མ་སྐྱད་རིག་གནས་ཀྱི་ཐབ་སྐྱོད་ལྷུ་བ་མཚམས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མ་ཐུན་འགྲུང་  
འོག་རིམ་གྱིས་ལྷར་ཏུ་བོད་ཀྱི་མཚོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
དེ་ལྟར་སྤར་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་གྲ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་གསོ་མ་གནང་  
བར་ཕྱོགས་སྐྱ་ཚོགས་ནས་བཅོས་བསྐྱེད་གནང་བའི་དགོངས་པ་འབྲུངས་ཚུལ་རྗེ་  
ལྟར་ཡིན་སྐྱེས་ན། སྤྱི་ལོ་ 1964 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 17 ཉིན། “དགོན་སྡེ་རྣམས་སློབ་གྲུབ་  
རྣམས་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ང་ཚོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་སྡེའ་བའི་ལམ་ཕྱོགས་  
བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས།”ཞེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1964 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 28 ཉིན་  
བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཤེས་རིག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་སྤྱིང་།

དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཚོས་དགོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ།  
གྲ་བར་ཚོས་གཞིས་དགོས་ལུགས། ལྷ་མ་དགོས་པ། དེ་ལ་ཕྱག་མཛོད་དང་གསོལ་དཔོན་  
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ནས་མིན། དེ་རྣམས་ནི་རུལ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཐོབ་པ་  
ཞིག་ལས། དགོ་མཚན་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་མེད་པ་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ནས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་  
བྱུང་ཐོབ། ལྷ་མ་རང་གིས་བྱུང་ན། ལྷ་བྱང་དང་ཕྱག་མཛོད་སོགས་དགོས་པ་མེད་ལ། ལྷ་  
ཁང་ལྡན་པའི་ནང་ཡོད་ན་བྱུང་དུ་དགོས་དོན་མེད། དགོན་པ་ཞེས་ཞག་ནི་བྱིང་ངར་སྤོང་པ་  
ལས་སློབ་གྲ་ཁག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་བཞུགས་སྐྱེན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཚུགས་ན་དེ་ག་  
ལེགས། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གྲ་བརྟན་གསལ་པས་ཚོགས། ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་ཉམས་  
ལེན་བྱེད་མཁན་ཚོ་ནི་གནས་གང་བཟང་དང་ཚུ་གང་བཟང་དུ་སྐྱོད་པ་ལས། མཐའ་གཅིག་

ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་གི་ནང་སྲོད་པའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད། སྲར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་སོགས་  
ཀྱང་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲྭ་རང་ཡིན། བོད་དུ་ཡོད་པའི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་ཚོ་ཡང་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲྭ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ཏུང་། ལེགས་ཆའི་དོན་དང་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་མ་ཐོན་པར་དེའི་ནང་ཚོང་ལས་  
དང་། འབྲུག་ཉེར་དུ་ལ་གཉེར་། མི་སེར་གྱི་མགོ་ཚིས་བྱེད་པ་སོགས་གཞིས་ཆགས་གྱི་  
གནས་ལུ་ལྟ་བུ་བྱའི་རྣམ་འགྲུར་རན་པ་རྣམས་ཐོན་དུས་དུ་ལ་གཡའ་ཕོག་པ་གསལ་པོར་  
སློབ་གྱིན་འདུག །གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཕྱིན་ཆད་ཁུངས་མི་འཕྲོལ་བས་མ་ཆད། སྤྱི་  
ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་སློབ་འབྲུང་ངེས་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སླུལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བའི་ཐུགས་སློབས་དང་གཟེགས་རྒྱང་། ལོ་རྒྱས་  
ལས་བསྐབ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་མཁའ་དབྱེད། དུས་བསྐྱབ་བཅོས་བསྐྱར་མཛད་པའི་  
ཐུགས་སློབས། ལྷང་དོར་འཛོལ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་གྲུང་། ཐུགས་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཚོད་  
སེམས་སོགས་ནི་སྤྱི་ཀྱང་འགྲུག་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་མངོན། འདི་ལོའི་སློབ་ལམ་ཆེན་  
མོའི་གསུང་ཚོས་གྱི་སྐབས་སུའང་།

ང་ཚོས་དགོན་པ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། མིའི་སློབ་ལ་དེ་ནི་སློབ་སྲོང་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་  
སྟེ་པ་འཆར་སྐབ་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ནམ་རྒྱུན་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། རྒྱ་ལེ་རྒྱ་  
ཞེས་ལབ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་མིའི་སེམས་ལ་དེ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་ས་ཞིག་ཏུ་མི་མཐོང་བར་སློབ་  
སྲོང་བྱེད་པའི་ལྟེ་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གིན་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚོས་བྱེད་པའི་རབ་བྱུང་  
པོ་མའི་དགོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ནི་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ལྟེ་གནས་  
ཤིག་ཡིན་སྟེ་པ་པོ་དང་། ལྷང་དང་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཤད་སྐབ་གཉེས་ཀྱི་སློབ་ལམ་འཛིན་



སྒྲོང་སྐོལ་གསུམ་གྱི་དང་ས་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ས་པའི་ཚོར་བ་སྒྲིེད་ལུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

ཞེས་མི་ལོ་ལྷ་བཙུ་ལྟག་གི་གོང་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་ཉིད་དུང་  
ཡང་བསྐྱར་སྒྲོས་མཛད། དེ་ལྟར་ན། ལོ་རབས་དུག་ཅུ་པའི་ནང་དུ་ཚོས་ཕྱོགས་གི་  
སྒོལ་གཉེར་ལྟེ་གནས་ནམས་སྒོལ་གྲུའི་ནམ་པར་བསྐྱར་ཐབས་མཛད་པའི་དགོངས་  
གཞི་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཀྱང། སྐབས་  
དེ་ཉིད་དུ་དགོངས་གཞི་རི་བཞིན་མ་ཉོགས་པའི་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ན་རྒྱུར་ཅོམ་  
རེ་གསལ་ཡང་འདྲིར་མ་གྲིས། མཛད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱངས་པའི་ཅ་དོན་ནམ་  
དགོངས་གཞི་ཞི། "སྤྱིར་བཏང་བཟོད་ན། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་འདྲིར་མདོ་ལྷགས་  
རྒྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་སངས་རྒྱུས་གི་བསྟན་པ་སྤྱི་དག་ལོ་རིམ་དང་ལོ་གངས་ཅན་  
པར་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོའི་གཅེས་ཞེས་གཞན་ལ་དོམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་  
པ་ནི་དེ་འདྲིའི་ཚོས་དང་། དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་གཉེང་ཟབ་འདྲི་རང་ཡིན།  
སངས་རྒྱུས་གི་བསྟན་པ་འཛམ་ཚོས་འདྲི་དག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་  
པ་ནི་ཅ་དོན་དོམ་དེ་ཡིན། "ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལྟར། བང་པའི་ཚོས་དང་བོད་གནའ་  
རབས་གི་ཤེས་རིག་གཉེས་སྤྱང་སྒྲོལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛད་རྒྱ་དེ་ཡིན། སྒོལ་  
གཉེར་ལྟེ་གནས་གི་བཀོད་པ་ཡང་སྤྲུའི་མཚོར་བོ་དང་ཁྲ་ཁྲ་བ་ཐེང་ལྟ་བུ་དག་  
བསྐྱར་སྐྱབ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་སྒྲོས་མེད་ཅིང་དོན་མེད་གི་འགྲོ་གྲོན་མི་  
གཏོང་བ་སོགས་ནི་ཅ་དོན་ཉིད་དུ་བཞེས་ཉེ། "ཐབ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་མེ་ཆ་ལོ་ཞེས་པ་  
ལྟར་དགོས། "ཞེས་དང་། "གྲ་རྒྱུན་མང་དུགས་ཉེ་བཞུགས་ས་སོགས་གི་དགའ་ངལ་  
རྒྱུད་ན་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་མི་གནང་ཐབས་མེད་ཡིན་ཡང་། དང་ལོ་

དགོན་པ་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ནས་གྲུབ་འཛུགས་བར་འགྲོ་བ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་  
ཚུལ་ལས་གོ་ལྡོག་ཡོད། "ཅེས་སོགས་ཡང་ཡང་བཀའ་སླུལ།

དམངས་ལ་ཚོས་འཆད་སྤངས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་འདྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་  
སྡོན་གྱི་ཐོད་མིར་འཆད་ལུགས་དེ་ག་སོར་འཛོགས་མ་ཡིན་པར། མ་རྟོགས་པ་དང་  
ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ། ཚོས་དད་ཡོད་མེད་དང་ནང་  
པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་མ་རྟོགས་པར་དོན་གཉེར་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
འཆད་སྐྱབ་པ་དང་འཆད་ཤེས་པ། འཆད་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ། འཆད་པས་དང་བ་  
འདྲེན་པ། མདོར་ན། འགྲེལ་བས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་དཔལ་དཔལ་གནད་གྲོལ། དགལ་  
གཞུག་གིས་གཏན་ལ་པལ། ཚུད་སྲོང་གིས་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་ཚུན་ཆད་ནས་ཡོངས་སུ་  
བསལ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བཀའ་སླུལ། སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 12  
ཚེས་ 1 ཉིན་ཁ་ཉའོ་སེ་དུ་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་  
ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནད་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བཀའ་བྲིད་སླུལ་བའི་སྡོན་  
འགྲོ་ཚོས་བཤད་དང་འབྲེལ་ཏེ།

སྡོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་སྲོལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་དང་།  
རང་ལེ་བོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདི་ལ་ང་ཚོས་ཞེ་ཐག་པ་  
ནས་དད་པས་འབད་དགོས་པ་ཡིན། སྤར་འཛོམ་སྤིང་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཚོས་ཐེར་བ་དེ་  
དངོས་དོན་དང་འགལ་བས་ཚན་རིག་དང་མི་མ་སུན་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་ཚན་  
རིག་པ་འགས་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ལྡོག་སྟེ་ཚན་རིག་གིས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་

སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་བཞི་མར་མེ་གི་བ་དང་མི་མཚུངས་པར་གྱི་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱན་ཞིག་ཡོད་ཐག་ཚོད་དང་། དེ་བཏགས་ནས་གཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་  
 བས། ཚོས་ཀྱི་རིགས་པའི་འགྲོ་ལུགས་རྟོགས་དགོས་ཞེས་རྗོད་ལྷན་ཡིན་འདུག །དེས་ན།  
 རྒྱལ་དགོ་བའེས་དང་དཔེ་ཆ་བ་སོགས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ཚོས་  
 གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་རྣམས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་མ་ཐུན་སྣང་གི་  
 ཚོས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཚོས་སྟོན་དགོས། དེང་སྐབས་ཕྱི་མི་གཞན་དག་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་  
 གསུང་རྒྱན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་འདྲ་བ་མི་འགྲིག་ །དོས་ཀྱི་བསམ་བཤད། དང་པོ་ཚོས་དེ་ཡང་  
 དག་པ་ཡིན་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསལ་བར་དོ་སྣང། པ་དོལ་བོ་ཚོས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་དེ་ནས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ལམ་རིམ་བཞིན་བརྗོད་དགོས་པར་  
 བསམ་གྱིན་འདུག །དང་ཚོས་དེང་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གཞི་བདེན་བ་གཉིས།  
 ལམ་ཐབས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
 ལྷ་མ་སྐྱ་མ་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བས་རྒྱ་མེད་པར་རང་འཇུངས་ལྟ་བུ་མིན་ཞིང་། གཞི་  
 བདེན་བ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གཏུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་འཆད་  
 གྲེལ་བྱེད་དགོས། ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་འོད་མཁས་བ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐོ་  
 བས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཀྱང་ནང་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་རྟེན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ཅེས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་གནད་གཞིགས་པའི་བཀའ་སློབ་མེད་དུ་  
 བྱུང་བ་སྐྱེ། ཉམས་ཞིབ་བ་ཚོས་འཇུངས་སྤྱིང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་གི་ཁྲིང་  
 བས་རྗེས་འཇུག་པ་འཕེལ་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་སྐྱར་ཤོས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་  
 ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་འཆད་ཐབས་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་

ཉིད་གཞིར་མཛད་ཅིང་། འཆད་པོ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གདམས་པའི་བཀའ་འདྲིན་  
ཉག་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ 1963 ཟླ་བ་ 11ནང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐྱེ་  
ཆེན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དང་པོའི་སྐྱེང་སྤྲུག་ས་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་  
སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཉིད་སྤེལ་གྱི་དགོན་པའི་རྣམ་པ་དོར་ཉེ་སློབ་བྱ་ལྟ་བུའི་སློབ་  
གཉེར་ཁང་གི་རྣམ་པ་རེ་གསལ་དུ་བཏང་སྟེ། བོད་རིགས་ཚཱ་པ་པོ་ཡིན་པར་ནང་ཚོས་  
དོན་གཉེར་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་མི་རིགས་ཀྱང་འཇུག་ཞུགས་ཚོགས་པ་དང་། ཚོས་འཆད་  
སྤངས་ཀྱང་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་སྦྱུལ། དེ་  
ཡང་།

བཤད་སྤངས་ལའང་ངོས་རང་སྐྱེར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་བྱས་ན། བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤོད་  
སྤངས་མི་འབྲ་ལ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཡང་མི་འབྲ། དཔེར་ན།  
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དབྱེ་མ་འཇུག་པ། སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་  
ལེན་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པ་མ་མཛད་པར་ལོག་རྟོག་སེལ་ཆེད་དགག་གཞག་གི་རིམ་བུ་རྒྱ་  
ཆེར་མཛད་ཅིང་། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པའི་མཐའ་དབྱེད་ཉེ་སློབ་ངོར་ངེས་པ་  
ལྟེན་ཐབས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས་ལག་ལེན་བྱ་ཐབས་གཙོ་བོར་མ་མཛད། བོད་ཀྱི་  
མཁས་པས་མཛད་པ་རྗེའི་ལམ་རིམ་དང་དུགས་པོའི་ཐར་རྒྱན། སྐོང་ཆེན་པའི་ཡིད་བཞིན་  
མངོད་སོགས་སུ་དགག་གཞག་གི་སློབ་པ་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་  
རིམ་བུ་གཙོ་བོར་མཛད་འདུག །དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཚོད།  
རྒྱ་གར་དུ་ནང་ཚོས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་དང་། ཁས་སྤངས་ཀྱང་དོགས་སྐོང་ཚོད་འདི་  
བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་དགག་གཞག་ཚོད་སྐོང་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། བོད་དུ་བསྟན་

བ་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་དར་བས་ཐོག་མ་ནས་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉམས་ལེན་གྱིད་  
མཁན་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་བསྟན། དེ་ནི་གདུལ་བུའི་རིགས་མི་འབྲ་བ་དང་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡིན། ད་ཆ་རང་རེས་སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་  
བ་ཚོས་ཚོས་འཆད་ལུགས་ལྟ་བུར་གྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བསྐྱེད་སེལ་བར་མ་ཟད། མ་  
འོངས་བར་བོད་དུ་འདེད་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་བསམས།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དེ་དབྱིས་སྤྱིན་པར་རྟོགས་ཏེ་རི་བཞིན་ལག་  
བསྟར་བྱས་ཡོད་མེད་འོད་དཀའ་ཡང་། རིམ་གྱིས་འཇམ་སྐྱིད་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་  
ནས་ནང་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱིད་མཁན་མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དོགས་  
འདྲི་དང་དགག་གཞག་གྱིད་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བ་ན། ད་གཞོད་ཡགོངས་མཚོག་གི་  
དགོངས་གཞི་དེར་ཉ་ལས་མཁན་མང་དུ་བྱུང་། བོད་བརྟུད་ནང་བསྟན་གྱི་འཕྲིན་  
ལས་བོད་ས་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་ཏེ་འཇམ་སྐྱིད་ཚོན་ལ་བྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་  
འདིར་གོང་གསལ་དགོངས་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ནས་འགོ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་  
མེད་པས་སྤར་སྐོལ་ལ་འགྲམ་ལྷག་ལན་མང་མི་གཞུ་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ལེས་  
དབྱིངས་དབྱུང་དང་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཞེས་པའང་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་  
ཚུལ་དག་ལ་ཟེར་བ་ལས་གཞན་ཅང་མིན། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1965 ལྷ་བ་ 4 ཚེས་ 11 ཉིན།

ང་ཚོས་བསྟན་པ་འདི་ནསྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱིད་སྐབས་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ངོ་  
མ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་དགོས། ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འགྲུར་བཞིན་པ་  
ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གྱེད་སྐབས་སྤར་གྱི་དེ་ལོ་ནར་སྤྲུག་སྐོལ་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟན་ན་མི་

འཕྲིག་ཏེ་ས་མན་ཐོགས་ཐོན་བྱ་འབྱུང་ཡང་། སྤྱི་ཡོངས་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་  
མན་ཐོགས་འབྱུང་བར་དཀའ། དེས་ན། ཚོས་ཀྱི་འགན་ཁུར་གྱི་རིགས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་  
འཕྲི་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ལ་དད་མོས་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཚང་མར་ནང་ཚོས་ཀྱི་  
གནད་འགན་རྣམས་སློབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སློན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་  
གིན་འདུག།

ཅེས་སྒྲ་བྲུ་རྣམས་ཀྱིས་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཉེལ་པོར་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་  
ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་གནད་དགོས་པར་བསྐྱུར་བྱ་གདམས། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ཆར་སྐྱབས་  
དང་ཁ་ལ་ཉལ་མེད་ཚོས་སྐྱར་དང་། སྐྱར་ཁར་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་  
འབྲུགས་བསྐྱུངས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བུ་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་  
འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་པོ་བསྐྱུངས། དེས་ན། སྐབས་དེའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གཙོ་བོ་སྐྱབས་  
ས་ཚོས་སྐྱར་ཀྱི་སློབ་གཉེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ལྟ་ན། «སྐྱབས་  
ཚོས་སྐྱར་ཀྱི་བྱུང་བའོར་བུའི་སྤོང་བ་» ལས།

སྐྱབས་སློབ་གྲུའི་རྣམ་པ་སྟོན་སྐབས་སྐྱར་སློབ་གཉེར་གནད་སྐྱངས་དང་མི་འབྲ་བར་  
འཛིན་རིམ་བརྒྱད་དང་། འཛིན་རིམ་རེ་རེའི་སློབ་ཚན་ནང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་ཡི་  
སློབ་ཚན་ལྟ་དང་། དེ་མིན་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཞན་བཅས་དེ་སྟོན་དང་མི་འབྲ་བའི་  
སློབ་ཚན་མང་བ་དང་། དགོ་ཆེན་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དགོ་ཆེན་རེས་  
མོས་ལ་བརྟེན།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིན་གྲུའི་གྲངས་དང་སློབ་ཚན་སྐྱིག་སྐྱངས།  
དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་སློབ་ཡུན་སོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་དེར་

རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མངོན། དེ་ནི་ཏུས་བདེ་ཞོད་འཇགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་མི་ཚེ་  
དགོན་པར་སྟོད་དལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། སློབ་གཉེར་བྱེད་མི་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
དགོན་པར་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སློབ་གཉེར་བ་ཁེ་གཙང་གིས་ཏུས་སྤང་ནང་  
འབྲས་བུ་གཡུར་ཏུ་བ་ལོན་པར་མངོན་རྒྱ་དེ་རེད། སྐབས་དེར་སྐབས་ཚེས་སྐར་  
གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནི། ས་རྒྱ་མ་འཛོད་པ་དང་མ་སྤུན་རྒྱུ་ཞུན་ལ། རང་ལུལ་གཉེན་  
ཉེ་དང་བཅས་པར་བྲལ་བའི་སྐྱོ་སྐྱུག་ཆེ་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་  
བྱུང་ཡང་། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་ཏུ་བསྟན་སྲིད་གྱི་ཞབས་རིམ་སྤར་ལོ་རྒྱུས་སུ་མ་  
བྲགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་བཀའ་བློན་ལོན་ཏུ་ཆེ། ལྷག་དོན་ཏུ་བྱེས་གྱི་  
དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་གྱི་ཐོག་མའམ་བཅན་བྱོལ་ཏུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་  
མཁན་ཞེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་བསམས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ནི་གཞིས་བྱེས་བོད་  
འབངས་ཀུན་གྱིས་གསལ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་འདི་གྲུབ་འབྲས་ནི། « སྐབས་  
ཚེས་སྐར་གྱི་བྱུང་བ་ལོར་གྱུ་འཛིན་མེད་པ་ » ལས།

དེ་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༡༧༦༡ནས་༡༧༦༧བར་སྐབས་འདི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དགོ་  
བཤེས་ལྟ་རམས་ཨང་རིམ་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་གྱི་མཚན་རིམ་གཤམ་གསལ། འབྲས་སྟོ་  
མང་བཀའ་རམས་སྟོར་དཔོན་ཀ་བཞི་མ་ཚོས་མངོན་དགོ་འདུན་སྟོ་གོས། སེར་བྱེས་  
གཙང་བ་དགོ་བཤེས་བཟོད་པ། འབྲས་སྟོ་སྲིད་གོ་བོ་དགོ་བཤེས་ཆེ་དཔག་ལྟ་སྐྱབས།  
འབྲས་སྟོ་སྲིད་ཉག་རེ་དགོ་བཤེས་དག་དབང་ལུན་ཚོགས། སེར་སྤྲད་རྒྱལ་རོང་དགོ་  
བཤེས་དག་དབང་ཐེག་མཚོག་། འབྲས་སྟོ་མང་བྱུང་རྒྱུ་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་རྩལ་བྱིམས།  
སེར་སྤྲད་པ་བོང་ཁ་མཚོག་སྐལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་འཛིན། སེར་བྱེས་

ལ་བ་དགོ་བཤེས་སློབ་བཟང་སྤྱན་ཚོགས། སེར་སྤྲད་སློབ་ར་དགོ་བཤེས་སློབ་བཟང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་བཅས་དང་། བཤད་རམས་ས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་དགོ་སློང་དག་དབང་མཁས་གྲུབ་  
སྤྱན་ཚོགས། སློམ་སྤུལ་ཀམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བཀའ་བརྒྱད་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་  
ཚོས་དར། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་བཅས་མཁས་དབང་རྣམས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའང་། སྤྲུལ་སའི་གནས་བབ་གང་  
ཅིའི་ཐད་ནས་བོད་མི་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་འཕྲོད་པོ་མ་བྱུང་བར་ནད་མནར་  
སོགས་མི་འདོད་པའི་རིགས་མང་དུ་བྱུང་བས། བོད་གཞུང་ནས་ཐབས་ཤེས་ལོད་  
རྒྱ་ཅལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཐར་སྤྱི་ལོ་ 1969 ཟླ་བ་ 12ནང་རྒྱ་གར་སློབ་སྦྱོང་གས་སུ་སློབ་ཏེ་  
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་གནས་གཞི་བཟུང་། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1971 ཟླ་བ་ 1  
ཚེས་ 8 ཉིན།

ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་སྤྲུག་སར་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཁེ་གཙང་གི་རིས་མེད་ཚོས་  
སྐར་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡག་པོ་ཞིག་བཅོས། དེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་  
ནས་བསྐྱབ་རྒྱའི་བསམ་སློབ་འཁོར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྲུལ་སའི་ས་གནས་ཆགས་བབ་  
ཀྱིས་ཚ་བ་ཆེ་ཞིང་། གང་ཅིའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འདོམས་པའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་མང་པོ་  
འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། མང་པོ་ཞིག་ནད་བ་ཆགས། དགོ་འདུན་མང་པོ་སྤྲུགས་སེམས་མི་  
བདེ་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཚོས་སྐར་དེ་རྒྱ་གར་ནང་སློབ་ཐབས་བྱས་  
ཡང་། ལྷན་ཅར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཚུད་སྤྲུབས། དགོ་  
འདུན་བྱིངས་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་བརྟན་བ་ཞིག་རང་གལ་ཆེ་བར་བསམས་ནས་བོད་  
མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཚའི་སྐར་ལ་སློབ་རྒྱ་དང་། བོད་མི་སྤྱི་འབྲེལ་ས་ཁང་སྐབ་ཐོབ་ཡོན་



རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་ལ་བ་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་རྒྱ་གར་ལྗོ་ལྗོ་གས་སུ་སྒྲོ་སྒྲུངས་དེ་ལྟར་རེད།

ཅེས་དང་། «བཅའ་བྱོལ་གྱི་རང་དབང་»ལས།

སྤྱི་ལོ་ 1963 ལོར་ངོས་གྱིས་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་  
གྱི་དབུ་མིད་སྐྱ་ཆེན་དང་སྐྱ་ཚབ་འདུས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོངས་ཏེ། དེད་ཅག་གིས་  
ཉིན་ཉལ་རིང་བོད་གྱི་ནང་པའི་རིག་གཞུང་གི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གཅེས་སྐོར་དང་  
ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར། སྤྱི་ལོ་ལོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་དེ་དག་སེལ་ཐབས་བཅས་ལ་གྲོས་  
བསྟུར་བྱས། མཇུག་ཏུ་བོད་མི་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཇི་  
བཞིན་སྐྱབ་སྐབ་ན་ཚོས་འདི་གནས་སུ་བའེས་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བྱུང། དེར་བརྟེན།  
ངོས་ཀྱི་དགོན་པ་(རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་)དེ་གསར་རྒྱག་བྱས་མ་ཐག་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལྗོ་  
ལྗོ་གས་ཀར་ན་ཏེ་ཀ་(Karnataka)མངའ་སྡེའི་ནང་སྐྱག་ས་ཚོས་སྐར་ནས་ཕེབས་པའི་  
དགེ་འདུན་པ་'༡༩༠༠ལོད་བ་རྣམས་ལ་དགའ་ལྷན་དང་འབྲས་སྦྲངས། སེ་ར་ཚོས་སྐར་  
བཅས་བསྐྱར་བཞེངས་བྱས། ད་ནི་བཅའ་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་འདས་ནས་  
བཞི་བཅུ་པ་མགོ་བཅུགས་ཏེ། དགེ་འདུན་པ་'༦༠༠༠ལྟེ་ལོད་པའི་དགོན་སྡེའི་གནས་  
སྤངས་འབེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན།

ཞེས་དགོན་པའི་འབེལ་རིམ་མདོ་ཅམ་གསུངས་ཤིང་། གྲུ་པའི་གྲངས་འབོར་  
ལས་སྐྱུས་ཀ་གཅོ་བོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་བཀའ་སྐྱེལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་བདག་སྐོར་  
གནང་བའི་ཁོངས་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གསར་རྒྱག་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་གོང་  
གསལ་དཔེ་དེབ་ལས།

ལོ་རབས་དུག་ཅུ་པའི་མཇུག་ཅམ་ལ་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གཞན་

ཞེན་མགོ་འདྲུགས་བྱས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡིན། དེར་སྤོང་མི་སྣེ་གསལ་བམ་སྟོང་  
སྐབས་བཞི་བཅུ་ཙམ་བདག་གཉེར་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་རིའི་དཔེ་  
དེབ་ཀྱང་པར་སྐྱེད་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ 1990ལོ་འདིར་དབྱིན་རིའི་དཔེ་དེབ་ཉེས་བརྒྱ་  
པ་དེ་པར་སྐྱེད་བྱས་ཡོད། བོད་སྐད་སྐད་སྐད་པུ་བཟོས་པའི་རྣམས་བོད་ནས་ཡོང་སྐབས། འབྲེལ་  
མཉམ་དགོས་ངེས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཏུ་ཐང་གཏེར་དཔེ་ཆ། མཚོན་  
ཆས་སོགས་ཁྱེད་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་གོ་མཁས་སྲིད་ལྟར་ཐོག་མར་ངོས་རང་ལ་སྦྱང་ཅིང་ངོས་  
ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོགས་སྡེ་སོ་སོར་བགོ་འགྲེལ་བྱས། བོད་ལུགས་རྟོག་བཞེད་པའི་དཔེ་  
མཛོད་ཁང་དུ་འགྲེལ་སྟོན་ཁང་ཞེན་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་དུ་སྐྱབས་བཙུན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་  
བོད་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་སྦྱངས་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ལྟར་དགོན་པ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས་གསལ་བཞེད་པའི་གནད་སྟེ། ཚཱ་མ་  
བྱེད་དཔེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་སྤྱི་  
སྟེར་ཀུན་གྱི་དོན་རྐྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲེལ་དུ་མ་ནས་མགོན་པོ་  
མཚོག་གི་ཐོག་མའི་དགོངས་གཞི་དང་མཚུངས་པ་ཞེན་བྱུང་མེད་ཆོད་དུ་སྦྱང་བས་  
སྤྱི་ལོ་ 1977 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 21 ཉིན།

ལྷག་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་དང་། དགོན་པ་  
ཆེན་པོ་ཚཱ་མ་དང་དོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གདན་ས་ཚཱ་མ་དངོས་ཀྱིས། དགོན་པ་བརྒྱབས་ན་  
ཡག་པོ་རེད་དེ། རྒྱས་སྤོང་དང་དོན་བྱེད་ན་མི་ལེགས་ཞེས་སྟོན་མ་ནས་ལབ་རྒྱ་བྱུང་།  
འོན་ཀྱང་། སོ་སོའི་དད་པ་དང་ཞེན་ཁོག་གི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་

གཞི་རེད་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། གང་ལྟར། རྒྱ་ས་སློབ་དང་དོད་གང་ལ་གང་འཚམས་  
ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བྱང་ཡང་ཁ་ཤས་བརྒྱབས་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཀར་ན་ཏ་ཀ་(Kar-  
nataka)ནས་ཡོང་བའི་རོགས་རམ་ཚོགས་མི་ཞིག་དང་སྐད་ཆ་བྱང་། མོན་རྩོད་རྩོད་སློ་  
བོ་རྩོ་བོ་དེ་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་སྐད་ལ་བསྐད་ཡོད་ཅེས་རྗོད་སྐབས། གཞིས་ཆགས་  
དེའི་ནང་ལ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག། དེ་ཚོར་དུལ་ཡོད་ནས་ཁང་པ་བརྒྱབས་  
པ་རེད། ང་ཚོས་ལྷ་གནས་རྩལ་ཤེས་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། ཞལ་འདེབས་བསྟུ་སའི་མི་ལ་ལབ་  
བར་འགྲོ་དུས་ཁག་པོ་འདུག། རྩོ་ཆ་པོ་འདུག་ཅེས་ཐེང་ཀྱིན་འདུག། ཁག་མི་འདུག། དངོས་  
གནས་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། དགོན་པ་གྲུ་ཚང་དང་ལྷ་བྱང་ཁག་དེ་དག་བཟུ་གཞོག་གཞོང་  
མཁན་དང་། ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་དེ་དག་བཟུ་གཞོག་གྲོང་མཁན་  
ཀྱི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་གཏན་ནས་མི་འདུག།

ཅེས་དང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1979 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 14 ཉིན་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་  
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱུ་པའི་སྟེང་།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་ནང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་  
བསྐྱེབས་བར་འཚར་ལོངས་བྱས་པ་རེད། ངོས་རང་དེའི་ནང་གི་ལྷ་མ་མཐོ་ཤོས་བྱས་ནས་  
བསྐད་པ་རེད། ད་ཆ་མིའི་ལུང་པར་བསྐྱེབས། གནས་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
མཐོང་ཐོས་དང་ཉམས་སྲོང་བྱང་བའི་རྗེས་ལ། ལ་དྲགས་དང་ཁུ་བུ་ལ་བསྐྱེབས་པའི་སྐབས་  
སུ་ཐབས་སློ་བོ་དེ་ལྷ་བྱང་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཡོང་གིན་འདུག། དང་ཚོར་རྟག་པར་  
སྐད་ཆ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དོན་དེ་བེན་དགོས། ཙམ་དེ་བེན་  
དགོས། ཙམ་དེ་བེན་ཐུབ་ན་རི་སྟོང་མིའི་བདེ་བ་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙམ་དོན་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་

བར་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་དེ་ལྟོད་ལུག། ཅ་དོན་བརྟགས་ནས་  
དགོན་པ་དེ་རྟོག་གོས་བཅའ་སའམ་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གཏན་ནས་  
མི་འགྲིག། །དེང་སང་འཛམ་གྱི་སྤིང་འདིར་མི་ཆེ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་  
པས། མི་ཆེ་དགོན་པའི་ནང་ལ་སྐྱེལ་དགོས་དོན་མེད།

ཅེས་བཀའ་སྤྱེལ།

དགོན་པའི་ནང་བཞུགས་ཉེ་སློབ་གཉེར་གནང་སྐྱད་ས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་སྐྱར་  
ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1997 ལྷ་བ་ 12 ཚེས་ 9 ཉིན།

དགེ་སྤྲུག་ལ་དཔེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རོས་ཀྱིས་ཉལ་པར་ཞུ་བ་ཞིན་པ་ལྟར།  
ཐོག་མར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་འཁྲིད་སའི་སྤྱ་གཞོན་པ་བརྒྱུད་ཉེ། དམིགས་ལུལ་ལམ་  
རྟོན་གསལ་པོ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འཕྲལ་སེལ་རིགས་པའི་རྩལ་འདོན་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་  
པར་གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྐབས། དང་པོ་ནས་  
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཐར་པ་  
དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་སླིན་ལུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་  
གཏོགས། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག། །འགྲན་སེམས་འཕེལ་བའི་དོན་དག་ལ་ཕྱིན་ན་ཤིན་ཏུ་  
ཐབས་སྦྱོར་པོ་རེད། དེ་ནི་ལྟ་བུ་དུད་ལུ་བབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེ་ཆར་བལྟས་པ་ཉོན་  
མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོགས་སུ་ཕྱིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྦྱོར་པོ་  
རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་བ་  
ཡིན།

ཞེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2014 ལྷ་བ་ 11 ཚེས་ 29 ཉིན་ཇི་ལྷ་མ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་

དབལ་གྱིས་རྒྱད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་མཛད་ནས་མི་ལོ་༦༠༠འཁོར་བའི་དུས་རྒྱུ་མཛད་  
སྒྲིའི་སྐབས་དབལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱད་ལྔ་ཚང་དུ། "བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསལ་  
བྱེད་ཟེར་བ་དེ་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ཁ་  
ནས་བཤད་སྟབས་ཚམས་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱད་དུལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྲི་མི་  
ནམས་གྱིས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཟེར་བ་དེ་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བྱེད་དམ། སེམས་རྒྱད་  
བཟང་ཕྱོགས་སུ་སྦྱར་བྱེད་ཅིག་དེད་སྟམས་པའི་ཚོར་བ་སྦྱེད་སྟབས་ཞིག་ཡིན་དགོས།  
"ཞེས་དང། ཡང་ཐོས་བསམ་སྦྱི་དང་བྱེད་དུ་དབྱེ་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་  
ཚུལ་ལ། སྦྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་བ་ 12ནང་ལྷོ་ཕྱོགས་དགའ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་  
དུ།

དབྱེ་མ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་འཇུག་བྱའི་དབྱེ་མ་  
དེ་ཙམ་ལེས་རབ་རེད། ཙམ་ལེས་རབ་ལ་ཤུགས་ཆེ་ཚམས་ཞིག་བཟད་དགོས། དབྱེ་མ་  
འཇུག་པ་དང་གྲུ་ཚང་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་གཅིག་སྤར་བཟམས་ནས་བསྟན་ན་མི་འགྲིག། །ཙམ་  
བ་ལེས་རབ་གོ་བ་ལ། དེའི་རྒྱ་འབྲེལ་ཆོག་གསལ་ལ་ནི་མཐའ་ཚོད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་  
ཡིན། ཆོག་གསལ་ནང་གི་དགག་པ་དགག་ལན་གནང་བ་སོགས་ལེགས་པར་ལེས་པ་ལ།  
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་ལེས་རབ་སློབ་མེར་བཟད་དགོས། དེ་ལེགས་པར་ལེས་པ་ལ་  
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཉར་བཟད་དགོས། གཞུང་དེ་དག་གི་ཆོག་ཉུང་དུ་བཏང་  
སྟེ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་འདུ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ལེའི་རྗེ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རེད། དེར་  
མང་ཚམས་བཟད་དགོས། བྱ་སའི་ནང་ལ། དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་འཇུག་བྱའི་དབྱེ་མ་དེ་  
ཙམ་ལེས་རབ་ཡིན་པར་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དབྱེ་མ་འཇུག་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ། ཙམ་

བ་ཤེས་རབ་ལ་དོ་སྣང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནོར་འདུག །ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལ་བལྟ་དགོས།

ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལ། སྐབས་གཞན་དུ། རྗེའི་ཡེགས་བཤའ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལ་རི་ལྷོ་སློབ་གཉེར་གྱི་དགོས་པའི་གོ་རིམ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་ཏུ་གསུངས། གཞན་ཡང་། མོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་དང་ཆབས་ཅིག་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་གྱི་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཡོང་བྱེད་པར་གྱེད་དགོས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཡང་འགན་ཆེ་ཙམ་བཞེས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་མེད་པས་དེ་ནི་སློབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཉམས་ཀུན་གྱིས་སློབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་མིག་མཚན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ག་ལགས།

གོང་དུ་བྱུང་ཙམ་བརྗོད་པ་ལྟར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་དགོན་བ་རྣམས་སློབ་གྲུའི་རྣམ་པར་སྐྱུར་དགོས་ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མ་ནས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་གནང་བའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། སློབ་གྲུའི་རྣམ་པར་ཞེས་པར་གོ་ནོར་ཐེབས་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་སློབ་གཉེར་གྱི་ཐད་ཁོ་ན་ནས་གསུངས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འཚོ་བ་ལྟར་གྱུ་དགོས་པའི་དོན་མིན། གསལ་པོར་བཤའ་ན། ཚོ་ག་སྤྲུག་ལེན་ཙམ་ལ་གཙོ་འདོན་གྲས་ཏེ་སློབ་གཉེར་མི་གྱེད་པ་དང་ལུགས་སོལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་སོགས་དོན་གལ་ཚུང་བའི་རིགས་རྣམས་དོར་ཏེ་སློབ་གཉེར་ཉིད་གཅིགས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། དགོན་པར་ཞུགས་པ་ཀུན་གྱིས་གྱེད་སྟོ་ཐམས་ཅད་སློབ་གཉེར་དུ་བསྐྱིལ་བ་ལས་མི་ཚོ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ཙམ་དུ་མི་འདྲིན་པ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ནས་དེད་རབས་སྦྱི་

ཚོགས་ནང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འདོན་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱལ་མེད་པ་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོ་དང་གནད་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་། འཇམ་  
 སྲིད་སྲིད་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་ལུས་པའི་ཚོས་པ་རྣམ་མ་ཞེ་གཅིག་གསོ་སྦྱོང་གྲེད་  
 པའི་དོན་དུ་རྟེན། དོན་གྱི་དབང་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། ཐོག་  
 མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགོན་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་དང་ཡོངས་  
 སུ་མཚུངས་པའི་སློབ་གྲུའི་རྣམ་པ་དེས་ཅན་ལྷན་པའི་ལས་སློབ་ཅན་དུ་བསྐྱར་  
 དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲོད་ལ། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལ་ནང་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 དང་། དེ་ནས་ཐོན་པའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ནང་པའི་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུར། རྒྱུ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་དབང་གིས་  
 དགོངས་གཞི་དངོས་ལག་བསྟར་གྲེད་པ་སྐབས་ཚོས་སྐྱར་དང་སྐྱར་ཁའི་ལོ་རྟེན་ལ་  
 ལས་བྱུང་མེད། གལ་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཆེས་མཐོ་ནང་  
 བསྟན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྒྱལ་མེད་ལུགས་སུ་གསར་གཏོད་དང་མདུན་སྦྱོང་  
 གནང་སྤྲོད་ཡོད་ན། ད་ལྟར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་ལོ་ཆེ་ཡོང་དགོས་དོན་མེད།  
 ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷེ་གནས་ཆེན་པོ་འདི་འཚོ་གནས་བརྟན་བརྐྱང་ཡོང་དགོས་ན། མེད་  
 དུ་མི་དུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལ། མི་ལོ་བཅུ་སྟག་གཉིས་ལ་ཉེ་བའམ་དེ་ལས་མང་བར་  
 དཀའ་ལྷག་སྐྱ་ཚོགས་བསྟེན་པའི་ཤེས་ཡོན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་  
 མཐུན་པར་མེད་སྟོན་སྤྲོད་པ་ཞེས་དང་། ལག་འཁྲེད་གྱི་གོ་བབ་དང་མཐུན་པར་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱ་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེར་བའི་མཁས་པ་སྤྲར་ལས་མང་  
 ཅམ་སྦྱོང་སྲིད་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡོང་བར། དེང་རབས་ཡིག་ཐོག་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་

ལུགས་ལ་སྐྱོད་གོམས་ཟབ་མོ་དགོས་པ་སྣོམ་མེད་ཡིན།

མདོར་ན། དགོན་སྡེ་ཅི་མང་བསྐྱར་གསོ་གནང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་འཕེལ་བར་མཛད་པ་དེ་ནི་བཅོན་གྲོལ་དུ་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་  
ལྷག་བཞུགས་པའི་རིང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་  
གཞུང་གསུམ་ལ་དགོས་པ་དང་འཇམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ངོམ་དུ་ཡོད་པ། མི་རིགས་གྱི་  
གསོན་ལྷགས་ངོམ་སྤྱི་ན་མཁན་སོགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་དགོན་སྡེ་རྣམས་  
རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཉེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་གཞིགས་སྐྱོད་བཀོད་ཁྲབ་  
འོག་ཡོད་པ་གཅིག་ཤུར་ཡང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་རྟེན་མ་ལ་དགོན་པ་༤༡དང་།  
བཀའ་བརྒྱུད་ལ་༥༧ས་སྐྱེལ་༡༠དགེ་ལུགས་ལ་༦༤༤འདོན་ལ་༡༣འདོན་ལ་༥༥རིམ་མེད་  
ལ་༡༡བཅས་དགོན་པ་ཆེ་སླ་བསྡོམས་༡༥༥དང་། ཆོས་བྱེད་སྲུང་བཅུན་སྲུགས་གསུམ་  
བསྡོམས་ཁྲི་བཞི་ཡས་མས་ཅམ་ཡོད། སངས་འཕོར་འདི་དག་ནི་ཆོས་རིག་ལས་  
སྲངས་གྱིས་བཏོན་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་བཞིར་བྱས་ཉེ་བཀོད།

བཤད་སྐྱབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་མཛད་ཁུར་བསྐྱེད་བཞེས།

བཅོན་གྲོལ་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་ནས་མཛད་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཚ་ཚ་ལུར་ལུར་གྱིས་  
བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབབ་སའམ་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་  
འབྲེལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་གསོན་གནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་མཛད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་  
མཚོག་གིས་ཉིན་མོར་མཛད་བྲེལ་གྱི་བར་གསལ་དག་ནས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་



གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གི་བྱང་ནས་དབང་ལུང་མཐོང་ག། སོགས་གསལ་ཞིང་གཞན་ལ་སྦྱུལ། བཞེས་པ་གནང་བའི་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་དཔེ་གཟིགས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནང་། གཞན་རྣམས་གཉིད་དུ་ལུང་བའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྤྲུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་བྱེད་རྣམས་ལ་འང་རང་རང་གི་རུས་པ་དང་མ་སྤོང་པར་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་མཛད། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་པ། །སྐབས་བར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ནི་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་སྐབས་བཤེས་ཀྱི་སློབ་སྲས་འདྲིན་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་བརྟེན། ལྷ་ཁང་དང་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་སོགས་ཡག་པོ་རེད་དེ། སྐྱ་ལ་གསུང་འབྲོན་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལོན་ཞེས་བསྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་གཅིག་སུས་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས། དེ་ནས་དེའི་མདུན་ལ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཇུགས་པར་བུས་ཏེ་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་ལབ་སྟེ་བསྟན་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ་དེས་མི་འགྲིག། <sup>38</sup>

ཅེས་སོགས་ཚོས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སེམས་ལ་བཙོས་སྐབས་གཏོང་བ་དང་། དེ་

38 ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྟེང་སྐྱ་ཆེན་དང་སྐྱ་ཆོན་རྣམས་ལ་གསུངས།

ཡང་རང་གི་འདོད་པས་དང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་ཐོག་མར་སེམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བའི་མན་ལོན་དང། བསྐྱར་བཅོས་མ་ཐེབས་པའི་ཉེས་དམིགས། གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བའི་ཐབས་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་བར་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་མ་དུལ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཅོས་སྐྱར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དེས་ན། བསྐྱར་བ་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་གྲེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་གང་བསྐྱབས་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཡང།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། དེ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་མ་ཤེས་ན། ཚིག་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དོན་གཉེར་དང་སློབ་མི་ཡོང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་གཞི་མ་ལྷ་བུ་ནི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པའི་སྟེང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱལ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་མདོར་ན། ཤེས་རབ་སྙིང་པོར། གཉེན་གཉེན་སྲ་ར་གཉེན་སྲ་ར་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་སའི་བར་དུ་བཟོད་རྩལ་དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྷ་བུའི་ས་ལམ་བཟོད་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཤེས་ན། ད་གཟོད་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་སངས་

39 གཉེན་ཉེ་སོང་ཞེས་སྟེ་ཚོགས་ལམ་དུའོ། །གཉེན་ཉེ་སོང་ཞེས་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་དུའོ། །སྲ་ར་གཉེན་ཉེ་པ་རྟོག་ཏུ་སོང་ཞེས་སྟེ་མཐོང་ལམ་དུའོ། །སྲ་ར་སོགས་གཉེན་ཉེ་པ་རྟོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སོང་ཞེས་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་དུའོ། །འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ཏུ་གཞི་རྩལ་གྱིས་སྦྱོབ་ལམ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱོས་ཞེས་པ་སྟེ། མཁས་པ་དག་ལ་འདི་ལྷ་བུ་མི་མཐོ་ཡང་མི་དང་སངས་ལ་དམིགས་སོ། །

རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བྱེད་ཅེས་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་འོངས་ལ་ཁ་ལྟ་བུ་དེ་ཆ་ཚང་བར་སྒོ་  
ལ་འཆར། དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏབ་སྟེ་ཞེ་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་  
སྐྱེད་དུ་སྐྱོབ་པ་དང་། འབྲེད་པར་དུ་སྐྱབས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གཉེན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་  
གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། རགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་  
བསྐྱེད་པའི་རིང་དུ་ལམ་ལ་གོམས་ཤིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་  
པའི་ཚོད་དེ་ལོ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ལ་འབྱུང་བུ་བ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འདི་སྐྱོངས་  
དད་ཀྱི་ཚོས་མིན་ཡང་། དེ་དག་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སྐྱོངས་དད་  
ཆགས་པ་རེད། སྐྱོངས་དད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་པ་རང་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་མི་སྟེར་ལ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མཛོད་ཡང་གོང་མཛོད་སྟེ་ལམ་  
བྱུང། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ནི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྟོན་བཏབ་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པ་  
ཞེས་ཡིན་པས། ང་ཚོ་ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྟུར་བྱས་ཏེ་ལྷན་དུ་འགྲོ་བུ་བྱེད་  
ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དག་པའི་ཚོས་དེ་མཚོད་གཤེས་སྟེང་བསྐྱེད་ནས་འདོག་རྒྱ་  
ཞེས་མིན་པར་སྟོན་སྟོང་བྱེད་དགོས།<sup>40</sup>

ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་མཛད། བཤད་སྐྱེད་  
གཉེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་མི་དམངས་དང་གྲུ་བཅུན་དུ་ལམ་ལ་རྒྱུས་ལ་  
ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ཅེས་མ་ཡིན་པར། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཚན་དང་དེ་  
དག་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཡང་།

ལྷ་མོ་སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་བཞེས་ལ་བཟུ་ཤེས་ཚོས་གྲིང་ལ་ལྷ་ཡི་

40 ལྷ་མོ་2013ཟླ་བ་11ཚེས་3ཉིན་འཇང་དགུན་ཚོས་སུ་ཕེབས་པའི་བཅུན་མང་སྐྱེད་པའི་བཀའ་སྟོན་ལམ་དངས།

ནལ་འབྱོར་གསུང་བའི་སྐབས་ལ། འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་ལྟ་བུ་གནད་ཆེ་སར་དབུ་  
 མཛད་ཀྱིས་འདོན་པ་མ་བསྐྱལ་བར་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རིང་མཉམ་བར་བཞག་སྟེ་  
 བཞུགས་པའི་བྱུག་སྲོལ་ཡོད། གདན་སའི་གྲུ་ཚང་གཞུང་གི་སོག་ནས་སྔར་དེ་འབྲེལ་བྱུག་  
 སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་བཏོད་ཐུབ་ན་ལེན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་  
 བཤད་པ་ཡིན། “སྔར་བོད་ལ་ཡིན་ནའང་། རྒྱུད་སྦྱང་གི་དབྱེད་གནས་འཚོགས་ས་ཚུ་མིག་  
 ལུང་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བརྒྱད་ཙམ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། དེར་དབྱེད་བྱི་མའི་  
 སྐབས་ལྷོ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རིང་མཚམས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་བཟང་བ་  
 ཙམ་མ་ཡིན་པར། གསང་འདུས་རིམ་ལྡོ་དང་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག །སྤྲུག་རྫོང་འཁོར་ཆེན་གྱི་  
 རྫོགས་རིམ་སོགས་ཉམས་ལེན་པ་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཉམས་བཞེས་སྦྱོང་བའི་སྲོལ་  
 ཡོད། དེ་ནི་རྫོགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་རེད། གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་པ་གང་ཞེག་  
 མཚམས་ཁང་དེ་གར་གཤེགས་པ་ཡིན་ན། རྫོགས་པ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་འཇུག་ལུས་ལ་  
 གཤེགས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། མཚམས་ཁང་འདག་སྦྱར་བྱས་ནས་འཇོག་པ་  
 རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུག་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དགེ་ལུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཚོ་འདིར་མེད་ཀྱང་  
 གཙོ་བོ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་འདིར་བེབས་ཡོད་པས། རྗེས་མར་གྲུ་ཚང་  
 སོ་སོའི་ནང་མཚམས་ཁང་ལྟ་བུ་གསར་རྒྱུག་བྱས་ཏེ། མཚམས་བྱེད་སྦྱངས་ཀྱང་སྤྲུགས་  
 བསགས་ནས་སྔོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཀྱང་ལྷོ་དུག་ནས་ལོ་གསུམ་སོགས་དུས་  
 དེས་མེད་དུ་བཞུགས་ཚོགས་སོགས་དགེ་ལུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་ཐུབ་ན་  
 བཟང་། ས་སྐྱེལ་གཞིགས་གཅིག་དེར་བཤད་ལྟ་དང་གཞིགས་གཞན་དེར་སྐྱབ་ཁང་འབྲེལ་བོ་  
 ཆེ་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། “རྗེས་མར། གྲུ་ཚང་སོ་སོས་ས་ཆ་དབེན་ས་ཞེག་ཏུ་སྐྱབ་”

ཁང་བརྒྱབས་ཏེ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་མཁན་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱིན་འདུག།<sup>41</sup>

ཅེས་སོགས་གདན་སའི་དགེ་འདུན་པ་གྲེ་བྲག་པའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡིན་ལ་མ་  
སྒྲོམ་པར་སྦྱི་བའམ་སྦྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཆད་ཉན་ཁོ་ན་གཅིགས་འཛིན་མི་  
གནང་བར་སྦྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཡང་སྤྱགས་སྦྱང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་པའི་  
ཐད་ལ་ཡང་རྟིང་སྦྱུལ་དང་ལམ་སྟོན་མཛད། ཡང་གདན་སའི་ནང་དུ་མདོ་རྒྱང་པ་མ་  
ཡིན་པར་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡང་འཆད་ཉན་གནང་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ།

དེ་བཞིན་དུ། སྒོ་མང་མཁན་པོ་ལ་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་རང་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་ཉན་  
བྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདུག། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་  
གདན་ས་ཚོའི་ནང་ལ་མདོ་རྒྱང་རྒྱང་འཆད་ཉན་བྱས་ཏེ། སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་  
བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ངེས་པར་དུ་རྒྱུད་གྲུ་ལ་འཇུགས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། གྲུ་ས་རང་ལ་  
སྐར་བ་སོ་སོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དེ་མིན་དམིགས་བསམ་ཀྱི་བྱུག་སྲོད་  
མེད། དེར་བརྟེན། དེ་དུས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ལ། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་  
ཚོས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྱགས་སམ་གསང་འདུས་སྟོན་གསལ་གཙོ་བོར་གཞིགས་ཀྱིན་ཡོད་  
པས། བྱེད་རང་ཚོས་སྤྱགས་པའི་ཚེན་མོ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདུས་  
ཚེན་པོ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞན་གང་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱང་བསྐྱན་  
ཚོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས།

41 འདི་དང་གཤམ་གསལ་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱིང་སྒྲ་ཚེན་དང་སྦྱུ་ཚབ་རྣམས་ལ་གསུངས།

དེ་ལ་དབལ་ལ་ལྡན་བཟུ་ཤེས་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཚང་གི་མཁའ་རབས་དོན་དགུ་པ་ཡོངས་  
གྲི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དམ་ཚོས་མཚོག་ལ་དེའི་ཚུལ་བཀའ་  
འདྲི་ལྷན་པར།

དབལ་ལ་ལྡན་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཚང་ཏུ་སྡེ་གསུམ་གྱི་འདྲི་བྱ་དེ་སྤྱི་ལོ་ 2011 ལོར་གསར་  
འཛུགས་བྱས། དེ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་གྲུ་ཚང་འདྲི་བྱ་དང་བསྐྱེད་རིམ་འདྲི་བྱ་ རྫོགས་རིམ་  
འདྲི་བྱ་བཅས་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་སྤེལ་གྲུ་ཚང་འདྲི་བྱ་སྡེ་དབལ་ལ་ལྡན་ཚོས་རྗེའི་སྡེ་གསུམ་གྱི་  
ས་ལམ་དང་སྡེ་གསུམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་རྒྱུད་སྤེལ་གྲུ་ཚང་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་འདྲི་བྱ་སྡེ་  
མཁའ་སྡེ་རྗེའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སྡེ་རྒྱུ་མཚོ་དང་། སྡེ་གསུམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་བསྐྱེད་  
རིམ་གྱི་སྒྲོར་སོགས། རྫོགས་རིམ་འདྲི་བྱ་འདྲི་བྱ་སྡེ་གསུམ་ལ་སློབ་དང་སྡེ་གསུམ་རིམ་  
ཆེན་མོ་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལ། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་འདྲི་བྱ་  
རིམ་གསུམ་ཚམ་མཐར་ཕྱིན།

### ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལམ་སྟོན་དང་སྐྱེལ་འདེད་གནང་བ་ལས། ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་  
རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པའི་སྐྱབ་སྤེལ་མང་པོས་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་  
བསམ་སློབ་གཉེར་དང་། གདན་སའི་གྲུ་ཚང་འགར་སྐྱབ་ཁང་གསར་རྒྱུ་བྱེད་པ་  
སོགས་མདོར་ན། ལྟར་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་མ་བྱུང་བའི་མཛད་རྗེས་སྐྱེ་བའདེད་པ་  
འདྲི་བྱ་གནང་མཛད།

གཞན་ཡང་རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ཐོས་ཤིང་  
ཐོས་དོན་དབེན་པ་བསྐྱེན་ཏེ་ཉམས་སྐྱེ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བ་དང་།

སྐྱེས་ཡིག་ཚང་དང་ཚོས་དོན་ལྷན་ཁང་ནས་མཐུན་ཚུལ་སྦྱར་ཏེ་དབེན་པའི་རི་  
སྐུལ་དུ་ལོ་མང་སྐབས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། རང་ངོས་ནས་སློམ་སྐབས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནང་  
སྟེ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་མགོ་བོ་པོ་མཚོག་ནས།

རྒྱ་རམ་ས་ལའི་བྱ་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་བཀའ་གཏུམ་མོ་སློམ་མཁན་  
མིན་ཡང་། སློམ་གྱི་ཞོར་ལ་གཏུམ་མོ་བསློམས་ནས་ཉམས་སྤོང་གང་འཚམས་ཐོན་ཡོད་པ་  
དེ་དག་ལ་བརྟུན་དབྱེད་བྱས་པ་དང་། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ལུ་མ་ན་ལིར་ཨ་  
པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་སའི་ནང་ཡོད་པའི་ཉམས་ལེན་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཡང་བརྟུན་དབྱེད་བྱས།  
རུམ་ཐེག་གི་ཚང་ཁོངས་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་པལ་ཆེར་བརྟུན་དབྱེད་བྱས་ཡོད།  
གང་ལྟར། ཉམས་ལེན་བ་ཁ་ཤས་ལ་དངོས་སུ་བརྟུན་དབྱེད་བྱས་པའི་བྱབ་འབྲས་གཞན་  
དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། སློམ་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བུར་སྤྱིར་བཏང་གི་མིའི་གཟུགས་  
པོའི་ནང་མེད་པའི་རྫོད་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། སྐད་པའི་འགྲུར་བའང་མི་འདྲ་བར་  
ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་ཚན་རིག་དུས་དེབ་ཐོག་བཀོད་ཡོད། བྱ་  
ཐབས་དེ་དག་ནི་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། “ཉམས་ལེན་བ་ཚོས་ཚན་  
རིག་པའི་བརྟུན་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་མིན་ཡང་། མཚོག་གི་དངོས་  
བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་སྤོང་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་དམིགས་  
ནས་ཚན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས། དེའི་ཐང་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་དགོས་པ་དང་། རྫོང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཚན་རིག་པ་ཚད་ལྷན་དག་གུས་ཞབས་དང་  
ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བརྟུན་དབྱེད་བྱེད་པར་ཡོང་སྐབས། ཉམས་ལེན་བ་རང་ཉིད་ས་གནས་  
གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐུག་འཕམ་བྱེད་བྱབ་པའི་གོ་སྐབས་དང་ཆ་ཚུན་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལྟགས་

ཚང་མས་བྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་བྱུགས་སྤང་གནང་དགོས། བའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་དུས་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ལ། མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་བྱུང་འབྲས་ལ་དོ་མཚར་མི་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད།<sup>42</sup>

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དེ་ལྟར་བྱུགས་ཁུར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འབྲུང་འགྲུང་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱ་སྐྱུལ་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁུར་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་གནང་། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1997 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 23 ཉིན།

ཁ་སྔོན་རྒྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོར་དེང་སང་ངོས་ནས་ག་རེ་མངགས་ཀྱིན་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལོ་བཅུ་ནས་བཙོ་ལྡེའི་བར་ཡིན་པ་ཚོས་ད་ནས་བསྐྱབ་པ་སྐོབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་སོང་བའི་མཚམས་དངོས་གནས་ཚོས་པ་དག་སྐོང་རྣམ་དག་ཅིག་ཆགས་དུས། “སྐྱ་མ་ལོན་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ཚོའི་གསལ་འགན་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཡོད་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་ཚོས་ཕྱོགས་ནས་གཞེན་སྐུལ་ཞུ་གིན་ཡོད། སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ལ་ངོས་ཀྱིས། ད་ནས་ལོ་སྐུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་སོང་བའི་མཚམས་ལ་མཐའ་མར་ངོས་འཆི་རྒྱ་ལེད། དེའི་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་ཁ་ཆེམས་འདོགས་ཁྱེད་རང་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཅིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྐོབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་

42 2003ཟླ་བ་1ནང་རིས་མེད་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་གསུངས།



ཉམས་ལེན་བྱས། བརྟན་པ་བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་བྱའ་མཁན་གྱི་གྲ་བ་  
ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། རོས་རང་སློབ་དེ་པོ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆེམས་འཛོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་  
བརྗོད་པ་ཡིན། ཡང་སྲིད་སྲུ་གུ་རྩུང་རྩུང་ཡིན་ཡང་མང་པོ་བཤུམས་སོང་། རོས་རང་ཡང་  
སེམས་པ་སློབ་བྱུང་།

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ།

དེའི་རྗེས་སུ་དབུ་བྱེད་ཀྱི་ལ་བ་ཀམ་པ་མཚོག་དང་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྐྱེལ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་དོན་དུ་བྱུགས་ཁུར་བསྐྱེད་དགོས་པ་  
སོགས་ཀྱི་ལམ་སློབ་མངོན་པ་ཡང་ཀུན་གྱིས་བརྟན་རིས་མངལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ག་  
ལགས་པས། འདིར་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན་མི་འདོད།

ཆེད་སློབ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན།

རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཞེ། རྗེ་ཁག་གང་ཞིག་གི་མང་གཞིའི་ཤེས་ཚད་སྟེང་  
ཤེས་ཚོན་གྱི་བྲག་པར་ཆེད་སློབ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་སྲིན་བཤམ་རང་རྒྱ་འཕེར་  
བར་བྱེད་པ་དེ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་  
1983 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 9 ཉིན་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལིར་གཞིན་བུའི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ལ་  
བའི་བཀའ་སློབ་ལས།

ད་ཆ་ང་ཚོ་རིམ་བུ་གསར་བ་ཞིག་ལ་སླེབ་ཀྱིན་ཡོད། ཁ་སང་Switzerlandལ་  
གཞིན་བུར་བྱུག་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་རོས་ཀྱིས་དེ་ལས་རྒྱ་བྱུང་། དེ་རིང་འདིར་ཡང་ལས་ན་

བསམས་བྱུང། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་འབྲེལ་གྱི་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་  
བྱེད་རྒྱ་དང། སློབ་གྲྭ་ཁག་འཇུགས་རྒྱའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དབྱིན་རི་ཁྲ་  
རེ་ཁྲོ་རེ་ཐོན་བྱ་ཤེས་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་མི་གོ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཚོད་ཀྱིན་ཡོད།  
དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིན་པ་རེད། ད་ཆ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་མ་བྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་གནས་ཚུལ་དེ་  
ཡོལ་ཚར་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་ཏེ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའམ། བཅུ་གཉིས་ཐོན་  
པའི་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མི་འགྲིག་པར་ད་ཆ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་མཁས་པ་ཐོན་  
དགོས་ཀྱིན་འདུག། །དེང་སང་ང་ཚོ་བོད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོན་བྱ་ཚད་མཐོ་བུ་བྱིན་ཡོད།  
དཔེར་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་ན། ས་ཞིང་དང་ལག་ཤེས་ཅག་ཅིག་  
མིན་པར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཆར་གཞི་གསར་པ་འདིར་རྒྱ་དང། ཐབས་ལམ་གསར་པའི་  
ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་  
བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་སྟངས་  
ཤེས་མཁན་དང། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་སྟངས། འགོ་བ་མིའི་ཀྱན་སྲོད་ཐོབ་ཐང་གི་  
རྐྱེད། ལས་ཁུངས་འཛིན་སྲོད་གི་ལས་དོན། བཟོ་ལས་འཇུགས་སྐྱོན་སོགས་ལས་རིགས་  
སྣ་ཚོགས་པ་སོ་སོར་དམིགས་བསམ་ལ་གིས་སློབ་སྲོང་བྱས་ཏེ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་  
པའི་ལས་བྱེད་མཁས་པ་ཐོན་དགོས་ཀྱིན་འདུག། །དེང་སང་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་མ་  
འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཀྱིན་འདུག། །རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་པ་ཐོན་རྒྱུར་དོ་སྣང་  
བྱེད་དགོས་ཀྱིན་འདུག། །དཔེར་ན། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་བསྐྱབས་ཚར་བའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོའི་ནང་ནས་  
གཞི་ཅའི་སློབ་སྲོད་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང། སློབ་རིག་བཟུ་ཞིང་སེམས་བྱུགས་ཡོད་  
པ་དེ་འདྲ་འདྲེམ་སྐྱབས་གིས་མཐོ་རིམ་རིགས་གཅིག་མཁས་པའི་སློབ་སྲོད་བྱེད་རྒྱའི་མཐུན་  
རྒྱུན་སྲོད་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟར་བོད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་  
སློབ་སྤྲུལ་བར་མ་བཟོ། དེའི་སྟོན་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ། དེ་ཡང་  
མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཐད་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་བྱ་བར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་  
བོད་ལྗེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐང་གཞིའི་སྟེང་རེ་རེར་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཁས་པར་  
བྱ་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རེ་རེར་བརྟེན་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་དབང་ལུང་མན་  
དག། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ། བསྟེན་མཚམས་དང་ཚོ་ག་སྤྲུལ་ལོན་སོགས་ཡི་དམ་  
གཅིག་གི་ཚོས་སློང་གྱི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་བྱ་  
དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད། དེ་ཡང་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་མིན་ཚོའི་  
ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྟུ་གཅིག་པའི་སྟེང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “སྟོན་མར་མར་  
ཕྱིན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་དང་དབུ་མ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ལྟ་བུ་རིགས་  
གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་བྱེད་སྐབས་བ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ངོས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་  
ལུས་པ་ཡིན། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་བྱས་ན་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ལྟ་ཁོམ་ཡོད། དཔེར་  
ན། བར་ཕྱིན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་འགྲུང་ནང་ལ་ཡོད་  
པའི་རྒྱ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཆ་ཚང་ལྟ་སྐབས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ལུངས་ཀྱི་མདོ་  
དེ་དག་བཅས་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་བྱུང་ན་ལེགས། གཞན་སྤྱོད་ས་  
ཅོམ་སྤྱོད་ས་ཅོམ་ཞིག་ཚང་མས་མཁྱེན། གཞུང་གཅིག་གི་སྐོབ་ལ་དམིགས་བསལ་  
གྱིས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་བྱས་པ་མིན་པས། [འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་]གཞུང་ཆ་ཚང་  
ཞིག་མ་མཁྱེན་པའི་བཟོ་འདུ་པོ་ཞིག་ཡོད་གིན་འདུག། [སྟོན་མ་པོ་མང་པོའི་གོང་ལ་

ཚེན་པོ་སྐྱེ་བའི་མཚན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་བསམ་འཆར་དེ་བཞུགས་པ་ཡིན།  
འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་པ་རེད། ད་རོས་ཀྱང་ལོ་འདི་ཙམ་དུ་བསྐྱེབས་པ་རེད།  
སྐྱོན་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བའི་མཚན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་  
དེ། ལག་ལེན་ལག་ལེན་མཁུན་དུ་མཚན་མེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་རེད། ད་དེ་ལྟར་མ་བཞག་  
པར་འབྲུལ་སྐྱོད་ཅུང་ཙམ་རྒྱག་དགོས་ཀྱིན་འདུག། །ཤེས་སོང་ངམ། “ཞེས་བཀའ་  
སྐྱེལ། ཡང་མགོན་པོ་མཚན་པས།

ནས་རྒྱན་ལྷ་བཞུགས་པ་ལྟར། དབང་ལུང་མིན་རྒྱན་སོགས་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོབ་ཐོབ་པ་  
ནམས་བསྐྱེད་རྒྱན་ལ་བསམས་ནས་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་པས། བྱེད་རང་ཚོ་དབང་དང་མིན་  
ཉན་མཁུན་ཚོའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འདྲིན་  
བྱེད་ལུས་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག། དཔེར་ན། འདིགས་བྱེད་དང་གསང་བ་འདུས་  
ས། བདེ་མཚན་གྱི་ཚོས་སྐྱོར་སོགས་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས། རང་  
ཉིད་ཀྱི་སོས་པ་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་བཞག་དབྱེད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ད་ངས་  
ལྷག་པའི་ལྷ་མཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་  
འདྲིན་སྐྱོར་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་སྐྱེལ་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་ན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབས། དེ་ནས། དེ་  
དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བཏང་། དཔེ་ཆར་བལྟས། བྲག་ལེན་སྐོབ་པ་སོགས་ཚང་མར་  
རིགས་གཅིག་རྒྱང་འདྲིན་བྱས་ན་ལེགས། དཔེར་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ན།  
གསང་འདུས་ཀྱི་མགོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་  
སོགས་ཆ་ཚང་བར་མི་གཅིག་གིས་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་  
དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་གཏོང་བ། དེ་ཡང་ལས་རུང་གི་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་

སར་བསྐྱེན་ཆེན་གཏོང་བ་དང། དེ་འབྲེལ་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བཞིའི་རྣམ་འབྲོར་མ་  
བྱུང་ཡང་སྐྱབ་གཉེས་ཅོམ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་མ་མཐར་སྐྱབ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྲོར་ཆག་  
མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་ཆད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདུན་ཞུས་ན་མི་འདི་ལ་དབང་  
ལུང་མན་ངག་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆ་ཆང་བར་ཡོད་ཅེས་ལམ་སངས་འོང་འོང་སྐྱོད་བྱེད་ས་ཡོད་  
སར་བྱེད་དགོས། གཞན་སྤྱི་སློམ་སློམ་ལ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་  
ཐོབ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། རོ་ཐོག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་སྤྱིན་  
སྲེག་ །གཏོར་མའི་ལས་ཆོག་སོགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཅད་གཅོད་བྱེད་སྐབས་མཚུ་བ་མོ་  
འཇུགས་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག །ང་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་སྟམ། མི་སྐྱེར་བ་  
སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། བརྟན་པ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། མི་གཅིག་གིས་ཡོངས་  
རྫོགས་ཤེས་སྐབས་པ་ཁག་པོ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཁན་པོ་དག་བཤེས་ཆོས་རང་ཉིད་  
ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་འདི་ང་རང་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་སྐབས་  
བབས་ཡིན་སྟམ་པའི་ཐོག་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ན་ཡག་པོ་རེད། གཞུང་  
པོ་ཉི་ལྔ་ལ་ཡང་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཐོན་སྐབས་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་ཞེས་སྟོན་མ་ནས་  
བསམ་འཆར་ལྷོ་རྒྱ་བྱུང་ལ། དབང་ལུང་མན་ངག་དེ་ཆོའི་གསལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡག་  
པོ་མིན་ནམ་བསམས་བྱུང།<sup>43</sup>

ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ།

དེ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ་བཅས་སར་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་ཐོག་བསམ་  
གཞིག་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་སུ་ཡང་ཡང་སྤྱུལ་མ་ལམ་སྟོན་མཛད་ནས་ལོ་

43 རྟེན་རིགས་འདུས་དབང་ཆེན་དང་ཐིད་གནང་སྐབས་ཞིག་གསུངས། གསུང་འཁོར་ནས་བཤུས།

དུས་རིམ་སོང་གི་མཐའ་སྟེ་ཉེ་ལམ་ད་གཞོན་ལག་བསྟར་བྱེད་མགོ་བཙུགས། དོན་  
དངོས་བཤད་ན། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
ནས་གང་ཅིའི་ཐད་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་རྟེན་སྐྱུལ་ཡང་ཡང་མཛད་གྲུང། མགོ་  
ཁྲིད་མི་དམངས་དང་བཅས་པས་སློབ་མ་རྒྱུད་པའམ་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་པ་ཞིག་  
ཉུ་མཐོང་བ། ཡང་ན། སྤར་ལམ་མིན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་བཞེད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་  
མང་དུ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཇི་གསུང་བཀའ་སླབ་ཞུས་ཡོད་ཚེ།  
ད་ཆ་བོད་མི་རིགས་འདི་མགོན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་རེ་ལྟར་ནང་ཤེས་རིག་དང་སྐོ་  
གསུམ་གྱི་སློབ་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་གོ་ལ་རྒྱུལ་པོ་འདིའི་སྐར་སུས་ཀྱང་འགྲུབ་  
དཀའ་བ་ཞིག་ཉུ་གྲུང་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྲུང་བས།  
མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་སྐབས་ཤིག །“བོད་པ་ཚོར་བཤད་ན་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་  
ཀྱིན་མི་འདུག །མགོ་སེར་ཚོར་བཤད་ན་ཡག་པ་རེད། ”<sup>44</sup> ཅེས་བཀའ་གནང་བའི་  
ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གྲུང་ཡོད་ལ། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ 1973 ཟླ་བ་ 10  
ཚེས་ 24 ཉིན་རྗེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་པའི་ཐོག་  
བཀའ་སླུལ། དེ་ལ།

གལ་ཏེ་བོད་རིགས་ནང་ནས་སྤྱ་གུ་གཞོན་པ་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་ནང་། རྒྱལ་བ་རིན་  
པོ་ཚང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་ཡོད། མིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་  
ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་ཡོད། མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་ཐོག་བསམ་སློབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་

44 2013-7-15ཉིན་ཨ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་སྐད་གསར་འགྱུར་ལམ་ཐོག་

གནས་སྐབས་ལ་ཅད་གཅོད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུག་སྲིང་བའི་བྱི་མི་  
ཞིག་གིས་ངི་བ་ངིས་ལན་བྱས་པའི་ཚོམ་བྱིས་ད་བྱིན་ངིའི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་མ་  
གཏོགས་པལ་ཆེར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། མོད་ཡིག་ནང་ལ་སྦྱིར་བཏང་གཞིས་སྐར་ཁག་ཏུ་སྐད་  
ཆ་བཤད་པ་སོགས་ཐན་བྱ་མ་གཏོགས་གཞན་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་རེད། གོ་ཚྭ་གནས་  
ཤེས་དགོས་མཁའ་ཚོས་མ་ཤེས། གནས་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཚོས་ཤེས་པ་  
ནི་འོས་པོ་དང་འཇུག་སོ་ཞིག་མི་འདུག། །དོས་ཀྱིས་བར་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲན་ཡོང་གིན་  
འདུག།

ཅེས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཤིང་འོས་  
པའི་བོད་མིས་མ་ཤེས་པར། མོད་ཀྱི་ཅུ་དོན་གནས་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་འབྲེལ་བ་མེད་  
པའི་བྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ཐུགས་དེ་ཙམ་མི་སྡོམ་བའི་རྣམ་པ་བཀའ་སྐྱེལ།  
གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་སྐྱབས་དེའི་བཀའ་སྡོམ་  
ལས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །

བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྦྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གསར་བཞེངས།

ད་ས་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྦྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གསར་  
བཞེངས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཚུང་ཟད་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་གཡོལ་དུ་མེད་  
པའི་དོན་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་《རྒྱ་གར་ཉི་མ་ཙམ་མངའ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཐེག་  
ཆེན་ཚོས་སྦྱིང་གཙུག་ལག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་དང་  
གསུམ་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་》 ཞེས་པ་ལས། “འགྲོ་བ་མིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཙན་

ཡིན་ཅོད་ཅོག་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཤིས་ལྟོག་ཡིན་ལ། བདེ་  
 སྤྱད་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་བདེ་བ་འདོད་པས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་  
 དགོས་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་དེའི་རྒྱ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། བདེ་སྤྱད་གི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་དུལ་མ་དུལ་འདི་ལ་ཐུག་པས། བདེ་བ་  
 འདོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།  
 སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་  
 བརྟན་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་སྐབ་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
 བརྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚོས་འདི་བྱང་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་  
 འདས་རྒྱུ་དུ་ ད་ལྟོ་འདྲེ་མ་གྲིང་འདིར་ནང་བ་དུང་སྤྱང་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན།  
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བས། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་  
 པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་  
 མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྣམས་སྐབ་པ་ལ་ཤེས་དགོས་པས།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ན། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་  
 གི་སེམས་ཅན་མང་པོར་དགེ་བའི་བག་ཆགས་གསར་དུ་འཛོག་པ་དང་། བག་  
 ཆགས་སད་པར་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་གསོ་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱིར་འབྲེལ་  
 ཡུན་གྱི་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད། རྗེ་བྲག་དུ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་  
 ཀུན་སྟོང་རྗེའི་རང་གསུགས་མགོན་པོ་སྐབས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་འབགས་པ་  
 དང་བྱང་ལྷ་སྐབ་དུ་གཤགས་པ་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོའི་གས་སུ་



བཞུགས་པ་གྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་སྐྱོད་བཞུགས་སོང་བའི་དབུ་ཞལ་འཕྲོད་ཀྱང་རྒྱ་  
གར་དུ་ཕེབས་པ་ནང་གཟུངས་སྦྱིང་སོང་བཞུགས་པའི་འབགས་པའི་སྐྱེ་བཞུགས་ཞིག་  
བཞེངས་པར་སློབ་ཞིང་། སྐྱེ་བཞུགས་བཞུགས་ལུལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱང་གྱིས་  
མཇུག་མཚོན་བྱ་ལུལ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པ་དང་། ལུལ་འདིར་ཚོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་  
བྱ་ལུལ་ཁང་ཁུངས་མེད་བྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པའོ་ཆེ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་གྱི་ལོ་  
༡༧༧༧ ལོར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་བྱ་ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཞུགས་པར་དུ་  
བཞེངས་བཞུགས་བཞུགས་པའོ། །“ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཞེངས་པའི་  
དགོས་དམིགས་དགོངས་གཞི་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གསལ་བཞེངས་མཇུག་  
དེ། ལུགས་རེ་རི་བཞུགས་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་ཡས་བར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕན་བདེ་སྦྱིན་དང་  
སྦྱིན་བཞུགས་པ་ནི་མིག་མཐུན་དུ་གསལ་བ་འདི་ག་ལགས། བུ་ཆེན་གསལ་བཞེངས་  
ཀྱི་ཐད་དུ་དཀར་ཆག་དང་གསུམ་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ལས།

ཆེན་འབྲུང་རང་དབང་དུ་འདོམས་པའི་བཞུགས་པའི་བདག་པོ་སྐོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱི་སྐྱེ་བཞུགས་པ་ད་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོད་ལ་ཕི་གི་དབུ་ལྷག་ཚམ་ཡོད་པ་སྐྱེ་རྒྱ་ཟངས་ཆོག་སེར་  
ཅན་བཟོ་བཞུགས་ཆོད་མ་ལུགས་ལྷོན་གཅོད་གསལ་བཞེངས་གཅོད་ཁང་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་  
གསོལ་ཡོད། ལྷར་བོད་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཅོན་སྐྱེ་དུས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་  
ཁང་བཞེངས་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷ་སྦྱིན་མ་རུང་བ་དག་བུལ་ཉེ་  
བཞུགས་པའི་རྒྱང་འབྲུགས་པའི་གྲོགས་དན་མཇུག་པའི་ལུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ལུགས་མོང་  
མ་ཡིན་པ་མངའ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་མཚོག་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་སོས།

རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལུགས་པ་ད་མ་འབྲུང་། །ལྷ་བརྒྱུད་གཙུག་ལྷན་དཔལ་ལྡན་

མར་མེ་མཛད། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་གར་  
མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འོགས་མཚུངས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་  
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་།

སློབ་ཀྱི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །རིག་འཛིན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཏེ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་  
མར་མེ་མཛད། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །སྤྲོ་ཚོགས་  
སྤྲུལ་པའི་སློབ་གར་གྱིས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རོལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྤྱི་རྒྱུལ་པའི་རོལ་གར་སྤྲོ་  
ཚོགས་པའི་སློབ་པ་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་བཀའ་འཁྲིན་མཚོག་ཏུ་  
ཆེ་བ་དང་། དེང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། བོད་ལྗོངས་སྐྱོ་སྐྱོས་དབང་དུ་སྦྱར་བཞིན་པའི་མི་དང་  
མི་མིན་མ་རུང་བའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་གྲེ་མའི་འཆང་བུ་ལྟར་རང་ཞིག་ཏུ་གཏོང་བའི་  
ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲད་དུ། ཟངས་ཚ་གསེར་མའི་གྲུ་ལུ་སྤང་སྲིད་ཐེལ་  
གཞོན་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་པད་སྤྲུགས་སྤྱོད་དཔངས་ལ་བེ་གྱི་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཅུ་ཡོད་ཅིང་གཟི་  
འཁྲིན་འབར་བ་གསར་བཞེངས་ནང་གཟུངས་སྤྱི་ལྟར་ཐོག །འགྲུ་ལུ་སྤྱོད་བརྟན་འབྲུམ་སྤྲུག་  
ལྷག་པའི་ཅན་གཅེང་ཁང་རྒྱབ་མར་ཞལ་བོད་འོགས་ཤར་གཟིགས་ཀྱིས་བཞུགས་སུ་  
གསོལ་ཡོད།

ཅེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་གྲུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་  
གསུངས། ཡང་དཀར་ཆག་དད་གསུམ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ལས།

ལྷ་རོད་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་སྲིང་བཅན་སྐྱམ་པོས་བཞེངས་ཤིང་། ལྷ་ལྷན་ར་ས་འབྲུལ་  
སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཙང་ཁང་བུང་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མི་ལོ་ཆིག་སྟོང་  
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་བོད་ལྗོངས་སྐྱེ་འགྲུའི་མཚོན་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཉམས་  
ཆག་འཕོ་འགྲུང་མ་བུང་བར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བུང་ལྷ་ལྷན་<sup>45</sup> ཞེས་སྲིད་  
ན་ཉིད་དཀའ་སྐྱེ་རྟེན་གྱི་བར་ཆུབས་ཅན་ཡོངས་གྲགས་དེ་བཞིན། བར་སྐབས་བོད་ལྗོངས་  
བཅན་འཕྲོག་མ་བདག་བདག་བཟུང་གེད་མོ་རྒྱ་དམར་གྲུང་བཟ་གྱི་གཙོ་བོ་དག་ལ་ཤེས་  
རིག་གསར་བརྗེར་འབོད་པ་ལོག་པའི་སློབ་སྟོན་ཤར་ཉེ་ལྷར་གྱི་རིག་གཞུང་དང་། རྟེན་  
གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྐྱོ་སྟོན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ལྟར་  
ཟུངས་ཉེ། ༡༧༤༤ ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་སྟོར་བཤེགས་  
བྲམ་པའི་སྐབས་སུ། ལོང་སྟོས་འཕལ་པ་རང་བུང་ལྷ་ལྷན་ཡང་སྟོར་བཤེགས་སོང་བའི་  
སྐྱ་ཚལ་བོད་མི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། འཕལ་པ་རང་བུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཞི་ཞལ་  
གཅིག་དང་། ཁོ་ཞལ་གཅིག་༡༧༤༧ལོ་འབོར་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དུ་གདན་ཤངས་པ་  
དང་། ཡང་། ཁོ་ཞལ་གཅིག་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞལ་བཅས་༡༧༤༧ ལོར་ལོང་

45 ཡི་ལོ་དག་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བུང་ལྷ་ལྷན་ཞེས་ཡུང་འབྲུང་ལ། རང་བུང་དང་པོ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་སྲིང་བཅན་གྱི་བཀའ་བཏོད་ལྟར་སྐྱ་རྒྱ་  
མེད་དུ་བུང་བ་རྣམས་སྟོན་གྱི་རྒྱུང་བཅོ་བོས་དངོས་སུ་ལྷན་དུ་སྐྱར་མ་དགོས་པར་རང་བུང་དུ་བྲམ་པའི་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཞི་  
ཞལ་བཞེད་ཁོ་ཞལ་བཟུན་བཅས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ཅ་ཐུག་བརྒྱད་ཡོད། རང་བུང་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྐོ་ཕྱོགས་སུ། སི་རྒྱ་ལི་རྒྱ་  
མཚོའི་འགམ། རང་བུང་ཁ་སམ་ཉིདེ་རྒྱ་བ། རྒྱང་ཆེན་ཉལ་པའི་གྲེ་མའི་འོག། འཛུག་སྐྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས། རྒྱལ་པའི་རང་བུང་ལྷན་རས་གཟིགས།  
འོ་མཚར་ཅན་ཞིག་དེ་ན་བཞུགས། རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལ་པའི་ཡི་དམ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་སི་རྒྱ་ལ་ནས་སྐྱར་དངས་པའི་འཛུག་སྐྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་རང་བུང་  
དུ་བྲམ་པའི་སྐྱ་རྒྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་དང་ཅ་ཐུག་བརྒྱ་ཅན་ཉིདེ་ཉིད་ལོང་གསལ་རང་བུང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཐུགས་གཟུངས་སུ་  
བྲམ་པ། རང་བུང་གཞན་རྣམས་ནི། བལ་བཟའ་ཁྱི་བཟུན་སྲིང་བཅན་གྱི་ཐུག་པ་གཡམ་པ་ནས་ཐེམ་པ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོ་སྲིང་བཅན་  
གྱི་ཐུག་པ་གཡོན་པ་ནས་ཐེམ་པ་བཞེ་བ། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་སྲིང་བཅན་ཉིད་རང་བུང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པ་ལྷ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
རང་བུང་ལྷ་ལྷན་ཞེས་ཐེར་རོ།

བཞིན་བལ་ཡུལ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མེགས་འབྲོར་བྱང་། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་པའི་  
 ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོས་བཞེངས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་སྐྱེད་ངོས་  
 ད་ཆ་རང་རེས་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་དུ་མངལ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་  
 བས་མོངས་ཀྱང་། དབུ་ཞལ་ཁག་རྒྱ་གར་དུ་གདན་ཞུས་རྣམས་ནང་གཟུངས་སྦྱིང་པོར་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བརྟན་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་བྱས་ཚོག་པ་  
 ཞིག་བཞེངས་བསྐྱབ་སྤུལ་ན། འཕགས་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བྱར་བཟུང་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྤྱན་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལམ། བོད་འབངས་སྐྱེ་འགྲོའི་འཕམ་ཡུན་གྱི་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་དགོས་པ་དགའ་མཚན་  
 དུ་འགྱུར་ངེས་སྐམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྐྱེ་རྒྱུ་དབུལ་དཀར་ལས་  
 བྱུབ་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་སྐྱེ་  
 བརྟན་པད་སྤྱགས་སྐྱེ་ཚད་ལ་མི་གི་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༡༧༥༠བོད་  
 ལྷགས་ཁྲི་ལོར་གསར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། གཟུངས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱིངས་རྣམས་གཞུང་ནས་  
 བཤད་པ་རི་ལྷ་བའི་ཐོག་ལ། དབུའི་ནང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱི་དབུ་ཞལ་  
 གསུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་པས། དད་ལྡན་རྣམས་ནས་ལྷ་ལྡན་སྐྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཚོས་ནས་ཕྱག་དང་  
 གསོལ་འདེབས་བསྐྱིར་འོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབུལ་སྐྱེ་འདི་བཞིན་རེ་  
 ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་རྗེས་སུ་བོད་གངས་ཅན་གྲོངས་སུ་  
 གདན་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐད་དུ་ཞལ་བོད་ཕྱོགས་ཤར་གཟིགས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་རྟེན་སྟོན་མཚོག་སྤུལ་པའི་དབང་པོ་དང་། འཕགས་  
 མཚོག་འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་། ལྷ་རུ་སྐྱང་སྲིད་ཐེལ་གཞོན། གཟུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་

འཕྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་བརྟུ་ཐམ་པ་དང་། བསྟན་འཕྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཉིས་བརྟུ་ཉི་ཤུ་ཅེ་  
ཟུ། ལུགས་རྟེན་ཐངས་ཚགས་མའི་མཚོད་རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གར་ལི་མ་ཁག་སོགས་  
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འདི་དག་སྐྱེ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་སྲིད་མཐར་  
བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་ཀུན་སློན་གྲོལ་གྱི་དཔལ་ལ་འགོད་  
སྟེ། གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་རབ་ཏུ་གནས་  
པའི་ཚོག་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཞུགས་ཏེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་  
མེད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལགས།

ཞེས་གནས་མཚོག་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་  
དང་བརྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་རྟེན་  
སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གོང་ཏུ་གསུངས་པ་ཅུ་མ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལ་འོ་མཚར་བ་དང་ཡིད་  
སྐྱོད་གོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 2007 ཟླ་བ་ 1  
ཚེས་ 11 ཉིན་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ། གདན་སའི་མ་ཁག་པོ་ལས་ཟུར་  
ཟླ་སྐུལ་དགོ་འདུན་དང་གཞུང་སའི་བཀའ་སློན་གྲི་བ་སོགས་སེར་སྐྱ་འག་ཞན་མང་  
ཏུ་འདུས་པར།

ཡང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཞིག་བཤམ་ན། བྱིད་རང་ཚོས་མཐོང་གསལ་བཞུགས་སྐར་ཏུ་  
ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་འཇུགས་སྐྱབ་ཞུས་ཏེ་གཙང་ཁང་དབུས་སུ་  
རྟེན་གཙོར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ལུགས་པའི་དབང་པོའི་སྣང་བརྟན་དང་། དེ་ནས་ཞལ་  
ཤར་བོད་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ལུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་གྱི་སྣང་བརྟན་དང་། སློབ་དཔོན་  
ལུགས་རྟེན་ཅན་གྱི་སྣང་བརྟན་བཞེངས་ཡོད། སྟོན་པ་ལུགས་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྟན་པའི་བདག་

སོ་ཡིན་པས་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཟུགས་ཇི་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱི་  
སྤང་བརྟན་བཞེངས་དོན་ནི། ལྷ་སར་རིག་གནས་གསར་བཞེདེའི་ལས་འགུལ་མ་བྱུང་གོང་  
ཅམ་དུ་ངོས་ལ་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གནས་ཚུང་ཚོས་སྐྱོང་གིས་ད་རམ་  
ས་ལ་ནས་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དམིགས་ཏེ་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་པའི་ལུང་བརྟན་  
ཡང་ཡོད། སྐབས་དེའི་མི་ལམ་ནང་། ངོས་རང་ལྷ་སའི་ངོ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་ཟུགས་ཇི་  
ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་དུན་དུ་བསྐྱེབས་སྐབས། ཟུགས་ཇི་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་  
ལྡན་གྱིས་ཡར་ཤོག་ཅེས་སྟུན་འཇུ་མ་གནང་གིན་འདུག་ལ། མི་གསོན་པོ་ལྷ་བྱ་འདུག །

ཅེས་སོགས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2011 ལྷ་བ་ 2 ཚེས་ 5 ཉིན་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་དགའ་  
ལྷན་དགོན་པར།

རིག་གནས་གསར་བཞེད་མ་བྱུང་གོང་གི་དགོང་མོ་ཞིག་ངའི་མི་ལམ་དུ། ངོས་རང་ལྷ་  
ས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་ནས་མཚོན་མཇུག་དུ་འགོ་བའི་སྐབས། གཙུག་ལག་ཁང་  
གི་འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེབས་མ་ཐག་སྟུན་རས་གཟིགས་རང་བྱུང་  
ལྷ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་དེ་ཉིད་གྱིས་ངོས་ལ་ཡར་ཤོག་ཅེས་པའི་བཞུག་འཇུ་མ་སྐྱོན་གྱིན་  
འདུག་པས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སྟེ། ཡར་བྱིན་ཏེ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱི་མགུལ་ལ་འཇུད་  
ནས་བསྐྱེད་པས་ཉ་ཅང་སྐྱིད་པོ་དང་དགའ་སྐྱོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་དམིགས་བསལ་བ་  
ཞིག་བྱུང་། རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཞལ་ནས།

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བརྟན་སྐྱོལ་ལོ་མ་མཆིས་  
ཤིང་། །སྐྱོབས་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་སེམས་གྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན་རྗེ་གས་ཤོག །

ཅེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་གསུངས་པས་ངོས་ནས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འདོན་པ་

ཞིག་མིས། དེའི་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བྱང་སྟེ་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་གི་སྐྱེ་བརླན་དེ་ཉིད་  
འཛོམ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་རེད། སྐབས་དེར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་གིས། སེམས་  
ལྷགས་མ་ཆག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག །རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མ་བྱུང་གོང་གནས་  
ཚུང་གི་བཀའ་ལུང་ཞིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་ཉེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་པས། ཇ་  
རམས་པ་ནས་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་གནས་ཐེངས་ཁ་ཤས་  
བྱས་ཤིང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརླན་གསར་བཞེངས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེའི་ཉེ་  
འཁྲིམ་སུ་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བརླན་ཞིག་ཀྱང་  
བཞེངས་པ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སླུལ།

ལོ་རྒྱུས་འདི་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས།  
འདིར་གྲུ་བྱ་སྤང་སྲིད་ཐེལ་གཞོན་བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་  
རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། ལོར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་བོད་ས་མ་ལོར་ལོང་མཁུན་བཅེ་ཚོས་ཀྱི་  
སློབ་ལོས་ཀྱིས་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་བཞེངས་དགོས་པའི་ལུང་བརྟན་  
ལུལ་ཀྱང་། ཚོས་ལྷགས་འཐེན་འཁྲེར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་གཤམ་འོག་ཚོས་མགོན་  
པོ་མཚོག་དང་མཁུན་བཅེ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ལོས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ཇི་བཞིན་བསྐྱབས་  
མེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

དེ་སྐྱི་ལོ་ 1959འའི་གོང་དུ་སྐྱེན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁུན་བཅེ་ཚོས་ཀྱི་སློ་  
གོས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུ་བྱ་སྤང་སྲིད་ཐེལ་གཞོན་ཞིག་གསར་བཞེངས་  
ལྷན་ལག་སོ་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་ལོལ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། སྐབས་དེར་གྲུ་བྱ་སྤང་སྲིད་

ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེད་གཞི་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་བསམ་ཡས་སུ་ཡོད་པའི་གྲུ་རུ་ང་འབྲ་  
མའམ་རྒྱ་གར་མ་ཞེས་པ་དེ་རྩོད་མེད་ཡིན་སྟབས་གྲུ་རུ་སྐྱེད་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་བཞེངས་པ་  
ལས་གྲུ་རུ་ང་འབྲ་མ་བཞེངས་ན་ལེགས་པ་ཡོད་ཅེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
མཐེལ་དུ་གྲུ་རུ་ང་འབྲ་མ་བཞེངས་པ་རེད། གྲུ་རུ་ང་འབྲ་མ་བཞེངས་ཟིན་རྗེས་མཁའ་བཙུན་བཙུ་  
ཚོས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ལ་གྲུ་རུ་ང་འབྲ་མའམ་གྲུ་རུ་རྒྱ་གར་མ་བཞེངས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་  
སྐབས། མཁའ་བཙུན་བཙུ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ལོ་མཚོག་གིས། དེ་ཉི་ཤུ་དབང་མཚོག་དང་སྐྱེད་འཁོར་  
བྲགས་བསྐྱེད་ཤིག་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཐུབ་ཤས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་  
བ་རེད། དེས་མི་ཚད་པར་ད་དུང་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞེར་མཚོད་  
རྟེན་རེ་བཞེང་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་མགོ་མཁའ་གསལ་པོ་  
བྱས་ཉེ་ཁོང་ལ་གསང་ཡུམ་ཡོད་པས། ལྷ་མ་སྐྱེས་སྐྱབ་ཡོད་པ་དེས་གསུངས་པར་དེ་ཅམ་  
ཆ་འདོག་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཞེད་དེ་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་མ་བཞེངས་པར་བཞག་པ་རེད།  
དེ་ལྟར་གྲུ་རུ་སྐྱེད་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་བཞེངས་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པར་བཞེད་དངོས་གནས་རྟེན་  
འབྲེལ་ཞིག་ཉེས་པ་འབྲ་འདུག་སྟམ་ནས་ངོས་ཀྱི་སེམས་ན་འགྲོད་པ་ཞིག་ཡོད། <sup>46</sup>

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དེ་ལྟར་བཞུགས་སྐྱེད་དུ་རྟེན་བཞེངས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཚོས་ལུགས་  
ཀྱི་འཐེན་འཁྲེར་དང་རིས་སུ་གཙོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་རང་གིས་དཀྱུགས་  
ཤིང་གཞན་རྣམས་ལོག་ལམ་དུ་སྲིད་པ་དང་། ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་

46 2011ལྷ་བ་2ཚེས་5ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་དགའ་ཕྱན་གར་ཅེ་བྲ་ཚོད་དུ་གསུངས་པ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེ་བཞག་སུམ་པ་  
ཞེས་པ་ལས་བྲངས།



ལ་ཡང་ཐུགས་པམ་མཛད་དགའ་དང་དབུ་སྐོར་ངན་གཡོ་སྣ་ཚོགས་ལྷན་འདུག་པ་  
ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་གནས་སུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། སྤྱི་ལོ་ 2007 ཟླ་བ་  
1 ཚེས་ 11 ཉིན་རྒྱ་གར་གྲོ་ཕྱོགས་སེ་ར་ཚོས་སྐར་དུ།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་འཕམ་ངོས་ལ་ལྗེ་ལི་ནས་དགོ་  
ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་སུལ་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། དེའི་ནང་གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་དགོས་ཀྱང་གྲུ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བརྟན་  
བཞེངས་པ་མི་འགྲིག་པའི་སྐོར་མང་པོ་འཁོད་འདུག །ཤ་ཁ་ཁ་སྐྱམ་བ་བྱུང་། ངོས་ནས་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུ་བུའི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་པ་ནི་དགོ་ལུགས་པའི་དོན་དག་ཤོད་གྱིན་  
མེད་ལ། རྗེང་མའི་དོན་དག་ཀྱང་ཤོད་གྱིན་མེད། བོད་ཁ་བ་གངས་ཚན་གྱི་དོན་ལ་བསམས་  
ཏེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཕྱོགས་སྤང་གི་  
སློབ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེ་ཡོང་གིན་འདུག །

ཅེས་དང་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས། སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 13 ཉིན་ལྷ་  
རྩ་ཏ་སིར་ཚོས་ལྷ་བ་བདུན་སྟོང་བརྒྱལ་བའི་སང།

ལྷ་མོ་སྟག་ལུང་བྲག་གི་དབུ་མཛད་དེ་ཉིད་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་  
ལ་གནས་སྐབས་སྔོན་ཅེས་བཛོད་བ་ཡིན། ཁོ་རང་སྐད་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཤེས་  
ཀ་སློག་མཁུ་དུ་གྱུར་ནས་ལྗེ་ལིར་ཡོད་པའི་དགོ་ལུགས་ཚོགས་པ་ནས་ཡིན་ཞེས་འཁོད་  
ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བཞེངས་དགོས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྤང་བཞེངས་ན་འགྲིག་གིན་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ངོས་ལ་འབྱོར། དེའི་  
སྐབས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བཞེངས་དགའ་ལྡན་ལ་གཏོར་

བཤེས་ཀྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་རེད་ཅེས་སྐྱེ་ལུས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྱོར། རྗེས་སུ་  
དོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་གཉིས་འབྱོར་  
ཞིང་། སྐྱེ་ལུས་གཅིག་མཚུངས་ལ་སྐྱེ་ལུས་གཅིག་ལ་ཞག་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། སྐྱེ་ལུས་  
ཅིག་ཤོས་ལ་ཞག་ཆེ་གཏན་ནས་མེད་པར་དཀར་རྒྱང་ཞིག་འདུག་པས་ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་  
བྱུང། ཕྱིས་སུ་ཚན་འབྲོག་མི་ཞིང་ག་ཤེགས་དེས་ལན་ཞིག་འབྱོར་བར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་  
གཏུང་གཏོར་བཤེས་མ་བྱུང་བར་ད་ལྟ་བུའི་ལོ་འདྲི་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་  
ཁག་ཁ་ཤས་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང།

ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ།

《མངོན་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་རོལ་མཚོ་》ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས།

དེའི་ཡས་མས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལུས་ཚལ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་  
བྱུང་བས། སྐྱེ་ལུས་ཚལ་བྱ་དེ་བཞུགས་ཡུལ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེང་གི་ཡིན་  
ཞེས་སྐྱང་ཏོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གསེར་དབུལ་རྣམས་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ལེ་འགྲུར་བྱས་པའི་ལྷག་མ་  
གསེར་ལེབ་ཅུག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བཏང་ནས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་བཞེང་  
རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷི་ལི་ནས་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་བར་བརྟེན།  
ངས་གཤེས་ཀ་སློབ་འདོད་ལྟ་བུས། དེ་དེ་གཡུག་བཞག་ན་བསམ་པ་བྱུང། རྗེས་སུ་གསེར་  
དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཤོད་རྒྱུ་ཡང་མི་འདུག།

ཅེས་གསལ།

རྗེ་ལྷ་མའི་སྐྱེ་གཏུང་གཏོར་བཅོམ་གྱི་ཚུལ་ནི། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མགོ་

བཟུགས་ནས་ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་ཙམ་ལས་མ་སོང་བར་རྒྱ་དམར་ལོག་སློབ་ཅན་  
 དེར་མི་ཟེར་བས་རྒྱ་མོད་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་མིད་དེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་གསུང་  
 ལྷགས་རྟེན་གཏོར་བཤེག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་བ་གཞན་རྣམས་ཙམ་གཏོར་  
 ཟེན་ཡུང་སྟེས་དབང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གི་སྐབས་ཀྱིས། རྗེ་སྤྲེལ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱེ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་གཞོན་འཆེ་སློབ་མི་བཟོད་བ་ལྷུང་  
 ཡང་། བར་གི་སྐྱེ་གསུང་ཉིད་ལ་གཞོན་འཆེ་མ་ལྷུང་བ་དང་། ཕྱིས་སྐྱི་ལོ་ 1969 ལོར་  
 རྒྱ་དམར་ལོག་སློབ་ཅན་སྤུ་ཅི་ཞེས་བས་སྟེ་མིད་པའི་སྐལ་དམན་བསོད་ཟད་  
 དག་གིས་སྐྱེ་གསུང་ཉིད་གཏོར་བཙོམ་དང་ཞུགས་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ཚུལ་རི་འབྲུང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་« དགོ་སྤྱིག་ལས་ཀྱི་སྲོང་བ་» ཞེས་བར་གསལ་བར་འཁོད་  
 འདུག་པས་དེར་བཟུ། གང་ལྟར། ཤེས་རྒྱུད་གདོན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ཉམ་སེམས་  
 དང་སྐྱོ་སྐྱོད་དང་དུ་མངས་ཏེ་རུས་བ་པལ་བ་ཞིག་དུར་མོད་དམ་གཞན་གང་ཞིག་  
 བས་བསྐྱུགས་ཏེ་རྗེ་བཟུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རུས་སུ་བཙོམ་ནས་ཡགོང་ས་  
 མཚོག་ལ་ཕྱལ་བའི་བྱ་ངན་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་སློ་རྣམ་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་  
 སྐྱབ་ག་ལ་རུས། ཡང་གྲུ་རུའི་སྐྱེ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་  
 བས།

ལྷ་སྐྱེ་ས་དབང་ཆེན་པོའི་སྐས་ལྷགས་ར་སྐལ་སྐྱེ་སྐྱོ་བཟང་བརྟན་འདྲིན་ཁོ་རང་  
 ཡོངས་གྲགས་རེད། དོམ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་ཏ་ཅང་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་  
 ལའང་བསྟོད་བསྐྱེད་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག །རྒྱ་གཞུང་ནས་ཡུང་  
 སྐོས་འཁེལ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཅི་གིན་འདུག །ཁོ་རང་ཡང་སེ་ར་དགོན་བར་སྐོབ་གསོ་གཏོང་བར་

བསྐྱོད་ཡོད་པ་དང་། སལ་ཆེར་ཁོས་བརྒྱད་སྐྱེས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་གྱིན་འདུག །གང་ལྟར་  
སོད་མི་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཐག་གིས་ཆོད། ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བསམ་ཡས་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་ཞིག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་  
དེ་བཞིག་ཡོད། ཤེས་སོང་ངམ། ཡང་དེའི་རྗེས། རྗེ་བ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱི་གོང་ལ་མིན་  
ནས། རྟོད་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་འདུག་པར་ངོས་གྱིས་དེའི་པར་མཐོང་བྱུང། སལ་ཆེར་བྱང་  
ནས་རྟོར་ཁ་ཕྱོགས་པའི་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག །དེའི་སྟེང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
བཞེངས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་དམག་གིས་རྗེས་མེ་བརྒྱབས་ནས་གཏོར་འདུག །དེ་གཏོར་བའི་ཉིན་  
མོར་བཅེངས་འགྲོལ་དམག་གིས་གཡས་གཡོན་གང་ས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་པར་སོགས་  
ཅ་བ་ནས་རྒྱག་ཐབས་མེད་པར་བཅོས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་གཏོར་འདུག །རྒྱ་མི་གྲུང་  
ཁབ་གྱི་ཆོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་གཏོར་བ་ཡིན་ན་ལུས་དབང་གི་སྐྱེ་ཡང་གཏོར་དགོས།  
འོན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་གཏོར་བ་དེ་ནས་ཤུགས་ལྡན་ཆོགས་  
པ་དེའི་ནང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། <sup>47</sup>

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

མོངས་པ་འཐེན་འབྲེར་དང་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་ཏེ་ལས་ངན་  
ཆབས་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་རང་གིས་གསོག་ཅིང་གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་  
ད་དུང་ཡང་གང་སར་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལེགས་ལམ་དུ་མི་  
འགྲོ་བའི་འགོག་རྒྱུན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད།

47 2008ཟླ་བ་1ཆེས་7ཉིན་འབྲས་ལྷངས་སུ་མཁན་པོ་ལས་ལྷན་དང་དཔེ་ཁྱིད་དགོ་ཞན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ལས་སྟོན་  
བཀའ་སྩལ་གཉིས་པ་ཞེས་བཤམས་བྱངས།

བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་སྦྲེལ་བའི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ཐོར་  
བྱ།

འདིར་མཛད་པ་དུ་མ་ཞིག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་པར། ལྷག་པ་གྱི་བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་  
༥ ལྷི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 28 ཉིན་ད་ས་ནས་ཆིབས་ལེབས་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཉལ་ལོར་  
ཉིན་ལྷའི་རིང་གཞིགས་སྐོར་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་འཛིགས་  
གྱེད་ཀྱི་དབང་། ལྷན་རས་གཞིགས་ངན་སོང་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། ཟླ་བ་ 7  
ཚེས་ 1 ཉིན་སྐོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་དབང་དང་བཀའ་སྐོབ་སྦྱེས། ཟླ་  
བ་ 8 ཚེས་ 25 ཉིན་ད་སར་བཅན་གྲོལ་བོད་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཟུང་ཡས་མས་ཙམ་  
ལམ་བཟོར་བསྐྱོད་པར་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་སེམས་གསོ་དང་ལམ་སྐོན།  
རྗེས་འཛིན་གྱི་ལྷགས་སྐོན་སོགས་མཛད། མཛད་གྲེལ་ཚེ་དབང་གིས་ཡོངས་འཛིན་  
ཁི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་སྐུལ་མཛད་པར་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ནས་ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 7  
ཉིན་སྐག་ས་ཚོས་སྐར་དུ་ས་དགེ་བཀའ་རྗེད་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་ལྷོང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་  
པར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྦྱུལ་བའི་སྐག་ཐམ་བཀའ་ཡིག་སྐྱེད་སྐོན་དང་གཞུང་  
སའི་མང་ཇ་སྐུ་འགྲེད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་གནང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ 1961 ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 15ནས་17བར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
དབང་ཆེན་གནང་བར་ཉེ་ཉོར་སྐོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
དངོས་སུ་མཛུལ། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་སྐྱེད་ཐོན་ཏུ་བཞེས་པར་ཟླ་བ་  
11 ཚེས་ 17 ཉིན་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ད་སར་བཞུགས་པའི་ཚོས་གྱེད་དགེ་འདུན་

བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུན་བཞུགས་ཕུལ་ཏེ་བོད་སྤྱི་ཤེད་ལའང་དོན་གཉེན་འགྲུབ་  
གི་དུས་སུ་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་བཏུན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཕུལ། ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 2  
ཉིན་བཅུ་པའི་ལྷ་མཚོ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་དྲ་སའི་པོ་བྱང་རྩིང་པ་SwargAsh-  
ramདུ་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཐམ་བར་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒོམ་སྐུལ།  
ཉིན་དེའི་དགོང་རྫོང་སྐྱ་མཚོ་དཀོགས་འབྲུམ་དང་གནས་བཅུ། གསང་བདེ་འཛིགས་  
གསུམ་དང་དུས་འཁོར་སློན་ལམ་བཅས་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་ཅུ་སྟོང་  
དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་བཀའ་བར་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྐུལ། ལོ་དེ་  
གཅིག་ཕུང་ཡང་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༣༥ གཙམ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
བ་དགོ་སྟོང་གི་སྒོམ་པ་སྐུལ་ཏེ་བསྐྱེན་བ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཚེས་ 7 ཉིན་  
བཞུགས་སྐར་པོ་བྱང་མདུན་ཐང་དུ་སེར་སྐྱ་ ༥༠༠ ཚམ་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ངན་  
སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ། ཚེས་ 24ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་གནས་རྒྱུང་དང་  
དགའ་གདོང་སྐྱེ་ཉེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཏེ་དང་ལྷན་ལྷ་བཅུ་ཚམ་ལ་  
འཛིགས་ཤེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་གོན་དང་དངོས་གཞི་བཅས་  
སྐུལ།

སྤྱི་ལོ་ 1962 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 1 ཉིན་ལ་དུགས་པ་དང་གང་ཞ་བ། བོད་མི་དང་  
ལྷན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཉེ་བཞུགས་བར་མཛལ་ཁ་སྐུལ། ལྐབས་དེར་གཟིགས་དཔེ་  
དགོན་པས་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁོངས་ནས་  
གནས་སྐབས་གང་མཁོ་རྣམས་ཐབས་འཚོལ་གནང་བར་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཕུག་བྲིས་  
སྐུལ། འབྲུང་འབྲུང་གྱི་བསྐྱེན་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚེས་བརྒྱད་

འགྲུང་གི་གཞུང་ཆེན་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་གང་ལུས་ཀྱིས་ཐབས་འཚོལ་དང་བར་སྐྱེན་  
 དགོས་པའི་བཀའ་མངགས་ཀྱང་མཛད། སྤྱི་ལོ་ 1962 ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 7 ཉིན། སྐར་  
 ལམ་བཞིན་ཆེས་ གསུམ་ཐོན་བརྟུག་གནང་བར་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྐྱེས་ལུང་ཉེན་ཚབས་མེད་ཀྱང་། མགོན་པོ་མཚོག་དང་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྐྱེས་ལུང་། བོད་སྤྱིའི་བདེན་དོན་དང་བལ་ཡུལ་བོད་མི་བཅས་ལ་ངན་དོགས་ཡོད་ཚུལ་  
 མངོན་པས། ཉིན་དེ་ནས་གནས་ཚུང་འཕྲིན་སྐྱེས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་མ་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་ཚོགས་འདོན་གྱི་དགོས་པའི་བཀའ་ལེབས། འདིར་གནད་དོན་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་མ་གྱིས། ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 17 ཉིན་དགའ་འདུན་བརྒྱ་དང་ལྔ་  
 བརྒྱ་ཚེས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བ་དགེ་སྲུང་བཞེས་དང་། ས་བོང་ཁའི་སྐྱེས་ལུང་  
 སོགས་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་བསྐྱབས། ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 21 ཉིན་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མཚོག་  
 ལ་མཛུགས་འཕྲད་དང་། སྤྱི་དོར་འབའ་བ་སྐྱེས་བཟང་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཕྱག་དཔེ་  
 བར་སྐྱེན་གྱི་བཞིན་པར། སྐྱགས་སྤོགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་གང་ལུང་དཔར་  
 འགྲུལ་མི་རུང་བ་དང་། གནས་དུས་སོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་དཔེའི་དབྱུ་ཞབས་  
 སུ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྤང་བརྟན་དཔར་ན་མི་ལེགས་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མཛད། ཟླ་  
 བ་དེ་གའི་ནང་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ལུང་དེ་ལུང་དུངས་སྤྱི་དུང་  
 བར་སྐྱེན་ལ་སེར་ལེབས། དེ་ལ།

དེ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ནང་ཐོན་མཛུགས་ལ་ལེབས་སྐྱབས་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་  
 པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཞུས་མོད། ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོ་གསེར་ཞབས་  
 འཚོ་བཞུགས་མ་གནང་ཆེ་ཁོ་བོས་ད་དུང་རྒྱལ་བསྐྱེན་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་འཛུལ་མགོན་སྟོན་

བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ལྷོ་རྒྱུ་བ་བསྟེན་པ་དང་། བརྟན་སྲིད་ཉག་མ་འདི་འདྲའི་སྐབས་ཁོ་ལོ་ལོ་ན་མ་ཞེས་། རྗེ་ཕུ་ཕུག་ཐང་བསྐྱར་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་འགྱུར་དོགས་སོགས་ཀུན་རྫོག་གི་རི་ལོ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཞེས་ཤེས་པར་བརྟེན་དེ་འཕམ་འདེད་དོན་ལྟར་གྱི་ལྷོ་ཡིག་དང་། དེའི་སྐྱ་སྟོན་གསོལ་ལྷོ་དགོས་ལུགས་སྟོན་སྟོན་བཞིས་ཏེ།

ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིག་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་མགོན་པོ་ཉིད་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ བཀའ་གཤམ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་དེ་སྐྱ་ཆེ་ལུན་བརྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་གནང་མཛད་པར། ཡོངས་འཛིན་རིག་པོ་ཆེ་ནས། “གུས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་པར་སོང་གཤེས། སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་བུལ་ཡང་། རིང་འཆོའི་བཀོ་སྐྱལ་གྱི་སྲི་ལྷོ་རི་བཞེན་འབྲུལ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷོ་ལྷུས་ལྟར། མགོན་པོ་ལུགས་ཟེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ལྟར་སྐྱབས་འབྲུག་གཞུང་ཡང་འདོར་བ་མེད་པ། “ཞེས་སོགས་གསལ་བའི་ཕུག་བྱིས་ཤིག་ལྟར་ཡགོང་ས་ཆེན་པོར་འབྲུལ་གནང་མཛད། རྩ་བ་ 4 ཚེས་ 17 ཉིན་ཚོལ་གསུམ་བོད་མི་སྤྱི་མཁའ་ནས་ཡ་ལྷ་མཚོད་ཚོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། རྩ་བ་ 5 ཚེས་ 14 ཉིན་ཅམ་པ་ཁུམ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་བཤམ་ལུང་དང་བདེན་ཚིག་སྟོན་ལས། གནས་ཚུང་འཕྲིན་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་ལྷུགས་ལུང་སྐུལ། རྩ་བ་ 5 ཚེས་ 19 ཉིན་བཞུགས་སྐར་པོ་བྲང་ཚོམས་ཆེན་དུ་རྣམ་གྲུའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་མཚོད་རྒྱས་པ་གནང་བའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སོང་བཀོད། རྩ་བ་ 5 ཚེས་ 25 ཉིན་སྐར་ཏོག་ཁུལ་སྡོད་བོད་མི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་བའི་འགས་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བར་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིག་པོ་ཆེ་ནས་ཚོགས་གྲུའི་དཔུ་



བཞུགས་དོན་རྒྱུ་དཔོན་མངོན། རྒྱ་བ་ 9 ཚེས་ 20 ཉིན་ཉི་ཉོད་གི་ནང་པའི་སློབ་  
 གཉེར་ཁང་ཞིག་ནས་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྤྱད་དཔེ་དེ་བ་གངས་བརྒྱ་དང་དགའི་གུ་ལུ་  
 བར་ལེགས་གསོལ་གྱི་ཉེན་དུ་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྤྱད་དཔེ་བཅས་བཀའ་ལན་  
 གནང། རྒྱ་བ་ 10 ཚེས་ 12 ཉིན་སིམ་ལའི་ཁུལ་སློད་བོད་རིགས་དགེ་སློབ་དང་  
 སེར་སྐྱ་ལམ་བཟོ་བ་སོགས་མི་གངས་སུམ་སློང་ཡས་མས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་  
 མ་དང་གནས་ཚུང་འཕྲིན་སྐྱུལ། འཇུག་དབྱུངས་གང་སློལ། བདེན་ཚིག་སློབ་ལམ།  
 མ་ཉི་བཅས་གྱི་སྤྱད་དཔེ་ལུང་སྐྱུལ། རྒྱ་བ་ 10 ཚེས་ 22 ཉིན་མ་ན་ལིར་ཉ་གང་མང་  
 ཚེ་ཐར་དང། གུ་ལུར་ལེབས་ཉེ་བོད་རིགས་ལམ་བཟོ་བ་སེར་སྐྱ་བཞི་སློང་ལྷག་ལ་  
 ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་སློབ་སློང་ཚིག་བརྒྱད་མ། གང་སློལ། བདེན་ཚིག་སློབ་  
 ལམ། གནས་ཚུང་འཕྲིན་སྐྱུལ། མ་ཉི་བཅས་གྱི་སྤྱད་དཔེ་ལུང་སྐྱུལ། རྒྱ་བ་ 10 ཚེས་  
 23 ཉིན་མཚོ་བསྐྱར་མཚོ་སློང་དང་གུ་ལུའི་ལྷ་ཁང་དུ་སློང་མཚོད་འབྲུལ་གཤོལ་དང་  
 འབྲེལ་སྐྱོན་དུག་དང་བཟང་སློང་ཡན་ལག་བདུན་པ། བསམ་བློན་འབྲུལ་མ། བདེན་  
 ཚིག་སློབ་ལམ་བཅས་གསུངས། སྤྱད་དཔེ་བརྒྱད་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་གུ་ལུའི་  
 ཚོགས་འཁོར་དང་བསམ་བློན་འབྲུལ་མ་གསུང་རྒྱུར་བཀོད་མངགས་དང་མ་སྐྱོན་  
 འབྲུར་མངོན།

རྒྱ་བ་ 10 ཚེས་ 26ནས་ཉིན་དུག་རིང་གདན་སའི་དགེ་བཤེས་བཙུ་བྱུག་ཙམ་  
 གྱིས་བཙན་ཤོལ་དུ་སྤྱད་དཔེ་གྱི་ཚོད་རྒྱུགས་ཐོག་མ་སུལ་བར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་  
 གཉེས་དང་གསེར་གོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཚོད་རྒྱུགས་བཞེས།  
 སྤྱད་དཔེ་ནང་བསྐྱོད་ཤེས་རིག་འཛིན་སློང་སློབ་གཉེར་ཁང་ཐོས་བསམ་ཐར་འདོད་

སྤྱིར་གི་མཁའ་པོ་བརྒྱད་ནས་དབྱུར་གྲོལ་བའི་ལྗོངས་རྒྱུའི་མངལ་ཁ་དང་འབྲེལ་ལྷ་  
བ་ 10 ཚེས་ 30 ཉིན་བརྟན་བཟུགས་ལུས་བར་དབྱེས་མཉེས་ཆེན་པོ་མངོད།  
ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་སྤྲལ་སའི་མཁའ་པོ་བརྒྱད། ལྷགས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱགས་  
འབྲུལ་མཁའ་དགོ་བཤེས་རྣམས། ར་སར་གཏུབ་བཟུགས་ལྷ་སྐྱེལ་དགོ་བཤེས། རྣམ་  
གྲུའི་དགོ་འདུན་པ་བཅས་དང་སྣུན་ཅིག་གཟིམ་ཚུང་དུ། རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤིད་ཀྱི་  
ཞབས་རིམ་དུ་ཟབ་ལམ་སྐྱེ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་ཚོགས་གངས་གསོག་  
གིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ཇེ་བསྐྱེལ། རྣམ་གྲུ་ཐབ་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་  
གི་འདུས་སྐྱེས་པོད་བསྟན་སྤིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་རིམ་དུ་བདུན་སྤྲལ་  
བཞིའི་རིང་སྤར་པའི་གཏོར་སྐྱབ་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ་སྐྱེ་བ་ 11པའི་སྐྱེ་མཚུག་གཏོར་  
རྒྱག་གནང་བར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མངོད།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས་གནས་ཚུང་དང་དགའ་གདོང་སྐྱེ་ཉེན་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་  
བཅངས་གནང་རྒྱུར་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐྱེ་ལྡེའི་སྟོག་འཁོར་  
དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐྱེ་ལྡེའི་སྟོག་འཁོར་རེ་གསར་བཞེངས་  
དགོས་པའི་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། བོད་རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ལྷི་  
རྒྱ་12 ཚེས་ 21 ཉིན་དགའ་ལྷན་ལུ་མཚོད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་  
འཁོར་མའི་སྐྱབ་ཚོག་མངོད་དེ་སྐྱེ་ཉེན་གཉིས་ལ་གནང་། དེ་སྟོན་བོད་དུ་གསར་  
བཞེངས་གནང་བ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་འབྲུལ་མེད་བསྐྱེས་རྒྱུའི་སྐྱེ་ལྡེའི་ཞབས་ཐར་  
སྟོག་འཁོར་འབྲུར་མ་དེ་ཉིད་ཆིབས་སྐྱུར་སྐྱབས་བསྐྱེས་རྒྱུར་ལྷགས་སྐྱབས་མི་བདེ་  
བས་ཚུང་ཞིར་བསྐྱེས་བདེ་བ་ཞིག་བཞེང་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་

སྐྱུལ་མཛད། ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ནས་བཀའ་བཀོད་ལྟར་རས་གཞིར་གྲུ་ཅུ་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་མངའ་བདག་ཉེད། ཚོས་དབང། མྱོང་ཆེན་སོགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལྷ་དང་འབྲེལ་  
ཆེ་བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཉེན་དམ་རྣམས་སོགས་ལྷག་རྣམས་རྣམས་ལྷགས་ཤིང་  
ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཟོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གྲུ་པ་འཛིན་ལས་དབང་རྒྱལ་  
ལྟར་བསྐྱེད། སྐྱུ་བྱིས་བཏབ། གནས་ཡིག་དང་སྐྱགས་འཁོར་སོགས་ལྷག་ལེན་  
བཞིན་གནད། སྐྱུ་ཐང་གྲུབ་མཚམས་རྒྱལ་ཏུ་སློབ་འཁོར་གྱིས་ཤིང་སྐྱུ་བ་ཚོག་མཛད་  
པ་སོགས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་དགོངས་དང་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱུན་པར་གནད་ལྷེ་  
ལུལ།

བོད་རྒྱ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ སྤྱི་ལོ་ 1963 རྒྱ་བ་ 6 ཚེས་ 7 ས་རྒྱའི་དུས་ཆེན་ཉིན་  
སྐྱུང་གནས་པ་སེར་སྐྱུ་པོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་དང་ཆོ་སྐྱུལ་དགོ་བཤེས། རྣམ་གྲུའི་དགོ་  
འདུན་པ། ལས་བྱེད་བཅས་དད་ལྡན་བརྒྱ་སྐྱག་བཀའ་བར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་  
སློམ་པ་དང་། ཤེད་སྤྱིང་དང་བཟང་སྦྱོང་སློན་ལམ་སོགས་ཚོས་སྦྱོང་འགའི་ལྷགས་  
ལུང་སྐྱུལ། རྒྱ་བ་ 7 ཚེས་ 15 ཉིན་ལྟར་ཁ་སྤྱི་ཏུ་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་  
དཔོན་བོད་དོན་སྐྱགས་སྤང་ཅན་JaganathUpadhyayaཞེས་པ་མཛལ་བཅར་  
གྱིས་ཉིན་བོད་ས་མཚམས་སུ་གནས་པའི་མི་རིགས་ཚོར་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོ་ཞིག་  
གསར་འཛུགས་གནད་འཆར་ལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་བཟོ་འཆར་སོགས་ལུས་  
པར་ལམ་སློན་མཛད། གོང་གསལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ད་ལྟ་ལེགས་སྐྱུང་གྱི་སྐྱད་ཏུ་  
འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་དུ་མ་ཅམ་ལས་གཞན་མི་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡང་  
བཀའ་ལན་དུ་སྐྱུལ། རྒྱ་བ་ 8 ཚེས་ 4 ཉིན་གདན་སའི་སློབ་གཉེར་བ་བཙོ་བརྒྱད་

ཅམ་ནས་དག་བཤེས་རྩོད་རྒྱལ་ས་ལུལ་བར་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་  
དང་ལྷན་ཅིག་ལེགས་ཉེས་ཤུག་འབྱེད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛད། ཚེས་ 5 ཉིན།

ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ལྔའི་ལྗོངས་ཚུ་ཚོད་བཞི་པའི་ཐོག་ཁོ་བོ་ཅག་དག་ཚུལ་སློང་གོ་  
བུམ་ནས་དབྱར་སྤྲོ་མ་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཅིང་། གནས་དགའི་བཀའ་ལུང་དུ་དབྱར་རྒྱ་  
གསལ་རིང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསལ་ནས་ཤར་དང་། དགུ་བ་ལྷ་བབས་དུས་ཚེན་བཅས་པར་  
དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་བ་རྣམས་ནས་ལྷ་ལྡན་རོ་ཤུག་རྣམས་གཉིས་དང་། འཕགས་  
མཚོག་གྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་གྲིས་མཚོན་རྟེན་མཚོག་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་  
མིན་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་ཉེན་བརྐྱོག་ཆེད་རབ་གནས་རྩ་ཐོག་མ་དང་། རྒྱུང་མཚོད་གནད་  
སློན་འབྲུལ་དགོས་པེབས་བ་ལྟར། འདི་ཉིན་ཚོས་དོན་ལྡན་ཁང་ནས་མཚོད་སློན་འབྲུལ་  
བཤེས་སོག་། ཁོ་བོ་དང་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དག་འདུན་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་  
འཛིགས་བྱེད་གི་བདག་བསྐྱེད་སློན་དུ་འགོ་བའི་སློ་ནས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་  
སྤྱན་འབྲེན་ལྷན་གསོལ། རབ་གནས་རྩ་ཐོག་མ། འཕགས་བརྟོད། རྟེན་འབྲེལ་བརྟོད་པ།  
སློལ་བརྟོད། བདེན་ཚིག་སློན་ལམ་བཅས་ཞལ་འདོན་རྣམས་སྤྲོ་ཚུ་ཚོད་དགུ་བ་ནས་  
བཅུ་གཉིས་བར་གསུངས།

ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ཡང་  
མགོན་པོ་མཚོག་གི་མཚོན་ལམ་དང་ཚོས་སློང་གནས་དགའ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་  
བཅས་ལ་བརྟེན་ཚེས་ 21 ཉིན་མགོན་པོ་མཚོག་དང་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་  
བྱུང་ནས་རྣམ་གྲུའི་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་དང་ལྷན་ཅིག་“དཔལ་རྣོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
ཚེན་པོའི་སློ་ནས་བསལ་ལྡན་གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་སློངས་སུ་གསུལ་བྱའི་

བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་མཚོག་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་  
 ག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་"མཛད་པར་སྣ་ལྟན་དུ་བྱུག་ནས་འཛོར་བ་  
 སོགས་རྟུགས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཞེས་རྒྱན་རབས་ཀྱི་དགེ་ལས་ཐོས། ཡང་  
 གནས་རྒྱུང་དང་དགའ་གདོང་བསྟན་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་ཆེས་ 28 ཉིན།  
 ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གནང་སྟེ་སྣ་སྲུལ་དགེ་བཤེས་དང་  
 རྣམ་གྲུ་གསུང་ཞབས་བཅས་ནས་མཁའ་འགྲོ་བསུ་བརྒྱུག་གི་བརྟན་བཞུགས་སྲུལ་  
 བར་སྣ་ཆེ་ཡུན་བརྟན་གྱི་གཡུང་དམ་མི་བྱེད་པ་མཉམས་ལ་བཏགས། ལྷ་བ་ 9 ཆེས་  
 13 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟ་སའི་ཚོས་བྱེད་ཡོངས་དང་སྟན་ཅིག་  
 Vietnamལྟོ་མའི་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་བདེན་དོན་རི་བཞིན་འབྲུབ་  
 པར་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཉམས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་འཐབ་རྩོད་དམག་  
 འབྲུག་<sup>48</sup>སྲུང་དུ་ཞི་བའི་མཉམས་སྟོན་མཛད། ལྷ་བ་ 10 ཆེས་ 6 ཉིན་བོད་རིགས་  
 དམག་དོན་སློབ་སྲུང་བ་རྣམས་དང་། ཆེས་ 7 ཉིན་ཨ་མདོ་བསྐྱི་ནས་སྣ་ཆེ་ཡུན་དུ་  
 བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་དག་ཏུ་ཞུས་པར་དབྱེས་མཉེས་ཆེན་པོས་དེ་ལུགས་  
 ཞལ་བཞེས་མཛད། སྐབས་དེ་ལེད་དུ། མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་སྣ་སར་འབྲུང་བའི་གཞོན་འཚོ་བརྒྱུག་ཆེད་སྣ་ཚོག་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྣ་སྲུམ་སྣ་ཚོག་དང་། སྣ་གཏོར་ཟབ་ནན་དགོས་ལུགས་གནས་དགའ་གཉིས་ནས་ལྷང་  
 བསྐྱེད་བྱུང་དོན་ལྟར། དབྱེད་གནས་རིང་སྣ་ཐེབས་ནམ་ཡོད་ལ་སྣ་གཏོར་སྣ་བསངས་

48 དམག་འབྲུག་དེ་ནི་Vietnamབྱང་མས་དམར་ཤོག་ལ་ཐོས་ལ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་བརྟེན་སྟོན་བྱུང་གཉིས་བར་དུ་སྲིད་ལུགས་འདོད་ཚུགས་  
 མཐུན་མིན་ལ་སྟོན་དུ་བྱུང་ཉེ། སྤྱི་ལོ་1954ནས་1975བ་དམག་འབྲུག་མཚམས་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་མཐར་སྟོ་མ་མས་ཉེས་སུ་སོང་བ་དང་བསྟན་  
 དམག་ཐག་ཚོད།

བཅས་རྒྱན་དུ་སྐྱབ་སྤུངས་སྤོང་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་ཉིན་ལྔའི་རིང་། བཟང་དུག་  
སོགས་ལྷ་རྩལ་འཛོམས་པའི་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་པོ་ཅག་ནས་བཀྱིས་པར་ཡོངས་འཛིན་  
རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉལ་ལེན་གྱིས་སྤུངས་སྤོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནས་ལྡན་གྱི་ལུང་དོན་ལྟར་བོད་  
མིའི་སྤོད་སྐྱེད་ཁག་ནས་ཞལ་འདེབས་ལུས་འཕྱོར་སྤོང་གཞུང་ནས་མ་སྤུན་ཤེན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་  
པོ་དང་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་སྤྲོ་མ་མཁན་པོ་སོགས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་  
བ་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་རིས་འཁོར་བཅས་ནས་སྤྲོ་མ་ཚོད་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཚོགས་འདུལ། བསམ་ལྗོན། བར་ཆད་ལམ་སེལ། འཕགས་བསྟོན། བདེན་ཚིག་སྟོན་  
ལམ་བཅས་ཉིན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་གྲངས་གསོག་བཀྱིས་སྐྱབས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་  
ཚོགས་སུ་ལེབས་ཏེ། ལྷོ་སྒོས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་སྤྲོ་མ་ཐོར་སྤོལ་བར་མཛད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། པོ་བྱང་དུ་བསྟན་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་སྤུངས་དམག་གི་མཚོན་  
སྐྱེད་སྐྱབ་པར་མཛད། ལྷ་བ་ 11 ཆོས་ 8 ཉིན་བོད་མི་ཚིག་སྟོང་བཞུགས་བར་སྟོལ་  
བསྟོན་དང་འཕགས་བསྟོན། བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ། མ་ཁི་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལུང་  
སྟུལ། ལྷ་བ་ 11 ཆོས་ 9 ཉིན་ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་  
ཆེན་པོ་ཁག་གི་སྤྲོ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དང་པོའི་སྤོང་། བོད་བསྟན་སྤིད་སྤིད་  
བདེ་ཐབས་དང་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་དམ་ཚིག་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་དང་མ་སྤུན་ལམ་  
དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་སྤིད་ཀྱི་གནད་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་  
གསུང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལེབས་པར་ཀུན་གྱི་དང་བ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོགས། ཆོས་  
13 ཚོགས་ལེབས་སྤྲོ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་གནད་སྤོན་སྤུངས་བར་དཀྲོས་  
མཉེས་ཆེན་པོ་མཛད། ཆོས་ 14 ཉིན་ཚོགས་འདུ་ནས་སྤོལ་བའི་སྤྲི་བསྐྱབས་གྲོས་

ཚོད་ཡིག་ཆར་མགོན་པོ་མཚོག་དང་ས་སྐྱ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།  
ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ། བདུད་འཛིན་མས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་མཚོན་ཉུགས་  
འགོད་གནང་མཛད་ཅིང། མཇུག་བསྟུན་གསུང་བཤད་དང་མཐར་བསྟན་འབར་མ་  
དང་ཤེས་བརྗོད་གསུངས་པ་བཅས་ཚོས་བརྒྱད་ནང་ཁུལ་དམ་མཐུན་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོང་  
བའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་ས།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 15ནས་  
ཉིན་བཅུ་ལྔ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་ལྔ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་བོད་  
སྤོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟབ་གསོལ་བསྐྱབས། ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 20 ཉིན་ཀམ་  
པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚ་ཞིག་ལྷ་དམར་སྐྱ་མེད་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡང་  
སྐལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྲུང་ལྷ་ལྷ་དུ་སྐྱ་གཙུག་ལྷན་  
བཞེས་ཉེ་ལྷ་དམར་སྐལ་སྐྱ་བསྟན་འཛིན་གསུངས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཅེས་མཚོན་སྐལ།  
ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 6 ཉིན་སྲུང་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚོན་གྱི་སྐལ་སྤྱི་དུ་སྐྱ་གཙུག་ལྷན་བཞེས། བཀའ་བསྐྱེད་ཟླ་བ་ 5 ཚེས་  
18ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་འདུས་  
མང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཤགས་གྲངས་  
གསོག་གནང་། ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 28 ཉིན་གྱི་སྤྱོད་སྐྱ་གཤེགས་སྲིད་ཚོན་ལེ་རུ་ལ་  
ལྷ་ངན་ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྱི་གྲུས་པའི་སར་ཆེབས་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱ་ཞབས་ལེ་རུ་ལེ་སྐྱ་  
ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེད་དང་གྱི་མང་དགེ་བའི་ཐུགས་སློན་སོགས་མཛད། ཟླ་བ་  
6 ཚེས་ 24 ཉིན་པོ་བྱང་ཚོམས་ཚེན་དུ་དགེ་སྤོང་བརྒྱ་མཁུ་སྐྱག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་ཚུལ་དང། རྗེས་ཁྲིམས་གཙང་སྤྱང་དགོས་པ་  
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཞིབ་རྒྱས་སྟུགས། ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 13 ཉིན་མཁའ་པོ་དང་ཚེས་  
བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱེས་ལ་སོགས་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་སུམ་ཅུ་སྐྱོད་ལ་སྐབས་ཚེས་  
སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཆེན་མོར་བསྐྱུང་བའི་ཐད་བཀའ་སློབ་དང་བཀའ་བསྟུང་  
ཞིབ་རྒྱས་གནང། ཚེས་ 30 ཉིན་སྐབས་འདི་སྐྱེས་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུམ་པར་  
ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཛད། ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 22 ཉིན་ཉི་  
ཉོང་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་གིས་མཛུགས་བཙུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གནང་  
སྟེ་གང་ཤེས་གཞན་ལ་སྟོན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་  
མོའི་འཇུག་དཔེ་བཙུགས་སྟུགས། ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 5 ཉིན་དགེ་སྐྱོད་བརྒྱུད་ཅུ་ཡས་མས་  
ཚམ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་འིན་ཏུ་ཉག་སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པར་སྤི་  
ནས་བརྟམས་ཐབས་སྐྱོད་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་  
སློབ་གཉེར་དང་བསྐྱབས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མ་བཞིས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཡིན་པ་སོགས་ལས་འཕྲོས་ཉེ་གྲང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ཞིབ་ཏུ་སྟུགས། ཟླ་བ་ 11 ཚེས་  
21 ཉིན་སྤྱི་ལོ་གཅེན་མོ་ཆེ་རིང་སློབ་མ་མཚོག་དཀྱིལ་ལན་ཏུ་སྐྱེ་གཤེགས་པར་སྤི་  
མར་ཡོངས་སུ་དགེ་འདི་ལེ་སྟུགས་སྟོན་གནང། ཚེས་ 25 ཉིན་པོ་བྱང་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་  
གྲིང་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་སྟན་ཅིག་ཐབས་བཤད་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོད་ལས་འཕྲོས་པའི་  
བཀའ་མཆིད་དང། དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་གདན་དང་སྤྱི་ལོ་མཁའ་པོ་སོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུང་གྱིས་  
གནས་གཞིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤི་ནང་གི་མི་སྣུང་མཛུགས་འབྲས་དཔེ་སོགས་ཏུ་རྒྱུན་  
བཞིན་མཛད།



དགའ་ལྡན་ཁི་ཚོག་གོ་བྱུག་པ་རྗེ་བྱུང་བྱུང་བསྟན་ཀུན་དགའ་མཚོག་ལྷ་སར་རྒྱ་  
མིའི་བཅན་འོག་ཏུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་བརྟེན། བོད་གཞུང་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་  
བརྒྱུད་ཡོངས་འཛིན་སློང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁི་རབས་གོ་  
བདུན་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་གདན་བོད་དགོན་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སློང་གི་མཁན་པོའི་  
མཚན་གནས་གཉིས་ཀ་བཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་བོད་ཤིང་སྐྱུལ་ལྷ་  
བ་ ༡ ཚེས་ ༩ སྤྱི་ལོ་ 1965 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 6 ཉིན་དོར་གདན་བོད་དགོན་ཏུ་ཁི་  
མཁན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བཞེས་མཛད་སློབ་སྐྱུངས། འདི་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་  
དགའ་ལྡན་ཁི་རབས་བྱི་མ་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཁག་ནས་ལེབས། དེ་  
ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མཛོན་པར་བཞེངས་པ་དང་ཆབས་  
ཅིག་དོར་གདན་མཁན་པོའི་ཁི་ལེབས་ཀྱི་མཛད་སློབ་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་ཏུ་ཚོས་དོན་  
བཀའ་སློན་ལས་རོགས་གསེར་གོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་  
འབྲུལ་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་ནས་བཀའ་སློན་ལས་རོགས་དམ་པ་སློབ་ཤོས། བཀའ་བྱུང་བྱུང་  
བསྟན་འོར་བཟང་། གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་བླ་སྟོན་སྦྱང་བཅས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལས་སྟེ་  
སོགས་ཆེད་བཅར་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་གནང་། རྒྱབས་རྗེ་ཁི་བྱང་རིན་  
པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཞབས་གསུམ་ཆེད་གཉེར་མདུན་མཛལ་དར་དང་། མཚུལ་རྟེན་གསུམ། དབུ་  
པའ་སོགས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེད་གནང་མཛད། མཛད་སློབ་བྱུང་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་ཚོན་པོའི་ཤིང་བྱང་  
ཏུ་སྐྱུ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། སློབ་ཤོས་མང་ཏུ་འབྲུས་པར་  
བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་བཤའ་བྱང་དབུ་འཇུགས་ཅམ་མཛད་པ་སོགས་

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྲི་ཐོག་གོ་བདུན་པའི་མཚན་བཞེས་ཁྲི་འདོན་དང། རྗེ་  
གདན་པོད་དགོན་གྱི་མཁན་པོའི་མཚན་ཁུར་བཞེས་པའི་མཇུག་སློལ་གསལ་བར་བྱལ་སྟེ་  
ཆོས་བརྒྱན་ཉིན་རྗེས་གདན་ནས་མེ་འཁོར་བརྒྱན་དུ་སར་ལེབས་ཐོན་མཇུག། ཆོས་བུ་  
གཅིག་ཉིན་ཁོ་པོའི་སར་ལེབས།

ཞེས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གོ་བདུན་པ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་  
དུ་གསུངས། ཆོས་ 16གཞུང་ས་ནས་སྟག་ཕྱུའི་དག་སྤང་ཆེ་དབག་མེད་ནང་སྐྱེ་  
འཆི་མེད་ལྷ་ལྡེའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་བཏུན་བཞུགས་  
རྒྱས་འབྲེལ་ཞུས། བཀའ་ཤག་ནས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཅིར་སྤང་དོར་ཚུལ་  
བཞིན་བྱེད་དེས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང། མགོན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་ཡུལ་བཏུན་ཡོང་བའི་  
གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དག་ཏུ་ཕྱུལ་བར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་སློན་མཉམ་  
འབད་དམ་གཙང་ངོ་སློག་མེད་པའི་ལས་ཁུར་བཞེས་ན་སྐྱེ་ཆེ་ལ་མེམས་ངལ་མི་  
དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་སྦྱུལ། བོད་ལྗེ་ ༡ ཆོས་ ༡༦ ལྷ་བ་ 3 ཆོས་ 18 ཉིན་  
སྤར་སློལ་ལྟར་བཞུགས་སྤང་དུ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
ནས་ཡུལ་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཁྲི་པེབས་གསར་མཇུག་  
གྱི་མཇུག་སློལ་བསྐྱེད་སྤངས། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

སྤོ་ཚུ་ཆོད་བརྒྱན་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབུ་བཏུང་། སྐྱེ་ཆོས་བཞེས་ཏེ་  
ཆོས་ཚེན་དུ་ལེབས་ཏེ་སྐྱེ་བྱུག་གནང་བའི་ཕྱག་ལན་ཕྱུལ་རྗེས་ཐོག་མར་ཁྲི་པའི་མཚན་  
རྟེན་གསུམ་དང། ལྷ་མཚུན་རྗེས་གདན་དགའ་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱས་གླིང་གི་མཁན་པོའི་གསར་  
མཇུག་རྟེན་གསུམ་མཇུག་དར་དང། འཁོར་ལོ། ཆོས་དུང་སོགས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་

ཞབས་སོར་འཁོད། གསོལ་ཇ་ལེབས་ཇེས་ཚོས་དོན་བཀའ་སློན་ལས་རོགས་མཚན་
 ཞབས་གསེར་ཀོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་ཇ་མཚོད་གངས་ཚན་ཤིང་ཏྲ་
 གསུངས་ཐེན་ཇེས་གསོལ་ཇ་དང། བཞེས་འབྲས་ལེབས་ཇེས་སྐར་ཡང་གསེར་ཀོང་རིན་
 པོ་ཆེས་འབྲས་མཚོད་བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་བསྐྱལ་གནང་མཛད། བཀའ་སློན་བཞི་
 དང། ཚོགས་གཙོ། ཚོས་ལུགས་ཁག། ཚོལ་གསུམ་སྤྱི་འཐུས་བཅས་པས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་
 མཇལ་དར་རེ་ཕུལ་ཉེ་རང་གལ་དུ་འཁོད་ཐེན་པ་ན། རྣམ་གྲུ་མཁའ་སློབ་དང། གསུང་བཟང་
 བ་རྣམས་ཡར་བཞེངས་ཉེ་ཁོ་སོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ་འདེབས་དང། སློབ་ཐང་རྒྱལ་བརྟན་མ། དེ་ཇེས་ཚང་མས་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཉེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཤིས་བརྗོད་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་གྲུབ་པ་དང། ཁོ་སོས། རང་གི་རྩ་བའི་
 སླུ་མ་མཚོག་ལ་མཇལ་དར་དང། སྤང་མདུད་བཅས་གྲུས་བ་ཚེན་སོས་ལག་བརྟན་གྱིས་
 ཕུལ། ལེགས་སྐྱེས་རྟེན་ཆས་རྣམས་སྤྱན་སྦྲར་བརྟན། སླ་བྲང་ཞབས་གྲས་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྤང་མདུད་བྱིན། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སླ་བྲང་དུ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་
 ཡོངས་ནས་རྟེན་འབྲུང་མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་ཉིན་སླ་བྲང་དུ་སྐྱབས་ཇེ་ཁྲི་བྲང་དོ་ཇེ་འཆང་ངོ་
 ལེབས་གྱིས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ཉུགས་ཚན་སྲིད་ན་རིང་བ་དང།
 རྟེན་དོད། ཇེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་མཇུག་རོགས་གྱི་ཕྱག་དཔེ་བཅས་འབྲལ་གནང་མཛད།

ཅེས་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས། སླ་བ་ 4 ཚོས་ 7ཚོལ་གསུམ་
 ཚོས་ལུགས་བཅས་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང།
 ཚོས་ 13 ཉིན་མདོ་སྟོད་ཚུ་སྤང་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། སླ་བ་ 9 ཚོས་ 1 ཉིན་
 ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྲང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ཆེད་ལེབས་གྱིས་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་

གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་ལྷན་འགྲུབ་མ་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་བསྐྱབས་ལུང་  
 གསལ་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ས་ནས་ཆེབས་མེབས་གྱིས་ཉེ་ལུང་Pathankotཞེས་པར་  
 ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས། ལྷ་ཀི་སི་ཐན་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཕྱོད་དམག་ཟེང་  
 མགོ་བཅུགས་ཏེ་གནས་སྤོངས་དམག་མི་སར་འབབ་པ་སོགས་འདིགས་སྤང་ཅན་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བུང་། བསམ་བ་ལྷན་འགྲུབ་མ་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་ལུང་  
 གསལ་བ་ཡང་འགྲུལ་གྱི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གཟེགས་ཡོད་དེས་སྣམ། ཆེས་  
 9མཚན་གྱི་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ལ་ལྷ་ཀི་སི་ཐན་གྱིས་རྒྱ་ས་འདི་ཉེ་འཁྲིས་གྱི་ཡོལ་  
 ཞེས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་སྤྱང་ལ་དམིགས་ཏེ་འགད་རྫས་གཉིས་འཕངས་པས་མི་  
 གཉིས་དང་སྤྲུགས་ཐོག་དུ་མ་བསད། དེ་ནས་ཡུང་ཉིན་ཤས་རིང་གནས་སྤོངས་རྒྱ་  
 ས་འདི་ཉེ་འགྲུལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་འགད་འགད་རྫས་འཕངས་པ་སོགས་གནས་བབ་རྩ་  
 བཟང་ཏུ་གྱུར་བས། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཡུང་ས་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ལྡི་ལིར་  
 ཉེན་གཡོལ་དུ་སློབ་དགོས་ཚུལ་གསུངས། ཡོངས་འདིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་བསྟེན་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གྲོལ་བ་ལ་ཉིན་གངས་བཅུ་ཙམ་ལས་  
 མེད་པའི་མཚམས་སུ། ཡུང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་བཏོད་ལྟར་སྤྱི་ལུང་གཅེན་པོ་སློ་  
 བཟང་བསམ་གཏུན་མཚོག་ལྡི་ལི་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཆེད་མེབས་གྱིས་ཆེས་ 20  
 ཉེན་ཡོངས་འདིན་རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྤྱི་འཁོར་བཅས་ལྡི་ལིར་གདན་  
 ལུ་གནང་། བོད་ལྗང་ 10 ཆེས་ 10 ལྷ་བ་ 11 ཆེས་ 15 ཉེན་ལྡི་ལི་བོད་ཁང་གི་སློབ་འབྲེད་  
 ཉེན་འབྲེལ་མཚན་སློབ་ཡོངས་འདིན་རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་སློབ་ཆེན།  
 ལེ་དུའི་སྤྲུལ་མོ་ཞེན་རྩི་ར་ལྟན་རྩི་སོགས་སྤྱི་མགོན་རྣམས་དང་ལྷན་བཞུགས་གྱིས་

ཤིས་བརྗོད་ཞལ་འདོན་སོགས་མཛད། ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 26 ཉིན་དོན་གཤམ་བོད་  
དགོན་དགའ་ལྗན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཡོངས་འཛིན་  
སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཚམས་འདེགས་འབྲུལ་མཛད། ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་  
སྤར་ཡང་མཚམས་འདེགས་འབྲུལ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགོན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་དུ་བཀའ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་དང་རབ་གནས་སོགས་མཛད། ཚེས་ 31 ཉིན་བོད་  
བསྟན་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིའི་རིམ་གྲོར་དགོངས་ཏེ་དོར་གཤམ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལུང་དུ་  
མགོན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་སོག་དགེ་ལུགས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་ས་  
རྒྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་མ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བརྒྱུད་འབྲུག་པ་  
ལུགས་སྲས་དང་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་ཆབས་ཅིག་སྟོང་མཚོད་རྒྱས་པ་  
འབྲུལ་གནང་གིས་ལུགས་སྟོན་གནད་སྤྲིན་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ 1966 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 22 ཉིན་ནས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་འིང་ཡོངས་  
འཛིན་རྣམ་གཉིས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩམ་དཀར་དང་  
མགོན་དཀར། རྣམ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཡང་རྒྱབ་མཛད་དེ་སྲིད་ཞིའི་དགེ་  
ལུགས་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ལུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྲོད། ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 4 ཉིན་ཀྱི་  
ཕྱི་ལོར་ཡོངས་འཛིན་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་རབ་སའི་སྟོག་བརྟན་བཟོ་རྒྱུན་  
པ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་བྱེད་སྟོན་བརྟན་པའི་བཀྲིས་པ་སྤྲུལ་འབྲུལ་  
ལུས་པར་གཟེགས་རྟོག་དང་། བོད་རྒྱ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 5 ལྟེ་ལྟ་བའི་ས་  
དུས་ཆེན་ཀྱི་ཉིན་མོར་ད་ས་ལེག་ཡོར་ལྷན་སྤྱིར་གསར་བཞེངས་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་  
ཆེར་རབ་གནས་མཛད། ཟླ་བ་ 12 འའི་རྒྱ་མཚུག་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་

ཨི་ཏ་ཡི་(Italy)འབྲུག་ལུགས་པར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་ཆེན་ལ་མངའ་  
འཕྲད་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་འབྲུག་གནང་མངའ་བ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་  
དང་། བ་ལྟ་བུ། དཔལ་ལྷན། གསུང་སྐྱུར་ནམ་མཁའི་ལོ་རུ་བཅས་སྐྱེ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་  
མངའ་འཕྲད་གནང་། དེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་རང་རྣམ་ལས།

ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཞིག་ཏུ་སློབ་(Pope)ཀྱི་པོ་བྲང་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་ཞིང་། ཐོག་  
བརྟེན་མང་པོ་ཅན་དེའི་སློ་སྤང་རིམ་བ་རྣམས་བརྒྱུད་སྤེང་ཐོག་ཏུ་འགྲོར་སྐབས་མགོན་  
གཉེར་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མིང་དེ་གཟེམ་ཚུང་བྱི་མ་ཞིག་ཏུ་ངང་ཅམ་བཞག་རྗེས། སློབ་ཀྱི་སར་  
བཏང་བྱུང་བ་སློབ་ཉིད་བཞེངས་ནས་འདུག་པར་མངའ་དར་ནང་མངོན་དང་། འབྲུག་རྟེན་  
བོད་ཀྱི་རོལ་མོ་སྐབ་ཚོལ་རྒྱ་རྟེན་ཆ་གཅིག་ལྟེ་མངའ་འཕྲད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་  
ཞབས་སྟེགས་ཐོག་མཉམ་འཁོད་རྗེས། སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་ཆའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ལས་  
ཆེད་བཅར་ལྷོ་དོན་ལོ་སྐྱེ་ཆེན་མཚོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ལྷོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་  
བྱེད་ཀྱི་ལུང་བ་སློམས་ཚུང་ཞིག་ནང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་བཅོན་  
གཞོན་ཚབས་ཆའི་རྒྱན་པས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྲོས་གྲུར་སྐབས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཚོགས་  
ཁག་ནས་སློབ་གསོའི་རོགས་པར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དང་། བྱིན་ཆད་ཀྱང་རང་  
དེ་ཚོས་བྱེད་གཅིག་གྲུར་གྱི་གནས་ལ་བརྟེན་རང་མོས་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་  
བདེར་གནས་ཐབས་ལ་དགོངས་བཞེས་དེས་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་བར། ཁོང་ནས་ཏུ་  
ལའི་སྐྱེ་ཆའི་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངས་ཀྱང་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་ཆའི་དང་།  
བོད་ཀྱི་སློར་ལ་དོ་སྤང་སེམས་ཁུར་བྱེད་བཞེན་པ་ཡིན། བྱེད་ཚོར་རོགས་རམ་ལྷོ་དགོས་  
པ་གང་འདུག་ཅེས་དང་། བྱེད་རང་སླེར་ལ་རོགས་རམ་ལྷོ་དགོས་པ་འདྲ་མི་འདུག་གས་

ཞེས་ཀྱིས་བྱུང་བར། དེད་རང་སྐྱེར་ལ་རོགས་རམ་ཞུ་དགོས་པ་མེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་  
བྱེད་བྱེས་འགྱོར་ཁྱོན་ཆེར་འཚོ་གོས་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་འོས་དགོངས་པར་འཇགས་པ་  
ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་མངལ་འཕྲད་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་མ་ཐེན་ཅམ་རིང་མ་སྐྱུན་ལམ་ལུགས་  
ལེགས་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་ཞིང་། ཁོང་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་དབར་དེབ་དང་།  
འཚོམས་ཉུགས། ཁོ་བོ་རང་ལ་འདད་དུལ་གྱི་ཉུགས་མ་བཅས་གནང་བ་བདག་གིར་ཞུས།

ཞེས་གསུངས།

ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 27 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མི་འཇམ་ལོ་ནས་དྭ་སར་  
ཐེབས་འགྱོར་གྲུབ་མཚམས་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་གི་གཟེམ་རྒྱུ་ཆེབས་སྐྱུར་  
བསྐྱུངས། ཚེས་ 29 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཆེད་  
ཐེབས་ཀྱིས་ལུབ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐུལ་དགེ་བཤེས་དང་།  
བོད་མི་སློབ་སྤྱུག །གཞིས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས། ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་ཆེན་དང་  
མངལ་འཕྲད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱེན་གསེང་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ 1967 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 14 ཉིན། མགོན་པོ་སྐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བརྟན་  
འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོའི་  
གས་སུ་བཞུགས་པ་སྤྱི་ལོ་ 1966 ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་གཏོར་བཤེག་བཏང་བའི་ཞི་  
ཞལ་གཅིག་དང་ཁྲི་ཞལ་གཅིག་བཅས་བོད་མི་གཅིག་ནས་གཉིས་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
བཞུགས་སྐར་དྭ་སར་ཐེབས་འགྱོར་ལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་སྐྱེན་ཅིག་  
མཚོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་མངེད། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

[ཡོངས་འཛིན་སྐྱིང་རིན་པོ་ཆེ་] ཚེས་ བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་དྭ་སར་ཞབས་སོར་འཁོད།

ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཁོ་པོའི་སར་མེབས་ཏེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་མཚིན་ལྷག་པར་  
བསྐྱེད། དེ་ཉིན་ལྷ་སར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་དམར་གྱིས་གཏོར་བཤེག་  
བཏང་བའི་རྩ་ཞལ་དང་། ཁོ་ཞལ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཚོན་  
བསྐྱེན་རྒྱ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་མཚོན་འབྲེལ་མཛད་སྐབས་ཁོ་པོ་བཅར་དགོས་ཚུལ་མེབས་པ་  
ལྷར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས།

ཞེས་སྤོང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀའ་སྐྱེད། ཟླ་བ་ 3 ཆེས་ 29ནས་ཉིན་  
ལྷའི་རིང་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྷར་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
སྐྱབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གཙང་སྟེ་རྣམ་གྲ་  
འདུས་ཚོགས་དང་བཅས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་བོད་སྐྱོང་བཙན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
གསོལ་མཚོན་རྒྱས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཀྱང་། ཉིན་ལྷའི་རིང་གནས་ཚུང་ཚོས་  
རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལླང་ལྷར་བོད་སྐྱོངས་བསྟན་སྲིད་སྤྱིའི་རིམ་གྲོར་མགོན་པོ་  
མཚོག་དཔུ་བཞུགས་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་  
པོ་ཆེ། རྣམ་གྲ་འདུས་ཚོགས་བཅས་ནས་ཕུར་པའི་གཏོར་སྐྱབ་མཛད། དེལ་མགོན་  
པོ་མཚོག་ནས།

གནས་ཚུང་གི་ཕྱང་དོན་བཞིན་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་རིམ་དུ་གཏོར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ལས་  
རབ་སྤོང་བའི་ཕུར་བ་ཡང་སྤོང་སྐྱེད་གིའི་སྐོན་ནས་ཁོ་པོས་གཏོར་སྐྱབ་ཉིན་ལྷ་བགྱིས་པའི་  
སྐབས་ལྷ་བོ་རྩ་ཚོན་དགུ་ནས་དགོང་བོའི་རྩ་ཚོན་བརྒྱད་བར་དམ་པ་གཞན་རྣམས་དང་  
ལྷན་དུ་ཚོགས་དཔུས་སུ་མེབས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ལ་ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་མི་དང་མི་  
མིན་གྱི་བསམ་སྐྱོར་རན་པ་ཅི་མཚེས་མེག་མེད་དུ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམིགས་



མཛད།

ཅེས་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་  
དགོངས་བཞེན་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་སོ་སོའི་མ་དགོན་འཇུགས་རྒྱའི་གྲོས་ཚོད་སྲུ་ལོ་  
1965 ལོར་རྟོག་གཞན་དུ་ཐག་ཚོད་ཐེན་ཀྱང་། དགེ་ལུགས་མ་དགོན་འཇུགས་རྒྱ་  
དུས་འགྲངས་སུ་སོང་བས་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ། དགེ་ལུགས་མ་དགོན་རིང་མིན་  
འཇུགས་གཏན་འཁེལ་བར་གྲ་ཚོང་དུག་གི་རྒྱུ་ལས་འཇུག་མི་བསྐོ་བཞག་གིས་  
ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྟོན་གསེང་ལྷན། ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 29 ཉིན་རྒྱལ་བའི་སོ་བྲང་དུ་  
མང་ཡུལ་སྲིད་གོང་རྩོམ་སྐྱབ་བལ་ཡུལ་ནས་གཞན་བྲངས་བར་ཡོངས་འཛིན་  
རྣམ་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་མཚོད་འབྲུལ་ཁྲུས་གསོལ་སོགས་མཛད། དེ་ལ་ཡོངས་  
འཛིན་ཁྲི་བྲང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་ལས།

(བོད་ཅིས་) ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ 9 ཉིན་ཉིན་སྲིད་གོང་འཕགས་བ་མ་ཉི་བཟང་པོ་  
ཞེས་རང་བྱོན་འཕགས་བ་མཚོད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དེ་ཉིད་སྲིད་གོང་རྩོད་དགའ་ཚོས་སྲེའི་  
དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་གཞན་བྲངས་ཉེ། བལ་ཡུལ་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས་བ་འདི་སྐབས་ད་  
ས་སོ་བྲང་དུ་གཞན་ལྷ་བསྐྱངས་བར་སྲོས་སྒྲེ་ལེབས་བསུ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་དང་།  
ཡོངས་འཛིན་གཉིས། རྣམ་གྲུ་ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་མཚོད་འབྲུལ་ཁྲུས་གསོལ་མཛད།  
ལྷ་ས་ནས་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྩོ་བོ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བྲུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཞལ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་  
སྲོན་ལེབས་ཐོག་། །འདི་སྐབས་སྐར་ཡང་ལུགས་རྩེའི་ཁྲོ་ཞལ་གཅིག་དང་། བྲམས་བ་མཚོད་  
བཞིའི་གས་དུལ་སྐྱབ་གཅིག་གི་ཞབས་འགོ་གཡས་པ། ལུགས་རྩེའི་སྲོག་ཤིང་དུས་བྲ། རྩེ་  
ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྩེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེར་རྒྱུད་གྱི་བཤམ་གྲུ་འཇུགས་བར་བཀའ་

བསྐོ་མཛད་སྐབས་སྐྱེལ་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་གསེར་སྐྱབ་བཅས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་  
སྨོན་པ་མཛད།

ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཉེན་ཉེད་ཀྱི་ཅན་དུ་མ་འཕགས་ལུལ་དུ་གདན་ཞུ་བའི་བཀའ་འདྲིན་  
ལས་མ་ཉི་དུང་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འཕགས་པ་མ་ཉི་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་དང་།  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་སྐྱེལ་སྐབས་གོང་གསལ་གསང་  
བ་འདུས་པའི་གསེར་སྐྱབ་དང་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་མེད་གཤེད་དབུ་ལྷ། ཡོངས་འཛིན་  
སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་སྐྱེད་བཅས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁྱིའོག་སྤྱིར་བཏུགས་སུ་གསོལ་  
བ་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཡང་ཡང་ཤར་བ་ལོ་མཚར་  
བཀའ་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱ་བ་ 9 ཚེས་ 22 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་  
དུ་མགོན་པོ་མཚོག་མི་འགྲུང་བར་ཉི་ཉོད་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུར་རྒྱུའི་ཚུལ་ལས་  
འཕྲོས་པའི་བཀའ་མོལ་དང་། རྒྱ་བ་ 11 ཚེས་ 4 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ཁྱིའོག་སྤྱིར་རིན་པོ་  
ཆེའི་གཞིམ་རྒྱུད་དུ་མེབས་བཅར་གྱིས་སྤོད་བཏུགས་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་སྐྱབ་  
ཆེ་ལུན་བཏུན་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་སྐྱེལ་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཁྱིའོག་  
སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་ལས།

ཚེས་ ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ཤག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གྱིས་བར་ལམ་ཐས་  
ལན་ཏར་(Thailand)ནང་བའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་པའི་མཛད་རིམ་  
དང་། ཕྱོགས་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཚུན་ཆད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་གྲུས་བཀུར་  
ཆེ་བ་དང་། གནས་བཏུན་སྤེ་པའི་དགོ་འདུན་ཆེས་མང་ཞིང་། དེ་དག་ཞི་དུལ་བཙུན་ཚུགས་

ཅན་མཚོང་ན་དང་བ་འདེན་ག། འདུལ་བའི་ཀྱན་སྐྱོད་གཅང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཚུལ་  
དང་། ཞི་ལྷག་ཉིང་འཛིན་དང་། བྱང་སྐྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་ལས་བརྒྱུམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
དྲི་ལན་མཛད་ལུགས་བཀའ་ལེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་དེའི་ལྷ་བ་ 11 ཆོས་ 14ནས་ཆོས་ 17 བར་Thai-  
landརྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པའི་མཛད་འཕྲིན་དང་གཞིགས་སྐྱོང་ཅི་བྱུང་སོགས་ཀྱི་  
ཐད་ཞིབ་ཐོལ་མཛད།

བོད་ས་སྤྲེལ་ལྷ་བ་ ༡ ཆོས་ ༡སྤྱི་ལོ་ 1968 ལྷ་བ་ 2 ཆོས་ 29 ཉིན་ཡོངས་  
འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་མཚོ་གྲུལ་བའི་ལོ་བྱང་དུ་ལོ་སར་མཛལ་བུག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་  
ཆོས་ ལའོར་གསུང་ཆོག་ལྷན་དུ་གནང་། མཛད་སྐོ་བྱུང་རྗེས་གཞིམ་རྒྱུང་དུ་སྐྱོད་  
བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་དོན་ལང་ཐོག་བཀའ་ལོལ་ཞིབ་སྐྱོད་མཛད། དེ་ལ་ཡོངས་  
འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཉི་རང་རྣམ་ལས།

སྤྱི་བྱེད་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་བྱང་འདས་སྐོང་ཉིད་ཡིན་མིན་དང་།  
གྲུབ་མཐའ་ལོག་མའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་  
པས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། ཐལ་འགྲུར་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་  
དང་། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲུབ་འཛིན་དང་  
མཚུངས་ལྡན་དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་སྐོམ་པས་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་པ་ཅོམ་ཡང་སྐོང་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་  
སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བརྒྱུམས་པའི་བཀའ་འདྲི་མང་ཅོམ་ལེབས་པར། བྱང་འདས་སྐོང་ཉིད་

ཡིན་མིན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་། ལོང་གསལ་ཉོན་མོངས་གཉིས་ལ་སྤ་  
རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པ། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདོད་པ་ལྟར་  
ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐོམ་པས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་མགོ་ལོན་པ་ཅམ་ལས་སྤོང་མི་  
ཅུས་པས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཚུ་ལ་སོགས་སྒོར་ཤར་  
ཚོད་འགའ་རེ་གསོལ་བ་དོན་མཐུན་ཞིག་བྱུང་མིན་ནི་མི་ཤེས།

ཞེས་གསུངས།

སྐྱེ་བཅར་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་སྐབ་བསྟན་བསོད་ནམས་དང་རྣམ་ལྔ་སྤྱི་  
མགྲིན་ནས་གསོལ་འདེབས་ལུལ་བ་ལྟར་བོད་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 14  
ཉིན་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་བྲིད་དབུ་འཇུགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཚེས་སྤིད་ཀྱི་  
མཇུག་རྗེས་སྤེལ་གྱི་བའ་ཀྱིས་ཚོས་མཚམས་གཟུང་འཁོར་དུ་མ་རེ་འདོགས་གནང་  
མཇུག་དེ་མཐར་ལྷ་བ་ 6 ཚེས་ 9 ཉིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཇུག་། ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 17  
ཉིན་རྗེས་འབྲུག་སོ་ཁང་གི་དུས་འཇུག་ཉེན་འབྲེལ་མཇུག་སྐོར་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་  
ཤིང་། མཇུག་སྐོར་གྲུབ་ཇེས་དེ་གང་ཡོངས་འདིན་རྣམ་གཉིས་ལྟན་དུ།

ལོང་ས་མཚོག་ནས་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དེ་རྟེན་  
འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚེ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་བཞི་ལྔ་སོགས་ལ་  
རྫོགས་པ་མི་སྤིད་པར་གསུངས་པ། དཔེར་ན་དམུལ་བའི་བར་དོ་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
ལྷའི་བར་དོར་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོ། འགྲུབ་བྱེད་སྤིད་ལེན་གྱིས་དམུལ་བའི་བར་དོར་  
གསོས་བཏབ་ཟེན་རུང་། དམུལ་བར་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་དམུལ་བར་སྐྱེ་ཆེ་  
ཡང་བསྐྱར་གསོས་འདེབས་དགོས་སམ་སྟོན་མའི་སྤིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་དེས་

གོ་ཚེད། དེ་ལྟར་ན་ཆེ་བཞི་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་ཡོད་དགོས་པ་དང། སེམས་ཙམ་  
བས་འདོད་པའི་ཕྱི་དོན་སྐོར་ལ་གསུང་སློང་མང་ཙམ་བྱུང་བར། གོང་གསལ་སྟེད་ལེན་  
ཀྱིས་ཡང་བསྐྱུར་གསོས་འདེབས་དགོས་བཅོ་ཡང། དེས་ཆེ་བཞི་ལྟ་རྫོགས་པར་ཐལ་མི་  
དགོས་འདྲ་ཞེས་འདྲུལ་སེལ་གྱི་ལན་ཞིག་གསོལ།

ཞེས་ཁི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མཛད། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནམ་མཇུག་ལ་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་པོད་མིའི་བདེ་  
སྤྱད། །རྣམ་པར་དུ་ཟབ་ཚེས་ཀྱི་གནད་ལས་འཕྲོས་པའི་བའོ་བ་ཉལ་གཅིག་མཛད་པ་  
ལྟེ། གོང་གསལ་དག་ལས་གསལ་བར་རྫོགས་ལུས། རྣམ་པ་ 7 ཚེས་ 2 ཉིན་སྐབས་  
རྣམ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཚེ་མི་ཤིགས་རྫོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་སུལ་བར་  
ཡོངས་འཛིན་སློང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཚོགས་མགོན་དུ་ལེབས། ཚེས་ 6 ཉིན་དགྲུང་  
གངས་སོ་བཞིར་ལེབས་པའི་སྤྱིའི་འབྲུངས་སྐར་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ཆེད་  
ལེབས་ཀྱིས་མཇུག་དར་སློན་འབུལ་དང། ཕྱི་ཉིན་དུས་འབྲེལ་གསོ་སློང་བྱུང་རྗེས་  
ཡོངས་འཛིན་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་མདོ་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལས་  
བརྩམས་པའི་གསུང་སློང་སྟོན་བཞུགས་མཛད།

བོད་ས་སྟེལ་རྣམ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ སྤྱི་ལོ་ 1968 རྣམ་པ་ 12 ཚེས་ 29 ལས་སྤྱི་ལོ་  
1969 རྣམ་པ་ 1 ཚེས་ 5 བར་དུ། ལུ་ལུ་དགོ་བཤེས་རིག་འཛིན་བསྟན་བཤམོག་གིས་  
ལུས་རོང་བཞུགས་སྐར་དུ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་གི་བཀའ་ཁྲིད་  
རྒྱས་པར་སྐྱེལ། རྒྱལ་རོང་མཁན་ལུང་དག་དབང་བསམ་འཕེལ་དང་ཤག་སྐོར་  
མཁན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚོན་གཉིས་ནས་གསོལ་འདེབས་སུལ་བ་ལྟར། བོད་ས་བྱ་རྣམ་

བ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ སྤྱི་ལོ་ 1969 ཟླ་བ་ 5 ཆེས་ 31 རྣམ་ཟླ་བ་ 6 ཆེས་ 9 བར་ད་སར་  
འདུས་པ་ཆེན་པོར་སྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤའ་ལྷན་ལུང་སྐྱེས། དེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་རིང་མིན་སྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་  
བཀའ་ཁྲིད་གནང་གཏན་འཁེལ་བར། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་གདལ་  
ལྷོ་མཛད་དེ་དཀའ་གནད་དུ་མའི་ཐོག་དོགས་གཅོད་མཛད་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདུད་རྒྱ་  
ཡོངས་སུ་གོལ་བར་མཛད་ཅེས་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་  
རྣམ་དུ། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་དང། རྒྱུད་ལྷོད་  
སྤྲད་སོགས་ཕྱོགས་འདུས་གྱི་དགོ་འདུན་ཁྲོན་ཆེར་རྗེའི་གསུང་སྲགས་རིམ་ཆེན་  
མོའི་བཤའ་ཁྲིད་དབུ་འཇུགས་བསྐྱུང་རྒྱུར་བརྟེན། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་སྲགས་  
རིམ་ཆེན་མོ་དགའ་ལྷན་པར་རྟེང་མ་ཞིག་འབྲུལ་གནང་མཛད་པའི་ཚུལ་གསལ།

སྤྱི་ལོ་ 1969 ཟླ་བ་ 7 ཆེས་ 6 ཉིན་དགུང་གངས་སོ་ལྷར་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་  
སྐར་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་བཞུགས་གྱིས་བཀའ་མཆིད་སྐྱེག་  
པོར་མཛད། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཉེ་ཟླ་བ་ 7 ཆེས་ 15 རྣམ་ཉིན་  
བདུན་གྱི་རིང་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་གྱིས་གནས་ཚུང་གྲ་  
ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་སྲིད་གྱི་ཞབས་རིམ་གནད་སྟོན་བསྐྱབས།  
ཟླ་བ་ 10 ཆེས་ 24 ཉིན་སྟོན་བས་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་གནས་བྱུ་རྒྱུད་ལུང་པོའི་  
རིང་གནས་གཟིགས་མཛད། ཟླ་བ་ 11 ཆེས་ 1 ཉིན། ལུ་ལུ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་  
པ་ལྷར་བྱང་རེས་ལེགས་བཤའ་སྟོང་པོའི་ལྷགས་ལུང་སྐྱེས། ཆེས་ 2 ཉིན་བདེན་  
བཞེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ས་ར་ན་ཐར་ཕེབས། ཆེས་ 4 ཉིན་སྐར་ཏ་

མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྲར་བཀའ་སློབ་དང། ཚེས་ 5 ཉིན་སློབ་པ་སྲུང་བ་ལས་འདས་པའི་  
གནས་ལྷ་མཚོ་གཞོན་དུ་གནས་གཞིགས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཚེས་ 12 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རྩོད་  
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་སྐྱོད་མེད་ཆེན་ཚོས་སྲིད་གཞུག་  
ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་བོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྒྱུའི་སློབ་པ་སྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་  
སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷ་རུ་སྤྱང་སྲིད་ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱང་བརྟན་བཅས་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་  
གཞུངས་སྐྱབ་དང། ལྷ་བ་ 12 ཚེས་ 14 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་  
དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་བདེ་མཚོ་གཞོན་ལྷ་དཀར་པོའི་སློབ་པ་ཆེ་སྲུབ་མཛད་པའི་  
ཆེ་རིམ་འབྲུལ་གནད་མཛད་ཅིང། འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྐྱབས་མནལ་  
ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང། དབྱུ་མ་ཙ་ཤེ་ལྷོ་ལྷོ་ཆེན་དང་འབྲུག་ལྷོ་ལྷོ་དགོངས་པ་  
རབ་གསལ། བྱང་དེས་ལེགས་བཤམ་སྤྱིང་པོ་བཅས་གཞིགས་པར་ལྷ་བའི་སློབ་པ་  
སྤྱང་སྲུགས་དོགས་མ་ཚོད་པ་འགའ་ཤམ་དགོངས་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་  
སོགས་ཞུ་གནད་མཛད་པར། "དམ་པའི་བྱུང་ཚོས་ལྷ་མེད་དོ་མཚར་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བ་  
དད་གུས་གྱི་གསོལ་སུ་སློབ། "ཞེས་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་གིས་གསུངས།

ས་བྱ་བོད་ལྷོ་ ༡༣ ཚེས་ ༥ ལྷོ་ལོ་ 1970 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 15 ཉིན་སློབ་པ་སྲུབ་  
པའི་དབང་པོ་དང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་བརྟན་གསར་བཞེངས་ལེགས་བྱུབ་གྱིས་  
བཀའ་ཤིས་གསོ་སྤྱོད་མཛད། ཉིན་མོ་དེར།

སྤྱང་སློབ་པ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱོད་བཟུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྤོང་ཞབས་  
ཞུའི་སྐབས་གཞུང་སའི་རྟེན་སྐྱེས་ཆེན་མོའི་བྱིན་རྟེན་ཁོངས་ནས་གསོལ་རས་བྱུང་བ་དང།  
དེད་རང་གནས་རྟེན་ཁག་མཛལ་བསྐྱོད་སྐབས་བྱུང་བའི་འཕགས་བོད་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་

འྱིན་རྟེན་རྣམས་རྒྱ་གར། ས་དགེ། བཀའ་རྙིང་། བཀའ་གདམས་སོགས་སྡེ་ཚན་མ་འདྲེས་  
བར་དཀར་ཆག་དང་བཅས་ཁྲུང་ས་ལྡན་ཤོ་སྟག་རྣམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་བ་གོས་  
སེར་སྤྲིལ་འབོག་བཅས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་གྲུས་འབྲུལ་ཞུས།

ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཟླ་  
བ་ 1 ཆེས་ 17ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་རྩོ་  
རྩེ་སློབ་དཔོན་མཚན་པོ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། “དཔལ་ལྡན་སྟོན་རྒྱུད་  
གྱི་མཁན་པོ་དང་སྐྱ་མས་གཙོས་པའི་རྒྱུད་སྟོན་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བཅས་  
ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱུ་བ་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་དགེ་  
ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་ཚོ་ག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སློན་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་  
རྟེན་དམ་ཚིག་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱོར་དངོས་  
རྩེས་གསུམ་སྤྲིན་རྒྱས་སུ་མཚན་”ཅེས་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་གི་རང་རྣམ་དུ་  
གསུངས། ཆེས་ 30 ཉིན།

ཆེས་ 31 ཉེར་གསུམ་ཉིན་མཚུར་སྤུ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞུ་དམར། ཀ་ཐོག་སི་ཏུ།  
བྱང་བ་རྒྱལ་ཚབ། ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཐུན་སར་ངོས་འབྲེད་དུ་མེབས་པར་གསོལ་  
སྟོན་གཟབ་འབྲུལ་འབྲེལ་སྟོན་མཚན་ཞུས་ཤིང་། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་  
དགྲུང་སྟེག་ཏུ་མེབས་ཉེར་བརྟེན་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གསར་ཚོམ་དགོས་  
ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་གནང་བཞིན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་གསོལ་  
འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སློན་ཚིག་བྱང་སྟོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟུན་ཞེས་བ་  
ཞིག་ཀྱང་བརྒྱུས།



ཞེས་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་གི་རང་རྣམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཉེ་ཞོར་དུ་ལོ། །

ཨ་མདོ་དགོ་སློང་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་དབའ་ཤོད་སྐབ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་  
དུ་མའི་གོང་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་དོན་ལྟར། བོད་ལྷགས་ཁྲི་རྩ་ ༡  
ཚེས་ ༡༩ སྤྱི་ལོ་ 1970 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 20 ཉིན་ནས་བཀའ་ཚོས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་  
ཚེས་ 21 ཉིན་ 23 བར་ཉེ་བོད་རྩ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ དབང་གི་དངོས་གཞིར་འཁེལ་བར་  
མཚན་དེ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ལྷ་བ་ཁྲི་  
ལྷག་དུ་མར་དབའ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྦུལ། དེ་ནི་སྦྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
སྦོས་པའི་དུས་དབང་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་དུ་སྦུལ་བ་ཐེངས་དང་པོ་  
ཡིན། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

དོས་ཀྱིས་བདག་གི་མཁའ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱ་མདུན་ནས་དུས་  
འཁོར་དབང་ཆེན་ལྷས་ཉེ་བསྟེན་པ་བཏང་། “དམིགས་བསལ་གྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཉེ་ཆེན་པོ་བྱེད་སྐབ་བ་ལྟ་ཡོང་བ་མི་འདུག་སྟེ།  
ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དོས་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱབས་ནས་  
དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་པོ་དེ་རྟེན་པས་ལར་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་དུས་འཁོར་དབང་  
ཆེན་ཚར་བའི་གཞུག་དེར་མི་ལམ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆེན་པར་  
བསྐྱས། ལྷ་ཚོག་ཚང་མ་ཚར་ནས་སྟེགས་སུའི་སྤེང་བསྐྱད་དེ་སློན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ཅིག་  
འདོན་པ་རེད། དེ་དུས་དོས་སྟེགས་སུའི་སྤང་ལ་བསྐྱད་འདུག། རྣམ་གྲུ་མན་བདེ་ལེགས་  
བཤད་སྤིང་གི་དགོ་འདུན་པ་ཚོས་དེར་ཤིས་བརྗོད་འདོན་པའི་ཚབ་ལ་ལྷ་བ་སྦྱས་བསྐྱས་  
གསུང་གིན་འདུག་པ་ཞིག་མིས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ལ། ཡ་ད། རིམ་བས་དུས་འཁོར་

དབང་ཆེན་མང་སོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདྲ་སྟེ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང། <sup>49</sup>

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

ལྷ་བ་ 8 ཚེས་ 6 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུད་སྡེ་གཉེས་པ་སྦྱོར་  
རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནམ་སྐྱེད་མངོན་གྲུང་གི་དབང་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ལས་ཏུར་  
གནང་སྡེ་བཀའ་དབང་སྤོན་སྡོལ་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་གནང་མཛད། ལྷ་  
བ་ 10 ཚེས་ 5 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་པོ་གྲུང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཟམ་  
དོན་གྱི་དོགས་གཙོད་མཛད་དེ་སྤྲུགས་དོགས་ཡོངས་སུ་སངས་པར་མཛད། ལྷ་བ་  
12 ཚེས་ 23 ཉིན་ཚེས་ 28 བར་མོན་ལྗོངས་འདོད་རྒྱུ་གླིང་པོད་མིའི་གཞིས་སྤར་དུ་ཟམ་  
ཚོས་དང་། བཀའ་སློབ། གདན་སའི་དགེ་འདུན་པ་ཅི་མང་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་  
བསྐྱབས་པ་སོགས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། མའི་སོར་བསམ་གླིང་  
གཞིས་མི་སྤྱི་དང་ཨ་མདོ་འབེལ་རྒྱས་ཁྲིམ་ཚང་བཅས་ཀྱིས་དུས་དབང་ཐེངས་བཞི་  
བ་སྤོན་སྡོལ་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གློ་སྤོགས་  
མའི་སོར་ལུགས་བྱུང་བསམ་འབྲུབ་གླིང་དུ། བོད་སྤྲུགས་ཁྲི་ལྷ་བ་ 11 ཚེས་  
12 ཉིན་ 11 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 10 ཉིན་ 13 བར་སྤོན་འགྲོའི་གསུང་  
ཚོས་དང་སྤོན་དངོས་གཞི་དབང་བཅས་ལེགས་པར་སྩལ། བོད་ལྷ་བ་ 13 ཚེས་  
10 ལྷ་བ་ 2 ཚེས་ 5 ཉིན།

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རིང་ལྷ་ལེའི་  
ཡར་མང་གྱི་ཚེས་ བཏུ་གཉེས་ནམ་ཤར་ལ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དོད་དུ་གྲུང་ཚོགས་གཟམ་

49 2014ལྷ་བ་7ཚེས་11ཉིན་ལ་དགས་སུ་དུས་དབང་སྡོལ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་གསུངས།

པ་རེ་སྐོད་རྒྱའི་མཐུན་རྒྱུ་ལྷོ་ཆེས་ བཙུ་རེར་སྐོར་བཙོ་ལྷ་རེ་ཅིས་ཉིན་སྐོར་ཆིག་སྐོར་  
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསོལ་རས་སྣལ་ཏེ། ཆོས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗོགས་  
རིམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་རྒྱུ་སྐོར་མཛད་བཞེད་སོགས་པོང་བ་གསེར་གཟེགས་གྱི་བཀའ་  
སྲིད་གས་མེབས་ལན་དུ།

ཞེས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་།  
ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ། " ཆོས་བཙུ་བཞི་  
ཉིན་ཞོ་པོས་ཆོགས་གསོག་ཆེད་སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རིང་  
ཟླ་རེར་ཆོས་དགྲ། བཙུ་ ཉིད་དགྲ། བཙུ་ལ་གསོལ་ཆོགས་རྒྱས་པ་རེ་འབྲུལ་རྒྱའི་  
གསོལ་དོད་ལུལ་བ་དགྲེས་བཞེས་མཛད། "ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་  
གཉིས་ཕྱོགས་དང་སྐོ་ལྷ་ཆོགས་ནས་བསྟེན་ཅིང་བཀའ་བའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་།

ལོ་དེར་དགྲུང་གངས་སོ་བདུན་གྱི་དགྲུང་གོག་ཏུ་འཁེལ་བས། ཟླ་བ་ 3 ཆོས་  
9 ཉིན་བོད་གཞུང་བཀའ་འགག་གིས་གཙོ་ལས་མཉེན་དང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོགས་  
བཙས་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་འབྲུལ་ཞུས། སྐབས་དེ་ལྟེང་དུ། དགོ་ལྷན་ལུགས་  
བཟང་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐོར་ཆོགས་པ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱར་ཏེ་རྣམ་ལྷན་ཆོགས་ཡོངས་  
ནས་བྱུང་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐྱབས་པ་ཉིན་གསུམ་གནང་རྗེས་  
བརྟན་བཞུགས་ལུལ་བར་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཐུལ་ལུགས་བཤད་  
དང་། མཚན་ཞབས་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་བརྒྱད་མཐུན་འགྲུང་སོགས་  
གནང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཐུལ་ཏེན་གསུམ་འབྲུལ་གནང་  
མཛད། ཟླ་བ་ 7 ཆོས་ 6 ཉིན་དགྲུང་གངས་སོ་བདུན་དུ་མེབས་པའི་འཇུངས་སྐར་

དུས་ཆེན་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་མངལ་དར་འབྲུལ་གནང་མཛད་ཅིང་  
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་གནད་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིབ་སྒྲིང་མཛད།

བོད་རྒྱ་འཛམ་གླིང་གི་ 1971 ལོ་ལྷོ་ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 27 རས་ཉིན་གྲངས་ཉི་ལུ་ལྷག་  
གི་རིང་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། དཔལ་གསལ་བ་  
འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཟབ་མོ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ། ཡོངས་  
འཛིན་ཁྱིམ་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་ལས།

རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་གསལ་འདུས་ཙུ་རྒྱད་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་གསུང་ཚོས་སྦྱུལ་  
བའི་ཚོས་ཀྱི་ཚེད་ལེབས་རྒྱུད་བྱ་སྟོད་སྟོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འདུས་བ་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱལ་  
བར་སྐབས་མེ་ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཁྱིམ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་དང་། སྐབས་ཚོའི་ཤུག་  
མོང་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྐར་ཉེ་བསྟེན་བཀའ་དང་འབྲེལ་སྒྲིབ་མཚོན་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་  
པའི་མཚོན་སྟོན་རྒྱས་འབྲུལ་ཐོག་། ལྷར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགའ་  
སྟེག་འགལ་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་བཞེས་སྤྲོ་མོ་ཙམ་མེད་བར་གསལ་གསུམ་འཕོ་བྲལ་དོ་རྗེའི་  
ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོག་ལེགས་བར་བསྐྱབས་ཤིང་འབྲུལ་མཚོན་  
ཀྱི་བདོག་པའི་སྤོང་བ་བསྟར།

ཞེས་གསལ།

རྒྱ་བ་ 10 ཚེས་ 6 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སུ་མོང་ནས་བརྟན་  
བཞུགས་རྒྱས་འབྲུལ་མཛད། དེའི་རྗེས་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྤིང་  
རིན་ཆེར་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་གནང་མཛད་བ་ལྷར་ཚེས་ 23 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་

མཚོག་ནས། ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་དུ་སེར་སྐྱ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ལ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་  
བོ་གཅིག་པའི་དབང་གི་སྟོན་པ་དང་མྱི་ཉིན་དངོས་གཞི་བཅས་སྐྱལ། ཚེས་ 31 ཉིན།  
"རིན་པོ་ཆེ་རིང་མིན་རྗེས་གདན་དུ་ཤེབས་རྒྱུར་བརྟེན་ཚེས་ སོ་གཅིག་ཉིན་སྔ་དྲེད་  
ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཐོག་གདན་ཁུས་ལྷར་ཁོ་བོའི་སར་ཤེབས་ཏེ་ཚུ་ཚོད་བཞི་དང་  
བྱེད་བར་མདོ་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་དུ་མ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་གསུང་མོལ་  
བསྐྱུངས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོར་བར་མཛད། "ཅེས་སྤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་  
གསུངས་པ་ལྷར་མཛད། ལོ་འདིར་ད་སར་བཀའ་ཚོས་ཇི་སྟེད་སྐྱལ་བར་ཚོས་  
ལུགས་འཐེན་འཁྲེང་གི་དབང་གིས་ཐུགས་མི་སྐོབ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་ཡང་  
རྒྱ་སྟོད་མཁའ་པོ་ལས་ཐོག་པ་རྣམ་གྲུ་མཁའ་རྩུང་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས།

བྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར། ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བཀྲུགས་སྐར་  
ད་སའི་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་མ་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་གྲུབ་  
མཚམས། སང་ཉིན་ནས་སྟོད་འཇུག་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བཀའ་ཁྲིད་དེ་  
ཉིད་ཁུ་བྱ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསན་པ་དང་། གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་གཙང་མ་འཛིན་  
དགོས་སྐྱམ་པའི་མཁྲེགས་འཛིན་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆེ་མ་ཡོད་ན་འགྲིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་  
བཀའ་གསལ་ཤེབས། དེར་བརྟེན། ཏ་ལ་ཉའོ་སའི་སྐྱ་སྐྱལ་དགོ་བཤེས་ཁག་ཅིག་སྟོད་  
འཇུག་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཚོས་སྐྱ་མ་ཤེབས། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སྐྱ་མཐོང་བ་ན་  
སེམས་སྐྱ། ཡ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་  
པ་གཞུང་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུ་བར་མ་ཤེབས་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སོ་ཨང་  
སྐྱམ་པ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་བྱུང་། ལོ་མང་རིམ་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱིས་སྐྱ་

བཏུགས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་བསྐྱེད་གསོལ་མང་དུ་བྱས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞིག་སྟེ། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྲོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱན་ཉ་ཅང་དཀོན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷན་པར་ཚོས་དང་རང་ཚོས་ཀྱི་བཀག་འགོག་ཐེབས་པ་ནི་ཤུགས་ལྡན་བསྐྱེད་གསོལ་བྱས་ཤིང་སྐྱེས་པོ་དེ་གསོ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཉ་ཅང་གསལ་སྟོན།

### ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 9 ཉིན་སྤེའི་ཉི་མག་མཁར་དགོན་དང་རྣམ་ལྗང་རྒྱུད་སྐད་བཅས་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་སྐུལ་ཏུ་སྐྱབས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སྐྱབས་རས་གཟིགས་པར་སོང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་སྐུལ།

བོད་ཟླ་ 11 ཚེས་ 14 སྤྱི་ལོ་ 1972 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 10 ཡོངས་འཛིན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་མོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་མགོན་པོ་མཆོག་རྗེས་གདན་དོགས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱུང་གིས་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སོང་བཀོད་འདུལ། "ཅུ་བའི་ཟླ་མ་མཆོག་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐོར་དུ་འགོ་བའི་སྐོར་ནས་མཇུག་ཏུ་གསུམ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཟླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་མཛད་དེ་ཆེས་པ་དུག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྲད། "ཅེས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མཛད། ཚེས་ 17 ཉིན་མཁར་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇུག་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་ཆོགས་མགོན་དུ་གདན་འདྲེས་བར་དེ་ལྟར་མཛད། ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 22 ཉིན་ནས་ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 5 བར་Thailandརྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གནས་གཟིགས་དང་མཐོ་རིམ་མི་སྲུང་མཇུག་འདུན་སོགས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། ཚེས་ 15

ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་སློལ་  
དཀར་གྱི་སློན་ནས་སྤྱི་ཚེ་སྤྱོད་གནང་བའི་ཚེ་རྗེས་འབྲུལ་ལམ་གནང་། བོད་ཆེས་  
༡༥ ཉིན་སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་ཉེ་རྒྱང་ཀུན་ཏུ་གནས་  
པའི་མཚོག་དམན་བར་མའི་སྤྱེ་བོ་མཐའ་དག་བདེ་དགས་འཚོ་ཞིང་། འབྲུལ་ལུན་  
ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་ཐུགས་སློན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལྷ་བ་ 3 ཆེས་ 1 ཉིན་ནས་ཆེས་  
18 བར་དུ་ཐེག་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱི་ནང་ཚོས་ལྷོ་བ་༡༦༥༠བརྒྱལ་བར་བྱང་  
ཚུབ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་བཤའ་ལུང་སྟུལ།

ཤག་སློར་མཁན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཤུལ་བ་  
ལྟར་ལྷ་བ་ 5 ཆེས་ 10 ནས་ 15 བར་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་རྒྱུད་ལྷན་གཉིས་དང་རྣམ་ལྷན་གྱི་མཁན་ལྷ་དགོ་བཤེས་༡༠༠ལྷག་ལ་  
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་གྱི་གསུང་དབྱེ་མ་རིག་ཚོགས་ལྷག་གི་བཀའ་བྲིད་  
གནང་། ཆེས་ 21 ཉིན་མགོན་དཀར་གྱི་སློན་ནས་བུམ་སྤྱོད་ཚུགས་བར་ཡོངས་  
འཛིན་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས། ཆེས་ 27 ཉིན་མགོན་དཀར་བུམ་སྤྱོད་  
ཉིན་མཐའ་མའི་སྤྱོད་ཚོགས་གོལ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་གྱུང་ཚོགས་གྱི་  
བསྐྱེན་བཀའ་འབྲུལ་གནང་མཛད། ལྷ་བ་ 8 ཆེས་ 10 ཉིན་ཐེག་ཆེན་གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་མཁན་པོའི་དབང་པོ་བཀའ་མཐོང་རག་ར་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་དར་ནས་གསོལ་  
འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་མཚོག་  
དང་རྣམ་ལྷན་མཁན་ལྷ་འདུས་མང་། ལྷ་སྤྱོད་དགོ་བཤེས་དང་བྱ་བལ་བ་གཞན་སོགས་  
ཚོས་ལྷོ་བ་ ༡༣༥ ཅམ་ལ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་། ལམ་

གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་སྐོར་སྐོར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་མའི་བཤད་ལུང་། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་  
པའི་གསུང་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་དཔལ་བཞི་ལྷན་གྱི་བཤད་ཁྱིམ་བཅས་སྐུལ། ཡང་།

ཁོ་བོས་ཀྱུ་ལོ་ལྷ་བ་ 8 ཚེས་ སུམ་ཚུན་ས་བཟུང་བྱི་ལྷ་བཟུ་པའི་ཚེས་ བརྒྱད་  
བར་འདྲིགས་བྱེད་ལོ་ལངས་བརྒྱུད་སྐོར་གྱི་ལས་ལུང་གནང་སྟེ་བྱི་ཉིན་ཁ་སྐོར་སྐྱིན་སྟེག་  
མཛད་སྐབས་བྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ནས་གྱི་གྲུག་ཅིག་སྐུལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཏེ་  
དགྲེས་བཞེས་གནང་། ཚེས་ དགྲེས་ཉིན་མོའི་ཚུ་ཚོད་བཟུ་གཉིས་ཐོག་ཁོ་བོས་ཡོངས་  
འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་གདན་ཀྱུ་གྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་གྱི་གསུང་མོལ་ལ་  
རོལ།

ཞེས་གྲིང་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་བ་ 10 ཚེས་  
15 ལས་པོ་བྲང་ཚོམས་ཆེན་དུ་བདུན་སྟག་གསུམ་རིང་རྣམ་བུ་དང་གནས་དགའ་  
གཉིས་གྱི་ཚོག་གྲུ་སོགས་གྱིས་བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་བདེ་ཐབས་སུ་  
དམིགས་ཏེ་སྐུང་པའི་གཏོར་སྐུབ་གནད་སྲིན་གནང་བར་ཉིན་བཞིན་ཚོགས་མགོན་  
དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་པར། དབུ་འཇུགས་སྐབས་ས་གཡོས་པ་དང་རྒྱུད་དམར་  
བྲག་ཏུ་འཇུགས་ཤིང་ཆར་བ་བྲག་ཏུ་བབས་པ་སོགས་མཚན་མ་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་། ལྷ་  
བ་ 11 ཚེས་ 5 མཚན་མོའི་ཚུ་ཚོད་ཉ་ཐོག་ཐོར་འཕེན་གནང་། ལྷ་བ་ 12 ཚེས་  
མགོར་པོ་བྲང་ཚོམས་ཆེན་དུ་བྱི་ནང་དད་ལྷན་དུ་མར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་  
གྲུན་གྲོལ་གྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་སྐུལ།

པོད་ཚུ་བྱི་ལྷ་བ་ 13 ཚེས་ 3 ལྷི་ལོ་ 1973 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 6 ཉིན་ནས་རི་ལྟར་  
ལྷ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་སྐུལ་བ་ལྟར་བྲེས་གྱི་གདན་ས་ཆེན་



སོ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་དབྱ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་གི་བཤད་ལུང་དང་། ཚེས་ 9ནས་  
དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་བཀའ་བློན་སྣམ། རྣ་བ་ 2ནང་དོར་གཤམ་སོགས་གྱི་མཛད་  
ཚེན་ཡོངས་སྤྱུབ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དོར་གཤམ་ནས་དྲ་སར་  
ཕེབས་འཁྱོར་གྱིས་སོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསུང་མོལ་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་  
སློན་ལམ་ཚེན་མོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་གཤམ་ཞུ་མཛད། སྐབས་དེ་ལྟེན་ཅིག་ཏུ།  
བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་གསང་ཚེན་རྙིང་མའི་བསྟན་འཛིན་ཚེན་པོ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཙེ་  
རིན་པོ་ཆེ་ནས་དྲ་ས་ཐེག་ཚེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ཁང་དུ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་གནད།  
ལ་དྲུགས་རྒྱལ་སྲས་བ་ཀྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ལྡི་ལི་ལ་དྲུགས་ནང་པའི་ཚོས་  
ཚོགས་བཙས་ནས་གཤམ་ཞུ་ལྟར་གྱི་རྣ་བ་ 3 ཚེས་ 10 ཉིན་དྲ་ས་ནས་ཚིབས་ཐོན་  
གྱིས་ཚེས་ 11 ཉིན་ལྡི་ལི་ཨ་པོ་ཀ་མགོན་ཁང་དུ་སྐྱེ་བོ་ཁྲི་ཁག་བརྒྱལ་བར་ནང་བ་  
སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སྤྱི་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་དང་  
ཚུལ་གྱི་ཐབ་ཁྲིད་དང་སྐབས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྣམ། ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་  
ནས་དེལ་མགོ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟན་སྲིད་སྲིད་བདེ་ཐབས་སྤྱི་དྲ་ས་ཐེག་  
ཚེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་མཚོག་སྲིད་དང་། རྒྱུད་པར་གྲུ་དུ་སྤྱང་སྲིད་  
ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱབ་སྟེན་ལ་རབ་གནས་ཚད་ལྡན་ཞིག་གནད་དགོས་པའི་བཀའ་  
ཕེབས་པ་ལྟར་རྣ་བ་ 4 ཚེས་ 24ནས་26བར་གྲུ་གྲུ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་  
གྱི་བསྐྱབ་བར་བུ་བ་ཀྱུན་སྤོན་རྒྱས་སྤྱུ་གནད་བ་དང་། མགོན་པོ་མཚོག་ལ་སྐྱེ་ཚེ་དོ་  
རྗེའི་ཚོས་སྤྱི་བཟུན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་སྤུལ།

རྣ་བ་ 6 ཚེས་ 8 ཉིན་གྱི་སྤྱོད་བཞུགས་སྤྱང་ཐེག་ཚེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ལག་

ཁང་དུ། དགོན་གསར་སྐྱུལ་སྐྱེད་དང་། ཡུང་ཏུ་བྱ་སྐོམ་སྐྱུལ་སྐྱེད་གས་སྐྱུལ་སྐྱེད་བཅུ་  
 གཉིས་དང་རྒྱ་རབ་སིའི་མི་གཅིག། སྲུང་སིའི་མི་གཅིག་བཅས་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 སྐོམ་པ་སྐྱུལ། ལྷག་ལྷ་ལུན་ཆོགས་བཟ་ཤེས་མཆོག་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་  
 དབང་དང་བཀའ་འཁྲིད་བཅས་སྤྱིན་སྐོལ་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་  
 བའི་རོང་ས་ལྷའི་ཆོས་ ༡༡ ལྷ་བ་ 6 ཆོས་ 21 ཉིན་པོ་བྱང་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཚོས་ལུ་  
 བ་ ༣༥༠ ཚམ་ལ་སྐྱ་གོན་གནང་སྐབས། སྤྱིར་གསང་སྲགས་དང་། སྲུང་པར་དུ་ལྷ་  
 མེད་ཀྱི་དབང་ལུ་བ་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་བ་ལྟར་སྐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཚང་ཡང་  
 སྲུང་ལུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྣོད་ཉིད་ལ་སྲོང་བ་སྤྱེ་བྱིན་ཚམ་ཡོད་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་  
 མིན་ཆོ། མ་མཐར་ཡང་དེ་གཉིས་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་  
 ཆོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཁར་ལུན་ལུག་དང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་  
 རྒྱན་འདོན་བྱ་དགོས། ཁས་ལེན་མིན་ཡང་ལས་རུང་ཞིག་གཏོང་ཐབས་བྱ་དགོས།  
 དེས་ན། རང་གིས་རང་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཆ་རྒྱུན་ཚང་འདུག་ན་དབང་ལུ་བར་ཡོང་ཆོག་  
 ཡུང་། ཚང་མེད་ན་མ་ཡོང་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྐོབ་སྐྱུལ། སྤྱི་ཉིན་མི་བྱངས་  
 ༣༠ ཡས་མས་ཤིག་གིས་བཀའ་སྐོབ་སྤྱིང་བཅངས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་  
 དབང་ལུ་བར་མ་བཅར་བར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས། བསམ་ཤེས་བྱས་ཏེ་དེ་རིང་  
 འགའ་ཤེས་དབང་གལ་དུ་མ་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་བ་ལག་ལེན་དུ་བྱས་པ་ཤིན་  
 ཏུ་ལེགས། དེ་དག་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲིས་རྗེས་སུ་  
 བརྒྱུད་ནས་ལྷ་མེད་སྲུང་ལུ་ལྷ་ལུ་ཐོབ་པའི་སྐོབ་ལམ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་འཛིན་  
 གསུང་གི་དབྱགས་དབྱུང་བཀའ་བྲིན་སྐྱུལ་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་པོ་གཅིག་

སའི་དབང་ཆེན་དངོས་གཞི་དང། དེ་ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་  
 གདམས་པ་ཟབ་མོས་བརྒྱན་ཏེ་སྦྱུལ། ལྷ་བ་ 7 ཆེས་ 7 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་  
 བོ་ཆེ་མཚོག་ལོ་བྱང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་བད་བརྟན་སའི་གསོལ་  
 འདེབས་ལུལ། ཆེས་ 10 ཉིན་བརྟན་སྲིད་སྲོད་སྐྱེ་ཆེར་ནས་བསྐྱེན་བཀའ་ཀྱི་ལོན་  
 དདུལ་སྦྱུལ་ཏེ། མཚོ་བརྒྱར་ཉེན་མཚོག་སྐྱེན་སྲུང་གི་ཚོགས་དང་འདུས་སྐྱིད་བསྐྱེན་  
 བཀའ་ལ། ཆེས་ 8ནས་ཆེས་ 12བར་ཉིན་ལྔའི་རིང་བཞུགས་སྐར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 གུ་རུ་སྐར་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེན་སྲུང་ཚོགས་འཁོར་ཉིས་ཁྲི་བརྒྱའལ་བ་ལུལ་བའི་  
 ཉིན་དང་པོ་དང་ ཆེས་ བཙུངའི་ཉིན་བཅས་ལ་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས། ལྷ་བ་ 9  
 ཆེས་ 28 ཉིན་བཞུགས་སྐར་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཏེ། ཚམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ལྷ་བ་ གཅིག་གི་རིང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དང་ཡེ་  
 ལུངའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཇུག་འཕྲད་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱེད་པ། འདི་ནི་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ལ། སྐབས་  
 དེར། སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོར་སྐྱི་སེམས་ཏེ་དཀྱིན་སྐྱད་དུ་universalresponsibili-  
 tyཞེས་གྲགས་པ་དང་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་སྐྱེད་ཚུལ་དང་དེའི་བན་ཡོན་སོགས་ཞིབ་  
 རྒྱས་སུ་གསུངས་པར་ཀུན་གྱིས་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ལུལ།

རྒྱ་དམར་གྱིས་སྐྱ་ལྷན་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཆེའི་  
 སྐྱེ་བརྟན་གཏོར་བཤེག་བྱས་པས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱོད་བྱ་ཚང་ནས་རོ་བོའི་སྐྱེ་བརྟན་  
 གསར་བཞེངས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ 11 ཆེས་ 14 ཉིན་གསུངས་འདུལ་གནང་།  
 དེ་ནས།

ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྲོད་ལྷ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་  
ཉིན་གཅིག་རྒྱ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྗེས་དབུ་ལྗོངས་ཤིང་ཤིང་ཤིང་གསུངས་ཀྱི་སྲོད་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་  
སྲོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་ཏུ་མཛད་པའི་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་  
སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་སྲོད་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། ཁོ་བོ་ཡང་  
སྤྱོད་བདག་མདུན་འབྲུག་པ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐུག་གི་ཚོགས་པར་  
ཉིན་གང་ཚོགས་གལ་དུ་བཅད། ཡགོང་ས་མཚོག་ཀྱང་རབ་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
འབྲེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་དབང་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་བར་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་  
བསྐྱེད་པ་ཉེ་རང་གི་རྗེས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་རྟུག་པར་  
གནས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་མངོན་སུམ་པར་བཞུགས་པར་མཛད།

ཅེས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མཛད། ཟླ་  
བ་ 12 ཚེས་ 23 ཉིན་རྗེས་ནས་ཆེབས་ཞབས་བཏེགས་ཉེ་ཟླ་བ་ དེའི་ཚེས་ 25 ཉིན་  
གནས་མཚོག་རྗེས་གདན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཚེས་ 29 ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་དུས་  
དབང་བཀའ་ཚོས་གསུང་པའི་སྟེགས་བྱའི་མདུན་དུ་དབུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
བདག་བསྐྱེད་དང་དེའི་ཕྱི་རོལ་སྲོད་མ་རྗེས་འཛིན་གནང་།

བོད་ཆུ་སྐད་ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ རྣམ་ ༡༣ ལྷོ་ལོ་ 1974 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 3 རྣམ་  
5 བར་ཀ་སྐྱག་བདེ་ཁང་ལུ་མ་ཞོར་གཡང་ཞོར་བྱ་དང་ཨ་མ་དོ་བསོད་ནམས་ཁྱིམ་  
ཚང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཚོས་ཁུ་བ་ ༡༠༠༠༠ ཡས་མས་འདུས་པར་དུས་  
འཁོར་བཀའ་དབང་གི་སྲོན་འགྲོར་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཤེད་ལུང་སྐྱེལ། ལ་  
དུགས་ཟླ་མ་རབ་དབང་བསམ་གཏན་དང་འབྲུག་ཀ་གཉིས་བསོད་ནམས་སྟོབས་

རྒྱལ། སྐབས་དེ་གསེར་ཁང་བའི་མ་བདེ་སྦྱིད། འབྲུག་པ་ཀའ་སྦྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་  
མཚན་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་བཏབ་པའི་ངོར། དད་ལྡན་ཚོས་ལྷ་བ་  
འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱལ་བར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་སྐྱ་གོན་དང་  
དངོས་གཞི་བཅས་ལེགས་པར་སྦྱེས། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཡོངས་འཛིན་  
སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས། “ ཚེས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་ཁོ་བོ་དོར་གདན་དུ་འབྱོར་  
སྐབས་སྲོས་སྦྱེས་སྦྱུན་བསྐྱུས་ཏེ། བོད་དགོན་འདུ་ཁང་དུ་མཚམས་ཉེན་གསུམ་བསྐྱེད།  
ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལྷ་བ་དང་པོའི་ནང་ཁོ་བོས་དོར་གདན་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་  
བགྱིས་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཅར་ཏེ་བཀའ་  
སྲོལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་འབྱོར་སྦྱུན་པའི་དགོ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བའི་སྐབས་  
འདུག་ལུས། “ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ་ 3 ནང་ལྷ་རམས་དང་སྐྱགས་རམས་པའི་  
མཚན་རྟགས་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་འཁྲུང་བཞེས། དེའི་ཚུལ་ལ་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས།

[ ལྷ་བ་ 3] ཚེས་ གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་དོར་ཁོ་བོས་སློ་མང་གྲུ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་སློ་དབྱེ་  
བགྱིས་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལྷན་དུ་ལེབས། ཉིན་གུང་ཡོལ་མཚམས་  
དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་སློ་དབྱེའི་སྐབས་སྐབས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་  
འཆང་ནས་མཚམས་ཉེན་གསུམ་སྦྱེས་རྗེས་གསོལ་ང་བཞེས་འབྲས་ལེབས། དེ་རྗེས་ཁོ་བོས་  
མདོ་འདོན་བ་བོ་བགྱིས་ཏེ་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བཀྲ་ལོས་གསོ་སྦྱོང་མཛད། དེ་  
རྗེས་ཉིན་གསུམ་པར་དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་དགོ་ལྡན་རིག་གཞུང་གཅེས་  
སྦྱོང་ཚོགས་སྦྱི་ནས་ཁོ་བོར་ལྷ་རམས་བ་དང་། སྐྱགས་རམས་པའི་མིང་རྟགས་གཟེངས་

བསྟོན་ལག་འཁྲེར་འབྲུལ་རྒྱའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་མི་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་  
ཆེན་པོས་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་ཁོ་བོར་མདོ་སྲགས་གཞུང་ལུགས་རབ་  
འབྲམས་ལ་སྦྱངས་པ་ཟིན་པའི་ལག་འཁྲེར་དང་། གསེར་གྱི་རྟགས་མ། མངལ་དར་ནང་  
མདོ་དུ་བཅས་བསྟུལ།

ཅེས་བཀའ་སྟུལ།

ཆེས་ 8 ཉིན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཤག་  
གསར་བཞེངས་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་སུ་ཆེབས་སྦྱར་བསྦྱངས། ཟླ་བ་ 5 ཆེས་ 31  
ཉིན་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ་སྐྱ་སྒྲེར་གཟིམ་རྒྱང་ནས་མཚོད་བསྟེན་  
གྱི་རྒྱ་གྲོན་བཏང་སྟེ་མཚོན་ཞབས་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་གྲུའི་འདུས་  
ཚོགས་ནས་བདེ་མཚོག་ཆེ་སྟོན་ཀར་པོའི་ཚོག་དང་འབྲེལ་ཡོངས་འཛིན་ཁི་བྱང་  
རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་གནང་མཛད། དགྲུང་གྲངས་བཞི་བརྒྱུད་པེབས་  
པའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་ཆེད་པེབས་  
གྱིས་མངལ་དར་སོགས་འབྲུལ་གནང་མཛད། ཟླ་བ་ 7 ཆེས་ 18 ཉིན་གྱི་དགོང་  
དོར་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོན་ཞབས་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་  
གདན་ཞུས་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀའ་མཚིད་སྟུག་པོར་  
མཛད།

མགོན་པོ་མཚོག་བཅན་གྲོལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ནས་སྟོལ་བཟང་སྲར་  
སྟུག་རྒྱུན་སྦྱོང་དང་། སྲར་མེད་ལེགས་ལམ་ཅི་མང་གསར་གཏོད་མཛད་པའི་ཁོངས་  
ནས་མདོ་སྲགས་རབ་འབྲམས་པའི་ཕྱག་འཁྲེར་འབྲུལ་བཞེས་གནང་བའི་སྟོལ་ཀ་

ཉམས་མེད་མཛད་པར་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལོ་ ཟུགས་མོས་ལྟར་ཐོག་མར་མགོན་པོ་རང་  
ཉིད་ནས་ཕྱག་འཁྲུང་བཞེས་པ་གོང་གསལ་ལྟར་དང། བོད་ཤིང་ལྟག་ལྷ་བ་ ༡༣  
ཆེས་ ༡ སྤྱི་ལོ་ 1975 ལྷ་བ་ 1 ཆེས་ 13 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་  
འཁྲུང་བཞེས་པ་ནི།

ཆེས་ བརྟུ་གསུམ་ཉིན་དགོ་ལྡན་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ནས་གདན་  
ལུས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཚེན་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་པར་གདན་ས་གསུམ་  
ཀྱིས་དབུས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ་སློབ་སྦྱོང་བཅས་གདོང་སྤུལ་སྤྱུས་ཚོགས་འདུའི་  
སློབ་ཤེས་དང། རྣམ་གྲུ་མཁའ་པོ་ནས་ལོ་སློབ་གསུང་བཤམ་བེན་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་རིན་  
པོ་ཆེར་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ཕྱག་འཁྲུང་དང། གསེར་གྱི་རྟགས་མ། མཛལ་དར་ནང་  
མཛོད་བཅས་ཕྱུག། དེ་རྗེས་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ཕྱག་འཁྲུང་དང་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་  
སོགས་ཕྱོགས་མཚུངས་འདུལ་བཞེས་མཛོད། དེ་སློབ་ལྷ་ས་དང། རྗེས་སོར་རྒྱ་གར་  
བཅས་པར་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བེན་པ་དང། སྤུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བེན་པའི་དགོ་བཤེས་  
རྣམས་ལ་ལག་འཁྲུང། མེ་རྟོག་སྤོང་བ་སོགས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་སློལ་ཡོད་པ་ལྟར་  
ཚོགས་སྤྱི་དང། གཞིས་ཆགས་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ནས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་  
རྟེན་འབྲུང་ལེགས་སྤྱིས་ཕྱུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས།

ཞེས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷ་བ་  
10 ཆེས་ 10 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རྗོ་རྗེ་འཆང་དང་ལྷན་འཛོམས་བཀའ་མོལ་  
མཛོད་པ་སོགས་མཛོད་འཕྲིན་གྱི་མཐའ་མི་མཛོད།

ཤིང་ཡོས་ལྷ་བ་ ༡༣ ཆེས་ ༡༥ སྤྱི་ལོ་ 1976 ལྷ་བ་ 2 ཆེས་ 15 ཉིན་བཀའ་

བཞོན་ལྟར་གསེར་ཀོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དོར་གདན་དུ་ཆེད་ཤེབས་ཀྱིས་སྐྱོ་  
མཚན་གསོལ་ཚོགས་སྤོང་ཚར་འབྲུལ་གཤོམ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་  
པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་སྤུལ། ཟླ་བ་ 3 རན་སྐར་ཡང་བཀའ་བཞོན་གནང་སྟེ་གསེར་  
ཀོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱ་བུལ་བ་དགེ་བཤེས་རིག་འཛིན་བརྟན་པ་  
སོགས་མི་གྲངས་སྤུམ་ཅུ་སྟོར་ནས་སྐར་ཡང་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་སྟེ་  
ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ། ལོ་དེའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་  
སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་  
གྲང་ཚིགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ 1976 ཟླ་བ་ 8 ཚེས་ 20 ཉིན་གསེར་ཀོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་  
བཞུགས་གནས་སུ་ཆེད་ཤེབས་ཀྱིས་གསུང་བཟོས་ན་བཟའ་འབྲུལ་གནང་མཛད།  
སྐབས་ཅིག་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཤེབས་ཏེ་སྐྱོ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་  
པའི་གསོལ་འདེབས་སྤུལ། ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 27 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་པོ་  
བྲང་དུ་ཤེབས་ཏེ་རིང་མིན་ཀུ་ལུ་ཞུས་དུ་བཀའ་ཚོས་གནང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་  
གསུངས་པར། སྐབས་འགྲིག་ན་བཀའ་དབང་རྣམས་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
འབྲེལ་བར་མཛད་ན་ལེགས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ཞུ་གནང་  
མཛད་ཅིང་། ཡུན་རིང་མདོ་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་བཀའ་འདྲི་  
དོགས་གཙོན་སོགས་ཀྱང་མཛད། ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 14 རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་  
དུས་ཆེན་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
གདན་ཞུས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། བོད་མེ་སྐུལ་ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ སྤྱི་ལོ་ 1977



ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 6 ཉིན་ནས་ཚེས་ལྷུ་བ་སེར་སྐྱ་ ༡༩༠༠ ལྷག་ལ་བཞུགས་སྐར་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་སྦྱོད་འདུག་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་སྣུལ། ཚེས་ 22 ཉིན་ནས་ཡོངས་  
འཛིན་རྣམ་གཉིས་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས་པར་སྡོད་མངལ་གསུང་མོལ་མཛད། ཟླ་བ་ 8  
ཚེས་ 22 ལས་ 24 བར་ཉིན་གསུམ་འིང་གེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་གེས་གྲུ་ཚང་  
དུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་དང་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་  
བཀའ་དབང་གནང། རྒྱུད་སྡོད་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་རྣམ་གྲུ་མཁན་ལུང་བུ་དོ་རེན་  
པོ་ཆེ་ནས།

རྒྱ་གར་སྡོ་ཕོགས་སེར་གེས་གྲུ་ཚང་དུ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་  
ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱིས་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་དང་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་བཀའ་དབང་  
གནང་སྐབས་ཀྱང་གོང་བཛྲོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆ་འདུན་བཞིག་བྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་  
དེར་དགེ་བཤེས་མང་ཚུལ་ཞིག་བཀའ་དབང་དེ་དག་ལྷུ་བར་མ་ཕེབས། དེ་བས་ཀྱང་ཡ་  
མཚན་པ་ཞིག་ལ། སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་གོང་གཉིས་པའི་གོང་མི་དད་ཅན་སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ་  
དང་སྡོལ་དཀར། གཞན་ཡང་ཨ་ཞང་ཐེར་བ་སོགས་པོ་མོ་བཙུ་སྟག་དུ་མ་འདུད་འཐེན་  
འསྐལ་འཁོར་དུ་བསྐྱད་དེ་བཀའ་དབང་ལྷུ་བར་ཡོང་སྐབས་ལམ་བར་དུ་གྲུ་བ་དུ་མས་  
བཀག་སྟེ། གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཅིའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་འདི་ཅད་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཤིང་།  
གལ་ཏེ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་བཀའ་དབང་ལྷུ་བར་ཕྱིན་ན་སྡོན་ཐོག་འདེབས་ལས་བྱེད་  
མི་ཚོག་པ་སོགས་དང་ཁས་ལེན་དམ་ཚིག་ཁྲིམ་པས་སྐྱབས་ཐབས་མེད་ལུགས་སོགས་  
སྐྱས་ཤིང་སྤྲིགས་ར་བསྐལ་ཏེ་འགྲོར་མ་བཙུག། སྐབས་དེར་གོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་ཐོག་  
འདེབས་ལས་བྱེད་མ་ཚོག་ན་འཚོ་ཉེན་རྣེད་དཀའ་ཞིང་། བཀའ་ཚོས་དེ་ཉིད་ལྷུ་འཁོ་

སྐབས་བྲལ་སོང་བའི་མངས་པོ་སྐྱམ་སྟེ་སྤྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་དབང་གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་  
སྒོལ་དཀར་ཆེ་དབང་སྐབས་གོང་མི་དག་གིས་ཐུན་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་  
ལྷགས་ཐུན་བརྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་དག་གིས་འཁྲོག་བཤད་དང་བཅན་དབང་གིས་གོང་  
མི་དད་ཅན་དེ་དག་གི་བཀའ་ཚོས་ལྷ་བའི་ཐོབ་དབང་དངོས་སུ་སློབ་པ་བའི་སྐབས་ཀྱང་  
རྟོགས་ཐུབ།

ཅེས་དབྱེད་གཏམ་ཐོར་བུ་ཞེས་པར་གསུངས། ཚེས་ 30 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་  
སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྲང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བར་ལམ་རྒྱ་གར་སྐོ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཚེས་  
འཆད་སྟེལ་རྗེ་ལྷུང་མཚན་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསོལ་བར་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ནས་  
དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་མཆིད་ལེབས་ཞེས་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་གསུངས། ཟླ་  
བ་ 9 ཚེས་ 22 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་རྗོད་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོ་“ཁོ་པོས་གདན་ཞུས་  
ལྷུང་ཐུན་སར་ལེབས་ཏེ་སྐོད་བཞུགས་ཀྱིས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐོར་གྱི་དཀར་  
གནད་ལས་བརྩམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདུད་པ་མང་པོ་ཞིག་གཙོད་པར་མཚན་”ཅེས་  
ཀྱང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བཀའ་སླུལ།

པོད་མེ་སྐྱུལ་ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 16 ལྷི་ལོ་ 1978 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 5 ཉིན་རྗོར་  
གདན་པོད་དགོན་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པར་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
སྒོལ་སྐྱེས་ལེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་གདན་བྲངས་ཏེ་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་  
འབྲུལ་གནད། ཚེས་ 27 ཉིན་གྱི་སྤྱོད་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་དབུ་ཅེའི་མཚོད་ཁང་  
དུ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྐོབ་དཔོན་མཚན་དེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་གྲྭ་བཅས་ཀྱིས་རབ་གནས་རྟོག་མཚན་ལ་མཚན། ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 25

ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལྷགས་སྐར་པོ་བྲང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་རིང་  
མིན་ལྷག་ལྷག་ལེག་གི་ལྷགས་བསྐྱེན་མཛད་རྒྱུའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་པའི་བཀའ་  
འདི་དོགས་གཙོད་དང་། ཟླ་བ་ 8 ཚེས་ 29 ཉིན་སྤྱི་ཤུའི་དོན་མང་ཐད་བཀའ་འདི་  
དགོངས་སྐྱོར་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱེན་འགོ་སྤར་ལྷག་སྐྱོང་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་  
སྤྱིན་པའི་ཐོག་གནས་རྒྱུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷུང་ལུལ་བས་མི་རིང་བར་  
བསྐྱེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེང་བར་ཚོས་བརྒྱུད་དེས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
དབང་ལུང་མན་ངག་གང་མང་གསན་བཞེད་བསྐྱོག་མེད་དུ་འཕྲུངས་ཏེ། ཟླ་བ་ 11  
ཚེས་ 13 ཉིན་སྤྱི་ཤུའི་རྩོད་རྩོད་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་བཟང་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ཐང་གིན་ཅན་  
གསུང་འབྲོན་པའི་མཛུགས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་རྒྱུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་  
པོ་སྤྱིན་པའི་མཛད་དེ་ཐབ་བརྟུག་སྤྱིལ་གནང་མཛད། དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེ་ཆེ་འདི་ཅེས་དུ་མ་ཐད། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས། མདོར་  
ན། བྲང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་དགོས་པའི་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
ཚོས་སྐྱོང་ཞེ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཐང་རིམ་བྱོན་དང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དབྱ་ལྷ་རེད། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
ལ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་འཕགས་པ་མཆེད་གཉིས་ཞེས་རྩ་ཆེར་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་  
སྤྱི་ཤུའི་རྩོད་རྩོད་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་  
བ་སྐྱུ་ཐང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ཐང་བཅས་སྐྱུ་མ་ལྷ་  
ཚོགས་རྣམས་འདིར་གདན་འདྲེན་ཡོད། ད་པན་ངོས་ནས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་གི་སྤར་

སའི་དབང་དེ་མ་གཏོགས་དབང་ལུང་གཞན་དག་གང་ཡང་ཐོབ་མེད་ཀྱང། གནས་རྒྱུད་གི་  
 ལུང་སྐྱེལ་བཞེན་སྲ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཚོས་སྐོར་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་གོང་མའི་སྤྱགས་སྤང་ཉམས་  
 བཞེས་གནང་བའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཕྱར་བ་ཡང་སྙིང་སྙུ་གི་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ལམ།  
 ལས་རབ་སྤྱིང་བའི་གཏེར་མ་རྣམ་ཀུན་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་དུ་བྱལ་ལེན་ཡོད་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 བས་ད་མན་ཕྱར་བའི་གཏོར་རྒྱག་ཚར་འགའ་ཤས་བྱས་པར་རྟགས་ཐོན་བ་ཡོང་གིན་  
 འདུག། ད་དུང་ཕྱར་བའི་དབང་བསྐྱར་དུ་བྱུ་དགོས་དང་མི་དགོས། ད་ལྟ་མ་ལྟ་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྲར་བརྟག་བསྐྱིལ་བྱུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱས་ཏེ་བརྟག་བསྐྱིལ་བཞུགས་པར། ཕྱར་  
 སའི་དབང་ལུང་མན་ངག་བསྐྱར་དུ་བྱུ་དགོས་པར་བབས་སོང་། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་སྤྱགས་ཐག་ཚོད་སའི་སྐོ་ནས་གསུང་དོན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་མཇད་  
 འཛིན་རྒྱས་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་སྐབས་སའི་  
 ཐབས་ཤེས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱར་བའི་བཀའ་དབང་གསན་དགོས་པ་དེ་ལ་ཤེས་  
 རྣམ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོང་དོན་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་སྤྱགས་སོས་  
 བཀའ་འཁོལ་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཚོད་པོ་ཞིག་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེར་སྐབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྣམས་མ་བརྟལ་སའི་སྐབས་འཁེལ་བས་རྗེས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལྟན་  
 རྒྱས་མཇུག་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་གོང་གསལ་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་སྤྱན་  
 མེད་ཞིབ་གསལ་བྱས་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཕྱར་བའི་དབང་བྱུ་དགོས་མིན་ལས། སུའི་བྱང་ནས་  
 བྱུ་དགོས་བརྟག་བསྐྱིལ་མ་བྱས་སྐབས་རྗེས་སུ་གནས་རྒྱུད་ལ་ལུང་འཛི་དང་། ལྷ་མ་འགའ་  
 ཤས་ཀྱི་མཚན་བརྟག་བསྐྱིལ་བྱས་པ་ཅེ་མ་ལུན་དུ་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་  
 ཐོན་བྱུང་།

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གསལ་  
བཞེས་གནང་རྒྱ་ཙམ་ལ་ཡང་མཛད་དཀའ་མང་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་བ་དོལ་རྒྱལ་ལ་ལྷག་  
ཡོད་པ་ཀུན་གསལ་ཡིན།

བོད་ས་ཏྲ་རྒྱ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ སྤྱི་ལོ་ 1979 ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 8 ཉིན་དོར་གདན་  
བོད་དགོན་དུ་མེབས་འབྲོར་བྱུང་མཚམས་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་  
ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་མཛད། ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 3 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་  
པོ་ཆེར་སྐྱ་གཟུགས་འཕྲོད་བཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་།  
ཚེས་ 10 ཉིན་སྤྱི་འཇུག་དང་མདོ་སྐད་སྤྱིད་སྤྱིག་ཚོགས་པ་སྐྱབ་མོང་ནས་ཆེ་དཔག་  
མེད་ནང་སྐབ་འཆི་མེད་ལྷ་ལྗེའི་སློན་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་  
པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་སྐྱགས་བཤའ་གནང་བར་དགུམ་མཉེས་ཆེན་པོ་མཛད། ཟླ་བ་ 5  
ཚེས་ 2 ཉིན་ཉིན་ ༡༤ རིང་བཞུགས་སྐར་དུ་ཚོས་ཁྱེད་མང་དུ་འབྲུས་པར་ལམ་  
རིམ་ཆེན་མོ་མཚན་བཞེས་སྤྱིགས་གྱི་བཀའ་ཚོས་ཟབ་མོ་སྩལ། ཚེས་ 28 ཉིན་ཡོངས་  
འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་གདན་ཁྱེས་གྱིས་རིང་མིན་སོག་ཡུལ་དུ་ཆེབས་  
རྒྱུར་བསྐྱར་རྒྱུར་བསྐྱར་འབྲོར་སྐྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་གོགས་བར་མི་འབྲུང་ཆེད་  
གཞུང་ཉེན་སྲུང་མའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་བསྐྱར་གསོལ་གནང་  
དགོས་པའི་ཞུ་སྐུལ་མཛད་པར་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ནས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་  
རིང་དེ་བཞིན་མཛད། ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 24 ཉིན་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དང་ཟླ་བ་ 11 ཚེས་  
2 ཉིན་གླིང་ཟླ་བྱང་བཙས་སུ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱབ་མོང་འབྲོའི་

བདེ་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ཏུ་མཛད། ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 7 ཉིན་ཡོངས་  
འཛིན་མཚོག་དོར་གདན་དུ་མེབས་ཁའི་ཐོན་མཇུག་ལྷ་བར་མེབས་སྐབས་མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་བྱེད་ལྟུང་སྐྱེས་  
ཤིག་གཞན་བའི་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་གཞན་མཛད་པར་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་  
ནས་དེ་བཞིན་གཞན།

སྤྱི་ལོ་ 1980 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 29 ཉིན་ལྷོ་ལི་ཨ་ཤོ་ཀ་མགོན་ཁང་དུ་ཡོངས་  
འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་སྟོན་བཞུགས་དང་། ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 15 ཉིན་ཡོངས་  
འཛིན་མཚོག་དང་ལྷན་ཅིག་བོད་དུ་ལྷ་སྐོར་དང་པོར་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་བརྟན་  
པབ་བཀྲིས་པའི་སློབ་བརྟན་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛད། ཚེས་ 28 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་  
རྣམ་གཉིས་བཞུགས་སྐར་པོ་བྱང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས། ལོང་དུ་གསལ་བའི་གནས་  
ཚུང་གི་བཀའ་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཀའ་བསྟར་མཛད། ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་  
ཆའི་རྣམ་ཐར་ལས།

གནས་ཚུང་གི་བཀའ་ལུང་དང་། སྤྱིད་ལོང་རོ་བོ་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱན་སྦར་ཐབ་བཏག་  
བསྐྱེལ་བའི་མེབས་སྐོར་བཙུག་ཅེ་མ་ཐུན་ལྟར་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ནས་  
གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ལས་རབ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའི་གས་སྤར་པའི་བཀའ་དབང་ལྷ་  
རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་བསྟར་ཞུས་པར། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མ་བདེ་སྤྱིད་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཚ་བ་  
རྒྱལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་ཐན་ན་ངེས་པར་གསུམ་བཞེས་གཞན་གལ་  
ཆེ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་སྤོགས་མ་ཐུན་བསྐྱེལ།

ཞེས་བཀའ་མེབས།

དེ་གའི་ལོ་མཇུག་ལ་ཉེ་བར་མགོན་པོ་མཚོག་དང་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྣམ་གཉིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱ་བཟོགས་ལུལ་ཁག་དུ་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་  
 སྐབས། ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ནས་མི་དམངས་ལ། “བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་  
 བཞི་ཀ་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་བོད་མའི་བཞེད་སྲོལ་སྟན་བྱ་མི་འདྲ་བ་དང་། འདོན་ཏྲ་  
 དབྱངས། ཚོགས་ལུགས་ལེན་སྟན་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་སྟོན་པ་  
 གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སྟན་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྐོན་ནས་ཆགས་སྤང་ལྟོགས་  
 ལྟར་གོ་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཉོགས་པ་དང་།  
 གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་གདམས་ངག་དུ་འཆར་གང་སྐབས་གནང་སྟེ་ཕན་ཚུན་དག་སྤང་  
 འོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་མཛད་དགོས། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཚང་མ་འཕགས་པ་  
 ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་སྐད་ཡིག་དང་གོམས་གཤིས་ཚང་མ་གཅིག་གྲུང་  
 ཡིན་པས་”དབྱེ་འབྱེད་ལྟོགས་ལྟར་མི་རུང་བ་སོགས་ཡ་བོད་ས་མཚོག་གི་ལུགས་  
 དགོངས་དང་ཡོངས་སུ་མ་ལུན་པའི་བཀའ་སློབ་སྟུགས། ཡང་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་  
 བས། “རྗོད་འཆར་པ་བོད་ཁ་བས་སྐབས་རྗེ་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་རྗོད་འཛིགས་བྱེད་  
 དངོས་སུ་གཟིགས་ཚུལ་དང་། ཡང་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེས་རྗོད་འཆར་རང་ཉིད་ལ་  
 གྲིང་གོང་མ་སློབ་བཟང་སྤང་ཉོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འཛིན་ལོ་བདུན་  
 ལས་གནང་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་བཞེད་གོང་མའི་མཛད་པའི་འཕྲོ་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་  
 པ་ད་ཆ་མ་ཡོངས་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྤང་བསྟན་ལྟ་བུར་བྱུང་འདུག”ཅས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐར་དུ་གསལ།

བོད་རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ རྒྱ་བ་ 11 ཚེས་ 22 ཉིན་དབལ་ལྷའི་དུས་ཆེན་དུ་འཁེལ་

བར་དེ་ས་བཞུགས་སྐྱེད་དུ་རྣམ་ལྷན་འདུས་མང་དང་ལྷན་ཅིག་པོད་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་  
ཅུར་སྲུང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བརྟན་སྲུང་རྣམས་ལ་མཚོན་ཅིང་  
བསྐྱེད་པའི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ས། དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་ལྷན་འདུས་མང་དང་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱེས་མཚོད་ཀྱི་ཚོགས་  
འཁོར་དང་གསང་བདེ་འཛིན་གས་གསུམ་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སློན་ལམ་  
སོགས་མཚོད་སློན་རྒྱ་ཆེར་མཚན། སྤྱི་ལོ་ 1981 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 11 ཉིན་དོར་གདན་  
བོད་དཔོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་གནང་བར་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་  
མཚུལ་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་གནང། ཚེས་ 14དགོང་ཚོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་  
སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་བཀའ་དབང་གསན་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་རྒྱལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་  
སྐྱེ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། དེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་  
ལས།

དེ་ཉིན་བཀའ་དབང་གི་སར་ཡིག་སྐོགས་ཁ་སྐྱར་བཞིག་འབྱོར་བར་དེད་ནས་བལྟས་  
པས་ཁོ་བོའི་སྐྱེད་མ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེད་ལ་སེམས་གསོ་མཚན་རྒྱུའི་ཆེད་  
བཀའ་བཀག་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤུལ་བ་དེད་  
འདུག །ཡིན་ནའང་། ཁོ་བོས་ཡི་གེ་སློན་ལ་མཐོང་སྐབས་བརྗོད་དོན་གནས་ཚུལ་རིན་པོ་  
ཆེར་པར་སྟན་གསན་ཞུས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཐུགས་སློན་སྐབས་འདུག་  
ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཡོངས་འཛིན་དོན་འཁང་ཆེན་པོས་ཁོ་བོར་སེམས་གསོ་  
སློབ་སྟོན་མཚན་པ་བཅས་དགའ་སྐྱོ་བྱུང་འདུག་ཅིག་བྱུང། ཚེས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་ཁོ་བོ་རྩ་  
སར་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་བོའི་སར་ཆེད་ལེབས་ཀྱིས་སྟོད་མཚལ་ཞུས།



ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དེར་མེར་རྫོང་གི་མེར་རྫོང་གི་མོད་བཟུང་། 1981 ཟླ་  
 བ་ 3 ཚེས་ 22 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དེར་མེར་རྫོང་དང་ལྷན་ཅིག་མོད་བཟུང་གྱི་སྐོར་  
 བཞུགས་མཛད། དགུང་ལོ་གསུམ་བཅུ་ལྟེན་ལ་ 4 ཚེས་ 19 ཉིན་ཚོས་བཞུང་  
 གི་སྐོར་ཚེན་ཁོངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཚེན་དོན་མེད་འཆང་དང་ས་སྐྱ་བདག་ཁི་  
 དེན་མོ་ཚེ། འབྲུག་ཚེན་དེན་མོ་ཚེ། སྤོན་གྱི་མཁའ་མོ་ལུང་རྟོགས་  
 བཟུང་ཉི་བཅས་དང་། དབུ་བཞུགས་གསུམ་ལོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་དེན་མོ་ཚེ་དང་  
 གསེར་ཀོང་མཚན་ཞབས་བཅས་ལྟན་འཛོམས་ཐོག་ཚེ་དབག་མེད་འཆི་མེད་ལྟ་ལུང་  
 སྐོན་ས་བཟུང་བཞུགས་འབྲུལ་གནང་མཛད་པར། "མི་ཤིགས་སྟོག་གི་ཀ་བ་ལྟན་དུ་  
 བཟུང་བའི་བྱིན་བརྒྱ་པལ། "ཅེས་མགོན་མོ་མཚོ་གནས་གསུངས། ཟླ་བ་ 5 ཚེས་  
 27 ཉིན་རྒྱ་བཟོགས་ཨ་རིའི་ལུལ་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་ཚེ་གནང་  
 བར་ཚེབས་ཞལ་བཞུང་རྒྱ་རྒྱུ་བཟུང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་ཉེན་གསུམ་  
 མཛམ་དང་དང་སྤྱི་བྱེད་གསུང་མོལ་ཞིབ་ལྷུག་འབྲུལ་གནང་མཛད། ཟླ་བ་ 7ནང་  
 དགོ་བཤེས་བཟོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་སུལ་བའི་འོར་དཔལ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་མོར་བཞེངས་ཉི་རྒྱ་བཟོགས་བ་དང་  
 བོད་ཀྱི་སྐྱེས་དགོ་བཤེས་སོགས་ཚོས་ལུ་བ་ཚིག་སྐོར་ལྟ་བུ་ལྷུག་ལ་དུས་དབང་  
 སོགས་འདོད་ཚོས་མང་དུ་སྐྱུལ། ཟླ་བ་ 8 ཚེས་ 20 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་  
 གནང་ལུས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་ལུལ་དུ་དུས་དབང་སོགས་ཚོས་སྤིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཇི་  
 ལྟར་བཞུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟན་གསན་མཛད་པར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དབྱེས་ཚོར་ཚེན་མོ་འབྲུངས། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་

སྤྱི་དུང་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས།

ཕྱི་རྒྱ་བུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་གནས་དགའ་གཉིས་ལྷ་ཆེས་ལྷ་གནང་མཛད།  
ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་སྐྱན་པ་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་ཅོ་བ་ར་ཉའོ་སིར་འཆར་ཅན་ཕྱག་རྩ་ལྷ་བཅར་  
སྐབས་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྩ་ཉ་ཅང་ཞན་པོ་ཡོད་ཚུལ་ལྷས་པར་དེ་འཕལ་ཡེ་དོན་གྱི་  
མོ་ཁོར་ཐོག་བཟུ་ཤིས་རབ་བརྟན་དུ་ཕེབས་ཏེ། མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་དར་རྟེན་གསུམ་  
དང་སྐྱབས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང། ཅི་སྟེ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་ཟེན་ཆེ་ཡང་སྲིད་འཇུག་  
བལ་སྤུར་དུ་འབྱོན་པའི་འབོད་སྐྱེལ་སྐྱེན་སེང་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཀྱང། སལ་ཆེར་  
དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་མཛད་བཞིན་དུ་བཞུགས། སྐབས་མེ་མི་བྱང་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྩ་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འཕལ་ངོས་རང་མི་བྱང་སྐྱབས་དུ་བསྐྱོད་  
པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནས་ཕེབས་བྱུང་འདུག །མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་  
དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་བ་བསྐྱབས་བྱུང་ཅམ་རེད། གཞན་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག །སྐབས་མེ་  
མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གཟེམ་མིའི་འོག་ཏུ་མགོ་བཅུག་སྟེ་སློན་ལམ་  
ཕྱུགས་བྱག་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱ་ཉི་དང་བྱ་སྟོད་ཚུ་དབར་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཉིས་དང་  
མཉམ་དུ་སྐྱ་མ་མཚོད་པ་དང་བདེ་མཚོག་གི་སློན་ལམ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གཏམ་ཁ་ལ་ཁྲིར་ནས་  
ནང་གི་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདོན་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་མཛལ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་  
ཆེ། དེ་ནས་ཀྱང་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས། “སྐབས་མེ་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ང་རང་ཚུང་ཚུང་  
སྐབས་ནས་འདྲིས་ཤིང་རྟོག་པ་འདྲ་གསོལ་རས་སུ་གནང། སྐབས་སུ་གང་བབས་  
གྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་ཐབས་མཁས་སུ་གསུངས་ཏེ་ངོས་རང་ལ་

གཞན་དང་མི་འབྲ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། "ཞེས་སྟུན་མོང་བའི་ལུགས་དང་  
 མཚུངས་པའི་བཀའ་རྒྱ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གསུང་ཡང་སྟུལ། ཡང་མགོན་པོ་མཚོ་གནམ་  
 རྒྱལ་མེ་ཁི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཉི་སྟུན་མོང་བའི་སྣང་ངོར་ཡང་ལམ་རིམ་སློ་  
 སྦྱོང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སློམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་  
 ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྟུལ། ཡོངས་  
 འཛིན་ཁི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་ཉིན་གྱི་ཉིན་གྱང་  
 ཅམ་ལ། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་ཆེད་ཐེབས་མཛད་པར་མགོན་པོ་  
 མཚོ་གནམ་དེ་མ་ཉིད་དུ་གྱུ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སྟུན་གྱིན་ཅན་ཞིག་འབྱུང་གནང་  
 གིས་ཡོངས་འཛིན་མཚོ་གསུ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ནན་ཉན་དུ་འབྱུང་གནང་མཛད། གྱུ་དུའི་སྐྱབས་སྟུན་སྤུལ་བར་དགོངས་གཞི་  
 ཆེ་ངེས་གྲང་བརྗོད་པའི་སློབས་པ་སུ་ལ་ཡོད། བོད་རྒྱ་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་ 1982 བར་ཡོངས་  
 འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གནམ་མགོན་པོ་མཚོ་གསུ་ཆེ་ཡུན་བརྟན་དུ་སྤྱིའི་ཆེ་  
 སྐྱབས་སྤུལ་ཡུལ་ཡང་ཡང་གནང་ཞིང་སྟུན་མཛད་གསུང་མོལ་སོགས་གྲང་སྤུལ་རྒྱན་  
 ལྟར་མཛད། ཟླ་བ་ 7 ཆེས་ 5 ཉིན་བོད་གཞིས་ཤེས་ལྷ་སྤེལ་སྤེ་སྤེ་སྤེ་སྤེ་སྤེ་སྤེ་སྤེ་  
 སྤེ་ཞིང་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་མཚུལ་ལུགས་བཤད་  
 མཛད་དེ། སློབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་པའི་སློབ་སྤེལ་མཁའ་འགྲོ་བསུ་རྒྱོག་དང་  
 འབྲེལ་བརྟན་བཞུགས་སུལ། དེ་ནས་གྲང་གཞུང་འབངས་ཀྱི་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་  
 གསོལ་འདེབས་སུལ་བ་དགྲེས་བཞེས་དང་ཡོངས་འཛིན་མཚོ་གནམ་དང་སྟུན་མཛད་  
 གསུང་མོལ་གནང་བ་སོགས་མང་དུ་མཆིས།

བོད་ཚུ་གི་ལྷ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ལྷོ་ལོ་ 1983 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 20 ཉིན་ཡོངས་  
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་སྐྱབས་  
བཞེས་གནང་སོགས་སྐྱེས་ཡིག་ཚང་ནས་རྒྱ་སྐྱེས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཚོས་ལྷ་བ་ཡོངས་  
གིས་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ། བོད་ཚུ་པག་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ ལྷ་  
བ་ 2 ཚེས་ 13 ཉིན་གྲེས་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྐྱེད་ས་ཚོགས་ཆེན་ཏུ་གཞུང་  
འབྲེལ་དགུང་གསར་མཛད་སློའི་སྤྱིང་གཞུང་ས་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
རྟགས་རྩས་རྟེན་གསུམ་སོགས་འབྲུལ་རྟེན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སུལ་བར་  
དགྲེས་མཉེས་ཆེན་པོ་མཛད། མཛད་སློའི་གྲུབ་མཆེས་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་འདུ་ཁང་དབུ་ཅེའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་གདན་འདྲེན་གྱིས་གསེར་ཀོང་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་སྟན་ཅིག་ལྷ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་  
གནང་མཛད། ཉིན་གསུམ་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་སྟན་ཅིག་  
ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་གདུང་མཚོད་རྟེན་ལ་བདེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་  
བའི་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་མཛད། དེའི་དགོང་ཚོར། ལྷོ་ལོ་  
1980 ནས་ 1982 བར་ཏུ་ཐོན་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་དང་སློབ་དཔོན་སོགས་  
དགེ་བཤེས་དགུ་བཅུ་ཐམ་པར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལག་འཁྱེར་གནང་།  
མགོན་པོ་མཆོག་ནས་བྱ་དགའི་ལེགས་སྐྱིས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བ་  
དགྲེས་བཞེས་མཛད། ཡོངས་འཛིན་མཆོག་དང་གསེར་ཀོང་མཚན་ཞབས་པ་  
བཅས་དང་སྟན་བཞུགས་བསྐྱེད་སུ། དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས།

སྐབས་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོ་ལོ། གསེར་ཀོང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་

གསོལ་ཚིགས་སྟོན་བཞེས་ཀྱིས་བཀའ་མཚེད་ལ་རོལ། དེ་ཉིན་རང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་  
ཚང་མར་སྐྱབས་ལྷོ་བུ་ཉིན་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་སུལ། དེའི་སྐབས་མཚན་ཞབས་  
གསེར་ཀོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེང་སྐབས་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་  
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེན་འགན་ལེན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རྒྱུང་གིས་  
བསྐྱམས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་འབྲེན་ཀྱི་གཏད་ས་ནི་ཡོངས་འཛིན་  
རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་ཞབས་བདམ་བརྟན་བར་  
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་འབྲེན་གྲོས་གཏོང་ག་ལ་བོད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆེ་ཞབས་  
བདམ་ཡུན་དུ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་སེང་གསོལ་འདེབས་ནན་  
ཆེ་གནང་སོང་བས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མཉམ་འབྲེན་ཡིད་འབྱོངས་བོད་ཀྱི་དང་  
ཡང་མཚེ་མ་ཤོར་ཉེ་སེམས་ལ་གདུང་བ་ཅི་ཆེ་སྐྱེས་བུར། དུས་རྒྱུན་གསེར་ཀོང་རིན་པོ་  
ཆེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་མཉམ་འབྲེན་དད་དཔེར་འོས་བཤེས་ཡོད་ལ། ཡོངས་འཛིན་  
རིན་པོ་ཆེ་དེད་རང་གསུམ་འདོམ་སྐབས་མཉམ་འབྲེན་པོའི་དང་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་  
རེས་གནང་སྐབས་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་མ་ཐག་ཞབས་ཤོབ་ཀྱི་རེ་གནང་སྐབས་བཞུང་  
མོ་བཀའ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་ཡོང་གིན་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ།

བོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་  
བོད་འབངས་དང་བཅས་པར་སྐུ་བྱིན་ལེན་ཏུ་ཆེ། ཟླ་བ་ 2 ཆེས་ 25 ཉིན་རྒྱལ་བ་དབང་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཚོག་ནས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཞེས་  
ནས་མི་ལོ་ ༣༥ དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་རམས་མཚན་རྟགས་

བཞེས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠ རཞོང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་མངོན་སྟོབས་སྐྱེད་སྤེལ་དེ་  
ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས།

སྐབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཤིང་མག་ལོར་གདན་སར་མཆོན་ཉགས་གནང་ནས་འདི་ལོ་རྒྱ་  
མག་ལོའི་བར་ལོ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཁོ་བོ་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མིང་ཉགས་ཟེན་ནས་ལོ་  
ཉེར་ལྔ་སོང་བའི་དུས་བྲག་གེད་རྒྱ་གཉིས་མ་བསྐྱེགས་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་བུའི་དུས་མཚུངས་སུ་  
ཕྱི་ཆེས་ ཉེར་ལྔ་ཉིན་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་ཁི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོས་དབུས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས། ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དགོ་འདུན། ཕྱི་རྒྱལ་  
ཀྱི་མགོན་པོ་སློབ་བ་སོགས་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཚང་འཛོམས་སར་རྟོགས་  
བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་ལས།

ཁྱད་པར་རང་གིས་སྟོན་བྱས་དགོ་བ་ལ། །རྫོམ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་  
བསྐྱེད་ནས། །སྟོན་བྱས་དགོ་བ་གོང་དུ་འབེལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་  
སྐབས་ཕྱིར་དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །སེམས་ཁྲོད་དགའ་བ་འདི་  
ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲན་དང་བཅས་ཁོ་བོས་ད་པན་གཙོ་བོར་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་  
ནས་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་ཚུལ་རགས་ཅོམ་བཤད་སྐབས། སློབ་གཉེར་ཐད་རང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཡས་  
མས་བར་གཞན་སྟོབས་དང་། དེ་མཆོམས་ནས་རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་གཉིས་ཀའི་སྟོ་  
ནས་བྱས། དགོ་བཤེས་བཏང་ཟེན་ནས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་བར་སྟོབ་གཉེར་  
ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུད་དུས་སྐབས་ནས་རིག་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལེ་ལོའི་  
སྐབས་ཀྱིས་སྐབས་འགར་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུར་སུན་སྣང་ཡོང་གིན་ཡོད་པར་ཡོངས་

འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ སྤེལ་ནས་ཉིན་རེར་ཐེངས་གཉིས་རེར་མེབས་ཏེ་སློབ་  
ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་ལོངས་འཛིན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་བྱང་རྒྱུ་སྤྲིང་པོའི་  
བར་གཞལ་བར་དཀའ་ཞིང་། ད་ཆ་སྤྱོད་མཐོ་པོར་མེབས་ཐེན་མོད། སྤྱི་གཟུགས་ལེགས་པོ་  
དང་། ཐུགས་བག་མེབས་པོ་ཡོད་པ་གཉིས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཅན་  
ཞིག་འཚོ་གཞེས་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན་ལྷན་། དོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
དགོངས་བཞེས་གནང་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེལ་གསོལ་འདེབས་ལྷན་།

ཞེས་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསུངས། མགོན་པོ་མཚོ་གནས་ལན་དུ་  
མར། “སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་རེད་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཁྲི་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་མི་སྤྲིད་པ་  
ལེས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་དོན་དངོས་དང་མི་མ་ཐུག། “ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
སྤྱི་བསྐྱེད་དེར་ཡང་། “སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཁྲི་ཐུག་གི་བར་དུ་”ཞེས་མ་  
གསུངས་པའི་ཚུལ་འདི་ཅན་ལ་ཡང་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད། མཚན་པ་  
མཐའ་དག་དངོས་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་མོང་གཏུག་བུའི་སྤྲིང་ཚོད་ཉིད་གཅིགས་  
སྤྱི་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་འགྲོ་སྤྲིང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་ཅན་ལའང་སྤྱི་བཟུང་འགྲུབ་  
དགའ། ལོ་དེའི་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པོད་བསྐྱེད་སྤྲིད་སྤྲིང་ཞབས་རིམ་གནང་  
སྤྲིད་སྤྱི་བཟུང་བར་མཚན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོ་གནས་།

ལོ་འདིར་དགོ་འདུན་སྤྱི་བཟུང་སྤྲིང་སྤྲིང་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་ཉིན་བརྒྱད་  
འཚོགས་རིང་ཐུགས་བྱ་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་བས་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྲིང་ལས་བཅོམ།  
རྒྱུད་སྤྲིད་ནས་ལུགས་མཁུ་སྤྲིད་རྒྱུད་སྤྲིད་ཚང་ནས་མགོན་པོ། ས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གཞུགས་  
མདོས། རྣམ་མས་བྱང་གཏེར་སྤྲིང་པའི་གཏོར་སྤྱི་བཟུང་གནང་སྤྲིད་དང་འབྲེལ་ཆེས་ བརྒྱུད་ཀྱི་

ཕྱི་ངོ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་རྩེ་ལྔ་འཕེན་བྱ་རྒྱུར་བརྟེན། ཉིན་གྲུང་ཚུ་ཚོད་  
བཅུ་གཉིས་པར་ཁོ་ལོ་དང་། གསེར་ཀོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དང་སྟོན་བྱ་  
ཡོངས་འཛིན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དྲུག་ཅུ་མའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་བརྟན་སྲིད་ལ་རྒྱུར་སྟོན་  
པའི་ཐུགས་སྟོན་གནང་།

ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀའ་སྐུལ། ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་  
བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཅམ་ནས་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་མཐུལ་ཟེན་པ་དང་།  
མགོན་པོ་མཚོག་སྲུང་སིར་བཞུགས་སྐབས་གསེར་ཀོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་  
བ་ 9 ཚེས་ 4 ཉིན་སློ་བྱང་དུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་གསལ་པའི་  
ཁར། ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་སྲུང་བཞེས་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཐུགས་  
སྟོ་རལ་ཆེན་པོས་ལོན་བཞེན་ཆེས་ 25 ཉིན་གྱིར་བཞུགས་སྐར་དུ་ཆེབས་ཞུས་  
བསྐྱུར། དེ་འབྲུལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བྱང་དུ་སྐུན་འབྲིར་ལེབས། དེ་ལ་  
མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

དེ་ཉིན་ཚུ་ཚོད་གཉིས་པའི་ཐོག་གྲིང་རྒྱ་བྱང་དུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་  
བཅར་སྐབས་སྐུན་བབ་ལྷེ་བཞེས་འདུག་པར་སློ་བམ་ཡིད་གདུངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་བྱ་  
ཐབས་བྲལ། སྐུན་གཞི་འབྲུལ་དངས་ཐོག་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟིང་ཐག་  
པ་ནས་ཞུས། ཚེས་ 9 ཉིན་དྲུག་ལྔ་པོ་སྐར་ཡང་ཆེད་བཅར་གྱིས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་དང་  
སྐུགས་སྐུན་གཞི་དངས་སྐྱེད་བཞེས་པའི་སྐུན་སིང་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཞུས། གནས་  
ཚུང་གི་བཀའ་ལླང་དུ། དྲུག་དབྱང་བྱབས་ཞུས་འབྲུལ་དགོས་ལེབས་མོད། དེ་བཞེན་ཞུ་  
སྐབས་བདེ་མིན་ལ་བརྟེན། ཡགོང་ས་ལྔ་པའི་དག་སྐད་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཅན་ཁོངས་ལས་



བཞིའི་ལྷ་མོའི་ནང་ཚན་ཞི་བའི་ལྷ་མོའི་བསྟེན་པ་ཉིན་གསུམ་བཏང་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་ཁྲིམ་  
ཚུ་ཤེལ་དམ་གང་འབྲུལ་ལམ་ཁྲིམ་པ་ཉིན་ལྷུང་བཞེས།

ཞེས་གསུངས།

ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 17 ཉིན་སྐྱུང་ཡང་གོང་ལྷུང་བསྐྱབས་ཏེ་ཁྲིམ་ཆབ་འབྲུལ་  
གནང་མཛད་པར་སྐྱེན་གཞི་དྲུངས་སྐྱེད་སྐྱེན་བྱ་བྱང། ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 22 ཉིན་ཡང་  
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་སེབས་ཤིང། དེ་འབྲུལ་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་རྒྱུ་  
ཅན་གྱིས་དགེས་བཅེ་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་མན་ངག་སྐྱབས་སྐྱོ་ཁེངས་པ་བསྐྱུལ་  
བའི་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་དྲན་དང། སྐྱུལ་བའི་མཚོད་པར་དགོངས་ཏེ་བོད་ནས་གཉེན་  
འབྲུང་དུ་འགྲོར་བ་སོགས་སེར་སྐྱ་སྟོང་སྐྱབས་བཀའ་བར་དབང་ཏེ་སྐྱབས་མས་  
འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཟུང་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་སྐྱུལ་ཅིང་ཡི་དམ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་འབྲུལ་མཛད།

དེ་ནས་ཀྱང་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང། ལྷོགས་འབྲུལ་གྱི་རྗེས་  
འབྲུག་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བས་སྐྱབས་ཚོད་སྐྱུང་ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་སྟོན་བཞུགས་གནང་  
ཡོང་མེད་པར་གྱུར། དེ་དེ་བཞིན་སྐྱུང་ཀྱང་བཟོད་མི་ལུས། དེར་བརྟེན། ལྷོ་བསྐྱོམས་  
ལྷ་བྱ་མི་བྱ་གཞེད་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་སར་གྱི་དམངས་མཛུགས་དང་  
གཟའ་འཁོར་དུ་མའི་རིང་གི་སྟོན་ལམ་གསུང་ཚོས་ཆེན་ལོ། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞབས་རིམ་  
གྱི་ཚོགས་སེབས། སྐྱེད་མཛུགས། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་བཀའ་ཚོས། མཛད་སྟོར་ཆིབས་  
སྐྱུང་སོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱུངས། དེའི་  
ཁམ། འཛུགས་སྤྱིང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ཆིབས་བསྐྱུང་གསུང་བཤད་དང་མཛུགས་འབྲུང།

ཕྱག་དཔེ་གསར་ཚོམ། གསར་འགོད་བཅར་འཛི། ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དང་ལམ་  
སྟོན་བཀའ་སློབ། དབང་བསྐྱར་བཀའ་ཚོས་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་མཛད་  
འཕྲིན་རྒྱས། ད་དུང་རྒྱ་གར་མི་དམངས་ལ་མཇུག་འབྲེད་དང་བཀའ་སློབ་གསུང་  
ཚོས། རྒྱ་རིགས་ལ་གསུང་ཚོས་དང་ལམ་སྟོན་གསལ་བཤད། ཤར་ཕྱོགས་དད་ལྡན་  
ཚོ་ཁག་དང་བོད་རིགས་སློབ་མར་བཀའ་ཚོས། དབང་ལུང་མན་ངག་དགོན་རིགས་  
སྐར་གསོ་དང་བརྒྱད་སྐལ་སོགས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས། མཛད་འཕྲིན་  
དེ་དག་ལས་མཉེས་ཤོས་གནང་བ་ནི་སློབ་ཕྱག་གམ་ལོ་གཞོན་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་  
བཟོ་སྐྱེད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ཡིན། བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྐབས་ལལ་མོ་ཆེད། “དེད་  
ཅག་ཚན་པ་རྣམས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་གཏོགས་ཤིང་ད་ནི་ཤེས་ཕྱག་ལྷ་ལ་ཉེ་  
བའི་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། ལོ་གཞོན་རྣམས་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་  
གཏོགས་པས། འབྲུང་འབྲུང་བྱིས་ཚང་སྐར་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་འཚོ་བའི་སྤྱི་  
ཚོགས་དང་། ཆེ་ས་འཛམ་གླིང་གི་པོ་འདི་སྤྱིད་སྐར་ལྷན་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་ཅིང་  
ཞི་བདེས་འཚོ་བའི་བྱིས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་འབྲུང་མིན་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྒྱལ་ལས་  
ཤིང་འགན་ཡང་ཡོད། “ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ་འབྲུང་འབྲུང་གི་དོན་ལ་ཉིན་  
མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབས་འཁུར་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །



མཚོག་མོ་དམན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་མར་ཟད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་ལྷ་ཚུལ་  
གཅིག་ཉིད་ལས་མེད། རྣམ་པ་ཆེ་ཚུང་དང་མ་ཐུན་རྒྱུ་འདྲོམས་མིན་སོགས་ལི་གང་  
དུའང་ཡོད་དེས་པས་དོན་དངོས་ལ་སྐྱོ་སྐྱུར་དང་ཚོས་ཉིད་ལ་ལོག་བཤད་ནམ་ཡང་  
མི་རུང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བསྐྱབས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་རྒྱ་ལི་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བཤད་  
བཤད་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་  
དབྱེ་གསལ་བྱེད་མི་ཐུབ། གང་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ 1986 ལྷ་བ་ 8 ཚེས་ 28 ཉིན་བོད་ཀྱི་  
བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ཡགོང་ས་  
མཚོག་ནས།

སྤྱི་བཏང་དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཐོང་དང་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ཤོད་མཁན་  
མང་པོ་ཡོད། ལྷག་དོན་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ནང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་ཆད་  
ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མང་ཉུང་གི་སྐོར་ལ་བོད་ནང་དུ་དོ་  
སྣང་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ། དཔེར་ན། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། སོ་སོས་  
བྱེད་ཐུབ་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་འབྲུད་པར་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོའི་རང་བྱུང་སྐྱེས་པ་དེ་  
འདྲ་མང་པོ་ཡོད་གིན་ཡོད། ཡང་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཆ་བཞག་ན། བསམ་སྤིངས་དོན་  
པག་མོ་ལྷ་བུ་གོ་ས་ཏ་ཅང་མཐོ་པོ་ཡང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་པོ་མོའི་ལུས་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་དབྱེ་  
འབྱེད་ཏེ་ལམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ། ཡང་དུས་ཕྱིས་སྤེལ་བ་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་བྱུང་  
མེད་མེད་པ་དེ། དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐོབ་ཐང་དབྱེ་འབྱེད་བཏང་བ་ཞི་ཡིན།  
སྤྱིར་བཏང་ལུང་པའི་ནང་ལ་མིག་ལྟོས་འཇགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་  
ཞིག་ལས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐོབ་ཐང་ཕྱོགས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞི་ཡིན་སྟེ། སྤྱིར་བོད་

གྲི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གའི་ནང་དེ་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་མོ་རྒྱ་  
 གར་གྱི་ཡུལ་ཚོས་ལ་སྤྱི་ས་པ་དང་བུད་མེད། དཔེར་ན། བཟའ་ཚང་བར་གྱི་གནས་ཚུལ། དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་  
 བོད་ལ་གྲུ་ཡངས་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱིན་འདུག། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་  
 ག་དེ་གོངས་ན་བུད་མེད་དེ་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་  
 འདུག། །...སྤྱི་ར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེར་  
 གྱིན་ཡོད། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་རིགས་རྩས་དང་པོ་མོའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནའང། ལྷ་རྒྱ་  
 གར་གྱི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་འདུལ་བའི་ནང་གི་འགོ་སྤངས་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྤྱི་ས་པ་དེ་རྟེན་མཐོ་བ་དང་བུད་མེད་དམའ་བར་ཅི་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤོངས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ས་པའི་རྟེན་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་དམན་པར་ཅི་གིན་ཡོད་པ་རེད། ཡང་  
 གསལ་སྤྱེས་རྒྱ་དུ་སྤྱི་མོག་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ལའང་སལ་ཆེར་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་  
 སྤྱི་དང་འབྲེལ་བོ་རེད། ད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཅེ་མོར་གྱུར་བའམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་དེ་གསལ་སྤྱེས་སྤྱི་མེད་ཡིན། གསལ་སྤྱེས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཐོག་མར་དབང་  
 རོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ།  
 རྒྱ་བོ་དང་རྒྱ་མོ། ཞེས་སྤྱི་ར་བཏང་དེང་སང་གི་བརྗོད་སྲོལ་ལྟར་པོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་ཡིན། །...དེ་  
 བཞིན་མ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། བུད་མེད་ལ་  
 དམིགས་བསལ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ནས་མོས་གྲུས་དང་བཅི་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་  
 འབྲེལ་བཤད་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱེས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ས་པ་  
 དང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དབྱེ་བའི་འབྲེལ་བར་བཞག། དེ་དུང་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་

བརྗོད་ཆེ་བ་ཡོད། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་  
ཡོད།

### ཅེས་སོགས་གསུངས།

ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་ནས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་སྤང་  
སོ་འདི་མིན་ལ། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱང་མིན། ཡིད་  
ལུས་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་  
རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལུས་དེ་སྦྱིབ་གཉིས་བག་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཐུགས་དང་ངོ་སོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན།  
ཐུགས་སྤང་མེད་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། གཉུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་རྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་  
གསུངས། “དེས་ན། སྦྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཁྱད་པར་ཁྱོན་ནས་  
མེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།”<sup>50</sup>

### ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ།

དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་བསྟོད་བ་དོན་ལྡན་མའི་རང་འགྲུལ་ལས།

ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་སོ་གཞན་དོན་ཡིན་ལ།  
གདུལ་བྱར་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དོན་སྦྱིབ་བྱེད་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཚོས་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་  
གཟུགས་སྐྱེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་བ་སྦྱིབ་དགོས་པར་མ་ཟད་གཟུགས་སྐྱེ་གཙོ་སོར་

50 2014ལོར་ལ་དྲགས་ཏུ་ས་དབང་སྐབས་གསུངས།

བསྐྱབ་དགོས། དེའང་ཐ་མལ་བ་རྟེན་མ་བརྟེན་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཉེར་  
ལེན་གྱི་བྱང་པོ་དེ་ག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་འགྲུར་མི་རུང་ལ། དེར་འགྲུར་རྒྱའི་  
ཉེར་ལེན་ཞིག་མེད་ཀྱང་མི་རུང་བས། རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་  
ཀྱིས་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལུགས་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་མེད་ཆེ་  
གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའང་བཞག་ཚོག་པ་འདིའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་[མཁས་གྲུབ་དག་  
ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་]བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་སོ། །

ཞེས་དང། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བས་དུས་འཁོར་ཁམས་ལེའི་རྟེན་  
ཆེན་ལས། “པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ། བྱང་  
མེད་གྱི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པ་དང། རྣ་མེད་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་དེ་ལ་  
འཚང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་དེ་རྣམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །”ཞེས་  
གསུངས། གཞན་ཡང། རྗེ་རྣམ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་གསང་འདུས་རྒྱོན་གསལ་  
མཚན་འགྲེལ་ལས།

འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ནི་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆེ་འདི་ལ་འགྲུབ་  
བ་སྐྱབ་པར་མ་ཟད་གྱི། བྱང་མེད་གྱི་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་འགྲུབ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
དོ། །ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། རིག་  
པ་ཆེན་མོ་ནི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་འདོད་པའི་བརྟན་བཙོས་ལ་ལེགས་པར་  
བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །“ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་  
བསྐྱེད་པ་དེ་བསྟོམས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་བཞེན་དུ། ཤེས་རབ་མས་ཀྱང་ཐབས་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྟོང་བ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་བསྟོམས་པས་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བའི་གནད་

ཤེས་པར་བྱལོ།

ཞེས་གསུངས།

དེས་ན། སྤོད་འདུག་སོགས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་  
པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས།

འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་སྤོད་འདུག་གི་རབ་བྱུང་བ་ཚོར་གསོ་སྤོང་གི་སྐབས་ཤིག་  
གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཟེང་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་  
ཡིན་པས། གཉེས་ཀས་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་སྤོང་སྤྱད་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་  
ཀྱི་ཉེས་དམིགས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཚོས་པ་རང་ཉིད་རབ་བྱུང་མའམ་སྐྱེས་པ་མོ་ཞིག་ཡིན་  
ན། སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སློམ་དགོས།

ཞེས་གསུང་ཡུལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་  
ཡང་ཡང་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཞུང་གཞན་དུ་གསུངས་པ་དང་སྤྱི་  
ཚོགས་སམ་མི་དམངས་དཀྱིས་མའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོད་ས་  
དངོས་ལ་དཔག་སྟེ་བསམ་དགོས། གང་ལྟར། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་  
པོ་མཚོག་པའི་ལོ་དུ་ཤེས་པ་མ་ཐག་སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 9 ཉིན་བཀའ་  
ལག་དང་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་འཕྲིན་ཚབ་སོགས་ལྡན་འཛིན་སྐྱབས་སྤོང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་  
ཚོགས་སུ་བོད་དོན་ལུ་བྱུགས་བྱེད་པར་འགོ་མིའི་ཐད་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་སྐབས།  
"ངོས་ཀྱི་སེམས་སུ་བྱད་མེད་ཅིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད། ཟེང་རིང་ལྟ་ལྟར་དེང་སང་  
ལོན་འོན་དུ་ཡོད་ཐོག་དེ་ནས་འགོ་སྐྱབ་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་སྟུམ། མི་མང་བས་  
དགོས་པ་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་། ད་དུང་རི་དགའ་བྱེད་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་



རོགས། “ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལས་སྤྱད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྐྱེད་ས་དང་། བྱང་  
མེད་ལ་གཏེང་འཛོག་ཅི་ལྟར་གནང་བའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་  
བ་ 3 ཚེས་ 17 ཉིན།

ཚོས་སྤྱོད་ས་ནས་བྱས་ན། ལྷོན་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་མེད་ལ་དགོ་སྤོང་  
མའི་སོ་ཐར་གྱི་སྤོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་དང་གསང་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་བ་དེ་ཚོ་དགོ་སྤོང་  
དང་འབྲུང་མེད་ཏུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤིད་སྤོད་ས་ནས་དེང་སང་སྤྱོད་ས་ལས་བྱང་མེད་  
ལྷག་ས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། དཔེར་ན། དེང་སང་Ceylon་གྱི་སྤིད་སྤོད་དང་། UPཡི་སྤྱི་  
འབྲུང་བྱང་མེད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཨ་རིའི་ནང་འདི་ལོར་སྤིད་འཛིན་འོས་ཐོ་ཐོབ་མིན་གང་  
ལྟར་ཡང་། འོང་ཁོངས་སུ་བྱང་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། འབྲུང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཚད་གོང་མཐོར་  
བཏང་། གསལ་ཤོག་སོགས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་བལྟས་ཏེ་འབད་བཙུན་བྱས་ན། སྤྱད་སྤོད་  
འཛིན་སྤོད་ཀྱི་སྤྱིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་གྲགས་པ་ཡོད་པ་རེས་པར་ཡོང་བུའ། སྤྱི་  
ལོ་ 1964 ཟླ་བོད་རང་བཙུན་སྤོད་ལངས་སྤྱོད་སྤོད་དམར་གྱི་མཚོན་ཅེའི་སྤྱོད་ས་རའི་  
འོག་རང་སྤོད་སྤོད་བཏང་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་མི་བྱང་མེད་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་  
འབྲུང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་གཞིའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་དང་རྗེས་རྟེན་ཡང་བྱེད་དགོས།

ཞེས་སོགས་དཔེ་དང་བཙུན་བཀའ་སྐྱེལ།

ཡང་།

སྤྱིར་བཏང་པས་སྤྱོད་སྤོད་ལ་བཙུན་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། མས་ལྟོ་རོ་བཙུན་མངལ་དུ་  
འབྲུང་བ་དང་བཙུན་རྗེས་ཀྱང་རང་གི་འོ་མས་གསོས་བ་སོགས་བཙུན་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ས་  
ཡོད་པས་པ་ལས་བཀའ་འཛིན་ཆེ་བར་ཅི་གིན་ཡོད། མའི་བཙུན་བ་ཉི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་

ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་བུད་མེད་ཁོ་ན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དོན་སྤྱིར་དེའི་ཐོག་ནས་བཤམ་ན། བུད་  
མེད་ནི་སྤྱིར་རྗེ་འཇམ་བུ་སྐུ་སྐྱེས་པ་བཅའ་མཚོན་གྱི་དུས་ཚིག་ལྟར་དེ་དུས་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་དང་སངས་  
འཇམ་བུ་སྐྱེས་པའི་གང་གིས་ཐོངས་ཡོད་ཅེ་ན། བུ་སྐུ་སྐྱེས་པ་བཅའ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཚིག་  
ཤེས་བུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོངས་མེད་པར་དེ་དང་སྐྱབས་སུ་བྱེད་དེ་ལོ་ཡལ་རྒྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་  
བཞེན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཇམ་བུ་སྐྱེས་པའི་གསོད་གྱིས་མཚོན་པའི་མི་རྣམས་  
དངངས་སྐྱབས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་ལོ་རེ་བཞེན་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་འདིའི་རྒྱ་རྒྱུ་  
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤེས་བུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མ་འདང་བ་མིན་པར་བུ་སྐུ་སྐྱེས་པ་བཅའི་བསམ་  
སློབ་མ་འདང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་དཀའ་ངལ་གསར་བ་དེ་དག་བུད་པ་བཤམ་ན། བུད་མེད་ནི་  
བུ་སྐུ་སྐྱེས་པ་བཅའ་མཚོན་མཁུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཨ་མ་ཚོར་རང་གི་ལུས་ནས་མཆེད་  
པའི་སྤྱ་གུ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དེ་བུ་སྐུ་སྐྱེས་པ་བཅའི་བསམ་སློབ་ལྟར་བཞེན་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ལག་  
ཡོད། དེ་ནི་རང་རེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཇམ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཡོངས་གང་ནས་བཤམ་གྱི་  
ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མའི་ནང་བུ་སྐུ་སྐྱེས་པ་བཅའི་བསམ་སློབ་ལོ་ཡལ་རྒྱས་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། མི་གཞན་ལ་  
པན་ཐོགས་གྱི་དུས་ཚིག་ལྟར་འདྲའི་མི་སེམས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བུ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་  
ཡིན།<sup>51</sup>

ཞེས་སོགས་བཀའ་སླུལ།

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྐྱབས་པ་ལས་སྐྱེད་ཅིག་  
ཀྱང་མི་འདའ་བར་གསང་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་མཐའ་དག་མཁུ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉི་མུ་ལྟར་  
ཀུན་ལ་སྤོམས་པ་ཡིན་པས། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བུད་

51 1997ལ་3ཚེས་18ཉིན་བུད་མེད་སྐྱབས་སུ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་གསུངས།

མེད་གྱི་རྒྱས་པ་དང་འབྲུང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཞིང་། ཐོབ་ཐང་འབྲུ་མཉམ་དང་གོ་  
 གནས་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པ་སོགས་སློ་ཀྱུན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་སོལ་  
 དང་འདྲུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་སོགས་ལ་བཅོས་བསྐྱར་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཡོ་  
 རོབ་གོས་ཚོགས་སོགས་སྤིང་དོན་དབང་འཛིན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།  
 ཤེས་ཡོན་པའི་སྡེ་སོགས་མི་དཔུས་འདུ་ཚོགས་ཆེ་བའི་སར་དངོས་སྤོང་དང་སྤྱར་  
 ཞིང་མ་བུའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་གཏན་ཚིགས་བྲངས་ཏེ། བྱད་མེད་  
 བི་བྱམས་བརྟེན་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་འཇམ་པ། འཆོ་བ་རྒྱུང་ཞིང་  
 གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་སེམས་ཁུང་ཆེ་བ། རང་བསམ་སློབ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱད་པར་  
 དུང་བ་སོགས་བྱད་མེད་གྱི་ཆེ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུང་ས་བྱིམ་ཚང་དང་རང་  
 ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ནས་ཆེ་ས་འཇམ་གྱིང་ཉིལ་པོ་  
 དམག་འཐབ་བྲལ་ཞིང་བཅོན་གཞོན་མེད་པ་དང་འཆོ་བ་བྲལ་ཞིང་བྱམས་བརྟེན་  
 འཆོ་བའི་ཁོང་ཡུག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བར། དེས་བར་དུ་བྱད་མེད་གང་མང་གིས་རང་  
 ཉིད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤིང་གྱི་  
 སྡེ་འཁྲིད་པ་དང་། དམངས་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་  
 ཐེབས་ཤིང་། སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲུང་མེད་གང་མང་ཡོང་སྟབ་པའི་  
 སྤྱད་པར་དེ་དང་གསལ་བ་འདྲུ་གནང་། སྤྱད་མེད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། བཅོན་  
 རྒྱུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འབྲུས་དང་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་སོགས་གོ་གནས་མཐོ་བའི་རིགས་  
 ལ་བྱད་མེད་ཆེད་འཇུགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་བཀའ་སློབ་དུ་  
 ཡང་བྱད་མེད་དུ་མ་སློབ་སྟབ་པའི་གོ་སྐབས་སུ་བྱིད་བསྐྱར་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་སུ་མ་

གྲགས་པའི་གསར་གཏོད་རྒྱལ་ས་ལོ་ཆེ་མཛད། དེ་དག་ནི་བྱུང་མེད་རང་ངོས་ནས་  
ཚོད་ལེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་ནས་ལམ་སྟོན་དང་སྣེ་ཁྲིད་  
མཛད་པ་ཞེ་གཅིག་ཡིན། ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་  
བལྟས་ན་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་ནི། བར་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དེ་འབྲ་དང་སྐད་  
ཆ་ཡོད་དུས་ཁོང་ཚོ་རིགས་གཅིག་གིས། མིའི་བསམ་སློབ་ནང་བཅེ་བ་སླེབ་སྟངས་དེ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་འཆར་ཡོངས་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་གནད་དོན་གཅིག་  
ནི་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་དུར་ཨ་མས་འོ་མ་སྟེར་བ་དེ་དང་། ཨ་མས་པང་དུ་ཉར་ཉེ་ཤོད་ལ་སྦྱར་ནས་  
གཅེས་སྦྱོང་རི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱ་གྲུའི་བསམ་སློབ་ནང་རང་ཉིད་མི་གཞན་གྱིས་  
བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་བའི་ཚོར་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གིན་ཡོད། སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་སྐབས་ཨ་མས་ལུས་ཀྱི་དོད་ལ་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱ་གྲུའི་ཉལ་ས་བྱར་དུ་བཞག་པ། འོ་  
མ་ཡང་གཞན་དག་སྤྱད་དེ་ཨ་མའི་འོ་མ་ཉུང་དུ་ལས་མི་སྟེར་བ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་  
བལྟས་ན་སྤྱས་དག་པོ་དང་གཙང་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་སྟངས་དེས་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ནང་ཁོ་རང་རང་བཅོན་གྱིས་འཚོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་  
བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་བའི་ཚོར་བ་ཉུང་བ་འབྱུང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱ་གྲུའི་བསམ་སློབ་འབྲེར་  
སོ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་གིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རྗོད་ཀྱིན་འདུག །གནས་རྒྱལ་དེའི་རིགས་ལ་དོ་  
སྣང་མ་བྱུང་ཆེ། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་བྱང་འབྲོག་གི་ཉོར་མོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་བགས་སློག་ག་  
ལ་སྦྱར་བའི་ཨམ་སྐག་ནང་སྤྱ་གྲུ་སྦྱར་ཉེ་བུ་མ་ཡང་གྱི་ལ་ཐོན་བ་དེར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་  
བལྟས་ན་མི་མངོས་པ་ཞིག་མཐོང་སྲིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོ་རྗེས་

ལུས་རེད་ཅེས་བཤད། ལྷ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ཨ་མ་མཉམ་དུ་མ་ཉར་བར་བྱར་དུ་བཞག།  
ནས་ལོ་མ་ཡང་གཞན་དག་སྟེར་བ་ལས་ཨ་མའི་ལོ་མ་བསྟེར་རྒྱུར་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་  
སྟོན་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ཡར་ཐོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རང་ཚོའི་དེ་སྲིད་བྱེད་སྐྱེད་ས་དེ་རྗེས་  
ལུས་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་གིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ང་རང་ཚོས་ཡར་ཐོན་དང་རྗེས་  
ལུས་ཞེས་གང་བཤད་དུང་མ་བཤད་དུང་ང་ཚོའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་  
བརྟེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་  
ལས་འགྲུར་བ་གང་ཡང་བྱིན་མེད། ཕྱིད་རྗེས་འབྲུལ་གྱི་རིགས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་  
པོ་བྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་ཚོའི་མི་ལུས་འདི་དང་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་འགོ་སྐྱེད་ས་དེ་ག་རང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལས་འགྲུར་བ་གང་ཡང་བྱིན་མེད།<sup>52</sup>

ཅེས་སོགས་བཀའ་སླུལ།

གོང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་དང་སྐབས་གཞན་དུ། ལྷ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་རྗེ་ཅམ་  
གྲིས་ཨ་མའི་ཤ་རྩོད་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱར་ཉེ་བྱམས་བརྟེས་བསྐྱེད་ས་ན། དེ་ཅམ་གྲིས་  
གྲིས་པའི་སྐད་རུས་ཀྱི་འཕེལ་ཚད་ལྡར་བར་འགྲུར་བ་དང་། མི་ཚེ་ཉིལ་པོར་བྱམས་  
བརྟེས་ཚོར་སྣང་མི་ཡལ་བ་སོགས་ཡང་ཡང་བཀའ་སླུལ། དེ་ནི་སྟོན་ཚན་རིག་པ་རེ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་སྐབ་ཏུ་གྱུར་མེད་ཀྱང་། ད་ནི་ཚན་རིག་  
པའི་སྡེ་ལས་བརྒྱལ་ཉེ་BBCགསར་ལས་ཁང་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སྐབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་  
སོགས་དམངས་ཁྲོད་དུ་གོ་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བཞིན་ཡོད།

དགེ་སློང་མའི་སྟོན་རྒྱུན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ལ། ཡིག་ཆ་དུ་མར་གསལ་བ་ལྟར་

52 1994ལྷ་བ་4ཚེས་1ཉིན་བྱད་མེད་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པར་གསུངས།

ན། བང་པོའི་ཡུལ་གྱི་འགར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་སྐུལ་ཏུ་བ་ནས་དགེ་  
སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱན་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་སོགས་ལ་སློང་གནང་ཡོད་  
ཅིང་དེ་ནས་རིམ་བས་སློང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གྱུར། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དམངས་ཁྲིད་དུ་སློང་མཛད་པ་ནི་བཅའ་བྱོལ་དུ་ཕེབས་  
པའི་རྗེས་ནས་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 16 ཉིན་  
བཞུགས་སྐྱར་དར་མ་ས་ལར་བོད་མི་ཚོར།

དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆ་བཞག་ན། Ceylonདང་། Burmaདང་། Cambo-  
diaདང་། Thailandདང་། Vietnamབཅས་སུ་ནང་ཚོས་དར་ཡོད། ལྷག་པར་Viet-  
namདུ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་གོ་བོས་འདུག །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཅ་བའི་སྡོམ་  
རྒྱན་བོད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱར་མང་དུ་གནང་སྟེ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་མི་སྣ་གཞན་དང་  
བཀའ་བསྐྱར་ཡང་ཡང་མཛད། ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་སྟེ་  
བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་དོན་ནས་ཀྱང་སྤྱུག་ལས་མང་དུ་གནང་། སྤྱི་  
སློང་གཉིས་ཐད་ནས་ཚོགས་རྒྱུང་རིམ་བར་ཚོགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་མང་དུ་གནང་  
མཐར། སྤྱི་ལོ་ 1987 ཟླ་བ་ 2ནང་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བཙོ་ལྷ་ཚམ་ནས་  
ཕེབས་པའི་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་བཙུན་མའི་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་ཞེས་  
པ་ཚོགས་པར་མགོན་པོ་མཆོག་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བཟོ་སློང་  
སྤྱུག་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་བར་གཞུང་སློང་གཉིས་ཀས་སྤྱི་མཐུན་སྐྱབས་

འགན་བཞེས་ཏེ་ཉམས་ཞིབ་དང་འབད་བཙོན་ཤུགས་ཆེར་གནང་ཡང་འདྲུལ་བའི་  
འགོ་ལུགས་དང་དེའི་གནད་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ད་དུང་ཡང་ཐག་གཅོད་  
གནང་ཐུབ་མེད། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 2013 ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 3 ཉིན།

ལམ་རིམ་སོགས་སུ་དལ་འབྱོར་ཞེས་གསུང་དུས་ལུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་  
ཞིག་གསུང་གིན་ཡོད། སྤྱིར་ལུལ་དབྱས་ཞེས་པ་ས་ཚིགས་དང་ཚོས་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་  
ནས་ཕྱེ་བ་ཡིན། ས་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ཏེ་མ་ག་རྩ་ཞེས་པ་ལུལ་  
དབྱས་རེད། ས་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན་བོད་ལུལ་དབྱས་མིན། ཚོས་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་  
ན་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བའི་ལུལ་དེ་ལུལ་དབྱས་སུ་ཅི་གིན་ཡོད། འཁོར་རྣམ་བཞི་ཐེང་བ་དེ་  
ཨ་མུ་ཀ་ར་ཡིན་ནམ་ཅིག་གིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་  
འབྲེལ་པའི་ནང་ལ། འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་རབ་བྱུང་གི་ནང་ནས་དགོ་སྒོང་པ་མ་གཉིས་དང་།  
ཁྲིམ་པའི་ནང་ནས་དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་བཅས་བཞི་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག། རང་རེ་  
བོད་ལ་དགོ་སྒོང་དང་། དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་བཅས་ཡོད། དེ་  
འདྲ་ཡིན་དུས། དགོ་སྒོང་པ་མ་གཉིས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཁོར་རྣམ་བཞི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་  
ཡོང་བ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒོང་མ་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་དོ་  
སྤང་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཅིག་ནས་དགོ་སྒོང་མ་སྤྱོད་པ་དེ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
འདྲུལ་བའི་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཐག་གཅོད་པ་ལས་ངོས་རང་  
ལྟ་བུ་དགོ་སྒོང་གི་ཐག་པ་ཞིག་ལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད། གཉིས་ནས་འདྲུལ་བའི་  
ཉམས་ལེན་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུལ་བྱུང་མ་སྤྱི་ལོའི་<sup>53</sup> ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁུ་གྱི་ལུལ་བྱུ་

53 པ་ལི་ལམ་ལྟ་ལོའི་རྣམ་ཏེ། དགོ་འདུན་ཚོས་འབེལ་གྱིས། "འོན་གནས་བརྟན་བའི་མདོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་རྣམ་དུ་རིགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་

ཚོའི་ནང་ལ་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཏ་ལས་བའི་ཡག་པོ་ཡོད་བས། དག་སྤོང་མ་སྐྱབ་པ་ལ་  
འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་མ་གཏོགས། རོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་མི་  
ཐུབ། དེར་བརྟེན། ཐེངས་མང་སོར་སོད་གངས་ཅན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་ནང་པའི་ཡུལ་གྱ་ཁག་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོ་ཚོགས་པ་རེད་དེ་ཐག་ཚོད་པ་  
བྱུང་མེད།

### ཅེས་གསུངས།

གོང་དུ་གསུངས་པའི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་འབྲེལ་བ་  
ནི། སྤོང་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པ་དེ་ཡིན་འདྲ་ལ། དེའི་ནང་དུ།  
“འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གཙོ་བོ་སྤོང་བ་སྟེ། དག་ཚུལ་པ་ནི་དག་སྤོང་གི་འཁོར་དུ་  
བསྐྱེད། །དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྤོང་མ་ནི་དག་སྤོང་མའི་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། །བསྐྱེན་  
གནས་ནི་དག་བསྐྱེན་གྱི་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། །”ཞེས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དག་སྤོང་པ་མ་  
གཉིས་དང་དག་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་། དེ་ལྟར་ན། ཆེས་ཉུང་  
ལས་ཀྱིས་དག་སྤོང་མའི་སྤོང་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དག་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་  
ཐོབ་ཐང་ལ་ཐུག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་མེད་ཚོའི་

---

སྐུ་མ་ན། བཞིན་འཇམ་གན་འདུལ་གྱི་མག་རྟེན་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འཁོར་རྣམས་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་རྒྱུན་ཆགས་བྱ་བ་ཡིན། སྐྱེ་ཞེས་སྐད་  
དེ་ནི་ཐོ་མོ་ལེགས་སྐྱེ་ར་རང་ལ་སྐྱེ་གངས་འཇམ་དུ་སོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ར་སྐྱེ་ཉམས་ལ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་དཀའ་བ་དག་ལ་  
ཡིག་དུ་བཟང་གས་པ་སོགས་ཡིན། “སྐད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པས་ཚོས་གསུངས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤོང་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སྐད་འདི་ཉིད་ཡུལ་  
དབང་མག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྐད་སྤོང་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གནས་བཞུན་པ་དག་བཞེད་དོ། །”ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་དུ་གསུངས་འདུག་ལ།  
གནས་བཞུན་པ་དག་གིས་སྐྱེ་ཞེ་ནི་མ་ག་རྟེན་སྐད་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཤོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་འན་འདེབས་བྱས་པ་སོགས་  
སྤྲུལ་ཆོག་ཡོད། གང་ལྟར། དེང་སྐབས་མཁས་པ་དག་གིས་སྐད་བྱ་ཅན་ལས་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་བེད་སྤོད་མེད་པར་བྱུང་བའི་སྐད་རྟིང་པ་ཞིག་  
ཡིན།



ཕྱགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཟེར་ཞིང་མོས་མཐུན་མེད་པའི་རྣམ་  
འགྲུར་སྟོན་ཡང་། གནད་དོན་གྱི་རྩ་བ་ནི་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གལ་  
བོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲིས་ན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

འཁོར་རྣམ་བཞི་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནི་དགོས་པ་ལས་དགག་པ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་མིན།  
འཁོར་རྣམ་བཞི་ཡོད་དགོས། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་རྣམ་བཞི་བྱུང་ན་བསྟན་པའི་  
ཞབས་འདེགས་དང་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་བྲལ་བ་རེད། རོར་འབྲུལ་ཡིན་མིན་བཙུག་ལྟར་  
འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་སྟེ། རོར་འབྲུལ་དུ་སྤྱིན་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་རང་  
ཉིད་ནས་བྱུང་བ་ལས་ང་ཚོས་བྲས་པ་ནི་མིན། དག་སློང་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
པས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དག་སློང་མ་བསྐྱབས་ཡོད། དེར་ང་ཚོས་དགག་པ་བྱ་རྒྱ་གང་  
ཡང་མེད།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟར་བུའི་མགོན་པོ་མཚོག་གི་གཞིགས་རྒྱུང་དང་མཐུན་རྒྱ་སོགས་རང་སློང་  
མ་ཚུད་པ་དག་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་སློབ་བསྐྱེད་ཅི་འདོད་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་  
ཅུང་བར་གནང་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཆེ་བ་སློབ་མེད་ཡིན། ཡང་སྤྱི་  
རྒྱལ་གྱི་མི་འགའ་ཤས་ནས། དག་སློང་མའི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་སློང་དེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྐྱེས་པ་  
མོ་ཡི་སྤོགས་བཟུང་སྟེ་ཐག་གཅོད་གནང་གིན་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱང་ཁུལ་ཡོད་པར་  
སྤང་སྟེ། དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

ངོས་ལ་ཡང་འགའ་ཤས་ནས་སྟོན་བརྗོད་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་

ཆེས་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་འགྲིག་ཀྱང། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་པལ་ཆེར་malechau-  
vinismཞེས་པ་སྟེ་སོ་མཚོག་གི་ལྷ་བ་བཟུང་སྟེ་དགོ་སྤོང་མ་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱིན་  
འདུག་ཅེས་སོགས་ཤོད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོང་གིན་འདུག། །དེའི་ཐད་དོས་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་  
པ་མ་རེད། དེ་འདུལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རོས་ཏུ་ལའི་  
སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཐག་གཅོད་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་བཅ། ཐག་གཅོད་བྱུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འབྲ་  
ཡིན་དུས། དགོ་སྤོང་མ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་དེ་དོས་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་ལས་འདས་པ་རེད།<sup>54</sup>

ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སླུལ།

དེ་ལྟར་སྐྱོགས་སོ་སོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་སྐྱོགས་དང་མ་མཐུན་པའམ།  
དཀའ་ངལ་དང་འཕྲད་ཆེ་ཅི་མི་སྐྱུམ་པར་ཐད་ཀར་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བརྗོད་ཡུལ་  
ལམ་ལུ་གུགས་བྱེད་ས་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་ཡིན།

བཅུན་མའི་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་དང་དགོ་བཤེས་མའི་དམ་འདོག་གསར་  
གཏོད། བཅུན་མའི་འཇང་དགུན་ཚོས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ།  
མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ལྟན་པ། དགོ་འདུན་པའི་ཚོན་རིག་ཟབ་སྐྱོང་། ཚོས་  
བརྒྱད་ཁག་གི་གཞུང་ཆེན་བཟོ་སྐྱེད།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བཅུན་གྱོལ་དུ་ཤེབས་ཏེ།  
གསར་གཏོད་མང་དུ་མཇུག་པ་ལས་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། བཅུན་དགོན་

54 འདི་དང་གོང་གསལ་ལུང་འདེན་རྣམས་སྤྱི་ལོ་2013ཟླ་བ་11ཚེས་3ཉིན་འཇང་དགུན་ཚོས་སུ་ཤེབས་པའི་བཅུན་མ་རྣམས་ལ་སླུལ་བའི་  
བཀའ་སློབ་སོགས་སུ་གསལ།

འག་ཏུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེན་དང་དགོ་  
བཤེས་མའི་དམ་འཛིག་གི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་མཛད་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ལ་  
ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས། སྤྱི་ལོ་ 1992 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 24 ཉིན།

ད་ཆ་གང་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་  
མིག་སྒྲོམ་ལ། བྱད་མེད་ཀྱིས་ནང་ལས་བྱས་ཏེ་སྡོད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་མཐོང་མ་གྱི་སློབ་  
སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱའི་ཐད་ལ་འབད་བརྩོན་  
བྱེད་དགོས། བྱད་མེད་དང་བཅུན་མ་ཡིན་ཞེས་འདོན་ཁ།ཁལ་ཁོན་སློབ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྡོད་  
པའི་སྲུང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས། འདི་གཞན་པམ་ས་  
ལར་བཅུན་དགོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ངོས་རང་དེ་སྡོན་བསྐྱོད་པའི་སྐབས། མཆོན་ཉིད་དཔེ་  
ཆ་སློབ་ཁིད་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྲུང་གི་གོམས་སྲོལ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ནས་དཔེ་ཆར་  
ལྷ་མགོ་ཚུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་མོན་གློ་གཞིས་ཆགས་ལ་བཅུན་དགོན་  
ཞིག་བཅུགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཅུགས་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་དཔེ་ཆ་བལྟ་དགོས་ཞེས་  
བཤད་དེ་སྲོལ་བཏོད་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

གོང་དུ་གསུངས་པའི་བཅུན་དགོན་གཉིས་ནི། སྤྱི་ལོ་ 1973 ལོར་རྟ་རམ་ས་  
ལར་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་བཅུན་དགོན་དགོ་ལྷན་ཚོས་གྲིང་དང་། སྤྱི་ལོ་  
1984 ལོར་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་སུ་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་བཅུན་དགོན་གྲང་ཚུབ་  
ཚོས་གྲིང་གཉིས་ཡིན། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 2013 ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 3 ཉིན་འཛང་དགུན་ཚོས་  
སུ་བཅར་བའི་བཅུན་མ་རྣམས་ལ།

ངོས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཤོད་འདོད་བྱུང། དེ་སྔ་བོད་ལ། སྔ་མོ་བཅུན་མའི་དགོན་པ་  
ཚོས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ལུགས་སློལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས་  
སྟོང་། དེ་ནས་བར་སྐབས་ལོ་བརྒྱ་ཟུག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་བཅུན་མའི་དགོན་པ་ཚོས་  
གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀྱུ་རེ་ཞིག་ཅེས་ན། སྔར་བོད་ལ། ཨ་  
འུ་ཚོར་མཐོང་རྒྱུད་བྱས་ནས། ཨ་འུ་འུ་ཞོག་པར་བཟང་སྟོད་མི་རྒྱུད། ཅེས་ལབ་པ་རེད། དེ་  
ཡང་བཟང་སྟོད་སློལ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་བཟང་སྟོད་སློབ་ལམ་སློལ་ཡོད་མདོག་མདོག་  
བྱས་ནས། ཏ་ཅང་སྐྱོར་ལུལ་བྱས་པ་རེད། བྱས་ཅང་། ཨ་འུ་འུ་ཞོག་པར་བཟང་སྟོད་མི་རྒྱུད་  
ཅེས་ལབ་པ་རེད།

ཅེས་བཞད་མོ་དང་བཅས་བཀའ་སྡུལ་ཉེ། ཡང་།

ད་ཕྱིས་སུ་ན་འིང་ཀོ་སྐན་<sup>55</sup> བཅུན་དགོན་ནས་ཡོང་བའི་བཅུན་མ་དགའ་རབ་ཅིག་ལ་  
ཐུག་པ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་རྒྱན་འཇུག་སློལ་འཛིན་བྱས་འདུག །ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འགྲེལ་  
པ་དོན་གསལ་ཡང་སློལ་འཛིན་བྱས་འདུག །འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ངོས་ཀྱང་སློལ་ལ་འགྲོ་གིན་  
མེད། ད་ནི་ཨ་འུ་འུ་ཞོག་པར་བཟང་སྟོད་མི་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་རེད་མི་འདུག །ཨ་འུ་འུ་ཞོག་པར་  
རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ལྟ་ཨ་ཅང་ཅང་སྟེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཡང་སློལ་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་།

ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་ནས།

55 ཀོ་སྐན་བཅུན་དགོན་ནི། 1991ལོར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡགོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་དགོངས་ཇི་བཞིན་སྐྱབས་པ་ལ་ཐུགས་  
བརྩོན་ཆེར་བསྐྱེད་གནང་མཁན་སྐྱབས་རྗེ་སྐུ་མ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཏབ་པའི་བཅུན་དགོན་མཁའ་སྟོན་དགའ་འཁྲིལ་སྐྱེད་ཤིང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

བཙུན་མའི་དགོན་པ་ཚོས་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་[སོ་དང་]ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། ལས་ཀའི་ཆ་ནས་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་གསལ་ལོ་ཡིན། བཙུན་ལྡན་འདས་རང་གིས་ཀྱང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དགོ་སློང་པ་མ་ཞེས་ཐོབ་ཐང་འབྲས་མཉམ་གནང་ཡོད། །དགོ་སློང་མའི་སློབ་ལ་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐད་ལ་རབ་བྱུང་མ་ཚོས་རབ་བྱུང་པ་ཡི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད་ལ་རྒྱས་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པས། ཤེས་ཚེར་སོ་བཞི་བཙུན་མ་གྱི་གོང་ལ་ཨ་ནེ་དགོན་པ་ཚོས་དཔེ་ཆར་བལྟ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དེ་མགོ་བཙུགས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ངོས་གྱིས་གསལ་ལོ་རོང་བྲན་པ་ཞིག་ལ། ལྷན་པས་ཤེས་ངོས་རང་དགོ་སློབ་ཚོས་སྤྱིང་བྱ་བྱིན་ཏེ་པར་བྱིན་གྱི་མགོ་ནས་མར་འབྲེལ་བཤད་ཅུང་ཙམ་བརྒྱབས་ནས་མགོ་དང་སོ་དེ་ལྟར་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རིམ་བས་རིམ་བས་བཙུན་མའི་དགོན་པ་མང་སོ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་མགོ་བཙུགས་ནས་དགོ་ཚུ་ཚོས་ཀྱང་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་རེད། བར་ལྷན་པས་ཤེས་སློབ་ལམ་གྱི་ལྷན་པས་ལ་རབ་བྱུང་མ་ཚོས་ཉུགས་གསལ་བཏང་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་སོ་བྱུང་སོང་། ཡག་སོ་ཞི་བྲག་འདུག །བྱུང་འབྲས་དེ་ལྟར་ཐོན་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཚུ་ལ་མཐུན་གཟབ་ནན་གྱིས་དགོ་བཤེས་མའི་དམ་བཅའ་འདྲིལ་པའི་འགྲོ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས། དེ་ལྟར་ལོ་བཙུན་བདུན་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ད་ཆ་ལག་འཁྲེང་སློང་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཡོངས་སུ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དགོ་བཤེས་མའི་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་འབྲས་བུར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུ་ལ་མ་མགོན་སོ་མཚོག་ནས་ལུ་མཐུད་དེ།

སློབ་གཉེར་ཐོན་ནས་བྱ་བའ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་བྱེད་ཐུབ་ན་རབ་  
ཡིན། དེ་ལྟར་ཤས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཚང་མས་བྱེད་ཀྱང་མི་སྐབ་ལ། ཐུབ་ཀྱང་བསམ་སྒོ་  
གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་འདྲིན་  
སློབ་སླེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པས། སློབ་གཉེར་ཐོན་པའི་མཚམས་ལ་བཅུན་དགོན་དུ་སློང་  
པའམ། གང་ལྟར། དགོ་ཤོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་དགོས། དེ་ཡང་བཅུན་དགོན་ཚོའི་ནང་དུ་དགོ་  
ཤོད་བྱེད་པ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་འདྲེན་མའི་ཚོས་དགོ་བྱུང་ན་ཉན་  
ཉན་པན་ཐོགས་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ནང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་རབ་བྱུང་  
མ་གང་མང་བྱུང་ན་ཉན་ཉན་པན་པ་རེད། དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག །སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཚོགས་  
ཁག་ཏུ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་ན་ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་ཆེ། དེ་གཤམ་  
ཆེན་པོ་འདུག །

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་མཆོག་ནས་ལམ་སློལ་སྤར་མེད་  
གསར་གཏོད་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད། མ་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སླེལ་བ་སོགས་  
མཇེད་འཕྲིན་རྒྱབ་སོ་ཆེ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གནང་བ་ལ། བོད་མི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་  
ཡོངས་ནས་རྒྱག་གཅིག་མཚོངས་གཅིག་དང་བྱར་བ་བྱུ་འདེགས་ཞུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།  
དེ་ལ་ཡལོང་ས་མཆོག་ནས།

དེ་ལྟར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་མགོ་བཅུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་སྟུམ་ཅུ་བཞི་  
བཅུའི་རིང་ལ་བྱབ་འབྲས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། རོས་རང་གི་རོས་  
ནས་ཆ་བཞག་ནའང་། ཐོག་མའི་འབོད་སྐྱལ་འབྲེལ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་པ་རེད། དེ་དུས་དགོ་བཤེས་

མ་འདྲོག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་དུས། མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞེག་གིས་དགོ་  
བཤེས་མ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་ན། གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་ཞེས་གསུང་ཚོང་། [དེ་ལ་ངོས་གིས་]  
དགོ་སྒོང་མ་ཡོད་ལྷན་དགོ་བཤེས་མ་ཡོང་མ་ཚོག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་དེ། དེ་  
ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་འགོ་སྒོད་གིན་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྐུལ།

དེ་ལྟ་བུ་ཐེངས་དུ་མར་བྱུང་ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྐྱ་མ་སྐྱད་བསྟན་  
འགྲོའི་དོན་ཉལ་གཅིག་ལྷགས་ལ་བརྟུགས་ཏེ། དགོ་བཤེས་མའི་དམ་འདྲོག་གི་སྲོལ་  
ཀ་གསར་གཏོད་མཛད་<sup>56</sup> པར་མ་ཟད། དེ་དང་མཚུངས་པར་བཅུན་མའི་འཇུང་དགུན་  
ཚོས་སོགས་གསར་འཇུགས་ལའང་སྐུལ་འདེད་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བཅས་སྐྱ་མ་སྐྱད་  
མཛད། ལར་ནས་མཐོ་རིམ་ཁོད་སྐྱུན་གི་གཞིགས་རྒྱ་དང་། ལྷན་གི་གསལ་རྒྱ་རྒྱང་  
དྲགས་པས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར། རང་རང་གི་སྐྱགས་གི་འབྲེང་སོལ་བཀའ་རྒྱ་  
ཐེབས་ཏེ། རང་ལ་སྤོང་བོམས་མེད་པའི་བྱ་བཞག་གམ་བྱེད་སྐོ་ཞིག་ཡིན་ལྷན་དེ་མ་  
ཐག་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་སྐྱབ་བ་སྐྱ་སྐྱར་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། མགོན་པོ་མཚོག་གི་  
མཁེལ་དཔྱོད་དང་སྐྱགས་སྐྱོབས་ལ་སྐུས་ཀྱང་འགྲན་དཀའ་བས་དུས་གི་ཆ་ལ་  
འགོར་འགྲུང་སྤིང་ཀྱང་། དགོངས་གཞི་རྣམས་མི་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད། དཔེར་ན།  
མི་ལོ་བཅུ་སྟག་དུ་མའི་གོང་ནས་ལམ་སྐྱོན་གནད་བ་སྐོབ་སྐྱ་ཁག་ཏུ་རིགས་ལམ་  
སྐོབ་གཉེར་འཇུགས་བ་དང་། རྒྱ་བོ་རྣམས་གིས་ཚོས་གཞུང་ལ་སྐོབ་གཉེར་བྱེད་པ།

56 ད་ལྟ་དགོ་བཤེས་མའི་རྒྱགས་སྐྱོད་ཐེངས་གསུམ་པ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ལ། རྒྱགས་སྐྱོད་བ་བཅུན་མ་ ༣༡དང་། རྒྱགས་གཞིན་གཞུང་ཚེན་བཀའ་  
བོད་ལྟ་དང་། བརྟུན་ལོ་རྒྱུས། ཚན་རིག། རྒྱགས་ཐབས་ནི་ཡིག་རྟགས་གཉེས་རེད།

བཅུན་མར་དགོ་བཤེས་མའི་ལག་འཁྲེར་སྐོད་པ། སྐྱ་སེར་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་རིགས་  
གཅིག་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་པ། སེར་མོ་བས་ཚན་རིག་སྐོད་བ་དང་། བོད་མིའི་སྐྱིལ་  
འཇུགས་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་སྐོད་པ་སོགས་ད་ཆ་ལག་ལེན་དུ་སྐྱར་  
བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ལྟར། མགོན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་མཁའ་རྒྱ་ལ་  
ཚད་བཀག་མེད་པས། བཅུན་མའི་སྐོབ་གཉེར་དང་དགོ་བཤེས་མའི་འགོ་སྤྱགས་  
ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱི་ནང་གི་ནང་བ་ཡོད་ཚད་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་བ་བྱེད་  
དགོས་པའི་བཀའ་སྐོབ་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཐེབས། དེ་ལ་ཐོག་མའི་ཆར་དུས་རབས་ཉེར་  
གཅིག་པའི་ནང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་།  
མགོན་པོ་མཚོག་ནས་དེ་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་མིན་པར་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ངེས་  
ཅན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་  
བ་དང་། དེ་ཡང་ནང་བ་ཡིན་ཞེས་དད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་མི་ཚོག་པར་ནང་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་ཅ་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་  
གསུངས། དེའི་རྒྱབ་གཞོན་ལྟ་བུར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་  
ཚོས་ནི། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཚོས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་དབང་རྒྱུ་ཚོས་  
ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ཚོས་རྒྱལ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་སྤྱགས་སེམས་ལ་  
བཞག་སྟེ་ཚོས་བྱེད་ནང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་དང་སྐོམ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་  
བཀའ་ཐེབས། གཞན་ཡང་། བོད་མི་ཡིན་ནོ་ཅོག་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་  
འཛོམས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཡང་བཀའ་སྐྱེལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 2015ལོའི་  
ཚོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་ཉིན།



དེ་སྲ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རེ་རྒྱང་ལ་བསྟོན་བསྟུགས་  
བྱེད་པ་རེད། དེ་ནི་དེ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་བོད་མི་ཡོངས་  
རྫོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱིན་  
ཡོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་དེ་བསྟུན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་  
ནས་འགོ་དགོས་པ་དང་། བསྟུན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོང་བར་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཤེས་  
དགོས། དེ་འབྲེལ་དུས། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དེ་གར་  
ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བྱང་མེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྲར་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོང་། བྱས་  
ཅང་། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་བུ་གྱི་ཡང་  
རེད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་  
པ་ལས་སྐྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟེར་ནས་བསྟུན་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་  
གསུམ་མི་ཡོང་།

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་བཞིན་དུ་གདན་ས་སོགས་སུ་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཚན་རྒྱར་འཇུགས་དང་ཟབ་  
སྦྱོང་ཚོགས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གོ་རྟོགས་སྡེལ་བ་  
དང་། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བོན་དང་བཅས་པའི་བྲུ་བཙུན་རྣམས་གདན་གཅིག་དུ་  
འཛོམས་ཤིང་གཞུང་ཆེན་བཞོ་སྐྱེང་བྱས་པ་ལས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་  
རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་པན་ཚུན་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཤེས་མཐུན་  
ལམ་དམ་གཙང་རྟོག་ཅུ་གཅིག་བསྐྱེལ་ཡོང་བར་མཇུག་པ་སོགས་བཅན་བྱོལ་བོད་  
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཉིལ་བོ་ལེགས་ལམ་དུ་སྐྱེལ་འདེད་དང་སྡེ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་མཇུག།

བུ་བཞུགས་པ། ཆོས་གསུམ་དང་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པའི་  
གཉིས་སྐྱེན་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་འཆེ་མེད་  
ཞི་བའི་བྱེད་པའི་ལམ་སོགས་ཀྱི་  
རིམ་བར་ལྟེ་བ།

གཞི་ཚའི་དགོངས་གཞི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐར་བ།

དབྱེ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ལམ་སྐྱོན་སོགས་མ་སྐྱེད་གོང་། ཤེས་དགོས་པའི་  
གནད་དོན་ནི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཚའི་དགོངས་གཞི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་དེ། སྤྱིར་བཏང་  
ཚུལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་ཉམས་བཞེས་དང་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་མེན་པ་  
ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་དགོངས་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པའི་གནས་སྤྱི་  
འགོད་སྐྱེད་པའི་ཡིན་པ་སྐྱོས་མེད་ཡིན། དེར་བརྟེན། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐྱེད་པའི་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོགས་ན། "མི་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་འདོད་པ་  
གཅིག་གྱུར་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཆེ་ས་དེར་བསམ་སྐྱོད་གཏོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས།  
ཚུང་ས་ངའི་ལྟ་བུ་དང་། ངའི་ཚོས་ལུགས། ངའི་ལུང་བ། ངའི་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་  
ནོར་བུ་ལ་མེད་ཅེས་ངོས་གྱིས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། གཞི་ཚའི་ལྟ་ཚུལ་འདིའི་ཆ་ནས་

ངོས་གྱིས་མི་ཚང་མར་བདེ་སྲིད་ཡོད་དགོས་ཞེས་ཤོད་གྱིན་ཡོད། <sup>57</sup> ཅེས་ཅུ་བའི་  
དགོངས་གཞི་གསུངས། དགོངས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ། འཚོ་མེད་  
ཞི་བ་དང་། གཞན་མན་སྲི་སེམས། ཚོས་ལུགས་མ་སྲུན་སྲིལ། བྱང་གི་ཡོན་ཏན།  
མིའི་བྱུང་ཡོན། རོ་མོ་དང་དབུལ་སྤྲུལ་དབྱེར་མེད་སོགས་མཚན་འདོགས་འབྲུ་མིན་  
གྱིས་འགྲོ་བའི་བདེ་ཐབས་ཉལ་གཅིག་ལྟར་བཞེས་ཏེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་  
སྤྲུལ་ས་བཅོམ་གནང་། ཡང་། “ངོས་གྱི་ཡིད་ཚེས་དང་རེ་བར། འཇོམ་བུ་སྲིང་འདྲིའི་  
སྐང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་རྒྱང་དུ་མ་བུ་མང་པོ་མེད་པར་གྲིམས་དང་བདེ་འཇགས་ཐོག་  
ལྟོག་བྱེད་མཁན་སྲི་པའི་སྲིག་འཇུགས་ཤིག་བཅུགས། ལྟ་བུ་འབྲུ་མི་འབྲུ་ཡོད་  
མཁན་དེ་དག་ལས་ལྟ་བུ་མ་སྲུན་པ་རྣམས་ཚོ་ཁག་ཚོ་ཁག་བྱས་ནས་བསྐྱོད། མན་  
ཚུན་ལ་ཐེ་རུས་དང་རྫོག་སྲིང་མེད་པར། <sup>58</sup> ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། འཇིག་  
རྟེན་ཞི་བདེ་དང་མ་སྲུན་ལམ་མཉམ་གནས་ཡོང་ཐབས་ལ་སྤྲུལ་ས་སྲིང་ཚེར་  
བཞེས། «མངོམ་བཅེས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན། -སྲིང་རྗེའི་བྱ་སྲིད་སྲིང་བ།» ཞེས་པ་  
ལས་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ཐོལ་མེད་གྱི་མཉམ་ལས་ནི་བཅོན་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་མིན་པར་བན་ཚུན་  
གྱི་གྲུས་བཅིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ལ། ལྷག་བསམ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འབྲུང་ཅ་གཅིག་སུ་  
དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རེ་རེས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྲིད་བདེ་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་བྱས་ན། ད་  
གཞོན་རང་བཞིན་གྱིས།

57 1983ཟླ་བ་10ཚེས་9ཉིན་ཕྱི་ལོར་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་འདུར་སྤུལ་བའི་བཀའ་སྲོལ་ལས་བྱུངས།

58 ཞོང་དང་མཚུངས།

ཞེས་སོགས་ལྷག་བསམ་ཡོད་ན། འཇམ་གླིང་སྤྱིའི་དཀའ་རྙོག་འགོག་ཐབས་  
དང་བདེ་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ལ་འབད་པ་བྱེད་འདོད་པའི་སློབ་སྟོན་བས་དང་གིས་འབྱུང་ལ།  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་ལུག་སྤང་སློབ་སོགས་དགོས་ངེས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་  
གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་མི་དགོས་པར་དོ་སྣང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉེ།  
འཇིག་རྟེན་གྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་དགོས་ན། ལྷག་བསམ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་  
མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་རྒྱན་གཅིག་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས། ཡང་།

ཉེ་ཆར་མི་ཁ་ཤས་ལ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་། བྱེད་ཀ་ཅེད་མོ་ཡིན་ལ་བྱེད་ཀ་དངོས་གནས་  
ཡིན། ཐར་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཇམ་བུ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་མིའི་བྲིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་གྱུར།  
མི་ཐམས་ཅད་པ་མ་བུ་སྤྲུག་ནང་བཞིན་མཇེའ་བཅེ་དང་ཞི་འཇམ་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་པའི་བྲིམ་  
ཚང་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་སོང་ན་དེ་ཐར་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན།  
རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་གྱི་དོན་དག་ལ་དམག་འབྲུག་རྒྱག་མི་དགོས། ལུལ་གཅིག་གི་ནང་སུ་  
གོ་བྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷད་མོ་བལྟས་ནས་སྡོད་ཐབས་མེད། ལྷ་བ་འདྲ་མི་འདྲའི་ཐོག་  
ནས་ཚོད་པ་རྒྱག་དགོས་དོན་མེད། དངོས་གནས་ཆེ་གང་པོར་དགོས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་  
ཡོང་གི་རེད། མི་ལུས་སྐྱངས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ན་བ་དང་འཆི་བ་ཡོང་གི་རེད་དེ། མིས་  
བཟོས་པའི་པན་ཚུན་འབྲུག་པ་རྒྱག་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་དེ་མི་  
དགོས་པ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོག་བདེན་ལ་  
ཐར་པར་བཤད་པ་དེ་མི་སྐྱེར་སོ་སོའི་ཐར་པ་རེད། [གོང་དུ་བཤད་པའི་]ཐར་པ་འདི་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད།<sup>59</sup>

59 1983 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 9 ཉེན་མྱི་ཡིར་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་འདུར་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བྱངས།

ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1985 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 23 ཉིན་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཚེན་  
ཐེངས་གསུམ་པར་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས།

ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་བའི་ནང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱས་པའི་མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་  
འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐར་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ས་ཞིག་ཡོང་  
ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་ན། ད་དུང་ང་ཚོས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་ཤེས་ཡོན་ཡོད་  
ལ། ཡ་རབས་ལྡན་པའི་མིག་དཔེར་འོས་པའི་བོད་རིགས་མི་སྡེ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཟོ་ཐུབ་  
ཀྱི་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག །དེ་ཚོས་རེད། རོས་ཀྱིས་སྐབས་རེར་ཁ་ཤས་ལ་ཅེད་མོ་ཅེས་  
ཉེ། ང་ཚོས་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐར་བ་ཟེར་བ་དེ་མི་སྐྱེར་རེ་རེ་ལ་དབང་  
བའི་ཐར་བ་རེད། ང་རང་ཚོས་རྗེ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་ཤོད་བཞིན་པ་ལྟར་དངོས་གནས་གཞོན་  
འཚོ་མེད་པར་ཕན་བའི་བསམ་བཤད་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་མཁན་ཀྱི་མི་སྡེ་  
ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐར་བ་རེད། བྱས་ཅང་། རོས་ཀྱིས་ཐར་བ་ལ་  
སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ཐར་བ་ཞིག་དང་། སྐྱེར་ལ་དབང་བའི་ཐར་བ་ཞིག་བཅས་གཉིས་ཡོང་སྲིད་  
ཀྱི་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱིན་འདུག །ཁྱེད་  
རང་ཚོ་ཚང་མས་འདི་རྣམས་སློབ་ལ་བཞག་ནས་བྱས་རྗེས་འཛོག་ཐུབ་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་  
དགོས།

ཞེས་སྐར་མ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་དང་བཅས་པ་གསར་གཏོད་མཛད་དེ་སྤྱི་  
ཚོགས་བདེ་ཐབས་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆུ་ཚེར་བཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་ནས་མཛད་པ་  
སྤྱི་དང་། ཁྱེད་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞལ་སྤོགས་པའི་བཞེངས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་  
བྱང་བར་བརྟེན། རྣམ་ཏོག་རགས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཞིབ་ཅིང་ཐུ་བའི་སློབ་

དབྱུང་ན། མགོན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཆ་སྲ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དགོས་  
པའི་གནས་ཡེ་ནས་མེད་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་མཛོད་རོ། །

དབྱུ་མའི་ལམ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལམ་སྟོན།

སྦྱིར་བཤད་ན། སྦྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བཅུ་གུའི་དུ་  
མེབས་པ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ཞལ་སྟོགས་ཏེ་རྩ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་  
གཅིགས་འཛིན་གནང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཡང་དག་པའི་མང་གཅིད་  
ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། གནའ་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་གཞོན་རབས་གསོ་  
སྦྱོང་གནང་བ། ཚོམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་དབང་རྩོད་ལེན་གནང་བ་  
བཅས་ཡིན། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་དོག་རྩ་གཅིག་  
སྐྱེལ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་པའི་ཚུན་དམ་གཅོད་ཏུ་གནས་པ་སོགས་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་  
ཡས་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད།

འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཚོམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའམ་བོད་རིགས་  
ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྦྱོང་ཡོང་བ་ནི་དམིགས་དོན་ནམ་བུ་བྱ་  
དང་། དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་དམིགས་དོན་ལ་སྟོགས་པའི་སྲིད་རྒྱས་སམ་བཞེངས་  
སྟོགས། འཆེ་བ་མེད་པ་ནི་དམིགས་དོན་སྐྱབས་པའི་ཐབས་སམ་ལམ། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་  
མོལ་ནི་བསྐྱབས་བྱ་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ཏེ། དེ་ཡང་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཚ་གྲང་  
དབྱ་གཤེད་ལྟ་བུར་རྒྱང་རིང་དུ་གནས་པའམ་གཞོན་ལན་གཞོན་པས་འཇལ་བ་མ་  
ཡིན་པར་མན་ཚུན་གདོང་གཏུགས་ཏེ་གྲུ་ཡངས་བསམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འོག་

དགག་ཚོགས་ཐེང་འདོན་དང་བསྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་སྲེང་གྱི་རྒྱ་དེ་རེད། ལས་གང་ཞིག་  
བསྐྱབས་ཀྱང་དེའི་ཉིང་དགོས་སམ་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ཞི་བདེ་སྲིད་ཡིན་སམ་བོད་  
ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་གཞོན་འཆོ་དང་སྲུན་གཅེར་བུལ་བའི་ཞི་བདེའི་བསྐྱེ་གནས་  
ལེག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་སྲེང་གསལ་བསྐྱགས་མཛད། དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལས་འབྲུང་ཁུངས་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་འདུན་ལས་བར་  
མི་འདོར་བའི་ཀུན་པན་སྲི་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་སྲི་སེམས་ཀྱང་  
མཐར་གཏུགས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་དང་བདེ་སྲིད་སྐྱབ་  
འདོད་ཡོད་པར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་གནད་འགག་དེར་ཐུག་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་  
ཐོབ་ཐང་ཞེས་པའང་རྒྱ་མ་ཕུ་འདེད་ཀྱིས་རྩ་བ་བསྐྱོགས་ཆེ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡང་དག་གཞན་མེད།

འཆོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟར་ཅུ་མ་བཤད་ན། འཆོ་བ་མེད་པ་ནི།  
གཞན་ལ་མི་གཞོན་པའམ་མི་འཆོ་བ་ཅུ་མ་ལ་མི་ཐེང་བར་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་རྒྱ་  
ཚོགས་ཚང་བ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་སྲི་སྲེང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཉེ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོག་  
པ་ལ་ཐེང་ཞེས་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། འཆོ་བའི་ཡུལ་དང་འཆོ་  
བའི་རྒྱལ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་རོ་བོ་སྤྲོ་ཞིང་གཉིང་ཟབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ཡང་  
ཡོད་མོད་འདིར་མི་འགྲི། མདོར་ན། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་  
ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུང་གི་ལྟ་བུའི་སྲེང་ནས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞོན་པའི་  
རྒྱ་ལ་པན་པའམ་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བས་འཆོ་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་  
བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་གཞིགས། གནས་ལུགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་གཞོན་

མགོན་པོ་མཚོག་གིས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤར་སྲོལ། འདོད་འདུན་ཡན་གར་བ་  
སོགས་ལ་མཁྲིགས་འཛིན་དང་བསྐྱུན་མཁས་མི་གནང་བར་དུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་  
གནས་བབ་ཀྱི་འགྲུང་ལྡོག་སོགས་ལ་བསྐྱུན་ནས་གནད་དོན་རྣམས་གཏན་འབེབས་  
དང་ལམ་སྟོན་མཛད།

སྤྱིར་བཤད་ན། མགོན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་ལ་“སྤྱི་ཐན་”ཀྱི་བཞེངས་སྤྱོད་ས་  
སྤར་ནས་ཡོད་པ་སྤོས་མེད་ཡིན་ཡང་། བཅོན་བྱོལ་དུ་ལེབས་མ་ཐག་“བོད་རང་  
དབང་རང་བཅོན་”ཞེས་གསུངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་སྤྱུགས་བཅོན་ཚད་ལས་  
བཀལ་བ་གནང་ཞིང་། ལོ་རབས་དུག་ཅུ་པ་དང་བདུན་ཅུ་པའི་མགོ་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་  
སྟོབ་ཁག་ཏུང་རང་བཅོན་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་ཡང་ཡང་མཇུག་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་གནང་  
བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། རྒྱ་གར་དུ་ཞབས་སོར་  
འཁོད་མ་ཐག་ནས་བོད་ལྗོངས་ཚོལ་གསུམ་མམ་བོད་རིགས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་གོ་ཐོབ་  
གཅིག་མཚུངས་གནང་བ་དང་གཟིགས་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་འཇུག་གནང་མཛད་  
པ་སོགས་ལ་བསམས་ན། དོན་ཀྱི་ཆའམ་རྩ་བའི་བཞེངས་སྤྱོད་ས་ལ་སྤྱི་དང་བར་  
ཁྲད་གཏན་ནས་མེད། འཕེལ་རིམ་འགྲུང་ལྡོག་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་ན། བོད་དོན་  
ཀྱི་གནས་བབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲུང་བ། རྒྱ་ནག་གི་སྤིད་རྒྱས་ཀྱི་གནས་བབ་  
སོགས་གང་ལ་གཟིགས་ཀྱང་། ཚོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཅོན་མར་  
ཐད། ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ་བའི་རང་བཅོན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐོབ་  
དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་དམར་ཀྱི་བཅོན་དབང་གདུག་རྩལ་འོག་དེ་སྤྱི་སྤྱིས་  
ཚེ་མི་འགྲུང་བར་ཚོས་རིག་གཤེས་གོམས་སོགས་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་



འགྲུང་བར་གྱི་ཚོས་བཟང་པོ་རྣམས་ཤུལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྫོང་བརྟུང་གཉིས་  
 །གྲང་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཉེས་སུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་བཏེ་སྤྱིད་པར་ཟད། བོད་འདི་འཇོ་  
 མིང་ནས་ཡལ་བའི་ཉེན་ཆེ་བ་སོགས་ཁ་ཚད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་དོན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་  
 དགོངས་བཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བསྟན་སྲིད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་  
 བོད་ས་ཡོངས་སུ་ཤོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་རང་བཙན་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་གསོ་སྟབས་གྲང་  
 དགོས་པ་ཆེར་མ་གཟེགས། བོད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་མང་གཙོར་བསྐྱར་གནང་མཛད་  
 བའང་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེག་སྤྱིལ་མཉམ་གནས་དང་ལུས་པ་གོང་བུར་  
 བསྐྱེལ་བ་ལ་སྟུག་ཡོད། དེ་ལྟར་འདྲ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེ་སྔ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱེད་ཀྱི་  
 དོན་མིན་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་དོན་ཡིན་པས། མགོན་པོ་མཚོ་གནས་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་དུ་བོད་མི་བྱིངས་ཀྱི་འདོད་འདུན་ཉིད་གཙོགས་འཛིན་མཛད་དེ་ལམ་སྟོན་  
 དང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བ་ལས་སྐྱ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་བོད་མིའི་དད་གུས་ཅམ་  
 ཞིག་རྒྱ་མཚོར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་སྟུགས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ཆེན་གང་ཡང་མེད།

ལར་ནས་རང་བཙན་ནམ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཡོད་ཚད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་  
 གྲུང་བ་ལ་ངེས་བར་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྲིད་རྒྱུས་འཛིན་དགོས་པ་མིན་ཡང་།  
 ལ་གོང་ས་མཚོ་གནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་རྒྱུས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལ་གོང་དུ་  
 རུང་བཏང་བ་འདད་བ་ལྟར་འཕྲལ་སྟུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོན་  
 ཚོགས་ཡོད། གནད་དོན་ཞིག་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 རྐྱེད་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་གང་ལས་རང་བཙན་དུ་གྲུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅའ་མི་རིགས་  
 དེར་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་རྒྱུར་དུ་རང་བཙན་གྲུང་དགོས་ན་ཟུག་ལས་མིན་

པའི་ཐབས་གཞན་རྙེད་དཀའ་བས། བོད་རིགས་ལྟ་བུ་མི་འབོར་རྒྱུད་ཞིང་གོ་མཚོན་  
དང་དམག་རྩལ་མེད་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་དཀའ་བ་དེ་རེད་ལ། ལར་ནས་གཞན་ལ་  
གཞོན་པའམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་པམ་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་འཛོལ་བྱ་ཞིག་མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས་ནམ་ཡང་དང་ལེན་མི་མཛད། འགའ་ཞིག་ནས་པོ་ཚོད་ཀྱིས་ཐབས་རྩལ་  
ཐན་ཐུན་རེ་བཤད་ལུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དོ་མར་ཁ་མ་སྤྱོད་པ་པར་ནང་ལུལ་གྱི་  
ལངས་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་ལ་དགག་སྐྱབ་དང་ཆགས་སྣང་བྱེད་པ་དེས་གར་ཡང་མི་  
ཐུན་པ་ལེན་ཏུ་གསལ། མི་དམངས་དང་ཚོགས་སྡེ། དཔོན་རིགས་སྐྱེད་པ་བཅས་  
ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་། པན་དེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་  
རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ད་བར་དུ་བོད་དོན་གྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བའི་གནད་  
དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་ལོ་འགྲངས་དུས་འགྲངས་ཀྱིས་སྐང་བ་  
བོད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཚོས་རིག་གཤེས་གོམས་དང་བཅས་པ་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ་  
“སྲིད་རྒྱུད་གི་རང་བཅོན་” ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་རིན་ཐང་ག་ལ་ཡོད།

དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། མཁས་དབང་ཐམ་གདོང་རིན་  
པོ་ཆེས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་གནང་བཞིན་པའི་  
སྐབས་སུ།

བོད་རྒྱ་ནག་ལས་ཁ་བལ་དུ་འགོ་རྒྱ་མཐའ་གཅིག་དང་། བོད་མི་རྣམས་ད་ལྟའི་གནས་  
བབ་འོག་སྡོད་རྒྱུ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཡིན། མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་ལྡོག་སྤེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་  
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་  
བབ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་འཛོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་

དོན་ཡིན།<sup>60</sup>

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། གསལ་བར་བཤད་ན། གཉིས་སྐབ་དབུ་  
མའི་ལམ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བ་སྟེ། རྩོགས་གཅིག་  
གི་འདོད་འདུན་གཙོ་བོར་མ་བཟུང་བར་རྩོགས་གཉིས་ཀའི་དགོས་མཐོང་དང་གཉིས་  
ཀར་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན། འདིར་མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འབེལ་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་ཅུང་ཟད་  
སྤྲིང་ན། བཀའ་སློབ་ལས།

རྩ་བ་དོས་རང་གི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་སྦྲངས་དཔེ་མཚོན་ཅུ་བཟོད་ན། ༡༩༥༥ ལོའི་དབྱར་  
གཞུང་དོས་རང་རྒྱ་ནག་ལ་བསྐྱོད་ནས་རྒྱ་བ་ ཁ་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། རྒྱ་སྤྱིའི་ལུང་  
ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ནང་གི་བཟོད་རྒྱུ་ལ་“རྒྱལ་མཚམས་རིས་མེད་རིང་ལུགས་”<sup>61</sup>  
ཞེས་པ་དེ་དོས་ཀྱི་སེམས་ལ་འབབ་པོ་དང་། དདོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་།  
དེས་ལུང་བ་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་མེད་པར་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་དང་། འཛམ་གླིང་  
ཐོག་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་ཤོས་སྤོང་མཁུ། ཐོབ་ཐང་ཉུང་དུ་  
ལས་མེད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚང་མར་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་  
འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་རྩོད་ལེན་བྱེད་པ་དེ་དདོས་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་རེད་བསམས་བྱུང་།  
བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དོས་ཀྱིས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཚོད་པའི་རང་

60 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དང་རྒྱང་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་དོན་དང་དེ་འབྲེལ་གསུང་བཤད་དང་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་  
རྩོགས་བསྐྱེགས། ཞེས་པ་ལས་དངས།

61 དབྱིན་སྐད་དུ་ProletarianInternationalismཡང་ན། InternationalSocialismཞེས་ཟེ།

མི་རིགས་ཁེར་རྒྱུད་གི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་རྒྱ་དེ་དེ་ཅམ་གལ་ཆེན་པོར་ཅི་གིན་མེད། འདི་ནི་རོ་ས་  
རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་ཡིན་ལ། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་  
ཀྱང་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེའི་འོག་གས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།<sup>62</sup>

### ཞེས་དང་།

༡༧༥༥ དང་ ༡༧༥༦ ལོ་ནས་མདོ་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་ཁྲིམས་འགལ་བྲག་གཞོན་  
ཚད་མེད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཚ་ཡང་དག་གཤེད་ལྟ་  
བུའི་འགལ་སྐྱེལ་ཡིན་པར་གཉིས་པན་གཉིས་ལོའི་ལམ་ནས་ཞེ་མ་ཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་  
ཐབས་མི་ལོ་དགུའི་རིང་ཐབས་མཁས་འབད་བཅོལ་ཅི་བྱས་ལ་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་དང་ལེག་  
བསམ་ཤེས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར།<sup>63</sup>

ཞེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར། མིང་ལ་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་རུང་མ་བཏགས་ཀྱང་  
རུང་། དགོངས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱ་ཅམ་ནས་དགོངས་སྤྱགས་སུ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་  
གསལ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་“གཉིས་པན་གཉིས་ལོའི་ལམ་”ཞེས་པའི་གཉིས་པན་  
དང་གཉིས་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་“གཉིས་སྐྱམ་”ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན།  
གཉིས་སྐྱམ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བསམས་ཀྱང་། གཉིས་སྐྱམ་ཞེས་  
པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་  
བའི་གོ་དོན་དང་བྱེད་ལས་དམིགས་བསལ་བ་གང་ཡང་མེད། ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་གི་  
ནས།

62 1997 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 23 ཉིན་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ། བཀའ་སྤྱི་ལས་གསུམ་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་བཀའ་སྤྱི་བ་ལས་བྲངས།

63 1960 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 3 ཉིན་བོད་སྐོབ་དང་པོ་དབུ་མའི་ཆོག་ཅམ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་བྲངས།

ཡོ་རོབ་ཁུལ་ཡར་ཐོན་ཡིན་ཡང་འདྲ། བྲན་བ་གྲུ་ཡངས་པོ་ཡིན་ཡང་འདྲ། གང་ལྟར།  
འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཞིན་བ་ལྟར་ང་ཚོ་ཨེ་ཤི་ཡར་ཡང་འགྲུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།  
སྲོན་མར་མེ་ལོ་རྩ་རྩ་མེ<sup>64</sup> བཞུགས་པའི་སྐབས། འོ་གཅིག་ཁོང་གིས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་  
བཏོན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ABCK ཞེས་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག །A ཞེས་པ་Afghani-  
stan དང་། B ཞེས་པ་Burma དང་། C ཞེས་པ་Ceylon དང་། K ཞེས་པ་Kashmir ཉེ་  
ཆུ་གར་དང་སྤ་ཀི་སི་ཐན་བཅས་ཚང་མ་གཅིག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལུང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་  
ཞེས་བཤད་ཡོད། བསམ་སློབ་དེ་ཚོའི་གསུང་དངོས་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཡིན། ཡོ་རོབ་བསམ་  
གཅིག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་དངོས་གནས་བསམ་སློབ་གྲུ་ཡངས་པོ་གཏོང་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོ་ཨེ་ཤི་  
ཡའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་གཏོང་མི་ཚོགས་དང་མི་འོས་པ་གང་ཡང་མིན་པས།  
ང་ཚོ་སྤར་བོད་རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་བོད་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཞིག་ད་ཆ་པན་ཚུན་གཉིས་  
མོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འོག་ནས་གཅིག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། འདི་ནི་  
དོས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བསམ་སློབ་ཡིན།<sup>65</sup>

ཞེས་སྤ་མོ་ནས་རྒྱལ་མཚམས་མེད་པའི་ལྷ་བར་དབྱེས་མཉེས་ཆེན་པོ་མཛད་  
པའི་ཚུལ་གསུངས། « སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་  
དང་གསུང་ཚོམ་སོགས་གལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་བསྐྱེས་» དེབ་ཐེང་དུག་པ་ལས།

བྱི་ལོ་ 1976 ལྷ་མོ་ 21 འཛམ་ལ་ཡབོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཁལ་ཉོར་དུ་

64 VinobaBhave (1895-1982) ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་རྩེའི་རྗེས་འཇུག་ཐགས་ཅན་ཞིག་སྟེ། འཚོ་མིད་ཞི་བ་ཉམས་ལེན་  
དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་བཟུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན།

65 1997 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 23 ཉིན་སྐབས་བའི་བཀའ་སློབ། བཀའ་སླུ་ལས་གསུམ་གྱི་བཀའ་སློབ་དེབ་གཉིས་བ་ལས་དྲངས།

ཆེབས་བརྒྱུར་གནང་ཞིང། ལྷབས་དེར་ང་ཉེས་འོད་གཞུང་གཏན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་  
ཡིན། དེ་དུས་རྒྱུད་སྟོད་ལྷ་ཚང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་དབང་དང་བཀའ་ཁྲིད་  
གནང་སྟེ་ཉིན་གངས་མང་པོ་བཞུགས་གནང་བ་རེད། ལྷབས་དེར་ད་ལྟ་བཞིན་སྤྱགས་ཐེལ་  
ཚ་པོ་མེད་པར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ང་ལ་དབུ་མའི་  
ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཡོད་པ་རྣམས་བཀའ་གནང་  
སོང་། ལྷབས་དེར་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་བེད་སྟོང་གནང་གི་མེད། རང་བཅོན་  
བཞག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྟོང་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་རེད།

ཅེས་གསུངས།

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

ངོས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་རྗེས་སུ་བཏགས་པ་རེད་དེ། ཚ་བའི་  
གནད་དོན་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་  
རང་སྟོང་གི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་གྱུར་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་  
ཀྱིན་མེད་དམ་སྟེ་པའི་བསམ་སྟེ་ལ་དེ་སྦྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཆེ་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་  
[སྦྱི་འཕུས་]ཚོགས་གཙོ་བེད་པའི་ལྷབས་སུ་སྐད་ཆ་བྱུང་། ལྷིང་རྗེ། ཁོང་གིས་དེ་དུས་  
མིག་ལ་མཆེ་མ་འཁོར་བཞིན་དངོས་གནས་འདི་ལས་ལྷག་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མི་  
འདུག་ཅེས་ངོས་ལ་བཤམ་སྟོང་། དེའི་སྐབས་བཀའ་སྟོན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་  
ནང་རིག་གནས་གསང་བ་རྗེའི་དུས་སྐབས་རེད། ལྷ་ཕྱི་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤམ་  
རྒྱུ་ལས་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཕྱིར་འབྲུད་མི་སྤྱད། ཐུབ་ན་ཡང་ཡག་རྒྱུ་མེད། མི་དང་མི་  
གཤོང་བསྐྱབ་ནས་སྐད་ཆ་འོད་རེས་དང་། བདེན་པ་བདར་ནས་མན་ཚུན་གཉིས་པན་གྱི་

ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འོས་ཤོས་རེད། [ཅེས་]ཚོལ་ཁ་  
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་འདི་<sup>66</sup> 1972ལོ་ནས་  
ང་ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་རང་སྐྱོང་ཞེས་ཡོངས་  
གྲགས་སུ་བཤད་ན་བོད་པའི་རྣམས་འགྲོ་གི་མ་རེད། རང་བཅོན་བཤད་ན་རྒྱ་མིའི་རྣམས་  
འགྲོ་གི་ན་མེད་པར་བརྟེན། རོས་ཀྱིས་བོད་པ་ཚོར་“བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་  
“དགོས་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད།”<sup>66</sup>

ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་འབྲི་རྒྱ་ཤར་རྒྱུ་དུ་འབྲུངས་པའི་ཉེ་ཉོར་ཚེ་དབང་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ 1972ནས་1974བར་དུ་བོད་མི་དམངས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གནང་བའི་སྐབས་ནས། ཡོངས་གྲགས་སུ་“ཚོལ་གསུམ་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་”དང་། “མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་  
རང་སྐྱོང་”ཞེས་བཤད། “དབུ་མའི་ལམ་”ཞེས་སོགས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པར་  
དེའི་ཚབ་ཏུ། “བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་”དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་  
འབྲེལ་ཡོངས་ཁྲབ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་ལྟ་བུ་མཇུག་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡང་།  
“དེ་ནི་གཡོ་སྐྱེད་དང་ཉམ་རྒྱུན་གྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མིན། ང་ཚོས་རང་བཅོན་དགོས་  
ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྩ་བ་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་། རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་དགོས་ཟེར་  
བ་དེ་ཡང་རྩ་བ་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཐུག་ཡོད།”ཅེས་དང་། ཡང་།

ང་ཚོའི་རྩ་དོན་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། དོན་དངོས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན། ལྟ་  
བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོས་རང་བཅོན་དང་རང་སྐྱོང་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་གང་གི་

66 1998ལོ་བའི་8ཚེས་27ཉིན་བོད་ཀྱི་གཞིན་རུའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱུ་པའི་སྐྱེད་གསུངས།

དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་མིན་  
པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་རྒྱ་ལོད་ལ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་ཚིག་འདི་བེད་སྲོད་  
བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་འཆར་གཞིའི་གོ་  
རིམ་བསྐྱིགས་ཡོད།<sup>67</sup>

ཅེས་བཀའ་སླུལ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ཡངས་ཟང་རྒྱལ་གཉིས་པན་གྱི་  
དགོངས་བཞེས་ཡུན་རིང་མཛད། དེ་ཡང་བཀའ་སློབ་ལས།

བོད་ཚོའ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་བའི་རང་སྲོང་ཞིག་དགའ་  
བ་འདུག་གཤམ། ཡང་ན། འཕྲི་རྒྱ་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ཁྲུལ་དང་ཨ་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མི་  
ལ་པར་བདག་པར་བྱས་ཏེ། འཕྲི་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་རང་བཅོན་ཞིག་  
དགའ་བ་འདུག །དེ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་དགོས་ཀྱིན་འདུག །བར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་བྱུང་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ས་  
ཡ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་པ་དང་། ཚོའ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་བའི་རང་སྲོང་ཞེས་བཤད་  
དུས་ས་ཡ་དུག་གི་སྐད་ལ་སླེབ་ཀྱིན་ཡོད།<sup>68</sup>

ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་རང་ཐག་རང་གཅོད་མ་མཛད་པར་  
བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་བཤུགས་དང་ཚོགས་སྡེ། གནད་ཡོད་མི་སྣ། མི་དམངས་  
དཀྱུས་མ་སོགས་མཇུག་འབྲེལ་བྱུང་བའི་བོད་མི་གོ་སྲོང་ཅན་ཚང་མར་བཀའ་  
བསྟར་བསྐྱེད་མར་གནང་། དེ་ལྟར་བོད་རྒྱའི་དགའ་རྫོགས་མེལ་ཐབས་ལ་དགོངས་

67 1997ལྷ་བ་1ཚེས་23ཉིན་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཟུང་སྲོང་ཚོགས་འདུའི་སྟེང་སྤྱལ།

68 1997ལྷ་བ་9ཚེས་30ཉིན་དགུ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་མིར་སྤྱུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས་ཟང་སྐད།



བཞེས་དང་བཀའ་བསྟུང་རིམ་པར་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ། ཉིན་ཞེ་མེན་གྱིས་  
ཉོང་ཀོང་དུ་ཡོད་པའི་ཞེན་ལྷ་གསར་འགྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་མགོ་གཙོ་མི་  
ལུ་ཤེན་(LiJusheng)སྐུའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆེད་གཉོང་  
གནང་སྟེ། བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐད་གོ་བསྟུང་བྱེད་པར་ཤེ་ཅིན་དུ་མེབས་རོགས་  
ཞེས་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྐབས་དེར་རྒྱལ་དོན་མཚོག་ལ་ལས་གནས་དང་གཞུང་  
འབྲེལ་འགན་དབང་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་གནང་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་གསུངས་  
ཀྱང་ཡང་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས། རྒྱལ་དོན་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་  
མེབས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་མངལ། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས། རྒྱ་མིའི་དཔོན་  
རིགས་ཚོའི་བསམ་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་ཤེས་དགོས་པས་སྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཅིས་  
ཀྱང་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་གསེང་ཞུས་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་  
ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ལས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་གནས་རྒྱལ་གསལ་པོར་བཤད་  
དགོས་ཞེས་སོགས་བཀའ་གནང་། སྐུའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་དོན་མཚོག་ཤེ་ཅིན་དུ་  
མེབས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ 1979 ལྷ་བ་ 3 ཆེས་ 12 ཉིན་ཉིན་ཞེ་མེན་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་  
བསྟུང་གནང་།

ཉིན་ཞེ་མེན་གྱིས་ཐོག་མར། “བོད་མི་དམངས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བར་མ་  
ཟད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་བྱུང་། འདས་པའི་གནས་རྒྱལ་ནི་འདས་  
ཟེན། མ་འོངས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་  
ནག་ཏུ་འད་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས།”ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཉིན་གྱིས། “རང་བཙན་མིན་པའི་སྐད་ཆ་ག་དེ་ཡིན་ཡང་བཤད་ཚོག་གི་

རེད། རྩེད་རང་གིས་དེ་རིང་རང་སྐྱད་ཆ་ཤོད་དང་། ར་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་  
ཚོག། "ཅེས་གསུངས།

རྒྱལ་དོན་མཚོག་གིས། "ར་སྐྱད་ཆར་ཉན་དུ་ཡོང་བ་ལས། བོད་དོན་ཚོག་  
བཀའ་བསྐྱར་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་མིན་ལ། དེའི་ཚོབ་ཐང་ཡང་མེད། རྩེད་གྱིས་གང་  
གསུངས་པ་དེ་ངས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱོན་གསེང་ཞུས་ཚོག། "ཅེས་གསུངས།

ཉིན་གྱིས། "དེ་འགྲིག། །འོ་ན། རྩེད་རང་སྐྱེད་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཡོད།  
"ཅེས་དྲིས་པར།

རྒྱལ་དོན་གྱིས། "སྤྱི་ལོ་ 1959ནས་1979བར་ལོ་ངོ་ཉེ་ལྷུང་རིང་རྒྱ་སྲུགས་  
ནས་སློབ་རྒྱལ་ས་པར་བརྟེན། ར་ཚོས་རང་གི་ས་མ་སྐྱོན་མཆེད་རྣམས་ད་ལྟ་བོད་དུ་  
བཞུགས་ཡོད་མེད་དང་། གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་བོད་སྤྱི་ལོགས་སུ་བོས་  
བྱོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཤེས་གྱིན་མེད་པས། རེ་བ་ལ། སློབ་འབྲེད་  
རོགས་གནང་། "ཞེས་གསུངས།

ཉིན་གྱིས། "རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་བོད་དུ་གཉེན་འཕྲད་དུ་འགྲོ་བའམ་  
ཚོང་ལས་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་རང་དབང་གིས་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྐྱོར་དང་གཉེན་འཕྲད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་བར་  
འགྲོ་བ་སོགས་ལའང་དགག་བྱ་མེད། དེ་རིང་ལམ་སང་བཀའ་གཏོང་གི་ཡིན། "ཞེས་  
གསུངས།

རྒྱལ་དོན་གྱིས། "རྩེད་ཅག་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
བཀའ་

འདུག །ཁོང་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱིན་འདུག །“ཅེས་གསུངས།

ཉིན་གྱིས། “དེ་ལོ་མ་རེད། བཟ་ཆེན་ལོ་ཆེ་ཆེ་མཉམ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་  
ཞི་སྐྱ་གཞོན་པར་བསྐོ་གི་ཡིན།” ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་དོན་གྱིས། “སྤྱི་ལོ་ 1959 ལོར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་  
ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པ་ནས་བཟུང་མི་ལོ་ཉི་ལྷུང་རིང་། བོད་ནང་དུ་བོད་ཡིག་གི་  
གནས་སྐྱེད་སྐྱོ་སོར་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆུན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། བོད་  
ཡིག་ཏུ་ཅང་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་བ་གོ་ཐོས་ལུང་། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་ཞབས་ལེ་ཏུ་དང་རྒྱ་  
གར་གཞུང་གི་རོགས་རམ་འོག་བོད་ཀྱི་སློབ་བྲལ་མང་པོ་བརྒྱགས་ཡོད། སློབ་བྲལ་དེ་  
དག་ནས་དགོ་ཆུན་འོས་སྐྱོང་བྱས་པ་རྣམས་བོད་ནང་དུ་གཏོང་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས།  
”ཞེས་གསུངས།

ཉིན་གྱིས། “ལོ་རེར་དགོ་ཆུན་ཅི་ཅམ་གཏོང་ཐུབ།” ཅེས་ཟིན་པར།

རྒྱལ་དོན་གྱིས། “བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་གཏོང་ཐུབ།” ཅེས་ལན་གནང་།

ཉིན་གྱིས། “དེས་མི་འཕྲིག་ །སློང་ཕྱག་གཅིག་གཏོང་དགོས། རྒྱ་ནག་ནང་ལྷུ་ལ་  
ཀྱི་མི་རིགས་སློབ་བྲལ་ཁག་ཏུ་ཡང་དགོ་ཆུན་དགོས་ཀྱིན་འདུག །“ཅེས་སོགས་  
གསུངས་ཏེ་སློང་མོལ་གནང་།

སྤྱི་ལོ་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གིས། “ཉིན་འདོ་མིན་ནི། རྒྱ་ཆ་ཁ་  
ཐུག་ལ་བོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད།” ཅེས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་གདེངས་འཛོག་གནང་།<sup>69</sup>

69 རླེང་མོལ་འདི་རྒྱལ་དོན་མཚོག་ལ་བཅང་འདྲི་ཞུས་པ་ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གིས་ཆེད་གཏོང་བྱས་པ་ལས་བབ།

དེ་ལྟར་སྐྱེད་མོལ་ཡུན་རིང་གནང་མཐར་སྐྱེད་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་རྒྱ་  
གར་དུ་མེ་བས་ཉེ་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ལྷན་ཉེ། བོད་རྒྱལ་ལ་བར་  
སྐོས་མོལ་བྱ་རྒྱའི་གྲ་སྦྲིག་གནང་།

《 ཀ་ལི་མ་པོང་གི་སྐྱབས་ལས་བཅོ་བ། 》 ཞེས་པར་གསལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་དོན་  
མཆོག་དང་ཉིན་ཞེ་ལོ་ལོ་གཉིས་མཇུག་ལས་ལྷན་སྐྱབས། ལྷ་སྐྱེས་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་  
གནད་དོན་བཞིའི་ཚོགས་སྐྱེད་མོལ་གནང་བ་ནི། དང་པོ། འདས་པའི་མི་ལོ་ཉེ་ལུང་རིང་  
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོམས་ཡོངས་སུ་བཀག་སྟེ། གཞིས་བྱེས་བོད་རིགས་བར་དུ་འབྲེལ་  
བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས། རྩོགས་གཉིས་སུ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་གསོན་དང་  
གར་ཡོད་མ་ཤེས་པར་ལུས་ཡོད་སྐྱབས། གང་མཁྱོགས་གཉེན་ལྷན་གྱི་སློབ་འབྲེད་  
དགོས་པར་སྐྱེད་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཉིན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཁས་ལེན་གནང་། གཉིས་པ།  
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མནར་གཅོད་མང་དུ་བཏང་བར་  
སློན་བརྗོད་དང་། ལྷན་ཆད་བདག་སློབ་ཚུལ་བཞིན་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་  
ཡང་ཉིན་གྱིས་ཁས་ལེན་གནང་། གསུམ་པ། རྒྱ་གར་ནས་བོད་རིགས་དགེ་ལྡན་གང་  
འཆོམས་བོད་དུ་གཏོང་ཆོག་པའི་ཚུལ་སྐྱེད་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་གནང་། བཞི་པ།  
ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱེས་མཆོག་གིས་དབུ་མེད་པའི་བཅའ་བྱོལ་གཞུང་གིས་ལེ་ཅིན་དུ་  
བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཇུགས་དགོས་པའི་ཚུལ་སྐྱེད་བ་སྟེ་དེ་ཡང་  
ཁས་ལེན་གནང་། ཡང་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས། “ཉིན་དང་ལྷན་དུ་སྐྱེད་མོལ་  
བྱེད་སྐྱབས་སྐྱེད་ཆ་གལ་ཆེ་པོས་གཅིག་ཉིད་བྱུང་བ་ནི། རང་བཅའ་མིན་པའི་དོན་

གནད་གང་ཡིན་ཡང་སྲོལ་བསྐྱར་བྱ་ཚོག་ཅེས་པ་དེ་རེད། <sup>70</sup> ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལོ་ 1979 ཟླ་བ་ 8ནང་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དང་པོ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཏུ་  
ཕེབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བོད་ཐོག་བརྒྱུང་བའི་སྲིད་ཇུས་ལ་  
འགྲུབ་བ་ཐོབ་ཅིང་གཏོང་བའི་མགོ་བརྩུགས། དེ་ལྟར་སྐྱེའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་  
གྲུབ་མཚོག་བརྒྱད་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་  
གནས་སྐྱེས་མང་ཅིང་ཞིག་སྲུང་ལས་ཇེ་བཟང་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་བོད་ཕྱི་  
ནང་གཉིས་སུ་གཉེན་འབྲུང་དུ་འགྲོ་འོང་གི་ལམ་བུ་སྟེ་བཞི། རྒྱུགས་དུ་མ་ནས་གཉེན་  
ཉེ་ཁ་བྲལ་གྱི་སྐབས་བཅུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་། བོད་མི་བྱིངས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་སྟོབས་  
ལུགས་རྒྱས་པ་དང་། བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་མི་སྤེའི་བར་གནད་དོན་སྐྱེད་མོལ་གྱི་གོ་  
སྐབས་ཐོན་བུ་བྱུང་བ། གཞིས་བྲེས་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེས་ཇེ་གསལ་དུ་གྱུར་བ།  
གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་མང་པོས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ལ་གོང་ས་ཡིད་  
བཞིན་ལོར་བུའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའི་སྐབས་བཟང་གི་གོ་སྐབས་རིམ་བར་  
བྱུང་བ། གཞིས་བྲེས་གཉིས་སུ་འགྲོ་འོང་གི་ལམ་ནས་ཚོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་  
ཡོན་ཅུང་ཟད་སྟེལ་རེས་སྐབས་པའི་དུས་བཟང་ཤར་བ་སོགས། མདོར་ན། དེ་ནི་  
གཞིས་བྲེས་གཉིས་དཔྱད་བ་མཉམ་གཤིབ་ལྟ་བུས་བདེན་དོན་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་  
ལམ་བུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྐྱེའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་  
ལོ་དོན་གྲུབ་མིན་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་སྐབས་ལ། ཁོང་གིས་བཞག་པའི་བྱས་

70 འདི་ <<ཀ་ལེས་པོང་གི་རྒྱག་པ་ལས་བཟོ་བ། >> ཞེས་པའི་སོག་ངོས་པུ་ 3ན་ཡོད་ཅིང་། ལོང་གི་གནད་དོན་བཞིའི་སྐོར་ནི་དེའི་གོང་གི་  
ལེ་ལུ་ཉིད་དུ་གསལ།

རྗེས་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཁྲུབ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 1986པར་སྐྱེས་ཚེས་ཚོགས་  
པ་ཐངས་ལགར་ལེགས་ཀྱང་རྩ་བའི་གནད་དོན་ལ་དེ་དོན་ལྟར་གྱི་འཕེལ་སྐྱེད་ལ་བྱུང་  
ལ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོམ་པ་ལ་ཡང་དམིགས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་ཉེ་བར་  
བཅར་བའི་བྱུབ་འབྲས་དེ་ཅུམ་མ་ཐོན། སྐབས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུལ་སྣ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
རྒྱལ་དོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་འདུག་པས་དེར་བལྟ་བུ་ལས་  
འདིར་དེ་དེ་བཞིན་གྱིར་མི་ཡངས།

སྤྱི་ལོ་ 1987 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 21 ཉིན་ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་  
ཚོགས་སུ། བོད་ཡོངས་ཞི་བདེའི་བསྐྱོད་གནས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། བོད་མིའི་དོ་བོ་རྩ་  
བརྒྱལ་ཏུ་མི་འགོ་བའི་སྤྲོད་རྒྱ་རིགས་བོད་དུ་སྲོ་མཚམས་འཛོག་པ། བོད་མིའི་གཞི་  
ཅའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཞོའི་ཁེ་དབང་ལ་བརྩི་བཀུར་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་འབྲུང་  
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཚག་སྐྱར་གསོ་དང་བོད་དུ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་དན་གྱི་མཚོན་ཆ་  
བཟོ་མཚམས་འཛོག་པ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་སྤྲིགས་རོ་སྤྱད་གསོག་མི་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་མ་  
འོངས་པའི་གང་ཅིའི་གནས་བབ་དང་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ལྷག་བསམ་ནས་  
དག་གིས་གྲོས་ཚོམ་མགོ་འཛུགས་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་  
ལྷ་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱུངས། དེའི་དོན་ཚན་ལྷ་བའི་ནང་དོན་རྒྱས་བཤམ་ལ་སྤྱི་ལོ་  
1988 ལོར་རྒྱ་རན་སིའི་གྲོང་ཁྲེང་སི་ཌར་སི་སྐག་(Strasbourg)ཏུ་ཡོ་རོབ་གྲོས་  
ཚོགས་སུ་གསུང་བཤམ་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ། བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཆེ་སླ་ཐམས་ཅད་  
འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དང་གྲོས་ཚོམ་ཉལ་གཅིག་གི་ལམ་ནས་སེལ་དགོས་  
པ་དང་། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་དང་རང་བདེ་གཞན་གཞོད་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་

ཡང་རྒྱ་བ་རྒྱུ་དང་ཡི་རང་མི་མཛད་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསལ་སྟོན་གནང་། དེ་ལྟར་  
ཞལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་འཆེ་མེད་ཞེ་བ་ཉལ་གཅིག་གི་ལམ་  
ནས་སེལ་དགོས་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གི་གནད་དོན་ཆེ་མ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་སྡེ་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་མཛད་པས། སྤྱི་ལོ་ 1989 ཟླ་བ་  
12 ཚེས་ 10 ཉིན་འཛམ་གླིང་དུ་ཆེས་སྣུན་གྲགས་སྣུན་པའི་ལོ་སྡེལ་ཞེ་བ་དེའི་  
གཟེངས་རྟགས་(NobelPeacePrize)ཐོབ། དེ་ནི་ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་དང་ཀྱི་བཀྱི་  
བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་ཅི་མི་སྣུན་པའི་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཆེས་  
མི་དགའ་བའི་གཏམ་ངན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཡུན་རིང་དཀའ་སྤྲུག་གིས་མནར་བའི་  
བོད་མི་དང་། བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་རྒྱ་བ་རྒྱུ་དང་  
མཁན་རྣམས་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་པར་དཀའ་བའི་གཏམ་བཟང་ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་  
གྱུར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་སྡེ་བོད་དོན་སྡེ་བཞིན་གྲགས་སྣུན་ལས་ཆེ་བ་དང་  
རྒྱ་བ་རྒྱུ་དང་མང་ནས་མང་དུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་  
ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱུར།

དེ་ལྟར་བོད་དོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཅུས་དང་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་  
གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲིད་  
ཅུས་དེ་དང་ཐབས་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེལ་དགོས་པའི་འབོད་སྤྲུལ་དང་ལམ་  
སྟོན་ཡང་ཡང་མཛད་པས་འཛམ་གླིང་ཞེ་བ་དེའི་དེད་དཔོན་གྱི་མཚན་སྣུན་སྣུན་ནས་  
ཐོབ་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་ཀུན་གྱི་གྲུས་བཅི་བསྤྲུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ 2007  
ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 17 ཉིན་འཛམ་གླིང་ན་ཆེས་སྣུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཨ་རིའི་ཕྱོག་ཚོགས་

གྲི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2012 ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 14 ཉིན་Templeton-Prizeཞེས་པའི་རྟགས་མ་སྟོན་ཐུགས་ཅན་དེ་ཡང་ཐོབ། མདོར་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྟགས་མ་དང་ཆེ་བསྟོན་ཕྱག་ལུང་ཆེ་ཚུང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་བརྒྱལ་བ་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཞན་ཚང་མས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་གདན་ཞུས་གྱིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་སྟོབས་དེ་དང་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་སྤོང་ནས་ཐོབ་པ་ལས་བོད་གངས་ཅན་གློངས་གྱི་ས་བབ་མཐོ་ཞིང་མཁའ་དབྱུགས་གཙང་བ་དང་། རི་མགོ་གངས་གྱིས་བརྩེང་ཞིང་རི་དྲགས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ། མི་རྣམས་དཔའ་ཞིང་ཤ་མར་རྩམ་གསུམ་ལ་རོལ་བ་སོགས་གྱིས་ག་ལ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཚུལ་དང་སྤྱུགས་བརྩོན་རིམ་པར་གནང་མཐར་བོད་རྒྱའི་དཔོན་རིགས་གཉིས་ལན་དུ་མར་སྤྱུག་འཕྲད་གྱིས་བོད་དོན་སྲིང་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་བསམ་སྤྱུགས་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་ཚུལ་ཞིག་གསལ་ནས་གསལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཁབ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆད་མེད་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་ 2002 ལྷ་བ་ 7ནང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱའི་སྤྱོད་ཀས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ལ་ཉན་འདོད་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་ནས། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཚོལ་སྐབས་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ 2008 ལྷ་བ་ 10 ཚེས་ 31 ཉིན། “བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར། “ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྲད། རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ 2008 ལྷ་བ་ 11 ཚེས་ 10 ཉིན་ནས་



ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་ལ་འཁྲིག་བཤད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཕྱེད་རང་བཅའ་ནམ་མའོན་པར་  
 མི་གསལ་པའི་རང་བཅའ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དེལ་བསྐྱབས་ལོག་པར་བྱས། སྤྱི་  
 ལོ་ 2008 ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 4 ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
 རས་Belgiumརྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་Brusselsཞེས་པར་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་འདུ་རྒྱལ་འཛོམས་སྐྱེད་དགོངས་དོན་གསལ་བཤད་དང་། གོང་གསལ་ཡིག་  
 ཆ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་བཀའ། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་  
 དང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ། འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་  
 སོགས་ལམ་སྟོན་དང་བྱུག་བསྟར་གནང་བ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་  
 མ་ཐུད་ཐོབ་པར་མ་ཟད། རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་པ་དང་སྐྱུ་རྩལ་བ། ཚོང་བ་དང་ཆབ་  
 སྲིད་པ་གྲུ་ཡངས་ཅན་སོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་དུ་ཐོབ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཡོངས་  
 རས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་སྲིད་  
 ཇུས་ངན་པ་མཁྲེགས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིག་པ་མིག་བཅུ་མས་ཀྱིས་གཞིས་ལུས་  
 བོད་མིར་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཟབ་ནན་ཅུང་ཅམ་ཕྱེད་  
 དགོས་པར་གྱུར་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་བཅའ་ཁོ་ན་བཤད་ཅིང་ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་བདེན་  
 དོན་བཅད་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པར་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་ཏེ། གཞིས་ལུས་  
 བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཐང་དང་རིག་གཞུང་། ཚོས་དང་རྒྱུད་ཡིག་སྐྱེད་སྐྱོབ་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རེ་འབོད་པར་ཟད། འགྲུལ་སྐྱོད་ཅམ་ཡང་མི་སྲུབ་པའི་རང་དུ་སྲོད་  
 དགོས་པ་ནི་སྤོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚོས་རིག་གོམས་གཤེས་གཞི་  
 མེད་དུ་མ་གྱུར་གོང་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཅའ་གཅང་མ་ཞིག་

ཡུལ་དབང་སྐྱེས་བུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུད་ཆ། ཚཱ་པ་པོ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས།

---

བྱུང་ན། དེ་ཉིད་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའི་མགོ་ནག་རྩམ་གསལ་ཞིག་སྲིད་ན་རྟེན་དུ་མེད་  
པའང་བྲན་གསོ་གསལ་འདེབས་ཙམ་མོ། །

## བཅུ་བུའི་བུ། གསུམ་བསམ་ཉམས་བཞེས་སོགས་ ཀྱི་རིམ་པར་སྤྲོ་བ།

### ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པའི་མདུན་ནས་གཞུང་ཆེན་གསུམ་བཞེས།

འདིར་ནི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སྐྱོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ནས་དབང་ལུང་  
 མན་ངག་སོགས་གསུམ་བསམ་མཛད་པའི་ཚུལ་ཚུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་སོད་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༧ རྒྱུ་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 29ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་  
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས། བདེ་མཚོག་རིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 དེའི་སྤྱི་ལྷ་དང་། རིལ་བུ་ལྷས་དེའི་སྤྱི་དབང་ཆེན། རྒྱ་ཆེ་རྣམ་འབྲོང་མའི་སི་རྒྱ་  
 རའི་བྱིན་ཚུབས་དང་། ལྷགས་སྲུང་པོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་ལོ་ 1961 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་  
 23ནས་ཉིན་བཅུའི་རིང་སྐྱབ་ཐབས་རླུང་བཀའ་བཟུ་ཅ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་ཆ་ཚང་གསུམ་བཞེས་མཛད། ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 18ནས་  
 ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རྒྱུ་ལོ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱང་ནས་འཛིགས་བྱེད་  
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན་གསུམ། རྒྱུ་ལོ་ 1962 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 14ནས་ཉིན་  
 གཉིས་ཀྱི་རིང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་བདེ་མཚོག་རིལ་བུ་ལྷས་

དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྟོན་དང་དངོས་གཞི། ཉིན་གསུམ་པ་ནས་ཉིན་གངས་བཅུ་  
བདུན་རིང་བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་གི་  
ཉམས་ཁྲིད་བཅས་དང་། ལྷ་བ་ 9 ཚེས་ 3ནས་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་  
ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤམ་ལུང་གསན་བཞེས་  
མཛད།

སྤྱི་ལོ་ 1963 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 5 ཉིན་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་གླི་བྱང་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་  
བསྐྱེད་ལུང་ལུས་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཏུ་གཟུགས་ཏེ་ཐོག་མར་ལམ་རིམ་རྒྱང་  
དུའི་ལུང་གསན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྐྱེད་ལུང་བོད་དུ་གསན་གྲུབ། གཞན་རྣམས་  
མཛད་གྲེལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཉིན་རེ་བཞེན་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་པོ་བྱང་  
དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསན། དེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་གླི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་ལས།

གསུང་འབྲུམ་གསན་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ་དང་། སྟགས་ཀྱི་ཙུང་རྣམ་བཤམ་གྱི་  
བསྐྱེད་ལུང་སྐབས་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་ཙུ་བ་དང་། སྟགས་ཀྱི་ཙུང་སྟོམ་པོའི་སྟོམ་  
ཚིག་། ལྷང་ལུང་སྟོ་བཟང་སྟགས་རྗེའི་གསུང་བྱང་སྟོམ་དང་སྟགས་སྟོམ་གྱི་ཙུ་བའི་མཚན་  
འབྲེལ་བཅས་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གོ་ཉིས་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤམ་གྲིད་ལུལ། ...  
ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་རྗེའི་གསུང་གསང་འདུས་ཡིག་རྒྱང་ཉེར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་ལུང་སྐབས་  
དམ་ཚིག་དོར་བཞུས་དང་། བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཁྲིད། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་  
གསུམ་མའི་སྐབས་ཐབས་ཐ་མ་ཏོག་གི་བསྐྱེད་ལུང་འབྲུལ་སྐབས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་མ་  
གཏོར་མ་འབྲུལ་བ། བཤམ་པ་བཞི་བཤམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོ་ཐོག་འཚད་པ་སོགས་སྐབས་

མཚོག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བྲལ་བཞེས་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་བཅས་ཆབས་  
ཅིག་ལུག།

ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ 5 ཚེས་ 10བར་དུ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་དང་ཅ་ལེ་  
རྗེ་ག་ཆེན་མེན་པའི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་ཡོངས་སུ་གསལ། དེ་ནས་ཀྱང་།  
ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་གསང་འདུས་རིམ་ལྡན་དང་། མདོར་བྱས།  
མདོ་བསྐྱེད་རྣམ་གཞན་རིམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ། དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་བ། ཟུང་  
འདུག་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གསལ། རྒྱ་བ་ 5 ཚེས་ 30ནས་རྒྱ་བ་ 6 ཚེས་  
27བར་མཛད་གེལ་གྱི་དུས་སྐབས་རྣམས་ལུང་དེ་མེན་ཉིན་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རྫོ་  
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱང་ནས་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བའི་བཤད་ལུང་དང་། ཐེམ་སྐྱེས་བཅོ་  
བརྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། མདོ་སྐྱེད་པ་དང་མདོ་ཉེ་གས་རྒྱལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་  
བཅས་སྐྱགས་པའི་བཤད་ཁྲིད་ཟབ་རྒྱས་སུ་གསལ། རྒྱ་བ་ 7ནང་ཡོངས་འཛིན་གླིང་  
རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་རྗེ་རྒྱ་མའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དང་འེས་ལེགས་  
བཤད་སྦྱིང་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེའི་གསུང་སྦྱོང་བྱུང་སྐལ་བཟང་མིག་འགྲེད་  
ཀྱི་བཤད་ལུང་གསལ། རྒྱ་བ་ 9 ཚེས་ 3 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་  
ནས་དགེ་སྦྱོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བཅ་པོ་གཉིས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ལུང་གསལ། རྒྱ་བ་  
10 ཚེས་ 17ནས་བཟུང་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་  
བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་མོ་དབྱུ་མ་ལ་འདུག་པ་དང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
གཉིས་སྐྱགས་པའི་བཤད་ཁྲིད་ཟབ་པོ་གསལ་བཞེས་མཛད། རྒྱ་བ་ 11 ཚེས་

25ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་རྗེའི་གསུང་ཅ་ཤེ་  
སྤྲི་ག་ཆེན་དང་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་གི་བསྐྱབས་ལུང་གསལ། དེ་ནས་ཉིན་ཤས་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་བཞུ་ཆེན་གྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ཟླ་  
མཚོད་རྩ་ཚིག་དང་ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་བྲིད་ཡིག་ཆེན་པོ་  
གཉིས་སྐྱབས་པའི་སྤྲོད་ནས་ཟབ་ལམ་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཉམས་བྲིད་དང་། བཞུ་ཆེན་  
གྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་  
མེ་སྐྱབས་པའི་སྤྲོད་ནས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བྲིད་བཅས་གསལ།

སྤྱི་ལོ་ 1964 ལྷ་བ་ 4 ཚེས་ 4ནས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་  
བརྒྱད་སྟོང་པའི་བསྐྱབས་ལུང་ཉིན་གཉིས་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་  
ཆེན་མོ་མཚན་བཞི་སྐྱབས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གསལ་མགོ་བཅུགས་ཏེ་ལྷ་བ་ 6 ཚེས་ 2  
ཉིན་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་རྩོགས་མཚན་པའི་ཞིག་  
ཚོས་མཚན་བཞག། སྐབས་དེ་ཤེད་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་  
ནས་ཚེ་དབང་ཞིག་ཀྱང་ལྷ་བ་མཚན་ལྷན་དུ། ལྷ་བ་ 6 ཚེས་ 27ནས་ལྷ་བ་ 7 ཚེས་  
19བར་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་ལམ་རིམ་མཚན་བཞིའི་སྐད་  
ཆ་པར་སྤྱིན་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་དབུ་ནས་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་  
བར་གྱི་བཤད་ལུང་གསལ། ལྷ་བ་ 7 ཚེས་ 22ནས་ལྷ་བ་ 8 ཚེས་ 10བར་དུ་ཡོངས་  
འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་མཚན་གྲེལ་དང་བཅས་ཏེ་མཐས་གྲུབ་རྗེའི་  
འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་བྲིད་ཡོངས་སུ་གསལ། སྤྱི་ལོ་ 1965 ལྷ་  
བ་ 9 ཚེས་ 1 ཉིན་མགོན་པོ་མཚོག་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་

ཆེད་མེད་ས་གྲིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་འབྲུབ་མ་དང་།  
བར་ཚད་ལམ་སེལ་གྱི་བསྐྲུབ་ལུང་གསལ།

སྤྱི་ལོ་ 1966 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 18 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་  
ནས་བར་སྤྱིན་རྣམས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་གྱི་བསྐྲུབ་ལུང་གསལ། དེ་ནས་རིམ་བུར་  
མཛད་གསེང་ནམས་ཤར་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་གྲས་ནས་ལུང་རྒྱན་གང་  
བཞུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བཤེས་མཛད། ལོ་དེའི་དབྱར་ཁར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་  
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ནས་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ཟབ་བཤད་སྟོན་དལ་གྱི་ངང་དུ་  
གསལ་བཤེས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 24ནས་བཟུང་མཛད་གེལ་གྱི་བར་  
གསེང་ནམས་ཤར་ལ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་རྣམ་སྤྱི་  
མཁའ་པོ་སློབ་པ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་ལྷ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་བཤེས་རབ་བཏུན་བཅས་དང་  
སྤྱན་ཅིག་གསང་འདུས་འབྲུམ་པ་བཞི་སྤྲུགས་གསལ་བཤེས་ལྷན་གྱི་ལ་ཉམས་སྤྱང་  
ཁྲུང་བར་ཅན་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ།  
རྒྱབས་དེ་ཤེད་དུ། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་སྤྲུབ་ཐབས་རིན་  
འབྲུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོར་མའི་རྗེས་གནང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
སྤྲུགས་སྤྱར་གསལ་ཞིང་མཚུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་ཡང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ 1967 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 20 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་  
ནས་མཁའ་སྤྱུབ་རྗེའི་གསུང་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་ནས་བཟུང་བསྐྲུབ་ལུང་གསལ་  
བཤེས་དབྱེ་འཛུགས་གྲིས་མཛད་གསེང་གི་བར་དག་ཏུ་རིམ་བུར་གསལ་བཤེས་ཏེ། ཟླ་བ་  
8 ཚེས་ 14 ཉིན་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་བསྐྲུབ་ལུང་གསལ་བཤེས་

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་བསྐྱུག་ལུང་  
ཡང་གསལ། སྤྱི་ལོ་ 1968 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 1 ཉིན་མགོན་པོ་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་གླིང་  
རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྲལ་དུ་ཆེད་སེབས་ཀྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
བཀའ་དབང་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་ཞབས་སྐྱེལ་མཛད་པ་ལྟར། ཚེས་ 8 ཉིན་སྐྱ་གོན་  
དང་ཚེས་ 9 དངོས་གཞི་བཅས་སྐྱེལ་རྒྱུའི་བཀའ་བཞེས་གནང་སྟེ་ཡོངས་འཛིན་  
མཆོག་གི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་གསལ་བཞེས་མཛད། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་  
ཐར་ལས།

ང་རང་རྒྱུད་དུས་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་དོ་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་མཚོན་  
ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་མཆོག་དེར་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགའ་པོ་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་  
ཡོད། སྤྱིས་སུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལྷ་སུ་བྱས་ཏེ་གསང་བ་  
འདུས་པའི་དབང་ལྷ་ས་ནས་ཐངས་གཅིག་ཞུས་ཐེན་ཡང་། ད་དུང་བཀའ་དབང་ཞིག་ཡང་  
བསྐྱར་བསྐྱེལ་སྤྱིན་ཡོང་བ་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ལོ་ཤས་སྤོན་ནས་སྤྱན་སེང་  
གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར། ཐུན་ནས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་དོན་གཉེར་བྱེད་སྣངས་ལ་  
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེན་དགོངས་བཞེས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོའི་སློན་ནས། འོན་ ངས་  
དམིགས་བསལ་གྱིས་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཡང་བསྐྱར་བཏང་སྟེ་དེ་དོན་བཀའ་དབང་  
འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་བཞེས་སྤོན་ཐོན་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ལྷ་གསེན་གྲུབ་པར་  
བརྟེན་ཕྱི་རྒྱ་ལུ་མའི་ཚེས་ གཅིག་ཉིན་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཞབས་བསྐྱེལ་ཞུས་པར་དུས་ཚེས་  
གཏན་འཁེལ་གནང་དོན་བཞིན། ཚེས་ བརྒྱུད་ཉིན་སྐྱ་གོན་དང་། ཚེས་ དགུ་ཉིན་དངོས་  
གཞི་བཅས་ཁོ་བོ་གཅིག་ལུར་བཞུགས་ལུལ་ཅོབ་ར་ཉེའོ་སེར་བཀའ་དབང་ཆ་ཚང་དགུས་



བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བཞེས། གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་འདི་ཡང་ཐུག་ཁོ་ན་དམིགས་ཏེ་  
ཆེད་གཉེན་དུ་གཞན་བཞེས་ཡིན་པས་བཀའ་ཤིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པར་གྱུར། གསང་  
འདུས་དང་སྐྱོར་ཚོས་འདོན་སྤྲོད་འདི་དག་ཀྱང་དུས་དེ་ནས་བསྐྱེད་མེད་ཡོངས་འཛིན་རིན་  
པོ་ཆེའི་སྐྱེད་ལྗང་ཞབས་བརྟུན་དམིགས་ཏེ་བཏོན་བཞེས།

ཞེས་མང་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཀའ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ 1968 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་  
9 ཉིན་ཀྱི་སྔ་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་  
ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྷུ་གཞན་མཛད་དེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཚོས་ལྷུ་བ་  
རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་ཚོགས་མཛད། དེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་  
རང་རྣམ་ལས།

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བཞེས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་མཚོད་སྤྱིན་བཞེང་  
དོན་དུ་ཉིན་རྒྱུ་ཆེག་སྒྲོང་ཐམ་བ་སྐྱེས་ཏེ་མཚོད་པ་གཟབ་རྒྱས་གྲུབས་གཤོམ་དགོས་  
ལེབས་ལ། ཁང་བའི་གོ་ཡུལ་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གྲངས་མང་གཤོམ་ཐབས་བྲལ་གཤིས།  
ཞལ་ཐས་རྣམས་མར་ཁྱེད་མངར་གསུམ་སྐྱེར་བའི་ལྷ་བཤོས་བྱུན་སུམ་ཚོགས་བཞེང་  
ཚོད་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་དང་། འིང་འབྲས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་པོ་འགའ་ཤས་སོགས་རྒྱ་སྐྱེས་  
ལེགས་སུ་འདུ་བྲས། དངོས་གཞི་ཆེས་བཟུ་གསུམ་སྔ་དྲོ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་ཐོག་ཡགོང་ས་  
མཚོག་འདི་གའི་ཤག་ཏུ་ཞབས་འཁོར་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བཞེས་བསྐྱེད་རྒྱུར་བརྟེན།  
ནམ་ལངས་སྔ་ཆར་ཐུན་རང་ནས་སྐྱོར་ཚོས་དང་འབྲེལ་སྒྲོན་འཇུག་གི་བྱང་སྒྲོམ་སྐྱངས་  
ཤིང་། དེ་ནས་ཡགོང་ས་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། ཁོ་བོ་མཉམ་དུ་སྐྱོར་ཚོས་མཚོད་ཐེང་དང་བཅས་  
རྒྱས་བཞེས་དུ་བཏང་ནས་ཞི་བ་ལྗང་ལུགས་ལྷར་སྒྲོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་བའི་སྒྲོམ་

པ་འཕོག་ཚོག་ཞུས་མཐར། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་བཟེད་  
ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་བཀང་བ་སྦྱལ་གནང་དང་འབྲེལ་ནམ་ཞིག་དོར་གདན་མའི་ཚོགས་བཅད་  
ལན་གསུམ་དང་། སྟོན་འདུག་ཆེན་མོ་མཉམ་གསུང་བཅས་སྐྱེད་པོ་དེ་རིམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
ཉམས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལམ་ལོ་བྱེད་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལམ་ལོ་ཆེན་མོའི་ཚོས་  
ཞུ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འཕོག་ཚོག་བཀའ་བྱིན་སྦྱལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ལོན་བསྐྱེད་པར་མཛད།

### ཅེས་གསུངས།

ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 9 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་བཙེམ་ལྡན་  
འདས་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྟོན་པོ་དང་།  
ཚེས་ 10 ཉིན་དངོས་གཞི་བཅས་ཚོགས་པར་གསུམ། ཡང་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་  
པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཡགོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་  
བཤའ་ལུང་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་བཞེད་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ལ་གསོལ་  
འདེབས་འབྲུལ་གནང་མཛད་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་ 1969 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 1ནས་བཟུང་ཉིན་  
བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ཟབ་རྒྱས་གནད་འགྲོལ་གྱི་བཤའ་པས་བརྒྱན་པའི་བཀའ་བྱིན་  
ཟབ་མོ་གསུམ་བཞེས་ལེགས་པར་མཛད། ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 15 ཉིན་གྱི་སྟོན་པོ་ཡོངས་  
འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་འཇམ་དབྱེད་ཚོས་སྐོར་ནང་གསལ་བདེ་  
མཚོག་ཆེ་ལྷ་དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་དང་། ཉིན་རྒྱབ་ནས་དབྱེད་འཇུགས་ཀྱིས་རྗེའི་  
གསུང་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་བཤའ་བྱིན་དང་། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ། འཇམ་དབྱེད་  
ཞལ་ལུང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་བྱིན། ལམ་རིམ་ཟེན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་ཀྱི་

ལྷང་ཁྲིད་བཅས་པའི་ཤོ་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་གསལ་ཉེ་བྱལ་  
བར་མཛད། དེའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་བྱལ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་རྟོ་  
རྗེས་སྐུལ་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེའི་སོག་ཤིང་གི་ཆེ་དབང་ལྷ་གནང་  
མཛད། ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ ༡༧ ཡས་མས་མས་སུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་  
ནས་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་སྐྱེར་སྐྱང་  
ལྷགས་ཀྱི་ཏྲ་མཁྲིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྟོན་དང་བཅས་པ་གསལ།

སྤྱི་ལོ་ 1970 ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 29 ཉིན་ནས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱང་ནས་མཚན་ཞབས་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་དགོ་ཤེས་སྐྱེ་མ་གྲུབ་  
དགའ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་རྗེ་  
བཅུན་རིག་བྱེད་མ་གྱུ་རུ་གྱུ་སྟེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ཁྲིད་བཤའ་བ་བཞི་བཤའ་གྱི་  
ཚུལ་དུ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་སེམས་འཛིན་གཏོང་བ་སོགས་སྤྱག་ལེན་ལྟར་  
གནང་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཅིང་། ས་སྐྱེའི་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་  
ཚོ་ག་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱག་སྤྱག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བོད་གཅིག་  
གི་བསྐྱབ་ལྷང་ཡང་གསལ། ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 15 ནས་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱང་ནས་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱད་དང་སྐས་དོན་གྲུབ་གསལ་སྐྱབས་པའི་བཤའ་ཁྲིད་  
གསལ། ཟླ་བ་ 8 ཚེས་ 17 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་ནས་དགའ་  
ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་དང་དེལ་ཚུ་རྩམ་རྩུབ་པའི་ཡིག་ཆ་སྐྱབས་པའི་  
སྟེང་ནས་བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་སྤྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་སྤྱགས་སུ་  
གསལ། ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 31 ཉིན་ནས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་

སྐྱལ་སྤྱི་དག་སྤྱད་ཉེ་བརྒྱད་སློབ་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཅི་རྩ་མ་ཉི་ཅུ་གཞུང་དང་སྐབས་  
རྗེ་པ་པོར་ཁའི་གསུང་སློབ་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱུགས་པའི་སྤྱི་དབང་ཉམས་ཁྲིད། རྫོ་  
རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་གཞིར་བརྒྱད་གིས་སྐྱལ་སྤྱི་ཁྲིད་  
ཡིག་དང་དབུས་རྒྱའི་ཁྲིད་ཡིག། །ཞུ་ལུ་རི་རྒྱུར་སློབ་ཐབས་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་  
བཅས་ཀྱི་བསྐྱུགས་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་གཅིག་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྣམས་འབྱོར་མའི་  
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་སློབ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། སེམས་འཛིན་གཏོང་བ་  
སོགས་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་མེད་སྤྱང་དང་། རྣམས་འབྱོར་མའི་  
སྐྱུགས་བཏུའི་རྗེས་གནད་དང་ཅི་རྩ་མ་ཉི་ཅུ་ཆར་འབེབས་སོགས་ལས་ཆོགས་འགའ་  
ལས་ཀྱི་བསྐྱུགས་སྤྱང་གསལ། ལྷ་བ་ 11 ཆེས་ 9 ཉིན་ཟེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དགུ་ག་  
ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤྱི་དབང་ལྷན་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་  
བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་རྣམས་སྤྱང་མཛོན་བྱང་གི་དབང་ཆེན་ཀྱི་སྐྱ་གོན་  
དང་སྤྱི་ཉིན་དངོས་གཞི་བཅས་གསལ་བཞེས་མཛད། ཆེས་ 13ནས་ཡོངས་འཛིན་  
སྤྱི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་འཛིན་སྤྱི་དབང་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
ཉམས་ཁྲིད་སོག་པོ་དབལ་ལྡན་བཟང་པོའི་སྤྱང་ནས་གསལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཞིབ་  
རྒྱུས་སྐྱུ་གསལ།

སྤྱི་ལོ་ 1971 ལྷ་བ་ 7 ཆེས་ 31 ཉིན་ནས་གནད་ས་འཆར་ཉེ་ཉིན་ལེ་བར་སྤོང་  
དུ་འཛིན་གནད་གིས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་ནས་དུ་བོད་དང་འཛིན་སྤྱི་  
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་འབྲོར་ཁག་གི་སྤྱང་། ཞུ་ལུའི་སྤྱུག་ལུ་མའི་ཅུ་ཆོག་གི་སྤྱང་བཅས་  
གསེར་ཀོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་ཅིག་གསལ། ལྷ་བ་ 8 ཆེས་ 30ནས་

ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བྱང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་ཟབ་ཚོས་གཞན་རྗེ་སྟེང་ཅིག་གསལ་བཞེས་མངོད། དེ་ལ་ཡོངས་  
འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྒྱལ་ལས།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རྗེ་སྟེང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ཚོགས་ཁང་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་། འབྲས་ཤུག་སྐོར་མཁའ་པོ་ཉི་མ་  
རྒྱལ་མཚོན། རྣམ་གྲུ་མཁའ་སྐོར། མཚན་ཞབས་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱ་སྐྱལ་  
དགེ་བཤེས་དང་། བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ། རྣམ་གྲུའི་དགེ་འདུན་བཟུམ་གྲས་སོགས་འདུས་པ་  
དུག་ཅུ་སྐོར་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བཤའ་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་འབྲུམ་པ་ལས་  
གསུངས་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཚོས་སྐོར་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་རས་རྒྱང་པར་  
བརྒྱུད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ནང་སྐྱབ་ཞི་བ་ལྷ་སོ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་  
གྱི་སྟོན་འགོ་སྟོབ་མ་ལྷ་གོན། དབང་ཆེན་དངོས་གཞི་ཆེ་དབང་དང་སྐྱགས་པ། ཆེ་དཔག་  
མེད་གསང་སྐྱབ་ཁྲི་བོ་ལྷ་ཉེར་གསུམ་མའི་ཆེ་དབང་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་  
རྒྱས་པ། ཆེ་དཔག་མེད་ཡང་གསང་རས་རྒྱང་གོང་ཁུག་མ་དམར་པོ་ལྷ་དགུའི་དབང་བཞི་  
བྱིན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་དབང་། ཆེ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་དེས་སྟེར་དཀར་པོ་ལྷ་  
དགུའི་ཆེ་དབང་། ཆེ་དཔག་མེད་ཡང་སྟེང་དམར་པོ་ལྷ་གཅིག་གུམ་གཅིག་གི་ཆེ་དབང་  
དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ། གསང་འདུས་ནས་བཤའ་པའི་  
དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཡབ་ལུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་ཉིན་རིམ་མཐུད་གྱིས་ལུམ་ཞིང་། དེ་དག་  
གི་སྐབས་སུ་ཉིན་རེར་ཆེ་དབང་ལུམ་ཐེན་རྗེས་སྐྱ་མ་རྣམས་རྟེན་ཏའི་གསུང་སྟོང་སྟོང་མཚོན་  
ཆ་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཚིག་གི་སྟེང་ནས་བཤའ་ལུང་རིམ་བར་ལུམ།

ཞེས་གསུངས།

དེའི་མཚུགས་ཉུང་། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་གསོལ་འདེབས་འདུལ་གནང་  
མཛད་པ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
ཚོམས་ཚེན་ཏུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཉིད་དང་། མཁའ་སྐྱེ་འདུས་མང་བདུན་བརྒྱ་ཚམ་ལ་  
ནལ་འགྲོང་རྒྱད་གྱི་ཙུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་  
རྒྱལ་གྱི་སྤྲིག་པ་བྲལ་བའི་ཚོ་གཤི་སྐྱབས་ལས་འགྲོས་པའི་ཀུན་རིག་ཙུ་བའི་ལྷ་སོ་  
བདུན་གྱི་དབང་ཚེན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་སྟོན་གནང་། དབང་དངོས་གཞི་བཅས་འདུལ་  
འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་རིག་གི་ཚོ་ག་རྒྱུད་དོན་གསལ་  
བའི་དགོངས་པ་བཞིན་སྦྱལ་བ་གསལ་བཞེས་མཛད་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་  
ཚེའི་རང་རྣམ་དུ་གསལ། དུས་དེ་ཤེད་དུ། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཚེའི་བྱང་  
ནས། གསང་འདུས་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། གསང་འདུས་བཤའ་རྒྱུད་དོན་རྗེའི་  
སྤང་བ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ཡི་ཤེས་དོན་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། ལྷ་སོ་བཞིས་ལྷུས་  
བཅས་གྱི་བསྐྱབས་ལུང་གསལ། རྒྱ་བ་ 9 ཚེས་ 23ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རྣམས་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཚེའི་བྱང་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
པའི་དབང་ཚེན་གསལ། དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

ཁོ་སོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྣམས་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་དབང་སྲོལ་རྒྱུར་བརྟེན། ཕྱི་རྒྱ་དགུ་པའི་ཚེས་ ཉི་ཤུ་ཉིན་ཐེག་  
ཚེན་ཚོས་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤོ་སྲོལ་ཚོག་ལ་ཐེབས། ཉིན་གུང་ཁོ་སོས་གདན་  
ལུས་གྱིས་གུང་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེན་བཀའ། ཁོ་སོ་དང་རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་གཙོ་རྒྱུང་

དགོ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་། བྱིས་པ་མོ་མོ་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་། ཨ་རི་བ་ན་གཞོན་གཉིས་བཅས་  
ལ་ཆོས་ ཉེར་གསུམ་ཉིན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གོ་བ། བྱི་ཉིན་  
དབང་དང་མོ་བྱམ་དབང་། དེའི་ཉིན་རྗེས་མར་དབང་གོང་མ་གསང་དབང་དང་། ཤེར་  
དབང་། ཚིག་དབང་བཅས་བསྐྱལ་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་གཏང་རྒྱ་ཚོགས་འབྲུལ་བཅས་མངོན་  
དབང་བཤད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ས་པས་ཉིན་གྲུང་རྒྱ་ཚོད་དང་མོ་ནས་དབྱུ་འཇུགས་གནང་ཡང་།  
དགོང་དོའི་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཅམ་བར་དུ་འགོ་རྒྱ། གསུང་ཚོས་གྲུབ་པའི་ ཉིན། ལྷ་  
དོའི་རྒྱ་ཚོད་དགུ་ཐོག་ཚོས་ལྷ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གཏང་རྒྱ་  
ཚོགས་འཁོར་ཞབས་བརྟན་སྤྲུགས་མ་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་ས་ཏེ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྟོན་ཤིས།  
དགོ་ལྷན་བསྟན་བ་རྒྱ་ས་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ལྷན་དུ་  
བསྐྱུངས།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ལྷ་བ་ 10ནང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་  
དགོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་དབང་གི་སྟོན་གོ་བ་  
དང་། དབང་དངོས་གཞི་བཅས་བཤད་བ་མཇུག་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་བ་རྒྱུད་ལྷོད་  
སྤོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པས་གཙོ་ས་འདུས་བ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་དང་ལྷན་ཅིག་གསན་  
བཞེས་མངོན།

བོད་ལུགས་པལ་ལྷ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ལྷི་ལོ་ 1972 ལྷ་བ་ 1 ཚེས་ 6 ཉིན།  
གནས་མཚོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཙུང་ཁབ་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་  
རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་དབྱུ་མའི་ལྷ་བྱིད་བརྟན་

བ་བཞི་ལྷན་གྱི་མགྲུང་དབྱངས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཀྱི་བཤད་ལྷུང་དང་། ལྷ་  
བ་ 11 ཚེས་ 15ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་  
སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློལ་མ་ཅི་རྩ་མ་ཉིད་དབང་སོགས་གསན། ཚེས་ 20ནས་  
ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སློལ་མ་ཅི་རྩ་མ་ཉིད་སྐབ་མོང་བ་  
གཏོར་མའི་དབང་དང་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། འིན་ཏུ་གསང་བ་  
སྤོང་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཆིག་བརྒྱད་ཅན་བཅས་དང་། དཔལ་མགོན་སྟོབས་  
འཕྲོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པ་རྣམ་འགྲུང་བུ་བདུན་གྱི་རྗེས་གནང་གསུམ་ནས་འིན་  
ཏུ་གཉན་པ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཀས་མ་དང་། གནད་དབབ་མགོན་པོ། གསང་  
སྐབ་མགོན་པོ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསུམ་དང་། བམ་ཟེ་ནག་པོ་མངགས་གཏང་མ་  
གཏོགས་གཞན་རྣམས་རིམ་བར་གསན་བཞེས་མཛད། ལྷ་བྱི་ལྷ་བ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༩  
ལོ་ 1973 ལྷ་བ་ 2 ཚེས་ 10 ཉིན་དོར་གདན་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཙང་ཁང་གི་  
སྟོན་པ་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེའི་མདུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་  
བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤོང་ནས་བྱང་སྟོམ་ལྷ་གནང་མཛད། དེ་ལ་མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས། “ཕྱི་ཚེས་ བུ་ཉིན་སྟོན་  
དུ་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཙང་ཁང་དུ་སྐབ་  
དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྟོམ་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་ཁོ་བོ་དང་གསེར་གོང་  
མཚོན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་སྐབ་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་གྱི་  
སྤོང་ནས་བྱང་སྟོམ་བསྐྱལ་བ་ཏུ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གནས་སྤྱུ་བྱུད། “ཅེས་  
གསུངས། སྤྲད་ནས་བྱང་པན་བདེའི་ཙུ་ལག་ཆེན་པོ་ཡལོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་



མཚོག་ནས་བསྟན་པའི་ཁྲུང་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། རྗེ་རྣམ་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་རྫོ་  
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བསྟན་པས་གཙོས་པའི་བསྟན་རྒྱུན་ཚད་ལ་ཉེ་བར་གྲུང་  
པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྦྲར་གསོ་དང་། དར་སྤེལ་མཛད་པ་འདི་གཅིག་ལུང་བཀའ་རྒྱུ་ཡང་  
སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་ལུང་ཡང་གསལ་བ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ཆེ། རྫོ་བ་  
9 ཆེས་ 5 ཉིན་པོ་བྱང་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་དཔལ་མགོན་  
ཞལ་རྣམ་འཇུག་བརྟུ་བདུན་གྱི་གསལ་ནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་བཅེགས་ཞལ་མ་དང་  
གནད་དབབ་མགོན་པོ། གསལ་སྦྱབ་མགོན་པོ་བཅས་གསུམ་དང་། མཇུག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་  
ནག་པོ་མངགས་གཏད་གྱི་རྗེས་གནད་རྣམས་གསན་ཞིང་། གཏང་རག་གི་ཚོགས་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ 1975 རྫོ་བ་ 5 ཆེས་ 3ནས་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་  
ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོང་སྟན་  
བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་རྣམ་པ་ཤད་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་བླིན་དང་། ཆེས་ 11 ཉིན་  
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་བཀའ་བླིན་བཅས་གསན་བཞེས་མཛད། རྫོ་བ་ 8 ཆེས་ 18 ཉིན་  
ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དྲུང་ནས་སྤྱི་ལོའི་སློབ་རྒྱལ་པོ་བྲེས་ཆས་གྱི་  
ཚོས་སློབ་ཞིག་དང་། ཆེས་ 25 ཉིན་སྟོན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སློབ་ནས་འདིགས་བྱེད་  
ཞེ་དགུ་ལ། དེའི་སྤྱི་ཉིན་འདིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སློབ་བཅས་གྱི་དབང་ཆེན་  
དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཉམས་མེད་དུ་གསན་བཞེས་མཛད། སྤྱི་ལོ་ 1976 རྫོ་  
བ་ 3 ཆེས་ 29 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དྲུང་ནས་འདིགས་བྱེད་  
དབང་ཆེན་དང་། རྫོ་བ་ 11 ཆེས་ 17 ཉིན་གདུགས་དཀར་དབང་ཆེན་གྱི་སྟོན་པོ་

དང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་དབང་ཆེན་དངོས་གཞི། དེའི་རྗེས་མགོན་པོ་ཞལ་དང་ལྷ་མོ་བཅས་  
ཀྱི་རྗེས་གནང་བཅས་གསལ། ཚཱ་པ་ 23 ཉིན་ནས་བཟུང་སྐར་ཡང་ཡོངས་འཛིན་  
སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་མཛད་གྲེལ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་བཀའ་ཚཱ་པ་མང་ཙམ་ཞིག་  
གསལ་བཞེས་མཛད། མེ་སྐྱལ་བོད་ལྗེ་ལྷ་ཚཱ་པ་ ༡༧ ལྷོ་ལོ་ 1977 ལྗེ་བ་ 11 ཚཱ་པ་ 3  
ཉིན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་གཞུང་གི་བཀའ་བྲིད་ཅིག་སྐྱོལ་གནང་ཡོང་བ་  
ཞེས་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་གནང་མཛད་པ་ལྟར་དེའི་རྗེས་ཙམ་ཞིག་ལ་སྐྱེའི་བཀའ་  
བྲིད་གསལ་བཞེས་མཛད། དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས།

བོད་ལྗེ་དགུ་པའི་ཚཱ་པ་ ཉེར་གཉིས་ཉིན་ངོས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེན་  
གསལ་བྱུ་དོན་ཞིག་ལ། སྐྱེའི་བཀའ་བྲིད་ཅིག་སྐྱོལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲུས་པར། དབྱངས་ཚན་སྐྱེ་  
མདོ་དང་། ཀ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀའི་གསལ་བྱུ་ལོད། ག་རེ་གསལ་འགབ་ཆེ་མིན་དགོངས་  
བཞེས་བརྟུག་དབྱུང་གནང་འཇུས་ཤེབས་པར། མོ་ཞིག་བརྟུག་པར་ཀ་ལྷ་པ་བཟང་  
བབས་བྱུང་བ་དེ་དོན་གནས་ཚུལ་སྐྱེན་གསལ་བྲུས་པར། དབྱངས་ཚན་སྐྱེ་མདོའི་བྲིད་  
ཐེངས་ཁ་ཤས་བྲུ་སྐྱོང་ཡོད་ཀྱང་། ཀ་ལྷ་པའི་བྲིད་དཔན་བྲུས་མེད་ལ། དཔེ་ཆ་ཡང་དཔན་  
གཏན་ནས་ལྷ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞེས་ཤེབས་པར་འགྲེལ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཕྱགས་ཞིབ་གནང་ཆེད་  
ཕྱག་དཔེ་གཟེམ་རྒྱུད་ནས་སྐྱལ་བ་དང་། ལྗེ་བ་ བཅུ་པའི་ཚཱ་པ་ བཅུ་བཞི་ནས་དབྱུ་  
འཇུགས་ཀྱིས་གྲེལ་སེང་དང་བསྐྱེད་ཀ་ལྷ་པའི་བཀའ་བྲིད་མཚན་སྐྱོར་ལྷ་པ་ཡན་རིམ་  
བཞེན་སྐྱལ་བ་ཐོབ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀ་ལྷ་པ་གསལ་ས་ཁུ་བྱ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེན་  
འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ང་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ནས་གསལ་གྲུབ་པ་  
དང་། འགྲེལ་པ་ནི་ས་བཟང་མ་ཉི་པཎ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་འདུག །དེ་ནས་

ད་པན་ལོ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་གངས་སོང་བའི་རིང་བྲུག་དཔེར་གཞིགས་ཏོག་གཏན་ནས་གནང་  
ཁོམ་མ་བྱུང་ཡང་། ད་ལམ་ཐེངས་གཅིག་གཞིགས་ཏོག་མཛད་རྗེས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་  
སྐབས་ཀ་ལྷ་པའི་རྩ་བ་གཞིར་བརྱུང་འགྲེལ་བཤད་ཁག་སྲུགས་ཐོག་ནས་ཐོགས་བ་མེད་  
བར་ཞིབ་སྲུག་ཏུ་གནང་གིན་འདུག །དངོས་གནས་བྱང་གནས་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་  
མཁས་པའི་བརྗེས་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་སྐྱེས་པའི་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་  
བར་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉ་ལས་དད་གྲུས་སྦྱེས། ངས་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁག་ལས་འཁྲོར་ལ་མི་  
འཁྲོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་མོ་མང་པོ་བཞད་བར་མཛལ་བ་ནི་  
སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཤིག་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པའི་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྤྱིའི་ཐོག་  
ནས་སྙན་ངག་གི་བཀའ་ཁྲིད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རང་མ་གྲུབ།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

སྤྱི་ཅེས་སོགས་བརྟུན་ཏུའི་དོན་གངས་ནང་གསལ་བཞེས་གནང་བ་« བཅོན་  
བྱོལ་གྱི་རང་དབང་»ཞེས་པའི་རང་རྣམ་དབྱིན་དེབ་ཏུའང་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ 1981 ཟླ་  
བ་ 1 ཚེས་ 14དགོང་ཚོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་འཛིགས་བྱེད་  
དཔའ་གཅིག་གི་བཀའ་དབང་ཐབ་མོ་གསལ། དེ་ལ་རི་སྐད་དུ།

ཚེས་ བརྟུ་བཞིའི་དགོང་ཚོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་གནས་མཚོག་ཁྲད་བར་  
ཅན་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཚོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཙང་ཁང་ཡང་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་ཚོག་ཞུས། མཚོད་གཡོག་གསེར་གོང་  
མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་བཞུགས་སྐབས་སྤྱི་མཉེས་  
ཚུལ་གཞིགས་པས་སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་བཞད་མོ་མཛད།

ཅེས་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀའ་སྩལ། བོད་ཚུ་ཁྱི་ལྷོ་ལོ་  
1982 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 22 ཉིན་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་གསེར་རྟོག་  
མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདིགས་བྱེད་སེར་པོའི་ཆེ་དབང་གསན།  
མདོར་ན། མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་འདུན་ནས་དབང་ལྷང་མན་དག་ཞུ་རྒྱུའི་གསུང་ནས།  
དོན་ལྡན་བའི་དབང་ཆེན་ལྷགས་བསྐྱེན་མ་གྲུབ་པས་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ལས། དེ་མིན་པལ་མོ་  
ཆེ་ཞུས་སྐུལ་གྲུབ། “ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་འདུན་ནས་ཁྲིད་དང་། བཤད་ལུང་གི་  
རིགས་གང་ཡོད་རིམ་བཤེན་ཞུས་ཏེ་བསྐུལ་ཐོབ་བྱུང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་  
གསན་ཡིག་རྒྱ་གར་དུ་མ་བསྐྱེབས་སྐབས་བཤད་ལུང་ཅིག་ཅིག་འདེམས་ལུས་ཡོད་ན་  
མ་གཏོགས། ཡོངས་ཚོགས་ལྷགས་ལྷགས་ལོན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་ཀྱང་  
ལྷགས་དགྲེས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་གིན་ཡོད། “ཁོ་པོ་ཡང་ཆེ་རབས་སློན་མ་ནས་ལས་  
སློན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོའི་མཐུ་ལས། རྒྱུ་དུས་ནས་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་མཉེས་  
བཞེན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། གང་ལ་མངའ་བའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་  
དུ་མོད་པའི་སྐུལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར།

ཅེས་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་བཅས་མདོར་  
བསྐྱུས་སུ་བྲིས་པ་འདི་ནི། ད་པན་གྱི་མཛད་རྣམ་པལ་མོ་ཆེར་ཟབ་ཚོས་གསན་  
བཞེས་མཛད་པའི་ཚུལ་དེ་ཅི་མ་མི་གསལ་བས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་  
ཐར་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་ལ། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་  
གསན་པ་རྗེས་ཏེ་ཅིག་འདིར་འདུས་མེད་པས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་བར་དུ་

བསྐྱུན་འགྲུར་གྱི་གསལ་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྗགས་ཤིང་མཚན་
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ལུབ་བསྐྱུན་སྟོབས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས།
 དཔལ་ལྷན་ལྟོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙུན་གྱི་དབང་བཞི་དང་། ལྷ་མོའི་
 བཀའ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། གྱི་རྟོར་གྱི་དབང་། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་
 པ་དང་དབྱུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལྷན་གྱི་བཤའ་ལྷང་། ལྷང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་
 བཤའ་ཁྲིད། མཚན་བརྗོད་གྱི་བཤའ་ལྷང་། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དུས་
 འཁོར་ཚོས་འབྱུང་དང་། ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་ལོད། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
 ཅ་འགྲེལ་གཉིས་གྱི་མཚན་བྱ་གཉིས། དུས་འཁོར་འགལ་སྔོང་བཅས་བདུན་སྟུགས་
 པའི་དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་མཚན་སྟུགས་ཆེན་མོའི་བཤའ་ལྷང་དབྱུ་ནས་དབང་
 ལེའི་མདོར་བསྐྱུས་ལྷ་པའི་བར་དུ་གསལ། ལྷ་མཚན་ལུང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་
 ལྷང་ནས། ཅ་ལེས་རྟེན་ཆེན་དང་ལུ་མ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མའི་བཤའ་ཁྲིད། ལྷ་
 སྟོང་དཔོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་བཤའ་ལྷང་བཅས་གསལ་བཞེས་མཛད། ལྷ་
 ལུ་དགོ་བལེས་རིག་འཛིན་བསྐྱུན་པ་མཚོག་གི་ལྷང་ནས། རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བ་དང་།
 མཛོད་ཅ། མདོ་སྟེ་རྒྱ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། དུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། རྒྱད་སྟེ་མ་
 བཅས་གྱི་བཤའ་ཁྲིད། རྗེའི་གསུང་ལེགས་བཤའ་གསེར་སྟེང་གི་བཤའ་ཁྲིད། ལྷ་
 མཚོན་སྟེ་མ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་ཁྲིད།
 ཉི་མེད་གསུམ་དང་པལ་ཆེན་པོད་རྣམ། །མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ། མདོ་སྟེ་དགོངས་
 འགྲེལ། རྩོ་བོས་མི་ཟད་པའི་མདོ། མདོ་སྟེ་སྟང་སྟོང་ལྷན་རྒྱ་བཅས་གྱི་སྟུགས་ལྷང་།

ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤའ་བྲིད། ལམ་རིམ་གསེར་ལྷན་པའི་བྲིད། དྲུགས་པོ་  
མཁའ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པའི་ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁུའི་བྲིད་བཅས་གསལ། ། སྒྲིབ་  
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་ཇི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བ་རི་རྩོད་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བྱུང་ནས། བསྟན་འགྲུང་གི་བྲིད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་པའི་  
བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་བྲིད་དང་། སྐྱེས་རབས་དང་བྱུང་ས་དང་ཚོམས་བཅས་ཀྱི་བཤའ་  
བྲིད། བུ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་དང་དབུ་མ་ཚོག་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བཅས་གསལ། ། སྐྱེས་  
སྐྱུངས་ཁྲི་བ་སྐོ་མང་མཁའ་རྒྱུར་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་གི་བྱུང་ནས། དམ་པ་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མགུར་ཨ་མ་དོས་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བའི་བཤའ་ལུང་  
གསལ་བཞེས་མཛད། ། སྐྱེས་པའི་བཤའ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་བྱུང་ནས། ལྷ་  
དམར་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྱུང་ལྷན་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་  
དམིགས་སྐྱོང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འོད་སྣང་འབྲེད་པའི་  
ཉིན་བྲེད་དམ་ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་  
གནད་རྣམས་ཇི་དགའ་དུ་བཀོད་པ་དགོངས་ཟབ་སྣང་བའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བཤའ་ལུང་གཉིས་གསལ་བཞེས་མཛད། <sup>71</sup>འདི་དག་ནི་གསལ་ལོག་ཆེན་མོའི་ཐིན་  
ཐིས་གཞིར་བཞག་གིས་གྲིས་ལ། ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་ཡང་ཟབ་ཚོས་དངོས་  
སྐྱེས་གསལ་བའི་ས་རྒྱུང་བཀའ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཅམ་ཞིག་འོག་ཏུ་

71 2014ཟླ་བ་12ཚེས་23ཉིན་དགའ་ལྡན་དུ། “བདེ་ལམ་གྱི་ཐིན་ཐིས་ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་དང་། ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཇི་ལྷག་  
མཐོང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མཚན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད། དེ་གཉིས་དོས་ཀྱིས་ཨ་མ་དོའི་སྐྱེས་ལོ་དུང་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ། ”ཅེས་དང་། ཡང་  
། “ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་རྒྱུན་འདི་དབུ་མ་ཁུལ་དགོན་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། དོས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཨ་མ་དོའི་དགོ་བཤེས་  
ཤིག་གི་བྱུང་ནས་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ”ཞེས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་སྐབས་གསུངས།

གསལ་བར་འགྲུར་རོ། །

རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཞན་གྱི་བྱུང་ནས་ཟབ་ཚོས་གསལ་བཞེས།

རྗེ་གུང་ཐང་པས། “ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱ་བ་དང། ཚོས་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་  
བར་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཚོས་སྐྱོང་དུ་འགྲོ་བ་ཁྱད་མེད་བར་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། “ཞེས་དང། “སྐྱེ་གསལ་ཅན་ལ་སྐྱུང་  
མི་བྱ། །ཞེས་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་གཞན་སྤེའང་སྐྱོད་མི་བྱུང་བར་སྐྱོང་རྒྱུད་ལས་  
གསུངས་ན། ལྷོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་ནང་པན་ཚུན་ལྷ་ཅི་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར། “ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཚོས་བརྒྱད་པན་ཚུན་ལ་འབྲུས་གདགས་པ་སོགས་ནི་མཁས་གྲུབ་  
ཚོས་ཉེས་པའི་སྐྱོར་གཞིགས་པས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། “དག་སྤང་  
འོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་ན་ལེགས། །“ཞེས་གདམས་ཤིང། “ཉམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་པས། །བརྟགས་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །“ཅེས་དང། ལ་གོང་ས་  
ལྷ་པས། “རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་ཤིང་འོ་མ་སོགས། །འབྲ་མིན་མངར་བའི་ཁྱད་  
ཚོས་ཀུན་སྐྱོང་བ། །གཅིག་ཏུ་གདམས་པར་ཤར་བ་ངག་གི་དབང། །“ཞེས་དོན་གྱི་  
འགངས་གསུངས། ལ་གོང་ས་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས།

ལར་ནས་ངོས་ཀྱིས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཚང་མ་དོག་ཅ་གཅིག་སྐྱིལ་དགོས་པ་དང་སྐབས་  
ཅིག་ང་ཚོས་ཚོས་དང་གྲུབ་མཐའ་པན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་གསོག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་  
ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲ་ངོས་རང་བོད་ལ་ཡོད་དུས་ནས་མཐོང་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་རྒྱ་  
གར་དུ་བསྐྱེབས་དུས། འདི་ཉ་ཅང་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བུང། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྤང་དང། ཉམས་ལེན་གྲེད་པའི་མིག་དཔེ་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་དང།

ཕྱག་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་ཀྱིས་རིས་སྤུལ་ཆད་  
པའི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱེད་ཀྱིན་ཡོད།<sup>72</sup>

ཅེས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་གནད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱར་ཅམ་བཀའ་སྩལ།

སྦྱིར་བོད་སྐད་དུ་གྲིས་པའི་“ཚོས་ལུགས་རིས་མེད”ལ། ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དག་ན་དོན་སོ་སོར་ཡོད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་  
ལགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ནས་  
ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་གསུང་བ་ན། དེ་ནི་དབྱིན་སྐད་དུ་secularཞེས་པ་དང་  
མཚུངས། ལུབ་སྲོགས་སུ་secularཞེས་པ་ཚོས་གྱེད་ཀྱུན་ལ་དད་ཐོས་ཀྱི་རང་  
དབང་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་སྲིད་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བྱས་པར་ཆབ་  
འབངས་ཀྱུན་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཚུངས་པར་གནང་བ། ཚོས་དང་སྲིད་གཞུང་གཉིས་  
ཁ་བྲལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཚོས་ལུགས་སྟེ་ཁག་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་འབྲེལ་སྤྲོད་  
མེད་པར་གྱེད་པ་བཅས་དོན་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་པས། དོན་ཕྱི་མ་  
ཉིད་གཙོགས་སུ་བཟུང་སྟེ་secularismཞེས་པ་ཚོས་མེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོན་  
དུ་འདོད་པའང་ཡོད། གང་ལྟར། ལུབ་སྲོགས་པས་ཚོས་སྲིད་སོ་སོར་གནས་དགོས་  
པར་འདོད་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སམ་ཚོས་ཁྲིམས་  
ཀྱིས་སྲིད་གཞུང་གི་སྲོལ་དང་སྲིད་ཁྲིམས་ལ་སྐྱངས་འཛིན་ནམ་དབང་སྦྱར་མི་  
ཐེབས་པར་གྱེད་པའི་སྐྱད་དུ་རེད། དེ་ནི་རང་དགར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འདས་སོང་  
གི་ལོ་རྒྱུས་ཁོང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་འདུ་ཤེས། ཚོས་ལུགས་མི་སྣ་བཅས་

72 1996ཟླ་བ་5ཚེས་8ཉིན་བཞུགས་སྐད་དུ་རྒྱ་སྐད་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་སྩལ།



གྲིས་སྲིད་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དགས་ཏེ། ཆབ་འབངས་ལ་གང་འདོད་གྲིས་སྐྱངས་འཛིན་  
བྱས་པ་དང། ཚོས་ལུགས་ཤེད་ལོག་ཏུ་སྐྱུང་བ། མི་ཚེའི་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་  
དང་སྐྱུ་པོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བར་མི་འཚམས་པའི་ཁྲིམས་བཟོས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་  
ལོན་ཏུ་མང་།

རྒྱ་གར་གྱི་secularའི། <sup>73</sup> ལུ་བ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་རྩུལ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་སྲིད་  
གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་ཐོབ་དབང་དང་གཞིགས་རྟོག་གཅིག་  
མཚུངས་སུ་གཞན་བ་དང། སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚོས་ཁྲིམས་ལ་བརྟེ་སྲུང་བྱེད་དགོས་  
པ་སོགས་རེད། འདི་ལ་སློན་ནམ་དགའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་བ་འི། ཚོས་ཁྲིམས་  
དབང་བཅོན་པར་བྱས་པས་གཞུང་གིས་ཆབ་འབངས་རྣམས་ཁྲིམས་ལུགས་གཅིག་  
གི་ལོག་ཏུ་ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱུ་མི་སྲུབ་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་དོན་དང་འབྲེལ་  
བའི་དགའ་རྫོགས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གསུང་བའི་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་secularའི། ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་  
ངན་མེད་ཀྱིས། "རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རང་གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ལ་ཆགས་སྡང་  
བྱེད་མི་རུང། "ཞེས་པའི་ཁྲིམས་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པར། སྲིད་ཀྱི་ར་བ་གང་དུ་

73 རྒྱ་གར་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ལུང་པའི་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་བྱེད་ཚོག་པའི་མངལ་རང་དབང་  
དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མི་འཕོང་བརྒྱ་ཚ་(ལའབྲལ་བ་ཉིན་རྒྱའི་ཚོས་ལ་དང་བ་བྱེད་མཁུན་ཡིན། སྲིད་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་བྱེ་  
བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་སྐྱོང་གི་གནས་རྒྱལ་མེད་པར་ཚང་མར་ལྷ་སྐྱངས་གཅིག་གྱུར་འཛིན་པ་འདི་ནི་གཞི་བཞིན་དེད་སྐྱམ་གྱིན་འདུག།  
[ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་སྲིད་གཞུང་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་མར་འབྲེམ་མཉམ་ཡིན་ཞིང། སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁོངས་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་མེད་  
ལ། གོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲམ་མིའི་ཁོངས་སུ་ཡང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚབ་བྱུང་དུ་མེད། དེ་ལྟར་ཚོས་ཞེས་པ་འདི་གང་ཟག་སྐྱེར་སོ་སོའི་གནས་རྒྱལ་  
ལ་བཞག་ན་དགའ་བའི་རེད། ཅེས་གསུངས། བཀའ་སློབ་སྣེ་གི་ལོ་རྒྱུ་ལས་དངས།

ཡང་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཐོབ་དབང་གཅིག་མཚུངས་དང་གཞིགས་  
རྟོག་འདྲ་མཉམ་གྱི་དུང་ཡིན་ལ། ཀུན་སྲིད་སློབ་གསོ་ལས་བྱུང་བའི་SecularE-  
thicsཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཉིད་“ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲིད་”ཏུ་གོ་བའི་སྟེང་  
ནས་ཀྱང་Secularཞེས་པའི་དོན་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་དགོས། བོད་ཀྱི་Secu-  
larནི་བྱུང་སྟོབས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཚོས་སྲིད་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཏུ་གྱེད་  
བའང་མིན་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་དེ་ལྟར་ཚོས་ཁྲིམས་དབང་བཅོན་པར་གྱེད་པ་ཡང་མིན།

འདིར་བཤད་པའི་ཚོས་ལུགས་ངེས་མེད་ནི་ཚོས་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་མེད་དེ། དེ་  
ནི་“རང་ལུགས་གཏད་སོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱིས་ཐོག་བྱངས། ཤེས་ནས་ཐོབ་པའི་དད་པས་གཞི་  
བཟུང་། འོ་ཚུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུའི་དམ་གཙང་དག་སྤང་གི་འབྲེལ་བས་གཉུག་  
བསྲིངས། རང་རང་གི་ཁམས་མོས་དང་མ་ཐུན་པར་རྒྱུད་ལ་གང་པན་རྣམས་ཉམས་  
སུ་བསྟར་བ་ཞིག་”ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་ཚོས་བརྒྱུད་མ་ཐུན་སྲིལ་གྱི་ཙུག་ཏུ་དང་པོ་  
སྟེ། སྲིད་དང་ཁྲིམས། རྒྱ་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ལྟའི་རྒྱུ་  
གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་གཏིང་ནས་མ་བཅོས་ཐོབ་མེད་ཀྱི་མ་ཐུན་སྲིལ་  
ཡོང་དགོས་ན་ངེས་མེད་ལ་མ་བཞེན་པར་ཐབས་མེད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཚོས་བརྒྱུད་  
གང་དང་གང་གི་ཆ་ཤེས་སམ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཁུན་རྣལ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
ན། “གཞན་”ཞེས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་ས་མེད་པའི་གནད་དོན་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་ཡང་  
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

ངེས་མེད་ངེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཁས་པོ་སྟན་པོ་བྱས་ནས་ངེས་མེད་

ཆགས་པ་མ་རེད། [གཞུང་]དེ་དག་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རིས་མེད་ཆགས་པ་  
རེད། ཡང་རིས་མེད་ཅེས་རང་ལུགས་གཏད་སོ་མེད་པ་ཡང་མ་རེད། རང་ལུགས་གཏད་སོ་  
ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གཞུང་རབ་འབྲམས་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་དང་། དེའི་དབང་  
ལུང་ཁིད་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་དངོས་  
གནས་དག་སྣང་ལོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གཉེར་བྱས་  
ཏེ་གཞུང་ཆང་མར་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དངོས་ནས་ཚོས་བརྒྱད་དམ་ཚིག་  
གཙང་མ་ཡོང་བར་ཉ་ཅང་མཉམ་ཐོགས་ཆེ། <sup>74</sup>

ཞེས་དང་། ཡང་།

[ཚོས་བརྒྱད་]སོ་སོ་སོའི་དབང་ལུང་ཁིད་སོགས་གསལ་ནས་ནོ་བ་ཞིག་ཁ་ཡོང་  
དུས་དེ་ལ་དངོས་གནས་དད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། ཐག་རིང་བོར་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན་དད་པ་  
ཡོང་གིན་མི་འདུག་ག། །དེར་བརྟེན། ཞེ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དག་སྣང་ཡོང་བ་ཞེས་པ་དེ་  
འབྲེལ་བ་མང་དུ་བྱས། སློབ་སྦྱོང་མང་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མཁས་པ་མཁས་  
པའི་ནང་ན་མཛེས། ཞེས་ལབ་པ་རེད། དེར་ཉན་ཉན་བྱུང་བར་འདུག། །གཞུང་དེ་དག་ལ་  
གཟེགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་སློན་གྱི་མཁས་པ་ཚོས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཟུལ་  
སྤངས་ལ་ངོ་མཚར་འདྲ་པོ་སྤྲེལ་ཡོང་དུས་དངོས་ནས་དད་མོས་ཡོང་གི་རེད། གཞན་ལ་  
འབྲེལ་བ་མེད་པར་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤམ་དེ་ཡང་མ་  
མཐོང་། རང་རང་གི་ཚོས་བརྒྱད་ཅམ་ཐིན་ནས་བསྐད་ན་དེར་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མི་  
འདུག་ག། །...མ་ལུན་སྤྲིལ་ཐེར་བ་དེ་དོས་རང་སྤེར་གྱི་ཉམས་སྤོང་ཐོག་ནས་བཤམ་པ་ཡིན་

74 འདི་དང་གཤམ་གསལ་རྣམས་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བཀའ་སློབ་ལས་བྱངས།

ན། མཐུན་སྦྱིལ་དོ་ཐོག་དེ་རྙིང་མའི་སྤྲོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚོའི་མཐུན་ནས་བཀའ་ཚོས་ཀླུ་སྐྱེད་  
དོས་རང་གིས་བསྐྱོམས། བསམ་སྒོ་བཏང་། དཔེ་ཆ་བཟུགས། དེ་ནས་ས་སྐྱེད་དང་བཀའ་  
བརྒྱད། དེ་ལྟར་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབང་ལུང་ཁྱིད་སོགས་ཀླུ་སྐྱེད་དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་  
རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག །

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེས་ན། དེས་མེད་ཡོང་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ལེ། རྒྱལ་ས་སམ་དེས་སུ་བཅད་  
དེ་འབྲེལ་མེད་དུ་གནས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་ན། ཡགོང་ས་  
མཚོག་ནས། “དེ་འདྲ་ཡིན་པས། རོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་དེ་དཔལ་  
རྒྱ་ལེ་རྒྱན་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཅེས་  
ལབ་ན། དེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་དེས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
ཚོས་སྐར་ཆང་མ་བརྟན་འགྲུང་ནང་གི་གཞུང་དེ་ཚོ་གཞིགས་མཁན་ཤིག་སྐྱབས་ཡིན་ལ།  
གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པས་བརྟམས་བ་རེད། “ཅེས་གསུངས། ཡང་ཡགོང་  
ས་མཚོག་ནས།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་ཚོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དཔལ་  
རྒྱ་ལེ་རྒྱལ་གཞུགས་ནས་དེའི་བཤའ་རྒྱུན་འཛིན་མཁན་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་དག་  
ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་བཤའ་ན། ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་ནང་ཚན་ནས་མདོ་སྐབས་  
རྒྱང་འབྲེལ། མདོ་སྐབས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣམ་འགྲུང་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་  
གཙོ་འདོན་གནང་མཁན་ཤིག་སྐྱབས་ཡིན། ལྟ་བུའི་ཆ་ནས། དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་དང་དེའི་ནང་  
ནས་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་དུ་འང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུང་བའི་ལྟ་བ་

ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་གཅིག་གྱུར་རེད། དེ་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྣམས་ཚང་མའི་ནང་དུ། རིས་མེད་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་བའི་ཕྱག་སློལ་གཅིག་དང་། རང་ལུགས་སམ་རང་གཞུང་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཕྱ་ལས་གཞན་ལ་སྤེ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། སྤར་གྱི་རིས་མེད་བྱེད་པའི་ཕྱག་སློལ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལ་ལ་འཚམ་བ་ཞིག་དང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།<sup>75</sup>

ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ།

ཡང་སྤྱི་ནོར་ལ་བོད་ས་མཚོག་ནས་« མཛད་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྣོད་རྗེའི་རོལ་མཚོ་ »  
ལས།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངོས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་གྲགས་སུ་འོད་པ་ལྟར། རིས་མེད་བྱེད་རྒྱ་དེར་མདོ་ཡི་ཁུངས་ཡོད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལྷ་ཅི་སློལ་ཉེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་རེད། གང་ལྟར། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་མདོ་ཡི་ཚིག་རང་རེད།

ཅེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཞི་འཚོལ་མ་སོགས་བྱངས་ཉེ་རིས་མེད་ལ་ཉ་ཅང་གཅིགས་ཆེན་མཛད། བོད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ལུང་ནི། “བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་

75 2006ལོར་ལྷ་རྩ་ཆ་སིར་ཚོས་བརྒྱུད་ལག་གི་ལྷ་བྱུ་བཟོ་སྐྱེད་ཐོག་སྤུལ་བ་ལས་བྱངས།

ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་  
དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། <sup>76</sup> ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་མདོ་དང་  
བསྟན་བཅོས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསུང་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་  
གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་མ་ལྷག་པོ་ཞིག་ཡོད། གསལ་བར་བཤད་ན། རིགས་པ་མི་  
འགོ་ཞིང་རིས་མེད་ལ་སྐྱེད་ཀ་བྱེད་པའི་“རིགས་པ་སྐྱ་བ་”མང་ཙམ་བྱུང་བས་ཡིན།  
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམས་ན། བོད་ས་བརྟན་བརྐྱང་མ་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་ནི་ཚོས་ལུགས་འཐེན་འབྲེར་ལ་སྐྱབ་ཡོད། གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་ལོ་བོད་  
ཆག་ཆེན་པོ་དག་གི་བྱུང་རབས་གྱི་གཞུང་ཤིང་བཅའ་བ་ན། སྐྱེས་བུ་མཆོག་དམན་  
བར་མ་ཀུན་གྱིས་ཆོགས་མེད་དུ་རྟེན་སྐྱབ་པ་ནི་ཚོས་ལུགས་གྱི་འཐེན་འབྲེར་རེད།  
དེང་སྐབས་གྱི་གཞོན་རབས་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་ངར་ཁ་རྒྱས་མ་རྒྱས་ཇི་སྟེད་གྱིས་ཚོས་  
ལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་འཛིན་པ་ཡང་ཚོས་ལུགས་འཐེན་འབྲེར་གྱིས་བསྐྱངས་  
པའི་བོད་ཆག་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་ཡོད་པ་སྟོས་མེད་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐོག་མར་བཅན་གྱོལ་དུ་  
ཐེབས་སྐྱབས། བོད་ས་ཡོངས་སུ་ཤོར་ཡང་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱོགས་རིས་གྱི་ནོལ་ཅུང་  
ཟད་གྱང་མ་ཉམས་པར་མི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་བར་བརྟེན། མགོན་པོ་མཆོག་ནས་སྐྱབས་  
བཞེད་ལྟར་རིས་མེད་གནང་མ་སྐྱབ་པའི་ཁར། གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་  
བཀའ་ལུང་བཞེན་བོད་བསྟན་སྲིད་གྱི་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་མཛད་

76 ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དྲངས་པ་བལྟས།

དཀའ་བྱུང་བར་མཛོད། མཐོན་པོ་མཚོག་ནས་« མཛོད་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྤྲིང་ཇི་འོ་ལ་  
མཚོ་»ལས།

ལྷ་སར་ཡོད་དུས་གནས་རྒྱུ་གི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་གཏེར་རྣོན་བསོད་རྒྱལ་  
གྱི་གཏེར་ཚོས་ཕྱར་བ་[རྣམ་རྒྱལ་]གྱི་ཚང་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་གཏོར་རྒྱལ་ཅིག་  
བརྒྱབས་པ་རེད། རོར་བུ་སྤིང་གར་གཏོར་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་དུས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་  
དབུ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱར་པའི་བཀའ་དབང་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད། རོས་གྱིས་ཀྱང་  
བཀའ་དབང་ཞུ་ལྷོང་མེད། དེར་བརྟེན། ལྷ་བས་དེར་ལྷ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་  
པ་ཞིག་བཟོ་གྱིན་འདུག། །་་་དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེབས་ནས་མཐོན་རྣོད་SwargAsh-  
ramདུ་ཕྱར་པའི་གཏོར་རྒྱལ་པལ་ཆེར་ཆར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྷ་བས་  
རྟགས་མཚན་ཡག་པོ་ཉིག་ཅམ་ཉིག་ཅམ་ཡོང་གིན་ཡོད། ལྷ་བས་དེར་རོས་ལ་ཕྱར་པའི་  
དབང་ཐོབ་མེད། དེར་བརྟེན། ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ལེབས་པའི་ལྷ་བས་ལིག་། འདོན་པ་  
གསུང་མཁན་[རྣམ་རྒྱལ་]གྱི་ཚང་གི་གསུང་ཞབས་པ་ཚོ་ཡིན་ཅང་། ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་  
མདུན་ནས་ཁོང་ཚོས་ཕྱར་པའི་དབང་ཞུས་ཏེ་ཕྱར་པའི་གཏོར་རྒྱལ་ཆར་གཉིས་གསུམ་  
བྱས་པ་དང་། ཆར་གཅིག་དབུ་བཞུགས་སུ་དེའི་མཐོན་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

ཞེས་སྐྱ་མ་གཞན་གདན་འདྲེན་གནང་དགོས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཀའ་སྣུལ། སྐད་  
མར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རིས་མེད་རི་ལྷར་གནང་  
བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། « མཛོད་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྤྲིང་ཇི་འོ་ལ་མཚོ་»ལས།

དེ་བཞིན་ཕྱར་པའི་གཏོར་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་དུས། ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལིག་གང་ལྟར་  
དགོས་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གནད་འགག་ཉིག་ཅམ་མ་ལེས་ན་མི་

འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གིན་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱན་བྱས། གཙོ་ཆེ་ལོས་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་  
 རིམ་རྒྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟོག་བྱས། །དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རིམ་མེད་གནང་བ་  
 བཅས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལུགས་སྦྱིས་པ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱལ་དབང་གི་སྦྱི་བྱལ་དུ་  
 བསྐྱེབས་པ་ཡིན་སྟབས། དངོས་ཀྱི་བྱུང་བའི་ནང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དངོས་གནས་བྱས་ན་  
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་ལེ་ཆ་རྒྱན་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་།  
 བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་  
 དགོ་ལུགས་པ་གཙང་མ་གནང་བ་རེད། ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེག་རེད། སྐྱེ་  
 ག་ལུགས་གཙོང་པོ་གྲ་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཟུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། རིག་འཛིན་པ་དང་  
 འཕྲིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞེས་མཐོང་ལྟོང་བའི་ནང་། བད་འཕྲིན་སྐྱེ་གོང་མ་དེ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་  
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེག་ལ་བརྟེན། བད་འཕྲིན་གྱི་ཡང་སྲིད་དོ་རྗེ་བྲག་ནས་ལྷ་སར་  
 ལེབས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་དང་མཛུས་སྐབས། སྤར་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་བཀྲགས་པའི་སྐབས་  
 སློན་གྲོལ་གླིང་དང་དོ་རྗེ་བྲག །སློན་དོར་གཉིས་ཞེས་སྐྱས་དག་པོ་ཡག་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་  
 ཀྱང་། བར་སྐབས་རྒྱལ་དབང་གཤེགས་རྗེས་སོག་པོ་རྩལ་གར་བས་རིག་འཛིན་པ་དང་  
 འཕྲིན་བཟོངས། སློན་དོར་གཉིས་ལ་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཅེར་(པོ་ཏ་ལ་  
 ) ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རྟིང་མའི་ཚོས་སྐོར་སྐྱབ་བྱ་ཡོད་རིགས་ཀྱང་འཐོར་ཞིང་མེད་  
 པར་གྱུར་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པ་བཅས་པ་དང་འཕྲིན་རྒྱལ་དབང་མཛུས་བར་ལེབས་པའི་སྐོར་  
 སེམས་སྐྱོ་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་འདུག་པ་དོས་ཀྱིས་མཐོང་སོང་། དོས་རང་ཡང་སེམས་སྐྱོ་པོ་བྱུང་  
 བ་དེ་བཞག་གིན་འདུག །རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་གོང་མ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་སྐབས་ཞེ་བྲག་ག་  
 འགྲིག་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འཕྲུས་ལོར་ཆེན་པོར་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་[བསྐྱལ་



བཟང་རྒྱ་མཚོ་]རང་ཡང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་ཅུང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྐར་  
ལ་བཞུགས་མཁུན་དེས་མི་གོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚོད་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་གིན་  
འདུག།

ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་ཡིན། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་  
གནང་བའི་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ནི། རྩ་སའི་བཞུགས་སྐར་གསར་བར་སྡོ་  
བཞུགས་གནང་ནས་ཅང་མ་འགོར་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱ་བུ་བ་བཟེས་སོང་ཞིག་སྐྱ་  
མདུན་དུ་བཅར་ཉེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁྲིད་ལྷུ་ས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན།  
དེ་ལ་ལགོར་ས་མཚོག་ནས།

གཞུང་ཆེན་མོའི་ནང་ལ། ཁ་སང་ལྷས་པ་བཞེན། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་  
ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དངོས་གནས་རྒྱས་  
བ་ཆེན་པོ་རེད། རོས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་། ཉམས་སྤྱོད་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། རོས་  
རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ཁྱ་བུ་སྐྱ་གན་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གངས་སུ་བསྐྱེབས་  
པའི་སྡོ་ལགས་ཚོས་བ་རྣམ་དག་ཅིག་དོས་ཀྱི་སར་ཡོང་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་དང་སྐྱབ་བ་མཉམ་  
པར་བྱས་ཉེ་རི་ཁྲིད་འགྲིམས་ནས་སྡོད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར། ཁོང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གང་ལ་  
གང་འཚམས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་གིས་དོས་ལ་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་  
སྐྱངས་སྐོར་སྐྱང་ཆ་འིས་བྱུང། རོས་ལ་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྐོར་སྐྱང་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དོས་ཀྱིས་ཐོད་ཀལ་སྐྱངས་མེད། མ་སྐྱངས་པ་ལ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རོས་སེམས་སྐྱོ་བྱུང།  
དོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་གཅིག་  
གི་དོན་ཡིན་ནའང་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་མི་སྣོ་བོ་ལགས་དེས་ཁ་ཞེ་གཉིས་

མེད་ཀྱི་དང་པོའི་ཐོག་ནས་ངོས་ཀྱི་སར་སྐད་ཆ་དེ་བར་ཡོང་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་དེ་མ་ཤེས་  
ཅང་། ངོས་ལ་ལག་ཐོགས་སོང་། འགྲོ་ལ་བཞག་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིལ་  
ཉེན་དོན་སྐབས་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་པའི་དོན་སྐབས་མ་ལུབ་ལ། ཚིག་དེས་བཞག་པ་སོང་། <sup>77</sup>

ཞེས་དང་། ཡང་།

ཁོང་གིས་ངོས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁྲིད་བྱེད་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
བྱུང་། སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱིན་མེད་ལ། དེ་སྐབས་ཁུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་  
བཞུགས་གནང་ཡོད་པར་བཞེན། རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ལྡན་གདམས་པ་ལྟུང་བ་ལེགས། ངོས་  
ཀྱིས་ཤེས་ཀྱིན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མཇུག་ཏུ་སེམས་ནང་སྐྱོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་།  
བགྲེས་སོང་དེས་ངོས་ལ་སྐྱོ་གཏད་བཅོལ་ཉེ་ཡོང་ཡང་ངོས་ཀྱིས་ཁོང་གི་འདོད་པ་སྐོང་  
ལུབ་པ་བྱུང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་མར་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་མི་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ།  
ངོས་ཀྱིས་རྩལ་དང་ཉམ་པ་ཤོད་མི་ཤེས། ཁོང་གི་འདོད་པ་སྐོང་མ་ལུབ་པར་སྐོ་པམ་ཆེན་  
པོ་བྱུང་། <sup>78</sup>

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཚོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དག་གི་མདུན་ནས་བཀའ་ཚོས་  
གསལ་བཞེས་ཀྱི་དབུ་འཇུགས་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ།

དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ཁུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱང་ལྡན་སེམས་

77 1983ལོ་བའི་4ཚེས་8ཉིན་འབྲུམ་ཕྱེ་ལར་རྒྱུད་སྣོད་བྱ་ཚང་དུ་གསུངས་པ་ལས་བྱུངས།  
78 2007ལོ་བའི་1ཚེས་11ཉིན་གྱིས་ཀྱི་གདན་ས་ལེ་ར་ཚོས་སྐད་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལས་བྱུངས།

བསྟོད་དེ་མངལ་དུས། དད་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱིས་ནས་དེ་མ་ཞུས་པར་ཐབས་མི་  
འདུག་བསམས་ཏེ་གསུང་ཚོས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་ས་ཡང་ཁོང་གི་བཞུགས་ཡུལ་གནས་  
ཚང་སྐྱ་རྩ་ཏེ་མིར་ཉིན་རྒྱའི་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་ཐོག་ཁང་སྟོག་རྩུང་རྩུང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་  
བཞུགས་འདུག། སེམས་བསྟོད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ཞུ་སྐབས་མིག་རྩུང་ཞེ་དག་ཤོར་བུང་། ལུ་བྱ་སྒྲ་  
མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷངས་བྱས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཁམས་ལྷལ་དུ་སེབས་ཏེ་  
མང་ཆེ་བ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་མཁན་པོ་གཞན་དགའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རྗེ་གས་  
ཆེན་མཁན་པོ་དེ་འདྲའི་ས་ནས་ཀྱང་གསུང་ཚོས་མང་པོ་གསན་པ་དང་། ཡང་སེར་ཤུལ་  
ལྷལ་དུ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་འདྲ་ཡང་གསན། དབུས་གཙང་ལྷལ་དུ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་  
གཞུང་གསན་པ་མི་ཤེས། སལ་ཆེར་ཁམས་ལྷལ་ནས་མིན་ནམ། ཡང་སྤྱིང་ཁོང་རིས་མེད་  
གནང་མཁན་སྐྱ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་དེ་ལའང་ཡིད་སྟོན་ཞིག་སྦྱེས། ...  
དེ་ནས་སྟོན་ལ་སྟོན་འདུག་དང་། དེ་རྗེས་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ནང་ནས་མངོན་རྟོགས་  
རྒྱན་དང་དབུ་མ་འདུག་པ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོབ་ཐེན་པ་རྣམས་པར་  
བཞག། དེ་མིན་ལྷུ་སྐྱ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུགས་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན། <sup>79</sup>

ཞེས་བཀའ་སྟུལ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ལག་  
གི་སྐྱ་མ་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་དག་གི་མཛུགས་ཐབས་ཚོས་རི་སྟེད་ཅིག་གསན་པ་  
ལས། ཐོག་མར་སྐྱ་རྩ་ཏེ་མིར་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལྷུ་སྐྱ་སྐྱ་མ་བསྟན་འཛིན་གྱི་དུང་  
ནས་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུ་སྐྱ་སྐྱ་མ་རང་ཉིད་

79 མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་རོལ་མཚོ་དེའི་ཐེང་བ་ཞེས་པ་ལས་དྲངས།

གྱིས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1969 ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 27ནས་  
29བར་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
བཤད་ལུང་། སྤྱི་ལོ་ 1972 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 6ནས་19བར་དུ་དབུ་མ་རྒྱན་དང་དབུ་མ་  
སྐར་བ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ། ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་བཅས་གསན། མདོར་ན། བར་དུ་  
བསྐྱེད་འགྱུར་གྱི་གསན་ཡིག་ཆེན་མོའི་ཟིན་བྲིས་ལས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་  
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེན་ལས་ལྷ་ལས་སུལ་བྱུང་དང་ཁྱད་པར་འདམགས་བསྐྱོད་གཉིས་  
ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ། མདོར་བ་གོང་འོག་གཉིས། སོ་ཐར་གྱི་མདོ།  
སྦྱོར་འཇུག་ཆེན་མོ། དབུ་མ་རྒྱན། ལྷ་ལན་ཞོར་བུའི་སྤོང་བ། ལག་ལེན་སོ་བདུན་ལ། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་བསྐྱོད་བཅས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གསན།

ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱེ་བླ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
བྱང་ནས་རྒྱད་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་བཤད་ལུང་སོགས་གསན་བཞེད་གནང་ཡང་།  
ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཐེན་འཁྲུང་དང་ལྷག་པར་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་  
གྱི་དབང་གིས་བཞེད་པ་རི་བཞིན་གྲུབ་མེད། དེའི་ཚུལ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ད་དུང་རྒྱད་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་བཤད་ལུང་ལྷ་འདོད་བྱུང་། རྒྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་  
སྤིང་བྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལ། རྒྱད་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་བཤད་ལུང་ཞིག་ཁྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་  
ཆེའི་མདུན་ནས་ལྷ་འདོད་འདུག་ཅེས་སྐྱེན་སེང་ལྷས་བ་ཡིན། རྒྱབས་དེར་ཡོངས་འཛིན་  
རིན་པོ་ཆེས་ཕྱགས་སྐར་བུ་ཞེད་སྐང་གནང་སྟེ་འདི་སྐོར་སྐར་བུ་ཕྱགས་གཟབ་གནང་ན་  
དག་འཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནི་གཞན་གང་ཡང་མིན་པར་བར་རྒྱབས་དགེ་ལུགས་པའི་

ནང་ནས་དགོ་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་རྗེས་མའི་ཚོས་བྱས་ན་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་གཞོད་ཀྱི་རེད་  
ཅེས་རྗོད་ཀྱིན་ཡོད། དོན་དུ། དེས་དགོ་ལུགས་པའི་ནང་རང་གི་ཚོས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོས་  
ལྷ་མཁན་ལ་འགོག་རྒྱུ་ལྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་དད་རང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཆ་འཕྲོག་  
གིན་ཡོད།<sup>80</sup>

ཅེས་དང་། ཡང་།

རྗོན་མར་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་པ་གཉིས་ཞལ་བཞུགས་དུས་དོས་ཀྱིས། དགོ་ལུགས་པ་  
ལ་འགལ་འདུ་ཞིག་འདུག། འཕྲོགས་གཅིག་ནས་དགོ་ལུགས་པ་ཚོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཡོངས་རྗོགས་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་བྱེད་པར་རྗོན་ལམ་རྒྱག་གིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་བ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྗོགས་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་འགྲུང་རྒྱ་ལྷ་གང་ཤེས་ཏེ། ཡོངས་རྗོགས་  
བསྐྱེད་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ལྷུས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུ་བ་མཐའ་  
འཚོལ་འཕྲོ་གིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱིན་འདུག། དེ་ནང་འགལ་རེད་ཅེས་ལྷུས་པ་ཡིན།<sup>81</sup>

ཞེས་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྐྱེལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་བཞེད་འབྲུག་དཀའ་

80 2000ཟླ་བ་12ཚེས་1ཉིན་སྐལ་བ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལམ་སྐོན་བཀའ་སྐོབ་དེ་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ཞེས་པ་ལས་དངས།  
81 2005ལོའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་གསུངས། ཡང་མགོན་པོ་མཚོ་གསལ། ལྷ་འགྲུང་རྗེས་སྐྱེད་པ་འདེབས་པ་བྱུང་བ་དང་།  
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གྱིས་འི་བ་བདུན་ལྷུས་པའི་ལན་མཁས་བྱུ་མེས་གསུངས་པའི་དེ་ཡང་ལན་དུ་མང་དངས་ཏེ་གསལ་  
བཤད་གནང་། དེ་ཡང་དེ་བཀའ་སྐྱེལ་བར། “གསང་སྐྱབས་རྗེས་པའི་ལུ་ ལྷ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་  
སྐྱེད་པ་འདེབས་པ་མང་དུ་འདུག་པ་འདི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་པའི་ལན་དུ། “རྗེས་པའི་ལན་དུ། “རྗེས་པའི་ལན་དུ་ལྷ་འགྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྗོན་མའི་དང་  
མས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབས་ནས་བར་སྐོར་བྱུང་དུས། གསང་སྐྱབས་པ་རྣམས་སྐོར་སྐོལ་ལ་སོགས་པ་སྐོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེང་  
སང་ཡང་ཁྲིམ་པ་བྱུང་ཡོ་ཅན་གྱི་སྐོར་བ་མང་བས། གང་ཟག་གི་སྐོར་བ་ལ་དབགས་ནས་ཚོས་ལ་སྐོར་བའདི་བྱུང་བ་འདྲ། “ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་  
ཚོས་ཐེབ་སྐོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱལ་ཉམས་སུ་སྐྱབས་པས་སྐོལ་བ་དང་། བྱུ་བ་པ་བརྗེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཚད་མས་བྱུ་བ་བོ།  
།” ཞེས་མཁས་བྱུ་བ་ཚོས་རྗེས་ཀྱི་གསུང་མོར་བུའི་གྲགས་བས། བ་པའི་ཤོག་གངས་ཀྱི་པའི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཡང་  
དེ་བའི་ལན་མཚད་འདུག་པས་དེར་གཞིགས་འཚོལ།

བའི་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་མར་བྱུང་ཡང་། གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་རིས་མེད་  
གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་ལེབས། དེ་ལ་« མཛད་རྣམ་རྒྱུ་ཆེན་སྦྱང་རྗེའི་པོ་ལ་  
མཚོ་» ལས། “དེ་རྗེས་གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཆེས་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་  
ཚོས་གསན་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལུང་ཞིག་བསྐྱོན་པ་རེད། “ཅེས་དང་། ཡང་ཚོས་  
བརྒྱུད་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པའི་སྟེང་སྐུ་ལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཏུ།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་དབང་མོ་གས་རྗེ་གས་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དགོས་པ་གནས་རྒྱུ་གིས་  
ལུང་བསྐྱོན་བྱུང་། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཟན་བརྟག་བསྐྱིལ་ནས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟན་  
བརྟག་བསྐྱིལ་སར་དུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱལ་དུ་  
བཞུགས་པ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པས་སྤྱིར་རིན་པོ་གདན་  
འདྲེན་ཞུས། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ་འབགས་མཚོག་སྐྱེན་རས་  
གཞེགས་ཡིན་པས་དེའི་སྤང་བརྟན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་པོ་ལྷ་ཉི་བཟང་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་  
དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་དུས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་མ་ཕྱོག་  
དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྤང་ཞིང་སྤྱིར་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
མོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྐྱེ་ཐང་གསུང་འབྲོན་མ་གདན་འདྲེན་ཞུས། རང་དང་ལས་སློབ་ཀྱིས་  
དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྤང་མ་གནས་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་གསུང་  
ལྷན་སྐྱེ་གསོལ་ཞུས། འདི་རྣམས་བཞུགས་པའི་མདུན་ལ་ཟན་བརྟག་བསྐྱིལ་བ་ཡིན།<sup>82</sup>

ཞེས་བཀའ་སྐུལ།

དེ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་དབང་ཀྱི་ལྷའི་ཐང་དོ་ནན་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པ་ནི།

82 2000ཟླ་བ་12ཚེས་19ཉན་སྐུ་བ་དོལ་རྒྱལ་སྤོང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེབ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལས་ཤིངས།

ཚོས་བརྒྱད་འཐེན་འབྲེར་གྱི་རྒྱབས་ཁ་སྲུང་ལས་རྒྱུད་ཅིང་སྐྱོད་ཕྱོགས་དང་བདེ་མི་  
བདེ་སོགས་ཡོང་ཚོག་ཚོག་ཏུ་ཡོད་པས་ཡིན། བརྟག་འབྲས་ཅི་བྱུང་ལ།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་  
ཞལ་ཐང་། གནས་རྒྱུང་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེ་ལེབས་བཅས་དེ་དེ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་དེ་རྣམས་ཚང་  
མ་ཡོད་སར་ཐེན་བརྟག་བསྐྱིལ་བ་ཡིན། ...[བརྟག་བྱ་ནི་]སྤྱར་པའི་དབང་ལྷ་དང་མི་ལྷ་  
གཉིས་ཡིན། སྤྱར་པའི་དབང་ལྷ་ཞེས་ཐོན་བྱུང་། དེ་ཐོན་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་  
ཚོས་སྤྱགས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཛིན་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་  
འདི་ང་ཚོ་བོད་འབངས་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱག་ཡོད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་  
འཛིན་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྱར་པའི་དབང་ལྷས་ནས་རྗེང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་  
དགོས་ཀྱིན་ཡོད་ལྟར། རྫོག་ལྷ་བོར་གནས་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེར་རྣམ་རྟོག་  
དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་གཞི་ཅ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་གཅོང་མ་བཅད་ནས་  
བཀའ་གནང་བྱུང་།<sup>83</sup>

ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ།

དེ་ལྟར་རིས་མེད་གནང་གཏན་ཡོངས་སུ་འཁེལ་རྗེས།

གཞི་ནས་སྐྱེ་མ་སྤྱིའི་ས་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་ཡང་བསྐྱར་ཐེན་བརྟག་བསྐྱིལ་བ་ཡིན། དེལ་  
མགོ་མཐེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་བབས་པ་དེ། དེལ་མགོ་མཐེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། དེ་སྐྱབས་སུ་ཨ་ལ་ལ་ལ་(Swar-

83 མཛད་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་པོལ་མཚོ་དེབ་བྲིས་པ་ལས་བྱུངས།

gAshram)དུ་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཤིག་ལུལ་བ་དང་། སྐབས་  
དེར་ཚོས་དོན་བཀའ་སློན་ཏུ་སྐྱེས་ལུལ་བསྟན་ལོར་བཟང་རེད། བརྟན་བཞུགས་སྐབས་རྗེས་  
བརྒྱད་ནང་གི་རྩ་དུར་བ་དེ་བཟུགས་དང་དུས་མཚུངས་འབྲུག་སྐད་ཅིག་བརྒྱབས་སོང་།  
བརྟན་བཞུགས་ཚར་རྗེས། ཏུ་སྐྱེས་ལུལ་བསྟན་ལོར་བཟང་དུས་རྒྱུན་བཀའ་མོལ་གནང་  
དུས་ནན་པོ་དང་ཐག་ཚོད་པོ་གསུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅང་ཁོང་གིས། དེ་རིང་དེལ་མགོ་  
མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་གནང་མཛད་པའི་ནང་རྩ་  
དུར་བ་འབྲུལ་སྐབས་འབྲུག་སྐྱེས་ལུལ་བ་དེ་ནི་ཡག་པོ་ཞེས་གསུང་སོང་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་  
སྐྱེའི་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་རེ་རེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། ད་རེས་  
ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་དེ་ནི་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་ཅེས་ཏུ་སྐྱེས་ལུལ་བ་དེ་འབྲུག་སྐྱེས་ལུལ་བ་བརྟན་གྱིན་འདུག་གང་ལྟར།  
དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོལ་འབབ་པོ་ཞེས་གསུང་།<sup>84</sup>

ཞེས་བཀའ་སླུལ།

འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ། « གངས་ཅན་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་འདུས་  
གསལ་དུ་བཀོད་པ་སྟོན་མེད་དུངས་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་» ལས་བདུད་འཛོམས་  
རིན་པོ་ཆེས།

སྲུང་རྒྱལ་མཚོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་སྤིང་གཏེར་ཆེན་གཏེར་བདག་སྤིང་བ་དང་།  
རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་དྲུག་པོ་འགོ་འདུལ་སྤིང་བ་མན་ཚུན་ཚོས་བདག་ལུང་དོན་མཚོད་  
ཡོན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་བ་དང་།

84 གོང་དང་མཚུངས།



བར་ལམ་སྐྱ་ཐེང་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྐབས་མི་ཆེན་འགའ་ཞིག་ནས་བྱམ་མཐའ་ཁ་འཛིན་ཕྱོགས་  
ཁྱིལ་དབང་གིས་གྱུ་བུའི་རྣམ་འབྱུང་གཏེར་སྟོན་དང་གཏེར་ལུང་དང་ལེན་མ་མཛད་སྐབས་  
སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་མ་བྱུང་བར་གཟེགས་ཏེ། རྒྱལ་མཚོག་[བརྟུ་གསུམ་པ་]  
འདི་ཉིད་ནས་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་སྒྲིང་པ་(བསོད་རྒྱལ་)ལུང་བསྟན་ཏུས་བབས་ཀྱི་ཉེན་  
འབྲེལ་བདག་གིར་མཛད་ནས་ཐབ་ཚོས་གསན་བཞེས་དང་འབྲེལ་ལུང་པའི་གསང་བ་སྐྱ་  
གྱིའི་སྐབས་ཚོག་སོགས་རྒྱལ་དབང་རང་ནས་ལྷགས་བསྒྲིགས་མཛད་དེ། ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་ཚོག་  
ལྷ་དང་། གནས་རྒྱུང་རྩོ་རྩེ་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲིང་བུ་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་སྐབས་རྒྱུག་འཇུགས་པར་  
མཛད།

ཅེས་གསུངས།

《མཛད་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་རྗེའི་རོལ་མཚོ་》ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

[དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་]རིན་པོ་ཆེ་རིས་མེད་རེད་འདུག །རྟེན་རྒྱུང་མ་ཡིན་པ་དང་།  
གཏེར་སྟོན་ཡང་རེད། ཡིན་ནའང་དགོ་ལུགས་པའི་གསུང་ཚོས་གསན་བ་དེ་ཚོ་རོ་སྤང་ལྟ་  
བུ་མ་ཡིན་པར། བ་ལུལ་བུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ཨ་མ་དེའི་ཁུལ་གྱི་དགོ་ལུགས་པའི་སྐབས་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུན་ནས་རྒྱུང་མའི་ཚོས་སྟོར་ཞིག་གསན་བ་དང་། ལྷ་མ་དེ་  
ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེས་དེའི་སྐྱ་མཛུན་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བདེ་  
མཚོག་སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་བཞི་སྐབས་སོགས་  
པལ་ཆེར་གསན་འདུག། རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། “དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཐབ་བཏག་ལ་བབས་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལུང་པའི་གསུང་ཚོས་དང་། དེ་མིན་  
ཁ་ཤས་ཁུས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱུང་མའི་

ཚོས་སྐྱོར་དེ་འདྲ། དཔེར་ན། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་  
ཞིག་ཡོད། དེའི་ཚོག་འདོན་པའི་སྐབས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་འདོན་དགོས་པ་བཅས་  
འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག། དེས་ངའི་ཡིད་སློགས་པ་དང་།  
དེ་དང་དེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་གསུང་ཚོས་མང་པོ་ལྷན་ཡོད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཅི་གསལ་ཞིབ་ཏུ་གསལ་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་  
བྱུང་། འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོར་ལ། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས། “འབྲུལ་ཞིག་རིན་  
པོ་ཆེར་ཆ་བཞག་ན། ཉ་ལས་པ་རེད། སློན་མར་ལྷ་སར་ཡོད་དུས་པ་བོང་ཁར་ཡོད་  
པའི་དགེ་བཤེས་གཉེས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་གསལ་པ་  
ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་རིམ་མེད་རེད། ”<sup>85</sup>ཅེས་གསུངས་ཏེ་དམ་པ་  
འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཟབ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་འདུག་ཀྱང་གིར་མི་ལངས། དེ་  
ལྟར་རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གསལ་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་  
ལས་ཐུགས་སྤོང་ཅི་འབྲུངས་ནི།

ངོས་རང་སྐྱེར་གྱི་ཉམས་སྤོང་ལ་དབག་ན། གཉུག་མའི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་  
འབེབས་དུས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྡན་གསལ་སློན་དུ་གཉུག་མའི་འོད་  
གསལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཤའ་དེ་དག་གི་སྤྲེང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་གྲོལ་  
དང་གཉེར་གྲོལ་ཟེར་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་གྱི་རིག་པ་དང་ངོ་ལོའི་རིག་པ།  
གཞིའི་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱིགས་ན། གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ལ་གོ་བ་  
ལྷན་པོ་ཆགས་པར་པན་ཐོགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག། །སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་

85 ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བུ་གཅིག་པར་སྐྱེལ་བ་ལས་དྲངས།

གྱི་རང་མཁའ་དང་རྩལ་སྤང་ངམ་འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་  
བཤའ་པ་དེ་ཟབ་ཤོས་རེད། གང་སྤང་ལྟ་ཡི་རྣམ་ལོ་ལ་རྩ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་  
གཞུང་དུ་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་གསུང་བ་དེ་གོ་བ་  
ཟབ་ཤོས་དང་བརྗེས་ཤོས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། །དེར་བརྟེན། ས་དགོ་བཀའ་རྒྱུང་  
གི་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་རྒྱ་ས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་  
ཞེ་བྲག་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གོ་བ་གསར་བ་ཡོང་བ་སོགས་ལ་པན་ཐོགས་ཉན་  
ཉན་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་  
བྱས་ནས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། དག་སྤང་འོ་ཚུ་གཅིག་རྩ་འདྲེས་པ་ཞིག་བྱུང་  
ན། ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། <sup>86</sup>

ཅེས་བཀའ་སྐྱལ་བ་ལྟར་ཉ། མདོར་ན། ༡.དགོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡོངས་འཛིན་དུ་  
སྤྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྐྱག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། ཡོངས་  
འཛིན་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། གསེར་ཀོང་  
མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། །ཁུ་བུ་དགོ་བཤེས་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་  
མཚོག། །འག་སྒྲོང་མཁན་བྱུང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །དགའ་ལྡན་གྱི་བ་རི་རྫོང་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། །སྒྲོ་མང་མཁན་བྱུང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་འཛིན་མཚོག། །ཨ་མདོ་དགོ་  
བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །༢.བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཁུ་བུ་སྐྱ་མ་བསྐྱབ་  
འཛིན་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །༣.རྗེང་མའི་སྐྱ་མ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཙུ་བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་དང་། འཕྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་མཚོག། །མཁན་པོ་

86 2006ལོར་ལྷ་རྩ་ཆ་མིང་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལྷ་བྱུབ་བཟོ་སྐྱེད་ཐོག་སྐྱུ་པ་བ་ལས་དངས།

འདིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་མཚོག། །སོག་ཅ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། །སྤྲ་རྗེ་ཁམས་སྤྲུལ་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། །སྤྲུགས་འཆང་འོད་གསལ་ལྡོ་རྗེ་མཚོག། །༩.ས་སྤྱིའི་སྤྲ་མ་བཅོ་  
བརྒྱད་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། །མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་  
མཚོག། །མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་དབང་ལུག་མཚོག།བཅས་ད་པན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
སྤྲུལ་མཚོག་བཅུ་ལྔ་གཉིས་ཙམ་<sup>87</sup>ཀྱི་དབང་ནས་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་ཉེ་  
ཉམས་བཞེས་དང་འཆད་སྤེལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་  
གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལི་བསམ་བཤོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འགོངས་  
སོ། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེད་གསལ་བསམ་ཉམས་བཞེས་དང་ལུགས་སྤོང་སྤོང་  
དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་སོགས།

སྤྱིར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “བཀའ་འགྲུར་པོ་ཉེ་བརྒྱ་ལྷག་དང་བསྟན་འགྲུར་  
པོ་ཉེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚོད་གཤོམ་དུ་བསྐྱིགས་ཉེ་ལྷག་དང་མཚོད་པ་  
བྱ་སའི་ཡུལ་ཙམ་དང་། དུས་དུས་སུ་ཚོས་སློག་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སློབ་  
དེབ་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་སློག་བྱེད་དགོས། “ཞེས་དང་། “བཤད་ཚོས་  
དང་སྤྲུལ་ཚོས་ཞེས་ལོགས་ལོགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞུང་དང་གདམས་ངག་གསལ་

87 མཛད་རྣམས་འདིའི་སྟོད་ཆར། “སྤྲ་མའི་གསལ་ལ་བརྗེས་ནས་མཁན་པོ་དམ་པའི་མཚན་སྤྲུགས་ཀྱང་བཟང་གིན་ཡོད། “ཅེས་སོགས་མགོན་པོ་  
མཚོག་གི་བཀའ་གསུང་ལུང་འདེན་ཞུས་པ་ལྟར་དབང་མེད་འདི་སློག་སློབ་མཁན་གཟེས་དཔོན་མཁན་པོ་མཁའི་རབ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་དབང་སྤྱིའི་  
གསལ་སུ་བཟང་དགོས་ཀྱང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་རིགས་གསལ་བཞེས་མཛད་པའི་ཚུལ་གང་དུ་ཡང་མ་མཛད།

མན་ངག་ཅེས་དོས་འདྲིན་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ནོར་འཇུག་ཏུ་གསུངས། “ཞེས་དང་  
ཡང་། “ས་དགེ་བཀའ་སྒྲིབ་རིས་སྐྱེས་ཆད་པའི་གཞུང་རབ་འབྲུམས་ལ་ཐོས་བསམ་  
སྒོམ་གསུམ་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། “ཞེས་སོགས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་གདམས་པ་  
ལས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དང་གསལ་བསམ་མཛད་པ་ཤེས་སྒྲ།  
ཡང་།

ཤེས་རབ་སྣང་པའི་གཞུགས་སྣོང་པའོ། །སྣོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་  
ཀྱང་སྣོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྣོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
པའི་སྣོང་ཉིད་བཞི་སྣོར་དེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན། ཉི་མི་དང་བརྒྱད་སྣོང་  
པ། དུམ་འབྲུམ་པ་སོགས་གང་ཞིག་བཟུགས་ཀྱང་སྣོང་ཉིད་བཞི་སྣོར་དེའི་དོན་དེས་པའི་  
ཐོག་ནས་རིམ་བས་མར་འབྲེལ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཞེ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། “མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་  
ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོད་པ་སོགས་ནི། རྒྱུད་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་  
མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པའི་མདོ་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་ལ། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་  
ཤེས་གནས། །ཞེས་པ་སོགས་ཉ་ཅང་འདྲ། དེགས་ཚོགས་དུག་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་  
དགོངས་འགྲེལ་རེད།<sup>88</sup>

ཅེས་སོགས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གསལ་བསམ་རི་  
ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཉོགས་ལུས། “སྐྱ་འགྲུར་གྱི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་།  
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གསལ་སྣོང་རྒྱང་འཇུག་  
གི་ལྷ་བ། དགེ་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེས་བའི་སྣོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམས་འབབ་ས་

88 2014ལོའི་ལ་ལྷགས་ཏུས་དབང་སྐབས་གསུངས།

གཅིག་ཡིན་པ་ལ། ཁྱིད་སྐྱེད་ས་སམ་ཟབ་བྱུང་འདོན་སྐྱེད་ས་ལ་བྱུང་བར་ལྷུང་ཟད་རེ་  
ཡོད། "ཅེས་དང་། "རྫོན་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་«སྐྱེ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་»ལ།

སྐྱེ་མའི་རང་སྐྱེད་རྗེ་ནི། །གཏང་མེད་རིག་ས་ས་ལ་ལ། །  
བརྗོད་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐལ་ལ་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱིལ་ལི་ལི། །

ཞེས་ཕྱི་གཟུང་བ་བདེན་བར་མེད་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་འཛིན་བ་ཡང་བདེན་  
བར་མེད་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་ཕྱི་གཟུང་བ་དང་བྱང་འཛིན་བ་གཉིས་  
ཀྱི་དམིགས་གཏང་ཞིག་བཞག་ལ། བརྗོད་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐལ་ལ་ལ་སྟེ། དེའི་རང་བྱུ་  
ལྷུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་བ་མཚོན་པོའི་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱང་མིན་ཀྱང་རྒྱང་། དེས་རོར་སྐྱོས་བ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་  
ནས་སེམས་བདེ་ཆམ་མེར་འགོ་སྐྱབ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ནི། སྐྱོས་བསམ་དུབ་པའི་  
སེམས་ཀྱི་གཞོན་ཏུ་དེ། །བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱུར་ངལ་གསོ་བསྟེན། །ཞེས་པ་  
དང་མཚུངས་ཤིང་བན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། "ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལས་རིས་  
སུ་མ་ཚད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བསམ་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་  
ཚུལ་གསལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་གང་དང་གང་ལ་སྐྱགས་ཞིབ་དང་  
གསལ་བསམ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ནི།

པར་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལམ་ཀྱི་རིམ་བར་བསྐྱིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དེ་  
ལམ་རིམ་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད། ལམ་རིམ་འབྲིད་པ་དང་སྐྱོམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། པར་  
ཕྱིན་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་རྣམས་དོག་ལ་བསྐྱིལ་སྐྱབ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས། དེ་འདྲ་  
ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱན་དུ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་

དོན་ཚན་རེ་རེ་གསུངས་ནས་ཡང་ཡང་ལམ་རིམ་ལ་ཞལ་འབངས་མང་ད། ལྷ་བའི་ཆ་ལ་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཡང་ཐོག་མར་  
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་བལྟས། དེ་ནས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། ཅ་ཤེ་རྟེན་ཆེན།  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་བལྟས་ན། གཞུང་སྲ་མ་སྲ་མར་མི་  
 གསལ་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་གསལ་བ་དང་། སྲ་མ་སྲ་མར་གསུངས་ཐེན་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་ཞལ་  
 འབངས་མང་དེ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ལམ་གང་ལ་ཡང་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བུལ། <sup>89</sup> ལྷག་མཐོང་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས།  
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཉེ་ལྟ་པོ་དེ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་  
 མའི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེགས་བམ་ངོ་མ་དེ་རེད། རྣམ་འདུས་ཉམས་ལེན་  
 གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ་རྣམ་འབྱོར་དག་  
 རིམ་དང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་ལྟ་གསལ་སྟོན་དང་དེའི་སྟོང་པོ་རྒྱུང་བ་སྤྱུས་པ་  
 རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྟ་གདན་རྫོགས། དགའ་བཞིའི་གནད་སོགས་རྒྱུར་ལེན་བར་ལྷ་མི་བའི་  
 རྫོགས་རིམ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ། སྤེལ་བུ་རིམ་ལྟ་སོགས་ནི་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེགས་བམ་ངོ་མ་དེ་  
 རེད། དེ་དག་ལ་བལྟས་ཉེ་བའ་ཆགས་ཤིག་བཞག། སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབས། དེ་  
 བས་བསམ་སྟོང་ཅམ་གཉོང་བུ་བ་ན་དེའི་ལྷག་མེད། དེ་དག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ལུག་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱ་མཚོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་  
 རེའི་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་པོ་ཉི་བཙོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བསྐྱེལ་ཤེས་པའི་སྟོང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བུལ་ན། དངོས་

89 2004ལོར་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུད་ལྟ་རྒྱུ་ཚང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཞིན་སྐབས་གསུངས།

གནས་དང་གནས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་འོ་མ་དེ་ཆགས་པ་ཡིན།<sup>90</sup>

### ཞེས་དང་། ཡང་།

དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སློབ་པ་བདེ་གསང་གི་ཐབ་གནད་དེ་དག་ཚུར་བསྐྱབ། དེ་ཡང་མཁའ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བསྐྱབ་པས། དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་དེ་དག་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་ལ་བསྐྱབ། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སློམ་པའི་དགའ་བཞིའི་གནད་དང་ཀྱི་རྗེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་གཏུམ་མོའི་གནད་དེ་དག་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཚུར་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྷན་འཇུག་ཀྱི་རྗེས་ལྷན་འཇུག་ཀྱི་རྗེས་ལྷན་འཇུག་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལྷན་འཇུག་དེ་དག་ཆ་ཚང་འདུ་བར་བྱས་ཏེ། ཉམས་བཞེས་གནད་སྤངས་ཤིག་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད།<sup>91</sup>

### ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

མདོར་ན། “ཐམས་ཅད་མཁའ་བསྐྱབ་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཇུག་པའི་གསུང་དེ་དག་མདུ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་རེད། རང་རང་གི་མིག་ལོང་ན་དེ་ག་རེད་མ་གཏོགས། མིག་མ་ལོང་བར་དུ་གསུང་དེ་དག་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ནས་ལྷ་དགོས་པ་དང་། སེམས་ལ་འཇགས་སྐབས་ལ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསུང་།”<sup>92</sup> ཞེས་

90 2005ལོའི་དགོ་ལྷན་བཀའ་སྤྲུལ་བྱུག་ཆུ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་གསུངས།

91 2004ལོར་དཔལ་ལྷན་སྐད་ཆུང་གྱུ་ཚང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བའི་སྐབས་གསུངས།

92 བདེ་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་ཤིག་གསུངས། ལོ་དུས་རྗེ་བཞིན་མ་རེས།



སོགས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལས་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསེར་སྤྲུངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་མེགས་བཤའ་  
མད་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་གསལ་བསམ་སྤྲུགས་འདྲིས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཉོགས་  
བྱས། འདི་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་དང་གྲེ་བཀ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་གསལ་བསམ་  
ཉམས་བཞེས་མཛད་ཚུལ་སྤྲོགས་ཅམ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནི་མགོན་  
པོ་ཉིད་ལས་གཞན་སྤྲུལ་གྱི་བཟོད་མི་བྱས།

མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་ནས། “ངོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཟེར་ན། བདག་བས་གཞན་  
གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་  
ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཡིན། “ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཚུལ་དེ་གཙོ་འདོན་གྱིས་  
འདྲི་དགོས་པ་སྤོས་མེད་ཡིན་ཡང་། བད་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྤྲོས་ནས་  
གདུལ་བྱ་སྤོང་བ་ལྟར་བཞེས་པས། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྤྲུལ་གྱི་  
བཟོད་དཀའ་བར་བརྟེན། མགོན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ལྟ་བུའི་ལུང་དང་བབ་ལ་  
བརྟགས་ཉེ་ས་བཅད་མ་སྤོང་ཅམ་ཞིག་འདྲི་ལུང་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་མེད། དེས་ན་  
འདི་ལྟར་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཟབ་མོ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་སྤྲུགས་མོས་  
ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་ཚུལ་ལ། ལྷོ་ཤར་ལུང་(South-Asia)ནས་འབྲོར་  
བའི་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ། “ངོས་རང་ལོ་བཟུ་དུག་བཟུ་བདུན་ཅམ་དུ་སོན་སྐབས།  
མཚན་ཞབས་དངོས་བྱུབ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཉིད་ལ་དོ་སྣང་བསྐྱེད་སྤྲུལ་  
”<sup>93</sup> ཞེས་དང་། «དཀྲུལ་ཡངས་བཟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་»ལས། “ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་  
དུ་སོན་སྐབས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བཙོས་མིན་གྱི་མོས་བ་སྤྲུལ། “ཞེས་སྤོང་བ་ཉིད་

93 2014ཟླ་བ་9ཚེས་25ཉིན་ན་ས་གཞན་གྱི་ལག་འཇུག་ལྟ་བུ་གསུངས།



གྱི་སེམས་དང་སྐྱོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་དུས་ལུག་མང་དུ་བཏང་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཉམས་བཞེས་དཀའ་སྤྱད་རི་ལྷོ་མཇེད་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་གོང་གསལ་  
ཕྱག་དེབ་ལས།

སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་  
དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཤིང་འབད་པའི་དཀའ་སྤྱད་གཉིས་ནས་དུ་ཡང་ཁ་འབྲལ་  
ཐབས་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡང་བྲན་པའི་སྦྱང་དུ། ལོ་དུག་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་སྦྱེ་འབྲང་  
<sup>94</sup> དེ་ངོས་རང་སྐྱེར་གྱི་མཚོན་གཤེས་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། སྐྱོན་བ་རང་ཉིད་ནས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྐྱོང་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ངོས་  
རང་ལ་མཚོན་ན། ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་དུས་སུ་སྤང་བརྟན་དེས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་རུས་དང་ཁ་  
འབྲལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ལ་བྲན་གསོ་ཤུགས་བྲག་གཏོང་བས། སྦྱེ་འབྲང་འདི་ནི་སྐྱོན་པའི་སྤང་  
བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཅི་གིན་ཡོད།

ཅེས་དང་། «བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་»ལས། “ངོས་རང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་ཅུ་  
མི་ལའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚོད་སེམས་དང་། དཀའ་སྤྱད་བྲག་པོས་ཉམས་བཞེས་  
མཇེད་ཚུལ་ལ་དངོས་གནས་ཡིད་སྦྱོན་འཚོར། གཞན་ལ་ཟླ་བ་ཅུ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་  
ཤོད་པ་ཡང་ཁོང་གི་དཀའ་སྤྱད་མིག་དཔེར་ལེན་དགོས་པས་ཡིན་ལ། ངོས་རང་ཉིད་  
ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་སེམས་མཁོ་གལ་ཆེ་བས་ཉུག་ཏུ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཟླགས་

94 སྦྱེ་འབྲང་དེ་ནི་དུས་རབས་གཉིས་པའི་ནང་བཞེངས་ཏེ་དང་སྐབས་སྤྱི་མི་ཐན་གྱི་ལ་ནོར་(Lahore)ཞེས་པའི་ཐོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེམ་སྐོན་ཁང་  
དུ་བཞུགས།

ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། "ཅེས་བཀའ་སྩལ། ཡང་། "ཡུལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས།  
'དེང་སང་ནི་མ་བསྐྱབས་ན་མཁུའི་ཞིང་། བསྐྱབས་ན་སྤྱགས་སུ་མི་ཚུད་པ་མང་བར་  
གདལ། ཁོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཐོན་ཆེ་གས་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པ་ཤིང་སྤྱག་ཡིན།  
'ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། རོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་  
དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། "ཞེས་གསུངས། དཀའ་གནད་ལ་དབྱེད་པ་  
མཛད་པའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་། 《གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཛད་རྣམས། 》ལས།

མི་སུ་ཞིག་གིས་དོན་གང་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ན། དེ་སེམས་སུ་ཡང་ཡང་འཆར་  
ཞིང་མི་ལམ་དུ་འདུང་། ཀྱན་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་དོན་དག་སྣ་ཚོགས་  
འབྱུང་། དེ་སྔ་བོད་དུ་རོས་རང་། མི་ལམ་ནང་། ཨ་ཉི་ཤིག་དང་མཇལ་བའི་དུས་དེ་དག་ནི། ཁོང་  
གིས་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་  
ཡིན། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་གཞུང་དང་བཞེད་པ་རྣམས་རོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་  
སུ་ཡང་། [གོང་ལྟར་]དཀའ་ངལ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད།

ཅེས་མནལ་ལམ་གྱི་ཐོལ་དུ་རྫོ་བོ་རྗེ་སོགས་དང་མཇལ་དེ་དཀའ་གནད་ལ་སློ་  
འདོགས་གཅོད་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་གསུངས་ལ། " ཉིན་མོར་གང་ལ་དབྱེད་པ་  
བྱས་པ་དེར་མཚན་མོར་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲུན་མ་སྤྱད་ནས་དབྱེད་པ་  
བྱེད་ཐུབ། "ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དངོས་སུ་ཐོས། ཉམས་ཉེགས་འབྲུངས་ཚུལ་ཟུར་  
ཅོམ་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པའི་ཤོག་བྱང་<sup>95</sup>ལས།

ཕྱི་ལོ་ ཆེག་སྤོང་དགུ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་[རེ་གངས་]ནང་། ཐོ་བྱང་རྗེའི་པ་SwargAsh-

95 མགོན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ཐེན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་ཕྱི་ལོ་2014ལྷ་བ་7ཚེས་24ཉིན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ནས་གནང་།

ramདུ་བཞུགས་སྐབས། སྐབས་ཤིག་རྗེའི་གསུང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་མངལ་བ་ན།  
སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་མགོར། དེ་ལ་ཁ་བོའི་མདོག་དང་འབྲིལ་ལུགས་སྐྱུལ་དང་འབྲ་  
ཞིང་། དུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་ན་ཐག་པ་ལ་འདི་སྐྱུལ་ལོ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་  
ཐག་པ་ལ་ཐག་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སྐྱུལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
མེད་པས། དེའི་སྐྱུལ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ངོ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་བ་ན། སྤང་བོའི་སྤོང་ནས་སྤྱིའི་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། དུས་གཅིག་  
པའི་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་དེའི་མཚན་གཞིར་འདོག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཞེས་  
པའི་མཚན་པས་སྤྱ་སྤང་བོ་ལ་སྤོས་མེད་ཀྱི་བདག་རང་དབང་བ་མེད་པར་ངེས་པ་གཉིད་ནས་  
བྱངས་ཉེ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་ལུགས་ལ་འབྲུངས་  
སོ། །

ཞེས་དང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “ཉམས་སྤོང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལྟ་རེད་དེ། བལ་  
ཆེར་ལོ་བཞི་བརྟུ་ཅམ་གྱི་གོང་ལ། གང་ཐག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་  
བའི་སྤོང་བ་ཉིད་དེར་ཉམས་སྤོང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ཐག་ཅེས་པ་  
ནི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་  
ཚིག་དེ་མཐོང་བའི་སྐབས་ཤིག །ཚ་ལུག་གེར་བྱས་བྱུང་ལ། ད་ག་རེ་བྱས་སོང་  
བསམ་པ་ཞིག་སྟེ། བམ་རྒྱན་ཡོད་ཡོད་པར་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་  
བཤད་དུས། སེམས་ལ་ཅིག་སྐྱེབ་ཡོང་གིན་འདུག་ག། །གང་ཐག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་  
རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དགའ་རབ་བྱང་ཡོང་དུས་མི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་མཐོང་བ་ན། ལོ། ད་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་མི་ཞིག་མེད་ཨང་སྐྱམ་པ་དང་། རང་རྒྱ་

ཐུབ་པའི་དེ་དང་འདི་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་ཨང་སྐྱེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གོ་བའི་གོ་བ་དེས་བྱངས་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་  
འཆར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག །<sup>96</sup> ཅེས་བཀའ་སྩལ། ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “ངོས་  
ཀྱིས་ཀུན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མ་དུན་ནས་རྩ་ཤེའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་གྱི་བཀའ་  
ཁྲིད་ལྷན་ལྷན་ལྟུང་སྐྱེས་པ་བཟང་ཐོབ། ཀུན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་སྤྱི་དང་།  
ལྷག་པར་དུ་ཐལ་ལྗོན་སྟོང་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཆགས་སྐབས་དགའ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་  
ཞིག་བྱུང་། ”<sup>97</sup> ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་ཚོས་རྣམས་གསུན་རིམ་བཞིན་ཉམས་  
རྟོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་  
རྣམ་ཐར་ལས།

(སྤྱི་ལོ་ 1969 ལྷ་པོ་ 12 ཚེས་ 14) ཚེས་ བཅུ་དགུ་ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་སྟོ་བྱུང་  
དུ་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་དེ་བདེ་མཚོག་ཆེ་ལྷ་དཀར་པོའི་སྟོན་ས་ཆེ་སྐབ་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་  
རྣམ་རིམ་བྱ་གསོལ་རས་སྐལ་ཐོག །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་སྐབས་མནལ་ལྷས་  
བཟང་པོ་བྱུང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཟེའི་གསུང་དབུ་མ་རྩ་ཤེས་རྗེ་ཀ་ཆེན་དང་། འཇུག་རྗེ་ཀ་  
དགོངས་པ་རབ་གསལ། བྱང་རེས་ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོ་རྣམས་གཟེགས་པར་ལྷ་བའི་སྟོང་

96 ལྟུང་ལོ་2015ལྷ་པོ་9ནང་རྣམ་སྟོན་ལང་ལུལ་གྱི་ཚཱ་མ་པ་སོགས་ལ་དབུ་མ་རིན་ཐེང་གི་བཀའ་ཁྲིད་སྟེལ་སྐབས་གསུངས།  
97 1997ལྷ་པོ་12ཚེས་9ནས་ཉིན་ཤས་རིང་རྩ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་སྐབས་གསུངས་ལ། < <མཚན་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྟེང་ཟེའི་རོལ་མཚོ་  
>> ལས། “ངོས་(ཀུན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་)ཀྱིས་ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོའི་མགོ་མུ་གོ་བོ།>>ཟེར་བ་ནས་མཇུག་ཚུགས་སོ་ཟེར་བའི་བར་ཆིག་འདི་མ་  
ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག །ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོའི་མགོ་མུ་གོ་བོ་མཇུག་བར་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྐྱེས་ཡང་། ལྟུང་ལོ་ཉི་ཤེས་  
དོགས་གཙོད་དོགས་སྟོང་རེ་གནང་དུས། གང་འདྲ་ཡིན་ནས་བསམ་པ་དང་། ད་དུང་དཀའ་གནད་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ཡོད་གིན་འདུག །“ཅེས་འགག་  
སྟོང་མཐའ་པོ་ཀུན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེར་ལུས་པའི་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟར་ཉལ་འབྱུང་དང་གཏུགས་པ་མེད་  
པའི་མཁྲིན་རབ་ཀྱི་རྣམ་ལས་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་གསལ།

དེ་སྡོམ་སྤྱད་པ་དོགས་མ་ཚོད་པ་འགའ་ཤམ་ད་ལམ་དགོངས་པར་འཆར་ཚུལ་སོགས་  
བཀའ་ཐེབས་པ་དམ་པའི་བྱད་ཚོས་སྒྲུ་མེད་པོ་མཚར་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བ་དད་གྲུས་ཀྱི་གསོས་  
ལུ་སྒྲིབ།

ཞེས་ལྟ་བུའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གསུངས། དེ་ལྟེ། བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་  
མའི་རང་འགྲེལ་ལས་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས། “རྗེའི་གསང་རྣམ་རིག་པོ་  
ཆེའི་སྤྲེལ་ལས། ལྟ་བུའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པའི་ཚད་ལྟེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་  
བྲངས་པའི་ངེས་པ་རྣེད་ནས་སྒོས་དོན་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་གཉིང་ནས་མི་བདེ་བའི་  
རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དབྱུང་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་གདམས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །“ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས། 《མཛད་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་རོལ་མཚོ་》 ལས་  
མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེབས་རྗེས་དབྱུ་མ་ལ་དང་དོད་ཞེ་བྲག་བྲུས་པ་ཡིན། དབྱུ་མ་དགོངས་  
པ་རབ་གསལ་ཞེ་བྲག་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་། བྲང་ངེས་ལེགས་  
བཤམ་སྤྱིང་པོ་ཞེ་བྲག་བལྟས་པ་ཡིན། སྤོང་ཉིད་སྤོང་མོ་སྤོང་མོ་མ་གཉོགས་རགས་པ་རྫོགས་  
ཡོད་པ་འདྲ། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཐེར་བའི་སྤོང་ཉིད་སྤོང་མོ་དེ་རྫོགས་ཡོད་མེད་བཤམ་  
ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྫོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག །དུས་ཚོད་ཡོད་པ་དང་  
བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། སྤོང་ཉིད་རྫོགས་པ་འདུག་བསམ་གྱིན་འདུག །སྤོང་ཉིད་ཐོག་ཡིད་  
ཆེས་གང་འཚམས་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཟེན་ཟེས་ཤོག་བྱང་<sup>98</sup> ལས།

ཕྱི་ལོ་ ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་(བདུན་ཅུའི་)མགོ་སྟོང་ཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་དགོ་  
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཁྲིད་གཟིགས་ཞེས་གནང་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐོད་པ་གཅིག་པའི་  
ལམ་སློབ་པའི་མཐའ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཟབ་མོ་རྟེན་  
འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཇད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་སྦྱོང་འཁྲུངས་པར། ཉིན་ཞིག་ཡོངས་  
འཛིན་སྐྱབས་པ་སྤྱི་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་དེའི་སྟོང་རྟོགས་འབྱུང་ཞུས་པར། ཡོངས་འཛིན་རྗེ་  
རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ད་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བར་མཛད་དོ། །

ཞེས་གསུངས།

《དཀྱེལ་ཡངས་བཟོད་བསྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད།》ཅེས་པ་ལས།

ངོས་གྱིས་ལོ་མང་རིང་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་ཅིང་བསྐྱོམས་  
པས་ད་ནི་རྒྱལ་ཡོད་ཏུ་གྱུར། དེར་བརྟེན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་བལྟས་ཤིང་རྟེན་  
འབྱུང་གི་དོན་ངོ་མ་ཡིད་ཏུ་བྱས་པར། དེ་མ་ཐག་སྤར་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མངོན་གསལ་གྱིས་  
ལོག་སྟེ། ཚཱ་པ་པོ་དེ་ཙམ་མི་དགོས་པར་པལ་ཆེར་རང་བཞིན་ལྷ་བྱས་ཡིད་ལ་སྦྱོང་ཚོར་  
ཟབ་མོ་སྟེ།

ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བཞི་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ཞིག་མ་རེད།  
ཡིན་ནའང་། ངོས་གྱིས་དེའི་དོན་གོ་ཞིང་ངེས་ཤེས་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་ཆོ། [ལྷ་བ་]དེ་

98 མགོན་པོ་མཚོག་གི་གསུང་ཟེན་ཟེས་སུ་བཏགས་སྟེ་དགའ་ལྡན་པོ་བླང་ནས་གནང་བའི་ཤོག་བྱང་།



ཉིད་ནང་གི་མྱོང་བ་དང་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་སྣང་  
བྱུང་། "ཞེས་གསུངས།

ཡང་གོང་གསལ་དཔེ་དེ་བ་དེའི་ཚོམ་བ་པོ་རྒྱ་རིགས་VictorChanགྱིས་  
མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ཉམས་ཚུགས་ཅི་ལྟར་འབྲུངས་པ་སོགས་ཐད་ཀར་བཀའ་འདྲི་  
ཞུས་པར། གསུང་སྦྱར་དགོ་བ་ཤེས་སྟོན་དོར་བརྒྱད་ནས་གསུངས་པར། "སྤྱི་ལོ་  
1963ལོ་ལྷན་དགུང་ཟངས་ཉེར་བརྒྱད་ཡས་མས་སུ་ཤེབས་སྐབས། ཉིན་ཞིག་ལྷག་  
དཔེ་གཟིགས་པའི་དུས། ར་དེ་ནི་རྟོག་པས་ལྷང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་  
གྱི། རང་གི་ངོ་པོས་ལྷབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མཚམས་སུ། ལྷགས་ཚོར་དང་ཉམས་  
སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། "ཞེས་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྒྲུབ།  
དགུང་ཟངས་སུམ་ཅུར་ཤེབས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་སྣོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་མྱོང་བ་  
འབྲུངས་པའི་ཚུལ་གཤམ་དུང་གསལ། ཚོམ་བ་པོས་ཉམས་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་  
དུས་ལྟུན་ཅི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་གནས་སམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས་དབྱིན་སྐད་དུ། "པལ་ཆེར་བདུན་ལྷག་དུ་མའི་རིང་བྱུང་། "ཞེས་བཀའ་  
སྒྲུལ་ཅིང་། ལུ་མ་ལྷན་བོད་སྐད་དུ་གསུངས་པར་གསུང་སྦྱར་གྱིས། "དུས་སྐབས་  
དེར། དཔེར་ན། མི་དང་ས་གདན་སོགས་གང་དང་གང་གཟིགས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་  
སྣང་ཡང་། དེ་དག་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་མ་ལྷབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷབ་པའི་ཆ་རྒྱལ་  
ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྣང་བ་གསལ་པོ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། "ཞེས་  
དབྱིན་སྐད་དུ་བསྒྲུབ། དེའི་གསལ་བཤད་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་དབྱིན་སྐད་དུ།  
"རྟོག་བརྟན་ཐེང་ལྷག་གི་ངོ་པོས་སྣོང་ག། "ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ།

ཚཱ་པ་པོས། "དག་སྐྱེད་འབྲ་བྱུང་ངམ། "ཞེས་བཀའ་འབྲི་ཞུས་པར།

མགོན་པོ་མཆོག་ནས། "མ་བྱུང། "ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ།

དེ་ནས་ཚཱ་པ་པོས། "དེས་ན། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཟིགས་པའི་  
ལྷོང་སྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། "ཞེས་ཞུས་པར།

མགོན་པོ་མཆོག་ནས། "དེ་རེད། "ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ།

ཚཱ་པ་པོས། "[ལྷོང་སྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བྱུང་བའི་]གཟུང་འཁོར་དེ་དག་གི་  
རིང་ལ། སྐྱེ་མཁུན་གྱིས་ཡུལ་གང་ཞིག་མངལ་ཡང་དེ་དག་རང་བཞིན་ནམ་པོ་པོ་ཉིད་  
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཟིགས་སམ། "ཞེས་བསྐྱེད་བྱུང་བཀའ་འབྲི་ཞུས་པར།

མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དབྱིན་སྐྱེད་ཀྱི། "རེད། དུས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི། གལ་ཏེ་  
བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱས་ན། ཡུལ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ་  
སློབ་བརྟན་ལ་ལྷ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། སློབ་བརྟན་ལ་ལྷ་བའི་ཆེ་སློབ་ས་  
གཅིག་ནས་དོན་ངོ་མ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ལ་ལྷ་བའི་ཆོར་སྐྱེད་འབྱུང་ལ། ཡང་། མིག་  
གཉིས་སློབ་བརྟན་གྱི་སློབ་ས་སྐྱེད་ཀྱིས་མེས་ཀྱིས། དེ་ནི་སློབ་བརྟན་ཏེ་ལྷ་  
མོ་ཅམ་དང་དོན་ངོ་མ་མ་ཡིན་པར་ཤེས། དེར་བརྟེན། ལྷ་མོ་གཅིག་ཉིད་ལ་བལྟས་  
ཀྱང་། མཐོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཆོར་སྐྱེད་མེད་པར་  
མཐོང་བ་དང་། གཞན་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་  
ཡིན། "ཞེས་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱུང་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་བཀའ་  
སྐྱུལ།

ཚུམ་པ་པོ་ས། “སྐྱེ་མཁུན་ཁྱེད་ཀྱིས། ཉམས་ཚུགས་དེ་ཚོ་གཞན་ལ་གསུང་སྤོང་  
ངམ། “ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་མགོ་སྟོན་ཅམ་ལ། སྟོང་ཉིད་  
ཀྱི་གོ་བ་དེ་རྟོགས་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པ་ཡིན།  
“ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཐུང་དེ་བོད་སྐད་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བར་གསུང་  
སྐྱུང་གྱིས། “སྲིད་རིན་པོ་ཆེས། མི་རིང་བར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའི་རྣལ་  
འབྱོར་པར་འགྲུང་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། “ཅེས་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྐྱུང།

ཚུམ་པ་པོ་ས། “ཉམས་ཚུགས་དེ་མངོན་དུ་མཇེད་ཡོད་དམ། “ཞེས་ཉམ་རྒྱུང་  
དུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐད་ཀར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “ཤེས་ཀྱིན་མེད། “ཅེས་གསུངས།

ཡང་བོད་སྐད་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་བར་གསུང་སྐྱུང་གྱིས། “ཡགོང་ས་མཚོག་གི་  
ཉམས་ཚུགས་རྟོག་ཏུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་བཞེན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཡོངས་  
འཛིན་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་ཚུགས་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་ན། ཤིན་ཏུ་  
མཉེས་པོ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་དོགས་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། “ཅེས་དབྱིན་སྐད་  
དུ་བསྐྱུང།

སྐར་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་དབྱིན་སྐད་དུ། “ངོས་ཀྱིས་གཞན་ལ། སྤིང་  
རྗེའི་ཉམས་སྤང་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བའི་སྐོར་འབྲེལ་བཤད་ག་དུས་བརྒྱབས་  
གྲང་། ངོས་རང་བྱུང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་མིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅེས་

གསལ་པོར་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། “ཅེས་བཀའ་སླུལ། དེ་ནས་ཀྱང་ཉམས་ཉོག་གསལ་བསྐྱེད་ས་  
པའི་ཚུལ་གཞན་ལ་རྒྱུ་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚེས་  
ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་ཡང་བཀའ་སླུལ།

དེ་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་མཆོག་གིས། “ངོས་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་འདི་ཅེ་མོ་མཐོང་སྐབ་མཐོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
ཡོད། ད་དུང་དེ་ཅེར་བསྐྱེད་ས་མེད་ཀྱང་སྐྱེབ་སྐབ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གིན་  
འདུག། “ཅེས་ཉམས་ཉོག་གསལ་གྱི་ཅེར་སོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའམ་མཆོག་གི་འབྲས་སུ་  
ཐོབ་པ་ལ་རྒྱང་ཐག་དེ་ཅུ་མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས། ཤོད་ཏུ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི།  
གནས་དུས་མི་འབྲ་བར་ཐོར་ཅུ་མེད་པའི་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིས་ལ། སྤྱི་ལོ་  
2014 ལོར་ཐའེ་ཐན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་ཞུ་བར་སྐྱེས་པའི་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་མཚུགས་ཏུ་  
བྱིས་ལན་ཞིག་གི་འཕྲོས་དོན་དུ་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སླུལ་བའི།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ཅུ་ནས་སྤོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་  
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ཚོར་བ་གང་ཡང་མེད། ཞུས་སྤོང་པ་ཉིད་དང་བརྟེན་  
ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་ཟེར་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཚོར་བ་དེ་ཅུ་མི་འདུག། དེ་ནས་  
པལ་ཆེར་ལོ་སུམ་ཅུའི་ནང་ལ་གཞི་ནས་སོ་བཞི་སྐབ་ཡོང་གིན་འདུག། རྩོན་ལ་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཡར་  
བསྐྱེད་ས་ཡོང་དུས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་གིན་  
འདུག། ལོ་བདུན་ཅུའི་ནང་ལ་[སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་]དེའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེབ་ཀྱིན་  
ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲུ་ཞིག་འདུག། གཞུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་རེག་བྱ་ལ་འཕྲིག་པའི་རེག་

སའང་ཡོད། འདོད་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་སའ་ཆེར་མེད་པར་གྱུར་  
སའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་དེར་ཤུགས་ཞེ་མོ་ཅིག་ཐེབས་ཀྱིན་འདུག།

ཅེས་དང་། ལྷོ་ལོ་ 2014 ཟླ་བ་ 12 རང་རྒྱ་གར་རྫོང་ལྷོ་ལྷོ་གས་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་སར་  
རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དུ་ལམ་རིམ་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས།

ཉམས་སྤོང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད། འདི་ལྷར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དུས། དངོས་  
གནས་བྱང་གནས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཨང་སྣམ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་  
ཐོག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། འགོག་སའི་བདེན་པ་ཡོང་ས་རེད་སྣམ་པ་ཞིག་དང་། འདོད་སའི་  
ཉོན་མོངས་སྐོར་དགུ་ཟེར་བ་དེ་དག་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཅུང་མིན་ཡང་ཅུང་། གང་ལྷར།  
དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་རྩ་བ་བདེན་འདྲིན་ལ་ལྷག་ཡོད་སའ། བདེན་  
འདྲིན་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་ཅིག་ཐེབས་ཡོང་དུས། འདོད་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་སའ་  
ཆེར་མི་ཡོང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱིན་འདུག། །ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་  
བསྐོས་ས་ནས་དེ་ལྷར་གྱུར་པ་མིན། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐོས་ས་བ་དེ་གས་འདོད་སའི་ཉོན་  
མོངས་དེ་དག་གི་ཤུགས་དགའ་རབ་ཆག་བསྐྱད་བའམ་རུལ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་  
ཡོང་གིན་འདུག། །འདོད་ཉོན་རགས་པར་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་སྤངས་དེ་ཡང་ཆགས་སྤང་གི་  
ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་བདེན་འདྲིན་ལ་གཞོན་པ་  
བཏང་ནས་དེའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་བདེན་ཟེར་བ་  
ཞིག་ཡོད་ས་རེད་སྣམ་པ་ཞིག་འཚར་ཡོང་གིན་འདུག། །ཚེས་དཀོན་མཚོག་ཟེར་བ་འདི་  
ལྷར་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

གོང་དུ་བྱངས་པ་ནི་ཉེ་ལམ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་སྤར་ནས་  
བྱང་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1993ནང་11ནང་ཨ་རིའི་ཚགས་པར་  
བྲགས་ཅན་ཞེ་ཏུ་ཡོ་ཀ་དུས་བབ་ཀྱི་གསར་འགོད་པས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པས། གསར་  
འགོད་པས། “ཡེ་ཤུའི་སྟོན་པ་ཡང་སྐྱེས་ལུང་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཡགོང་ས་  
མཚོག་སྐྱེས་ལུང་བཞེངས་སྤོང་ངམ། “ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པས། མགོན་པོ་མཚོག་  
ནས།

ཡེ་ཤུའི་སྟོན་པ་དང་དེད་གཉིས་བསྐྱར་ཉེ་བཤད་མི་བྱང་། ཁོང་ནི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་རེད། གང་ལྟར། བྱིད་ཀྱི་རི་བའི་ལན་ལ། རོས་རང་ལོན་གཞོན་པའི་སྐབས་རྒྱང་  
ལངས་སྤོང་། འོན་ཀྱང་། འདས་པའི་ལོ་ངོ་སྤུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་པལ་ཆེར་རྒྱང་ལངས་མ་  
སྤོང་། རོན་དག་གཅིག་ལ། གཞོད་སེམས་སམ་ཞེ་སྤང་ནི་པལ་ཆེར་རྩ་བ་ནས་ཡལ་བྱིན།<sup>99</sup>

ཞེས་བཀའ་སྐུལ།

ཡང་དེའི་སྟོན་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ 1991 ལོར་སི་ལེ་ཤེན་(Sweden)དུ་ཆིབས་སྐྱར་  
སྐབས་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ལ། “ཁོ་བ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཆེ། ཁོ་བ་ནི་ནང་  
གི་ཡིད་འགྲུ་དེ་མ་ཐག་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྲུར་དུ་མངོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཚོར་  
བྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། བཅེ་བས་ཀྱང་ཁོ་བ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཡོད། ཞེ་སྤང་ནི་གཞོད་  
འདོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཅིག་ཏུ་འཆོེ་བ་ཡིན་སྐབས་  
ངེས་པར་དུ་སྤོང་དགོས། “ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྐུལ།

99 ClaudiaDreifusཞེས་པས་ཐེས་ཤིང། སྤྱི་ལོ་1993ཟླ་བ་11ཚེས་28ཉིན་ཞེ་ཏུ་ཡོ་ཀ་དུས་བབ་སྤྱོད་པའི་བཅར་འདྲིའི་རྩོམ་ཡིག་  
ལས་ཐབ་བསྐྱར་གྱིས་བཤུས།

ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་ཉམས་བཞེས་དང་དེ་ཉིད་ཐུགས་  
རྒྱུད་ལ་འཇུངས་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ལ་ཐེན་གྱིས་ཤོག་བྱང་ལས།

ཕྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ལོར་ཁུ་བྱ་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་  
རྒྱལ་གྱི་བྱང་ནས་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་དེ་ལྟར་  
སློབ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདུ་དུ་བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ་བོ་པལ་གྱིས་ཆོག་ཅམ་ཡང་བསམ་བར་མི་རུས་པའི་བདག་བས་  
གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྲས་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱབ་པོ་ཆེ་  
དག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉམས་བཞེས་ཆེར་མཛད་པས་བདག་བས་གཞན་གཅེས་  
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་རེས་  
བརྟན་པོ་འཇུངས་པས་ཅི་མཛད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོན་ལས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཐོགས་  
ཁག་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་གྱི་ཆོགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བར་མཇལ་ཁ་དང་། ཚོས་  
འཆད་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིན་བསྟན་མར་དེ་ཅམ་གནང་ཡང་ཞལ་གྱི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་།  
ངལ་བའི་རྣམ་པའི་ཆ་སྤོ་ཅམ་ཡང་མཇལ་དུ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཇོ་མ་དུ་སྟལ་གྱིས་  
བཞུགས་པ་འདི་བྱང་བ་ལགས། ཁུ་བྱ་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་ཟབ་ཁྲིད་  
ཐོབ་པ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་  
མཛད་ཅིང་། དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འགོད་ཕྱིར་  
གཞུང་གཞན་ལས་སྟོན་འཇུག་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་སྟོབས་མཛད་དེ་གཞུང་འདི་ཉིད་པལ་  
ཆེར་ལོ་ལྟར་འཆད་ཁྲིད་མཛད་བཞེན་པ་འདི་ལགས་སོ། །

ཞེས་གསལ།

འདིར་ཡང་སྐྱོས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྐྱོབས་པ་མ་རྙེད་ཀྱང་། གསུང་དུ་མ་བསྐྱབས་  
ཤིང་ཉན་ཏེ་རྩེད་ཅམ་རེ་བརྗོད་པར་འདོད་ཅིང་། མཛད་རྣམ་འཁྲི་བའི་ལས་ཁུར་སྐྱབ་  
པ་ཡང་དེ་ཡིན་སྟམ་པས་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་མཆོག་གི་  
ནས།

ངོས་ཀྱིས་སྐྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་སྤྱི་ལོ་ 1969 ལོར་ལྷུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་དུས་སྟེང་སྐྱོབས་སུ་ལྷུང་བ་ཉ་ལས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་  
མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ། ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱིན་ཡོད། དེ་ནས་ག་ལེར་གོམས་  
ཡོང་དུས་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གིན་འདུག །དེ་ནི་གོམས་པའི་སྐྱོབས་  
ཀྱིས་བྱང་བ་ལས། གཏམ་གསར་པ་ཞིག་ཐོས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་མིན།<sup>100</sup>

ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1971ལོར།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ཞིག་བཏོན་པ་དང་སྐྱོད་འཇུག་མགོན་པ་  
མཇུག་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ལས་གང་སེམས་ལ་མན་ཐོགས་ཆེ་བ་འདུག་ཅེན། སྐྱོད་  
འཇུག་མགོན་པ་མཇུག་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ་མན་ཐོགས་ཆེ་བ་འདུག །<sup>101</sup>ང་ཚོ་ཚང་  
མས་ཤེས་གསལ་ལ་ལྟར། སྐྱོད་འཇུག་ནི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ངོ་ནང་དང་བཅས་པས་ཉམས་  
ལེན་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། སལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞི་བ་ལྷས་སྐྱོད་འཇུག་  
མཛད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱོང་གི་གཞུང་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གི་

100 སྐྱོད་འཇུག་དང་ལམ་རིམ་གསེར་ལྷན་སྐྱབས་པའི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་གསུངས།

101 སྐྱོད་འཇུག་བཀའ་ཁྲིད་ཟེན་གྱིས་ལས་བྱངས།



འཕགས་པོད་གང་དུ་ཡང་བྱང་མེད་པ་འདྲ། །་་་དེའི་འགྲེལ་པ་ནི་གཙོ་པོ་རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་  
དངོས་སློབ་མཁའ་པོ་ཀྱན་དཔལ་དང་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་གཞིར་  
བྱེད་པ་ཡིན།<sup>102</sup>

ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་དག་ལ་གསན་  
བསམ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1995 ལོར་དཔྱིད་ཚོས་སུ་སྤྲུལ་བའི་སློབ་  
འཇུག་གི་བཀའ་བློན་སྐབས། “རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་  
ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐང་  
བ་དང་ཞི་བ་ལྟའི་སློབ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་སློབ་ཐུབ་བཏོན་ན། སེམས་ལ་  
བསྐྱུར་བཙོན་དགའ་རབ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག།”ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ། དཀའ་  
སྤྱོད་མཛད་ཚུལ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས་ཚུལ་  
ལ། ལོ་རབས་དགུ་བརྒྱུ་པའི་ནང་བཞུགས་སྐར་རྗེ་སར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
བཀའ་བློན་གཞུང་སྐབས་ཤིག་ལ།

ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས། ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་ན་སེམས་ལ་ཉན་ཉན་འགྲུར་བ་  
ཐེབས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་རེད། དོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སློང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ལྷ་བ་ཐེང་བ་ལྷ་བུའི་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་  
དེ་འདྲའི་རིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་། ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་བརྒྱབས་ནས་་་་  
དོས་ཀྱིས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་མ་རེད། ཉ་ལམ་  
འདས་པའི་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གངས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ལྷ་ཚུགས་དགའ་རབ་བརྒྱབས་པ་རེད།

102 སློབ་འཇུག་དང་ལམ་རིམ་གསེང་ཞུན་མ་སྐྱགས་པའི་བཀའ་བློན་སྐབས་གསུངས།

མ་གཞི་དེ་སྤོང་ནས་ཀྱང་ལྷ་ཚུགས་ཅུང་ཙམ་བརྒྱབས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་  
བསྐྱེབས་ནས་ལྷ་ཚུགས་ཅུང་ཙམ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་བརྒྱབས་ཡོང་དུ་ས་སེམས་ལ་  
འགྲུང་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་འགྲོ་རྒྱུ་འདུག །དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཙམ་ཀྱང་། བྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
གྲིས། སྤྱི་རང་རང་ཚོ་གཅིག་པ་རེད། ང་བསོད་ནམས་ཅུང་ཙམ་ཆེ་བ་ཡོད་འགྲོ། ད་ལྟར་  
ཚོས་མཐོང་ཚོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། དག་སྲོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་  
རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློན་ལམ་གྱི་མ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་  
གསལ་པོ་རེད། དེ་ཙམ་གྱི་བྱེད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ང་ཚོ་ཚང་མར་མིའི་ལྷན་པ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་བ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་པན་སེམས་དང་  
སྦྱང་རྗེའི་བསམ་པ་འབྲེལ་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། བྱེད་པར་རྩ་ནས་མེད།

ཅེས་དང་། ཡང་ལོ་རབས་དགུ་བཅུ་པའི་ནང་གནང་བའི་བདེ་མཚོག་གི་བཀའ་  
ཁྲིད་སྐབས།

གོམས་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་ན་སེམས་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་  
དེ་བརྒྱུ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེད། རོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྤུང་གིན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལྷ་  
ཚུགས་ཏོག་ཙམ་བརྒྱབས་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཟེར་བ་དེ། ཨ་ཅི། ཞེ་པོ་ཅིག་རེད་  
ཅེས་བྲན་ཡོང་གིན་འདུག །དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཙམ་ཀྱང་། གོམས་ན་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་  
ནས་མ་གཏོགས་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། མགོ་སྟོད་དེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཟེར་ན། རྩ་ཆེན་  
པོ་ལྟ་རེད་དེ་སྐྱེ་ཁབ་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྲན་གྱིན་ཡོད། ག་ལེ་ག་ལེ་ལ་གོམས་ཡོང་



གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། འོག་ས་ཉེ་མ་སྣང་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་  
འགྲོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་བཤད། དེ་ནས། ཉལ་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་  
བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྣང་རྗེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་  
བ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཞིག་སྐོམ་དུས། “ཞེས་གསུངས་ཉེ་སྤྱོད་ཆབ་བསིལ། ལྷར་ཡང་ཞལ་  
སྤྲོ་ནས། “དེ་ལྟར་བསམ་སྟོབས་ཡོད་དུས། དེ་ཞེ་པོ་ཅིག་རེད་འདུག །”ཅེས་  
གསུངས་ཉེ་ཡུད་ཅམ་ཅང་མ་གསུངས་པར་བཞུགས། དེ་ནས།

དེ་ལྟར་བསམ་སྟོབས་ཡོད་དུས། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཉི་མའི་འོད་  
ཟེར་དག་གིས་བསྟོ་ཁ་འབྲེད་ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གསལ་བར་  
མཛད། །ཅེས་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རེད་འདུག་ག། (པ)། བསམ་སྟོབས་གཏོང་བའི་དོན་  
དེ་གཞི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བསམ་སྟོབས་གཏོང་བྱ་འདུག་ག། །དེར་ཡང་ཡང་  
འབད་བཙུན་བྱས་ན། དེ་ལ་མཚན་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་ལ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་ག་ལེ་ག་ལེར་  
གོམས་ཡོད་དུས། སེམས་ལ་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མེད་དེ། ཚོལ་  
བཅས་ཀྱི་སྟོང་བ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུལ་པོ་ཞིག་རེད། ཚོལ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་  
བ་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནའང་སེམས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེབ་པ་  
དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་དགའ་རབ་མགོ་འོན་ལྷན་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་  
ཡོད་གིན་འདུག་ག།

ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཐོན་པ་དང་འདོད་  
ཉོན་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་མནན་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྩལ། བསྐོམ་བུའི་དོན་ལ་སྟོང་བ་རི་

ལྷར་སྐྱེ་བའི་རིམ་བཤུ། ཞལ་སྤྲོན་སྤྲོས་ཀྱིས།

ཐོག་མར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ཀྱི་གོ་བ་ཆགས། དེ་  
ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱས། དེ་ལ་སྒོམ་བྱུང་གིས་གོམས་  
འདྲིས་བསྟེན་ནས་ཉམས་སྤོང་སྐྱེས། ཉམས་སྤོང་ཡང་། ཐོག་མར་བསྒོམ་བྱུང་དོན་དེ་ཆ་  
ཚང་བ་ཞིག་སློལ་ཤར་ནས་དམིགས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྤོང་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་འདྲིས་  
བར་བྱས་ཏེ་དེ་གི་བསྒོམས་ན་སྐྱེ་ས་རེད་སྟམ་པའི་ཉམས་སྤོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྤོང་བ། དེ་ནས་  
སྤྲོལ་སྤྲུད་དུ་བསྒོམས་ཏེ་བསམ་སློལ་རྩེ་ཅམ་བཏང་ན་སེམས་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་  
དང་། བསམ་སློལ་བཏང་ན་མི་ཐེབས་པའི་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཐོན། དེ་ལྷར་སྐྱེ་སྤྲུད་  
ནས་བསྒོམས་ཏེ་མཐར་། རྐྱེན་དང་འཕྲད་ན་རང་གི་རང་གིས་སྤོང་བ་འབྱུང་བའི་རྩོལ་མེད་  
ཀྱི་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རིམ་བསམ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། <sup>103</sup>

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྷ་བྱུང་སྤོང་བའི་གོ་རིམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་འགྲུལ་བཤུགས་ལ་སྤྲུལ་སྤོང་  
དངོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྤྲུལ་བར་གཤོན་མི་བྱ་བས། སྤྲུལ་མོང་སྤྲུང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྤོང་བ་ཐོན་ཟེན་བཞི་ཞེ་ཚོམ་མི་  
དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས།

གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསལ་བསམ་ཉམས་བཞེས་འི་ལྷར་བསྐྱུངས་པ་  
ཡང་རྩེ་ཅམ་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་སྤོན་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་

103 2014ལོའི་དུས་དབང་སྟོན་འགྲོའི་བཀའ་ཚོས་དབྱུ་མ་རིན་ཐེང་གི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་གསུངས།

བཅོན་པོའི་ལྷ་ལུ་མེ་བས་ནས་རིས་མེད་མ་གནང་བའི་གོང་ལྷ་གཙོ་བོ་གསང་བདེ་  
འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིས་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་གསན་བསམ་ཉམས་བཞེས་  
གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། རིས་མེད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་  
གསན་བསམ་ཉམས་བཞེས་མཛད། དེ་ལ་《མཛད་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་རོལ་མཚོ》  
ར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པ། འཛིགས་བྱེད། བདེ་མཚོག་ཤིལ་བྱ་ལུས་  
དཀྱིལ། རྣམ་འབྱོར་མ། ཡང་ས་སྐྱའི་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ནང་གི་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་སྟེ། བྱིས་སུ་  
ལུང་པ། ཀྱི་རྗོར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདོན་གྱིན་ཡོད། “རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདུམ་པོ་ཉི་  
བཅོ་བརྒྱད་ནང་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་ཁོ་ནར་པོ་ཉི་ལྔ་འདུག །བདེ་མཚོག་ལ་པལ་  
ཆེར་པོ་ཉི་གཅིག་ཅུ་མ་དེད། འཛིགས་བྱེད་ལ་པོ་ཉི་བྱེད་ཀ་ཅུ་མ་གཉོགས་པལ་ཆེར་  
མེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོར་གནང་བར་མ་ཟད། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་  
རང་གིས་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ། དེ་  
ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྐོར་ལ་རིམ་ལྔ་བཅས་མཛད་ཡོད། དེ་ནས་ཨ་རུ་  
དེ་མའི་སྐོར་བསྐྱས། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་སྐོན་གསལ། དེ་ཚོའི་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏུ་སྐོ་  
བདེ་བོ་འདུག །ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་བྱུང་ཅོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་  
བཞེས་གནང་གིན་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེན་གྱིན་འདུག །

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

རིས་གཉིས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གནད་འདོན་ས་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་རྒྱལ་  
གསང་བ་འདུས་པ་དང་། གནད་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་གཙོ་བོ་གོང་གསལ་རྒྱ་

གཞུང་རྒྱལ་སྐོར་དང་མེ་མུ་མའི་ལེགས་པ་བཤད་དག་ཡིན་ལ། སྲ་འགྲུང་རྙིང་མའི་རྫོགས་  
ཆེན་གྱི་བཤད་པ་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་ཡང་གསལ་བསམ་མང་དུ་མཇུག་པའི་  
ཚུལ་བཀའ་སླུལ། ཉམས་རྫོགས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་  
ཆའི་རྣམ་ཐར་ལས་མགོན་པོ་མཚོ་གནས།

[1966] གྱི་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ནས་བཟུང་ཁོ་བོར་ལས་བྲེལ་དེ་ཅམ་མེད་  
པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཤད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
གྲེང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་གྲུབ་པའི་མཚམས་སྲུ་སྦྱིར་གསང་བ་འདུས་  
པའི་ཅ་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དང་། ཡང་སློབ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་ གྲགས་པ་དེ་དངོས་གནས་མཁས་  
གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྐྱམ་པའི་དད་པ་དང་རོ་མཚར་སྦྱེས་ནས།  
ཉིན་མང་པོའི་རིང་སེམས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དད་པ་དང་དགའ་སྦྱང་མ་ཡིས་བར་  
སྡོད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ།

ཅེས་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་ 1982 ཟླ་བ་ 2 ཆེས་ 18 ཉིན་པོ་བྲང་དུ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བཀའ་ཁྲིད་  
ཐེངས་གསུམ་པ་གནང་སྐབས།

ང་རྒྱལ་ཡག་པོ་ཡོང་མིན་གསལ་སྤང་ལ་རག་ལས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ནས་  
སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམས། དེ་ནས་སྤོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྤོང་དེ་བསྐྱེད་གཞི་གྲས་ནས་ཡིད་རྩོལ་བཞིན་  
ལག་གི་རྣམ་པ་[ཅན་གྱི་ལྷ]གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་པོ་བྱུང་ན། ད་ལྟའི་ང་ན། ང་ཆ་ཞེས་  
པའི་ཐ་མལ་པའི་ང་དེ་ཡང་མིན་ཞིང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ང་དེ་ཡང་མིན་པར་དག་པའི་སྤང་

ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཅིག་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དག་པའི་ང་ཞིག་  
ཡོང་། དེ་ལ་གོམས་པ་དགོས་ས་རེད། གོམས་པ་མེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། གོམས་པ་ཡོད་ན་  
ཚོ་ག་རིང་མོ་དེ་ཚོས་པན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །ད་ལྟ་འདིར་འཕྲོས་བཤའ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་ལབ་པ་ཡིན་ན། སྡོན་མ་སྡོན་མ་ཞིག་ལ། གུ་ལྟ་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཁང་གསང་བ་  
འདུས་པའི་བདག་འཇུག་བཏོན་པ་རེད། བདག་འཇུག་གི་ཉིན་མོ་དེར་རིག་པ་དངས་མོ་འབྲ་  
ཞིག་བྱུང་། གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོའི་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་  
ནས་མར་གསལ་སྣང་གང་འཚམས་ཤིག་བྱུང་། གསལ་སྣང་དེ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་  
མཇུག་དུ་བསྐྱེད་ན། དེ་ནས་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པའི་སྐབས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་ལབ་དུས། རང་སྟེ་ཡིད་འོར་ཤར་བའི་གསང་བ་འདུས་པ་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་པ་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚམ་གྱི་ང་ཞིག་ཉན་ཉན་  
ཤར་ཡོང་གིན་འདུག །དེ་འབྲ་ཞིག་ཡོང་སྟོང་། གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་གསལ་སྣང་དེའི་  
ངང་དུ་སྤྱ་མཇུག་ནས་སྡོད་སྤོང་ན། གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེས་ཐོགས་བྱས་ནས་ང་  
རྒྱལ་དང་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་དང་། །།མི་ཆེ་དོན་ལྡན་ཡོང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་།།ཞེས་པའི་དབྱིན་  
དེབ་ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས།

དོས་རང་ལོ་རྒྱུད་བའི་དུས་སུ་གསང་སྤྱགས་ནི་མོངས་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱོ།  
ལོ་ཉེར་བཞིའི་སྟེང་བོད་ཤོར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བའི་རྗེས་སུ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་  
པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ནན་ཉན་གྱིས་བསྐྱབས། ར་རམ་  
ས་ལར་སློབ་པ་ནས་ལམ་རིམ་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། གསང་སྤྱགས་བཅས་ལ་སློབ་གཉེར་



དང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་སྤར་ལྷག་བསྐྱེད། དེར་བརྟེན། ལོ་སྤུམ་ཅུར་སོན་ལ་ཉེ་བའི་  
མཚམས་ཉེ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་ད་གཞོན་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དགེ་  
མཚན་ལ་ངེས་པ་རྟེན། ར་རམ་ས་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་  
འདུག་གཏོང་བའི་སྐབས་ཤིག །འདོན་ཚོག་གི་ཚིག་དོན་སྟེང་སེམས་རྒྱན་མ་ཐུད་ནས་  
གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་“རང་”ཞེས་པའི་ཚིག་ཐོན་པ་ན། ལུས་སེམས་ལ་  
བཏགས་པའི་ཐ་མལ་པའི་ང་ཡི་སྤང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་འགག་ནས། སྤར་གྱི་ཐ་མལ་པའི་  
གདགས་གཞི་རྗེས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དོར་བསྐྱོམས་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱེད་ངང་  
ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་དེར་གསལ་སྤང་བརྟན་སོ་བྱུང་། །གསལ་སྤང་གིས་  
བངས་པའི་ང་རྒྱལ་།དེ་ནི་སྤགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་སོར་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་  
དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན། གལ་ཏེ་ཁོམ་ལོང་བྱུང་ན་གཞུང་ཆེན་སོ་ནས་གསུངས་པའི་མད་དུ་  
བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་སོ་དེ་ཐོབ་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་སྐྱེས།

ཞེས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ལོག་ནས་དག་པའི་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་  
སོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྐྱེལ། ཡང་གོང་གསལ་སྤྱི་ལོ་ 1982ལོའི་རྒྱ་རོ་ཚོས་བྲུག་གི་  
བཀའ་ཁྲིད་སྐབས།

སྟོན་མ་ནས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་ཟེར་ཡང་བྱུང་། ཐད་དེ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་  
མཉམ་པ་རང་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་ནི་དགའ་རབ་ཡོད། ཡིན་  
ནའང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་གི་གནས་སྤངས་གྱི་ཐོག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་  
བརྒྱབས་ནས་བྱེད་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་མེད་པས་དེ་སྤར་ལུས་པ་རེད། དེ་དུས་ངོས་གྱི་  
བསམ་སྒྲིབ་ནང་སེམས་ཤུགས་འདྲ་སོ་དགའ་རབ་ཡོད། སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སོགས་

བསམ་སྒྲོའི་ནང་བང་རིམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱིགས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོང་དུ་ས་  
ཐག་རིང་པོ་རང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དངོས་གནས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་  
བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དངོས་གནས་སྐྱིད་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དངོས་གནས་[སྐྱེ་  
ལུས་དང་འོད་གསལ་སོགས་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་]མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཤུགས་  
དགའ་རབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་སྐྱར་ལུས་པ་རེད།

ཅེས་པོད་མི་རིགས་བསྐྱབ་སྐྱིད་དང་བཅས་པ་ཆགས་འདྲིལ་གི་གཡང་ས་ཆེན་  
པོ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་བསྐྱེད་ནས་མཛད་པ་སྐྱོང་དགོས་པ་མ་  
གཏོགས། ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐྱགས་ཁོམ་བྱུང་ཆེ། མི་རིང་བར་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་  
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་དུ་མཛད་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་  
འཇུངས་པ་ནི་ལོ་རབས་དུག་ཅུ་པ་དང་བདུན་ཅུ་པའི་ནང་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་།

ཡང་བར་ལམ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་ཆེན་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན་བསམས་ཀྱང་། མིའི་ལུང་བ་  
ལ་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་དེ་ཡང་ཡོང་བ་མི་  
འདུག། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་  
གནས་དྲང་གནས་དེ་འདྲའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ཅིང་བཙོན་ནས་སྔོད་  
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་པོངས་པ་རེད། མི་ཁོམ་པ་ཞིག་གིས་ཟིན་འདུག། དེ་བྱེད་རང་ཚོར་  
གོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཚང་མས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། མང་པོ་  
ཞིག་གིས་ཉར་ཉར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས། བྱེད་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་  
དགོས་པ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། དོས་ཀྱིས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་  
མ་ཐུབ་པའི་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱུང་འགན་འདྲ་པོ་དེ་བྱེད་རང་ཚོས་སྐྱངས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་



ཡང་པོ་ཡིན་པས་ཕྱག་ལའང་བསྐྱེད་ཏེ་མེད་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་བཞེངས་  
པའི་དོན་དུ་འབྲུལ་སྐྱད་ལ་མང་གཏོང་བ་དང་ཚུར་སྐྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱག་  
ལས་གནང་ནས་བཞུགས། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལའང་ཐུགས་  
སྲེལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་དགོས་ལྗང་བ་རེད། དེ་དུས་ཁོང་གིས། གངས་ཅན་རི་ཁོང་  
ཡིན་ནམ་ཅིག་ལ། ལྷ་མཚན་ནས་བཞུགས་སྐབས་ལྗང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་ཉམས་ལེན་  
གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོང་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མི་དང་སེམས་ཅན་  
མང་པོ་ལ་མན་པའི་དོན་དུ་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ། སེམས་ཅན་མང་པོ་  
ལ་མན་ན་དགོངས་ནས་དེ་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་གཅིག་ལྟའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ལྷ་  
མོ་སྐོམ་ཉམས་ལེན་བསྐྱོན་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ལྷ་མཚན་ཐུབ་ཡོད་ན། ད་ཚོད་གང་ལ་གང་  
འཚམས་ཡོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་སྐོམ་བཏང་ནས་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་རྣམ་ཐར་ནང་ལ་  
གསུངས་འདུག །ངོས་ཀྱང་དེ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ཡུས་བཤའ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་  
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

སྤྱི་ལོ་ 2014ལོའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས།

དེ་ཚམ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ལྷ་བྱ་དགའ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་  
ཞིག་འདོན་དུས་དེ་ལ་ཞལ་ཚི་དང་སྲོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་སེམས་ལ་གང་འཚམས་འགྲུལ་  
སྟོང་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག །སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱུང་  
མེད། དུས་ཚོད་ཀྱང་མེད་ལ། ཟུང་ཀ་ལེ་ལོ་ཡང་རེད། གང་ལྟར། དུས་ཚོད་མེད་པ་ལྷ་བྱ་  
ཞིག་རེད། ཉིང་དེ་འདྲིན་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་ཚོད་བཞི་ལྔ་ཚམ་ཀྱི་རིང་ཚོ་ག་འདོན་སྐབས། མགོ་

སྐྱེ་བརྐྱེད་ནས་མར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དུས་སྒོ་ཁོ་རང་དེའི་སྤྲེང་ལ་སྤེལ་ལི་ལིར་འབྲིལ་སྒོད་པ་  
ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག །གོ་མས་ན་དེ་དག་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད་ལ། སྤྲེལ་སྒོ་བས་ཀྱང་མ་རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོ་མས་པའི་སྒོར་  
བྱུང་རེད། །ཞོགས་པར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚུ་ཚོད་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ལ་ལང་གིན་  
ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཚུ་ཚོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་ལང་གིན་ཡོད། དེ་ནས་ཚུ་ཚོད་ལྔའི་  
རིང་ལ་གཙོ་བོ་དབྱེད་སྒོ་མ་བྱས། དེ་ནས་འཛོག་སྒོ་མ་གྱི་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་  
པ་རེད། ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདོན་གྱིན་ཡོད། དེས་གང་ལ་གང་འཚམས་  
སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་ནེར་སྒོད་པར་སན་གྱིན་འདུག །ཚིག་མར་འགོ་རིམ་བཞིན་  
དམིགས་པ་འགྲུར་འགོ་གིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། དེའི་སྤྲེང་ལ་སྤེལ་ལི་ལིར་སྒོད་པ་  
ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག །གང་ལྟར། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་དགོ་སྒོར་སྟེ། རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེས། སྒོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་  
ཞིང་། །རྣམ་འབྱོར་སྒོད་ལ་བཙོན་པའི་དགོ་སྒོར་། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྗེས་མ་སྐྱེན་པ་  
ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་པར་འདུག །དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་འབད་  
བཙོན་ཕྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ད་ནི་ལོ་བརྐྱེད་ཅུའི་སྒོར་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད། ཚེ་ལྷག་གང་འཚམས་  
བྱུང་ན། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་ཐེན་ཨེ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ལྟ་སྒོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་  
འདྲ་ཡིན་དུས། སེམས་ལ་ཞེ་པོ་ཅིག་གིས་སན་ཐོགས་འདུག་ག།

ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་ 2015 ལྷ་བ་ 6 ཚེས་ 24 ཉིན་དགོ་ལུགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་  
ཐེངས་དང་པོའི་མཇུག་བསྐྱེམས་མཛད་སྒོའི་སྤྲེང་། "ཕྱེད་ཀ་སྒོ་བས་ཤོད་འདྲ་པོ་

ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཟུང་ཀ་དངོས་གནས་ཡིན། “ཞེས་འངས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུང་བའི་གདན་སའི་མཁན་ལས་ཟུར་དང་བཀའ་  
རབ་འབྲམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱེད་ལ་འདུས་པའི་  
དབྱུང་སྤུ། མགོན་པོ་མཚོག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ཐེན་པའི་མཛད་ཀྱི་  
བྱུང་བའི་ཉམས་ཉོགས་ཟབ་མོ་ཟུར་གྱིས་བརྟན་ཉེ་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང་བར།

ལོ་དྲུག་རྩ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བར་ཡང་ཡང་བསམ་སྟོན་བཏང་བས། ད་ལྟ་  
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བར་གང་ལ་གང་འཚམས་གྱིས་སྟོན་པའི་འདྲ་ལོ་ཞིག་ཁ་ནས་དེའི་ལག་རྩེས་ལ་  
འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་གིན་འདུག་གོ། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
ཉོན་མོངས་བཤད་དགོས་པ་མི་འདུག། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུ་བྱིན་ན་དེ་ནི་ཁ་ཡོད་  
ལག་རིད་ལ། དེ་ནས་སེམས་སྦྱིད་པ་དང་བག་སེབས་པ་ཡོང་གིན་འདུག། དེ་འདྲའི་སྟོང་  
ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བར་ཐོག་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ལྷ་བར་གང་འཚམས་གྱིས་མར་  
ཆག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་དུས། འོ་ད། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་སྐབས་ལ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར།  
སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་ཀྱི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། གཉི་ལྷག་བདེན་འཛིན་དེ་  
བཅོམ་སྐབས་ལ་ཞིག་ཡོང་[སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་སྦྱེ་གིན་འདུག། ]དེང་སང་དགོང་མོ་འཆར་ཅན་  
ཐུན་གྱི་མཚུག་ཏུ། འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལས་བཏོན་ཉེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟོར་ལ་བསམ་སྟོན་  
གཉོང་གིན་ཡོད། འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལས་དུ། “དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བྱངས་པའི་སྐྱེ་དེ་  
ཉིད། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་ཞུ་བ་བཞིན། །སྐྱུངས་པའི་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་རྣམ་  
འབྱོར་གྱིས། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་བྱངས་འབྱིན་ཤོག།”<sup>104</sup> ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་

104 ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་ལ། མདོ་སྟོང་བ་དོན་ཡོད་དོན་རྩེས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། “དབང་པོའི་གཞུ་སྐྱེ་འངས་

འདོན་དུས། སེམས་ལ་ཅེག་གྱེད་ཡོང་གིན་འདུག། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་  
 བ་སྐྱ་ལྡང་བ་འབྲ་མོ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོར་སྐྱལ་ལོ་གཏོང་མཁམ་  
 བདེན་འཛིན་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ད་གཞོན་བཙུམ་སྐབ་པའི་དེ་  
 (ཚོར་སྐྱང་)ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད་ག། ཁ་སྔོན་ཨོ་སི་ཉི་མི་ཡ་ལ། ངོས་ཀྱིས་འཛིགས་གྱེད་  
 ཀྱི་མིང་འདོན་དུས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་སྐབས། ཨོ་སི་ཉི་མི་ཡར་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྤོང་ཐའི་  
 ལན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཉམས་པར་ངོས་ཀྱིས་ཚོས་འབྲེལ་གྱེད་སར་  
 ཡོང་གིན་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ཀྱང་དེར་ཡོད། སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱིས། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐར་ཆས་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཡོང་དུས་བདེན་འཛིན་སྤངས་བ་  
 རེད། དབྲུ་བཙུམ་བ་ཟེར་བར་གྱུར་བ་རེད། ཅེས་བཤད་དུས། ངོས་ལ་ཡང་ཚོར་བ་ལ་  
 མཚན་ཞིག་བྱང་ལ། བསམ་སྒོ་བཏང་ན་དེ་འབྲ་ཡོང་གིན་འདུག་ག། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱང་  
 རྒྱབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་འབྲུབ་བྱང་དུ་མཐོང་ན་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉེར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། བདེན་འཛིན་ལ་  
 དངོས་གནས་ཁ་གཏང་གཅོག་སྐབ་པར་མཐོང་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉེར་གྱི་  
 སྒོ་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་བྱངས་པའི་བྱང་རྒྱབ་  
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་སྐྱེས་པ་ན། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་ཡང་སྤོང་འཇུག་གི་གཞུང་  
 གས་གསུངས་བ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཁ་གྲག་རྒྱ་མེད་པར་

ཚོན་ལྟར་དངས་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་གཞིག་པ་དང་རིལ་ལོར་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ནས་མཁའའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་  
 རྒྱན་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྤངས་པས། སྐྱ་དེའི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཚད་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་བདེ་བ་ཚེན་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་  
 སྤོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར་གཉིས་སྤང་སྤོང་ཡོད་དག་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་རེས་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གྱིས་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཉོན་སྐྱབ་ས་ལོན་དང་བཅས་པ་ཀུན་དུངས་ནས་ཏེ་རྩ་བ་ནས་  
 འབྲིབ་རང་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་བའོ། །"ཞེས་གསུངས་པ་གོ་བདེ་བས་འདིར་བྲངས།

བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཁ་གྲགས་སྐྱེ་མེད་པའི་  
བཟོ་ལྷ་ཞིག་བཟོ་སྐབས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་པས་རེ་  
དོགས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་ལ་བྱ་སྐྱེད་ཏུ་ཡོང་བཤད་པ་དེ་ཉུང་ཏུ་བྱིན། བདེན་འཛིན་གྱིས་གཞི་  
བྱས་པ་འཇམ་པར་ངོས་ནས་ཡོད་ཡོད་ཏུ་སྤང་བའི་འཛིན་པ་ཨ་འཇམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་  
སྤང་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤུགས་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ། དེ་རྣམས་ནི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རེད། སྤགས་ས་  
ཡ་བྱེ་བ་དུང་སྤང་བསགས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་སྐབས་དང་མི་སྐབས་ནི་ཐེ་ཚོམ་རེད། དེར་བརྟེན།  
སྤྱིར་ང་ཚོས་དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་མཛོང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་  
དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིར་སོ། ཚ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་བཅས་ལ་བལྟས་ནས་བདེན་  
འཛིན་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་མ་བྱས་ན་ངོ་ཚུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོ་  
ལ་སུན་ན་དགོངས་ཏེ་དཀའ་ལས་དེ་ཅུ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་དེ་དག་གིས་པ་རེད། ཁ་ནས་  
བཤད་པ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པའི་སུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་  
རེད། སྤངས་ན་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་ཀྱིན་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་དང་བཅུ་སྐུ་ཅུ་དང་  
བཞི་བཅུའི་རིང་མ་རེད། ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་དྲུག་ཅུའི་རིང་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་འགྲུལ་སྐྱོད་  
ཐེབས་ཀྱིན་འདུག་ག།

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལན་གཅིག་གོ་བ་ཡང་སྐྱེལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
ལེགས་སྐྱེལ་དུ་སེམས་པས་འདིར་ཡང་གིས་སོ། །

མདོར་ན། «དེའུ་ཡངས་བཟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་»ལས། “བོད་དོན་དང་  
ནང་པའི་བསྐྱེད་པ། འགོ་བ་མིའི་རིགས་སོགས་ལ་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་  
མཚོན་ན། ངོས་གྱིས་རང་རྣམས་ཅི་ལྟོགས་བྱས་ཡོད། ངོས་རང་སྐྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་



ལ་མཚོན་ན། ལོ་མང་རིང་རི་ཁྲོད་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བ་  
སོགས་ཉམས་ཉེགས་མཚོན་པོར་ཕེབས་པ་དག་དང་ལྷན་དུ་དོས་ཀྱི་སྲོང་བ་སྦྱང་  
དུས་ཁོང་ཚོའི་རྗེས་མ་ཐེན་པ་དེ་ཅམ་མི་འདུག །“ཅེས་བཀའ་སྩལ།

སྤྱགས་གཅིགས་ཆེས་ཆེར་མཛད་པའི་གཞན་དུ་ལ།

དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོན་ནས། « དཀྱེལ་ཡངས་བཟོད་བསྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ »  
ལས། “སྤྱི་ལོ་ 1969 ལོར་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་(ལུ་བྱ་རྒྱ་མ་བསྐྱབ་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་)གི་  
བྱང་ནས་ཞི་བ་ལྷའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་ལུང་སོགས་  
དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱིར་རྗེ་སྟོན་པའི་གཞུང་བསྐྱབས་ཤིང་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ།  
དེ་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཚོར་སྤྱགས་དག་པོར་གྱུར། དུས་རྒྱུན་གཞན་  
པན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་པན་ཡོན་དཔེ་བ་  
མིག་རྒྱ་དབང་མེད་དུ་འགྱུར། “ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར། སྲོད་འཇུག་ཆེན་མོའི། དེ་  
བས་སྲོད་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །ཞེས་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་སྦྱང་བའི། ས་དང་རྒྱ་དང་  
མེ་དང་རྒྱ་དང་། །ཞེས་སོགས། དབུ་མ་འཇུག་པའི། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ག་ཤོག་ཡངས་  
དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ཞེས་སོགས་ལུང་འདྲེན་ཡང་ཡང་མཛད་ཅིང་སྤྱགས་དབང་  
མེད་དུ་གཤོས་ཏེ་སྤྱན་ཚབ་ཀྱང་ལན་མང་བསིལ་ཞིང་། རིན་ཆེན་སྦྱང་བའི། བདག་  
ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་བདག་གཞན་མཉམ་བཟུང་བསྐྱབ་པ་སྟོན་  
པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་བར་མཚམས་ནམ་ཡོད་ལ་ཞལ་འདོན་  
གནང་གིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉིན་རེའི་ཁ་འདོན་དུ། ཅ

ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང། །ཞེས་སོགས་  
དང། གང་སྲིད་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང།  
རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པའི། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱོར་བཞིན་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་ཡང་ཡང་  
གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཞེས། “ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་བོ་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་  
གཉིས་ཡིན། “ཞེས་དང། འདི་གཉིས་ནི་“དབྱུ་མའི་ལྟ་བུའི་སྒོར་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་  
གནད་སྟོན་པའི་ཙ་བ་ཡིན་པས། “ཞེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་  
ལ་གཅིག་ཆེན་མཛད། རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་བ་མཐའ་  
མ་གཉིས་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ། “བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་མཚོ་  
སྤང་ལྡན་མིན། །བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞིག་ཡིན། །“ཞེས་མགོན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
མཚན་ནས་སྒོས་ཏེ་གསུང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང། བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་  
མིང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་བསམས་ན་ལེགས། ཡང་ན། “བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྤང་ལྡན་  
མིན། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །“ཞེས་ཀྱང་བསམས་ཚོགས། རང་སྤྲོད་ལ་  
བསམས་ན་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱེལ། སྤྱི་ལོ་ 2014 ལོར་དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སྐུལ་བའི་སྐབས་སུ།

“ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བྱ་བས་གསུམ་ན་འགྲིག་ཀྱང། གཙོ་བོ་ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་(གཤམ་དུ་བྱང་  
བའི་ཚིགས་བཅད་)འདི་ཁ་འདོན་ལྟ་བུར་བཏོན་ཏེ། གང་སྤྱབ་ཀྱིས་བསམས་སྒོ་རྩུང་ཙམ་  
བཏང་ན། ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་སྤྱབ་པའི་མཚོན་པ་དེ་དེ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤོང་བའི།

ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་རྩུང་། །སྤྱན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱང་ཤོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྲོག་  
བཞིན་པངས། །བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་པངས་ཤོག། །བདག་ལ་དེ་དག་ཐིག་སྲིན་  
ཅིང། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྲིན་ཤོག། །

འདི་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་བཟུང་གི་སྲོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བ་དེ་རེད་  
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་བསམ་སློབ་ཡང་  
ཡང་བཏང་ན་ཐབ་ཐོགས་ཡོད། དེ་ནས།

རི་སྲིད་སེམས་ཅན་ལག་ཞིག་ཀྱང། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྲིད་བུ། །

དེ་སྲིད་སྲོན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག། །

དེས་སྦྱོད་འཇུག་ནས་གསུང་བ་ལྟར་རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་སྡིང་ཁོང་རུས་པའི་སྡིང་ནས་དམ་བཅའ་བཞག། །དེ་ནས། རྣམ་  
མཁའ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སློམ་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་  
པས།

སྦྱིས་བུ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྣུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །

རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྦྱིས་བུ་གང། །

སྦྱིས་བུ་ཁམས་བྱུག་འདུས་པའི་སྦྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་-

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སློམ་པ་སྟེ། དེས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཏེ།  
དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ན་སྦྱིས་བུ་གང། །ཞེས་པས་ཉག་མཐའ་དང་། སྦྱིས་བུ་ཁམས་བྱུག་  
འདུས་པའི་སྦྱིར། །ཞེས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་བ་སྟེ། ཚིག་དེ་དག་གིས་མཐའ་གཉིས་

བསལ་བའི་དབྱ་མའི་དོན་གསུང་། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐོམ་པ་ལ།

-རི་ལྷ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་སྲིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་  
མིན། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་སྲིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །འབྱུང་  
མེད་གཟུགས་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྲིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་བའི་འཕྲོད། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོམ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གང་སྲིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་སྲིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་དམ་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་རིང་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་ལུས་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་བྱུར་  
འདི་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། འདི་དག་ལ་རྒྱ་ས་  
ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། །ཁ་བཏོན་དགེ་སྦྱོར་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཚོགས་ཆེ། དེའི་ཚོག་  
ལ་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་མཉམ་ལུན་མ་གསོག་པ་སོགས་བྱས་ན་ལེགས། གཞན་ལྷ་མོ་སྟེན་གྱིན་ཡོད་ཅེས་  
ལྷགས་གཅིག་བྱ་བསགས་ན་དོན་རྒྱུད། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ལྷ་མོ་  
དགྲེས་བའི་སྐྱབས་བའི་མཚོན་པ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། ”

ཞེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2014ལོའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས། ”སངས་རྒྱས་

ཚོས་ཚོགས་མའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། དེ་  
ནས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཚིག་[རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་]  
དེའི་ཐོག་ནས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། ལྷ་གོན་ངོ་མ་དེ་རེད། "ཅེས་བཀའ་  
སྤྲུལ།

གཞན་ཡང་། སྒོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་དུས་ནས་  
དུས་སྐྱ་གཟིགས་ཞིབ་མཚན་དེ་ལེགས་མཚན་རྗེ་སྟེང་གཅིགས་ཆེན་དུ་མཚན་བ་ནི།  
དེ་ཡང་སྒོན་ཚམ་ཞིག་ལ། ཀོང་པོའི་ཁུལ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་པའི་སྐྱ་མ་རྩེ་ལེ་སྐྱ་ཚོགས་  
རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ། "རྗེ་མའི་སྐྱ་མ་རྩེ་ལེ་སྐྱ་ཚོགས་  
རང་གྲོལ་གྱིས་དམ་བཅའ་ཞེ་པོ་ཅིག་བཞག་འདུག །ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་ལ། ཐར་  
ཚུར་མེབས་སྐབས། རྟ་རྗེའི་ལ་མི་ཞོན་པ་སྟེ་བཞོན་པ་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་།  
དཀར་ཟས་ཉེ་དམར་ཟས་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅའ། དེ་ནས་ཚོས་བཤའ་ཉེ་འབྲུལ་བ་  
གཏན་ནས་མི་ལེན་ཞེས་དམ་བཅའ་གསུམ་བཞག་འདུག །ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ག།  
"105 ཞེས་དང་། "རྣམ་ཐར་དེ་མཐོང་ནས། ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག །འབྲུལ་བ་  
ཁྱེད་མ་ཡོང་། གཏན་ནས་ལེན་གྱི་མིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། "106 ཞེས་  
གསུངས། ཡང་། "ཕལ་ཆེར་མི་ཐོག་གཉིས་གསུམ་ཚམ་གྱི་གོང་ལ་ཚུ་བཟང་སྐྱ་མ་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས། དབང་བསྐྱར་ཚོས་བཤའ་བྱེད་  
དུས། །རྣམ་དཔྱོད་འབྲེལ་ཞིག་འདུག་སྟེ། །འབྲུལ་བར་ཨང་ཉན་(རེ་བ་)བྱེད་

105 ལྷོད་འབྲུག་དང་ལམ་རིས་གསེར་ལྷན་སྐྱབས་པའི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་གསུངས།  
106 ཐའི་མཚན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ལ་སྐུལ་བའི་ལམ་རིས་འབྲིང་པོའི་བཀའ་ཁྲིད་སྐབས་གསུངས།

དུས། །སེམས་པ་གཉིད་ནས་སློང་བྱུང། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། <sup>107</sup> ཅེས་སོགས་ཡང་  
ཡང་གསུངས།

གཞན་ཡང་། སློང་སློང་ཆེགས་བརྒྱད་མ་ཉིན་རེ་བཞེན་ཆག་མེད་དུ་ཞལ་འདོན་  
གནང་སྟེ་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དགོངས་བཞེས་མཛད་པའི་ཚུལ་ལན་གཅིག་མིན་པར་  
གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཡང་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་སྐབས་གང་ཡིན་དུ་དམན་ས་འཛིན་  
དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནང་། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1995 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 16  
ཉིན་བཞུགས་སྐར་དུ།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མིང་ཡོད་པ་རེད་དེ། རང་ཉིད་སྟོན་པ་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀའ་རྒྱན་ཅན་དེའི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སློང་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ཡིན་བསམ་  
པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཉམས་པར་སེམས་ནང་ལ་བཅངས་ཏེ་རང་གིས་རང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་  
ཀྱིན་ཡོད། རྫོང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་འདིའི་སྐང་ལ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་གྱེད་ཀྱིན་མེད་དམ།  
རྫོང་གིས་ཉམས་པ་གྱེད་ཀྱིན་མེད་དམ། རྫོང་གིས་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཁེངས་རྟོགས་གྱེད་  
ཀྱིན་མེད་དམ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཉམས་པར་གྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ཅེས་དང་། "གཉིད་ལམ་དུ་ཡང་། ངོས་རང་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། རྒྱལ་  
བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཞིག་མི་མ་སློང་"ཞེས་ཀྱང་ལན་འགར་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ 2014  
ལོར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྣལ་བའི་སྐབས་སུ།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་གཞན་པན་སྐབས་མཁན་ཞིག་གིས། ང་ཞེས་

107 ལོང་དང་མཚུངས།

ཅིག་ཡིན་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་ཟླགས་བྱས་ན། གཞན་དམན་པར་བལྟས་ནས་  
དེ་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཞན་ལ་རོགས་ཤིག་བྱས་ན་ཡང་ཁྱད་གསོད་དང་མ་  
གྲུས་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གང་དུ་སྲུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་  
དམན་ལྟ་བུ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག།  
ཅེས་བསམ་དགོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གཞན་ལ་བཅེ་བ་བྱེད་དུས། རང་མཚོག་ཏུ་  
བལྟས་ནས་གཞན་ལ་“སྤྱིང་རྗེ”་ཟེར་བ་མིན་པར་གཞན་གོང་མར་བཀྱར་ནས་བཅེ་བ་བྱེད་  
དགོས་ཀྱི་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དེས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་འདོད་རྣམས་ཚོག་ཤེས་སོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་  
པའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིགས་ཆེར་མཛད་ཅིང་སྤྱགས་  
ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྲི་མི་ལང་།

ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་འདྲི་རྗེས་སུ་འཁྲུ་ཏེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་  
པ་མདོ་ཅམ།

འདིར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་གང་གི་སྐབས་  
སུ་ཡང་སྤྱགས་སློབ་གཙང་འགྲུབ་དང་། སྤྱགས་དོགས་སུ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་  
རྗེས་སུ་སློབ་པར་མཛད་པའི་ཡུལ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་ཁྱིའེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
བཀའ་འདྲི་རྗེས་སུ་འཁྲུ་པའི་སློབ་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་ལས་ཀྱང་  
མགོན་པོ་མཚོག་གི་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་མ་ཞིག་ཤེས་པར་འགྱུར་

བས་ཅུང་བད་བཟོད་ན། དུས་རབས་སྐྱེ་མའི་ལོ་རབས་དགུ་བུ་པའི་སྐྱེ་ཅམ་ལ་  
བཞུགས་སྐྱར་དྲ་སར་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྲོང་ཁྱིད་  
གནང་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་ཆེས་མཐོང་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་  
ཅམ་དང་བཅས་སྐྱབ་གཞུང་གསལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཞིག་བཀའ་སྩལ་བར།

རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡང་ཉ་ལས་བ་རེད། རོས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་  
མདུན་ནས་སྐྱབ་སྐྱེངས་བ་ཡིན། དེའི་སྲོན་ལ་ཅིས་སྐྱེངས་ཀྱང་མཚུགས་འབྲོངས། སྟན་དག་  
འི་སྐབས་མེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཞུས། སྟན་དག་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྐྱེའི་  
བཤད་ལུང་དེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཞུས་ཀྱང་དེ་ཡང་མ་ཚར། ཡོངས་  
འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་དབྱངས་ཅན་སྐྱེ་མདོའི་ཁྱིད་ལོད་ལ། རོས་ཀྱིས་ཞུས་བའི་སྐྱེ་ཀ་ལྷ་  
པའི་མཚམས་སྐོར་ལྷ་པའི་བར་ཡིན། དེ་དུས་རོས་རང་ཉ་ལས་སོང། ཡོངས་འཛིན་རིན་  
པོ་ཆེར་ཐོག་མར་སྟན་སེང་ཞུས་སྐབས། ལོ་མང་གོང་ཁུ་ལྷ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་  
ཀྱི་བྱང་ནས་གསལ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཞི་བལ་ཆེར་རོས་རང་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ཅམ་  
ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་དུས་ཉ་ལས་ལོ་བཞི་བུ་ཅམ་ཞིག་ཕྱིན་ཐིན། ལོ་དེ་གའི་རིང་ལ་  
གཏན་ནས་གཟིགས་མ་སྲོང་བས་ལན་གཅིག་གཟིགས་ཅམ་གནང་དགོས། ཞེས་གསུངས་  
པས་དཔེ་ཆ་ཡར་སྤལ་ཉེ་ཉིན་དུ་མའི་རིང་གཟིགས་ཅམ་གནང། དེ་ནས་དཔེ་ཁྱིད་གནང་  
སྐབས་དཔེ་ཆ་དེ་རོས་ཀྱིས་སྐོག་སྐོད་ཀྱིན་ཡོད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཐོག་  
ནས་མར་ཆགས་ཐོགས་ཅམ་ཡང་མེད་བར་གསུངས་སོང། སྐྱབ་གཞུང་རེས་བ་ལ་ཉ་ལས་  
བ་རེད། ལོ་བཞི་བུའི་གོང་ལ་གསལ་བ་དེར་གཟིགས་ཅམ་ཞིག་གནང་ནས་མར་ཞིག་  
གེར་གསུངས་སོང་བས་རོས་རང་ཉ་ལས་བྱང། དེའི་གནས་བྱང་གནས་ཀྱིས་རིག་པའི་



གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཐེང་བ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། དེ་ལྟ་བུར་། ལྷགས་ཉམ་རྒྱུད་དང་གང་  
 ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཁྲུལ་མཚན་ནས་བཞུགས་མཁན་ཞིག་རེད། །།ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་  
 བྱི་རྩ་ལོའི་རྣམ་སྐྱེལ་དངོས་ཡིན་པ་རེད་ལ། ལྷན་མོང་གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་ཡང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་གོང་མའི་ཡོངས་  
 འཛིན་གནང་མཁན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། བདག་  
 གི་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནི་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་  
 ཡིན། བཙོ་བཙུན་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཁོ་བོར། ཉེན་ཞིག་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་མ་  
 ཉེའི་ཞལ་ཅན་དབུ་ལ་རྩ་གོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པར་གཟིགས་ཞེས་གསུངས། དངོས་  
 གནས་བྱས་ན། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལ་འཛིན་ཉེན་ཀྱང་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་  
 ཅམ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང། རྩ་གོག་དེ་འདུག་ཅེས་གསུངས། (བཞད་མོ་དང་བཅས་ཉེ་  
 སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་བཀའ་གནང། ) ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུའི་མཐུན་ངོས་དེ་  
 དམར་པོ་ཡིན་སྐབས་ཉ་ཅང་མཉེན་པོར་གྱུར་ཡོད། ཞོར་བུ་གླིང་ག་དང་ཅེ་ལ་བཞུགས་  
 དུས་ལྷག་དཔེར་བེབས་སྐབས་གཟིམ་རྒྱུད་གི་སློ་འགྲམ་དུ་སྐྱི་བྱུང་མཁན་པོ་དང་གསོལ་  
 གཟིམ་མཚོན་གསུམ། མགོན་གཉེར་ཆེ་མོ་བ་བཅས་མི་ལྔས་ལྷག་དབང་དང་མཇལ་ཁ་ལྟ་  
 དུས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་སྐབས་དབུ་གཏུགས་གནང་གི་རེད། དེ་  
 དག་གི་སྐྱ་བཞུར་མ་ཐག་ཡིན་ན་དབུ་ཆ་གིན་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་རེད། (བཞད་མོ་བཞད།  
 )བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། རྩ་ནས་མི་ཤེས་  
 མདོག་མདོག་གནང་བ་ལས་མཁས་མདོག་གནང་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། མདོ་  
 རྩོགས་ཀྱི་གཞུང་ནི་བཤད་ག་ལ་དགོས། རྒྱུད་ཀྱི་སློར་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། རིམ་ལྡན་གསལ་  
 སློན་ཉ་ལམ་ལྷགས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་

སའི་གསང་བ་འདུས་སའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་ལྷགས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟོང་།  
རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོར་ཉ་ལས་སའི་ལྷགས་རྒྱས་ཡོད། ཉ་ལས་ས་རེད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
སྐོར་གྱིས་མཚོན་སའི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ཚོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ས་ཞིག་ཡིན།  
འོན་ཀྱང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐོར་ལ་དེ་ཙམ་ལྷགས་སྤང་མེད། མདོ་སྤྱོད་ལ་ཆ་བཞག་  
ནའང་། ལྷ་ས་ལྷ་རྒྱུད་ཚོས་དཔེ་ཆར་བལྟས་ས་ནང་བཞིན་ལྷག་དཔེ་ཡག་སོ་དང་རྟགས་  
གསལ་ཆ་སོ་ཉ་ལས་ས་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དུས་སྤྱིས་ཀྱང་མཛད་གེམ་མེད་དུས་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས།

ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཅིང་། ལོང་གསལ་བཙོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིགས་  
སྤང་སྐོར་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུའང་།

བཙོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིགས་སྤང་ལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་  
དང་། ཤངས་སོགས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་ཐོག་། རྟུན་གྱི་རྒྱབ་ནས་  
དབུ་རྩ་རྒྱུང་རྒྱུང་འོད་འཕྲོ་བ། དེ་ལའང་སྡེ་སྡེ་རྒྱན་ཆ་ལྷ་བུ་ཡོད་ས་ཞིག་མཛེས་བྱུང་བ་ད་  
པན་སུ་ལའང་ལབ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཞེས་བཙོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁོ་བོར་གསུང་གིན་  
འདུག་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་གཉིས་ཀའི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་སའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་  
ས་བྱུང་།

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ལ། “རྣམ་ཀུན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་གཤིས་སྐྱེས་  
བརྒྱུད་ཆེ་བས། ལམ་སང་དགའ་སྐྱོའི་འགྲུང་སྡོག་ནམ་ཡང་མི་མངོན་ས་ཞིག་ཡིན་  
ནའང་། སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་སའི་གནས་ཚུལ། དཔེར་ན། ཁྲི་ཉམ་ཐག་རྒྱུང་བརྗོད་ས་  
ཀྱི་སྤྱུག་སྐྱོད་སོགས་གསན་སའི་ཆེ་སྤྱན་ཞག་འཁོར་ཏེ། ཨ་ཁ། གང་འབྲེལ་སྤྱིང་།

རྗེའི་གསུང་འབྲོམ་པ་ཞིག་མཆིས་པ་འདི་དག་ནང་དུ་བཅེ་བ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་  
ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བའི་རང་རྟོགས་སྲུ་གསལ། “ཞེས་དང། “བོད་ཡིག་ཅམ་  
མ་ཟད། དུས་རྒྱུན་ཞབས་སུ་གསུ་གསུ་(རྐང་ལུ་བས་)། ཞབས་སྦྱུ་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབྱིན་  
ཡིག་འཁོད་པ་རྣམས་བསུ་བ་ཏུ་བཅུག། དབྱིན་ཡིག་ཚགས་ཤོག་ཡིན་ཡང་ཅ་དངོས་  
བསྐྱེལ་བ་སོགས་མི་རུང་གསུངས་ཏེ་ཡིག་རིགས་མཐའ་དག་ལ་བཀུར་སྦྱི་མཛད།  
“ཅེས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐོར་ཅུང་ཟད་གསུངས་ཏེ་གཞན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཡང་།  
“གསུང་ཚོས་གསལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱག་ཡིན་  
ཡང་། དམ་པ་ཉིད་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ཅི་རིགས་  
མཆིས་མོད། ཚོས་འབྲེལ་གསལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྦྱོར་གསུང་  
ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱག་བརྗོད་པ་ལས། མ་དང་བ་དང་བརྟམས་སྦྱོད་སོགས་གཞར་  
ཡང་མི་མཛད། “ཅེས་བཀའ་སླུལ། ཡང་།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱ་བ་སྦྱར་མཛད་པའི་དབང་གིས་སྦྱ་  
གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རིགས་ནི་རང་རེས་རྟོགས་ཤིང་  
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་  
གསལ་བོར་མཐེན་པའི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བའི་ཚུལ་ངོས་རང་  
གི་མཛོན་སུམ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་མཚོན་རེ་རུང་བརྗོད་ན། “ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་  
འབྱོར་རྗེས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར། ད་ཆ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་  
བཤའ་རྒྱུན་པལ་ཆེད་ཆད་ཆར་བ་ཏེ་ཅང་པངས་པོ་བྱུང་ལྷགས་ལུས་སྐབས། ཡོངས་  
འཛིན་རིན་པོ་ཆེན་པོ་བཤའ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་ནང་ཏན་ཏན་བསྐྱེལ་སྦྱོད་པ་རེད། ཅད་གཅོད་

བྱེད་དགོས་ཞེས་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་བྱུང། འོན་ཀྱང་སྐབས་  
དེར་རྒྱ་གར་ནང་སུ་ལ་ཡོད་དེ་ཚོ་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་སུ་རིམ་བཤས་  
ཅད་གཅོད་སྐབས་དེའི་བཤའ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་གི་ཉིའི་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོད་འདུག་  
པས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་སེང་དང་འབྲེལ་ཁོང་གི་ས་ནས་གསེར་གོང་རིན་པོ་  
ཆེས་གསལ། <sup>108</sup> གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཁོ་ལོས་ཤུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤར་གྱིར་  
བའི་བཤའ་རྒྱུན་དེ་ཐོབ་སྤུབ་པ་བྱུང། དེའི་བཤའ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པར་སྤྲོ་ས་ནས་  
ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་པ་དེ་དོ་མཚར་བའི་གནས་ཚུལ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཡིན། ཡང་།  
དེ་མིན་དོས་རང་གི་ཉམས་ལེན་སྐོར་དང་། ཚོས་སྤིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཐད་ནས་བལ་མོ་  
ཆེ་ངེད་རང་གི་བསམ་བཤེན་འཆར་སྐོར་ཡོད་པ་དེ་རང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་  
འཁོལ་གནང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་སྐབས་དེའི་ངེད་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རེ་འདུན་  
དང་མི་མཐུན་བའི་བཀའ་ལན་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་  
ཞིག་སོང་བའི་མཚན་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་ཇི་གནང་དེ་  
གའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལས། སྐབས་དེའི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་མེད་  
པར་ངེས་པ་རྙེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གྱིར་། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་

108 ཡགོང་ས་ཐབས་ཅད་མཁེན་བའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། སྐབས་རྗེ་གི་ཉིའི་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཐོག་མར་སྐྱེ་ལོ་1974ལོར་  
གསེར་གོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་འབྲེལ་གནང་མཛད་པ་དང་། མཐར་སྐྱེ་ལོ་2000ལོར་ད་ལྟའི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བ་རེ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་། རྒྱད་སྟོད་མཁན་པོ་བྱ་དོ་རེན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་ཐེངས་བདུན་པ་འབྲེལ་གནང་མཛད་པའི་མཐའ་མ་དེ་ཉིད་གསུང་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ཁོ་ལོས་  
ཡིག་འབེབས་ཞིབ་སྒྲིག་གིས་གི་ཉིའི་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་སྤྲོད་པས་གསུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ < <དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེས་  
བའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་པ་རྗེ་མ་མེད་པའི་འོད་སྟེན་སྟོན་ཚོས་རྗེའི་མཚན་འབྲེལ་ཚོས་འབྲུང་བསྐྱེས་དོན་འགའ་སྟོང་བཅས་སྐབས་ཏེ་བཀོད་པ་དབལ་  
ལྡན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལུང་པར་དཀར་པོའི་སྟེང་ལ་ > > བོད་ལྗང་དང་། དེ་དག་དཀྱིས་གཅིག་ཏུ་ཅུང་དུར་བསྐྱེས་པ་ < <དུས་འཁོར་རྒྱད་འབྲེལ་ཆེན་  
མོའི་འཆར་ཐབས་རིགས་ལྡན་སྐུ་མ་མེད་པའི་མཚན་ཡོད་ > > བོད་གཅིག་། །ཤུས་དག་སྐབས་མཚན་དུ་བཏབ་པ་ < <དུས་འཁོར་རྒྱད་འབྲེལ་  
ཆེན་མོའི་དག་མཚན་ > > བོད་གཉིས་བཅས་བསྟོན་པོད་བརྒྱད་ཅམ་བསྐྱིགས་ཐེན།

སོ་ཆེར་མངོན་མཚེན་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་པ་ཞིག་ཅན་ནས་རྗེས་སུ་མངལ་སྐབས་ཤིག་ལ།  
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་མངོན་མཚེན་ཡོད་པ་འདྲ་བས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་  
འདྲི་ཞུས་པར། སྐབས་རེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མིན་ནམ་བསམ་པ་འདྲ་ཅན་གྱིན་འདུག་  
ཅེས་གསུངས་བྱུང་། མི་ཚོས་སྐྱེ་མའི་རྒྱུན་ནམ་ཡང་གསུང་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་  
གི་གསུང་བབ་དེ་ལ་དབྱུང་བ། དོན་གྱིས་མངོན་མཚེན་ཡོད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟ་བུར་  
སྤང་བས།

ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྲུལ།

འདི་ལས་སངས་རྒྱུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་ཁུར་དང་སྤྲུལ་གསོ་རྗེ་  
ལྟར་གནང་བའི་ཚུལ། ཚོས་སྲིད་གི་གནད་དོན་འགངས་ཆེན་སོ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་  
ཐུགས་ཐག་གཅོད་པར་མངོན་པའི་ཚུལ་སོགས་ལུར་ཅམ་གསལ། ཡང་།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་གི་སྐྱེ་སྐྱེར་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཅིའི་ཐོག་སྤྲུག་སྐྱད་གྱི་  
སྐྱེར་བྱུར་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་གོ་མ་སྟོང་། དུས་རྟག་ཏུ་ཚོག་ཤེས་ཤིང་། སྐྱེ་ཚུགས་  
ཆེ་བ། ཐུགས་བཀའ་ལེབས་པར་བཞུགས། རོས་རང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་  
ལེན་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྐབས་རེར་དཀའ་ངལ་དང་། རྫོག་གྲའི་རིགས་སྤྱན་སེང་ཞུས་  
པའི་ཆེ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་། སྐབས་རེར་བཞུད་གང་  
འདྲ་སྟོང་བར་གནང་། དཀའ་རྫོག་དེ་རིགས་ཚུང་ཅག་ཏུ་བཏང་གནང་སྟེ་སྟོོ་བག་སྟོོས་པར་  
མཁས་པས་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་སོ་ཡོང་གིན་ཡོད། ཡང་སྐབས་རེར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
འི་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་འདིར་གོས་ཆེན་མངགས་བཏགས་ཟེར་བ་དེ་ནང་བཞིན་རེད། ཚོས་  
སྲིད་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡང་རན་སོ་དང་ཡག་སོ་རེད། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་སྤང་

དག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སྐྱགས་སྒོ་བདེ་པོ་དང་། སྐྱགས་དབྱེས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
མཛད་དེ་དབྱེས་དབྱེས་ལ་འཛིན་གནང་གིན་ཡོད། སེམས་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་  
དུས་སྐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ག་དུས་མངལ་ན་ཡང་།  
མངལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་སྐྱིད་སྐྱང་དགའ་ཚོར་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ངེས་  
ཅན་ཞིག་དུས་ཉམ་ཏུ་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་བཀའ་འཁུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། “སྐྱ་  
བང་དུ་གནས་ཚུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེན་བྱས་པར་སྐྱ་ལེབས་མཚམས་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུན་དུ་  
བཅར་ཉེ་དགུ་འཆམ་དང་། དེ་རྗེས་ཉེན་གསུམ་སྤུལ་ཟེན་རྗེས་སྐྱ་མཐུན་དེར་ཚོས་སྐྱོང་  
དུས་བཅུ་གས་གྱིས་བཞུགས་ཉེ་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྗེ་འཆང་མཚོག་ཉིད་སྐྱེན་གཞི་འབྲལ་  
དྲངས་ཡོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
གསོལ་འདེབས་ལྷན་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་གནས་ཚུངས་སྐྱེན་ཆབ་བསིལ་ཉེ་བཀའ་  
མོལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དབང་སྐྱེན་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མ་ལྷ་དུས་ཀྱང་།  
མགོན་པོ་གང་གི་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་པར་དགོངས་བསྐྱེན་ལྷན་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་  
ཡང་འདྲིར་སྐྱ་བ་སྐབས་སུ་མ་བབས།

ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱེལ་ཉེ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གོང་དུ་བྲིས་ཟེན་པ་ལྟར་“ཡོངས་འཛིན་  
རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྗོགས་དུས་སེམས་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བྱུང་། དཔལ་པོ་རྒྱབ་ཆད་ཟེར་  
བ་ལྟར་བསྐྱེས་ས་མེད་པ་ལྷ་སུའི་སྐྱོ་སྐྱང་ཆད་མེད་བྱུང་། ”ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱེལ་  
ཏོ། །

ནང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་དང་གཞུང་བཤའ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཛད་པ།

དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། “ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བ་བཤད་པ་ན་འབྲུམས་སྐྱས་  
 པར་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ། ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་བརྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་མན་དང། ཐང་ཀར་  
 རོན་ཏུ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས། “ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོན་གཅིག་གི་ཐོག་  
 བས་ཀྱང་གཞུང་རབ་འབྲུམས་ལ་གོ་བ་སྟེར་ཞིང་གནད་འདིལ་བ། གདུལ་བུའི་  
 ཁམས་དང་འཚམས་ཤིང་དགོས་དོན་གྱི་བརྟུན་འབྲིན་པ། སྐྱེས་བུ་དང་གཅུ་  
 ཆིག་གི་འི་མས་དབེན་ཞིང་སྐྱབས་ཀའི་སྐབས་བུལ་བ། གསུང་ཆིག་དེ་དེར་ཡང་སྟོང་  
 སྟོབས་ལས་བུང་བའི་དོན་གྱིས་སྤྲུག་ཅིང་སྐོ་བ་མེད་པ། རི་ཚམ་གྱིས་གནད་སྲ་སར་  
 བསྐྱེབས་པ་ན་དེ་ཚམ་གྱིས་ཞིབ་ཆ་ཐོན་ཞིང་དོན་གྱི་འགངས་ལྷུང་བུ་ཀྱང་མི་སྟོར་  
 བ། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་བཙུན་པར་མཛད་པ་སོགས་བསམ་བཤོད་ཀྱི་ལུལ་ལས་  
 འདས་པ་ཀུན་ལ་སྟོང་བུ་ཡིན། ལུང་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་འཕགས་ལུལ་གྱི་  
 བརྟན་བཙུན། བོད་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་སྲུབ་དག་གི་གསུང་ཞུས་  
 གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཇུག་ཏུ་འདྲེན་ལ། རིགས་པ་ནི། བང་པའི་གཞུང་དང་ཚན་  
 རིག་གི་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དག་དང། མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་ལས་  
 ཐོན་པའི་རིགས་པ་ཞུས་ཏེ། སྐབས་དང་ཏུས་མ་འཚོལ་བར་འདྲེན་པས་མཁས་རྒྱ་  
 ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་མེད་ཏུ་སྟོགས། ལྷི་བང་གི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་བུ་སྐྱིན་པའི་  
 ཆེ་ནའང། འབྲུམས་པ་དང་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང། སྟོང་བས་གཞི་བརྟུང་།  
 སྐྱབ་བེུད་གཏན་ཆིགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་གནང་བས། ལྷིན་ཅི་སོག་གི་བག་  
 ཆགས་རྣམས་མཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་གནད་ཏུ་མི་འགྲོ་བའམ་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད།

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། རོག་མར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དོ་སྤོད་དང། རོ་  
 འཕྲོད་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སྤྱི་མཚན་པ་སྟེ་འདི་ནི་གནས་  
 དུས་དང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་གནད་སྐོ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན། རོ་སྤོད་  
 གནད་སྤངས་ལ། “རྣམ་”དང་“ཚོས་”ཞེས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་སྐྱད་བརྗོ་སོ་སོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་བའི་སྟེང་ནས་ནང་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་“ཚོས་  
 ལུགས་”ཀྱི་གོ་བ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་སྟོན་ལ། སྐབས་རེར་“བྱང་ཚུབ་”ཅེས་  
 པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་དག་ཞིབ་ཏུ་དོ་སྤོད་  
 པར་མཛད། ཡང་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་  
 ཀྱང་དོན་ཀྱི་སྟོམ་མཛད་དེ་དངོས་གཞིར་བབས་པ་ན། གཙོ་བོ་བདེན་བཞིན་སྟེང་  
 བས་དོ་སྤོད་པར་མཛད། དེ་ཡང་བདེན་བཞིན་སྐར་དོར་ལས་བརྒྱལ་ས་ཉེ་བའི་  
 རྣམས་འབྲལ་རླང་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཀྱི་མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་འགོག་པའམ་ཐར་པ་ཐོབ་རླང་དུ་བསྐྱབས་ཉེ་དོ་སྤོད་  
 པ་ལས། རོག་མ་ཉིད་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།  
 འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས་ལ་རྩལ་འདོན་བྱེད་པའམ། ཡང་ན། དེ་མ་ཐག་དབང་  
 བསྐྱར་བ་སོགས་ཟབ་ཟབ་མོ་དག་བཤད་དེ་མཐོ་སྤྱུག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ལུགས་དག་ལ་ནམ་ཡང་དགྲེས་པར་མི་མཛད། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་རླང་འཇུག་གི་བར་དུ་དོ་སྤོད་པ་དེ་དང་པ་ཐོབ་ཐེན་པ་  
 ཞིག་ལ་ཡིན་ཀྱི། རོག་མར་དོ་སྤོད་པ་ལ་དེ་མིན། བཙོམ་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རོག་མར་  
 བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱལ་ས་ཉེ་གསུངས་ཡོད་ཅིང། སྟོན་པ་གཞན་སྤྱི་ཀྱང་མ་གསུངས་



བ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་བྱ་མེད་དུ་གྱུར་བས། མགོན་པོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཀྱིས་བཅོམ་  
ཐུན་འདས་ལ་བསྟོད་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་བྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་  
ཚུལ་ནི་སྤྱོད་བྱས་པ་ལའང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེན་རྗེས་དཀའ་བའི་ཡེ་  
ལུང་ཚོས་བ་ཚོས་ཀྱང་མི་ལ་soul<sup>109</sup> ཞེས་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མིའི་ལུས་རྟེན་རྩ་ཆེ་བའི་  
ཚུལ་བཤད། ས་བའི་མི་རྟེན་པ་ནི་ནང་བ་རང་གི་སྤོང་མོང་མ་ཡིན་བ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར།  
བདེན་བ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་མོང་མ་ཡིན་བ་ཞིག་ཡིན། “རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུན་ལྱུང་ལྱུང་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་།  
འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་ཐོག་པའི་གནད་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱེས་  
བ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤེག་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་ཀྱི་འགག་སྤོངས་ཀྱང་  
ཆེ་བས་རིམ་བུ་དེ་ལྟར་དུ་སློབ་མ་འཁྲིད་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། སངས་རྒྱལ་  
པའི་ཚོས་པོ་སྟོན་པའི་ཆེ་བདེན་བཞི་ནས་བརྒྱུ་མེད་ཏེ་བྱ་དགོས།<sup>110</sup>

ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བར་གསུངས་ཤིང་། “ནང་བའི་ཚོས་ནི་སློབ་པོ་སློབ་པོ་རྣམས་  
ལ་ཞེད་སྐྱང་སློང་བྱེད་ཅིག་མ་རེད། “ཅེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཚོས་བྱེད་  
བ་ནི་དགའ་བས་དང་དུ་སྦྲངས་ཏེ་བྱེད་པ་ལས་འཛིགས་སྦྲང་གིས་བྱེད་པ་དོན་དུ་མི་  
འགྱུར་བས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་པོ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་མི་ལེགས་ལ། གནས་  
དུས་ངོས་འཛིན་དང་བྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སློབ་ནས་  
ཚོས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡང་ཡང་སྤྱུལ། ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

109 དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་Soulཞེས་བཞི། རགས་བཤད་ལྟར་ན། གཞུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མེད་དེ་མི་འཕྲོ་  
བར་རྟེན་ལྱུག་ནས་བ་ཞིག་ལ་ཐེར་བར་སྦྲང།

110 2014ལོའི་ལམ་རིམ་བཀའ་ཁྲིད་རྒྱབས་གསུངས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མཛོན་བར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་  
 བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལྟར་དེད་ཅག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སའི་ཚོས་དོ་སྤོད་  
 བྱེད་སའི་ཆོ་སྲོན་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ནས་དོ་སྤོད་དེ། དེའི་ཐོག་ནས་ཐར་བ་ཟེར་བ་  
 ཡོད་སའི་ཚུལ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས། ལམ་  
 བདེན་ལ་སློབ་འདོད་སྤྱེས་སའི་མཚམས་སུ་ཐེག་པ་སྐྱབ་མོང་གི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་  
 ཉམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱིན་བྱུག་གི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་ཚུལ། སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་སའི་སྐྱབས་སུ་གསང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་སའི་  
 བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་སའི་ཚུལ་བཤད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བདེ་སྤོང་གི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཟེར་བའི་སྤྲོད་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་མིན་བར་ཐོག་མ་ཉིད་  
 ཉམས་དབང་བསྐྱར་ཉེ་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ན། གསང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
 སའི་ཚོས་གསང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་སའི་ཚོས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་པར་དགའ། སྤོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་  
 བ་མེད་བར་འགྲུལ་སྤོད་རྒྱག་ས་མེད། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ནི་སྤོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་  
 ཅམ་ཐབ་ཀྱང་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ། གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིབ་སའི་འོད་  
 གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་དེས་སྤོང་ཉིད་སློམ་ཟེར་བ་ཡང་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་  
 སའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ལ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་སའི་སྤོང་ཉིད་བསློམས་ན་མ་གཏོགས་  
 མི་ཡོང། དེར་བརྟེན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་མེད་ཐབས་མེད། ལམ་དང་ལུགས་སློལ་ཅམ་  
 གྱི་སྤོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་ཁྱད་མི་འདུག་ཀྱང་། ཚོས་ཚོས་སུ་སོང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སུ་སོང་བ། གསང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་སའི་ཚོས་གསང་  
 སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་སའི་ཚོས་སུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་བཞི་

ནས་བརྒྱུ་ཉེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉེ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། <sup>111</sup>

ཅེས་གསུངས་ལ། “བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་དེ་རིགས་པ་ཅུ་བར་བྱས་པ་  
ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་རིགས་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ...ལམ་  
རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་མང་ཆེ་བ་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་ལྟར་རེད། བདག་འདྲིན་  
དང་རང་གཅེས་འདྲིན་ཁ་གྲག་ཀྱི་མེད་པར་བཟོ་སྐྱབ་པའི་གཞུང་དེ་དག་བཤད་ཚོས་  
སྤྱ་བཞག། དེ་ནས་སྐྱབ་ཚོས་ལ་དད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེའི་སྐྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་དེས་  
ཡིད་ལ་མཁྱུ་བ་སྐྱེ་གིན་མི་འདུག། རོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་  
བའི་ལུགས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་དུ་ཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་  
རེད། ”<sup>112</sup> ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སླུལ། འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་ལ། ལང་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་པ་  
གཉིས་ཀ་འགྲག་གྱི་དོ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། ལང་པའི་ཚོས་  
དེ་ཉིད་དབང་པོ་རྣམས་པའི་སློ་ཅན་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ།  
རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཅིང་ཚད་མའི་རྒྱ་བ་རྟེན་གྱིས་མ་བོར་བ་སོགས་གཞན་  
ལས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ལ་དང་བ་  
བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་ཅན་སྐྱབས་སུ་མི་བསྟེན་པར་ཚད་མ་ཉིད་ལ་  
གཞི་བཅོམ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱེད་ལོས་ཡིན། དེ་ནི་དད་པ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཐབས་  
མིན་པར། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཚད་མས་དངས་ཤིང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་ལུས་  
པའི་དད་པ་བརྟེན་པོ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན། གང་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་

111 2014ལོའི་ལ་དུགས་དུས་དབང་སྐབས་གསུངས།

112 2015ལོའི་ཟླ་བ་6ནང་ཚོགས་པའི་དགོ་ལུགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་མཇུག་བརྗོད་མཚན་སྟེང་བཀའ་སླུལ།

ཚོས་དེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པོ་དག་ཀྱང་ཚད་  
ལྷན་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན། ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་  
བའི་སྣང་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པས་སྤྱེ་བའི་དབྱེ་མཚམས་དང་། ཚོས་དད་ཡོད་  
མེད་ཀྱི་ར་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ཡོངས་སྲུ་བརྒྱལ་ཉེ་འཁོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྦྱབ་པའི་  
སྐྱོད་དུ་སྒྲི། གནས་དུས་སོགས་ལ་བརྟུན་པའི་ཐབས་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་སྤྱི་ནང་གི་འདུས་ཚོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་གྲུ་གཞན་གྱི་མཁས་པ་  
ཤེས་ཡོན་ཅན་དག་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གྲེ་བྲག་ཏུ་རོ་སློད་མཛད་པ་ན། ལྟོང་  
ཕྱོགས་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འཆད་པར་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རགས་རིམ་ནས་སྤྱི་བར་  
འཁྲིད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡང་ཞབས་སྲུ་ནས་ཀྱིས། “སྤྱི་སྦྱབ་  
ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་པའི་  
དགོངས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྦྱབ་ཉེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བཤད་ན།  
སྟོང་པའི་གོ་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱི་ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཚམ་ཞིག་ནི་སྤྱི་  
སྤྱི་གས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད། ”<sup>113</sup>ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སྲུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་བརྟེན་  
ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་ངམ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་  
མའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་  
གཉིས་དང་། གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལ་ཡང་། ཆ་ཤས་ལ་  
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། གང་གས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་

113 2015ལོའི་ལྷ་ག་9ཚེས་7-10བར་བཞུགས་སྐྱོད་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་གི་ཚོས་ལྟུ་བར་གནང་བའི་བཀའ་ཚོས་སྐབས་གསུངས།

རྟེན་འབྲུང་སྟེ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་གཉིས་སུ་སྟེ། དེ་ལྟར།  
༡། རྟེན་འབྲུང་གི་གོ་བ་རགས་པའམ་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱིས་འདོད་པའི་  
རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་དང་། ༢། གོ་བ་འབྲིང་པོའམ་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་  
བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་། ༣། གོ་བ་སྤོ་མོའམ་ཐ་སྙད་དུ་འང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་  
བཞེས་པའི་དབྱུ་མ་ཐལ་འབྲུང་བས་བཤད་པའི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་རམ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲུང་བཅས་  
གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ་འཆད། <sup>114</sup>

ཡང་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དང་གསང་སྟགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་བ་གསུང་ཚུལ་  
ལམ། བའི་བཀའ་ལྟར་ལུགས་སྤྱིའི་བརྟན་དོན་དོ་སྟོན་པར་མཇུག་པའི་ཚུལ་དང་  
ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་འབྲིད་པའི་ཚུལ་ཡང་།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོན་བ་བཀའ་བྲིན་ཙམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དུ། ཉོན་  
མོངས་ཕྱོགས་དང་རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཅས་རྒྱ་འབྲས་ཚན་བ་གཉིས་གསུངས་  
ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོམ་གཞི་བསྐྱངས་ཏེ། གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུག་  
བསྐྱེད་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་བཀའ་པའི་འགོ་བ་བ་གསུངས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་  
བར་པས་སྤང་བུ་གང་ཞིག་གཉེན་པོ་གང་གིས་བརྗོད་ཐབས་སམ། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་འགོ་བ་བདེན་འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དང་ཡུལ་གྱི་འདོད་གསལ་གཉིས་དོན་སྟེ་

114 2008ལོར་ལྷོ་ལིའི་ཨ་ཤོ་ཀ་མཚོན་ཁང་དུ་སྟུལ་བའི་WISDOMTEACHINGདང་། དབྱུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཀའ་འབྲིད་ཐེན་  
ཐེས་མོགས་སུ་ཞིབ་ཏུ་གསལ།

ཞིང་སྲ་བཅས་གཏན་ལ་སེམ། འཁོར་ལོ་མཐའ་མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོ་  
ལྟ་བུས་ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སྐར་ཡང་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བར་གསུངས། རིམ་  
བ་དེ་ལྟ་བུས་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཞེས་པའི་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ཟེར་བ་དེར་བྲིད། དེ་  
ཡང་གཞུང་རྣམས་སུ་“རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་”ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། ཚིག་ཅུམ་ལ་མི་འཆེལ་  
བར་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་གྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ།  
འགོག་བདེན་ཟེར་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡོང་ངམ་སྟུང་སྟེ་དཔྱད་པ་འདུག། དེ་ཤེས་པ་ལ་ནང་  
སེམས་ཀྱི་རྗེས་པོ་དང་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་  
དགོས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོའང་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་  
ཡང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་ད་གཞོད་འགོག་པའི་བདེན་བཞི་ལ་ཞིག་  
དངོས་པོ་ལ་ཡོང་ཚོགས་པའི་ཚུལ་ཤེས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་  
བཞི་གསུངས་པས་འགོག་བདེན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན་ནི་ཡུང་ཅུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ཡིན་  
པས། དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པས་དཔྱད་  
ན། བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གསུངས་ནས་དེའི་འཕྲོར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་མཐའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྣང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཡོང་དགོས་པར་མཐོང་།<sup>115</sup>

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
གསལ་ལ་བ་གསུངས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གཉེན་མ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དུ་  
འབྲིད་པའི་དོན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། རགས་རིམ་

115 རྗེ་མའི་ཨ་ཤོག་མཐོན་ཁང་དུ་སྟུང་བའི་WISDOMTEACHINGལ་གསན་གཟིགས་འཆོལ།

ནས་བརྟན་ཏེ་མཐར་ཐུང་འཇུག་གི་བར་དུ་འཁྲིད་པའི་ཚུལ་ལམ། སྲ་མ་སྲ་མ་སྲི་མ་  
སྲི་མའི་སྲོན་འགྲོའམ་སྲིན་གྲེད་དུ་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། ཡང་། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། བརྟན་པ་སྲི་མཚན་དང་གང་ཟག་སྐྱོས་མཚན་  
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། རྗེ་སྐུ་མ་སོགས་ནི་བརྟན་པ་  
སྲི་མཚན་ཏེ་བརྟན་པ་སྲི་འི་གོ་བ་ཆགས་པ་གཞིར་མཛད་དེ་གསུངས་པས་བཀའ་  
གདམས་གཞུང་པ་བའི་ལུགས་སྣང་ཡིན་ཞེས་མཚོག་ཏུ་བསྡུགས་ལ། གང་ཟག་  
སྐྱོས་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཚེ་རབས་མང་པོར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་  
ལ་ཡུན་རིང་གོམས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཏེ་སྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་རྒྱེན་སྲ་ཕོ་  
ཅམ་ལས་ཆེར་མི་ལྟོས་པ་དུ་མར་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཉུང་དུ་རེ་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་  
ཞིང་། ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྲི་འཁྲིད་པ་ལ་ཁེ་ལས་ཉེ་ཆེ་བར་གསུངས།

གཞུང་བཤད་གྱི་ཚུལ་ལ། སྲོད་འཇུག་འཆད་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་བརྗོད་ན། ལམ་  
གྱི་རིམ་པ་སྲི་ལ་རེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གོ་རིམ་རེས་པ། སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་རྩལ་  
འདོན་གནང་བ་སོགས་གྱི་སྲིར་བསྐྱབ་བཏུས་དང་སྐྱགས་ཤིང་། གསེར་ལྷན་མ་ལྟ་བུ་  
ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་དང་སྐོམ་རིམ། སྐོ་སྐོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་དང་ཡང་  
སྐྱགས་ཏེ་འཆད། དེ་ཡང་སྲོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་གཞུང་གི་མཚན་བྱང་ཅམ་འཆད་པ་  
ན་ཡང་།

དགག་བུའི་སྐོས་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྐོས་པའམ། གཉིས་སྣང་གི་སྐོས་པ་  
དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐོས་པ། ལུལ་ཅན་རགས་པ་སྐོ་བུར་བའི་སྐོ་ཡི་སྐོས་པ་སོགས་སྐོས་པ་  
མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་སྐྱིབ་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་བའམ་དག་པས་ན་བྱང་ཞེས་དང་།

སྐྱེ་བ་པ་བསལ་བ་ན་སློལ་ལྷོད་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སད་པས་ན་  
ཚུབ་ཅེས་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་  
པས་རང་གིས་བྱང་ཚུབ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་སྟོན་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་དོན་སེམས་ཤིང་  
སློམ་པ་ལ་དབའ་བ་ཡིན་པས་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ། སློང་པ་ལ། འཇུག་པའི་སློང་པ་དང་།  
སྐྱབ་པའི་སློང་པ། བྱབ་པའི་སློང་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་ཞེས། དེ་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློང་པ་ལ་འཇུག་པར་  
བྱེད་པའམ་སྐྱེལ་བྱེད་དང་ཀྱན་ནས་སློང་བྱེད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སློང་པ་ཞེས་བྱ། བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རང་རྒྱུད་སླིན་བྱེད་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། གཤམ་རྒྱུད་སླིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སློབ་པའི་སློང་པ་ནི་  
སྐྱབ་པའི་སློང་པ། སྐྱབ་པའི་སློང་པ་ཕྱིན་བྱུག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དོན་  
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འབང་ནི་བྱུབ་པའི་སློང་པ་ཡིན། གཤམ་དེས་  
ཕན་ཡོན་བརྗོད་པའི་སློན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་  
ནས་ཕྱིན་བྱུག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་སོགས་གཙོ་བོར་གསུངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ལེ་འུར་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཤག་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་བས་སློང་པ་  
གསུམ་ག་བཏུབ། དེ་ལྟར་སློང་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཤམ་ཡིན་  
པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློང་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱའི་སློན་ནས་བཏགས།

ཞེས་མཚན་བྱང་གི་ཚིག་དོན་ཁོ་ནས་ཀྱང་གཤམ་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ངེས་པར་མཛད།  
གཤམ་གྱི་ལེ་འུར་ཁོག་ངེས་པར་མཛད་པའི་བྱིས།

སློན་ལམ་དུ། 'བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བུར་



ཅིག། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བའི་དོན་དུ། དང་པོ་མན་ཡོན་བསྟན་  
བའི་ལེ་ལྷ་དང། བཤགས་པའི་ལེ་ལྷ། སེམས་གཟུང་བའི་ལེ་ལྷ་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས།  
'སྟེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།  
བསྐྱེད་པའི་སེམས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་བཟུང་། དེ་ནས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་བྱུང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡང་སྦངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་  
བརྟན་པོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པའི་དོན་དུ། བག་ཡོད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་དང་།  
ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེ་ལྷ། བཟོད་པའི་ལེ་ལྷ་བཅས་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་བཙུན་འགྲུལ་དང་  
བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེ་ལྷ་གསུམ་ནི། ལོང་ནས་ལོང་དུ་འབེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་  
པའི་དོན་དུ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་སྟེས་པ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་པ་མེད་པར་  
བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་བཙུན་འགྲུལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་  
བསྐྱབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་གོགས་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་  
འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཟེ་མོ་  
ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བམ། ཞེ་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བཟོད་དགོས་པས།  
ལེ་ལྷ་ཕྱི་མ་གསུམ་གསུངས། དེའི་མཚུག་ཏུ་བསྟོ་བའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་ལེ་ལྷ་བརྟུ་གསུངས།<sup>116</sup>

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

རྩ་བ་ཤེས་རབ་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་མ་ཐོབ་པ་  
ལ་ཐོག་མར་རབ་བྱེད་ཀྱི་གོ་ངེས་ལྟར་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་

116 ལྟོད་འཇུག་དང་ལམ་རིམ་གསེར་(ལྷན་སྐྱབས་པའི་བཀའ་ཁྲིད་དུ་གསུངས།

ནས་བསྐྱར་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། “ཉན་བཤད་གནད་དུ་སོང་ན་སེམས་འདུལ་  
བ་ལ་ཕན་ཞིང་། གནད་དུ་མ་སོང་ན་ཁ་ཅམ་དང་ཆིག་ཅམ་དུ་གྱུར་ཉེ་མི་ཕན”ཞེས་  
སོགས་གསུངས་ཏེ། རྫོག་མར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་  
ཉེར་དུག་པ་དང་། དེ་ནས། བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ། དེ་  
ནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། དེ་ནས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ་སོགས་གཞུང་གི་གོ་རིམ་  
དུགས་ཏེ་རྫོགས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱས་ན་ཕན་ཤིང་ཏུ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་  
དུ་འཆད་ལ། མགོན་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྟོག་མཛད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྲུལ།

ལོག་རྟོག་ཐེང་འདོན་དང་ལེགས་བཅོས།

སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོག་གི་གནད་སློབ་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། “ཟླ་  
མའི་ཚོས་ལུགས་”ཞེས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་  
གསལ་དུ་སོན་པ་སོགས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རིགས་རྣམས་འགོག་རྒྱ་དེ་རེད། མི་  
རིགས་དེའི་རིག་གཞུང་དང་ཚོས་ལུགས་སོགས་ནང་བསམ་སློབ་འདུ་ཤེས་དང་  
འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་སློབ་བརྗོད་འབྱུང་བ་ནི། བདེན་པའི་དཔྱད་རྒྱས་རྒྱ་ལས་ཟད།  
དེ་ལས་སློབ་སྟེ་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། བོད་ས་མ་ཤོར་  
གོང་བོད་མི་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པས།  
སློབ་སྐྱེད་དང་སློབ་བརྗོད་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་ལ་ཤེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། མགོན་པོ་

མཚོག་ནས། "ང་ཚོ་བོད་དུ་ཡོད་སྐབས་ཚང་མ་སྤང་བ་དག་ནས་བསྡད་པ་རེད།  
"ཅེས་བཤད་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་ཡོད། སྤང་བ་དག་ཅེས་པ་རང་རྩོམ་གྱི་  
དོན་ཡིན། རི་ལྷོ་རང་རྩོམ་ཆེན་དེ་ལྷོ་རང་རྩོམ་མི་མཚོང་ཞིང་བཟོད་བསྐྱེད་ཆུང་  
ལ། རང་རྩོམ་མ་མཚོང་ན་བཅོས་བསྐྱུར་དང་ཡར་རྒྱས་མི་སྲིད་ཅིང་། བཟོད་བསྐྱེད་  
ཆུང་ན་འཆོ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་གནས་ལུགས་བསྐྱངས་ཏེ་བདེན་པ་རྩོད་  
བྱེད་མི་ཐུག་གང་ལྟར། རྩོད་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་མའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པ། ལེགས་ཉེས་  
གྱི་གསལ་བཤད་དེ་ཅེས་མེད་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་  
ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་ལས་ཟུར་དུ་འབྱེད་པའི་ཐ་སྐྱེད་དུ་གྲུབ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་  
ནའང་། རིམ་གྱིས་གོ་དོན་དང་འདྲུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་  
གདགས་པའི་ཐ་སྐྱེད་དུ་གྱུར་ལ། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་མིན།  
མདོར་ན། དུས་ཤིས་སུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
གསུང་རྣམ་དག་མ་རེད་ཅེས་པའི་གོ་བ་ལྡིད་ཉིག་གོ་བ་ཞིག་སྐྱུ་ཡོད། བཅོན་ལྷོ་ལ་  
དུ་ཕེབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་མིའི་ཁྲིད་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་མ་གཏོགས་གནད་  
དོན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཚོང་མཁན་སྲིད་མཐའ་ཅེས་དུ་ཟེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་རིགས་པའི་  
ལམ་ནས་དགག་གཞག་རྒྱ་ཆེར་སྤོ་མཁན་ནི་མགོན་པོ་མཚོག་ཉག་གཅིག་དུ་གྱུར་  
བ་ཀྱུན་གསལ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 2 ཚེས་ 3 ཉིན་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་  
དུ་བོད་མི་རྣམས་ལ།

ལྷ་རྒྱ་གར་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་དར་འབེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་སི་ལོན་  
(Ceylon/SriLanka)དང་། འབར་མ་(Burma/Myanmar)། ཐའི་ལན་(Thai-

land)སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང། དུས་ད་  
ལྟོའི་ཆར་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་ཆ་ཚང་ལ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་དེ་བོད་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུར།  
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་དཀའ་ཞིང། འགའ་ཞིག་ནས་  
གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པར་དཔེ་དེ་བུ་ཀྱང་གིས་ཡོད། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་ནས་  
བོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྐྱ་མའི་ཚོས་དང། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཟེར་བ་  
སོགས་དང། འགའ་ཞིག་ནས་བོན་གྱི་ཚོས་མ་ཅར་བཞག་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཤིག་  
ཡིན་པར་བསམ་བུ་སོགས་བསམ་ཚུལ་མང་ཡང། རང་རེའི་ཚོས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་  
ཡན་ཅད་རྒྱ་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང། རྗེའི་གསུང་ལ་སོགས་བརྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་  
གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ཤིག་ལྟར་སྐྱབས། ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཚང་མས་  
གསལ་པོར་ཤོད་ཐུབ་ན་ལེགས།

ཞེས་ལམ་སྟོན་མངོན།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་རྗོད་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་  
ཤར་བུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་བ་དག་རེད། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པ་དེ་གའི་ལྟ་  
ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་ལ་སྤང་ཞིང་དམོན་པ་བོར་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྣོང་  
ངན་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1990 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 29  
ཉིན།

ཀུན་མཁྱེན་ཁས་སྐྱོངས་ན། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་རེད། དེ་རྗེས་སུ་  
དར་རྒྱས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཐབས་མེད། ལྷག་དོན་དུ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་འདི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་རེད་ཟེར་ཐབས་ཅ་བ་ནས་མེད། དེས་སུ་སྐོམ་སྐྱབ་བྱས་པའི་

གྲུབ་འབྲས་དེང་སང་ཡང་མཐོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་གྲགས་ལ་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་  
གསུམ་གྱི་ནང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྟུ་བྱས་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་  
གྱིས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་མིན་ནའང་། རོས་གྱིས་འདི་འབྲ་ཤོད་གྱིན་  
ཡོད། དཔེར་ན། ཤེར་གྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བྱ་ཚོད་ལྷུང་པོའི་རི་ལ་དེའི་ཆེ་  
དེའི་དུས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བྱ་གང་ཟག་ལས་དག་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་བཀའ་  
གནང་བ་དང་། དག་པའི་སྣང་བ་ལ་དག་པ་རབ་འབྲས་ལ་འབྲེག་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པར་  
བརྟེན། རྫོང་གྱི་བཀོད་པ་ཆེ་དུ་མ་གྱིན། བརྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་རྒྱུད་དུ་མ་གྱིན་པར་གནས་དེའི་ནང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཁྲི་སྤག་འབྲུམ་སྤག་མང་པོ་  
བཞུགས་སྐབས་ལོང་གི་རེད། <sup>117</sup>

ཅེས་སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་དག་ཉམས་  
སུ་བསྟར་བ་ལས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྫོགས་སྐྱེ་བ་སོགས་དངོས་ཡོད་དང་རྒྱ་མཚན་  
སྐྱར་ཉེ་བཀའ་སྐྱབ་མཛད། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ལུང་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་དེལ་མགོ་  
མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུལ་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དབང་ལུང་འགའ་ཞིག་སྤུལ་བར་  
དེའི་ལྷ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ལེར་གཟིགས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་ཆེན་  
རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་  
སོགས་དང་། རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་དག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་  
བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་དག་བཙུག་པས་བསྐྱོར་བའི་དག་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉམས་སུ་གྲངས་ན་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་བག་ཐེབས་པར་འགྱུར་བ་

117 ཤེར་གྱིན་འཛིན་པའི་བཀའ་སྟེན་མོད་དང་པོ་ལས་བྱུངས།

སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སླུབ་པར་མཛད།

ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོང་གཞི་གཞན་ཞིག་ནི། ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་  
འཆམ་འབག་བསང་གསོལ་སོགས་ཁ་ཁ་ཟིང་ཟིང་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཡིན། དེ་ཡང་  
བོད་མི་སྤྱིའི་ཆོས་ཚོས་ལུགས་སུ་བསྟུན་པའི་ཕྱིའི་ཟིང་ཟིང་ལ་དང་དོད་ཆེ་ཞིང་  
ཚོས་གྱི་སྤྱིང་དོན་ཡལ་བར་དོད། ཚོས་པ་ཚོས་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་དཔོན་གྱི་སྤྱིང་  
བུས། བསང་སྤྱད། འབག་གྲོན། ཆ་ལུགས་ཡ་མ་རྒྱུད་མཛོད་དུ་བྱས། གསང་སྤྱགས་  
གྱི་གནད་མ་ཤེས། ཕྱི་མི་རྣམས་གྱིས་བར་ཆས་བཟུང་སྟེ་གང་སར་བརྒྱགས། ཡ་  
མཚན་མཚན་བུས། བོད་གྱི་ཚོས་ནི་དེ་ཅུ་ལ་མཛོད། ལྷོག་མཁན་འགྲུག་ཕྱིར་  
བརྟན་དེབ་གང་མང་བཟུངས། དེ་ལྟར་དོན་དངོས་མ་མཛོད་བའི་ལོག་རྟོག་སྤྱི་ཏེ་  
ལྷ་མའི་ཚོས་ལུགས་སུ་བརྟོན། ལྷ་མའི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད། ཕྱི་ཚུལ་  
མཛེས། སྤྱོད་ལམ་དུས། འདུལ་ཁྲིམས་དམ། འཚོ་བ་ཞན། ཕྱི་མི་ཚོས་སངས་རྒྱལ་  
གྱི་རྗེས་འབྲང་ཟེར་ན་འདི་མིན་ན་ཅི་ཡིན་སྟུགས། དེར་བརྟེན། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་  
ཚོས་གྱི་དོན་དོ་མ་རྟོགས་པ་གལ་གནད་དུ་གཟིགས་ཏེ།

དོས་གྱིས་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་མས་གསུང་ཚོས་མང་པོ་གནང་  
དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་གྱིན་མེད། ང་རང་ཚོས་འདྲིན་སྐྱ་འཚོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས། སློབ་སྐྱ་བ་  
ཚོར་སློབ་སྐྱའི་ནང་གི་ཚོས་དགོ་ཚོ་དང་དགོ་གན་ཚོས་ཐུན་བྱ་སློབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་  
མིན་གཞན་ལྷ་མོ་མོ་ཚོ་དང་། སྤྱིར་བཏང་བྱིམ་ཚང་ནང་ནས་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལས་  
ཀའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་འདྲིན་སྐྱ་ལྟ་བུ་འཚོགས། དེའི་ནང་ལ་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཤད་  
རྒྱག་མཁན་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབས། དཔེར་ན་ད་གིན་དོས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤད་

བརྒྱབས་པ་ནང་བཞེན་རེད། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའི་བྱང་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན།  
 རྒྱབ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན། དེ་བཞེན་དུ་ཐར་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ། འཁོར་བ་ཟེར་  
 བ་དེ་གང་འདྲ་ལ་ཟེར་གྱིན་ཡོད་པ། དེ་བཞེན་བདེན་པ་བཞེན་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་  
 མཚོག་དང་ཚོས་དཀོན་མཚོག། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ཟེར་བ་འདི་དག་གང་འདྲ་ཡིན་  
 པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཇི་བ་ཇིས་ལན་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱ་  
 གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག། །དེ་བཞེན་དུ་སྦྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དད་མོས་ཀྱི་  
 རྐྱེད་ཆ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་སྐོར་རྩད་གཅོད་བྱས་  
 ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ...སྐོར་སྐོར་བྱེད་སྐྱེད་ལེན་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གསལ་  
 གཏོད་བྱས་ན་བསམ་པ་བྱེད་བྱུང་། འཇུངས་དབྱུངས་བཞུག་པས་མཇུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉ་  
 ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྐོན་ལ་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གོ་བཅད་སྤྲད།  
 དེ་ནས་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འཇུངས་དབྱུངས་བཞུག་པ་རང་གིས་མཇུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 ཆེན་མོ་དང་། ད་དུང་ཞེས་པ་རྩད་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྗེས་མཇུག་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྐོར་སྐོར་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད།  
 དེ་ག་ནང་བཞེན། སྐོར་ཆེན་རབ་འབྲས་པའི་གསུང་གི་ནང་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཡོད། དེ་  
 དང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་སྐོར་སྐོར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག། །ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་  
 ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ཅུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་འགོ་སྐྱེད་ས་  
 ཤེས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་  
 ཆེན་པོ་ཡོད། དམིགས་བསམ་ལ་ཚོས་དད་མེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་

ན་ཡང་། དེ་ཚོ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་སུ་ཤེས་བྱ་བ་ལག་སོ་རེ་ད། <sup>118</sup>

ཅེས་སོགས་མི་དམངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྣམ་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་ཀྱི་སློལ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གནས་དུས་དང་མ་ཐུག་པའི་ཚེས་  
འཆད་སྐད་མཁུན་དགོས་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱོད་བཞུགས་  
བསྐྱེད་སྤེལ་གནང་བས།

སྤྱི་ལོ་ དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ནང་ལ། ང་རང་ཚོས་བོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་འགའ་ཞེག་གིས་  
ཚོས་ཟེར་བ་འདི་དེ་ཅུ་གལ་ཆེན་སོ་མ་རེད་བསམས་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ།  
ང་ཚོས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ་མགོ་འཁོར། དེའི་རྒྱུ་བས་སོ་སོའི་ལུང་པ་ཤོར་  
སོང་ཟེར་མཁུན་བྱུང་ཡོད། ཡང་། སྤྱི་ལོ་ ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་བཞི་བཅུའི་ཡས་  
མས་ལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་སླ་མའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་མིང་བཏགས། དེ་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་ས་དང་  
ལྟ་མོ་བཟླ་ས་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་  
དང་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་། བསམ་སློ་  
གཏོང་ས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་བཤས་ཤེས་མཁན་མང་དུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ། གཞི་  
ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ལྟར་མོའི་ཡུལ་དང་། ལག་ཅེད་བྱེད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་པ་དང་། དེར་མན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བ་ཞིག་འཇམ་སྤིང་ས་  
ཁུལ་མང་པོ་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ལྷག་པར་ཚན་རིག་པའི་ནང་ནས་སྤྱིར་ནང་པའི་ཚོས་  
དང་། དེའི་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་འདི་མོངས་དད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་དེར་  
བསམ་སློ་གཏོང་ས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཞི་ནས་མཐོང་བ་དང་། རོ་

118 1997ལོ་11ཚེས་21ཉིན་དོན་བྱུང་བཞིན་ཆགས་སུ་སྤྲུལ་བའི་བཀའ་སྤྲུལ་ལས་བྱས།



སྐྱང་གསར་བུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། <sup>119</sup>

ཅེས་སྤྲུགས་བཅོམ་གནང་བ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྐྱུལ།  
གཞན་ཡང་། “བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་  
བརྒྱད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་  
ཚོས་ལ་སྐྱ་མའི་ཚོས་ལུགས་ཟེར་བའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་། གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་  
ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པ་དང་མ་སྤྲོད་ལས་  
དམ་གཙང་འོ་རྒྱ་གཅིག་འབྲེས་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཡིན། “ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་  
སྐྱུལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ནས་བརྒྱད་ཚུལ་ལ།

བོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་མེས་པོ་དམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་འབྲུར་རྙིང་མ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་  
སྤྱིན་བདག་གནང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་རྒྱ་གར་ནས་  
ལེབས། མཁན་ཆེན་གྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་གནང་བས་མཚོན་དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ཁྲིད་  
པ་སོགས་བརྟན་བ་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་བཞེས། ཁོང་ནི་མིག་རྒྱུད་རིང་པོར་གཟིགས་མཁན་  
ཞིག་སྟེ། བོད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་སློབ་གཉེར་  
བྱེད་དགོས་ཞེས་གཏན་འབེབས་མངོན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
སྐབས་བབས་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་ནག་ཕྱོགས་མི་མ་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་སེལ་བ་དེ་རེད།  
གཞན་ཞིག་ནི་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གྲེ་བཙན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་  
བྱ་སྐལ་བ་དང་ཕྱན་པ་ཉུང་ཤས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་དབང་ལུང་  
ཁྲིད་སོགས་གནང་བ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་སྤྱི་འབྲུར་རྙིང་མ་སྟེ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དཔལ་

119 ལོང་དང་མཚུངས།

རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ནས་ལེབས་པ་ཚོད་མེད་ཡིན་པས་སྤྲ་འགྲུར་རྙིང་མའི་ཁྲུངས་ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་ནས་  
རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ནི་ལྷ་གཅིག་དྲི་བུ་ཀ་ར་ནས་བརྒྱད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚེ་སྟོད་ལ་རྒྱ་  
ལེ་རྒྱར་སློབ་གཉེར་གནང་། སྤྱི་ཚེ་སྟོད་ལ་གྲི་ཀླ་མ་ལ་ཤེ་ལར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་  
བསྐྱེད་པ་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་དཔལ་ས་སྤྱི་པ་རེད། ས་ཆེན་ཀྱང་དགའ་སྟོང་པོ་སོགས་  
ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲུངས་གཏུག་ས་ནི་གནས་བཏུན་ཚོས་སྤྱིང་ངམ་ལེར་མ་པ་སྟེ་ཁོང་ཡང་  
དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱད་ནི་མར་མི་དྲགས་གསུམ་ཞེས་རྣམ་འབྲོར་  
ཀྱི་དབང་ལྷན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོམ་སྟེ་བོད་གདམས་ཅན་གྱི་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་ཚོས་  
བརྒྱད་ཚང་མས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་སྤྱི་མ་མར་པ་ཡིན་ཞིང་། མར་པ་ལ་  
སྤྱི་མ་མར་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལོ་པར་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་པ་རྩི་ཏུ་ཡིན། མར་པས་ལྷ་  
བའི་སློབ་འདོགས་གཙོད་ས་གཙོ་བོ་དེ་རྩི་མི་ཉི་པ་ཡིན། དེ་ནས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་སྟེ། རྩི་རིན་  
པོ་ཆེའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་ཡང་། ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལ་སྤྱི་མ་ཀྱི་  
གཞུང་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ཐོགས་མེད་སོགས་ལ་གཏུགས་ཡོད་པ་གསལ་བོ་རེད། <sup>120</sup>

ཅེས་སོགས་གསུངས།

ནང་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱང་ཀྱི་ཁོང་དུ་འཛུམ་སྤིང་གི་དགའ་ལོས་ཆེས་ཆེར་ཐོབ་  
པ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཡིན་པས། དུས་རབས་གོང་མའི་སྤྱི་ཚེ་ཅན་ནས་སྤྱི་མའི་  
ཚོས་ལྷན་ཞེས་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཀྱང་སྟོང་གཙོ་བོ་ནི་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གཉེན་གཙོག་པའམ་མཚན་མཐོང་  
བརྒྱག་པར་འདོད་པ་དེ་རེད། ངན་ཉིག་དེ་ཡོང་ས་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ནང་ལྷན་

120 2006ལོར་ལྷང་ཆོས་བརྒྱད་ལག་གི་ལྷ་སྤྱི་བ་བཞོ་སྤྱིང་སྤྱི་མ་བའི་བཀའ་སྟོབ་ལས་དྲངས།

ཉེ་མའི་ཚན་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ཚོས་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་  
གྱིས་གནའ་དེང་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གིས་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསུང་སྒྲགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བཀའ་རྒྱུ་བ་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དག་ལའང་དེ་བཞིན་གྲེད་དགོས་པར་  
བསྐྱེལ། ཐེག་ཆེན་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ཉེ་སྤོང་ཐོག་ནས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བྱུ་བ་ན་རབ་  
དང་། དེ་མིན་ཆེ་ལུང་ཅམ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མི་འགོ་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་  
པར་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་བ་ 12 རྒྱུ་སྤྱོད་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་དུ།

ནང་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་  
གསུང་མཁན་རྒྱ་སྐབ་མ་བློན་གོང་ནས་བྱུང་བས། བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཏུ་  
ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུ་བ་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ལ།  
སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་འང་གསུངས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་། ཐེ་མཚན་མོགས་ནང་པའི་ལུང་པ་དུ་  
མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པར་གསུང་མཁན་མང་དུ་ཡོད། དེའི་ནང་  
ཆེན་ནས་གསང་སྒྲགས་ནི་སྲུ་སྤྲེགས་པའི་ཚོས་འདྲེས་པ་རེད་ཅེས་དང་། བོད་པའི་ཚོས་ནི་  
ཚོས་རྣམ་དག་མིན། ཐེག་ཆེན་འཆལ་བ་རེད་ཅེས་ཤོད་མཁན་མང་། ཡང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་  
ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་ནང་དུ་འང་། བོད་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གསང་སྒྲགས་དེ་ནང་པའི་  
ཚོས་རྣམ་དག་མ་རེད་ཅེས་ཤོད་མཁན་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་སྔ་བོད་དུ་སྤྱང་བ་དག་ནས་བསྐྱད་  
ཀྱང་ད་ལྟའི་སྤྱ་ཚོགས་ལ་བྱུག་སྡེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་དུས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུ་བ་  
རྣམས་ཤེས་དགོས། དེ་ཚོར་བྱུག་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བཀའ་རྒྱུ་བ་བྱུ་  
དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་པ་ལས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བཤད་ན་མི་མན། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། སྤ་ལེའི་གཞུང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
ཇི་ལྟར་གསུང་གིན་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་སྣང་ནས་བྱང་  
སྤྱོད་ལས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་ཅམ་བསྐྱོམས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་  
ཇི་ལྟར་ཡོང་མིན་དང་། འབྲས་བུ་འཛོལ་བུ་ལ་མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་  
ཀྱི་ལམ་མམ་ཐབས་ལ་ཡང་མི་འབྲ་བ་ཡོད་དགོས་པ་སོགས། མཐར་གཏུགས་ན། འགོག་  
བདེན་སྐྱབ་པ་སྟེ་སྣོང་ཉིད་སྤ་མོ་རྟོགས་པའི་སྣོས་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་སོ་བྱེད་པ་  
དེར་གཏུགས་དགོས།

ཞེས་སོགས་བཀའ་སྐྱེལ།

སྤྱིར་སྤྱི་ནང་ཀུན་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྲལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་ཆ་སྟོན་པ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ངན་སྐྱས་དང་སྐྱོ་སྐྱར་འོང་བའི་གཞི་གཙུག་པོ་  
ཞིག་ནི་དགོན་སྡེའི་སྤར་སོལ་ངན་པ་དང་། ཚོས་བྱེད་འགའི་བསམ་སྟོན་ཡ་མ་བྱུང་།  
ཚོས་སྟོན་པ་སོ་སྐྱེལ་དུ་མའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་མཛད་སྟོན་བཅས་ཡིན་པས་  
དེ་དག་ལ་ཡང་ཉག་ཏུ་ཐེར་འདོན་མཛད། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས།

སྤར་མན་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་ཤར་ཡོད་ཅེས་  
ཤོད་ཀྱིན་ཡང་ཡོད་ལ། བསྟན་པ་ལེགས་པར་དར་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཅིས་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་  
བརྒྱབས་ན། བར་སྐབས་བསྟན་པ་དར་ལུགས་དེ་སྤྱིའི་ཁྲ་ཁྲ་བེད་བེད་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་  
འདུག། །ཚོས་གོས་ནམ་སྤར་གྱོན་པ་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་དང་། རལ་པའི་ལྷང་ལོ་  
བཅེངས་ན་སྤགས་འཆང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། མཚམས་ཁང་ནག་སྤང་ཞིག་ཡོད་ན་སྤགས་པ་  
སྟོད་ས་དང་། སྟོ་འཕྱོར་རྒྱུ་པོ་ཞིག་བཀའ་ན་དགོན་པ་ལེགས་སོ་ཡིན་པར་བརྟུང་། ད་ཆ་

སྐྱབས་ལེགས་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་སྤོལ་བར་གྱུར་བས་སྐོ་འཕྲོར་རྗེས་ལོ་ཡང་མི་འདུག་ལ།  
པར་སྤོགས་སུ་ཚོས་གཞིས་མི་སེར་རྣམས་ལ་དཀའ་སྤྱུག་ཆེ་ཐག་ཚོད་བཏང་། ཚུར་  
སྤོགས་སུ་གྲུ་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདྲ་ཆགས་ལོ་ཞིག་བཟོས། སྤྱིན་  
བདག་སུ་བཟང་ལ་ཐོབ་ཤོར་བཟུང་། སྤྱིན་བདག་བྱུང་དུས་རྒྱ་སྤྱུག་གཏོང་སར་རྒྱ་སྤྱུག་  
བཏང་། མོག་མོག་གཏོང་སར་མོག་མོག་བཏང་། པར་རྒྱ་སྤྱུག་དཀར་ཡོལ་འགའ་ཤས་དང་  
མོག་མོག་འགའ་ཤས་སྤྲད་ནས་རྒྱ་ར་མང་ང་དང་སྤྱི་འཕྲེད་སྟོན་བ་བྱུང་ན་བསམ་པར་བྱས།  
དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱ་སུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསམ་པ་མིན་པར་གྲོད་ཁོག་ལ་བསམ་སྐོ་བཏང་བ་  
ཡིན། ད་དུང་བའི་སྤྱིན་བདག་དང་ཁོའི་སྤྱིན་བདག་ཅེས་ལ་བ་དུས་དུལ་འཕྲོ་གི་ཡོད།<sup>121</sup>

ཅེས་སོགས་གསུངས། ཡང་།

ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། འཛམ་གླིང་ཐོག་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་རྗེ་ཆེར་  
སྤྱིན་པའི་སྐྱབས་འདིར། ཚོས་རྩུའམ་ཚོས་པ་རྩུན་མའི་རིགས་ཐོན་གྱིན་ཡོད། དེང་སྐབས་  
རྒྱ་ནག་ཏུ་ཚོས་པ་རྣམ་དག་དང་ཚད་ལྡན་དེ་འདྲ་འཕྲོ་གིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་  
ཚོས་པ་རྩུན་མའི་རིགས་ཀྱང་སྤྱིན་ནས་ཞབས་འདེན་ཞུ་གིན་འདུག་ལ། པར་སྐྱབས་ཐའི་  
ཕན་དང་ཏུ་བ་སྤོགས་ཁུལ་དུ་འང་དེའི་རིགས་ཡོང་བར་བརྟེན། དེ་དག་མི་ཡོང་བར་  
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། “ཡང་སྟོན་མར་ཨ་རིར་མི་ཞིག་ལ་སྤྱུག་བྱུང་། ཁོ་རང་ནང་བ་  
ཡིན་ཡང་བཟའ་སྐྱ་བོད་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་གིས་སྤོགས་པ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡིད་  
ཆེས་བརྒྱགས་ལུགས་བཤའ་བྱུང་།<sup>122</sup>

121 1964ལོ་12ཚེས་8ཉིན་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་སྤྱུགས་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས།

122 2008ལོ་5ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབྱེ་བྱིང་སྐྱ་ཚོན་རྣམས་ལ་གསུངས།

ཞེས་སོགས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་དོན་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱེ་  
དལ་བཟད་དུ་མེད་པ་སྐྱུར་བཞེས་པས། སྤྱི་ལོ་ 2010 ལོར་ཉི་ཉོང་གི་ཀོ་ཡ་སྐོན་ཞིན་  
གོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཁྱིམ་དག་སྐོང་ཡོ་ཤེད་མ་ཚུ་ན་གཞི<sup>123</sup>ཡིས།

འདས་པའི་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་དེ་དང་། ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་སྐལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
ཚུལ་ཉ་ཅང་དར་བྱས་བྱུང་བཞི། ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མ་མཚོག་གིས། ཆེས་བསྐྱབས་པར་  
འོས་པའི་ཐུགས་བརྩོན་དང་སྤྱོད་ལུགས་ཆེན་པོས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྱིར་དོན་རྒྱ་  
ཆེར་བཀའ་ཞིང་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དུས་ལྡན་དེའི་རིང་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མ་  
མཚོག་གིས་འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱིས་དོ་སྤྲང་ཆེན་པོས་མི་ཆེད་དོན་སྤྱིར་  
འཚོལ་བའི་སྐྱབས་འདིར། དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བྱམས་བརྩེད་རུས་སྟོབས་ཀྱི་གལ་  
ཆེད་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སློབ་གྲོགས་རྒྱས་པར་མཛད་ཡོད།

ཅེས་བསྐྱབས་བརྩོན་ཕུལ་བ་ལྟར། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱལ་མཚམས་མེད་པར་དར་རྒྱས་བྱུང་། གཞན་ཡང་། འཇམ་གླིང་སྤྱིའི་  
མཚོང་ཚུལ་དང་མི་མ་སྐྱུན་ཞིང་། དེགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རི་རབ་ཀྱི་བཤའ་བ་ལྟ་  
བུ་སོགས་དང་། ཆོས་མ་ཤེས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དུས་མ་ཚང་བར་གཞན་ལ་སྟོམ་པ་སྤྱིན་བ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་  
པ་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་“ཉམས་ལེན་བྱིན་

123 Rev.YukeiMatsunaga,ChiefAbbot,KoyasanShingon,Japanཞེས་དང་། ཁོང་གི་གསུང་འཕྲིན་TheDa-  
lailama–AnOceanofCompassionཞེས་པའི་བརྟན་དེབ་ཏུགས་ལ།



《མཛད་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱིང་རྗེའི་རོལ་མཚོ་》ལས།

དེའི་སྐབས་གཞུང་གི་མཛད་སློབ་ཁག་ལ་དཀར་སྦྱིང་གནང་བྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
དེ་ནས་རིམ་བཤམ་ཆབ་ཞུགས་ཉི་མ་བཅུ་ཡོད་པ་རྣམས་འགོ་སློང་ཉི་མ་གཅིག་དཀར་སྦྱིང་  
དང་། ཉི་མ་གཅིག་དམར་སྦྱིང་བཅས་རེས་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དེ་དག་  
ཡོངས་རྫོགས་དཀར་སྦྱིང་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་གསར་མཛད་སློབ་སོགས་ལ་ཤ་གཏོང་  
སོལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་མེད་པར་བཅོས་པ་དང་། སློན་ཆེན་སླིག་པའི་སྐབས་གཡལ་ག་  
ཁོག་དང་། ལུག་ཁོག་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་པ་རྣམས་གང་པ་ཚོས་སློན་དང་པོར་འབྲེར་  
འགོ་བ་ཚགས་ཤིག་མགོ་དང་བཅས་པ་ཤིག་ཆ་ཚང་གཅིག་དང་། ལུག་ཁོག་བཅུ་གཉིས་  
ཡིན་ནམ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སློན་ཆེན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་  
ཞིག་ཡོད། རྗེས་སུ་དེ་ཚོ་ཡང་ཤིང་གིས་བཅོས། གཡལ་ག་ལུག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཁ་གྲངས་  
སློན་མ་ལྟར་སླིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་མགོན་གཉེར་ཆེན་མོ་མ་ལྟ་རེད། རོས་ཀྱིས་པ་  
ལྟར་ལ་བ། པ་ལྟ་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཐའ་མར་དེ་ཚོ་  
བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བ་རེད། གསོལ་ཐབ་ནས་དཀྱུ་སྐལ་ཞེས་པ་ཞིག་སློང་གི་འདུག །ཅེ་  
དང་ནོར་བུ་སྦྱིང་ཁ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་གསོལ་གཟིམ་མཚོན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་གཟིམ་  
འགག་དང་བཅས་པར་དཀྱུ་སྐལ་ཞེས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱུ་རེ་སློང་གི་ཡོད། ལྷ་མོ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེ་  
བཅར་བྱས་ནས་སློང་མཁན་ཚོའི་གུང་ཚིགས་རེད་འདུག །རྗེས་སུ་དེ་ཡང་མེད་པ་བཅོས་  
པ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

བོད་མི་རྣམས་བཅོན་གྱི་འདུ་འབྱོར་སྐབས། བཀའ་ལས། "༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་



བཅོན་ཕྱོལ་དུ་འཕྱོར་རྗེས་རྒྱ་གར་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་གི་ནང་  
 བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་གཏོང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འོག་སྒྲིབ་ཆོག་གས་  
 ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤམ་ནང་བོད་མིའི་འཚོ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ་  
 ཉ་གསོ་དང་ཕག་གསོ། འཕྲོ་གསོ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད།  
 འོན་ཀྱང་། ཉ་གསོ་དང་ཕག་གསོ་དེ་གཉིས་བོད་མིས་དམིགས་ཤིང་འོས་འདོད་ཀྱི་  
 བར་བཞེན་དེ་ལྡན་མཚམས་འདྲི་བྱས། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོག་གས་མའི་སོར་དང་ཨོ་རི་  
 ས་གཞིས་ཆགས་གཉིས་སུ་བྱ་གསོ་ཁང་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ ༡༩༩༩ ལོར་འབྲེལ་ཡོད་  
 མང་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་སློབ་རྒྱུ་བས་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཚོས་  
 རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་བཅོན་ཕྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གྲུ་ཚང་ཁག་  
 དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་བཅས་པའི་གསོལ་སྒྲོན་ནམ་ཡིན་ལ་དམར་  
 ཟས་སྤངས་ཏེ་དཀར་ཟས་གཙོ་བོར་མང་སྲོད་ཐབས་ལྷན་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་  
 ཚེད་བསྐྱབས་སྤེལ་བ་སོགས་སྲི་སྲན་གྱི་ཞབས་འདེགས་སྤེལ་བྱ་ཞུས་ཡོད།  
 “<sup>126</sup> ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་ཐོག་མར་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་བ་དེ་དག་  
 སྲིད་མོད་ཀྱི་སྲོལ་ཀ་དང་མི་མ་གཅེན་ཞིང་། སློས་སུ་འཚོ་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཁང་སློབ་རྒྱུ་བས་ཤིང་། སློབ་འཕྲོད་དོན་དུ་གསོ་ཉར་བྱས་པའི་བྱ་གསོ་ཁང་ཡང་སློབ་རྒྱལ་  
 པར་མཛད། གཞན་ཡང་། དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྲེའི་སྲི་ཐབས་ཁག་མང་པོ་དཀར་སྲོད་དུ་  
 བསྐྱར་ཅིང་། བོད་མི་སྲི་བྱིངས་ལ་ཡང་རྒྱུན་དུ་དམར་ཟས་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་

126 བཀའ་སློབ་སྤྱི་བཞུགས་ལས་ཁྲུངས་

དང། ལྷག་པར་དུ་ལོ་སར་གྱི་སྐབས་སོགས་སུ་དཀར་ཟས་མང་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་  
སོགས་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་གནང། དེ་ཡང།

ཁ་སང་ནས་སྐད་ཆ་ལྷང་ཅམ་བྱུང་བ་བཞིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནམ་རྒྱུན་  
ཤེས་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང། ད་གིན་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་  
ལ་དམར་ཟས་སྟོང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་  
རེད། ད་དུང་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་དང་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས། ལྷག་  
དོན་དགོ་འདུན་མང་པོ་ཡོད་ས་ཚོའི་ནང་ལ་ཤེས་ཉུང་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན་ནའང་པོན་ཆེན་  
པོར་འགྲུང་བས། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། རྟོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དང་མི་  
འདྲ་བར་གྲོང་གསེབ་རྒྱུང་བའི་ནང་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། དམིགས་ཤེས་འགྲུང་བའི་ཉེན་  
ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། <sup>127</sup>

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

སྤྱི་ལོ་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ 1954 ལོར་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཆིབས་སྐྱར་  
སྐབས་ནས་དཀར་སྐྱོད་ལ་ལྷགས་སྐྱང་ཆེན་པོ་གནང་བར་མངོན་ཡང་བོད་དུ་  
བཞུགས་སྐབས་ལྷགས་སྤོན་དཀར་སྐྱོད་གནང་མེད། བཅོན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་  
ལོ་ 1965 ལྷ་བ་ 10ནང་རྒྱ་གར་གློ་བཞིས་སུ་གཟིགས་སྐོར་སོགས་ཚོས་སྤིང་གི་  
མཛད་འཕྲིན་སྐོར་སྐབས། རྒྱ་གར་དང་སྤ་གི་སི་ཐན་བར་དུ་དམག་འཁྲུག་བྱུང་སྟེ་ལྷོ་  
ཕྱོགས་Keralaམངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་Trivandrumཞེས་པར་མངའ་སྡེ་སྤྱི་ཁྲབ་གི་  
བཞུགས་གནས་Rajbhavanཞེས་པར་གཟུང་འཁོར་དུ་མའི་རིང་བཞུགས་དགོས་

127 1995ལྷ་བ་1ཚེས་18མོན་ལོ་དོན་རྒྱ་གར་གཞིས་ཆགས་སུ་གསུངས།

བྱང་བའི་སྐབས་དཀར་སྐོང་མཛད། དེ་ལ་«བཅན་གྱོལ་གྱི་རང་དབང་»ལས།

Rajbhavan འོས་གྱི་སྡོད་ས་ནི་ཐབ་ཚང་གི་ཁ་སྐོད་དུ་ཡོད། ཉིན་གཅིག་ཐབ་  
ཚང་གི་ཤ་ཁང་དུ་ཅི་ཞེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་བལྟས་པ་ན། ཉིན་གུང་གི་ཟ་མར་ཁྲིམ་བྱ་  
ཞེས་སྐྱེ་གཏུས་ཏེ་གསོད་བཞེན་པ་མཐོང་བས་དེས་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ཅི་འདྲ་ཞེས་སྐོང་གིན་ཡོད་  
ཨང་སྐྱམ་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཚོར་སྣང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་འགྲོད་  
སེམས་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ནི་དཀར་སྐོང་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་སོང་སྐྱམ་སྟེ་ཐག་  
བཅད། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བོད་དུ་ཚལ་རིགས་དཀོན་ལེང་ཁ་ཟས་གྱི་གཙོ་བོ་ཤ་ཡིན་  
པས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བོད་མི་རྣམས་དཀར་སྐོང་མིན། གང་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
འགའ་ཞེས་ཏུ་སྐྱབས་བཅུན་ཚོས་དཀར་སྐོང་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། [དེ་དུས་]བྱ་ཤ་  
དེ་ཟ་འདོད་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྟེན་པོ་ཡིན་མིན་བརྟག་ཆེད་བྱ་ཤས་བཅོས་  
པའི་ཟ་མ་དེ་ཁྱེར་ལོག་ཅེས་བཤད་དེ་ཁྱེར་ཡོང་བ་ན་ཞེས་ཏུ་བལྟས། བྱ་ཤ་དེ་དབྱིན་རིའི་  
སྐོལ་ལྟར་ཚོང་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་ནང་བཅོས་འདུག་ཅིང་རྗེ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞེས། ཡིན་  
ནའང་། དེ་སྤང་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེས་མཐུད་དཀར་སྐོང་  
གཙང་མའི་ལྷགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཉ་ཤ་དང་སྐོང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས།

ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 1967 ཟླ་བ་ 8 བར་དུ་དཀར་སྐོང་གཙང་མ་གནང་ཡང་སྐྱེ་  
གཟུགས་འཕྲོད་བཞེས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱབས་བཞེད་ཅི་བཞེན་མ་གྲུབ། དེའི་ཚུལ་ལ་  
«བཅན་གྱོལ་གྱི་རང་དབང་»ལས།

གྲོགས་པོ་རྒྱ་གར་བ་འགས། འོ་མ་དང་ཤིང་ཉོག་སྐྱམ་པོ་(ལྟར་ག་སོགས་)མང་དུ་

བཞེས་ན་ལེགས་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་བ་ ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་  
མཁེས་པའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཞིག་པོ་གསྟེ། མོག་མར་སྐྱུག་པ་མང་དུ་བསྐྱུགས། དེ་  
ནས་བདུན་ཟླ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་ཟས་ཀྱི་དང་ག་འགག་སྟེ་གཟུགས་པོའི་རྒྱས་པ་  
ཡོངས་སུ་བད། འགྲུལ་ཚམ་གྱེད་པར་ཡང་རྩོལ་བ་ཆེས་ཆེར་བསྟེན་དགོས་པ་བྱུང། དེའི་  
ཁར། གཟུགས་པོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་གྱུར་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལྟ་བུར་གྱུར།  
དེ་སྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱུད་ཅིར་རྒྱུད་པའི་བཙོན་པ་ཞིག་རེད་  
ཅེས་རྗོད་སྟོང་བ་ལྟར། ལྷ་བས་དེར་ངོས་རང་གི་གཟུགས་པོ་ཡང་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར།  
མཐར་མཆེན་ནད་ hepatitisB ཞེས་པ་པོ་ག་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་བོད་སྟོན་མང་དུ་  
བབས། ཟས་ཀྱི་དང་ག་གྱེ་བ་ན་སྟོན་པས་ཤིང་ཏོག་སྐྱམ་པོ་གཏན་ནས་བཅི་རུང་བ་དང་འོ་  
མ་ཅུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། དམར་ཟས་རེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་ཞེས་སློབ་སྟོན་  
གནང། ལྷ་བས་དེར། ངོས་རང་སྐྱེར་གྱི་ཨེམ་ཆི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་པ་འགས་གཅིག་  
མཚུངས་སུ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་ངང་། གཤམ་ཏེ་ཟས་ལ་འགྲུར་བ་མ་བཏང་ཆོ་མཆེན་པ་  
ཐད་དེ་རྒྱས་མེད་དུ་འགྲུར་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུན་རིང་འཚོ་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཡང་  
གསུངས། དེར་བརྟེན། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐར་ཡང་དམར་ཟས་བསྟེན་པའི་མགོ་བཅུགས།

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ།

སྤྱི་ལོ་ 2003 ལོའི་ཡས་མས་ཚམ་ལ་《དཀྱིལ་ཡངས་བཟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་  
དཔྱོད་》 ཀྱི་རྩོམ་པ་པོར། “འདས་པའི་ལྷ་བ་ རྒྱག་གི་རིང་། ལྷ་བས་རེར་བོད་ནས་  
འབྱོར་བའི་ཚགས་ཤིག་སྐྱམ་པོ་རུང་ཚམ་རེ་བབས་པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་དཀར་  
སྐྱོད་ལྟ་བུར་གྱེད་ཤིག་བབས་མེད། སྤྱི་ལོ་ 1965 ལོར་ཐག་བཅད་པ་ནས་ལྷ་བ་ ཉི་ཤུ་

ཅམ་གྱི་རིང་དཀར་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན། [ད་ལྟ་]སྐབས་དེར་ཟ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ག་  
བཟས་ཉེ་དེ་ཅམ་དམ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཟེད། "ཅམ་དང། སྤྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་བ་ 12 རང་རྒྱ་  
གར་རྫོང་ཕྱོགས་སུ་ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་སྐབས། "ད་ལྟ་"ག་གང་ཉུང་ཉུང་བྱེད་ཀྱིན་  
ཡོད། རོས་གྱིས་ཁོང་ཚོར། ཟ་མ་ནི་ཐེག་དམན་པ་ལྟར་དང་ཉམས་ལེན་ནི་ཐེག་ཆེན་  
པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། ཐེག་དམན་པ་ཚོས། དཀར་ཟས་དགོས་ཞེས་དང་  
ཡང་ན་དམར་ཟས་དགོས་ཞེས་མི་གསུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ་  
བཞེས་ཉེ་ག་ཟེག་ཡོད། <sup>128</sup> "ཅམ་བཀའ་སླུལ། ཡང་དུས་རྒྱུན་བྱི་མི་ཚོར། "དགོ་  
འདུན་པས་དགོང་བཅད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། རོས་གྱིས་དགོངས་བཅད་བྱེད་ཀྱིན་  
ཡོད། དེར་བརྟེན། བྱང་ཆོགས་ནི་རོས་ལ་མཚོན་ན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ། "ཞེས་བཀའ་  
སླུལ་བ་ལྟར་སྤེལ་ཉིད་ནས་དགོང་བཅད་ཀྱང་གནང། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 2006 ཟླ་བ་  
1 རང་། རྒྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་མཚོད་རྟེན་དུ་དཔལ་དུས་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས། ལྷང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་སླུལ་བས་  
སྤར་ལོ་རྒྱུས་སུ་མ་གྲགས་ཤིང་བོད་ཁམས་ཀུན་ལ་ཁབ་པའི་ལས་འགྲུལ་གཞི་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་།

དོན་དག་མེད་པའི་བྱིད་རྒྱན་ཆ་སོགས་ལ་དང་དོད་བྱས་ནས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་  
དང་དོད་མེད་པ། ལྷག་པར་གཅན་གཟན་གྱི་སགས་རིགས་ལ་དོ་སྤྲང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་  
གཟབ་གཟབ་བྱོས། སེམས་ཅན་མང་པོ་བཤམ་ཚོང་བྱེད་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་སུ་

128 ལྷོན་པས་མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ནང། དཀར་ཟས་སྐྱོད་ཐབས་སྐོར་གསུངས་ཡོད། རོན་ཀྱང། འདུལ་བའི་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
དམིགས་ནས་བསད་པ་ཞིག་མིན་ན། ཤལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགག་བྱ་གནང་ཟེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལལ་སོ་ཆེའི་  
ནང་དམར་ཟས་ལ་དམིགས་བསལ་དགག་བྱ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེད། ཅམ་སོགས་བཀའ་སླུལ་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱུ་གསལ།

མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དོ་སྣང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཅེ་བའ་ཚོ་བོད་ལ་ངེས་པར་དུ་དཔལ་  
 འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། མ་འོས་མ་འཚམས་པའི་སྐྱེ་ཚེང་  
 རྒྱལ་པ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ཉལ་ཐ་འཚོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒོར་མོ་བཟོས་ཀྱང་སྤྱི་  
 ཚོགས་ལ་གཞོན་པས་དེར་ངོ་མཚར་སྤྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་ཚེང་རྒྱལ་པ་དེ་  
 ཚོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཉ་ཅང་ཉེས་པ་ཆེ། “རྗེ་པོ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་  
 དང་གཟིག་སྤྲུལ་ས་བོན་མཁན་གྱི་སྤྱང་མ་དང་དབྱ་ལྷ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། བོད་ལ་བོད་  
 མི་བྱས་རྒྱུང་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྗེ་པོ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་གཟིག་སྤྲུལ་ས་  
 གྲོན་གྱིན་ཡོད། བྱང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱི་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་གཟིག་  
 སྤྲུལ་ས་གྲོན་པ་དེ་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་ཡིན། “སྤྱིར་ངོས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ལ་བ་གྱིན་ཡོད་  
 ལ། ད་ངེས་བོད་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པས། ཚེད་དུ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་  
 ལ། རྒྱ་ཆ་ལ་དང་དོད་བྱེད་པ་དང་པགས་རིགས་(སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་སྤམ་སོགས་)ཀྱིས་  
 གྲོན་གོས་བཟོ་བ་སོགས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉལ་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། བོད་པའི་མཚན་ཤས་དང་  
 ངོ་ཚ་བའི་གནས་ཀྱང་རེད། རྒྱ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ནང་གི་རྒྱ་ཆ་ཡིན་དགོས། ཚོས་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་སྒོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་རྒྱ་ཆ་ཡིན། བྱང་ལ་ཚོས་དང་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་གྱི་ཞིག་བཏགས། སྤམ་སྤྲུལ་དང་གཟིག་  
 སྤྲུལ་ས། ལྷག་སྤྲུལ་ས་ཟེར་བ་སོགས་གོན་ནས་ལྷ་འབེབ་གྱིན་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་  
 གྱིན་འདུག །དེ་ཞབས་འདྲན་དང་ངོ་ཚ་བའི་གནས་རེད། བོད་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་དང་གཟིག་སྤྲུལ་ས་བསྐྱད་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་ཚ་ནས་བསྐྱད་  
 འདུག་ཅེས་ཁོང་ཚོར་ལབ་ཨང་།

ཞེས་ལམ་སྟོན་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་གཞིས་བཞུགས་བོད་འབངས་ཀྱི་ཀྱིས་  
མགོན་པོ་མཚོ་ག་གི་བཀའ་གསུང་སྟོང་དུ་བཅངས་ཏེ། བངས་སེམས་མེད་པར་པ་  
མེས་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་རང་གིས་བཞོས་པའི་གྲོན་པ་ཅ་ཆེན་དུ་བཅིས་པ་རྣམས་  
མེར་སྲེག་གིས་བགས་རིགས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ལུལ་སྲོལ་རྒྱ་བྱུང་དུ་སྤངས། རྒྱ་  
གར་དུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་ཚོར།

ལྷག་པར་དེང་སང་རྒྱ་གར་ནང་ང་ཚོར་མིང་ཤས་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་  
གར་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་བདུན་མིན་ཅམ་ཞིག་བྱིན་པའི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་ནང་  
གི་བོད་པ་ཚོར་མིང་ཤས་ཉ་ལམ་མེད། བར་སྐབས་ནས། བོད་པས་ནག་ཚོང་རྒྱག་གིན་  
འདུག། བོད་པས་གཅན་གཟན་གྱི་བགས་པ་ཉོ་འཚོང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་བོད་པར་མིང་  
ཤས་ངན་བ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག། བོད་པས་རྒྱག་རེས་རྒྱག། བོད་པ་མི་གསོད་དུ་ཡོང་  
གིན་འདུག་ཅེས་གཞི་ནས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག། ཞབས་འཛེན་རེད། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་  
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་ཡག་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད་དེ། ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆབ་ལ་སྐྱག་  
ཏུ་སྐྱག་ཏུ་བྱིན་ན། ད་གང་འདྲ་འདུག། རོས་རང་མི་སྐྱེར་བ་ཞིག་ལྟ་རེད། ཉ་ལས་རྒྱ་གར་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བོད་སྤྱི་བའི་འགན་ཁེར་ནས་སྡོད་ཀྱིན་ཡོད། ད་ལོ་ཡར་ནས་ཡར་  
དུ་རྣམས་ཡོང་དུས་བོད་པའི་མིང་སྐྱག་ཏུ་སྐྱག་ཏུ་བྱིན་ན། མཚམས་མཚམས་ལ། ད་བསྔད་  
མ་བསྔད་མི་འདུག་བསམ་པ་བྲན་གྱིན་འདུག། གྲ་ལྟ་བུ་དུ་རྒྱར་གྲས་བ་ཡིན། བོད་  
ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱི་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མས་ཤུགས་བརྒྱབས་ཏེ་བོད་བསྟན་  
སྲིད་ལ་ཐན་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས། སྟོན་ལམ་བརྒྱབས་  
ཏེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་བོད་པའི་མིང་དང་གཤེས་ཀ་སྐྱག་ཏུ་སྐྱག་ཏུ་བྱིན་ན། བྱི་བ་

སྤྱི་མར་གང་དུ་འགྲོ་བར་གདེང་མེད་ཀྱང་། བན་ཚོགས་མེད་ན་[བསྐྱད་ཀྱང་]ཚོགས་ཡང་མི་  
འདུག། དེ་ངོས་ཀྱིས་ཡུས་བཤད་པ་མིན། མཚམས་མཚམས་ལ་དེ་འབྲེན་གྱིན་འདུག།<sup>129</sup>

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

དོན་གྱིས་བཤད་ན། ལོང་དུ་གསུངས་པའི་ལས་ངན་ཚོམ་མཁམ་ནི་བྱ་གར་  
ཅམ་དུ་མ་ཟད་བལ་ཡུལ་སོགས་སུའང་མང་དུ་ཡོད་ལ། རོངས་མཚན་ཚོང་ལས་  
བྱེད་པོ་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱི་འགྲོད་སྤྱི་སྤོམ་དང་ལམ་ལོར་སྤོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་  
ལམ་སྟོན་སྤྱིར་སྩལ།

འཇམ་གླིང་ཁྱོན་ལ་ཞལ་སྤོགས་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་ཅི་འདོད་དུ་འཕྲོག་པའི་  
སྤྱིག་ལས་སྤར་དགོས་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། «མཇམ་བཅེས་འཚོ་བའི་འཛིག་རྟེན། -སྤྱིང་  
རྗེའི་བྱ་སྤོད་གླེང་བ་»ཞེས་པའི་དབྱིན་དེབ་ལས།

སེམས་ཅན་དུང་སྤར་མང་པོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོད་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་སྤོད་དགོས་པ་  
ཞིག་རེད། སྤྱིར་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་འདི་དམར་ཟས་མེད་ཀྱང་འཚོ་མི་སྤུབ་པ་མིན། ལྷག་པར་  
དུ་ཚལ་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཟས་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པས། དུས་རབས་  
གསར་པའི་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་དམར་ཟས་མེད་པར་འཚོ་སྤུབ། ང་ཚོར་སེམས་ཅན་དུང་  
སྤར་མང་པོ་སློབ་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྤོབ་པའི་མ་སྤུན་རྒྱེན་དང་འགན་གཉིས་ཀ་ཡོད།  
དཀར་སྤོང་གི་འཚོ་བ་ལག་བསྟར་བྱས་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ལེན་བྱེད་མཁམ་  
སྤེར་བ་དང་ཚོགས་པ་དུ་མར་ངོས་རང་སྤུབ་སྤོང་། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཅིང་མོའི་དོན་དུ་

129 ལོང་གསལ་2006མོའི་འབྲས་སྤངས་མཚོད་རྟེན་གྱི་དུས་དབང་སྐབས་གསུངས།



རྩོན་རྒྱག་པ་དང་ཉ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་འཕྲོག་པའི་བྱ་སྤོད་འགའ་ཞིག་ནི་  
དགོས་མེད་རྒྱས་སློབ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དེ་ཚོལ་རྒྱུང་གཏི་ཐུག་གི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། ཚོང་གི་ཆེད་  
དང་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ཉ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཞིག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་  
ཉམ་རྒྱུང་དེ་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚད་མེད་སྤོང་གིན་ཡོད་པས། མཉམ་གསོ་ར་བ་དེ་དག་  
ནི་ཆེས་སྤྲུག་ཤོས་སུ་མཐོང་།

ཞེས་སོགས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤྲིག་ལས་སྤོང་བར་བསྐྱེལ་བའི་མཛད་པ་སྤྲོགས་མེད་དུ་  
བསྐྱུངས་པར་བརྟེན། བཤམ་ར་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་རེ་རླུང་གིས་སྤྲིག་ལས་སྤོངས་  
ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ནང་པའི་ཚོས་སྤོང་ཞུགས་པའང་བྱུང་ཡོད།

བཙོ་བུ་དུང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་  
མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་  
རིམ་པར་སྤྱི་བ།

རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་

སྐོན་གཞུང་གྲུ་ཞེས་གཞུང་ས་དགའ་སྐྱོན་མོ་བྱང་དང་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་པོ་ལོ་  
ཆེའི་སྐྱེས་པར་རྒྱལ་མཚན་མཚོན་པོའི་བར་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྟར། སྤྱི་དོན་གྱི་  
གནས་སྐྱེད་སྤངས་དང་ཞབས་བཅར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན། རྒྱུ་ཆེན་ཏུ་སྤྱུགས་སྐྱེད་མི་  
གཤེན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྟེ། བའི་ཆེན་སྐྱེས་པའི་དགུ་བ་མཚོག་པོ་དང་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་  
ལོ་ལས་དགོས་པ་སོགས་སྐོ་གནས་ཏུ་ལ་བྱུང་ཡོད། དེའི་གནད་ཀ་གཙོ་བོ་ལྟེ། ཆོས་  
པར་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་དོན་ལོ་ཤེས་པའི་ཞབས་གསལ་མགོ་མཁེགས་ཅན་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་  
དབང་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་དང་ཉེ་བའོར་སྐྱོད་པའི་མཚོ་རིམ་སྐྱེས་ཆུགས་  
ཅན་ཉེར་ཏུ་འཕོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། སྤྱི་དོན་ལྟོང་ས་སྐྱེས་པའི་མཚོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་  
རྒྱལ་བ་བའི་ཆེན་གཉེས་སྤྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་སྤྱུགས་  
སྐྱེད་མི་གཤེན་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ཡང་། བའི་ཆེན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མས་སྐྱེད་  
སྤྱི་གསལ་ནས་གསང་སྤྱེད་ཀྱིས་ལྟོང་ས་བུ་གསུམ་པར་སྤྱུག་གིས་སྤྱེད་པ་དང་།  
ལྟོང་ས་བུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡིག་སྐྱེལ་བ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དབང་སྤྱི་དོན་པར་  
ནང་མའི་ལམ་སྐོན་དང་བཀའ་ཡིག་གནད་བ་སོགས། "ངེས་པ་དོན་ལ། ལྷ་མ་དང་

སྐོབ་མའི་འབྲེལ་བའམ་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་གསལ།  
 “ཞེས་དང་། “གཞུང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་འབྲུ་གནང་དགོས་པ་  
 ལྟ་བུ་ཡོང་གིན་ཡོད། “ཅེས་གྲུང་གསུངས་ཏེ། “སྤྱིར་བཏང་ཡལོང་ས་བཙུ་གསུམ་པ་  
 དང་པཎ་ཆེན་མུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱབས་ལ། གཞུང་སྤྱི་བར་གྱི་གནས་  
 ཚུལ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར། དེ་སྤྱི་བོད་ལ་ལས་ཀ་སྲེད་མཁའ་སྐྱོབ་  
 མིན་<sup>130</sup> ཀྱི་བུ་མོ་དེས་དེ་བ་ཅིག་བྲིས་ཏེ་ཉེ་ཆར་རྟོང་ཤོང་ལ་བཞོན་འདུག་པ་དང་།  
 དེའི་ནང་ལ་རྒྱལ་བ་དང་པཎ་ཆེན་གཉིས་མ་མུན་པོ་མེད་པའི་སྐོར་མང་ཙམ་བྲིས་  
 འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་གོ། འདིར་ངོས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་  
 ཤེས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྲུང་། “ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྐྱེ་བོང་མ་གཉིས་  
 མུགས་སྤང་གཤིན་པའི་རྟགས་མཚན་གཞན་ཞིག་ལ། རྒྱལ་མཚོག་བཙུ་གསུམ་པའི་  
 ཡང་སྐྱུལ་རྩད་གཅོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྲུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་སྐྱེ་བུ་  
 མདོར་བཞུགས་སྐྱབས་དངོས་སུ་མཇུག་བར་ཡལོང་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་  
 “བདག་གི་མཁའ་ཆེན་རྗེ་འཆང་”ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་སྐྱུལ་རྩད་འཚོལ་གྱི་  
 ལམ་སྟོན་བསྐྱབ་བྲུང་། རམ་འདེགས་གནང་ཚུལ་སོགས་པཎ་ཆེན་སྐྱེ་བུ་བཙུ་  
 པའི་དགོངས་རྗེ་གས་དུས་འོན་སྐྱབས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་སྐྱུལ་ལ། གཤམ་དུ་

130 ལྟ་སར་ཐོག་མར་འབྲོང་པའི་དམག་དཔོན་གྱི་གས་ཏེ་ཡིག་ཆ་འགའ་མན་མིང་ཞེས་གྲུང་བྲིས་སྤང་།

བར་བར་འགྲུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་བསྐྱར་སྒྲོམ་མཛད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་བཤེས་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་དུ་མ་དེ་ཅུ་ཡོངས་གྲགས་མིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་འང་རང་གཞན་དོན་  
མ་གོ་བ་འགས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་སུ་གས་སྤང་མི་གཤེན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་  
བཞིན་པར་བརྟེན། འདིར་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་ཅན་གྱི་གསུང་བར་ས་ཏེ་  
གསལ་བཤད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན། དེ་ལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་མེར་སྤང་  
རི་འབྱར་རིན་པོ་ཆེས་《དགེ་སྲིབ་ལས་ཀྱི་སྤོང་བ་》ལས།

ཏུ་བ་ཅེག་ང་ཚོ་ཁྱེད་དེའི་མཐོ་འབྲིང་མི་སྣ་སུ་མ་ཚུ་སྐོར་བུན་ཁང་ཚོམས་ཆེན་ཤོད་  
ཀྱི་ཏུ་བ་ངོས་ཅིག་པའི་འབྲིས་སུ་བསྐྱེད་ཡོད་པར། འགོ་ཁྲིད་བུན་བཀའ་དོ་ཏུ་བ་བྱེད་རང་  
ཚོ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་འགོ་གཙོ་ལ་ཐེར་འདོན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་ངོས་  
ལེན་མ་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་སོང་བར། ཡུད་ཅུ་  
འཇམ་ཐིང་ལུས་པར། ཡང་ནན་གྱིས་ད་ཤོད་ཤོད་ཅེས་ལབ་བྱུང་བ་ན། བཤེས་རིན་པོ་  
ཆེའི་ཞབས་གས་རྗེས་ཁོངས་ཏུ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྦྱིན་པ་(ཨ་ཁང་སྣུག་བུ་མ། )ཞུས་པས།  
མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་འགོ་གཙོ་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་དང་བཤེས་གཉིས་ཤི་རྒྱར་མི་  
མ་སྟན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ནི་རྣམ་མ་རང་རེད། ལྷང་ཁན་ཉང་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་  
སྐབས་རྣམས་སུ་གཅིག་འབོད་གཅིག་ལན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། བན་དོན་འཆམ་པོ་  
ཡོད་པ་གསལ་བོར་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད། ལོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་རང་རེད། གནད་ཡོད་ཞབས་  
གས་ཚོའི་སྤང་ངོར་མི་མ་སྟན་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་བཅུ་མ་ལས། བན་དོན་ངོ་མ་གང་འབྲེལ་  
བདག་གིས་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་པས། དེའི་སྐོར་ཐེར་འདོན་ཞུས་ཚོགས་ཐེར་ནས་འགོ་ཁྲིད་སྒོ་

བཟང་གཉེ་མོ་དང་ཕྱུག་བཟླ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟ་ཅམ་བྱས་སོང་བར། ཕྱུག་བཟླས། འོ། དེ་  
 ཚོའི་གསུམ་ཐེང་འདོན་ག་ཚོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་འདང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལ་ལ་སོང་བས། གང་  
 ཞེག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྟམ་ནས་ཉན་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། ངག་དབང་སྦྱིན་པས། ཏུ་ལའི་ཆ་  
 མ་གོང་མ་དང་པཎ་ཆེན་གོང་མ་གཉིས་སྐྱེ་བཅར་གནད་ཡོད་ཚོའི་རྒློག་ཏུ་ཡི་གེ་གཉོང་  
 རེས་བྱས་པ་སོགས་ནང་དོན་ཉ་ཅང་འཆམ་སོ་རེད་འདུག། །དེ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཐེང་འདོན་གསལ་ལོར་བདག་གིས་ཞུས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་པཎ་ཆེན་གོང་མ་རྒྱ་  
 བག་ཁྲུལ་དང་། ཤེས་ཁམས་ཁྲུལ་སོགས་སུ་ལོ་མང་བཞུགས་པའི་རིང་བདག་ཞབས་ཕྱི་  
 དུས་མའི་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད། བདག་ལ་ཤེས་ཡོན་འདོན་ཐང་མེད་ན་འདང་  
 ཁོང་ལ་དང་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་གཡོག་གང་བསྐྱུལ་བརྒྱུགས་  
 ལྟམས། རྫོས་འཁེལ་བའི་མི་ཞེག་ཏུ་བརྩིས་ཉེ་དགའ་སོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཉིན་གཅིག་སྐྱེ་  
 མདུན་དུ་བདག་གཅིག་སུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཤེས་ཏུ། ཁྱོད་ཐག་རིང་ཞེག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་  
 ཀྱིན་འདུག་པས་ཨེ་ཐུབ་གསུངས་བྱུང་བར། བདག་ག་པར་རྒྱུགས་གསུངས་ན་འདང་འགྲོ་  
 ཚོགས་ཞུས་པས། འོ་ན། རེ་ཞེག་སུ་ལའང་བཤད་མི་རུང་གསུངས་བྱུང། དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་  
 ཅམ་སོང་བ་ན། སྐྱེ་བཅར་ནང་མ་གནད་ཡོད་ཚོ་མེད་པའི་སྐབས་ཤེས་ཏུ་གྲོ་བྱུང་བདག་ལ་  
 ལྷན་ཞུ་དམ་འབྲུང་མ་ཞེག་དང་། ལམ་གྲོན་དུ་གསེར་ལེབ་ལྷུག་གཉིས། ཤོག་དུལ་གང་  
 འཚམས་ཤེས་གནད་སྟེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་ལྟ་སར་སོང་ལ། ལྷན་ཞུ་  
 འདི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་འབྲུལ་ཐུབ་པར་གྱིས། ལྟ་སར་འགྲོར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་  
 མངོན་རྒྱུང་བག་ཐོན་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་པར་བསྐྱབས་ནས་བརྒྱུང་བར། བདག་གིས་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཁས་སྲུངས་ཉེ་བྱི་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་གཞན་ཞེག་ཏུ་འགྲོ་ཁྲུལ་གྱིས་དོན་  
 དངོས་རྒྱ་ཐོག་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་ཀ་ལི་ཀ་ཉར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཀ་སྐྱུག་བརྒྱུད་དེ་ཕག་

རིང་འབྲོར་བ་ན་དེར་ཞག་ཤས་བསྐྱད། དེའི་རིང་སྐྱམ་བུ་དཀར་པོའི་གྲོན་པ་སོགས་གྲོང་  
གསེབ་པའི་ཆས་གོས་ཆ་ཚང་ཉོས་ཏེ་གྲོན། ཉ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་སྐྱ་ཆས་སོགས་མཁོ་  
ཆས་རྣམས་ཀྱང་ཉོས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལྷ་སར་བསྐྱེབས། ཞོལ་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ད་ཚུང་  
ཞིག་ལ་གནས་ཚང་བཙོལ་ནས་བསྐྱད། དེར་གན་མོ་ཞིག་ལ་ཤམ་དཀར་གསུམ་བྱིན་ནས་  
བདག་ལ་དོན་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པས་བདག་གི་བསམ་བ་བཞིན་འབྲུབ་ཐུབ་མིན་མོ་  
ཞིག་རྒྱག་རོགས་ཞེས་བཤད་པས། མོས་སྲིང་མོ་རྒྱག་ཁུལ་ཙམ་བྱས་ནས། མགྲོགས་  
ཙམ་བྱས་ན་འབྲུབ་ལོ་ཤར་ཞེས་ལབ་བྱུང་བར་སེམས་འཚབ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ནོར་བུ་སྲིང་  
ཁར་མཇལ་དམངས་ཡང་ཡང་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་ཐོས་བྱུང་བས། ཉིན་གཅིག་སེམས་ཐག་  
བཅད་ནས་སྐྱོན་ལྷན་ཏེ་ཨམ་ཕྲག་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག། མཇལ་དར་དར་ཤམ་ཀ་དཀར་པོ་ཁ་ཤས་  
ཤིག་འབྲུལ་རྒྱར་ཁྲེང་ནས་ནོར་བུ་སྲིང་ཁར་བྱིན་པས། མོ་བྲང་གི་མཛུགས་དེར་མཇལ་ཁ་ལྷན་  
མི་ཁྱོད་ཆེ་འདུག་པར་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གྲལ་བསྐྱར་བསྐྱིགས་ནས་བསྐྱད། གང་  
འཚམས་ཤིག་ནས་མཇལ་ཁ་བཏང་སོང་བས་གཟིམ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་ཞལ་  
མཇལ་བའི་ཆེ་བདག་རང་ལ་གཟིགས་བསྐྱད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བདག་གིས་ཀྱང་  
འབྲུལ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མདོག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་པའི་སྐྱར་སྐྱེའི་འཁྲིས་སུ་བསྐྱེབས་  
ནས་དར་དབང་ལྷས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྐྱོན་ལྷན་ཏེ་བཞུགས་འདིང་དང་སྐྱ་བེར་བར་དུ་  
བཅུག་ནས་བཞག་པས། ལམ་སངས་མཁྱེན་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་སྐྱ་བེར་འོག་ནས་ཡར་  
བསྐྱས་པ་འདྲ་བ་མཇོད་སོང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བཞིན་དུ་མཇལ་བ་ནའང་། བདག་གི་  
མཛུགས་ཏུ་གཟིགས་པ་འདྲ་བ་མཇོད་། བདག་མཇལ་ཁ་གནང་སའི་ཚོམས་ཆེན་ཕྱི་རོལ་དུ་  
བསྐྱེབས་པའི་སྐབས། བདག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཅེ་མགོན་ཞིག་བསྐྱེབས་ནས་བདག་གི་སྡོད་  
གནས་དང་མིང་ཟླ་བའི་རྗེས། ཁྱོད་རང་སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་བདུན་གཅིག་གི་རིང་

གནས་ཚང་དེ་རང་དུ་སྡོད་པ་ལས་པར་ཚུར་འགྲོ་སྡོད་མ་བྱེད་ཅེས་ལབ་བྱུང་བས་དགའ་  
སྤྱུག་གང་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་ལྔ་པ་ལ་བདག་འཕོད་མི་ཞིག་བསྐྱེབས་བྱུང་  
བར་མཉམ་དུ་བྲིན་པས་ནོར་བུ་སྤོང་ཁའི་གཟིམ་ཚུང་འགག་ཏུ་མིད་བྱུང་། དེར་ཡུད་ཅམ་  
ངལ་གསོས་ནས་བསྐྱད། སྐྱབ་ཅར་ཞིག་བསྐྱེབས་ནས་བདག་གི་མིང་རྩིས་བྱུང་བར། བག་  
དབང་སྦྱིན་པ་ཟེར་གྲིན་ཡོད་ཅེས་ལབ་པས་ཁོང་པས་གཟིམ་ཚུང་སྤྱུག་ཏུ་མིད་བྱུང་བ་ན།  
སྐྱེ་མའུ་ན་དུ་ཕྱག་གསུམ་ཕྱུལ་བ་ལས་མངལ་དར་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་བདག་  
ལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་བཅས་ཤིག་གནང་ནས། འདི་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་འབྱུལ་  
སྤུབ་པར་གྱིས། ཁྱོད་རང་སང་ཉིན་རང་ལོག་སྤུབ་པར་གྱིས། ལམ་བར་ཀ་ཀོར་མེད་པར་  
ཉིན་བཅུ་ཚུན་ས་མཚམས་བརྒྱུ་སྤུབ་པ་དགོས་གསུངས་ནས། ལྷགས་མའུ་དང་། བྲིན་  
རྟེན། གསེར་ལེབ་ལྷུག་གཅིག །ཞལ་ཟས་སྤེར་མ་གང་བཅས་གནང་བྱུང་བ་ཞུས་ནས་  
གནས་ཚང་དུ་ལོག། །སང་སྤོ་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་ལམ་བར་ཀ་ཀོར་མེད་པར་བྲིན་བྲིན་  
པས་ཉིན་བཅུ་ལ་ཀ་སྤྱུག་ཏུ་ཉག་ཉག་བསྐྱེབས་སོང་། དེར་ཞག་བཙོ་ལྷ་སྐོར་ངལ་གསོས་  
ནས་བསྐྱད་པའི་སྐབས་གོ་ཐོས་ལ། བདག་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཉིན་བཅུ་ཅམ་སོང་ནས་བཀའ་  
ཤིག་གས་གོ་མོ་དང་། བག་རི་རྫོང་སོ་སོར་བཀོད་རྒྱ་རེ་བཏང་འདུག་པའི་ནང་། ཨ་ཞང་  
སྤྱུག་བྱུམ་ཟེར་བའི་མི་ངན་ཞིག་ཉེ་ཆར་ལྷ་སར་བསྐྱེབས་ནས་བྲིར་ལོག་ཟིན་འདུག་པས།  
ས་མཚམས་ཁག་ཏུ་ཉུལ་ཞིབ་གྱིས་ངོ་མ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་དུ་ལྷ་སར་ཅིས་  
འབྲུལ་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་ཡོད་ལྷགས་ཐོས་བྱུང་བ་ན། དེ་འདྲ་གཡོ་སྤྱུ་ལ་ཨང་སྟམ་ནས་  
བདག་གི་ཉང་སངས་བྱུང་། དེ་ནས་བདག་སྤར་བཞིན་ཚུ་ཐོག་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་ཏུ་བསྐྱེབས།  
རྒྱ་ལའི་སྤུ་མ་ལ་མི་དགའ་མཁན་སྐྱབ་ཅར་དབང་ཆེན་ཁ་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྐྱེ་མའུ་ན་དུ་  
མེད་པའི་དུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་བཀའ་རྒྱ་དེ་པཌ་ཆེན་ལ་ཕྱུལ་བས། ལམ་སང་དབྱེ་

ཐོག་ཏུ་བཞག །དེ་ནས་བསྟོགས་ཏེ་གཟིགས་སོང་། སྐབས་དེར་བདག་གིས་དོར་བུ་སྒྲིང་  
ཁའི་མངལ་དམངས་དཀྱིལ་ནས་སྟོན་ཏུ་སྤུལ་སྤྱུགས་སྤུལ་སྤངས་རྣམས་ཞིབ་པར་ལྷོས་  
པས་མཉེས་ཐག་ཚོད་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞུང་སྒྲིབ་སྐྱབས་ཚོ་མན་ཚུན་མ་དགའ་  
ཞེ་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་དོན་དངོས་རེད། གོང་མ་གཉིས་སོ་སོའི་སྐྱབས་བཅར་དབང་ཤེད་ཅན་ཚོའི་  
དོར་མི་མ་སྟུན་པའི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་རང་བསྟན་བྱུང་བ་ལས། བད་དོན་མི་གཅིག་སྟོང་  
གཅིག་རང་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བཤའ་སོང་བར། དེར་ཡོད་པལ་མོ་ཆེར་སྟུན་པོ་  
བྱུང་བར་འདྲ་བས་འཇམ་ཐིང་དེར་སྟོན་གྱིན་འདུག །དེད་རང་སྤར་བས་དད་གྲུས་འཕེལ་  
བཞིན་ཏུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཉན་པས་ཉ་ལམ་རྣ་བར་འཇགས་པར་བྱུང་བར་མ་ཟད།  
བཤའ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁོང་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཚུན་ད་ལྟའང་བྲན་གྱིན་གདལ། གཞི་རིམ་འགོ་  
ཁྲིད་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཁོང་པས་བཤའ་བ་དེ་ཐེང་འདོན་ལ་སོང་དང་མ་སོང་རྣམ་དབྱེ་མ་  
ཚོད་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་དེ་སྤར་བཞག་སོང་།

ཞེས་གསུངས།

འདི་ལྟ་བུ་ནི་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དོན་ལ་བན་ཞིང་གཅེས་གཅེས་སུ་འཛིན་དགོས་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གོང་གསལ་དག་གི་སྟོན་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཤིག་ལ། ལུན་རབ་རིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་《གཞུང་སྒྲིབ་བར་ཐོག་མའི་འགལ་  
བ་ཡོང་རྒྱུ།》 ཞེས་པ་ལས། “སྤྱི་ལོ་ 1910 བོད་ལྷགས་ཁྲི་ལོའི་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་  
ཚེས་ གསུམ་གྱི་མཚན་མོར། ཏཱ་ལའི་སྐྱེ་མ་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་སྐྱབས་འཁོར་ལྷགས་  
བསྐྱུས་ལྷ་ས་ནས་ཉིན་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ་གསང་ཕེབས་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་  
པཎ་ཆེན་དགུ་པ་སྟོན་འཁོར་བཀྲས་སྐྱབས་དགོན་པ་ནས་ཏཱ་ལའི་སྐྱེ་མ་བཅུ་གསུམ་



བའི་མེབས་རྗེས་སུ་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ་མེབས་ཐོན་གྱིས་གམ་པ་ས་གནས་སུ་མེབས་  
 མཚམས་ཆེབས་ཞབས་སྐྱོད་ཁོངས་ནས་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། འགའ་  
 ཤམ་ནས་ད་རེས་རྒྱ་གར་དོར་གླིང་དུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྒྱ་  
 འཛོམས་ཐུབ་ཆོ། བར་སྐབས་རང་རེར་བོད་གཞུང་ནས་དགོས་མེད་དགོངས་  
 འགའ་གནང་གཞི་རྣམས་ཉེ་ཆར་ནག་ཚུར་ཐུགས་ག་ལེགས་འབྲིགས་ལྷུང་བའི་རྣང་  
 གཞིའི་ཐོག་ད་ལམ་གཅང་སེལ་ཐུབ་རྒྱ་སོགས་དགོ་མཚན་ཡོང་གནས་བཤད་པ་  
 དང་། ཕྱོགས་ཁག་གཅིག་གིས་འདི་ག་ས་གནས་ནས་ཏུ་ལའི་སྐྱེས་པ་འཚོམས་ཞུ་  
 དང་ཐུགས་མཁོ་འབྲུལ་བ་དང་སྐྱགས་སོ་འོན་ཤེད་མི་ཞབས་འབྲིང་གནད་ཡོད་ཅིག་  
 ལྟོན་དུ་མེབས་ཏེ། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོ་བབ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མེབས་དགོས་  
 མིན་བབ་གཟིགས་གནང་ན་ལེགས་གནས་ལ་གནས་སྐབས་གམ་པར་བཞུགས་ན་  
 ལེགས་ལུགས་བསམ་ལོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཁག་གཉིས་ལྷུང་རྒྱུ། སྤ་འཕྲོས་གམ་པར་  
 བཞུགས་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་གྱིས་ཕྱག་སྐྱེལ་རིམ་བཞི་བཅག་སེར་བ་རྒྱ་གར་དོར་  
 གླིང་ཕྱོགས་ཆེད་བཏང་གིས་ཕྱི་རྒྱུར་ཏུ་ལའི་སྐྱེས་པ་བཏུ་གསུམ་པར་འཚོམས་འབྲུལ་  
 ཞུ་བ་དང་འབྲེལ། བར་དོན་དགོངས་གཞི་ལྷུང་ཞིབ་བྱས་ནས་དེ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཕྱོགས་  
 མེབས་དགོས་མིན་གང་འོས་བབ་གཟིགས་གནང་རྒྱུར་ཐག་བཅད་དེ། ཕྱག་སྐྱེལ་  
 རིམ་བཞི་བཅག་སེར་བ་རྒྱ་གར་དོར་གླིང་དུ་ཆེད་བཏང་གིས་ཏུ་ལའི་སྐྱེས་པ་མཚོག་  
 ལ་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་སམ་ལུལ་བའི་ནང་། ལྷན་པ་མེབས་རྗེས་ཞབས་  
 བཅར་གྱིས་གམ་པ་ས་གནས་སུ་འཕྱོར་ཏེ་ལྟོན་དུ་འཚོམས་ཞུ་འབྲུལ་མི་བཏང་ཡོད་  
 ཚུལ་འཁོད། ཆེབས་ཞབས་སྐྱོད་འཁོར་མི་སྤྱ་ཆེ་ཁག་ལ་འཚོམས་ཏུགས་ལུལ་ཟིན་

རྗེས་བཅག་སེར་བ་སྲིང་ལོག་ཐོག་ཏུ་ལའི་སླ་མ་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་གི་ཕྱག་སམ་  
 བཀའ་ལན་ནང་། བཏ་ཆེན་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་སུ་བ་ན་གང་ལེགས་ཡོང་  
 གནས་སོགས་འཁོད་ཡོད་ལུགས་འདུག་ཡང་། སྐབས་དེར་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་  
 ཉན་གས་པར་བཀས་སླའི་ཞབས་འབྲིང་གནད་ཡོད་ལ་མི་སྣ་གཞན་བརྒྱད་གནས་  
 ཚུལ་ཆེད་བཏང་གིས་བཏ་ཆེན་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་ཆིབས་  
 བརྒྱུར་བཀག་པ་དང་། ཆིབས་ཞབས་ཁོངས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་གང་འཚམ་ནས་ཡང་  
 རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ན་ཡག་པོ་མེད་ཚུལ་བསམ་འཚར་སྤུལ་ཐོག། ལྷག་པར་ཕྱག་སླེལ་  
 བཅག་སེར་བས། ཏུ་ལའི་སླ་མ་མཚོག་ནས་བཀའ་སམ་ནང་ཕེབས་ན་ལེགས་  
 གནས་ཡོད་མདོག་ཁ་ཡང་། རང་ཉིད་དངོས་མཇུག་ཞུས་མངགས་གནང་དོན་བཏ་  
 ཆེན་མཚོག་ནས་བོད་དུ་བསྐྱོད་དོན་མཇུག་སྟོར་ཕྱགས་འགན་བཞེས་གནང་གལ་  
 ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པར་མ་ཟད། གནད་ཡོད་སྐྱེའཁོར་ཚོས་ཡང་རྒྱ་ཕྱོགས་  
 ཕེབས་མ་སྐབ་ཆེ་དགོངས་འཚར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱེད། བཏ་ཆེན་སྐྱེ་  
 འཁོར་གས་པ་ནས་བཀས་སྐྱེན་དུ་སྲིང་ཕེབས་གནང་། ཏུ་ལའི་སླ་མ་བཅུ་གསུམ་པ་  
 སྐྱེའཁོར་གྱི་ཅ་བའི་དགོངས་གཞིར་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྐས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་གར་དུ་ལྷན་  
 འཛོམས་བྱང་ཆེ། བོད་སྟོན་ཨམ་བན་ནས་ཚོས་སྲིད་གང་ཐད་བོད་འབངས་ལ་  
 གཞོད་འགལ་གང་མིན་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དབྱང་ལ་སྐྱོན་སེར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་  
 དེལ་བརྒྱགས་གནང་སྟོར་གཅིག་སྐྱེལ་བྱང་ན་མན་བྱང་ཡོང་གནད་དེ་ལྟའི་དམིགས་  
 དུལ་བརྒྱབ་མ་སྐབ་པའི་དགོངས་གཞི་ཕྱོགས་འགལ་བྱང་ཁར། ལྷ་སྟོན་ཨམ་བན་  
 གྱིས་གཞིས་ཅེ་ནས་བཏ་མཚོག་སྐྱེས་པར་གནད་ཞུས་ཐོག་དབྱང་གསར་མཇུག་སྟོ་

སོགས་གནང་དུ་བཙུག་པ་པར་མ་བཟུ། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་པའ་ཆེན་མཚོག་ལ་མ་  
འདོད་པའི་སྐྱོད་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ། རྒྱ་གར་ལུ་དུ་བོད་ས་གནས་སྤོང་  
གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམ་པར་དགོངས་འགལ་ཆེད་བཟོས་བྱུང་བས་  
གཞུང་སྐྱའི་འགལ་བ་དེ་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང། "ཅེས་སྐྱུ་འཁོར་དབང་ཅན་དུ་མ་དང་རྒྱའི་  
ཨམ་བན་གྱི་བྱེད་བབ་ངན་པ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་དགོངས་  
གཞི་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་བཅས་དངོས་ལྷགས་སུ་བྱིས་འདུག་པ་འདི་ཡང་དེས་པར་  
ལེས་དགོས་པའི་གནད་དམ་པར་མཐོང་།

རྒྱལ་མཚོག་བཙུ་བཞི་བ་དང་པའ་ཆེན་སྐྱུ་སྐྱོང་བཙུ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་  
ཐད་ལ་ཡང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཐད་ནས་གོགས་རྒྱུན་རིམ་པར་བཟོས་པའི་ཚུལ་ཅུང་  
བཟང་ཅམ་གོང་དུ་བྱིས་ཐེན་ལ། གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས།

པའ་ཆེན་སྐྱུ་སྐྱོང་བཙུ་བ་མགོ་སྟོན་ཡང་སྲིད་དུ་གཏན་ཁེལ་བའི་སྐབས་སུ་རྟོག་བ་  
ཏོག་ཅམ་བྱུང། གང་ལྟར། མཐའ་མར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་མདོ་སྐྱང་ནས་ཡང་ལྷ་སར་  
ཐེབས་སྐབས་མངལ་བ་རེད། དེ་དུས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་ཨ་མདོའི་སྤྱ་གྲ།  
ང་ཚོ་མ་ཡུལ་གཅིག་བའང་རེད་ལ། དངོས་གནས་ལྟང་མེད་དཀར་གཅང་། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་  
ཞིག་མཐོང་སོང་། དངོས་གནས་བསྟན་བ་དང་འགོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་གནང་མཁན་ཞིག་  
ཡོང་དེས་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ཆེས་གཅང་མ་བྱུང། དེ་དུས་རྒྱ་མིས་བཏང་བའི་པའ་ཆེན་རིན་པོ་  
ཆེའི་སྐྱུ་སྐྱང་བ་དེ་ཚོའི་གས་དེ་ཏམ་པ་ཆ་པོ་དང་། སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་ཁྱད་མཚར་ཡོད་པའི་  
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང། "པའ་ཆེན་ཞིང་གཤེགས་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བཞུགས་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ད་

ལྷ་སྲི་ལོགས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་གནང་བ་ནི་གཏན་ཁེལ་བ་རེད། དེར་བརྟེན། གང་འཚམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་པར་ངེས་ཡིན། ད་ནི་མེད། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སྐབས་མངས་པོ་ཞེ་དག་བྱུང། ཡིན་ནའང། བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།<sup>131</sup>

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཀུན་གཟིགས་པཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ 1986 ལོའི་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བོད་ལ་ཤེབས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང། སྤྱི་ལོར་ཡགོངས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མི་རིགས་པན་ཚུན་དང་ཆོལ་གསུམ་བོད་མིའི་བར་མཐུན་སྦྲིལ་དམ་གཅོད་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། དེ་ལ་ཀུན་གཟིགས་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ལྷ་སའི་སློན་ལམ་འདི་ལ་ངོས་རང་ཡོང་ནས་འགན་ཚང་མ་ཁྱུང་ཏེ་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང། དེ་ནི་ཉར་དང། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་བར་བརྟེན། རང་གིས་འཛོན་ནའང་འདྲ། མ་འཛོན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར། ད་རེས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་འདུག །ཡིན་ནའང། རོས་ཀྱི་རེ་བ་ལ། མི་རིང་བའི་ཆར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་བོད་ལ་ཤེབས་རྒྱ་བྱུང་ནས་ལྷ་སའི་སློན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་སློཾ་ཆོ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་སོགས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདར་བའི་སློན་འདུན་ཡོད། ཁོང་གིས་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་བ་སོགས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ནི་འིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་བསྐྱན་

131 བཤ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་མཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོག་གི་དགོངས་ཚོགས་དུས་འདུག་སྐབས་བཞུགས་སྐར་དྲ་སའི་གཙོག་ལག་འདུ་བྱས་པས།

བའི་མངོད་རྗེས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་ཞེས་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ངོས་རང་གཉེས་ནི་ཆོས་  
 གྲོགས་ཡིན། རེད་ཆོ་གཉེས་ཀྱི་བར་ལ་མི་འགྲིག་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་།  
 མཚམས་མཚམས་ལ་མི་རེ་བྱུང་གིས་དགྲོག་གཏམ་དེ་འདྲ་བ་འདད་ནས། སྤར་གྱི་གཞུང་སྐྱོ་  
 དང་དེ་འདྲའི་དམ་ཚིག་གི་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་ལ་བ་མཁན་ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་ཡོང་གིན་  
 འདུག། །ངོས་ཀྱིས་ཁོ་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་མ་ལ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག། །དེ་འདྲ་ལ་བ་ན་དགོས་མེད་  
 སྐྱོན་བརྗོད་མ་གཏོགས་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་  
 མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། རོས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཐེར་གྱིན་  
 ཡོད། མི་རིགས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་སྒྲིལ་ལ་ཆ་གསུམ་ཅམ་ཡོད། ཆ་དང་བོད་ཀྱི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་  
 མ་སྐྱུན་སྒྲིལ་ལ་འབྲུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས། ང་ཆོས་ངེས་བར་དུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐོ་མ་སྐྱུན་ལ་  
 བརྗོད་འདོག་བྱེད་དགོས། ཁོ་ཆོར་མ་སྐྱུན་འཇུག་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། ཁོ་ཆོ་པ་ལྷལ་  
 རྒྱུང་རིང་དུ་དོར་ནས་བོད་ལ་རོགས་རམ་ཞུ་བར་ཐེབས་བར་དགའ་བསུ་ཞུ་དགོས།  
 རྩོགས་གཞན་ཞེས་ཞུ་ནས་ཁོ་ཆོ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོ་བོད་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་  
 དང་ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་འདེགས་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས།  
 དཔོན་པོ་བྱེད་པར་ཐེབས་པ་ཡིན་མདོག་མདོག། །ཁྱོད་ཆོ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་མདོག་མདོག་  
 སོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཙམ་ནས་མ་རེད། འདྲ་མཉམ་གྱི་སྤང་གཞིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བོད་མི་  
 རིགས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་སྒྲིལ་ལ་ངེས་བར་དུ་འབྲུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས། གཉེས་སྤྱད་བོད་མི་རིགས་  
 དང་མི་རིགས་རྒྱུང་ཁག་གཞན་དག་ཆོའི་བར་ཡིན། བོད་རང་ལ་ཡིན་ནའང་མོན་པ་ཐེར་བ་  
 འདྲ་སོ། སྐོ་པ་ཐེར་བ་འདྲ་སོ། ཁ་ཆེ་ཡང་ཡོད། ས་གནས་གཞན་དག་ནས་ཡོང་བའི་མི་  
 རིགས་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད། གསུམ་དུ། ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ནང་ཁུལ་ལ་ངེས་བར་མ་སྐྱུན་  
 སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། བོད་མི་རིགས་མ་སྐྱུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་

སོ་རེད། རོས་ཀྱིས་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་བོད་ནང་ཁུལ་གྱི་མ་ཐུན་སྒྲིབ་དང་དེ་ལ་སེམས་  
ཁྱུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞོན་པའི་བྱ་བ་ཚང་མ་ལ་འོ་སྐོལ་དང་དགག་བ་རྒྱག་གིན་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་བཀའ་སློབ་ཡིག་འབེབས་ཟེན་པ་དང་། བརྟན་འཁོར་གཉིས་  
ཀ་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ག་ལགས་ལ། ཕྱིས་སྐུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་སྐྱབས་མི་  
དམངས་ལ་གཞན་བའི་བཀའ་སློབ་ཉུང་། འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་  
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཀོག་གཏམ་སྤེལ་བ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་སེལ་འཇུག་ཐབས་བྱེད་  
ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ངན་རེ་ལྟར་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་བཀའ་སློབ་བཅའ་པོ་སྐྱུལ། 《  
བཅའ་བྱོལ་གྱི་རང་དབང་》 ལས། “ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གེ་  
ཅིན་ནས་བོད་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གནས་སྐུ་མཇུག་འཕྲིན་སྐྱོང་  
བཞིན་པའི་སྐྱབས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ 1989 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 28 ཉིན་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་  
གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་སྐྱབས་དེར་དབྱུང་གྲངས་ང་གསུམ་ཅམ་ལས་  
ལེབས་མེད། དུས་དེར་དོན་དམ་གྱི་བོད་དོན་རང་དབང་ཚོད་ལེན་པ་ཞིག་བོད་དང་  
ཁ་བྲལ་སོང་སྐུམ་པའི་སྐྱོ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ...ཁོང་ལྷ་ངན་ལས་མ་འདས་གོང་  
བསྐྱུར་དུ་མཇལ་བའི་གོ་སྐྱབས་མ་བྱུང་ཡང་། ཞལ་པར་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་མོལ་ལན་  
གསུམ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། “ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ།

མདོར་ན། སྤྱི་ལོ་ 1995 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 14 ཉིན། “ཆེ་ས་ནས་ཁུས་བ་ཡིན་ན།  
[པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་]སྐོན་གྲངས་མེད་པའི་བསྐྱུལ་པའི་རིང་དང་། དེ་མིན་ཡང་  
གང་ལྟར་ཡང་སྤྲོད། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐོན་ལམ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་། ཡང་སྐོས་བོད་ཁ་བ་

གངས་ཅན་སྐྱོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་  
དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གཉིས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཞེས་ཚིས་རྒྱལ་  
དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་ནས་རྩོ་བོ་ཡས་སྲས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་ནང་ཡོད་  
པ་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། “ཞེས་བཀའ་  
སྩལ་བ་ལྟར་ཉ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་གསུང་དངོས་དང་། སྐབས་  
འབྲེལ་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཁག་གི་གསུང་བསྐྱབས་ཉེ་གཟུ་བའི་སློབ་དཔུང་ན། ལྷན་  
ཀྱི་ལོག་བཤད་ལས་བྱུང་བའི་དན་རྟོག་རྣམས་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། མང་དུ་  
མཁུན་པར་སློབ་ན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དུ་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་སྩལ་བའི་གསུང་  
བཤད་དང་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་སོགས་ལ་གཟིགས་འཚལ།

ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཚེན་སྐྱེ་བའི་བཟུ་བའི་གཤེགས་རྒྱུན་དང་ཡང་སྐུལ་ངོས་  
འདྲིན།

སྤྱི་ལོ་ 1989 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 28 ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་  
བཟུ་བའི་མཚོག་གདན་ས་བཀའ་ལླན་པོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་  
ན། བོད་ས་སྟོན་སྐད་བར་གསུམ་ཀུན་སྦྲར་ཡང་སྐུལ་བསྐུལ་གྱི་ཐུན་པ་སྐུག་སོས་  
གཡོགས་ཤིང་། བཅན་བྱོལ་དུ་ཡང་སྤྱ་དན་ཚེན་པོས་དགོངས་རྩོགས་མཚོད་འབྲུལ་  
དང་ཡང་སྐུལ་སྐུར་དུ་ཕེབས་པའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཀུན་གཟིགས་མཚོག་  
གི་གཤེགས་རྒྱུན་ལ། དམར་ཤོག་མགོ་གཙོ་དག་གིས་ཆེད་དུ་དན་སྟོན་ལག་བསྟར་  
བྱས་པར་ངོས་འདྲིན་བྱེད་མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་དམར་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་གཡོ་

སྐྱེད་དང་གཉེན་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཆེ་བས་འབྲེལ་ཡོད་ནས་མི་དབང་དང་དངོས་དབང་ཅི་  
ཡང་ཁྲིམས་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་གསལ་སྟོན་སྲུབ་མེད། གང་ལྟར། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་  
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཏེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་བུ་  
ལྷ་འཇམ་ལས་འདས་པའི་དགོངས་ཚེ་གས་དུས་འཇམ་སྐབས་སྤུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཏུ།

པ་ཏེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པའི་སྐབས་དེར། རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་པའི་ཅིན་ལ་  
བསྐྱེབས་ཡོད། རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ད་ལྟ་ཡོད་པས་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་དགོས་  
འདུག་པར། སྐབས་དེར་པའི་ཅིན་དུ་ཨེམ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར། འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་  
གིས། “པ་ཏེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེད་གཞི་ཇ་འག་ཅིག་གྲུང་སོང་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་པའི་  
ཅིན་དུ་འབྲོར་མ་ཐག་མཁུལ་སྟེང་གི་སྐྱེད་བཅོས་ལ་མཁས་པའི་ཨེམ་ཆེ་ཞིག་ལ། ལམ་  
སོང་འགོ་དགོས་པའི་[རྒྱ་གཞུང་གི་]བཀའ་འབྲོར་ཏེ། ཨེམ་ཆེ་དེ་རང་ཁྲིམ་དུ་གྲོན་པ་བརྗེ་  
བར་འགོ་ལོང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྐྱེན་ཁང་ནས་འགར་རྒྱག་གནས་གྲུ་ཐང་ལ་ཕྱིན། པའི་ཅིན་  
ནས་གོང་དཀར་བར་དུ་གནས་གྲུ་དེ་གའི་ནང་ཡོང། དེ་ནས་འབྲེལ་འབྲུང་གནས་གྲུང་བསྐྱད་  
དེ་བཟུང་གིས་ལྷན་པོར་ཕྱིན། ཕྱི་ཚོ་ཡིན་པས་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གྲུ་བརྒྱབ་  
མི་ཡོང་ངམ་སྐྱེས་པའི་ཞེད་སྐྱང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་བཟུང་གིས་ལྷན་པོར་འབྲོར་སྲུབ་པ་གྲུང།  
འབྲོར་མ་ཐག་འགར་རྒྱག་པ་ཏེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་དུ་བཅར་དུས། ལྷགས་དབྱུགས་  
ཡོད་ཀྱང་བཀའ་ལོམ་གནང་སྲུབ་པ་མི་འདུག །དེ་ནས་སྐྱེན་བཅོས་སོགས་ཇ་འག་གི་  
ཐབས་ཤེས་ཏུ་དགོས་པའི་རིགས་ཚང་མ་ཞུས་ཀྱང་དེའི་དགོང་མོར་དགོངས་པ་ཚེ་གས་  
སོང། “ཞེས་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལ་བཞག་འདུག །དེའི་གཞུག་ལ། པ་ཏེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཞབས་གས་ཤིག་རྒྱ་གར་དུ་དོས་རང་ལ་སྲུག་པར་བསྐྱེབས་སོང། དེས། པ་ཏེ་ཆེན་རིན་པོ་



ཆེས་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོའི་ཉམས་གསོ་གྲུབ་པའི་མངོན་ཆེན་དེ་དག་གྲུབ་སྟེ། ཉ་ཅང་ལུགས་  
མཉེས་པོ་གནང་ནས་དགོང་རྫོ་འབྲི་པོ་ཅམ་ལ། བཀའ་བཀོད་གནང་དགོས་པ་གཞན་  
རྣམས་ཀྱང་བཀའ་བཀོད་གནང་རྗེས་གཟིམ་རྒྱུང་ལ་ལེབས་ཏེ་དེ་གའི་ནམ་གྲེད་ཡས་མས་  
ཤེག་ལ་སྐྱ་གཟུགས་རྒྱང་ཅམ་མི་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་མཚན་མོ་དེར་  
གཤེགས་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཨེམ་ཆི་ཡོང་དུས་གཤེགས་ཚར་བ་རེད་ཟེར། གང་ལྟར། རྒྱ་  
ཆ་དེ་གཉེས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་འདུག །མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་མཚན་འདི་འདུག་  
ཅེས་ང་ཚོས་བཤད་མི་ལུབ་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་དགོས་པ་  
ཞིག་རེད། རྒྱ་ལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལ་བཤད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་  
ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་གནད་འགག་ཅི་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་  
ཡིན་ན་ནི་བསྐྱར་དུ་རྩད་གཅོད་གྲེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་  
རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྐུལ།

ཀུན་གཟིགས་མཚོག་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལེ་ཅིན་དུ་  
དགོངས་རྫོགས་ཟུང་ན་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་སྐབས། «བཅན་གྲོལ་གྱི་རང་དབང་།  
» ལས། “ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་རྗེས།  
རྒྱ་ནག་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལེ་ཅིན་དུ་འཚོགས་པའི་ཟུང་ན་འདུ་འཛོམས་ཐོག་  
ཡོང་རོགས་ཞེས་པའི་གདན་ལྷན་ལྷི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲིང། དེ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདན་  
ལྷན་དང་གནས་བབ་གཅིག་མཚུངས་རེད། ”ཅེས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར། རྒྱ་གཞུང་གིས་  
རྒྱ་ནག་ནང་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་གདན་ལྷན་སྐུལ་

ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་གིས། “ངོས་རང་སྐྱེས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྲོ་འདོད་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྱིན་ན་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོང་བ་སློབ་མེད་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་དགོས་བྱུང་། གཤམ་ཏེ་འཆར་གཞི་བཏོང་བ་ལྟར་Genevaལ་འཚོགས་རྒྱུ་ལོ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་ཇི་བཞིན་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་ནི་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པེས། གང་ལྟར། གནས་སྐབས་དེའི་འོག་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་མིན་པར་མཐོང་ཞིང་འགྲོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གདན་ཞུ་དེ་དང་ལེན་མ་བྱས། ”<sup>132</sup> ཞེས་གོང་གསལ་དཔེ་དེ་བ་ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་ཐབས་མ་བྱུང་།

ཀུན་གཟིགས་པའུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་རྗེས། རྒྱ་སྤྱིར་ཡོང་ས་མཚོག་ནས་དགོངས་རྗེས་མཚོང་འབྲུལ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཡང་སྐྱེལ་ཅུད་གཅོད་ཚོགས་ཚུང་ལ་གོ་བསྐྱུར་གནང་སྐྱོལ་ཚབ་ཆེད་གཏོང་གནང་བའི་འབད་བ་བསྐྱེན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་འགལ་རྒྱུན་ཁོ་ན་བསྐྱབས། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1995 ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 14 ཉིན་བཞུགས་སྐར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ།

པའུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྗེས་མ་ཐག་འདི་ནས་པར་བོད་ལ་མཚོང་འབྲུལ་དང་སྐྱབས་ནས་སྐྱོལ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་འགྲོ་ཐབས་འབད་བཅོམ་བྱས། འགྲོ་མཐའ་ཀྱི་མིང་

132 སྐབས་དེའི་གནས་སྐབས་ཐང་། རྒྱ་ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་1989ལ་1ནང་སྤྱད་མེད་ཐོང་ཞིང་Genevaལ་བོད་རྒྱ་སྤྱིར་ཡོང་ས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་ཏེ། སལ་ཆེར་གཏན་འབེལ་བའི་མཚམས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་བྱུང་དུ་གཏན་དོན་དུ་མའི་ཐོག་མེ་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྐྱེན་ཏེ་འཆར་གཞི་རྣམས་བཅེ་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་1989ལ་2ཚེས་15ཉིན་ཀུན་གཟིགས་མཚོག་གི་དགོངས་རྗེས་ལྷ་རན་འཚོགས་རྒྱུའི་གདན་ཞུའི་ཡིག་ཤེ་དེ་ཉིད་ལྷ་བ་དེ་གའི་ཆེས་7ཉིན་མེ་ཅེན་དུ་སྤྱིའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་བྱུང་མཚོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ལམ་བས་བྱ་སྐྱིག་གནང་ཡོང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་ཐབས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ན་གསལ་ལ། < < ཀ་ལེམ་པོང་གི་ཐུག་པ་ལས་བཅོམ་ >> ཞེས་པའི་ལུ་སྐུམ་ཏུ་མ་ན། སྐབས་དེའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསམ་དོན་ལྟར་བསྐྱུར་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་གཉིས་ཀ་གསལ་བས་དེར་བཞུ།

ཐོ་ཡང་གཏན་འཁེལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད། བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེས་  
དབུ་ཁིད་བྱས། བྱག་རོགས་ཀྱི་མཁན་གྲགས་ལ་ཤུགས་བཅས་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས།  
འོན་ཀྱང་། འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། སྐབས་དེར་ངོས་གྱི་རེ་བལ་སྡོན་ལ་གཏུང་རྟེན་གྱི་མཐུན་  
ལ་མཚོན་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་སྐབས་འགྲིག་པ་བྱུང་ན། མ་འོངས་པའི་ཡང་སྲིད་གྱི་  
སློར་ལ་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཚོར་བཏག་དབྱེད་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་  
ཡང་སྲིད་འཚོལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་སྐབས་དེར་བསྐྱར་དུ་བོད་ལ་ཡང་སྲིད་གྱི་སློར་ལ་ཚོགས་  
རྒྱུ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དགོངས་རྗོགས་མཚོན་འབྲུལ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་གཞན་བསམ་མི་ཚོགས་པ་མེད་  
ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་མར་གཞན་བ་ནི། གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ལ་  
སེམས་གསོ་གཞན་བའི་ཚེད་དང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་སྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
འབྲེལ་བ་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཡང་སྐྱུལ་འཚོལ་བའི་བྲལ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཉམས་མེད་དུ་  
སློང་བར་བཞེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་ཡོད། ཐུགས་རེ་རྣམས་ཇི་བཞིན་  
མ་གྲུབ་པས། འཕགས་ལུལ་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅམ་  
སྐྱགས་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་ཅེས་ཚེར་བཞེས་ཏེ། ཚོས་རིག་ལྡན་ཁང་གི་ཡིག་ཚར་  
གསལ་བ་ལྟར། ལྷ་ས་དང་། ལྷོ་ཁ་གཞུང་། བཀ་རྒྱ་ལྷ་རི་རྫོང་། ཏུ་བོ། ཡི་ཐང་། མཚོ་  
སྡོན་པོའི་ཕྱོགས། མ་ལྷོ་གཙན་ཚ། མངའ་རིས་དགེ་ཅེ། ལ་དུགས། རྒྱ་གར་རྒྱ་རམ་  
ས་ལ་སོགས་ནས་འོས་གཞི་སྐྱམ་རྒྱལ་མས་གྱི་མཚན་ཐོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཏག་པ་ཞིབ་

ཏུ་མཛད་ཅིང། སྐར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1991ལོའི་ལོ་སར་ཚེས་ ༩ ཉིན་བརྟག་པ་མཛད་  
བར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལོ་དུ་འབྲུངས་ཟིན་པའི་མཚན་མ་མཛོད་གསལ་དུ་ཐོན། སྤྱི་ལོ་  
1991ལོའི་དབྱར་ཁར། ལོ་དུ་འོས་གཞི་སྐོང་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཟིན་  
ཟུགས་བརྟག་མཛད་པར་མིན་ཞེས་ཐོན། སྤྱི་ལོ་ 1993ལོའི་ལོ་སར་ཚེས་ ༩ ཉིན་  
ཡང་སྤྱི་ལོ་འཛིན་གནང་བའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་མ་བབས་པའི་  
ཚུལ་གཟིགས། སྤྱི་ལོ་ 1993 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 17 ཉིན་པེ་ཅིན་ནས་བྱ་བུལ་རིན་པོ་  
ཚེས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་བརྒྱུད་ཡུལ་ལོ་སར་མཚོག་ལ། ཚེས་འཁོར་  
རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོའི་སྐོར་མཚོ་སོགས་སུ་མཚོ་མཇལ་སྲ་སྲི་དང་དེ་མིན་གྱི་བརྟག་པ་  
བཤིས་དོན་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་མེ་ཆེ་འབྲུངས་ཟིན་པ་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་སྤུལ།  
སྐབས་དེ་ཉིད་ལྷུ་ཡོང་ས་མཚོག་ནས་བྱ་བུལ་རིན་པོ་ཚེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་  
རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ན་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་ལོ་དོན་  
གྲུབ་བརྒྱུད་ལྷུ་ལོའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ལ་བཀའ་ཡིག་སྤུལ་ཡང་ལན་གང་ཡང་མ་  
འཕྲོད། <sup>133</sup>

སྤྱི་ལོ་ 1994 ལོའི་ལོ་སར་ཚེས་ ༩ ཉིན་སྐར་ཡང་ཡང་སྤྱི་ལོ་འཛིན་གནང་  
བའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་མཛད་པར་མེད་ཅེས་ཐོན། ཚེས་ 10 ཉིན་  
གནས་ཚུང་ཚེས་རྒྱལ་ཚེན་པོས་ལོ་དེ་འབངས་ཀུན་གྱིས་དམ་ཚིག་མཛད་རྒྱ་བརྟག་  
པོར་བྱས་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཚོག་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་མེད་དེས་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་

133 1994ཟླ་བ་2ཚེས་25ཉིན་མི་དམངས་ལ་སྤུལ་བའི་བཀའ་སྐྱོབ་(ལོ་དེ་གསུམ་ལ། )དང། Kundunཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་སོགས་ན་  
གསལ།

དང། པོད་དུ་སྐྱེ་འཕྲུངས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སོགས་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ 1994 ཟླ་བ་ 3  
 ཚེས་ 30 ཉིན་གྲེས་ཀྱི་བཟླ་ཤེས་སྐྱེན་པོའི་ཡང་སྲིད་འཚོལ་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་  
 ཚངས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་གྱིས་བརྟག་པ་བཞུགས་པར། ཚོས་སྐྱོད་གིས་པོད་དུ་འཕྲུངས་  
 ཟེན་པ་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བརྟག་ཞིབ་མཛད་བཞེན་པས་སློ་གཡེང་མི་  
 དགོས་ཞེས་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ 1994 ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 3 ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་  
 སྐྱུང་ཡང་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་མེད་  
 བརྟག་པ་མཛད་པར་དུས་ལ་བབས་པའི་རྒྱལ་གཞིགས། སྤྱི་ལོ་ 1995 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་  
 13 ཉིན་རྒྱ་གར་རྩོམ་གསུངས་སུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས། བཟུང་སྐྱེད་འཛོལ་གི་  
 པ་དགོན་མཚོག་སྐྱེན་ཚོགས་དང། མ་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་དགོ་འདུན་  
 ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཀུན་གཞིགས་མཚོག་གི་ཡང་སྐྱུལ་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་མཛད་  
 པར་ཤིན་དུ་བཟང་བའི་རྒྱལ་གཞིགས། སྤྱི་ལོ་ 1995 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 23 ཉིན་  
 བཞུགས་སྐྱུང་པོ་བྱ་དུ་སྐྱིད་གྲོང་རོ་བོ་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ཐང་གསུང་འབྲོན་མ་སོགས་  
 ཀྱི་མདུན་མཚོད་གཤོམ་རྒྱས་འདུལ་ཐོག་པའི་ཆེན་སྐྱེད་མེད་ན་རིམ་གྱི་མཚན་ནས་  
 སྐྱོས་ཉེ་གྲུགས་སྐྱོན་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བརྟག་པ་མཛད་པར་དགོ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་  
 མ་ཡང་སྐྱུལ་འཕྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གཞིགས། དེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུང་མར་བརྟག་པ་  
 མཛད་པར་དེ་བཞེན་དུ་གཞིགས།

སྤྱི་ལོ་ 1995 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 13 ཉིན་གནས་རྒྱུན་འདྲེན་གྱིས་བརྟག་པ་  
 མཛད་པར། ཚོས་སྐྱོང་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཚོག་ནས་བརྟག་པ་  
 མཛད་པ་ལས་སྐྱུག་གསུང་རྒྱ་མེད་ཅེས་བཀའ་ལྷན་པེའི་ལས། དེ་ཉིན་དགོ་འདུན་ཚོས་

ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་ཀུན་གཟིགས་མཚོག་གི་ཡང་སྐྱལ་དུ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་  
དུས་ཚེས་ བཏག་པ་མཛད་པར། ལོ་དེ་གའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཚེས་ ༡༥ ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 14  
ཉིན་གནང་ན་ལེགས་པའི་ཚུལ་གསལ་ཐོན་བུང་བས་དེ་ལྟར་མཛད། ཡགོང་ས་  
མཚོག་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཚོག་གི་དགོངས་རྒྱུ་གསལ་དུས་འདྲེན་གསལ་གཞུག་ལག་  
ཁང་དུ།

ཡང་སྐྱལ་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཐད་ལ། བྱ་བུའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྲགས་ཆེན་རིན་པོ་  
ཆེ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཡང་སྲིད་དུ་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་དག་གི་མཚན་ཐོ་འདིར་འབྱོར་  
བ་རེད། མཚན་ཐོ་དང་ལྷན་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་པར་འདུག །དགོ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་པར་  
དེ་མཐོང་དུས། ངོས་ཀྱི་སེམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལ་བྱམས་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་འདུག་སྐྱེས་  
པའི་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། རྗེས་ལ་ཐོན་བཏག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། སྐྱོ་འདྲ་པོ་ཐོན་བྱ་  
བཏགས་པ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་མཚན་ཡོད་པའི་ཐོན་པོ་ལ་དེ་ཡང་འཕར་  
ཡོང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་སྐྱེས་སྐྱེ་  
དེ་ལྟར་ཡང་སྲིད་དུ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལམ་སེང་རྗེའ་བསྐྱབས་བྱེད་དང་  
མི་བྱེད་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ། ཡང་སྲིད་གཏན་འཁེལ་དགོས་ཀྱིན་འདུག་  
ཅེས་རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་ཀ་ནས་ཤོད་མཁན་བུང་སྐྱེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས། དེ་  
འདྲའི་གནས་སྐབས་འོག་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་ནང་དོན་དུ་གཏན་འཁེལ་བྱེན་  
པ་དེ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་མེད་ཐོན་བཏག་བསྐྱེད་དུས། དུས་ལ་  
བབས་པ་ཡིན་ཞེས་བབས་སོང་། དེ་ལྟར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། གསལ་བསྐྱབས་  
བྱས་མ་ཐག་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤང་བར་མ་བྱིན་པས་རྩོག་བྱ་དེ་དེ་ནས་མགོ་ཚུགས་པ་

རེད།

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ལ་སྐྱའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས་《སྐྱ་མདུན་》ཞེས་པའི་དཔེ་  
དེབ་ལས།

[1995]ལོའི་ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ པ་13ཉེ་གཟའ་སྟེན་པའི་ཉིན་སྐབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེའི་  
སྐྱ་སྟེར་གྱི་དྲུང་ཆེན་ས་ང་ལ་ཁ་བར་བཏང་སྟེ། པའ་ཆེན་ཡིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྐུལ་ཆེས་ པ་14  
ཉིན་ཡོངས་བསྐྱགས་བསྐྱུང་རྒྱུར་སྐྱགས་ཐག་ཚོད་སོང་བས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཁྱེད་གྱིས་གསལ་  
བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཚེས་ 14ནི་གཟའ་ཉི་མར་འཁེལ་ཡོད་ལ་ལས་  
ཁུངས་ཚང་མ་སློ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དཔོན་རིགས་འགའི་  
དམིགས་བསལ་ཁ་བར་ཨང་གུངས་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་གྱི་ཁ་བར་ཨང་གུངས་མེད། ཁོ་ཚོའི་  
ཁྱིམ་གྱི་ཁ་བར་ཨང་གུངས་བཅའ་ཉེ་སྐད་ཆ་བཤད་པར་རྩ་ཚོད་དུ་མ་འགོར་སོང་། ཡང་  
སྲིད་ཐག་གཅོད་ཟེན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོ་ཚོར་ཤོད་སྐབས་ཚང་མས་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོའི་  
ངང་སྐད་ལོག་བརྒྱབས་ཉེ། རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གྲོས་བསྟུར་མ་བྱས་པར་ཐག་  
གཅོད་བྱས་པ་དེ་ནི་སྲིད་དོན་འཁུལ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེད།

ཞེས་གསུངས།

མཐའ་དོན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུང་སྲིད་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཀྱང་གར་  
སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལོ་ལྷ་དེ་གའི་ཚེས་ 18 ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས། ཡགོང་  
ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་མཚོག་ལ་གསང་འབྲེལ་བྱས་པར་བསྟུན་དེ་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་

ནག་ཏུ་བཅའ་བེད་དང་། འབྲེལ་ཡོད་མི་གངས་ལུ་བུ་ལྷག་ལ་བཀག་བསྐྱེལ་དང་  
འདྲི་བཅད་དག་ཏུ་བྱས།

མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལོ། ནག་ཚུ་ལྷ་རི་རྫོང་ཁོངས་  
སྤུ་ཡབ་དགོན་མཚོགས་སྤུན་ཚོགས་དང་ཡུམ་བདེ་ཆེན་ཚོས་སློན་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་སྤུ།  
བོད་ས་སྐྱེལ་ལྷ་བ་ ༩ ཆེས་ ༡༩༩༩ ལོ་ 1989 ལྷ་བ་ 4 ཆེས་ 25 ཉིན་འབྲུངས།  
གསུང་བཟོད་བྱས་ཅམ་ནས། "ང་པའ་ཆེན་ཡིན། དགོན་པ་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཡིན།  
ཁྱི་མཐོན་པོའི་སྐང་བསྐྱད་ཡོད། "ཅེས་དང་། ཡང་"དགོན་པ་གཅོང་ལ་ཡོད། ལྷ་སར་  
ཡོད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད། "ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱགས་རིག་གསལ་ཞིང་  
རྒྱགས་གཤིས་སྐྱམ་པ་སོགས་དམ་པའི་རང་རྟགས་ལྷན་སྐྱེས་སྤུ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་  
ཞེས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་དག་ན་གསལ། དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོགས་པའ་  
ཆེན་སྐྱེ་གོང་མའི་ཡང་སྐྱེལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་བཀའ་ཤོག་ཏུ།

ཀུན་གཤེགས་པའ་ཆེན་སློབ་མཚན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་  
ཆའི་ཡང་སྤྲིད་སྐོར། རྒྱ་གར་ནང་གེས་འཁོད་བཟུས་ལྷན་དགོན་དང་། ཡང་སྤྲིད་སྐོར་གྱི་  
ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གཙོ་རྒྱུང་གངས་སྐོངས་མངའ་རིས་དབྱུས་གཅོང་མདོ་སྤྲིད་སྐོར་  
ཀྱི་མི་མང་བོད་ཕྱི་ནང་དུ་གནས་འཁོད་དང་། ལ་དུགས་སོགས་ས་ཁུལ་འག་ནས་སྤྱི་སྤྱིར་  
མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་འདྲི་གར་བཟུག་ཏུ་དང་། རྟགས་མཚན་ཅན་གྱི་ཁྱེལ་འཛོལ་  
ལོ་འདྲ་བར། ལོ་རྒྱུས་བཅས་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་ཞིང་། སྤར་པན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་འབྲེལ་  
ལམ་ལོ་རྒྱུས་རིམ་ཅན་དངོས་ཡོད་བཞིན། ད་ལམ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྲིད་ངོས་  
འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་འོས་འགན་ངོས་རང་ལ་བབས་པ་ལྟར། ལྷག་བསམ་དོགས་ཆེན་པོས་སྤུར་



དུ་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་ཤས་རིང་རིམ་གྱི་འབད་སྐྱབ་ཐོག་གཞུང་བསྟེན་དག་ལྟ་ལག་ལའང་གོ་  
 བསྐྱར་སྤྲུལ་བཞུགས་ཤིང་། ཐོག་མའི་རེ་འཆར་ལ། འདི་ནས་ལོས་སྐྱུལ་གཙོ་ཆེ་ལག་  
 ཁོངས་བོད་དུ་ཡོད་རིགས་ལ་དངོས་པོ་ངོས་འཛིན་གྱི་བརྟུན་དུ་སོགས་བྱེད་སྐབ་རེས།  
 འདས་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐབས་  
 བྱས་ཀྱང་དོན་ཐོག་མ་སོང་། ད་ཆ་གངས་ལྗོངས་གཞིས་བྱེས་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་ཆང་  
 མས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེལ་སྤྱད་གཏན་འཁེལ་ཡོང་བའི་རེ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར། བསྐྱར་  
 མེད་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་འདེབས་དང་། གུན་གཞིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་སྐྱེ་  
 ཐིང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདེན་བདར་དང་འབྲེལ་ཤོ་མོ་དང་། ཟན་བརྟུན་ནན་  
 ཏན་སྤྲུལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པར་ནག་རྩ་ལྟ་ལྟ་རི་རྫོང་ཁོངས། སྐྱེད་བྱེད་ཕུན་  
 ཚོགས་དཀོན་མཚོག་དང་། སྐྱེད་མ་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྟོན་བྱང་གི་བུ་དགེ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་  
 མ་ཞེས་བ་དེ་འབྲེལ་བྲལ་ངེས་ལྟེན་བྱུང་བས། མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་དུ་བསྟན་  
 འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་།  
 ཞབས་བརྟུན་གསོལ་འདེབས་བཞེད་དོན་ལྟན་འགྲུབ་ཅེས་པ་ཡང་བརྟུམས་བྲིས་བྱས། བཏ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟོ་འདི་ཐད་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ཆབ་  
 སྲིད་ཀྱི་བཀའ་དོན་མིན་གཤེས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཡང་སྐྱུལ་ཁྲི་འདོན་གྱིས་མཚོན་  
 ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་སྟོ་ལག་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་མན་ཕྱོགས་བཀའ་བའི་རེ་བ་ཡོད། །ལྟེ་  
 དགེ་སྟོང་ཏུ་ལའི་སྐྱེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། ༡༩༧༥ལྟེ་ལ ༡༩ལོ་དེའི་བཀའ་བཀའ་  
 ལྟེ་ཆེས་ ༡༥དཔལ་ལྟན་དུས་འཁོར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན། རྒྱལ་སྤྲིའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུངས་ཆེས་ དགེ་བར་བྲིས།



འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང། སྲིད་དོན་གྱི་གཡོ་འཕྲུལ་ལ་དབང་འགྱུར་བ་དང་རྒྱུ་  
ཤོད་པར་ཅི་མི་སྟུམ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཡལ་བར་  
འདོད་ཞིང་ཉམས་ཉེས་སྲུ་གཏོང་བར་བག་མི་ཚོ་བ། ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་དང་བྲལ་  
བ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནག་གི་སྟངས་འཛིན་འོག་ཡོད་  
བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡང་དེའི་འོག་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་མཚོག་  
ལ་ཅི་འབྲུང་མ་དེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རེད། འཛམ་གླིང་སྟེང་གཟུ་བོར་གནས་བ་སྤུས་  
ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་བྱེད་སྟངས་དེར་ཁས་ལེན་དང་ཡི་རངས་མི་བྱེད་ཡང་། དམར་  
གཞུང་ནི་གང་ལ་ཡང་ཡ་མི་ང་ཞིང་ཞེ་མི་འཚོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། མགོན་པོ་མཚོག་  
གིས་སྤྲུགས་གཡེང་གནང་བ་ལྟར་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྟངས་ད་དུང་  
ཡང་བརྗོད་དཀའ་བའི་གནས་སྤུས་ཡོད། བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤུལ་གྱི་  
གལ་གནད་ཐད།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། ད་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ག་ལེ་ག་ལེར་རྒྱས་ཡོང་  
གིན་ཡོད། ད་ལྟ་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་གསར་བ་ཞིག་བེབས་བ་འདི། སྤྱིར་བཏང་  
མི་རྒྱུན་གཞིན་གྱི་འགོ་སྟངས་འདྲ་བོ་བྱས་བ་ཡིན་ན། མཚུགས་མཐུན་མཁན་དེ་ཆགས་ཀྱིན་  
ཡོད། རོས་ཀྱི་མཚུགས་མཐུན་མཁན་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རོས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་  
འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གིན་ཡོད་པས། ཕྱོགས་གང་ཅི་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་  
ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

སྤྱིར་སྤུལ་སྤྱི་བེབས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་སྤུ་ཤེས་དགོས་པ་གནད་དུ་ཆེ་

བས། ཡལོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1994 ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 25 ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་  
དུ། “སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ནས་བྱས་ན། ད་ལྟའི་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤིད་དུ་  
མེབས་མཁན་འདི་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་སླེབ་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱ་གུ་སྤྱ་ཅུང་  
ཞིག་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་ལས་སྤོ་པོ་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་མ་  
འོང་བ་ཞིག་འཚོལ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡོང་སྤིད། “ཅེས་  
དང་། སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་བ་ 9ནང་།

སྤྱིར་ཡང་སྤིད་ཅེས་བ་གོང་མ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་སྤྱང་མིའི་ལུས་སུ་སྤྱེས་པ་  
ཞིག་དགོས་པས། སོ་སྤྱེ་ཞིག་ལ་མ་འདས་སྤྱལ་སྤྱ་ཡོང་ཐབས་མེད་ཀྱང་། སར་གནས་ཀྱི་  
འཕགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལུས་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མར་སྤྱལ་བསྤྱར་རྒྱས་པ་ནམས་ལ་མ་འདས་  
སྤྱལ་སྤྱ་ངེས་པར་ཡོང་ཚོག་ །འོན་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སོལ་དུ། རྒྱད་  
གཅིག་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་དང་། ལས་སྤོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱ། བཀའ་བབས་པའམ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་ཐེབས་པའི་དགོས་དོན་  
གཙོ་བོ་གོང་མའི་སྤྱ་ཆེའི་རིང་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་འགྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་ནམས་མཐུག་སྤོང་བྱ་  
རྒྱའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་སོ་སྤྱེ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཡང་སྤིད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རང་དང་  
ལས་སྤོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ལས་དག་གི་སྤྱེ་བོ་གཞན་སྤྱལ་སྤྱར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།  
ཡང་ན། རང་གི་བྱ་སྤོབ་བམ་གཞོན་སྤྱེས་གཞན་ལ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཐབས་ཉེ་སྤྱལ་སྤྱར་  
ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྤིད་པས། སོ་སྤྱེ་ལའང་རྒྱད་གཅིག་མིན་པའི་ཡང་སྤིད་  
མ་འདས་སྤྱལ་སྤྱ་ཡོང་ཚོག་པ་དང་། ཡང་གོང་མ་གཅིག་ལ་སྤྱ་གསུང་བྲགས་སྤྱལ་སོགས་  
ཡང་སྤིད་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པའང་ཡོད། ཉེ་བའི་མི་རབས་ནང་ཡོངས་གྲགས་

ཀྱི་མ་འདས་སྐྱུལ་སྐྱུ་བདུད་འདོམས་འཇིགས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཁྱིཾ་ཆེན་  
དག་དབང་མཁུན་རབ་སོགས་དུ་མ་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

སྤྱི་ལོ་ 1989 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 24 ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་  
ནས། “སྐྱེས་ལྷན་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་པ་མ་རྗེགས་གོང་ལ་རྒྱལ་  
བ་བདུན་པ་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚོས་རང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་  
གཅིག་དགོངས་པ་རྗེགས་ནས་ལོ་དུས་མ་ཐུན་མི་དགོས། ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་  
ཞིག་ཡིན་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མང་པོར་སྐྱུལ་ཐུབ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པོ་  
ཁོ་རང་མ་གཏོགས་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཚམ་གྱིས་ཅམ་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་མ་འགྲིག་པ་མ་རེད། ཟླ་མ་དེ་དགོངས་པ་རྗེགས་ན་  
རྒྱ་དབྱུ་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་དེ་མི་ངོས་ཀྱིས་  
བལྟས་ན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་འོན་ཀྱིན་འདུག།”<sup>134</sup> ཅེས་བཀའ་སྩལ། སྤྱིར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་  
ལོ་རྒྱུས་ནང་། སྐྱེ་གོང་མའི་གཤེགས་ལོ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འབྲུངས་ཆེས་ ཀྱི་བར་ལ་སྐྱེ་  
བོ་ཐ་མལ་བའི་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་བྱུང་བ་མང་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་  
དངོས་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བར་མི་རིགས་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཟབ་ལོ་མ་  
ཤེས་ཀྱང་གོང་གསལ་བཀའ་སློབ་དག་གིས་ཤེས་དགོས་པ་གནད་དུ་ཆེད། །

134 ཕྱི་ལོ་གྱིས་བཏོན་པའི་བཀའ་སློབ་ཐོགས་བསྐྱེགས་ལས་བལྟས།



སྡེ་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་། ལས་འབྲས་བུ་ལྷོགས་པ། དོན་ཚུར་གཅིགས་སུ་བཟུང་སྡེ་སྡེ་  
དོན་རས་སུ་བོད་པ། དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ལས་ཚུལ་སྣ་ཚོ་ལྷོགས་བཅས་པ་  
སོགས་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལོངས་བ་ལྷམས་སྡེར་  
ནས་འཆགས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་ཉེ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་བའི་སྐད། གཞུང་ལས་  
སྡེ་མཁུན་ནས་རི་ལྷུང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོད། མགོན་པོ་མཚོ་གནས་« གནས་  
ཚུང་འཕྲིན་བསྐྱུལ་བའི་གཤེགས་རིགས་ལྷ་མ་ » ལྷགས་ཚོམ་མཛད། དེ་ཉིད་ལས།

“བདག་ཅག་ཚོངས་དང་ཆགས་སྐྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་གིས། །ལས་འབྲས་མ་  
བསྐྱུངས་སྡེ་དོན་རས་སུ་བོད། །དམ་ཚིག་འགལ་སོགས་བསམ་སྡེར་ལོངས་པ་  
ཀུན། །སྡེར་ནས་འཆགས་ཤིང་སྡོམ་ན་བཟོད་མཛོད་ལ། །...བསྐྱུལ་དང་བསྐྱུལ་འདྲིན་  
སྡེ་འགོའི་བདེ་སྡེད་དང་། །བསྐྱུལ་འདྲིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་སྡེལ། །གངས་  
སྡོངས་རྒྱད་པའི་ཉེར་འཚེ་སྡུར་ཞི་ནས། །ཚོས་སྡིད་རང་དབང་དགའ་སྡོན་སྐྱབས་  
ཤིག་གྱེ། །“ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྡེ་ལོ་ 1973 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 5 ཉིན། མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་འཕྲིན་  
ལས་བསྐྱུལ་བའི་སྐད་དུ་« ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་ཀུན་བྱུང་སྡོམ་བྲལ་མ་ » ལྷགས་ཚོམ་  
མཛད། དེ་ཉིད་ལས།

“རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྡོག་ལྷུང་འཇུག་པ་ཡིས། །བསྐྱུལ་དང་བསྐྱུལ་འདྲིན་སྡོང་

ལ་ཆེས་དབང་བས། །མ་སྐྱེ་ལྡན་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ་སྐྱར་འབྲེང་བའི་དབྱུགས། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བ་  
ཇི་བཞིན་མངོན་པར་འཕགས། །...དག་སྡེས་བཙམ་པའི་པོད་ལྗོངས་སྐྱེ་འགྲོ་  
རྣམས། །མི་བཟད་དུཤེས་མཁར་ཡང་སྤྲིང་སྤྲོབས་ཀྱིས། །རང་དབང་དབང་ལ་ལ་རེ་  
བཞིན་ཉལ་གནས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་གཏོང་བ་ཅང་པོད་དམ། །“ཞེས་  
སོགས་གསུངས། དེ་འབྲེལ་ལ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས།

མདོ་སྐྱད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཨ་མདོའི་སྤྱ་གུ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཟེང་བའི་སྤྱ་གུ་  
སྐབས་ཅང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མིང་ཐོབ་སྐྱངས་དེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་སྐྱ་  
མཆོ་ལ་ཨ་ཀ་མ་ཞེས་ཡི་གེ་གསུམ་ཐོན་ནས། ཨ་ཡིག་གིས་ཨ་མདོ། ཀས་སྐྱེ་འབྲུམ་མམ།  
ཡང་ན་ཀ་དང་མས་ཀམ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་རི་ཁོད་མཆོན་པ་ལྷ་བྱ་བྱང། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འབྲུམ་  
ཀྱི་ས་ཆ་ལྷག་ཀྱོག་ཅིག་ནས་ཨ་མདོའི་སྤྱ་གུ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷ་སར་བསྐྱབས་པ་དེ་  
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་བསྐྱོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རོས་བསྐྱོ་བཞག་གྲེད་མཁན་དེ་  
ལས་སྐྱ་པོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་མདོའི་སྤྱ་གུ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཟེང་བ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་  
རྒྱ་མཆོ་རེད་རྒྱ་དེར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་ཕྱག་ཉལ་སེབས་ཡོད། རྒྱས་ཅང་། རྒྱལ་བ་རིན་  
པོ་ཆེ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་མོ་རེད། ཅེས་དང་། སྤོན་གྱི་སྤོན་  
ལམ་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མ་སྐྱེ་ལས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེར་འཆོམས་  
པའི་གསུགས་སྐྱེའི་རྣམ་རོལ་དང་ཕྱགས་རྗེ་འགག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་ཞིང་། ཁོ་ཆགས་  
ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པར་ལས་བཞིའི་འཇུག་པ་ཡངས་པོས་སྤང་སྤིད་འཁོར་  
འདས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་སྐྱེར་བ་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དཔལ་  
ལྡན་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་ཡིན།



ཞེས་སོགས་བཀའ་སླུལ།

སྤྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 29 ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་སྐོར་སྐོར་དུ་ལྷ་  
མོའི་རྗེས་གནང་སྐོར་བས།

ཡགོང་ས་ལྷ་ས་ཚེན་མོས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མངའ་གསོལ་ཞིག་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་  
ཞེས་མ་ཞུས་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཚུལ་ཚུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མཚན་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།  
དེར་དུས་ནས་བརྒྱུད་བྱུང་རྒྱུ་སྟེང་ལོའི་བར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་ལ་བ་མ་ལུས་  
པའི། །དོ་བོར་ཡིད་ཚེས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཞུས་ན། །འབྲས་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་བུ་མངའ་  
གསོལ་ལོ། །ཞེས་མངའ་གསོལ་མཛད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་ས་བཅུའི་དབང་སྐྱབས་ཐེང་བ་  
རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་འཛིག་རྟེན་རྟེན་པའི་བཟོ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལོ་གཅིག་འབྲས་ལྷོངས་  
ནས་ཡོང་བའི་ལྷ་མོ་ལས་མཐའ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སོང། དེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་བས་ཀྱིན་ཡོད་  
ཐེང་བར། མར་རྒྱལ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་བས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དོས་  
ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་ལ། སྐྱབས་རྗེ་ཞི་བུང་རིན་པོ་ཚེས་ཀྱང་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་བས་མཐའ་དེ་ཚོ་  
རྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རེད་མ་གཏོགས། འཛིག་རྟེན་པས་འདས་པ་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་བས་ཀྱི་མ་རེད་  
ཅེས་བཀའ་གནང་ཚོང། །ཁོ་རང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན་དོས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱེད་  
ཀྱི་རེད་བསམས་པ་འདྲ་སྟེ། དོས་ཀྱི་སེམས་སུ་“སྐྱབས་པ་ཐོ”བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་བས་ཀྱི་མ་རེད། མར་རྒྱལ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། སང་ཉིན་མོའི་ནང་  
མི་ཞིག་ཡོང་ནས་དགོངས་དག་ཐེད།

ཞེས་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཉེ་གསུངས།

དེ་ནས་སྐོར་ཡང་། “དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་བས་ཀྱི་མ་རེད། ཞེད་རང་མར་

རྒྱལ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ཁོའི་ནང་མི་ཞིག་ཡོང་སྟེ། དགོངས་  
དག་ཅེས་ཟེར། "ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཞད་མོ་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ 1973 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 5 ཉིན། བོད་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་དབུ་འཕང་  
བརྟེན་པའི་སྐད་དུ། « བོད་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱེད་གི་འཕྲིན་བསྐུལ་» ལྷགས་ཚོམ་གཞན། དེ་  
ཉིད་ལས།

"ཡང་དག་ལྟ་དང་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱི་བའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱེད་  
མེད་པའི་མ་སྐྱེས། །སྤྱི་ཚེའི་ལུལ་གྱུར་ནག་ཕོགས་སྤེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷ། །སྤང་དང་  
གཏུག་པའི་སྐོང་བ་རབ་ཞེ་ནས། །སྤང་དོར་འབྲེད་པའི་སྐོ་མིག་སྐྱེད་ཐོབ་ཅིང་། །དུས་  
ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །ཚོས་སྤྱི་དང་དབང་གཙང་མའི་སྤང་བའི་  
དཔལ། །འཆར་བར་དེས་སོ་དམ་ལྡན་སྤྱི་མ་ལུས། །...སྐོན་ཆེ་སྐོན་དཔོན་མཚོ་  
སྐྱེས་དོ་མེད་དང་། །རྒྱལ་སྐོན་སེམས་དཔའ་དུ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ད་ལྟ་རིག་  
འཛིན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །གཏུང་འཁྱུགས་དག་པོས་མཚོད་ཅིང་ཉེར་  
བསྐྱེད་ན། །རང་རང་མ་སྐྱོན་ལྡན་ལུས་པའི་དབུང་བསྐྱེད་དེ། །རང་ལུལ་གངས་ཅན་  
ཞིང་དུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ། །སྐྱེད་དུ་བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །མ་  
ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་ཤིང་། །"ཞེས་སོགས་གསུངས། འཕྲིན་བསྐུལ་འདི་  
ཉིད་ལྷགས་ཚོམ་གྱུར་བ་ན། དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་བདག་མོས་གནས་རྒྱུ་ཚོས་  
རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཡོང་ས་མཚོག་ལ། "ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་  
དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱིངས། །མཁའ་མཉམ་བསྐྱེད་འབྱོའི་བདེ་སྐྱིད་  
སྟེལ། །བཞེད་དོན་ལྡན་གྱིས་འབྱུང་བར་མཛོད། །"ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་མཐའ་མ་

འདི་སློན་དགོས་ཞེས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་ཞུས་པས་དེ་བཞིན་མཛད། དེ་ལྟར་བོད་  
སྐྱོང་ལྷ་སྤྱང་གི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་འདི་མཛད་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྤྱང་  
ནམས་ཀྱི་དབྱ་འཕང་མཐོ་བར་བསྟེགས་པ་དང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོ་འཕང་དམའ་  
བར་གྱུར་པའི་ཉལ་མཚན་དུ་མ་གཟིགས་པ་སྤྱི་ལོ་ 1977 ལོར་ལྷ་རྩ་ཏ་སིར་བྱང་  
ཚུབ་ལམ་ཀྱི་སློན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ 1982 ཟླ་བ་  
1 ཚེས་ 24 ཉིན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྲོར་བ་ནམས་ལ།

མ་སྤྲད་བསོད་ནམས་བརྩམས་པ་དེས། བོད་གངས་ཚན་སྐྱོངས་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་  
སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྤྱང་དེ་ཚོར་མན་ཐོགས་ཚེན་པོ་བྱང་བའི་བཟོ་འདྲ་འདུག །དེང་སང་ཁྱེད་རང་  
ཚོ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་བཤམ་རྒྱ་འདུག་པ་ལྟར། མཚོ་དང་མཚེན་ཏུ་དེ་འདྲ་ནས་  
མཚོ་མཛལ་འདྲ་མི་འདྲ་བརྟན་པ་འདྲ་པོ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཞས་ས་དེ་འདྲ་ལ་བར་  
ལམ་ཚུ་དང་ཤིང་བསྐྱམས་ནས་ཉམས་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་དེང་སང་སྤར་བཞིན་འཕེལ་  
རྒྱས་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་རིགས་བྱང་འདུག །གང་  
ལྟར། མ་སྤྲད་བསོད་ནམས་བརྩམས་པས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་སྤར་བོད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་ནམས་  
ཀྱིས་བཀའ་བསྐོས་གཉེར་དུ་གཏད། ལས་དང་སློན་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དཀར་  
ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་ཚོར་དབྱ་འཕང་བསྟན། མི་དང་འདྲ་བར་སྤྱིང་སྤོབས་སེམས་  
འཕྱུགས་གསར་དུ་བསྐྱེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ལ་དཔག་པའི་ཞི་  
རྒྱས་དབང་འགྲེལ་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབས་དང་སྤྱི་བ་བཞིན་པ་ཡིན་པས། མ་སྤྲད་བསོད་  
ནམས་དེ་ཡང་ཡང་བཏོན། དེའི་ཐོག་ནས་སློན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབས་ན་པན་གྱི་རིད།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

མ་སྐད་བསོད་ནམས་སམ་ཀློང་གི་འཕྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་པའི་སྐད་ཀྱི་མཚན་ལ།  
རྒྱལ་མང་ཞེས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འཕྲིན་བསྐྱེད་འདི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ།

སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་ལ། རོས་རང་ལྷ་སའི་ཚེ་མོ་བྲང་གི་བསྟན་མ་ལྷོག་ལ་བསྐྱེད་ས་  
འདུག །བསྟན་མ་ལྷོག་གི་ནང་དེར་རོས་ཀྱིས་རོ་ཤེས་པའི་པོ་ལན་(Poland)ཀྱི་ཨ་ཅག་  
ལགས་སྤྱི་ལོ་ ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ད་དགུའི་ནང་དང་དུག་ཅུའི་ནང་བོད་པའི་སློབ་སླུག་  
ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་ཉམས་ཆེན་པོས་ཉལ་ནས་བསྐྱད་  
འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་གཉིད་ལམ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་། དེར་བརྟེན། རོས་ཀྱིས་“མ་སྐད་  
བསོད་ནམས་”དེ་བྲིས་པ་ཡིན། <sup>135</sup>

ཞེས་གསུངས།

དེ་ཉིད་ལྷགས་ཚོམ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1980 ཟླ་བ་ 7  
ཚེས་ 18 ཉིན།

རོས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་བསྐྱེད་དེ་བྲིས་པ་རེད། དེ་འབྲི་སྐབས་རོས་རང་  
ཡང་ཅུ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན། བོད་ལུང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བསམ་སློབ་ནང་འཁོར། ང་ཚོ་  
བཅོན་ཤོལ་བ་ཆགས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་དཔོན་མཚོ་སྤྱི་ས་རྩོམ་སྐབས་བཞུགས་པའི་གཉེན་  
གཏད་ཡོད་པ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བོད་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་བསྐྱེད་པོ་རང་ཚོ་ཡང་  
མགོན་མེད་སྐབས་མེད་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཆགས། རོས་རང་ཡང་མི་གཅིག་ལག་གཅིག་སྐྱོ་པོ་  
ཞིག་ཆགས། རོས་ལ་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག །སྐྱོ་

135 2014ཟླ་བ་12ཚེས་29ཉིན་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྐད་ཚོས་སྐད་དུ་སྐྱོ་པོའི་རྩིས་གནད་སྐབས་གསུངས།

སོ་འབྲ་འབྲ་རེད་དེ། རོས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བོད་རྒྱུང་ལྷ་  
སྲུང་དེ་རྣམས་ལ་ངོས་ཀྱིས་སེམས་གསོ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཁྲུལ་རེད། སེམས་སྐྱོ་  
བའི་གནས་ཚུལ་རེད། བོད་རྒྱུང་ལྷ་སྲུང་ཚོའི་ནང་ནས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་དང་། མ་ཆེན་སྟོན་  
ར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་ས་སྐྱེས་དོ་སྐྱེས་ལྷ་བུ་ཡིན་ལྟ་བུས་ང་ཚོ་རིགས་གཅིག་ག་  
ལྷ་བུ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱུན་མཐུན་པོ་ཞིག་འདོམས་ནས་ངོས་ཀྱིས་འཕྲིན་བསྐྱུལ་དེ་བྱིས་པ་  
བཞིན་པའི་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་།

ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ།

སྤྱི་ལོ་ 1980 ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 22 ཉིན། རི་ལྟར་བཀའ་འགྲུབ་དང་ཚོས་དོན་ལྟན་  
ཁང་ནས་ཚོམ་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་བའི་ངོར། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་  
བརྟན་སྲིད་བདེ་སྲིད་ལ་འཆེ་བའི་ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་སྡེ་རྣམས་པམ་པར་  
བྱེད་པའི་བྱས་མཐུ་དུས་སུ་སློན་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པའི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱུལ་བའི་སྐོད། « ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་གཏུང་དབྱུངས་གསོལ་འདེབས་»  
ལྟགས་ཚོམ་གནང་། དེ་ཉིད་ལས། "ལྷག་པར་ཁྱི་སྲོང་སྡེ་བཙན་ཡབ་སྲས་  
ཀྱིས། །བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་འདྲིན་པར་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ། །འཇུར་མེད་ཞལ་  
བཞེས་མཛད་པ་དོན་གནས་ན། །དུས་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་  
གསོལ། །...ཞེ་མ་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཙན་མོད། །དད་དང་འདུན་སྟོབས་ལྷག་  
བསམ་བྱིན་མཐུ་ཡང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་ཕྱིར་དགེ་འབྲས་འདོད་རྒྱུའི་ཚོགས། །ལྷུར་  
དུ་སློན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་བྱུབ་མཛོད། །"ཅས་སོགས་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ 1977

ལོང་ལྷ་རྩ་ཏེ་སིར་བྱང་ཚུབ་ལམ་སློན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་སྐྱེལ་བའི་མཁུག་ཏུ་སྐྱགས་  
དམ་གནད་བསྐྱེལ་སོགས་གྱི་ལུང་གནད་སྐབས།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཉམས་ཆག་ཡོང་བསྐད་པ་དེ་མ་གཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
བརྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞེན་མ་བྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་རེད་དེ། གཙོ་ཆེ་  
ལོས་ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་མཐུ་རྒྱལ་ནས་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས།  
དེའི་གཉེན་པོའམ་འདུལ་མཁན་དེ་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་མིན་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་  
མ་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཚོ་ཡང་མིན། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་  
ཡང་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལུང་དང་རིགས་པ་སོགས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཤེས་སྐབས་པ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ།

སྤྱི་ལོ་ 1980 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 29 ཉིན། རི་ལྟར་བྲེས་སུ་འཁོད་པའི་མདོ་སྐད་པ་  
ཡོངས་གྱིས་འཕགས་མཚོག་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡགོང་ས་ཕྱག་ན་བརྗོད་  
མཚོག་ལ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བོད་འབངས་རྣམས་སྐྱགས་བཅེས་མི་འདོད་ཞིང་རྗེས་  
སུ་འདྲིན་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ཆོག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ལྷགས་ཚོམ་ཡོང་བའི་ཚོམ་  
སྐྱེལ་གསོལ་འདེབས་ཕྱེལ་བའི་དོད། « ཆེ་རབས་རྗེས་འདྲིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ »  
ལྷགས་ཚོམ་མཛད། དེ་ཉིད་ལས།

“གང་གི་མཚན་ཡང་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་  
བ་སྐྱགས་རྗེའི་གཏེར། །ཁྲིད་ཉིད་བརྟན་པའི་མོས་གྲུས་གཏུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཉེ་བར་  
བསྐྱེལ་ན་དུས་ཀུན་རྗེས་འདྲིན་མཛོད། །སྐབས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་གངས་  
ལྗོངས་གྱི། །རྣམ་གསུམ་མེས་དཔོན་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་པ། རང་རིགས་སྐྱེ་དགའི་

དད་དམ་གྱི་མ་ཐུ་ཡིས། །འཕྲལ་ལུན་འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་བར་  
མཛོད། །"ཅེས་སོགས་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་ 1991 ཟླ་བ་ 8 ཚེས་ 7 ཉིན། ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མདོ་སྐྱལ་ས་  
ལྷུང་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་གནས་ཤིང་  
དར་བ་དང་། བསྟན་འགྲོའ་གཞོན་པའི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་ཞི་ཞིང་སེམས་ཅན་  
ནམས་ཚོས་མ་ཐུན་དགའ་བདེས་འཚོ་བ་སོགས་དགོས་དོན་ཁྲུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ། 《  
ལྷུང་སྐུ་འདོད་གསོལ་》དུ་འཕོད་པ་དེ་ཉིད་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། དེ་ཉིད་ལས།

"སྤྱི་ལོ་ 1991 ཟླ་བ་ 8 ཚེས་ 7 ཉིན། ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཆེན་པོར། །མདོ་སྐྱལ་ས་ཟུང་བསྟན་  
བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི། །བཤམ་སྐྱབ་སྲོལ་བཟང་ནམ་ཡང་མི་བུ་བར། །སྐུ་རྒྱུ་  
བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལུན་གནས་ཤོག། །བསྟན་དང་འགྲོའ་གཞོན་པའི་འགལ་རྒྱུན་  
ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བྱམས་བཅེའི་དཔུང་གིས་ཉེར་བཅེལ་ནས། །འགྲོ་རྣམས་ཚོས་  
མ་ཐུན་སྐྱོད་པས་ཉམ་འཚོ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་  
ཤོག། །"ཅེས་སོགས་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་ 1999 ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 28 ཉིན། ལྷོ་མ་ཚོག་ལྷུང་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་  
བ་ཐེག་བ་ཆེ་རྒྱུང་སྐྱལ་ས་དང་བཅས་བ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་གཅེས་ནོར་གོང་ན་མེད་  
བ་དེ་ཉིད་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་སྐོས་སུ་ཐོད་གངས་  
ཅན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་གནས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་  
ཁག་གི་ཚོས་བྱེད་རྣམས་སྐྱལ་ས་མ་ཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཡོང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་དུ། 《  
ལྷུང་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྐོན་ལས། །ཞེས་བ་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། དེ་ཉིད་

ལས།

“གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་སྐབ་བསྟན་སྣང་བའི་སྒོ། །ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་  
མཁན་སློབ་ཚཱ་མ་རྒྱལ་གསུམ། །ལོ་བཞུག་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་སྐབས་བསྐྱེད་  
མ་སྐབས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །“ཅེས་སོགས་  
གསུངས།

སྤྱི་ལོ་ 2001 ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 15 ཉིན། འཕགས་པོད་ཀྱི་བཞུག་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
བར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཞུག་བཞུག་བཞུག་གིས་མཛད་པའི་མཛད་དུ་གྱུར་བའི་  
ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་གྱི་དབང་པོའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་  
གསལ་བར་མཛད་ཅིང་ད་ལྟོང་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་གྱི་གཞིར་ཉམས་མེད་དུ་  
གནས་པས། དེ་དག་གི་བཀའ་བྱིན་ལྟར་ཞིང་མི་ཕྱེད་དད་པས་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་སློབ་  
པའི་དོན་དུ། « དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་བཞུག་བཞུག་གི་གསོལ་འདེབས་» ལྷགས་  
ཚོམ་མཛད། དེ་ཉིད་ལས།

“རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་མཐའ་བུལ་དེ་ཉིད་དོན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་  
མོས་གསལ་མཁས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡུང་བཞིན་ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་སློལ། །འབྱེད་  
མཛད་སྐྱེས་ལྷན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །“གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་  
དོན་ཤེས་པས། །བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷོག་ཅི་བཞིན་དེས། །ཚད་མས་  
བྲངས་པའི་སྐབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས། །“ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་ 2005 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 25 ཉིན། རྩོན་ལས་འགྲུལ་རྒྱུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་



དབང་གིས་མོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་  
བར་གྱུར་བ་སྐྱར་ཡང་སོར་ཚུད་པ་དང་རང་དབང་དུ་སློང་བ། འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
བར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བྱམས་དང་སློང་རྗེ་འཕེལ་ཏེ་འབྲུག་ཚོང་  
གཞོན་འཆེ་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་མཐའ་འཛིན་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་  
རྣམས་མཐུན་ལམ་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུས་འགྲོ་དོན་ལྷུང་ལེན་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ།  
《གསོལ་འདེབས་སློབ་ཆིག་བདེན་བའི་རྩ་སྒྲ》ལྷགས་ཚོམ་གནང་། དེ་ཉིད་ལས།

“སྲོང་བསྟན་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་འགྲུར་ཞེས། །རི་ལྷར་དཔལ་གྱི་མགྲུར་ནས་  
དབྱགས་དབྱུར་ལྷར། །ཁ་བའི་སྡོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཁུབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་  
རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །དེར་  
འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ཤིང་སློང་བ་ཅུད་ཀྱུན། །སྤྱག་ཟད་འཛིག་ཉེའི་ཉམས་འདི་རང་  
ཚུལ་འདི། །བཙེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེས་སློབ་བའི་དུས་ལ་བབས། །“རིས་སུ་མ་ཆད་ཕྱི་  
ནང་ཆོས་ཚུལ་ལ། །ཞུགས་ཀྱིན་པན་ཚུན་གཉེན་གཤམ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དག་སྦྱང་  
འོར་བུའི་འོད་དང་མི་འབྲལ་བར། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་པན་བྱ་བ་ལྷུང་ལེན་ཤོག། །“ཅེས་  
སོགས་གསུངས། མཐར་ལ། གསོལ་འདེབས་བྱིན་ཅན་《སྲོང་ཉིད་སློང་རྗེ་མ་》 ཡིས་  
སྐབས་དོན་བསྟུ་བར་འདོད་དེ། འདི་ལྷར།

“སྲོང་ཉིད་སློང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྲུག་པའི་ལས། །  
ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །  
བྱག་ན་བརྗོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག།”

ཅེས་སོ། །

འདི་ནི་རིག་འཛིན་གཉེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
ནས་རི་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་གནང་མཛད་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་  
ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚོན་ཁ་འཛིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

### པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་ལ།

འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་ཡང་སྐོས་སྒྲུབ་པ་པོད་ཀྱི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པོ་ཅག་ཚོས་བཞེན་  
སྐྱོང་བ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་སྐོན་ལས་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ།  
དཔལ་ལ་སྤྱད་པར་བཅེ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་རང་ཆས་སུ་མངའ་བ་ཞིག་མིན་ན། སྤྱིའི་ན་  
ཚོད་མ་སྤྱིན་པའི་དུས་ནས་ཚུ་གཉེར་བཞེན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་པོད་མིར་  
འཕྲད་པའི་གནད་དོན་དག་ལ་གདོང་ལེན་གནང་མི་སྲུབ་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་ཀྱི་བསྟན་  
སྤྱིད་བདེན་དོན་འཐབ་ཚོད་དང་ཀུན་གྱི་སྟོན་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཆེན་པོ་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡོང་ཐབས་མེད། སྤྱིར་ལོ་རབས་དུག་ཅུ་པའི་མགོ་སྟོད་  
ནས་བརྒྱུད་ཅུ་པའི་མཐུག་པར་དུ་སྤྱིད་དོན་ཉམས་ཞིབ་པ་དུ་མས། པོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་  
མགོན་པོ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་མཁྱེན་དཔྱོད་དང་བུས་མཐུ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་  
འཕྲིན་བཅས་ལ་ཚོད་དཔག་ཅེས་ཡང་བྱེད་མ་སྲུབ་པར་པོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཡིས་ཐེན་  
པར་ཡང་ཡང་རྫོང་སྐྱོང་ལ། པོད་མི་ནང་ཁུལ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་མི་བདེ་ཞིང་།  
མགོན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་འགའ་ཞིག་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲུབ་པ་ལ་གོགས་སྐྱེན་  
ནས་ལྟ་དགོངས་འབྲུག་གཞིར་གྱུར་པའི་དཀའ་རྙོག་འགའ་ཞིག་ལན་དུ་མར་  
བརྩམས་ཡོད།

སྤྱིར་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་འཕྲད་པའི་མཛད་དཀའ་ཆེ་བོས་ནི། བོད་འབངས་  
 གྱིངས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་སློམ་གཤིས་གིས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ས་དགོངས་ཅི་  
 བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་། མཚུན་དཔྱད་ཀྱི་རྗེས་མ་ཟེན་པ། སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་  
 འདར་བ། གནས་དུས་དང་བརྒྱན་མ་ཤེས་པ་བཅས་ཤིང་། དེ་ཡང་བོད་དང་བཅན་  
 གྱོམ་གཉིས་སུ་བཅས་སྐྱུར་དང་ཡར་རྒྱས། གསར་གཏོད་སོགས་མ་འོངས་རྒྱང་  
 གཟེགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཅི་སྤྱིང་བཅའ་ས་ཀྱང་། བོད་མིའི་སློབ་ལུ་མ་བོད་ཞིང་།  
 སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་འདར་བར་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཅམ་འཛོག་  
 དང་ནང་འགྲུང་། གཡོམ་ཐབས་སོགས་ཤིམ་པར་བྱུང་ཡོད། འདི་ནི་བོད་མི་གཅིག་  
 ལུང་བྱུང་བའི་ཞན་ཆ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་སྟེ། གལ་  
 ཉེ་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་སྤོང་གོམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།  
 གནད་དོན་འདི་དེ་ཅམ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་མིན། ཉེ་རབས་ཀྱི་གནད་དོན་དཔེར་  
 རྒྱངས་ན། ཨ་འིའི་སྲིད་འཛིན་སྲ་མས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་བསྐྱབ་བྱ་  
 རྣམས་ཅི་བཞིན་དང་ལེན་ཞུས་ཡོད་ན། དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་འི་དང་  
 ཁ་ཆེའི་བར་ཀྱི་དམག་འབྲུག་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པའི་དཀའ་རྟོག་རྣམས་ཡོང་  
 དགོས་དོན་མེད་ལ། ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་གོ་མཚོན་འགོག་སྤོམ་དང་ཡ་  
 རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཅི་བཞིན་བསྐྱབས་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་ནང་དམེ་དམར་  
 གསོད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུག་ཡང་བ་འདི་དག་ཀྱང་སྤོང་དགོས་དོན་གལ་ཡོད་དེ། དཔལ་  
 འབྱོར་ཉམས་ཉེས་ཀྱི་དུ་སྐྱད་འཛེར་པོ་འདི་ཡང་འཚོར་དགོས་དོན་པལ་ཆེར་མེད།  
 དེ་དག་ནི་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་གྲུས་བཅི་དང་ཡི་རངས་མེད་པ་མིན་ཡང་། རྒྱུ་རྣ་

ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལེན་བྱེད་པའི་སློབས་བས་མ་འདད་བ་སོགས་  
ཀྱི་རྒྱུན་བས་རེད། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་དཀའ་  
ངལ་མང་པོ་ཞིག་གྱུང་དེ་མཚུངས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་བ་སྐྱབས་སུ་མ་བབས།

དེ་ནི་སྐབས་དོན་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱེ་བྲག་གིས་བཤད་ན། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་  
སྐབས་མགོན་པོ་མཆོག་པོད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། རྩ་སྟག་གི་དོན་རྒྱུན་ཏུ་བྲགས་པ་  
སོགས་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱགས་མི་སློབ་པའི་མཚན་དཀའ་ཐོག་  
མའི་བྲས་སུ་བརྗོད་ཚོགས་ལ། དེ་ནས་རིམ་བར་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཆེད་ཏུ་  
བཟོས་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཚན་འགན་བཞེས་མ་ཐག་གོ་མོར་  
ཆིབས་སྐྱུར་གནང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་གསན་བསམ་གྱི་མཚན་པ་མ་  
གྲུབ་གོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱང་དགོས་པ། པོད་རྒྱ་ཞི་མཐུན་ཏུ་གནས་པར་  
སྤྱགས་བཅོན་བསྟེན་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་མང་ཏུ་བྱུང་བ། ལྷ་རམས་དམ་  
འཛོག་གི་མཚན་ཆེན་གྲུབ་མ་ཐག་བཅོན་གྲོལ་ཏུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ནི་  
པོད་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་དཀའ་ཆེན་པོའི་བྲས་སུ་བརྗོད་ཚོགས།

བཅོན་གྲོལ་ཏུ་ཕེབས་མེས། གཞུང་གི་སྤྱི་གཉེན་འཇུགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་གྲུ།  
གཞིས་ཆགས་གསར་འཇུགས་སོགས་སྤྱག་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉིན་དང་མཚན་  
སྟེལ་ཞིང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་གཉིས་དང་སྤྱིའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་བར་མ་  
ཚད་པར་འབྲེལ་མཐུད་དང་། སྲིད་གཞུང་དང་ཚོགས་སྡེའི་དབུ་བྱིད་དག་ལ་མཚལ་  
འབྲད། པོད་དོན་བྲིལ་སློབ་དང་བདེན་རྒྱུ་འཚོལ་བ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཆེད་  
ཕེབས་གཞིགས་རྟོག་དང་སེམས་གསོ་བསྐྱབ་བྱ། ཐན་པོད་མིའི་བྱིས་ཏུ་དངོས་

མེད་ས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་གནས་བབ་ལ་བརྟུག་དབྱུང་དང་། ས་ཞིང་ཚོ་ས་ཚུན་ཆད་ཏུ་  
 ཆེ་བས་བསྐྱུར་གྱིས་བཅན་ལྷོ་ལ་བོད་མིའི་ལས་ཀའི་དཀའ་ཆེ་གས་ལ་ཐུགས་ཞེས་  
 མཛད་པ་སོགས་རང་གི་པ་མས་ཀྱང་བསྐྱུར་དཀའ་བའི་གཞིགས་སྐྱོད་དང་སྐྱུར་པ་  
 ཆད་མེད་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་མཐོ་རིམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱིད་ནས་“འཚོ་ག་  
 བ་སྐྱེར་ལ་བོས་ནས་ཀྱོང་གུང་སྤྱི་ལ་གཏོང་བ།”<sup>136</sup> ཞེས་བ་ལྟར་རྩལ་ལྷོན་  
 བསྐྱིགས་གྱིས་ཐུགས་མི་སློབ་ཞིང་མཛད་དཀའི་གཞིར་གྱུར་པ་དུ་མ་བསྐྱུར་ས། བར་  
 དུ་ནང་ཁུལ་ལ་ཁུངས་མེད་བསྐྱུང་འདོགས་དང་གཞན་དབང་གཡམ་རྒྱལ་གས། ཁྲིམ་  
 གཏམ་ལོག་འབྲུམས་སོགས་ལ་མཐོ་འཁོར་བ་ཉུང་དུ་ས་ཁ་ཉན་གོ་ཤེས་མ་བྱས་པ།  
 མཐའ་མར་ཚོངས་པ་མཐོ་འཚོམ་དག་གིས་དབྱུང་རོམས་ཉམ་བཤད་དང་། སྤང་སྤང་  
 གོ་བ་རྫོག་ཏུ་སློད་པའི་བཀྱི་བ་ལྟར་སྤངས་པ་སོགས་ནི་མཛད་དཀའི་གས་སུ་བཟང་  
 ཚོག། །དེ་དག་འོལ་ཚོད་གྱིས་བཤད་པ་མིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དག་ན་གསལ་  
 ཞིང་ཐེངས་པར་ཡོད་ཅིང་། ལྷུང་བ་དངོས་མཐོང་ཅན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པས་རི་ལྟར་  
 ཐེད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ནམ་རིང་སྤྱང་གིས་འཁྲོལ་ཐབས་མེད། རྟོག་སྤང་བཟོས་  
 བཟོས་པའི་མཐར་འདུམ་འགྲིག་དང་དག་འདོན་སོགས་ཡགོང་ས་མཚོག་ཉིད་ནས་  
 གནང་དགོས་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དགོས་མེད་ལས་སྟག་ཅན་དུ་རེས་པས་མཛད་  
 དཀའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟང་ཚོག། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས།  
 ལྷི་ལོ་ 2002 ལྷ་བ་ 10 ཚེས་ 5 ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཁུལ་གྱི་སྤེལ་ས་ལྟེང་མི་

136 མགོན་པོ་འཚོ་གཤིས། 1964ལ་10ཚེས་9ཉིན་བཀའ་སྤྱི་ལས་གསུམ་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཏུ། “འཚོ་ག་བསྐྱེར་ལ་ཐབས་ཀྱོང་སྤྱི་  
 ལ་གཏོང་བ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲིག། །འདི་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་རྒྱང་ཡོད། ར་ཚོའི་ལ་ཡུལ་དག་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་དང་། མི་གཚོད་ཤི་སོང་། ཐབས་སྟག་  
 གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱང་སོང་། ལྷུག་ནད་ཐེག་པ་འདུག་གས། ད་ཆ་ཚང་མས་སྤྱིང་ལ་དུས་པ་འདྲུག་དགོས།” ཞེས་བཀའ་སྐུལ།

དམངས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་སའི་སར་སྡོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད། དེ་ཡང་«  
སྡོམ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་གསུང་རྩམ་སོགས་  
གལ་ཆེ་ཁག་ཕྱོགས་བསྟུས་»དེ་བ་སྲིང་བྱུག་པར།

ད་བར་ང་ཚོར་བཅོན་གཞོན་བྱེད་མཁན་གྱིས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་དབང་སྐྱེས་དང་  
བེད་སྲོད་གཏོང་བའི་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། བེད་སྲོད་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཏང་སྟེ་འདས་  
སའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་སའི་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་བེད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་དེ་ལྷན་རྒྱུན་རིང་  
ལུས་སྲིད། ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གང་དུའང་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་དང་མཉམ་དུ་ཅ་  
དོན་ཐོག་བསྐོ་སྲིང་དང་། བན་ཚུན་རྒྱ་མཚན་སྤངས་ཤིང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཐུབ་  
མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལས་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། དེ་འདྲི་གོ་སྐབས་  
ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ནང་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཅག་ཐོག་འབྲེན་  
དབང་གིས་གོ་སྐབས་ཤོར་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་མ་སྟེང་བ་མ་རེད། འདས་སའི་ལོ་བཞི་བཅུ་  
ཞེ་གངས་གྱི་བྱུང་རབས་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཅོན་སྲོལ་བོད་མི་འབྲུམ་ཚོ་  
བཀལ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤོག་ཁག་མང་པོར་ཁ་གྲུས་ནས། ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་  
རྒྱུ་གི་ཐོག་ཏུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ། ཡི་གེ་བྲིས་པ། གསར་ཤོག་  
སོགས་ཡིག་ཆ་བཏོན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ན། དེ་ཚོའི་ཐོག་དུས་ཚོད་ཉ་  
ཅང་མང་པོ་དང་འགྲོ་གྲོན་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོར་མོ་ས་ཡ་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་། བསམ་སྒྲོ་ནན་  
པོ་ཞིག་བཏང་ན། དུས་ཚོད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་ལ་གདོང་  
ལེན་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་ཆེད་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ན། གང་འཚམས་པན་གཞོད་  
འབྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་ངེས་ནའང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་ནང་ཁུལ་མཐུན་མིན་གྱི་དཀའ་

རྫོག་གི་ཐོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་ནི་རྫོག་པམ་གྱི་གནས་ཤིག་རེད། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་  
གཏམ་དབེད། ‘གཞོང་པ་སྟོང་པར་ཁྱིའའིང། ‘ཐེར་བ་ལྟར་རྫོག་འའིང་དེ་ཚོ་ལས་ཕྱོགས་  
སུ་ལ་ཡང་ཁེ་བན་ནི་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཐག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རང་རེའི་  
སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་བྱུང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོད་  
དཔག་རིམ་འབྲེག་གེད་སྤུང་གི་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་རྫོག་དོགས་ཡོད། འདི་ནི་རང་རེའི་  
མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་གནས་རྗེས་ཀྱི་ཡོད།

ཅེས་གསལ།

གང་ལྟར། མགོན་པོ་མཚོག་བཅའ་བྱོལ་དུ་ཐེབས་ནས་རྫོག་ཤས་ལས་མ་སོང་  
གོང་སྤེ་སྤྱི་ལོ་ 1959 ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 17 ཉིན།

རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ། བོད་མི་ཚང་མ་མཐུན་ལམ་  
དོག་ཅ་ཚིག་སྤྱིལ་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཔེར་ན། དབུས་གཙང་དང་ཨ་མདོ། ཁམས།  
ནང་གསེས་ལའང་ལུང་ཚོ་སོ་སོ་དང་གདན་ས། གཞིས་དགོན་སོ་སོ། དམག་རྒྱར་ཁག་  
སོགས་མིང་འདོགས་འདྲ་མིན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་འཐེན་འབྲེར་བྱས་ན་  
ཤིན་ཏུ་འོང་འཇུག་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་བོད་མི་ཡོངས་རྗེས་མཐུན་ལམ་བདེ་སྤུག་  
གཅིག་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་མཐུན་སྤྱིལ་དམ་ཐབ་དོག་ཅ་ཚིག་སྤྱིལ་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་ལྟ་  
བྱུ་ཞིག་ངས་བར་དུ་བྱེད་དགོས།

ཞེས་ལམ་རྫོག་གྱི་བཀའ་སྤྱེལ།

སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 3 ཉིན་བོད་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅས་

པའི་འཇུག་མི་གནད་ཡོད་ལྟར་འཛོམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་དབྱ་འཁྲིད་ལས་  
 ལྷོན་འོག་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུའི་མ་ཐུན་ལས་དོག་ཅ་ཆེག་སྐྱེལ་ཀྱིས་བོད་སྤྱིའི་  
 འབྲེལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་དོན་བསྐྱུབ་རྒྱུའི་མནའ་གན་ཕུལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་མ་ཐུག་  
 རྒྱ་དཀར་ལྷག་བོད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་ལྷོག་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་  
 ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཚུན་ཆད་ནས་སློང་མགོ་ཚུགས། དེ་ནི་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་  
 དཔོན་འབྲེན་བྱས་པའི་གསེར་དདུལ་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 3  
 ཚེས་ 14 ཉིན། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་དུང་ཆེ་སྐྱེལ་བས་  
 J.S.Mehtaམཚོག་ཡུལ་པོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བཅར་ཉེ། དེ་སྔ་བོད་  
 ལས་སྐྱོང་ཉོག་ཏུ་དཔོན་འབྲེན་གནང་བའི་གསེར་དདུལ་ཐང་གསར་ཤོག་སྟེང་ལུང་  
 སྐྱོག་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཁ་གཏད་ཤོག་ཁའི་འཇུག་མི་དུ་  
 མས་གཞུང་བཞེས་གཏོང་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་སོགས་ཞུས་པར།  
 ཡུལ་པོང་ས་མཚོག་ནས། “གསེར་དདུལ་དེའི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ལོ་དོན་  
 གུབ་དང་། ཆ་རོང་། དགའ་བྱང་། ལྷོན་གོང་བཅས་མི་བཞི་བསྐོས་པ་ཡིན། ཚོང་རྒྱུར་  
 སོགས་ཀྱི་འགྲོའི་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ལོ་དོན་གུབ་དང་ཆ་རོང་རེད། གསེར་  
 དདུལ་རྣམས་ཚོང་རྒྱུར་ཟེན་པའི་རིན་དདུལ་ཅི་བྱུང་སྟེད་ཁའི་ཆེད་དུ་དདུལ་ཁང་དུ་  
 བཅོལ་འཛོག་བྱས་ཡོད་འདུག། “ཅས་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་གསེར་དདུལ་བཅོང་ཟེན་  
 པའི་དདུལ་འབབ་ལས་མང་ཙམ་ཞིག་སྐོབ་བྱ་གསར་འཇུགས་ཐོག་གཏོང་དགོས་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷགས་དེའི་རྒྱ་མིའི་འདོད་སྟེད་དང་ཉམ་བཤད་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱུ་  
 གསེར་དདུལ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། བོད་མིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྲིད་དོན་མི་ཤེས་པའི་



སྒྲིབ་པ་མགོ་འཁོར་བསམ་མེད་འཐེན་འབྲེལ་པ་དགའ་ཞིང་རང་སྤྲེའོ་ན་གཅེས་  
གཅེས་སུ་བྱེད་པ་དུ་མས། བདེན་དོན་ཁ་ཁྲིར་དང་རྩུན་བཟོའི་བཤི་བ་དང་སྒྲིབ་ས་  
ཀྱིས་ནང་ཁུལ་མི་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་བདེན་མིན་བཤད་ཡམས་རྩོག་སྤོང་ཆེ་ཙམ་བྱུང་  
བ་ཡུན་རིང་མ་འདྲགས་བ་དེ་ནི་ཐུགས་སློབ་འདི་གནས་ཤིག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་

གསེར་དངུལ་དེ་དག་ནི། “ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྤེར་གཟིམ་  
ཚུང་མཛོད་སྐྱབས་དང་། ཅེ་རྣམ་སྤྲུལ་གན་མཛོད། ག་བཞི་སློབ་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་  
བཅས་ཀྱི་ཁོང་ནས་གསེར་དངུལ་གང་འཚམས་ཤིག་”<sup>137</sup> སྤྱི་ལོ་ 1949 ལོའི་ལོ་  
མཇུག་ཙམ་ལ་བོད་ནས་སྐྱང་ཏོག་ཏུ་དབོར་འབྲེན་གནང་བ་འབྲས་སྒོངས་གཞུང་གི་  
མ་ཐུན་འགྲུང་འོག་མཛོད་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་། གཞིས་ཅེ་ག་དང་དམག་ཁོངས་  
ནས་བོད་དམག་བཅུ་ཤོག་གཅིག་བསྐྱོ་བཞག་གིས་བརྟན་སྲུང་བདག་གཉེར་བྱས་པ་  
དེ་རེད། སྤྱི་ལོ་ 1954 ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་མིས་སྐྱང་  
ཏོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གསེར་དངུལ་དེ་དག་གང་མགྲོགས་སྤྱིར་སྤྲོ་སར་དབོན་འབྲེན་  
དགོས་པའི་ཉམ་བཤད་བྱས། དེ་ནས། “ཀ་སྐྱབས་ཚོང་དོན་རིམ་བཞི་སློབ་མདའ་སློ་  
བཟང་ཡར་འཕེལ་ནི་རྣམ་ཀུན་བོད་མིའི་ཁྲིད་ནས་རྒྱ་མིར་ཐུགས་འདིས་ཆེ་བའི་  
གས་ཤིག་ཡིན་པར་ཚང་མས་དོས་འདིན་བྱེད་བ་”<sup>138</sup> ལྟར། སློབ་མདའ་ཡར་འཕེལ་  
ཀྱིས་གསེར་དངུལ་རྣམས་སྤྱིར་བོད་དུ་དབོར་འབྲེན་བྱ་ཅིས་བྱས་པར་མཁན་ཚུང་  
སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་བཀོད་རྩིས་རན་པ་དེ་ལག་བརྟན་བྱེད་དུ་མ་  
བཅུག། སྤྱི་ལོ་ 1959 ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་པེ་གར་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བྱུང་མཚམས་

137 འདི་དང་གཤམ་གྱི་གྲག་རྟགས་སུ་གསལ་བ་དག་ཀུན་གླིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དེབ་གཉིས་པར་གསལ།

ཡང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་ས་གསེར་དདུལ་དེའི་བདག་དབང་རྒྱ་མིར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་  
རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུས། སྤྱི་གཙུག་པོ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་གསར་རྒྱས་  
དེ་ཉིད་མཐུན་མ་ཐག་བཀའ་འགུལ་གསུངས། བོད་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་རྙིང་པར་  
འདི་རྙིང་བྱས་པར། “གསེར་དདུལ་དེ་དག་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་  
པར་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤེར་གྱི་བདག་དབང་ལ་སྲུས་ཡང་རྙིང་སྤེར་བྱས་ཆོག་པའི་  
ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། “ཅེས་ཁྲིམས་དོན་གསལ་བཤད་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་  
འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས། 《བཙན་ཚོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་》དེ་བ་སྤེར་དང་པོར། “སྤྱི་  
རྒྱུ་གསེར་དདུལ་བོད་ཏུ་ལེན་གྲུབ་ཐབས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱ་གར་ཀ་སྤྲུག་ཏུ་བཙུག་  
སྤོད་ཚོང་དོན་སྤྱི་ཚབ་ལིས་ཅིན་ཤིས་དང་། སྤྱི་དོ་སློམ་མདའ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་  
སྤྱི་ལིར་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ཏུ་ཆེད་བཙུག་གྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་གཤམ། ཡང་ན།  
འདི་གས་སྤྱི་ལིར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྲུགས་བྱས་ཡང་དོན་འབྲས་མ་  
བྱུང་། “ཞེས་གསལ། 《མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཐབས་བྱས་སྤྱིར་  
སྤོབས་ཀྱི་འབྲས་བུ།》དེ་བ་སྤེར་གཉིས་པ་ལས།

སྤྱི་གཙུག་པོ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷག་རོགས་རིམ་བཞི་ཚ་འོང་བདུད་འདུལ་  
རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་རྣམ་སྤྲུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོར་ཚོང་བསྐྱར་མཛད་  
པ་རེད། ལོང་གསལ་གསེར་དདུལ་རྣམས་ཚོང་བསྐྱར་མཛད་པའི་རིན་དདུལ་རྣམས་ཀྱི་  
ཐོག་རྣམ་རྒྱ་གར་ནང་སྤྲུག་གསལ་ཆེ་ཞིང་། བོད་མིར་བཙུག་ཅན་སྤྱི་ཞབས་འདིའི་ཕྱི་  
ན་ར་ཡན་གཙོ་བཞུགས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་མཚན་ཐོག་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅིའི་མ་  
དདུལ་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་ཁར། ཚོགས་པ་དེའི་མ་ཅའི་ཐོག་ཉིན་སྟོར་འབྲས་

བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ཞིག་ཅིས་སྟོན་གནང་བ་རེད། དེ་བས་སློ་མམ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ཡིད་ཆེས་  
 ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་འགན་འཛིན་ཆ་རོང་བདུད་འདུལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ས་ནས་ཀ་སྐྱུག་ཏུ་  
 ཡོད་པའི་ཀ་ཡན་འཛེ་གི་མོན་ལ་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ཐམ་བ་དང་། སྐྱ་སྒྲིར་གཟིམ་  
 རྒྱུད་གི་ཕྱག་དབུལ་སྟོར་འབྲུམ་ལྔ་སྟོར་བཅས་ཁ་བསྐྱུས་ཤོར་བ་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་དེང་  
 སང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབུལ་ཐང་མཐོང་ཆེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱབས་བཙུག་  
 གཞུང་འབངས་ཚང་མ་རང་ཡུལ་དུ་རྒྱ་མིས་དྲག་གཞོན་མདེལ་ཆར་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་  
 དཀྱིལ་ནས་ཕྱེད་ཤི་ཕྱེད་གསོན་སྤྲང་པོ་ཀེར་ལངས་བོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་པོའི་  
 དུས་སྐབས་ལ། དབུལ་མོན་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་ཀ་ཡན་ལ་ཉ་ཤོར་བྱུང་བར་ཉ་ལས་སློ་མམ་  
 གྱིས་སྐྱད་དན་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ནས་རང་གཞུང་བཀའ་འགན་ནས་དེའི་སྟོར་བདེ་འདེད་  
 བྱོལ་བོ་གནང་དགོས་པ་དང་། ...ཡང་། བོད་གི་གནས་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཕྱི་ལོ་  
 ༡༩༦༡ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཀ་སྐྱུག་ལུལ་དུ་གནས་སྟོན་སྤྲང་ཁམས་མ་ནང་བརྒྱ་ཆེ་  
 དབང་དང་། སྤྲང་ཁམས་ཐོས་བསམ། ལི་ཐང་ཆེ་བཟུ་སྟོ་བཟང་། དར་མགོན་མགོན་པོ་ཆེ་  
 རིང་། ལི་ཐང་གྲིང་ག་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་ནས་བཀའ་འགག་  
 ཏུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲུ་ཐེས་ཕྱུལ་གསལ། རོན་ཚན། ༡ གསེར་དབུལ་སྐྱུས་ཚོང་མཚན་པའི་རིན་  
 དབུལ་ཐོག་ནས་མ་འཇུགས་དགེ་སྤེ་ལྷགས་མདོང་བཟོ་སྐྱའི་ཐོན་སྐྱེད་གཞུང་དང་མི་མང་  
 གི་མཚན་ཐོག་མ་གཏོགས་ཀ་ཡན་འཛེ་གི་མོན་སོགས་འཕྱོར་ལྷན་རེ་རྒྱུད་གི་ཁེ་དབང་དུ་  
 མ་སོང་བ། རོན་ཚན་གཉིས་པ། ༢ དེ་སྤྲུ་མདོ་ཁམས་མི་རིགས་ནས་མཁར་དབང་དང་།  
 ལུས་སོག་སྟོས་བཏང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ནས་རོགས་རམ་བྱུང་བ་གྱུར་སེར་པོའི་  
 དབུལ་རྣམས་བོད་མི་ཉམ་ཐག་ལྟོ་གོས་གྱིས་པོངས་བ་རྣམས་ལ་མན་བ་སྤྱི་གཅིག་མ་བྱུང་  
 བའི་སྟོར། རོན་ཚན། ༣ མཁན་རྒྱུང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཞུང་དབུལ་སྟོར་

༤༣༠༠༠༠ ཐམས་པ་ད་བར་བར་མིང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཀའ་དམ་འབྲུང་མའི་ལག་འཛིན་  
ནང་གསལ་ཚིས་བཞེས་ཡོད་པ་[ཞེས་]གསལ་འདུག་ལ།

ཞེས་སོགས་གསལ་བ་ལྟར། བོད་མི་ནང་ཁུལ་དུ་གསེར་དངུལ་དང་གྲུང་སེར་  
པོའི་ཚོད་རྫོག་ཟེ་ཆེར་གྱུར། གོང་གསལ་མི་སྣ་དག་གིས་སྤྱི་ལོ་ 1961 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་  
18 ཉིན། “བོད་རིགས་སྐྱབས་བཅོལ་ལེགས་བཅོས་མི་དམངས་ཚོགས་པ་”ཞེས་  
པའི་མིང་ཐོག་ནས། རྒྱ་བར་ཁུལ་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་  
རྒྱས་མཚོག་གི་སྣེ་ལམ་དུ་གསོལ་རྒྱུར། ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་ནང་།

གཞུང་གི་གསེར་དངུལ་རིན་འབབ་སྤྱི་གཅེན་སོ་རྒྱལ་སློ་དོན་འབྲུབ་ལགས་མཚོག་  
ནས་སློར་འབྲུང་ ༥༠ ལས་མེད་ལུགས་ཚགས་པར་ཐོག་བཀོད་གནང་མཛད་འདུག་པར།  
གྲུས་ཚོས་དོ་གཏན་གྱིས་གང་སར་འདི་ཅད་བྱེད་སྐབས་སློར་འབྲུང་ ༣༠༠ནས་མི་ཆག་པ་  
ཡོད་པའི་སློར་འབྲུང་ ༡༥༠ གར་སོང་མེད་པར་བོད་གཞུང་འབངས་གཉིས་ཀར་པན་  
མེད་རང་བཞིན་དུ་ལུས་སྐབས།<sup>138</sup>

ཞེས་སོགས་མ་འགྲིག་མ་འབྲས་པའི་སློར་མང་དུ་བྱིས་འདུག །ཡ་གོང་ས་  
མཚོག་ནས།

༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱབས་ཇེས་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སློབ་སློབ་  
ཞུས། གསེར་དངུལ་རྣམས་ཚོང་སྤྱར་བྱས་ཏེ་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་ལ་པན་པར་བྱས་པ་རེད།  
དེ་ནས་ཡང་སྐན་བྱ་ཁེ་སླེབ་ཡོང་རྒྱུའི་ཚིས་བྱས་ནས་བཅོ་སྤྱོད་བཙུགས་པ་དེ་པམ་ཉེས་

138 བཀའ་ལག་ཡིག་ཚགས་སུ་གསལ།

ཕྱིན་པ་རེད། དབུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀ་ཡན་དེ་འབྲར་ཉ་ལ་ལོར་བ་ཡང་ཐུན་བྱ་བྱུང་བ་རེད།  
གང་ལྟར་སྐབས་དེར་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་མགོ་འཛོམས་པོ་ཞིག་དང་། ཉན་ཉན་བྱེད་མ་ཐུབ་  
པའི་ཐོག་ནས་སློབ་བྱུང་བ་རེད།<sup>139</sup>

### ཅེས་གསུངས།

འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཙམ་ཞིག་བོད་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་«བཅའ་བྱོལ་དུ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྟུན།»  
ཞེས་པར་གསལ། འདི་ནི་བོད་མིའི་ནང་ཁུལ་དུ་སྐྱེད་ཆོག་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་ཐོག་མའི་  
གས་སུ་མངོན།

སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 9 རང་བོད་མང་གཙོའི་གཞུང་ཐོག་མར་དབུ་བརྟེས་པའི་  
སྐབས་སུ་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྐྱེད་གཞན་ཞིག་མགོ་ཚུགས་པ་མི། «སྐྱེར་  
བྱུང་ཁང་གི་གཡོག་ནས་བོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་བ།»ཞེས་  
པ་ལས།

སྐབས་དེར་གཞུང་ཞབས་རྒྱུང་པ་(ཚོ་རྫོང་)མཁན་རྒྱུང་བྱུང་བ་སྟན་བཟང་པོ་ནས་བོད་  
གཞུང་གསར་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་མི་འགོ་ཡང་རང་མཚན་ས་  
མིང་སློས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་  
འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རང་རང་གི་བསམ་པའི་འཆར་གཞི་ཞུས་པ་མ་འོས་  
པ་མིན་ཀྱང་། བོད་མང་གཙོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་འདི་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁོ་བ་མི་

139 1981ལྷ་བ་4ཚེས་21ཉིན་ལས་བསྐོས་མེད་ས་བརྟུགས་པའི་ཐོག་གསུངས།

གཅིག་གིས་རང་མཚམས་གང་བྱུང་བྱ་ཐལ་རང་གཞུང་ལ་བཅི་མེད་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་དགོག་རྒྱུན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་།

ཞེས་སོགས་གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 9  
ཉིན་བཀའ་སློན་དང་གཞུང་ཞབས་གནད་ཡོད་ཚོལ་གསུམ་འཇུག་མི་འཇུག་ཚབ་  
བཅས་པ་འདུས་པའི་སར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོ་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་དམར་ལ་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་དོན་དུ་ངོ་  
ཚོལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་སྐོས་ཡོང་། འདིར་བོད་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་དབང་ཆ་ཡོད་  
རིགས་གཞན་ལ་སློན་པའི་བྱེད་སྤངས་འདི་ཡ་མཚན་སོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ང་  
ཚོ་བཅོན་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་གནང་དགོས་པའི་འོས་བབ་དང་འགན་ཁུར་ཡོད་  
པ་ལྟར་སྐབས་འདུག་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ལ་  
བཀོད་པ་གཏོང་བའི་རིགས་ང་ཚོས་ལགས་སོ་ལྷན་གྱི་མ་རེད། ཐུབ་བཟང་ཁོ་ཚོས་རང་  
གི་དབང་ཆ་མི་ལ་སློན་པ་དངོས་གནས་ཁྱད་མཚར་སོ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཡང་མཉམ་  
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བྱལ་བའི་བོད་དོན་སྟོན་ལྷན་ལྷུ་ལྷུ་ཁོ་ཚོས་མགོ་མ་འཚོས་པའི་སློན་  
འཇུགས་བྱས་འདུག །...དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་ལས་བྱེད་མགོ་བྱེད་ས་རྩ་བརྗེས་ཀྱི་འཆར་  
གཞིའི་ནང་། རོས་ཀྱི་རྫོ་ལགས་གསུམ་དང་། ཨ་ཅག་ལགས། མདའ་དཔོན་<sup>140</sup> བཅས་ཚང་  
མ་མགོ་བྱེད་ཀྱི་གས་སུ་མིང་བཀོད་པ་འདུག་པ་དེ་ནི་ངོ་དགའ་སྤེལ་ལུང་བྱེད་སྤངས་ཤིག་  
རེད། མ་གཞི་ནས་ཁོ་ཚོ་མི་བཞི་ལྔས་ལས་བྱེད་གསར་པའི་འཆར་གཞི་འགོད་ཤེས་

140 རྫོ་ལགས་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་གཅེན་སོ་སྟག་མཚར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ། རྫོ་བཟང་བསམ་གཏན་བཅས་དང་། ཨ་ཅག་  
ནི་སྤྱི་གཅེན་སོ་ཆེ་རིང་སྤོལ་མ། མདའ་དཔོན་ནི་སྟག་རྩ་བུ་ཚོགས་བཟང་ཤིས་བཅས་སོ། །

སྣངས་མེད་ལ། དོས་ཀྱང་དེ་ལ་འདོད་པ་མེད། ལས་བྱེད་གསལ་ར་བརྗེ་དེའི་ནང་གི་མི་ལའང་  
ལེགས་ཉེས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག།

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ཡང་རྒྱབ་བསྟན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་༧་ལ་ཉའོ་སེར་གནས་སྟོན་  
ལྷུང་གྲ་སྟོན་སྣང་གི་དགོ་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཚབ་ཡིན་ཚུལ་བྱས་པ་དང་།  
སྤྱི་འདྲིན་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བརྟུགས་ཉེ་དྲ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱི་བསྟན་  
ཅིང་། རྗེས་སུ་ཐའི་ཐུན་གྱི་རོགས་དུལ་བླངས་ཉེ་གྲི་མིར་གནས་སྟོན་དང་འཆར་  
གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་སོགས་རྗེ་འབངས་ཀྱུན་སྤྱོད་མི་  
སྟོན་པའི་རྣམས་སྐྱེད་ཆེད་བཟོ་བྱས་འདུག། །ཞིབ་པར་ད་ལྟ་ཐོན་ཐེན་པ་དང་མི་འགྲུང་  
བར་ཐོན་འགྲུང་གི་དཔེ་དེབ་མ་ཐེན་དག་ན་གསལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ལས་བརྗེད་པར་  
མི་འདོད། གཞན་ཞིག་ནི། ལུང་ཁང་དང་གཡུ་ཐོག་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ལས་བྱུང་བའི་  
སྐྱེད་རྣམས་དེ་དང་། དེ་ལ་« ཡབ་གཞི་གཡུ་ཐོག་ས་དབང་དམ་པ་བཟླ་ཤིས་དོན་གྲུབ་  
མཚོག་གི་སྐྱ་ཚེའི་བྱུང་བ་ཆེ་ལོང་ཅེས་མ་བཅོས་སྤྱད་པར་བརྗེད་པ་» ཞེས་པ་ལས།

༡༧༦༠ཕྱི་ཟླ་༧ ཚེས་ ༡༣ས་བཟུང་དྲ་རམ་ས་ལར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་  
འཕམ་སྤྱོད་པ་བདེ་དོན་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་འོས་འདེམས་དང་། ལས་བྱེད་རྒྱས་འདོམས་  
ཚོགས་འདུ་བསྟེན་བསྐྱོང་དང་སྤྱོད་པ་ལས་བྱེད་སྤྱིག་གཞི་གསལ་བཟོ་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་  
བསྐྱར་བཟོ་གནང་རྒྱུ་དོ་བྱུང་གཡུ་གཉིས་འཕམ་དུ་དྲ་སར་ལེབས་དགོས་ཀྱི་བཀའ་  
ལན་འབྲོར་དོན་དྲ་སར་ལེབས་མཚམས་མཛད་སྟེའི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་སོང་བར་  
དེའི་ནང་གཞུང་ཞབས་ཆེ་སྤོངས་རྗེས་དང་། སེར་སྐྱ་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་འཇུག་མི་

འཇུག་བཅས་ཀྱི་གསུང་། སྐབས་དེར་གསོལ་ང་བཞེས་འབྲས་བུ་ཉེ་གཙུག་ཚར་མ་ཐག། མདོ་  
སྟོན་སྤྱི་འཇུག་ལི་ཐང་འཇང་ས་ཚོས་མཇུག་ཆེ་རིང་མགོན་པོ་ཡར་ལངས་ཏེ་བྱུང་གཡུ་  
བཀའ་རྒྱུན་གཉིས་ནས་གཞུང་གི་ལས་དོན་ང་འགྲུབ་དང་སྐྱེད་ལ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་  
དགོངས་ཞབས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡང་། ད་དུང་དུས་ཐོག་ལས་བཅར་མ་གནང་སྐབས་གཞུང་དོན་  
འཇུག་ཤོར་འགོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྤོན་བཅོད་མང་དག་ཅིག་བྱས་པར། “དེ་སྐབས་ཨ་ལོ་ཚོས་  
མཇུག་ནས། ཞུ་སྐབས་པར་མི་ངན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་གལ་ཆེད་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་སྤྲད་མ་བུང་ཞེས་  
བཤད་པར་ཞུ་སྐབས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཨེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཨ་ལོ་ཚོས་  
མཇུག་ནས་ཡིག་རྒྱུ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་ངར་མ་སྤྲད། ད་ལྟ་རང་ངའི་ཡིག་སྐྱེས་ཁྱེད་  
ཤོག་ཅེས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཤོར་བུང་བས་འཇང་ས་ཚོས་མཇུག་དང་དབྱུག་གཙུག་སྤྱི་འཇུག་  
རྒྱ་ཤར་བས་མ་འཁར་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་བཅས་ཚོགས་འཇུག་རེ་བྱུང་ནས་ཨ་ལོ་ཚོས་  
མཇུག་ཟིན་ཏེ་མན་རྒྱུ་གསུང་ཚོད་གང་ཅུ་བུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་སྐྱེད་ལ་ཡིག་ཆེན་  
མོ་དག་དབང་དོན་བྱུང་མཚོག་ལ་མདོ་སྟོན་སྤྱི་འཇུག་ས་འདུ་སྤོ་སྐྱེན་གསུང་ལགས་ནས་  
འི་བ་ཀྱི་སྐབས། དེང་སྐབས་སྐྱེན་གྱི་སྤེར་མོ་དང་མཆེ་བ་རྣམས་ཐད་དེ་གང་ཡང་ཀྱི་མི་བྱུང་  
ཅེས་ཀྱང་གསུངས་འདུག། ཞུ་སྐབས་པ་བྱིར་ཕེབས་པ་དང་གང་མཚམས་ནས་ཞུ་སྐབས་པ་  
བསྐྱུར་དུ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་སོང་ཡང་རྒྱུ་ཟིན་ཁོ་ནའི་ངང་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་སོང་  
གསུངས་བུང་།

ཞེས་གསལ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྤོང་མང་དུ་བུང་བས་གཡུ་ཐོག་ལོ་རྒྱུ་དེ་གའི་ནང་ཀལ་ཀ་ཉར་  
བསྐྱོད་ཅིང་བྱུང་ཁང་ཡང་དེ་གར་བསྐྱོད་དེ་བཞུགས། ཀལ་ཀ་ཉར་འགྲོར་མ་ཐག།



ཐའི་ཐུན་ལས་ཅང་ཅེ་ཉི་ཡིས་འབོད་འགྲུག་གི་ཡི་གེ་བཏང་བ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་གོང་  
 གསལ་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ། ལྷན་པོ་དེར་སྐྱེས་ཁམས་ཐོས་བསམ་སོགས་མི་བྱུག་གི་  
 ཚོགས་པས་ཀྱང་གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམས་མེད་ཆེན་པོ་བསྟུང་མར་  
 བཟོས། ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་གཡུ་རྒྱུར་གཉིས་མིར་དུ་སར་འབོད་འགྲུག་གནང་  
 ཡང་ཕྱི་རྒྱུན་ནང་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་འཁྲོལ་མ་བྱུང། གང་ལྟར་ ཕྱིས་  
 སུ་རྒྱུར་གཡུ་གཉིས་ཀ་ཐའི་ཐུན་དུ་བསྐྱོད་དེ་བཀའ་སློན་དོན་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་  
 སམ་ཐའི་ཐུན་བཀའ་ཤག་ཅེས་པ་ཞིག་གསལ་འདྲུགས་བྱས་པ་སོགས་རྣམས་གཞི་  
 ཚེན་པོ་བྱུང། ལྷན་པོ་དེར་བོད་མི་ནང་ཁྲུལ་དུ་རེ་རྒྱུང་མི་མ་ཐུན་པ་བྱུང་བའི་དེ་ཅེས་  
 གྱི་མཛད་དཀའ་མ་བྱུང་ཀྱང། གཙོ་བོ་ནི་ཐའི་ཐུན་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ལ་རྒྱབ་  
 བསྐྱེས་པ་དེ་རེད། ཐའི་ཐུན་བོད་སོག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཆེད་དུ་དེ་དེས་དངོས་ཀྱིས་  
 མི་སྐྱེ་བསྐྱེགས་ཏེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སེམ་འདྲུལ་གྱིས་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་  
 སོགས་ཚ་ཚ་ལུར་ལུར་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བོད་མིའི་ནང་ཁྲུལ་མི་བདེ་བར་བྱས་པ་  
 དེ་མཛད་དཀའི་གནས་སུ་བཟང་ཚོགས།

གོང་དུ་བཤད་པའི་གྲུར་སེར་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱུར་གཡུ་  
 གཉིས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་དབྱ་སྟུག་འག་དབང་གིས་བྲིས་པའི་« མི་ཚེའི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཐོལ་མེད་སྲོང་པོའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་ » སོགས་ན་གསལ་བ་གསལ་དུ་ཅུང་  
 བད་འབྲི་ལ། རྣམས་མེད་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་མང་ཅེས་ཞིག་ནི། « ཚོལ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེད་  
 ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་བདེན་བྱུང་རིམ་དེ་བ་ཐེར་དྲར་སྲོང་དབྱེས་པའི་མཚོན་  
 སྤྱིན་ » ན་གསལ་བས་དེར་བསྟུ།

གཞུང་ཉིང་པའི་གོ་མིང་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་སྲིད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་མང་  
གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གསར་འཛུགས་གནང་མ་ཐག་གཡོ་ཅན་དང་རྗེས་ཀྱིས་རྗེ་  
འབངས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མི་སྲོལ་བའི་དཀྱིག་གཏམ་གཞན་ཞིག་སྤེལ་བཞི། ལགོང་  
ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 12 ཚེས་ 5 ཉིན།

བར་སྐབས་རང་རེས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལྔ་ལས་བཞོན་གྲས་པ་དེར་འགའ་ཞིག་  
ནས་དེ་ནི་རྒྱ་མིར་ལད་རྫོལ་གྲས་པར་མཐོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་ངོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལོ་  
དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་བརྗོད་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་མཐོང་སྣང་མེད་དམ་སྟེ། དེར་  
དུས་འཛུལ་གྱིང་འདིའི་ནང་གློ་རིགས་ལྟ་བུའི་ལུང་ཁྲུག་འགའ་ཤས་ལས། དེ་མིན་རྒྱལ་  
ཁབ་ཚང་མར་རྩ་བའི་དབྱས་གཞུང་ལ་ཕྱི་འབྲེལ་དང་། བུ་སྲིད་། ཤེས་རིག་། དབུ་ལ་འབྲོད་།  
རྒྱལ་སྤྱང་། འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་། དེ་དག་སོ་སོར་རྫོན་ཆེན་རེ་  
ཡོད་པ་དང་། རྫོན་ཆེན་ཚོ་འཛོམས་དུས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ། “རྒྱལ་ལོ་དོན་  
གྲུབ་སོགས་སྤུན་མཆེད་ཚོར་བསམ་འཆར་འདི་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་ཚོའི་  
ཐེང་རྗེས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འབྲངས་ཏེ་ལས་དོན་གྲས་པ་མེད།

ཅེས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ལྗང་བ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་བལྟས་མ་ཐག་གནང་  
དོན་རྒྱུང་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཡང་། དོན་ལ་གཞུང་སྲོལ་གསར་ཉིང་བར་གྱི་  
གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་བཀའ་དྲི་ལྟ་བུར་འགྱུར་  
ཉེན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཀའ་སྤེལ་དགོས་ལྗང་བར་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱང་ལྷ་མཐུད་ཐའི་  
ཐམས་ཅད་སོགས་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་རྙོག་དུ་མ་དང་། རྫོ་སྤྱིག་འཛུགས་  
ཀྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་ཀྱང་“དུས་ལས་མ་ཡོལ་”བར་བྱུང་འདུག་པ་ཡང་སྐབས་

འབྲེལ་བཀའ་སློབ་དང་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་དེབ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གསལ། རོན་གྱིས་བཤའ་ན།  
སློ་སླིག་འཇུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། རོད་མི་ནང་ཁུལ་དུ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཉ་ཅང་  
གཞོན་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་རྩལ་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་མཛད་དཀའ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་  
གྱུར་བར་མངོན། ཞེས་ཏུ་《བཅའ་ཚོལ་རྒྱལ་སློབ་》སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་  
དེབ་རྣམས་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ཁག་ཏུ་གསལ།

གོང་དུ་གསལ་བའི་གྲུང་སེར་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཐད། མདའ་རྒྱུར་ལི་ཐང་དབྱ་སྟེག་  
དག་དབང་མཚོག་གིས་《 མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོལ་མེད་སྲོང་པོའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་》  
སྟེན་ཆར། “སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་དོན་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བའི་ཨ་འབྲུག་ཇོ་སག་མགོན་པོ་  
བཟུ་ཤིས་བཅས་ལ་མི་དམངས་རྣམས་ཡིད་ཆེས་མི་འབྱུང་ཐབས་ཀྱིས། ས་དབང་  
རྒྱུར་གཡུ་གཉིས་ཀྱིས་སློམ་མདའ་ཡར་འབེལ་དང་། མར་ནང་ཨ་པོ་དང་ཐོས་བསམ་  
ཅན་དང་གསང་འབྲེལ་སློབ་སློན་བྱས་ཏེ། “ཞེས་སོགས་སྤྱི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་  
བྱུང་དང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུ་ཤིས་གཉིས་ཉེས་ཅན་དུ་བརྒྱུར་ཐབས་བྱས་པ་  
དང་། སློམ་མདའ་ཡར་འབེལ་སོགས་”ཁོང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བའི་གོ་འཛོ་སློ་གྲོས།  
དར་དགོན་མགར་ར་རྒྱ་ལ། ལི་ཐང་ཆེ་བཟུ་སློ་བཟང་། སྤྱིང་ཁ་ལྷ་བཟོ་རྒྱལ་མཚན།  
གཙང་བ་སློང་གསུམ་ཇོ་ལགས་བཅས་ཀྱིས་སྤང་ཉོག་ལམ་བཟོའི་སྤྱིད་སྟེག་ཚོགས་  
བ་སླིག་འཇུགས་ཆེད་བཟོ་བྱས་ཏེ། “སྤྱི་ཁར་ཨ་རིས་གོ་ལག་གཡུགས་ཐེངས་  
གཉིས་ལས་ཇེས་མའི་སྐབས་སུ་གོ་ལག་མཉམ་དུ་གྱུར་སེར་པོ་ཞེས་གཡུགས་པའི་  
ནང་དུ་ཚུ་[སྤང་]དམག་ལ་རོགས་རམ་ཉིན་སློང་ས་ཡ་སོ་གཉིས་ཡོད་བ་ཤེད། དེ་  
གང་དུ་ཡོད་བ་ཅད་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཚུ་སྤང་དམག་གིས་བེད་སློད་བྱས་པ་ཡིན་ན།

ཨར་པོ་ལམ་ལས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་འདི་སྤོང་མི་དགོས་པའི་མི་དམངས་ལ་  
གཏམ་བཤད་མང་པོ་སྒྲེལ་སྟབས། “ཞེས་སོགས་གྲུང་སེར་པོའི་གནད་དོན་འབྱུང་  
ཚུལ་དང་། ཟུར་གཡུ་གཉིས་དང་ཆེ་དཔག་དོན་རྗེ། ཐའི་ཚན་པོད་སོག་ལས་ཁུངས་  
སོགས་ཕྱི་ནང་སྤྱད་གསུམ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཅུམ་གྱིས་  
འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་འདོད་ན་དེར་བལྟ་ལ། གཡུ་ཐོག་ས་དབང་བཟུ་ཤིས་དོན་  
བྱུང་གི་སྐྱེ་ཆེད་བྱུང་བར།

དེ་རྗེས་བཀའ་འགན་ནས་ཟུར་གཡུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་གིས་ཤིག་པེབས་གསལ། རྫོང་  
གཉིས་ཐོས་བསམ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པའི་ནང་ཞུགས་ཡོད་སྐད་ལ་དེའི་སྐོར་ཇི་ཡིན་ལན་  
གསལ་དགོས་སྐྱེ་ཞེས་པེབས་འདུག་པར། སྐྱོད་ཚམ་གཉིས་ནས་བཀའ་འགན་ལ། སློན་ལ་  
ཚོ་དོར་མཁན་ཚུང་ལྷན་བཞུག་བཟང་པོའི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་གནང་ན་དེ་མཚམས་  
བཀའ་ལན་འབྲུལ་འབྲུས་ཞེས་སྟན་ཞུ་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ་གནང་སོང་། ཚོགས་པ་དེའི་ནང་སྐྱེ་  
དོ་ཞུགས་གནང་མེད་དེས་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོས་བསམ་སོགས་བཀའ་སློབ་ཞུ་  
བཅང་རྗེས། མི་དྲུག་གི་ཚོགས་པ་སྡེ་འཁྲུག་ཡོང་བེད་སློབ་ལྟར་ཁོང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཡག་  
པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་།

ཞེས་གསལ།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1974ནང་། འབྲུག་གཞུང་གི་མིང་གནས་དང་དབང་ཆ་པོད་སྤོང་  
གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ནང་རྫོག་རྒྱལ་པམ་གྱི་གཡུལ་བཤམས་ཏེ། ཉེས་མེད་སྐབས་  
བཅོལ་པོད་མི་དུ་མ་འཛིན་བཟུང་དང་བཅོན་འཇུག་མཁར་གཅོད་བཏང་བ་སོགས་  
དཀའ་རྫོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དུན་རིང་སངས་དཀའ་བར་གྲུང་བ་ནི་མཛད་དཀའ་ཆེ་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན། དཀའ་ཚོར་ཉུང་ལུང་པའི་ཚུལ་དང་བོད་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་ཅི་བྱས་སོགས་སྤྱི་ལོ་ 1974 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 15 སོགས་སུ་སྤུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་དང་། གནད་དོན་ཅན་གྱི་བུ་སྐོད་མཁའ་བཀའ་བུར་ཀུན་སྲིད་ལོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་《མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཐབས་བྱས་སྤྱིང་སློབས་ཀྱི་འབྲས་བུ།》 ཞེས་པ་སོགས་སྤོང་ཅན་དག་གིས་བྲིས་པར་གསལ་བས་དེར་བལྟ་ལ། བཀའ་བུར་བདེ་ཡོང་དབང་འདུད་དོན་ཅེས་ཀྱི་སྐེར་བུར་ཁང་གི་གཡོག་ནས་བོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤའ་བ། ཞེས་པར་རྩོག་སྤོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་ཅ་འབྲུག་དཔོན་ནང་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་པམ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཇི་བཞིན་ཚན་བཤུས་བྱས་ན།

༡༩༧༤ ལོ་འབྲུག་གི་སྤིང་སློབ་འཛིགས་མེད་དོན་ཅེ་(འབྲུག་པ་ནང་ཁུངས་ནས་)བཤོངས་པ་དང་། རྒྱལ་ལོ་སྤིང་སློབ་ལ་ཐེབས་ཏེ་མ་བཞུགས་དབང་སྤིང་སློབ་ལས་ཚབ་སྤུན་འབྲུབ་དོན་ཅེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་(སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ཚོགས་འཛོམས་ཟེར་)ཐོག་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དཀར་བྱེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཁྲི་བའི་གཏོར་རྒྱུ་བོད་མི་རྣམས་སྐྱབ་ཅན་ལུས་བསྐྱུར་གྱིས་འབྲུག་མི་བྱེད་དགོས་པ། བོད་སྤུག་རྣམས་སློབ་བྱ་བུར་འཇུགས་མི་ཚོགས་པར་འབྲུག་སྤུག་སྤྱི་མཚུངས་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་འབྲུག་པ་ནང་ཁུལ་གྱི་སྤིང་དོན་རྩོད་ཟེར་དེ་བོད་མིའི་ཐོག་ཉུང་ལུང་བའི་དཀའ་ཚོར་འཕྲད་ཀྱང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཕྱིར་ཐེབས་མཚམས་བདེ་སྤུག་ཞུས་ཏེ་སྤུར་ས་ད་འཇུགས་ཚོགས་པའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་དེ་ཞིག་སྤིངས་འཇུགས་བྱུང་། གཞི་ཅ་འབྲུག་རྒྱལ་མཚོགས་གི་བཅོམ་མོ་སྤིང་སློབ་དམ་པའི་སྤྱི་མཚེད་ཨ་ཤེ་སྤུག་བཟང་ཞུ་བ་ལོད་བཞིན་དུ་འབྲུག་ནང་

བོད་མི་སྡོད་འབྱོར་སྐོར་བུ་སྐྱེས་པ་མཁར་ནས་ཀ་གཉིས་བྱ་ཞེས་པའི་བུ་མོ་དབང་སྐྱེད་སྐྱིད་  
ཟེར་བ་འབྲུག་རྒྱལ་མཚོག་གི་བྱུང་མོར་བསྟེན་གནང་བ་དེར་ཡང་སྐྱེས་སྐོས་དང་འབྲེལ་བ་  
བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱོད་ཚོད་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཞིང་དུ་  
གཤེགས་ཇེས་རྒྱལ་སྐྱེས་འབྲུག་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་བ་སྐྱབས།  
༡༩༧༩་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ རོན་གཙོད་ལྷ་སྐྱེད་དང་། བོད་མི་གཞན་ཉི་ཤུ་ཙུག་སྐོར་སྐོར་བྱུང་  
འཛིན་བཟུང་བོག་ཁང་བ་བསྟོགས་བཤེར་སོགས་བོད་མི་ཚོར་ལེ་ལན་སྟེ་གཅིག་མེད་  
བཞེན་དུ་ཡ་ལ་བསྟོན་འཇུགས་སོགས་མི་འདོད་དུ་ཁའི་འགོ་ཚུགས།

ཞེས་སྟོག་སྐྱོད་གི་རྩ་བ་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཨ་ཤེས་སྐྱེས་བཟང་དང་བྱུར་  
བསྟེན་བོད་མོ་དབང་སྐྱེད་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཐུག་པའི་ཚུལ་བྱིས། ཡང་།  
“དེ་ལྟར་༡༩༧༩་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་འབྲུག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
བཟོང་ཅིས་བྱས་པ་དང་། བཟ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་མེར་བསྟེགས་གཏོང་རྒྱ། འབྲུག་གི་  
ཆབ་སྲིད་མཐོ་ཉིང་སྟོག་ཅིས་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་  
བ་རེད། “ཅེས་དགོག་གཏམ་ཆེད་སྟེལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་རྩ་བུ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་  
དང་། མོ་དེའི་ལྷ་བ་ 10ནང་སོགས་སུ་ཡང་དེ་མཚུངས་བྱུང་བ་དང་ནང་ནང་རྩོག་ཞི་  
འཇམ་དུ་མ་གྱུར་བ། དམངས་ཁྲོད་དུ་རྒྱེན་རྩ་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བའི་ལྟར། སྤྱི་མོ་  
1979 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 27 ཉིན་འབྲུག་གཞུང་ནང་སྲིད་ཁང་ནས་དེ་གའི་བོད་མི་  
རྣམས་ཀྱི་ལག་འཁྲུང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་རང་འབྲུག་ནས་ཐོན་དགོས་པའི་  
བཅོན་བཀའ་བཏང་བས་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་ཏར་གནང་དགོས་བྱུང་བ་  
སོགས་བོད་མི་གཞུང་སྐྱེད་གཉིས་ནས་འབད་བ་སྐྱ་ཚོགས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་།

གསལ། ཡང་གོང་གསལ་དཔེ་དེབ་ལས་བསྐྱར་དུ།

གོང་གསལ་དཀའ་རྙོག་འདིའི་ཡོང་རྒྱུ་ཅ་བ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་(གསུམ་པ་)ཞིང་གཤེགས་འཛིགས་མེད་དོན་རྗེ་དབང་ལྷག་གི་བཙུན་མོ་ངོ་མ་ཨ་ཤེ་སྐལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་དུ་༡༧༥༥ཙམ་ནས་འབྲུག་ཏུ་སློབ་འགྲུབ་བོད་མི་ཀ་གཉེས་བུའི་བུ་མོ་དབང་ས་སྤྱིད་ཟེར་བ་ལྷུར་མོར་བདག་ཉར་གནང་བར་བརྟེན། བཙུན་མོ་སྐལ་བཟང་མི་དགའ་བའི་འཁོན་འཛིན་ཡོང་རྒྱ་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་འཚོ་བཞུགས་རིང་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ལྷན་༡༧༦༤ལོར་བཙུན་མོ་སྐལ་བཟང་གི་གཅེན་པོ་འབྲུག་གི་སྲིད་སློབ་འཛིགས་མེད་དོན་རྗེ་སློ་བུར་འབྲུག་དམག་ཅིག་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ཏེ་བཤོངས་པའི་ལག་དམར་འཛིན་བཟུང་ཐོག་འབྲུག་རྒྱལ་མཚོག་གིས་སྲིད་སློབ་འདས་པའི་གཙུང་པོ་ལས་དཔོན་ལྷན་གྲུབ་དོན་རྗེ་སྲིད་སློབ་ལས་ཚབ་ཏུ་བསྐོ་བཞག་གནང་། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་ཚཱ་(ཁུ་བོ་)འབྲུག་གི་དགའ་པོའི་སྤྱི་ཁབ་ཆབ་བདག་རྣམས་རྒྱལ་ལྷ་དུར་སྲིད་སློབ་བཤོང་མཁན་བྱེད་གཙོ་རོའི་འཛིན་གྱིས་སློབ་ཐོག་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་སྐལ་བཟང་གི་ཕྱོགས་གཉོགས་གཉེས་འགའ་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། བན་ཚུན་གཉེས་ཀས་མངོན་མེད་སློ་ནས་གྱི་བཏོན་གཞུ་བཀའ་ལྷ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཐོག་དབང་ས་སྤྱིད་བོད་རིགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཙུན་མོའི་ཕྱོགས་གཉོགས་རྣམས་ནས་བོད་མི་བྱིངས་ལའང་གཟིགས་ཚུལ་མི་ལོགས་པ་ཡོད་བཞིན་བ་རེད།

ཅེས་སོགས་སྐྱང་རྙོག་གི་རྒྱུ་ཅ་གསལ་ཙམ་གྱིས་འདུག། མདོར་བསྐྱིལ་ན། འཛིག་ཉེན་དང་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དུ་མའི་དབང་གིས་ལྷུར་བསྐྱེན་དབང་ས་སྤྱིད་མེད་པར་བཟོ་བར་འབྲུབ་ཚཱ་དུ་མ་འབྲུབ་སྟེ་ཡང་སྤྱིད་དབང་ས་སྤྱིད་གྱིས་ངན་ལས་

ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེའི་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོ་དོན་གྲུབ་དང་ཆེག་བསྐྱེལ་  
ཚོགས་པ་ལོགས་ཀྱིས་སློག་རྒྱས་འཐེན་པ་རེད་ཟེར་བ་ལོགས་ཡ་ལ་བསྐྱོན་  
འཇུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་བཟོ་འབའ་ཞིག་གྲུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བོད་གཞུང་  
དམངས་གཉིས་ལ་སྐྱེད་ལས་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་  
འདུག། །ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་སྲ་བར་ལེས་འདོད་ན། ལྷག་ལྷ་ཕུན་  
ཚོགས་བཟུ་ལེས་ཀྱི་« མི་ཚེའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ » དེ་བ་སྟེང་གསུམ་པ་དང་། ཆེག་  
བསྐྱེལ་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་བདེན་བྱུང་རིམ་དེ་བ་ཟེར་སོགས་ནའང་གསལ་  
བས་དེ་དག་ཏུ་གཟེགས་འཚལ། འོན་ཀྱང་། « ཀ་ལིམ་པོང་གི་ལུག་པ་ལས་བཟོ་བ། »  
ཞེས་པ་ལས་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གིས།

ང་[འོང་ཀོང་ནས་]རྒྱ་གར་ཏུ་འབྱོར་མ་ཐག་རྒྱལ་པོའི་ཤུལ་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཡི་  
གོ་བཏང་། ཡི་གེའི་ནང་། ངས་ཁོང་གི་ཡབ་ལ་གྲུས་བཅི་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དུག་  
བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ལེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པར་མ་ཟད། “ངས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དམངས་  
ལ་གཞོན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱུབ་བཅ།” “ཞེས་ཟིན་ཏེ། ཁོང་གིས་བཀག་སྐྱིལ་  
གྲུས་པའི་བོད་རིགས་ཚོར་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེར་ཞིབ་འཇུག་  
བསྐྱར་མ་བྱེད་དགོས་པ། དེ་ནི་མ་ཉེས་ཁག་དཀྱི་གྲུས་པ་ཙམ་ལས་ང་ཚོ་[བོད་རིགས་  
རྣམས་]དོན་རྒྱུན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ། “ཁྱེད་ཀྱིས་གྲིབ་གཟུགས་<sup>141</sup> ལེག་གི་  
རྗེས་སྟེན་བཞིན་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།

ཅེས་དང་། ལྷགས་དེར་ལྷ་སྐྱེས་མཚོག་གིས་ལྷི་ལིའི་དོན་གཅོད་ཕུན་ཚོགས་

141 འདིར་གྲིབ་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་ལབ་སོལ་ཞིག་སྟེ་དོན་དངོས་མེན་པ་དང་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པ་ལོ་དགོས།



དོན་ལྡན་དང་ལྡན་དུ་གསུང་འགོད་ལྡན་ཚོགས་བསྐྱེས་ཏེ། གནད་དོན་དེར་འབྲེལ་བ་  
མེད་སྐོར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་འཇུགས་ལ་ངོས་ལེན་མེད་ཚུལ་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་  
བསྐྱབས་སྐྱེལ་ཅེས་གནང་བར། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཚོས་དེ་ལྟར་མི་གནང་  
བར་ཁུ་སིམ་མེར་བཞུགས་དགོས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཐུད་དུ་སྐུལ་  
བའི་ཚུལ་སོགས་བྲིས་འདུག། དེ་ལ་ལྟ་སྲས་མཚོག་གིས།

དེས་དོན་བཤད་ན། དོན་རྒྱུན་དེའི་མགོ་རྗེ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་གསང་ལས་ཀྱིས་  
བགོད་སྤྲིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་[འབྲུག་གི་]རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས། རྒྱ་  
གར་གསང་ལས་ཀྱིས། [བྱུར་བསྐྱེན་ཚུང་མ་]དབྱངས་སྦྱིད་ལགས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་  
བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་དབང་བཟོན་བརྗེས་མེད་པར་བཞོ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་བཅུགས་ཏེ།  
དབྱངས་སྦྱིད་ལགས་དང་ཁོང་གི་སྲས་སྲོས་རྣམས་བེད་སྲོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུག་གི་  
སྲིད་དབང་ཤུལ་འཛིན་ཐད་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་གཏོང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་བྱུང་དུ་  
གཤེགས་པ་དེས་རྒྱ་གར་གྱི་དན་རྩལ་ལ་བར་ཚད་བྱུང་། སྐབས་དེར། རྒྱ་གར་གྱིས་རང་  
གི་ལག་བཟོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྫོག་དཔེ་འབག་བཅོག་ཏུ་བཅུག་པ་དེ་གཙང་མ་བཞོ་སྤྲོད་  
བོད་པར་ལེ་ཐོགས་ཁག་དགི་བྱས། “ང་དང་ལྷི་ལིའི་དོན་གཅོད་ཤུན་ཚོགས་དོན་ལྡན་  
གཉིས་ཀྱིས་གསུང་འགོད་ལྡན་ཚོགས་བསྐྱེས་ཏེ་ང་ཚོའི་གནས་སྡངས་གསལ་བཤད་དང་  
ཉེས་འཇུགས་ལ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་  
བྱས། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འབྲུག་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚན་ཁག་གི་  
དཔོན་རིགས་ཚོས་ང་ཁུ་སིམ་མེར་སྲོད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་། “རྒྱ་གར་གྱི་  
གཞུང་འབྲེལ་དགག་བྱ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ང་ཚོས་གསུང་འགོད་ལྡན་ཚོགས་བསྐྱེས། དེ་

ཡང་ཕུན་ཚོགས་དོན་ལྡན་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ཤེས་བཞུགས་པ་བཞི་དེ་སྤྱི་གཤམ་གནང་བར་གསལ་  
འགོད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པར་བསྐྱེད་པས་ཉེ། ཚང་མས་ང་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་ཤུལ་  
འཛིན་རྒྱལ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་འཛུགས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་རྙེད་  
བར་མཛོད་ཡང་། སྤྱི་སྤྱི་སིའི་(BBC)གསལ་འགོད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ལས་མང་ཙམ་ཤེས་  
འདོད་གྱིས་ངས་འབྲུག་གིས་འབྲུག་གིས་འབྲུག་གི་རྗེས་སྤྱོད་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་  
དེ་བསྐྱར་དུ་སྐྱོད། “སལ་ཆེར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་གི་རྫོག་  
སྐྱོང་དེ་གོ་བས་དགའ་ལྡན་གཤམ་མོ་དང་བཅས་ཉེ་མཚོངས་སྤྱིང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་  
གྱིས་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་འཛུགས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ 1975 ལོར་འབྲས་  
ལྗོངས་འཛིན་སྐབས་བུང་། རྒྱ་གར་གྱིས་[ཡུལ་ལུང་གི་]རྒྱལ་པོའམ་ས་བདག་གང་ཞེག་  
ཙམ་ཚོ་གྲུ་སྤྲད་རྫོག་འཛིང་ཆེ་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་གཡོ་རྩལ་དང་གསལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཚང་  
མ་བཅས་ཉེ་དབྱིན་རིའི་གཞུང་གིས་འཕྲོ་ཚན་དུ་བཞག་པའི་ལས་ཀའི་མཚུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
ཨ་རིའི་གསལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཀོ་རི་ཡ་སློབ་དང་སྤྱི་ལི་  
ལིན། མིའི་ཉི་ནམ་སོགས་སུ་དེ་དག་གི་མགོ་གཙོ་རྣམས་ཙམ་ཚོ་གྲུ་སྤྲད་གསལ་བའི་ལས་  
ཀ་བསྐྱེད་སྤྱོད།<sup>142</sup>

ཞེས་གོང་དུ་བཀའ་བྱར་བའི་གྲོང་དབང་འདུད་རྩི་རྩིའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རྫོག་སྐྱོང་  
གི་ཙམ་བ་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཨ་ཤེ་སྐལ་བཟང་དང་བྱར་བསྐྱེད་བོད་མོ་  
དབྱངས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཐུག་པའི་ཚུལ་ལུང་འཛུགས་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་གི་སྐོ་

142 <<ཀ་ལིས་པོང་གི་ཐུག་པ་ལས་བཟོ་བ། >> ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་སྐོང་བརྗོད་དུ་རྒྱལ་པོ་དོན་སྐབས་མཚོག་གིས། “དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ན་ལྟ་བུ་  
སྤྲོད་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་དང་། བཤད་ན་འཁོར་འབྲས་སློང་བའི་སྐྱོང་ཞིག་ཡིན། བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས། རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་རི་བ། ཨ་རིའི་གསལ་  
བའི་ལས་ཁུངས་ཉེ་ཆང་མང་པོ་ག་ལེས་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལ་དམིགས་པ་ལས།

དེའི་རྒྱལ་དོས་ཀྱི་འཇུངས་ཁྲིད་པ་དོ་མ་སྲུ་ཡིན་མིན་གསལ་སྟོན་གནང་འདུག། །གང་  
ལྟར། སྐབས་དེའི་ངན་ཁག་འགའ་ལ་ས་གཙོ་བོ་སྤྱིའི་གཅེན་བོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་  
མཚོག་ཡིན་པས། དེའི་ཐད་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་  
ལོ་ 1975 ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 27 ཉིན།

རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དོས་རང་གི་སྤྱན་མཆེད་ཚོའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་  
མང་ཤོས་དང་འབྲུག་ཆེ་ཤོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། སྤྱིན་དང་ལོར་འཇུངས་ཡོང་གི་རེད་དེ།  
ཙ་བ་ཁོ་རང་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས་གཚོད་གྲུབ་  
གྲུབ་ཀྱིས་དཀའ་ལས་འབད་བཅོཅ་བརྒྱབས་དང་རྒྱག་སྲུ་རེད་མ་གཏོགས། དོས་ཀྱིས་  
ཁྲིད་ཚོར་རང་བཞིན་འདྲ་ཆགས་ཆགས་ལྷུས་པ་ཙ་བ་ནས་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲུག་  
ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རང་བཞིན་ང་ཚོར་ལམ་འགྲོ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ངན་དེ་  
འདྲ་ཞིག་གྲུང་བ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཡང་བཀའ་བླུང་མདོ་སྐྱབས་བསྟན་འཛིན་གྱི་《བཤུལ་རིང་མི་ཆེའི་བྱང་རབས་  
གནད་བསྐྱུས་》ཞེས་པར། “འབྲས་ལྗོངས་དང་འབྲུག་པ་གཉིས་པོ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུ་  
ཁག་གཅིག་གི་མི་ཙ་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་སྐབས་འབྲས་ལྗོངས་པའི་ན་ཆ་དེ་འབྲུག་པར་  
ཡང་འགོས་ཡོད་འདུག། ”ཅེས་སོགས་གསལ་བ་ལྟར་འབྲས་ལྗོངས་སྲུ་ཡང་བོད་  
ཉིང་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཁོན་འཛིན་དགོག་གཏམ་དབྱེན་སྤོར་ལས་མཆེད་པའི་རྩོག་  
སྤེང་བྱང་བས། དེར་གནས་བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ཡགོང་ས་  
མཚོག་ནས་སྤྱག་ཐམ་བཀའ་ཡིག་དང་སྐྱབས་མི་སྣ་ཆེད་གཏོང་གནང་དགོས་བྱུང་

བ་སོགས་ཞིབ་ཅུམ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེར་བཟུ་ལ། འདི་དང་གོང་དུ་རྒྱལ་དོན་  
གྲིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རན་རུས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱང་བཟག་  
པའི་གཞིར་དེས་སོ། །

དེ་ལྟར་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཉམ་ཚུང་སྐབས་བཙུམ་བཙུམ་བཙུམ་འཕྲུག་པའི་  
དཀའ་ངལ་མ་སངས་གོང་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིད། རང་ས་རང་ལ་མ་  
དབང་བར་ལུལ་གྱར་གནས་མེད་དུ་སྡོད་ཀྱང་། ཀོང་པོའི་ཚོལ་ཁོངས་གང་ཡིན་གྱི་  
ཚོད་སྲོང་རང་འདོད་ཕྱོགས་སྤྱང་ཅན་ཞིག་གྱུང་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1978 ཟླ་བ་ 9  
ཚེས་ 27 ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

ཁྱེད་ཚོས་ཀོང་པོའི་རྫོག་པའི་སྐོར་གོ་བསྐྱེད་བྱེད་དུས་གནས་སྐབས་རིང་ཀོང་པོ་བ་  
ནམས་དབུས་གཙང་དང་། མདོ་རྫོང་ཚོལ་ཁ་རང་རང་འདོད་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་  
རྒྱུའི་སྐད་ཆ་གྱུང་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་མི་ནང་སྐུལ་ཤོག་འགྲིལ་དམ་  
ཚིག་ཆགས་གཞི་དང་། “ད་ལས་ཀོང་པོའི་རྫོག་སྲོང་ཁྱེད་ཚོ་དེ་མི་རྩ་བ་དབང་རྒྱལ་ལ་  
ལུག་འདུག། ཁྱིང་ཁྱི་དབང་རྒྱལ་ཅན་ནས་སྤུལ་ཞེས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱན་ཁྱེད་ཚོ་མ་དང་། རོ་  
བུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིག་ཚང་ལ་སྤུལ་འབྱོར་ཁྱེད་ཚོ་ནང་། བོད་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་བཀོད་འདུག། དབང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་པའི་ཅན་སྤྱིའི་ནང་དབང་རྒྱལ་ལས་ལུས་བ་  
ཚེ་བ་དང་། ཡིག་བརྗོད་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་དབང་རྒྱལ་རང་ནས་འདི་སྐོར་  
དག་སེལ་སྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས། བོད་གཞུང་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་སྐོར་བརྗོད་ཡོད་ན་  
བྱས་ཚོག་ཀྱང་། དེ་མིན་ཉམ་ས་དང་། དབྱང་ཤེད་ལྟ་བུས་གཞུང་ལ་སྲུངས་མེད་སྐོར་  
བརྗོད་བྱས་ན་ངོས་ལ་ཐོག་གིན་འདུག།

ཚོགས་འདུས་པའི་ཚུལ་གསལ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་། སློང་རྫོག་དེའི་  
ནང་གི་གྲག་འགྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་ཐང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཞེས་བ་དེ་རེད། ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་ཀྱང་འདས་པོ་ཁོའི་མིང་ནས་ཡང་  
ཡང་གསུང་ཅེས་གོ་རྒྱུ་ཟབ་པའི་བཀའ་སློབ་བཅས་ཐུགས་པམས་བྱུང་བའི་ཚུལ་  
གསུངས།

གཞན་ཞིག་ནི་ཚོགས་པ་བུ་གསུམ་མམ་ཚོ་ཁག་བུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་  
དེ་རེད། དེ་ནི་ཆེས་སྣངས་མི་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། ཚོ་ཁག་དེའི་ནང་དུ་  
མི་སྣ་དགོས་བྱུང་ཡོད། སྤྱིར་ན་བོད་མིའི་ཁོད་དུ་རྫོག་སློང་ཆེན་པོའི་རིགས་སློང་  
མཁན་མང་ཆེ་བ་ཞི། ཐོག་མའི་དུས་སུ་བོད་ལ་སྟག་བསམ་དཀར་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡིད་  
བཞིན་ཞོར་བྱུང་དང་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཟབ་པ། ཤེས་འཛོན་གཉིས་ཀ་གཞན་ལས་  
འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པ་གཞུ་ཐོག་ས་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སློ་རྒྱུག་འཇུགས་  
ཀྱི་རྫོག་སློང་དུ་ཚུད་བ་དག་ལ་བསམས་ན་ཤེས་ལུས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཚོན་ན་  
ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་བྱེད་སློབ་སློང་ལ་སྣང་  
བའི་བཀའ་སློབ་སྟོགས་བསྐྱབས་ཞེས་པའི་དེབ་དང་པོར་སྤྱི་ལོ་ 1961 ཟླ་བ་ 6  
ཚེས་ 9 ཉིན་མདོ་སྐད་རྫོང་གར་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་ཁ་ལུས་པའི་སྐབས་  
ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཟུར་འདོན་དུ།

མཚམས་འདིར་མགོ་གཙོ་མདོ་སྐད་ཚོལ་ཁའི་སྤྱི་འབྲུས་གྱུང་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས།  
རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱུ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་གྱི་བ་ལོག་གྲུས་འབངས་རྣམས་  
བཟའ་གྲོན་ལ་སེམས་ཁལ་མེད་ཁར། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱུ་མཚོག་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་སློབ་

གང་སྐྱེལ་བ་དེ་དག་ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་རི་མོར་བཞོན་ནས་རང་རང་ཁྱེད་བབས་ཀྱི་ཞབས་  
འདེགས་ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་སྤྱི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་པོར་མན་པ་བཀའ་བཞིན་ཞུ་  
གི་ཡིན། གཙོ་བོར་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བྱེད་བདག་ཅག་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་  
དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་བརྟན་པ་ཞིག་དང་། ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་  
རང་ཡུལ་དུ་མགྲོགས་པོར་ལོག་རྒྱུ་ཡོང་བའི་ཐུགས་སློན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་  
ཞེས་ཞུས་འཕྲལ་ཚང་མས་མཐོན་དབྱངས་གཅིག་གིས་བྱག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་  
བཞིན་པའི་ངང་དེར། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས། ཁྱོད་རང་ནས་སྤྱི་འཚབ་བྱས་ཏེ་གོང་དུ་  
བཤལ་བ་རྣམས་ངས་ཉ་གོ་སོང་། འདི་ཚོའི་སློར་དུས་རྒྱུན་ནས་བྲན་གྱི་ཡོད། གང་ཡང་  
བྱེད་གྱི་མ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ།

ཞེས་གསལ། དེ་ལྟ་བུར། མིང་དང་གནས་བབ་སོགས་ཅུང་ཟད་མཐོ་དུ་བྱིན་  
པ་ན། དོན་རྒྱུང་འགའ་མེ་རང་གི་བསམ་ཐོག་ཏུ་མ་སོང་བའོ། ཡང་ན་ཉེས་པ་བརྗོད་  
པ་ལ་བཟོད་སློམ་མ་སྐྱབ་པར་སྤྲིག་པ་མིག་བཅུ་མ་བྱས་པ། མང་ཚམ་ཞིག་ནི་གཞན་  
གྱི་གཡོ་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་བརྟུག་དབྱང་ཅུང་ཟད་ཚམ་ཡང་མེད་པར་ཉོལ་རྒྱགས་བྱས་  
པ་སོགས་གང་ལྟར་ཡང་། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མཇུག་དེ་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་འདོད་  
པ་བཞིན་མ་བྱུང་བར་རང་གཞན་ཀྱན་ཉ་ཅང་སྐྱོད་གོས་པའི་གནད་དོན་དུ་སྐྱུར་ཡོད།  
གང་ལྟར། ཚོགས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་སྤྱི་ལོ་ 1979 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་  
14 ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

ཉེ་བའི་ཆར་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲུབ་བ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཚམ་འགྲོ་

བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། ཚོ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་ལྟ་བུས་བར་ལམ་མའེ་སོར་ནས་ཨ་ལོ་ཚོས་  
མངོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོ་ཁག་བརྟུ་གསུམ་སྐོར་དེ་འབྲའི་ཐོག་  
ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ལྟགས། དེ་ཚོ་གང་འབྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། ལྷ་ལོ་ལས་བསྐྱེམས་ཚོགས་འདུའི་གོང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་དང་། བཀའ་སློབ་ཚོར་  
སྐད་ཆ་བྱང་། བར་ལམ་སྐད་ཆ་དེ་འབྲ་ཐན་བུ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་གོ་མིན་  
ཉང་གི་ཚགས་བར་ནང་ལ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གིས་རྒྱན་བྱས་ནས་ཚོ་ཁག་བརྟུ་  
གསུམ་ལ་དོགས་འདྲི་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཚགས་པ་རེད། “དེ་འབྲའི་གནས་  
ཚུལ་རྗོགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལོ་བརྟུ་དགུའི་རིང་ལ་བྱང་བ་རེད།

ཅེས་སོགས་བཀའ་སླུལ།

ཚོགས་པ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་སོགས་ལ་རང་རང་གི་  
འདོད་ཚུལ་ལྟར་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་བརྗོད་ཚུལ་སྤྲ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། མང་  
མང་གི་སྒོར་མ་བབས་པ་ནི་རྣམས་སྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཚོགས་པ་བརྟུ་  
གསུམ་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཐའི་ཐན་གོ་མིན་ཉང་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་རྒྱབ་བསྐྱེས་བྱས་པ་  
དེ་རེད། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་མགོར། “འཛམ་གླིང་གུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ཅང་  
གོས་ཤེས་(གུའུ་ཞི་)མཚོག་གི་མཛུན་སར། “ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ། “སྤྱི་ལོ་  
༡༩༥༥ ལྟེན་ཚེས་ ༦ ལ། བོད་ཚོགས་བརྟུ་གསུམ་ནས་གྲུས་པས་བསྐྱུལ། “ཞེས་  
གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱེད་དེ་རེད། ཐའི་ཐན་གྱི་གསར་ཤོག་ཏུ་བར་  
སྐྱེན་བྱས་པའི་ཡི་གེ་དོ་མར་གཞིགས་འདོད་ན། « ཚོལ་གསུམ་ཆིག་སྐྱེལ་ཚོགས་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་བདེན་བྱང་རིམ་དེ་བ་ཐེར་བྲང་སྐོང་དགུས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་» ཅུ་

གཟེགས་འཆོལ།

ཐའི་ཐུན་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གྲྀལ་སྐྱེད་མཚན་དཀའ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་ལོ། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མ་དང་ཉི་ཉོང་དོན་གཅོད་སྒྲུལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་  
ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་སློན་བརྗེ་བསྐྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ཞིབ་ཏུ་ཞེ་བོ་སློ་  
བཟང་དར་བྱས་ཀྱི་མི་ཆེའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པར་གསལ་ལ། དེ་ཉིད་ལས་ཆེན་པ་དུ་མ་  
བྱངས་ན།

ཀུན་བཟང་སྒྲ་མས་བདེ་མ་རྒྱལ་པོར་ནག་འཇུགས་བྱས་པའི་ཨ་སློར་འདུམ་བཞི་  
བཅུ་ཟེར་བར་ཁུངས་སྐྱེལ་གསལ་པོ་མ་ཐུབ་པ་དང་བདེ་མ་རྒྱལ་པོས་གསང་བའི་གནས་  
ཚུལ་མཐའ་མ་འབྲོལ་སྐྱབས། བར་སྐྱབས་ནས་བཟུང་ཐའི་ཐུན་དང་ཕྱོག་འབྲེལ་བྱེད་མཁུག་  
ཚོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་ཚུལ་ངན་པ་ཡོད་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་བཅས་ས་ལུང་རྒྱ་  
གསུམ་འདྲོམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། མ་གཞི་གཞན་དོན་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོ་ཁྲོམས་  
ཐེབས་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་། ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་ཚོངས་པ་དང་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་  
གྱི་སྐྱབས་པ། ཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུང་དགོགས་བཅས་རྒྱུན་ངན་དུས་འདྲོམས་ལྟ་བུས་  
གཞན་དོན་སྲན་སྤང་དབྱུག་པས་གཏོར་བའམ། བཅོག་པ་ལག་པར་འགོས་པ་ལྟར་རང་  
སྤང་གཞན་གཞོད་འུལ་མ་འདུས་པར་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཉིལ་བོ་འི་བོང་ཅལ་  
འདྲོགས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་གནས་སུ་བྱུང།

ཅས་སྐྱབས་དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བབ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅས་གསལ་འདོན་  
བྱས་འདུག་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་།

དེ་འདྲའི་སྐྱུར་དུས་ཚོད་ནར་འབྱུངས་སུ་སོང་ཞིང་། སྐྱེད་ཕྱོགས་སྐྱེལ་མཁུག་རྣམས་



ལ་དེ་བས་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ལྟ་བུས། ཁྲུངས་འཁྲོལ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་ཤག་ནང་  
འདྲུ་ཆེན་དང་རྒྱ་རི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་སུ་གྲེས་ནས་སོ་སོའི་  
དབང་ཐུགས་དང་ཁེ་སན་ཆེད་སྤྱི་དོན་རས་སུ་བོར་བའི་སྤང་ཚུལ་ཞིག་གོང་ལོག་གང་སར་  
ཁྲུབ་པ་དང་། བཀའ་ཤག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས། ཀོང་པོ་བློ་བའི་རྩ་ལྟར་བྱི་རྒྱུང་དང་ནང་  
རྒྱུང་ངམ། ལངས་ན་རིང་ཐགས་པ་དང་བཟུང་ན་རྒྱུང་ཐགས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཚོར་བ་རྣོ་  
སོ་ཞིག་བཀའ་སློན་མི་རེ་རོ་རེ་ལ་བྱུང་ཡོད།

ཅེས་རྒྱུན་རྒྱུ་རྩེའི་དབང་གིས་བཀའ་སློན་ནང་ཁྲུལ་དུ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་  
གསལ་འདོན་བྱས་འདུག །ཡང་། "གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ར་བཟི་བའི་སློ་ཁོག་  
དང་། ཚུས་སློས་པའི་རྒྱགས་པ་ལྟར་མི་ཚོ་ཉར་སངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བརྟེན།  
ཡ་གོང་ས་མཚོག་གྲུང་ཚུང་ཐུགས་འཚབ་དང་བཅས་སློ་བྱར་༡༧༧༠ཟླ་། ཚེས་ ༧  
ཉིན་"ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། ཉིན་དེར་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ནས།

རྩ་བ་ཐའི་ཐན་གྱི་གནས་ཚུལ་སློར་༡༧༥༧ ལོར་ང་ཚོ་ཐོག་མར་འབྲུམ་སྡེ་ལར་  
བསྐྱེབས་སྐབས་ཅང་གི་ཉར་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། དེའི་ནང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཅོན་གྲོལ་ལ་  
ལེབས་ཐུབ་པར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཅེས་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་འཁོད་ཡོང་བ་ཡོད།  
སྐབས་དེར་ཅང་གིས། མ་འོངས་པར་གྲུང་གོ་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་བཅིང་བཀྲོལ་དང་བཅས་བོད་  
ལ་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སློད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་གཏམ་བཤའད་བྱས་པའི་ངོ་  
བཤུས་ཤིག་ངོས་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རྗེས་པལ་ཆེར་༡༧༦༠  
ལོར་ཐའི་ཐན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་༡༧༧༧ ལོར་རྒྱ་ནག་གསར་བཞེ་མ་  
བྱུང་གོང་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་དང་ཕུན་ཚོགས་བཀའ་ཤིས་གཉིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ནན་ཅིན་

ལ་ཡོད་སྐབས་ཅང་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐྱ་མོའི་འབྲེལ་བ་རྙིང་བ་  
ཞིག་ཡོད་སྐབས་དེའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་སྐབས་ཐའེ་ཕན་གྱི་ཀུན་སྣོང་  
འབྲེལ་སོ་ལ། བོད་པའི་གྲུང་རྒྱུ་བྱེད་སྐྱེད་སྣོང་ཐའེ་ཕན་ལ་ལག་པ་སླེལ་ཏེ་གོ་མིན་ཏང་  
གཞུང་ནས་རྒྱ་བ་སྣོང་འཚོལ་གྱི་རེད་བསམས་པའི་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་ཡོད་བ་  
རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་ངོས་ནས་དུས་ཚོད་དེ་དུས་ནས་བསམ་སྣོང་འབྲེལ་སོ་ལ་ང་ཚོས་  
དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་བ་ཞིག་མིན་པར་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱེད་ས་  
ཚོད་བ་ཞིག་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རྒྱ་མིས་འབྲུ་ཆེས་རྒྱུང་ཐོས་ཀྱི་བཅའ་  
དབང་བཤད་བ་དེར་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་མིན་རིང་ལུགས་ཤིག་གི་འགལ་ཆ་བྱུང་  
ནས་ངོ་རྒྱུ་བྱས་པ་མིན་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ངོ་རྒྱུ་བ་དང་། གསར་བཅེར་ངོ་རྒྱུ་  
བྱས་པ་ཞིག་གྲུང་མ་རེད། ཚོས་ཕྱོགས་རྒྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ངོ་རྒྱུ་བྱས་པ་  
ཡང་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བྱང་པོ་མིན་པར་ང་ཚོར་བཅའ་དབང་ལུས་ཚོད་དབང་ཡོད་  
བཤད་བ་དེར་ང་ཚོས་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། <sup>143</sup>

ཅེས་ཐའེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཐའེ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་  
སམ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་ལུལ། བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་གསལ་བར་གསུངས། ཡང་།

ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གིས་ལངས་ཕྱོགས་མཐེགས་པོ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟུང་བའི་སྐབས་  
ལ། བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་འགའ་ཤས་ནས་གཞུང་འབངས་གཅིག་གྲུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་  
བརྟན་པོ་ཞིག་བཟུང་མ་ལུས་པ་རེད། དེ་ནི་བོད་པའི་ཞབས་འདེན་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་  
ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེའི་གོང་དུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ནང་ཐའེ་ཕན་ལ་[རྒྱར་ཁང་

143 འདི་དང་གཤམ་གསལ་བཀའ་སློབ་གཉིས་བཀའ་འཁྱིལ་ས་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་བཀའ་སློབ་དེབ་གཉིས་པར་གསལ།

དང་གཡུ་ཐོག་གི་ས་། བཀའ་ཤག་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་ཞིག་བཅུ་གས་ཏེ་དཀའ་རྙོག་མང་པོ་  
ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ལེ་ལུ་གཅིག་རེད།

ཅེས་སོགས་འགྲེལ་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྦྲུལ།  
མཐར་ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས། “ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མཉམ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མི་  
སྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་། བཀའ་སྟོན་གང་ཞིག་གི་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ཁུངས་  
སྤྱེལ་ཡོད་མིན་ལ་མ་སྟོན་བར་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་འོས་ལ། བྱེད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།  
དེ་ལྟར་མིན་པར་བཀའ་ཤག་གི་ས་མ་འགྲིག་པའི་བསམ་འཆར་ཡོང་བ་བ་དེ་དག་  
མཐར་གཏུགས་ན་ངོས་གྱིས་གོ་མ་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཕྱིས་འབྲུང་བཀའ་སྟོན་  
དང་སྤྱི་འབྲུས་སུ་ཞིག་ཀྱང་ངོས་གྱིས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཀྱི་མིན། ད་ལྟའི་བཀའ་སྟོན་  
རང་འཇགས་བསྐོས་ན་འདུང་འདྲ། གསལ་དུ་བདམས་ན་འདུང་འདྲ། མང་ཚོགས་རང་  
ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིག་ཤོས་རེད། “ཅེས་ཞེ་བོ་སྟོ་བཟང་དང་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཚེའི་  
བྱུང་བརྗོད་པར་གསལ་བ་ལྟར། རྣམས་དེའི་བཀའ་སྟོན་བརྗོད་བརྗོད་དང་འདེམས་  
ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཕོ་འགྲུང་ཆེན་པོ་གཏོང་གནང་མཛད། གོང་གསལ་གྱི་  
གནད་དོན་བྱ་དུར་བཟང་པོས་བྲིས་པའི་« རང་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་སྲོང་པོར་བརྗོད་  
བ་བྱ་དུར་ཚངས་ཐིག » ཏུ་ཡང་གསལ་བས་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་  
བཏུ་ལ། མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་རྣམས་བཅུ་གཉིས་པའི་  
བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟེང་སྟོན་བསྐོན་  
པ་ནི།

ལྷག་པར་འབྲུག་ཆ་དོད་པོའི་རྣམས་བཅོམ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་དུ་འདིའི་ནང་

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལྷ་ས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༧ བར་ལོ་ངོ་སྐུམ་ཅུ་ཉི་ལ་པོའི་རིང་དཀའ་རྙོག་  
དང་ཚོད་སྲིད་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུང་  
འགྲོས་རྒྱལ་སྐོར་ཞིག་གི་འོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུང་ལྡོག་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུར་  
གཞོན་མི་བཞུགས་ཤིང་། འཕྲུལ་རྒྱུན་གཏོ་ཆེ་ཤོས་ནི། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདུ་འབོད་ཕྱི་གསལ་  
ནང་གསལ་དག་འདུད་ཐུབ་པའི་ཤིག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་དབང་སྐྱུར་གྱི་རྒྱུན་པས་  
སྤྱི་པོ་བྱེ་བྲག་པའི་བར་གྱི་འཁོན་འཛིན་དང་། དེས་བྲངས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུན་  
གཉེས་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་དེད་ཅེས་བརྗོད་ན་པལ་ཆེར་མི་འགྲིག་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད།  
ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོའི་གྲུང་སེར་པོའི་ལབ་གཞི་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༧ ལོའི་ཉེ་རྩོད་དོན་  
གཅོད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་བར་སློབ་མ་འོས་པའི་ལབ་སྲིད་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་བ་ཚང་མ་དཔལ་  
འབྱོར་འདུ་འབོད་ཅིས་དག་ཁམས་བྲངས་ཀྱི་ལམ་སློལ་མེད་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་ཐུག་ཅིང་།  
དེ་བཞིན་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ལུགས་དང་སྤྱི་རིས་ལུང་ཚན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྙོག་གྲ་མཐའ་དག་  
ལུགས་ཅད་བཅད་ན། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་རེ་བྱུང་བར་གྱི་འཁོན་ཅོད་རང་ཉིད་སླེར་གྱིས་  
ཁ་གཏད་མ་ཚོག་པའི་སྐབས། སྤྱི་ཚོགས་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ནང་ཁྲེང་ཡོང་བ་ཞིག་ལས་  
མ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་མངོན།

ཞེས་སོ། །

ཐའི་མན་དང་འབྲེལ་བའི་རྙོག་སྲིད་དེ་བོད་གསལ་གྱི་སྲིད་སློང་དང་འཕོ་འགྲུང་  
སོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་མཇུག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐའི་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ལྷག་  
སོ་ཤིན་ཏུ་དོག་ཅིང་གྲུག་ཆེ་ལ་སྤྱི་རིང་བ། ཕྱི་ནང་མི་གསལ་བ། མགོ་མཇུག་བར་  
གསུམ་རྒྱ་རྩལ་གྱིས་བཏུམས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་མཇུག་གྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་

ལས་སྐྱོ་ལོ་ཞིག་གཤམ་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་མི་སྤྱི་ལའ་  
དག་ཞན་བར་མ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལས་ཐར་ཐུབ་མེད། དེ་ལྟར་དཀའ་སྤྱོད་  
རིམ་པར་བྱུང་སྟེ་མཐར། སྤྱི་ལོ་ 1994 ལོར་བཙན་བྱོལ་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀར་  
ཡོ་ཁྲོམས་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བའི། «མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་  
ཐོལ་མེད་སྲིང་བའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་» སྤྲད་ཆ་ལས།

དེ་རྗེས་མི་ཐང་ཨ་ཐར་ཞོར་བུ་དང་། རྒྱ་བ་ཤུའུར་དཔོན་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་། ལྷོ་དགེ་  
བུ་ཚོད་དོན་ཡོད་བཙས་དགོངས་སྐོར་སྤྱན་འབེབས་ལྷུ་བར་རྟ་སར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་ཁའི་གོ་སྐབས་བཙལ་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་  
ཤོག་ལྷོ་གཉིས་ཙན་དེ་བྱིར་ནས་༡༩༩༤ ལོར་ ༡༡ ཉིན་གཟིམ་རྒྱུང་མཇུག་བཙར་  
སོང་བ་རེད།

ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ཐའི་ཐུན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་དང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་  
རྒྱང་དུག་གཉིས་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་ཁག་ཅིག་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་  
རེད། གནས་ཚུལ་དེས་མི་ལོ་དུ་མའི་རིང་ཡགོང་ས་མཆོག་ཐུགས་མི་སྤོ་བ་དང་།  
བོད་མི་སྤྱི་དང་སྐོས་སུ་མདོ་སྟོད་ཆོལ་ཁའི་ནང་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཟོས། གྲོས་ཚོད་  
འཇོག་མཁུན་ནི། དབྲ་སྤྱག་དག་དབང་ལགས་གྱིས།

གོ་མིན་ཉང་གི་མི་ཡིན་པ། ཅང་རྒྱུངས་དབྱིངས། བཙོ་ལྷ་ཆེ་རིང་། བང་རྩན་ཡིས།  
ཆེན་ལོ་ཞན་བཙས་དང་། ཨ་ཐར་ཞོར་བུ། ཤུའུར་དཔོན་རིན་ཆེ་རིང་། ལུར་ཉན་པ། ཉིང་ཁྲི་  
དབང་རྒྱལ། བརྒྱ་བདེ་ལེགས། ཀུན་བཟང་ལྷ་མ། འཆེ་མེད་ཆེ་རིང་། བསོད་ནམས་སུན་  
ཆོགས་བཙས་ཚང་མས་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཤོག་ལྷོ་གཉིས་ཙན་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་

ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་ཁོང་གི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ནང་གིས་འདུག་ལ། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1994 ཟླ་བ་ 12 ཆེས་ 14 ཉིན།

ལ་སྤོན་དྲ་རམ་ས་ལར་ཨ་ཐར་དང་། གཤུ་དཔོན། སྤུས་དོན་ཡོད་ཁོང་གསུམ་ཚུ་བཞི་  
སྐད་བྱུག་གི་ཉེ་ཆར་ལྷོ་ལིར་ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་པའི་ལས་བསྐོས་སྐྱོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་  
ཅེས་ངོས་ལ་བྲུག་པར་བསྐྱབས་བྱུང་། ལས་བསྐོས་སྤྱད་པའི་ཇེས་ལ་གསང་བའི་སྐྱོན་  
སེང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཨ་ཐར་གྱིས་ཨམ་སྐྱེས་ལོག་སྐོག་ས་ཤིག་སྤྱད་བྱུང་། ཡི་གེ་  
དེ་བཞུགས་པར་ཐའི་ཚན་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣ་མཉམ་དུ་ཡི་གེ་ཞིག་བཞག་པ་དེ་  
རེད། རྟོག་བྱ་ཆ་སོ་ཞིག་འདུག །ངོས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོར་ལས་ཀ་དེ་རྟོག་བྱ་ཆེན་པོ་དང་འགངས་  
ཆེན་སོ་ཞིག་རེད། ངོས་ལ་ནང་མའི་སྐྱོན་སེང་ཡིན་ཞེས་ལབ་པས་ལ་དག་གི་མ་རེད། དེ་  
[སྤྱི་འཇུག་]ཆོག་ས་གཙོ་དང་བཀའ་ཉལ་ཆང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་  
གི་མ་རེད། མ་གཞི་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཚུ་བཞི་སྐད་བྱུག་གི་མིང་ཁྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་  
སྐད་ས་མང་སོ་ཞིག་ལ་ངོས་སློ་པམ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་སོ་བྱུང་། ད་ཆ་ངོས་ཀྱིས་  
ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་མ་བྱེད་མ་དག་བརྗོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡང་མེད་ལ། ངོས་  
ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཉན་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཡང་མེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་  
རྒྱུགས་ཤིག་ལབ་པ་ཡིན།

ཞེས་བྱུང་རབས་དང་བྲུགས་པམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཀའ་སྐྱེལ། དཀའ་  
རྟོག་འདི་དང་དེའི་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་གྲེང་མང་ཅམ་ཞིག་«རང་གི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་  
སྐོང་སོར་བརྗོད་པ་བྱ་དུར་ཆངས་ཐིག་» ཅེས་བར་ཡང་བཀོད་འདུག་པས་འདོད་ན་

བལྟོ། །

དེའི་རྗེས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ 1997 ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 9 ཉིན་ཡང་གོང་དུ་བྲངས་ཐིག་པ་དང་  
པལ་ཆེར་མཚུངས་པར་ཐའི་མན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟངས་དང་། གཞུང་གི་བཞེངས་  
ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་སྣེ་འདུག་པ་ཤེས་  
དགོས་པའི་གནད་དུ་ཆེ་བས་འདི་ལྟར།

བར་སྐབས་ངོས་ཐའི་མན་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། འདིའི་སློབ་ངོས་ཙམ་མ་ཞུས་ན། བར་  
ལམ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོས་སྡོན་མ་ནས་ཐའི་མན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་  
པ་ཆགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལམ་ཁ་དེའི་སྐང་ལ་འགོ་རྒྱ་  
འཁེལ་བ་རེད་ཟེར་མཁན་འདི་འདྲ་མེད་དམ་བསམ་གྱིན་འདུག །སྤྱི་ལོ་ 1997 ཟླ་བ་  
༧ ནང་ལ་ངོས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ལ་འབྱོར་བ་རེད། དེ་དུས་ཅང་གིས་ངོས་ལ་  
ཉར་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཀྱི་ཕྱི་  
ལོགས་ལ་བསྐྱེབས་པ་རེད། ཐའི་མན་དང་བོད་གཉེས་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གུང་  
ཚོལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་འཇོན་འདུག །དེའི་སྐབས་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ། ང་ཚོ་གུང་  
ཚོལ་མིན། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་གིན་མེད། གུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་  
གསར་བརྗེ་ལ་འདང་ངོ་ཚོལ་བྱེད་གིན་མེད། ང་ཚོས་གང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་གིན་ཡོད་དམ་ཟེར་  
ན། རྒྱ་མི་གུང་ཁན་གྱིས་བོད་ནང་བཙན་འཛུལ་ཐོག་མ་འོས་མ་དང་བའི་གདུག་རྩལ་དབང་  
ཡོད་བཤུད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་གིན་ཡོད་པ་རེད། གསར་བརྗེའི་ལས་ཀ་བྱེད་  
མཁན་ནང་བོད་པའི་གུང་ཁན་ཉར་མི་མང་པོ་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྣེ།

འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
དང་། བཅོམ་པོལ་པོད་མིའི་སྤྱི་གཉེན་འཇུགས་ཀྱི་བཞེངས་པོལ་གསུམ་གྱི་ཐད་དེད། དེ་ནི་  
གྲུང་ཚོལ་ཉེ་གྲུང་ཐབས་ཀྱི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚོལ་གནང་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་  
པར། རྒྱ་དམར་གྱིས་པོད་ལ་བརླུང་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་གཏུག་རྒྱུ་གྱི་ལས་ལ་ངོ་  
ཚོལ་དང་། རྒྱ་མིར་གདོང་གཏུགས་ཉེ་ཞི་བའི་ལམ་ནས་པོད་མིའི་རང་དབང་ཚོད་  
ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་དེད།

གཞན་ཡང་དཔྱོག་གཏམ་གྱི་རིགས་ཉེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1963 ལོར་ཚོས་བརྒྱད་  
ལྷ་ཆེན་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་བཞུགས་སྐར་དུ་སར་འཚོགས་སྐབས། བསམ་  
མེད་འགས་ནང་ལུལ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་ངན་བཅངས་ཉེ་དཔྱོག་གཏམ་  
སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས།

ཚོས་ཚོགས་དང་པོ་འཚོགས་སྐབས། སྐྱབས་ཇེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད།  
ཇེས་སུ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་དེད་གཉིས་ཉིན་ཞིག་ངོ་མཇུག་གིས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སྟེ།  
རིན་པོ་ཆེས་ངོས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཚོགས་གྲོལ་ཉེ་དུ་རམ་ས་ལ་ནས་ཀ་སྐྱུག་ཏུ་ལེབས་  
འབྱོར་གནང་ཇེས། ཞལ་སློབ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁུན་ལ་བཅར་ནས། ད་ཆག་གློ། ད་  
རམ་ས་ལར་ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་ཉེ་ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་དགོ་ལུགས་པར་བརྒྱུར་རྒྱ་བྱས་  
པ་དེད་ཅེས་རྗོད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་འདུག། རིན་པོ་ཆེས་[མི་དེ་ལ། ]ང་རང་ཚོས་  
ཚོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་ཅུ་བ་ནས་མེད། ས་རྙིང་བཀའ་དགོ་རིས་སུ་  
མ་མཆིས་པ་བོན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
ཡོང་བར་བྱེད་ཐབས་སྐོར་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་བ་ལས། ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་དགོ་ལུགས་



པར་བསྐྱར་རྒྱུ་འི་བཀའ་མོལ་ཙུ་ནས་མེད། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོའི་ཤིན་འདྲུག་ཅེས་བཀའ་འདི་  
གནང་བ་དང་། ང་རང་དུ་ས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གིན་  
འདུག།<sup>144</sup>

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཡང་། སྐབས་ཤིག་སྐབས་ཇི་བདུད་འདྲོམས་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཤེན་ཅི་ཞིག་གི་  
ཤེན་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀའ་བསྐྱེལ་ཞུས་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་དེ་མ་  
ཐག་བཀའ་མངགས་གནང་སྟེ། བཅོམ་གྲོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ལྷ་ས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་  
བཀའ་བསྐྱེལ་ལས་ལྷོལ་བར་མངོད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་ནས་དཀྲོག་གཏམ་སྣ་ཚོགས་  
སྤེལ་ཏེ་ནང་ཁུལ་མི་བདེ་བར་བསྐྱར་ཐབས་བྱས་པར་མངོན། དེ་ལྟར་འདྲ། «མངོད་  
ནམ་རྒྱ་ཆེན་སྤྲིང་ཇི་དེ་རོལ་མཚོ་» དེ་བ་ཐོང་བརྒྱད་བ་ན། “བདུད་འདྲོམས་རིན་པོ་  
ཆེ་ཨོ་རི་སར་(Orissa)ཐེབས་སྐབས། དོན་གཅོད་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་  
ཐུག་རྒྱ་ཐུག་ཅིག་བཏེགས་བཞེས་གནང་སྐབས། དེར་ང་ཚོ་དོན་གཅོད་རོལ་ས་  
དང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ཚང་འདྲོམས་ཡོད་སར། འདྲུག་གཞུང་ནས་ང་རྒྱ་  
གར་གཞུང་ལ་ཐིམས་སྤྱོད་གནང་འདུག་ཀྱང་། ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཇི་བཀའ་  
རིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་གྲོལ་ཐོབ་བྱུང་གསུངས་བྱུང་”ཞེས་དང་། སྐབས་ཇི་བདུད་  
འདྲོམས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས། རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མཚོག་གུ་རུ་རིན་པོ་  
ཆེ་སྐྱེད་འོས་སུ་གཟིགས་བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་གཏམ་དུ་མ་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་འདུག་  
ཀྱང་མངས་སུ་དོགས་ནས་འདིར་མ་བྲངས། ལོག་སློན་གྱ་གྱུའི་བསམ་སྤྱོད་ཅན་དུ་

144 2000རྗེ་བ་12ཚེས་19ཉན་ཚེས་བརྒྱད་དབུ་མིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་སྤྲིང་སྤྲུལ།

མས་དེ་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བའི་དཀྱིག་གཏམ་སྡེལ་བའི་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། སྤྱི་  
ལོ་ 1979 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 29 ཉིན་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་གཞིན་ལུང་འགན་འཛིན་  
ལྷན་ཚོགས་ལ།

སྐབས་རེར་གནས་ཚུལ་མགོ་མ་འཚོས་པར་དཀྱིག་གཏམ་དཀྱིག་གིང་བྱེད་པ། མགོ་  
མ་འཚོས་པའི་གཏམ་འཆལ་སྡེལ་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་མི་ཡོང་བ་དང་ཉུང་ཙམ་ཡོང་བའི་དོ་ཁུར་  
བྱེད་དགོས། རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་བོད་རིགས་རྣམས་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཐོག་  
ནས་འཐེན་འཁྲུང་མི་བྱེད་པའི་སྐོར་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་ན་ཡང་། ད་དུང་དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་  
ཆ་སྐད་བྱ་སྒྲགས་ཡོང་གིན་འདུག །དཀྱིག་གཏམ་སྡེལ་ལ་འག་མི་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་བཤད་  
འདུག། ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་བཏུང་འཛུགས་འདི་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྣོན་གྲགས་  
ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་ཚོ་དཀྱིང་བའི་ལས་འགན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཅོལ་ལས་འགུལ་གྱི་  
དཔུང་སྡེ་སེལ་(དང་སྐྱབས་དབུ་དཔུང་)ཞིག་བསྐྱེས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་སྐྱེས་པ་དཀྱིང་བའི་དོན་  
དག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྲུང་བྱེད་པ་དང་།  
ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྲུང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་འག་ཡོད་པ་  
མ་རེད། བདེ་མ་ཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་རེད། མི་ལམ་ལ་ཡང་མེད་པའི་གནས་  
ཚུལ་དཀྱིག་གཏམ་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་དུས་ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། བསམ་མེད་རེ་བྱུང་  
གིས་བཤད་པ་དེ་མཐའ་འཁྲོལ་ཐབས་མེད་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་  
ནང་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་རྣམ་ཚིག་སྐྱེ་གཞི་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད།

ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2004 ཟླ་བ་ 1 ཚེས་ 7 ཉིན་ཨོ་རེ་ས་གཞིས་ཆགས་སུ་  
མགོན་པོ་མཆོག་ནས།

བཅོན་ཤོལ་ནང་དེ་སྔ་ཚོ་ཁག་བརྒྱ་གསུམ་ཟེར་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། དེ་  
སྐབས་བོད་གཞུང་ནས་དགེ་ལུགས་པར་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལས་ཚོས་ལུགས་གཞན་ལ་ལྷ་  
སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་འབྲོག་བཤད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་བཟོ་མཁན་བྱུང་ཡོད། ཀམ་པ་སྐྱ་གོང་  
མ་སྐྱ་ཚེའི་སྤང་ལ་སྐྱབ་གཞི་བཞེས་ཏེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་རེད། ཡང་  
དེའི་སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་བཀོངས་པ་རེད་ཅེས་འཁྲུངས་ལུང་གཏན་ནས་མེད་པའི་འཁྲུང་  
སྐྱོག་བྱས་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ།

སྤྱི་ལོ་ 2008 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 2 ཉིན་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “སྔོན་མར་ཨ་ལོ་  
ཚོས་མངོད་ཀྱིས། རྒྱལ་དབང་འདི་ཉིད་དགེ་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་པ་བསམ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱབ་པ་ལ་སྔོན་ལམ་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱེས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་བྲིས་ཡོད། “ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་བོད་མི་བྱིངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུར་ཅམ་ལ་ཡང་འཆར་དཀའ་བའི་  
གནས་ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་། གང་ལྟར། འདིར་བརྗོད་པ་དང་མ་བརྗོད་པའི་བོད་རིགས་  
ཚོས་གཞིར་ཚུད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཅམ་ཞིག་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཐོག་མའི་  
དུས་སུ་བོད་བསྐྱབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྐྱབ་མི་བཟད་པ་དང་དུ་སྐྱབས་པའི་བོད་  
ཞེན་ཅན་ཡིན་ཡང་། སྤང་མར་སྔོན་ལས་དུས་སུ་སྤོན་པའམ་སེམས་ཚོར་ངན་པའི་  
མགོ་ནོན་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ནི་ཉ་ཅང་སྐྱོད་གོས་  
པའི་གནས་ཡིན། དེ་ལྟར་བཅོན་ཤོལ་དུ་གནས་པའི་མི་ལོ་འདི་དག་གི་རིང་། འགའ་  
ཤམ་ཀྱིས། རྗེ་འབངས་གཞུང་གསུམ་ལ་ལྷག་བསམ་དག་མིན་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་  
མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཐོག་མའི་ཆར་འགའ་འདོམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་

མ་ལུང་ལམ་ལོར་ལྷོག་ཤེས་བྱེད་མ་ལུང་པའི་ཚུལ་བོད་མེད་ཡིག་དག་གཉིས་ན་  
གསལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཐོ་བ་རྣམས་སྐྱབས་མི་སྟོབ་དང་བར་མ་རྣམས་ཡི་ཐང་  
ཆད་པ། དམའ་བ་དག་སེམས་སྐྱོད་གོས་པ་ནི་སྐྱེད་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅི་མི་སྦྲུམ་  
པར་དགོག་གཏམ་ཆོད་ལས་བཀལ་བ་སྤེལ་བ་དང་། བྱས་བྱས་པའི་མཐར་ཀྱི་དམར་  
ནག་གི་རྩས་ལོག་ཏུ་ཚུད་པ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་  
ནས་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སྟོབ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དེ་བ་ཀླན་བཅུ་ལྔ་བཀལ་བ་རྣམས་  
དང་། དེ་ལས་མང་བའི་མི་ལོ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་རིང་གནང་བའི་བྱིས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་  
ཁག་། །ལོ་ངོ་རྩ་གུ་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཞུར་དང་ཞོར་ནས་ཕེབས་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་ལམ་སྟོན་དང་གསལ་བ་ཤེད་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཉན་སྟོག་སྐབ་ན། ལྷ་  
དུས་ཀྱི་སྐྱོ་གནས་མང་པོ་ཞིག་དང་མཛད་དཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་མང་ཅི་མ་  
ཞིག་གསལ་པོར་མཐོང་སྐབ། དེ་ལྟ་བུར་། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཆོག་ནས་འདི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ 2015ལོའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་གསུང་  
ཆོས་སྐབས།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ལུང་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཟིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་  
འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྐྱང་ལ་རྩོག་བྱ་བའོ་  
མཁན་དང་། ང་ཆོ་བོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནའང་རྩོག་བྱ་བའོ་མཁན་དེ་ལ། དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་  
པ་དང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁག་མེད་ཅེས་བསམས་ནས་ཉོན་  
མོངས་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་དགོས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་  
ལ་སྤང་བའི་སྐྱོ་སྐྱེས་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད།

ཅེས་བོད་མིར་གསོད་རླུང་བཅོམ་གསུམ་གྱི་མཁའ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས་པའི་  
སྐབས་ལོ་གཞུགས་འདོད་བཞུགས་ཡང་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་བཀའ་སྲུང་བའི་བོད་ཀྱི་རིགས་  
སྲུ་གཏོགས་པ་དག་ནི་སློབ་ཅི་འཆོལ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ གྲགས་  
བས་ཀྱང་། འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སློབ་མི་ཉི་ལྔ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་སློབ་  
ཞེས། །རྒྱ་བ་དབྱེད་ནས་མཁའ་བ་རྒྱལ་ས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་འཇུག་མི་  
གྱེད། །ཅེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་མཁའ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས་པ་  
ལྟར་ཏེ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལྷ་བུའི་བཅོད་པའི་  
ཉམས་ལེན་པ་མཐར་སོན་པ་ཞིག་མིན་ན། དཀའ་རྙོག་འདི་དག་གི་ཁྲིད་སྲུ་མ་སྲུད་  
དབྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སྲུགས་འགན་བཞུགས་སྲུབ་མཁའ་གཞན་ཞིག་ཨེ་ཡོད་སྲུ་བ་ཏུ་  
འཆར་རོ། །

དོམ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཉེས་སྲུང་དོར་གྱི་ལམ་རྟོན།

སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་  
མཚན་འགན་དངོས་སྲུ་བདག་གིར་བཞུགས་མ་ཐག་པ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ 1950ལོ་མཇུག་ཅུམ་  
ལ། རྒྱ་མིའི་གཞུགས་སྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་སློབ་དུ་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅོན་གྱིས་ལྷོ་  
མོར་སེམས་དགོས་བྱུང་ཞིང་དེ་གར་བཞུགས། སྐབས་དེར་མགོན་པོ་མཆོག་དགུང་  
ན་སྤ་ཡང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་འགན་ཆ་ཆེན་སྤྱོད་ཏུ་བབས་ཡོད་པས་གང་  
ཅིར་སྲུགས་སློབས་ཆེན་པོས་གདོང་ལེན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གནང་ཡང་།  
རྒྱའི་སྲོགས་ནས་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་སྲུད་དུ་

བསྐྱབས་པས་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཐབས་མེད་པའི་རྣམ་པ་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ་  
མཐར་འཇུག་གི་གདམས་ཀ་གཉིས་ལས་མེད་པར་གྱུར། གདམས་ཀ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་  
དུ་ཕེབས་སྐྱེད་ཡིན་ལ། གཞན་དེ་ལི་ཕྱིར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་མི་དང་ལྷན་དུ་  
འགྲིག་ཐབས་གནང་སྟེ་བོད་འབངས་རྣམས་ཉེན་ཁ་ལས་སྦྱོར་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱ་དེ་  
རེད། ལྷན་དེར། ཞབས་འབྲིང་འགས་ཡལོང་ས་མཚོག་ཕྱིར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ན་  
སྐྱེས་པའི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུར་དགོས་པའི་  
ཚུལ་ཞུས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་ཚུལ་ཞུས།  
གདམས་ཀ་གཉིས་ལ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཐ་  
དད་དུ་གྱུར། གནས་སྐྱེད་དེ་ལྷ་སུའི་འོག་དོལ་རྒྱལ་དང་ཐོག་མར་འབྲེལ་བ་བྱུང་  
བར་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡལོང་ས་མཚོག་ནས།

ལྷན་དེར་ངོས་ལྷན་ནས་གྲོ་མོར་འགྲོ་དགོས་སྟོན་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས།  
གནས་ཚུངས་ཏེ་དང་དགའ་གདོང་སྐྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཆིབས་ཞབས་ཁོངས་སུ་མེད། དེ་  
དུས་གནས་དགའ་གཉིས་ལ་འཆར་ཅན་ལོ་གསོལ་དབྱར་གསོལ་དགུན་གསོལ་གྱི་སྐབས་  
འདྲེན་མ་གཏོགས་དམིགས་བསམ་གཟེམ་ཚུངས་སྐབས་འདྲེན་བཏང་ནས་ཉེ་བོ་བྱས་པ་སོགས་  
གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གཞི་དེ་པན་ཆད་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་སྐྱེས་ཏུ་  
ཚུངས་ཞིག་འཆར་ལོངས་བྱེད་པའི་ལྷན་དེར། སོ་སོས་བསམ་སྟོན་བཏང་སྟེ་རང་དབང་གི་  
ཐོག་ནས་ལྷའི་གནས་ཚུལ་པར་བཞག་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་ཡང་ངོས་ཀྱིས་དེ་ཅམ་བསམ་སྟོན་  
འཁོར་བྱུང་གིན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིར། ལྷན་དེར་གནས་དགའ་གཉིས་  
མེད་པ་དང་། ཚུར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་གྲོས་མཐུན་བྱེད་རྒྱུ་མཚོན་པའི་གནས་

ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་མང་པོ་བྱུང་། ལས་བྱེད་ཚོའི་ཁོངས་ནས་པར་ལྷ་སར་ལོག་དགོས་ཟེར་མཁལ་  
 ཁག་གཅིག་དང་། ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་མཁལ་ཁག་གཅིག་སོགས་ཐག་གཅོད་  
 ཏེ་ཅང་བྱེད་ཁག་པོའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་འདུལ་འཛིན་སྐྱུ་ལེབས་  
 ཡག་པོ་ཞིག་འཁྲིམ་དེར་ཡོད་ཅིང་། འོས་བསྐྱོར་གཅིག་ནས་ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་རྗེ་བོ་ལོང་  
 ཁ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེན་ཁོག་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་  
 ཆགས། སྐབས་རྗེ་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྐབས་མཉེས་པོ་གནང་གིན་ཡོད་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་བྱས། གང་ལྟར། རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲུག་དེ་མཐའ་མར་གྲོ་མོར་གཟེམ་  
 ཚུང་བུ་འདུལ་འཛིན་(ཞི་བ་)སྐྱབ་འབྲེན་ཞུས་པ་རེད། སྐྱབ་འབྲེན་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ།  
 དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་སྐབས་སུའི་གསལ་ཏེ་བསྐྱོན་ནས་འདོན་གྱིན་འདུག །སྐྱུ་ལེབས་པའི་  
 སྐབས་ལ་ཡང་ཚོས་གོས་ནས་སྐྱར་དང་བཤ་ཉུ་བཞེས། ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་འདུག །ངོས་ལ་  
 འོས་བསྐྱོར་ནས་སྤོང་པོ་འབྲེལ་བ་ལྟར་བྱས།འཚལ་གྱིན་འདུག །ལུང་འདྲ་དོགས་གཅོད་ཞུས་  
 པའི་སྐབས་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་གསལ་པོ་འདུག །ཐེངས་ཤིག་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་བུ་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་སྐོར་ཞུས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐག་ཚོད་མདོག་ཁ་པོ་དང་། ཡིན་  
 མདོག་ཁ་པོ་གསལ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲོ་མོ་ནས་ལྷ་སར་ལོག་ཁར་རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱེན་རྒྱུའི་  
 བསམ་ཚུལ་འབྲུགས་ཆེ་བུ་བྱིན་ནས་དུང་དཀར་དགོན་པའི་ཚོམས་ཆེན་ནང་འབྲུགས་ལྡན་  
 དག་པོ་སྐྱབ་འབྲེན་ཞུས། དེ་ལ་རྒྱས་ཆས་གསལ་བ་བཟོས་ནས་སྐྱུལ། ཐོག་མར་རྒྱལ་ཆེན་  
 ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་སྐྱབས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། <sup>145</sup>

ཅེས་རྗེ་ལྷར་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོག་མ་བྱུང་སྐྱབས་བཀའ་སྐུལ་ཅིང་། "གྲོ་

145 1978ལོ་6ཚེས་13ཉིན་ནས་བྱུའི་མཁལ་པོ་སོགས་བོད་མི་ལྷུང་ཤས་ཤིག་ལ་གསུངས།

མོ་དྲུང་དགར་དགོན་པར་དག་པོ་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེས་པས་རྒྱ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཞི་བའི་  
སྐྱེས་པས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། “ཅེས་དེ་གར་རྒྱལ་ཆེན་ཞི་དག་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཡང་  
གསུངས། མགོན་པོ་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་སེབས་མེས། རྟོག་མར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སློག་  
གཏད་ལྷ་ཅིས་གནང་ཡང་མེས་སོར་གནས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དོལ་རྒྱལ་  
བསྟེན་ན་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

དྲ་རམ་ས་ལར་བསྐྱབས་ཚར་(སྤྱི་ལོ་ 1960)ཅམ་ཞིག་ལ་ངོས་ཀྱིས། སྐབས་མེ་མི་  
བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སློག་གཏད་ལྷ་འདོད་བྱང་བས་མི་བྱང་རིན་པོ་  
ཆེར་སྟེན་སེང་ཡང་ལྷས། སྐབས་དེར་མི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་མི་འདི་ཡིན་ངོ་ཆ་གསལ་པོ་མི་  
འཕྲོད་པ་ཞིག་གིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དགའ་ལྡན་པར་རྗེས་སྐྱོལ་དག་པོ་ཞིག་སྤུལ། མི་བྱང་  
རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སློག་གཏད་ལྷ་སྐབས་ལམ་རིམ་སྤུལ་དཔེ་ཞིག་དགོས་  
རྒྱུར་སྐབས་དེར་དཔེ་ཆ་དེ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གྲ་སྒྲིག་གནང་ནས་བཞག། །དེ་ནས་སྔོན་  
ཁང་SwargAshramནས་ཐེག་ཆེན་སྤིང་ལ་སློབ་ཚར་(སྤྱི་ལོ་ 1968)ཅམ་ཞིག་  
ལ་གནས་རྒྱུར་དང་དགའ་གཏོང་གཉིས་སྟེན་འདེན་ཞིག་གི་སྐབས་གནས་རྒྱུར་གིས་“ཨ་  
སྐས་འབྲམ་པོ་”བསྟེན་པ་དེ་འགྲིག་གིན་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གིན་འདུག། །ངོས་ཀྱི་བསམ་  
པར་ཨ་སྐས་འབྲམ་པོ་ཐེར་བ་དེ་སྐྱོད་མའི་སྐབས་རྒྱལ་ཆེན་འཕྲུག་ལ་ཐེར་བའི་  
སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་དེ་གསུང་གིན་ཡོད་དམ་སྟེ་སྟེ་གནས་རྒྱུར་ལ་བྲིས་པས་དེ་  
ཡིན་གསུངས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན། དེང་སང་རྒྱལ་ཆེན་སྟེན་མཁམ་མང་པོ་རེད། གནས་རྒྱུར་  
ཚོས་སློང་གི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་ན་འགྲིག་གིན་མི་འདུག་གསུངས་ན་མི་མང་པོའི་  
སེམས་ནང་ལ་དམ་ཚིག་སེལ་ལྷན་འགྲོ་གི་རེད། ཞལ་ཁ་ཁར་བཞུགས་ན་ཡག་གི་རེད་



ཅེས་ཀྱིས་པ་ཡིན། ལགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཚོད་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྷང་  
གི་དེ་བ་མེར་མོ་དེ་ཐོན་ཐོན་བར་དུ་ཉ་ལམ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་  
གསུངས་མ་བྱུང། <sup>146</sup>

ཞེས་བཀའ་སླུལ།

པ་ཚོད་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པ་ནི་« བསྟན་སྲུང་དོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་ཅུལ་གྱི་  
བྱུང་བ་བརྗོད་པ་པ་ཚོད་ལྷ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི། » ཞེས་པ་སྟེ། འགྲི་བ་ལོ་སྟུས་  
གནས་གང་དུ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་པ་ནི་དེ་བ་མེར་མོའི་མཇུག་  
བྱུང་དུ། “རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་མོས་པ་ཐོབ་པའི་ཤུགས་དགོ་  
སྲོང་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་རྗེ་སྤྲད་སྟུལ་མིང་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་ཡར་  
རྒྱས་སུ་འབོད་པའི་སྟོ་མས་ལས་པས། རབ་རྒྱལ་སྟན་མོང་ཞེས་པ་སྟུགས་པོ་ཁྲི་  
ལོའི་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་(སྟེ་ལོ་ 1970 ལྷ་བ་  
9 ཚེས་ 30)འབགས་ལུལ་མ་རྟེ་པར་རྟེ་ཤའི་ཁོངས། བ་ཆ་མ་རི་ཞེས་མཚུད་ཅེ་མཇུག་  
སྟུ་འབྲུལ་གྱི་བཞོད་པ་དུ་མ་བསྟན་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་སར་རང་ཤག་གར་  
འདུག་སྟེ་པའི་གོང་ཁྲེར་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཤིས་པའི་ཆེ་མཇུག་གྲུབ་པར་སྦྱར་བ་  
འདིས་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་གྲ།  
“ཞེས་གྲིས་འདུག་ལ། དཔེ་དེ་བ་དེ་པར་སྦྱར་བྱེད་པོ་ནི། རབོང་ས་མཚོག་གིས། “པ་  
ཚོད་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པའི་དེ་བ་དེ་སྟུག་ལྷང་བྲག་གི་དེ་སྟུ་མཚན་ལགས་གྱིས་  
པར་སྦྱར་བྱས་ཏེ་ཐོན་འདུག། །དེ་སྟུ་བྱ་དོས་ཀྱི་སྤང་བར་ཕྱིན་མ་སོང། “ཞེས་

146 འདི་དང་གཤམ་གསལ་དག་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱང་དོར་བཀའ་སློབ་དེ་བདེ་ལོ་ལས་རྒྱངས།

བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གནས་ཚུང་གི་བཀའ་ལུང་སྤུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡགོང་ས་  
མཚོག་ནས་སོག་གཏད་ལྷ་བཞེད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་  
ཚུལ་ལ། བཀའ་སློབ་ལས།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་སོག་གཏད་ལྷ་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམས་ནས་སོག་གཏད་  
ལྷས་མེད། འོན་ཀྱང་། ལམ་སང་ཐག་གཅོད་བྱེད་བདེ་པོ་ཞིག་མེད་ཅང་གསེར་ཀོང་རིན་པོ་  
ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བསྐྱར་ཞིག་བྱུང་བར། བར་ལམ་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་  
ཡོང་གིན་འདུག་ཅེས་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་ལྷས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ངོས་ཀྱིས་གསེར་ཀོང་  
རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་ནས་ལམ་སློབ་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ལྷས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན། གསེར་ཀོང་རིན་  
པོ་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་བར་ལ་གསོལ་ཇ་མཚོན། བཀའ་སོལ་ལྷས་སྟོན་  
པའི་སྐབས་ལ་ཐོག་ཁའི་སྐང་ལ་དོ་ཞིག་ཐག་སེར་གཞུས་ནས་ཐག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་  
བྱུང་། དེའི་རྗེས་ཡོངས་འདྲིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེར་འདི་དང་འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་།  
ད་གང་འདྲ་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་དགོངས་སྟོར་ལྷས་བར་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
གནས་ཚུལ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོག་གཏད་མ་ལྷས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་  
བྱུང་། བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་དུ་སོག་གཏད་ལྷ་རྒྱུའི་སྐྱེན་སང་ལྷས་ཐེན་སྐབས་བྱི་བྱང་  
རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་གནས་ལུགས་རྗེ་བྱུང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷས་ནས་ད་ཆ་སོག་གཏད་ལྷ་  
གི་མིན་ཞེས་མཚམས་འདྲོག་བྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ།

སྐབས་དེར་སོག་གཏད་མི་ལྷ་བར་ཐུགས་ཐག་ཚོད་ཀྱང་། “ལོ་གསོལ་འདོན་

རྒྱ་དང་། བས་རྒྱུན་འཁྲིན་བཅོལ་འདོན་རྒྱ་གཉིས་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མ་བཏང་  
བར་འཆར་ཅན་རང་བྱས་པ་ཡིན། “ཞེས་ཀྱང་གསུངས། གནས་རྒྱུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་  
པོ་དང་ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ནི་» བཅོན་ཤོལ་གྱི་  
རང་དབང་» ལས།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་ལས་དོན་རྒྱབ་  
རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཡང་། བོད་དོན་གྱི་འགན་ཁུར་ལ་འབྲུང་བར་གཏན་ནས་མེད། རོས་  
གྱི་འགན་ཁུར་ནི་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་མགོ་འཁྲིད་བྱེད་རྒྱ་དང་། གནས་རྒྱུང་གི་འགན་འཁྲིན་  
སྤང་མའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དཔག་པོའི་རྣམ་པ་མཛད་རྒྱ་དེ་རེད། གང་ལྟར། དེད་གཉིས་གྱི་  
བརྒྱབ་བྱ་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་ཡང་། འབྲེལ་བ་ནི་དམག་སྤྱི་དང་དེའི་གཤམ་འོག་དཔོན་  
རིགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་རྒྱུང་གིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱག་འཆོལ་དགོས་པ་  
ལས་ངོས་གྱིས་གནས་རྒྱུང་ལ་ཕྱག་མི་འཆོལ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེད་གཉིས་ཕྱོགས་པོ་ལྟ་བུ་  
སེམས་ཐག་ཏུ་ཅང་ཉེ་བོ་ཡིན། རོས་རང་ལོ་ན་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་གནས་རྒྱུང་གིས་ངོས་ལ་  
ཏུ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་སྟེ་གཞིགས་སྐྱོང་ཆད་མེད་གནང་བ་དེ་ནི་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་  
ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། རོས་གྱིས་གཞན་ཤམ་རྒྱུལ་བ་ཞིན་དུ་མ་གྲོལ་བ་གནས་རྒྱུང་གིས་  
གཞིགས་ཆེ། དེ་མ་ཐག་ཐེབས་ཏེ་སྐྱོད་འགག་དང་གཞན་གྲོལ་སྤངས་བཅོས་པ་སོགས་  
གནང་།

ཞེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་དང་། ལྷི་ལོ་ 1978 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 23 ཉིན། “ལྷི་ར་  
བཏང་མིའི་ནང་ནས་གནས་རྒྱུང་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཆེ་ཤོས་གྱི་མི་ངོས་ཆགས་བཟླ་ད་  
ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ངོས་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡང་མལ་ཆེར་གནས་རྒྱུང་

ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། །།གནས་དགའ་གཉིས་དང། །ལྷག་པར་གནས་ཚུང་འདི་  
དོན་དག་འགངས་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་རེས་བསྐྱེད་མེད་པའི་  
ཐག་ཚོད་པོ་ཞིག་རེད། །།"ཅེས་དང། །སྤྱི་ལོ་ 1980 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 18 ཉིན། "ད་ལྟ་  
གནས་འདིའི་ཁ་འོག་ལ་གནས་ཚུང་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ར་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
"ཅེས་གསུངས། །སྤྱི་ལོ་ 1983 ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 8 ཉིན། "དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་  
ཐར་ནང་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་དེ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་པས་བར་  
གསུངས་འདུག"ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། །རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་དུ་དེའི་རྒྱལ་བཀའ་ཚིགས་  
དང་བཅས་ཉེ་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་འདིར་མ་བྲིས། །འོ་ན། །འབྲེལ་བ་  
གནང་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། །སྤྱི་ལོ་ 1986 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 3 ཉིན།

རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་བྱ་རེས་པ་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་པ་རེད། །ཉན་  
ཉན་ཡིན་གྱི་རེད། །ཡིན་ནའང། །ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེགས་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན་དུས། །ང་རང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་  
ཡོངས་གྲགས་གྱི་བསྟེན་རྒྱལ་དེ་དེགས་པ་སྤྱིར་བཏང་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས་བསྟེན་  
དགོས་པ་མ་གཏོགས་ངེས་དོན་ལ་ཅིག་རེད་ཟེར་ནས་མགོ་འདུལ་ལུས་འདུལ་ཞུས་ན་མི་  
འགྲིག།

ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་རྒྱལ་མཚོག་ན་  
རིམ་བར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ལ། །སྤྱི་ལོ་ 2014ལོའི་ལོ་  
མཇུག་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ནི། །གྲ་བ་གྲ་རྒྱུད་ཐུགས་རྒྱུད་རྒྱུད་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན་པ་

ཞིག་ཡིན་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲད་ཀྱི་དངོས་སྒོ་བ་ཡང་རེད། [དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་]སྐྱེ་སྤྱི་  
 ལོང་མ་ཚོ་དང་ཡང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་པ་རེད་ལ།  
 སྐབས་ཤིག་ཁོང་གིས་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་གསལ། དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྤྲང་མ་ཟེར་  
 བའང་འདྲ། བཀའ་ཉན་སྤྲང་བཅི་ཞུ་མཁན་ཟེར་བའང་འདྲ་སྟེ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་  
 ཆགས་ཡོད། གང་ལྟར། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱག་པའི་ལུང་བསྐྱབ་སོགས་མདོར་ན། བཟླ་  
 ཤིས་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་ལྷན་པོའི་མིང་དེ་ཡང་ལྷ་མོས་བཏགས་འདུག། [ལྷ་མོ་ནི་]ཐམས་  
 ཅད་མཐེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཡང་སྤིད་དགེ་  
 འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ནས། ངའི་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡོད་  
 ག་སྤྲངས་པ་སོགས་སྤོན་གནས་རྗེས་ཤིན་དང་དག་སྤྲང་སོགས་ཡོང་བསྤྲད་པ་གཞན་དང་  
 མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ཉིན་ཞིག་གནས་གང་མོའི་སྐབས་མེར་བསྐོས་ནས་བཞུགས་པའི་  
 སྐབས་སྤྱ། ཞབས་ཕྱི་ཞིག་(ས་རིང་ཀླ་བཞི་པ་)གིས། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ལ་  
 སྐྱེ་ཅིད་ཞུས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་སྤྲང་མ་མོ་རིང་མོ་དེར་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། སྤྲང་མ་ཟེར་  
 བ། མགོན་པོ་གྲུང་ལྷ་བྱ་དགོས་པ་རེད། ཅེས་སྤྲད་བསྐོས་པ་རེད། དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
 མཚོས་དེ་མཁའ་ལ། རྗེ། རི་རབ་ལྷན་པོའི་གདན་སྟེང་ན། རྒྱུང་ནག་འཇུག་པའི་གྲུང་གི་  
 བང་། [དེ་ལྟར་རྒྱུང་སེར་གྲུང་པའི་སྟེང་། རྒྱ་ལས་སྤྲང་བའི་ནག་མོ་ནི། རྒྱལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། རྒྱག་གཡས་དོ་རྗེ་བེ་ཅོན་དང་། རྒྱལ་ལོན་པར་ཡུངས་ཀར་  
 ཐོད་ཁྲག་འཛིན། རྒྱ་ལ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། རལ་བ་ནག་པོའི་གོས་གྲོན་ཅིང་། རྒྱ་  
 འབྲུལ་ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་བསྐོར། རྒྱོད་ཀྱིས་དགྲ་བགོགས་ཐལ་བར་

རྫོགས། །<sup>147</sup> ཟེང་བའི་ཚིགས་བཅད་དེ་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤང་མ་མོ་རེང་མ་དེ་  
འདྲ་ས་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཡང་། དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མཐོ་  
འཚོམས་པར་ལུ་མཁན་གྱི་གནས་རྙིང་རྒྱལ་པོ་ཟེང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དགེ་འདུན་རྒྱ་  
མཚོ་རྩེད་རྩེད་སྐབས་ལ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དངོས་སུ་ཡོང་སྟེ་ཞབས་ནས་  
མར་འཐེན་པ་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་མེ་ཚོན་གྱིས་བདེགས་པས་གནས་རྙིང་རྒྱལ་པོ་ལག་  
པ་ཕྱར་ཕྱར་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་ཐོས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད། <sup>148</sup> གང་ལྟར།  
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉེར་དུ་གཏང་  
པའི་སྤང་མ་རེད།

ཅེས་སོགས་བཀའ་སྐྱེལ་ལ། དེའི་འཕྲོ་ཚམ་དུ་ཡང་རྗེས་གནང་ལུ་མཁན་རྣམས་  
ལ། “དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཞི་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་ན་རིམ་གྱི་གཉེར་དུ་གཏང་པའི་སྤང་མ་  
ཡིན། རོས་གྱིས་འདྲི་ལྟར་བཤད་ན་ཉམ་པ་ཆ་པོ་དང་མི་བདེ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་  
འདུག་སྟེ། གང་ལྟར། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེལ་  
དུ་བསམ་སྒྲོ་སོངས་ཨང་། གོང་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱེགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། བལ་  
ཆེར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཞི་ཡོད། རོས་ལ་བསམ་པ་རྣམས་དག་གིས་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་བྱས་  
ཤིང་། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་ན། ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་འབད་  
མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོང། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་པོ་མེད་པར་བསྐྱེད་ན། རང་ཉིད་རང་

147 གཡང་པ་ཚོས་རྗེས་མཚད་པའི་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ།

148 རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རང་རྣམ་ལས། བཞེ་རས་ཆམ་དང་སག་ཐེབ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་དའི་རྒྱང་པ་ནས་འཐེན་གྱིན་འདུག་པ་ལ་དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་མོ་འདྲེ་ལ་ཆེབས་ཏེ་ཕྱོན་ནས་འདྲེ་ལས་བསམ་ཏེ་ཁོའི་ལག་པ་ལ་མེ་ཚོན་བརྒྱབ་པས་ཁོ་ལག་པ་ན་ནས་ཕྱར་ཕྱེད་ཅིང་རོས་སོང།  
ཞེས་སོགས་གསུངས།

མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལས་དབུ་ལྷན་ལྷན་མོ་ལ་བསྐྱེས་བཅོལ་རྒྱ་  
མེད། "ཅེས་བཀའ་སླུང། འདི་ལྟ་བུ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུའི་དོན་གྲངས་ནང་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་  
བའི་གནས་ཚུལ་དེ་མང་ཆོགས་ནང་ཇ་རྩེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མགོ་ཚུགས། དེ་ཡང་  
རྩེ་སྤྲད་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་བའི་རྒྱལ་ཤེས་པོ་ཅན་གྱི་དེབ་དེའི་ནང་དགོ་ལུགས་པ་  
སུ་ཞིག་གིས་རྙིང་ཆོས་སོགས་བྲིས་ན། དོལ་རྒྱལ་གྱིས་ཆར་གཙོད་ཚུལ་མང་དུ་  
བྲིས་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱུན་བྲིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ 1975 ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚུགས་  
བའི་གུ་རུའི་འབྲུམ་ཆོགས་སྐབས་ལྷ་བཙུན་འགའ་ཞིག་ཆོགས་བཅར་ལྷ་མ་པོད་པ་  
སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ལ་པོད་ས་མཆོག་ནས།

དེ་ནས་ལོ་ཤས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ 1974-75 ལོས་སྤྱིལ་རྒྱ་ཆོས་ བཙུའི་འབྲུམ་ཆོགས་  
ཚུགས་བའི་སྐབས་ལ་དགོ་ལུགས་པའི་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་དང་། ཨ་ནེ་ཁ་ཤས་ཡོང་ལ་མ་ཡོང་  
བར་བྲིས་བྱུང་། བོད་མི་ཆང་མས་རང་བཙན་འདོད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་བཞེངས་པ་དང་། འབྲུམ་ཆོགས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བསྟན་འཛིན་  
རྒྱ་མཆོ་སྐྱེད་གྱི་དོན་ལ་མིན། བོད་སྤྱི་པའི་སྤྲུལ་དུས་ཆོད་སྤྱིགས་ལ། བཞག་པའི་ཕྱོགས་  
གྱི་མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་པའི་རིགས་ཁ་རྒྱས་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་  
བཅའ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་དང་། བོད་འབངས་གྱི་དོས་ནས་ཀྱང་ལས་དང་བསོད་  
ནམས་གྱི་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་སློབ་  
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེས་ན། ང་ཆོས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་  
གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་པའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་བྲིས་པ་དེས་མི་

བདེ་ཅམ་བྱུང། དེ་རྗེས་བཟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་བཞེད་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོན་  
འདུག། །བྱས་ཅང་། ཨ་ཞེ་ཚོ་སྐྱེ་འདར་ནས་ཡོང་མ་རྒྱས་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་མཁན་  
འདུག། །དེའི་རྗེས་བཟུང་གཙོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་པ་ཚོད་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལྷང་ཟེར་བའི་དེ་བ་  
སེར་པོ་དེ་མཐོང་བྱུང། དེ་སྐད་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་ལ་གསང་བ་བྱས་པ་རེད། རོས་ཀྱིས་[བྱ་  
བཅུ་ན་རྣམས་]ཚོགས་ལ་ཡོང་ལ་མ་ཡོང་བ་དེར་ཚད་གཙོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གཞི་ནས་  
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཤེས་མ་བྱུང། <sup>149</sup>

ཞེས་དང། ཡང་། “དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གདོང་ཐོག་བསྐྱེན་  
པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས་པའི་དགག་པའི་དེ་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་ལག་བྲིས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
དང་སྐྱགས་པར་བྱུང་ཡིན་ཞེས་འཕྲོར་བྱུང། དེ་བ་སེར་པོ་དང་གདོང་ཐོག་གི་དགག་  
པ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བྱུང། དེའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་སྒོ་གང་འཚམས་པམ་བྱུང།  
རོས་རང་ཤག་གི་ནང་ལ་སྡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་འདོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅུང་མེད་  
ཅུང་། ཡིག་ཚང་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡོང་དུ་ས་སྐྱི་པའི་སྐྱི་མི་ཞིག་བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱིན་  
ཡོད། “ཅེས་སོགས་དོལ་རྒྱལ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་གནས་  
ཚུལ་ལ་སྐྱགས་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། སྐབས་དེར་དགེ་  
ལུགས་པ་འགའ་ཤས་ནས་གདོང་ཐོག་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་བ་དེ་དོན་གྱིས་བདུད་  
འཛོམས་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་ཞེས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུག་འབྲི་བའི་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ཤིང་། དེ་  
སྐད་རིན་པོ་ཆེས་དེ་བ་སེར་པོའི་ནང་གང་འཁོད་པལ་པོ་ཆེ་གི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྲིས་ཡོད་པས། “སྐྱག་ས་དེ་གི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་

149 འདི་དང་གཤམ་གསལ་དག་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་དོར་བཀའ་སྒྲོབ་དེ་བདེ་བའི་ལས་རྒྱངས།



དང་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྤྱུག་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་  
དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཚོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་འབྲུག་ཚོད་སྤེལ་བའི་རྩ་བུ་གི་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏུས། “ཞེས་སོགས་ཚོས་བརྒྱད་  
ནང་པན་ཚུན་མ་མ་སྤུན་པར་འགལ་སྐྱར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་  
མི་འབྱུང་སྤྲ། ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་ལམ་སྟོན་གསལ་བསྐྱབས་  
བསྐྱུངས་བ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཚུན་དགག་ཡིག་འབྲི་བ་སོགས་མ་བྱུང་བའི་  
ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་སྤྲུལ། སྤྱི་ལོ་ 1978 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 13 ཉིན་བཞུགས་སྐར་པོ་བྱང་  
ཚོམས་ཆེན་ཏུ།

ངོས་ཀྱིས་མོད་སྤྱི་བའི་དོན་དག་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་  
ཁུང་སྐངས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར། དེ་སྔ་སློམ་རངས་པའི་མིའམ། ཡང་ན། གནས་ཚུལ་  
མ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་དཀོན་ཆུན་བཅོས་ན་དེ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཉིད་རེད།  
ངོས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དག་བ་སྟེར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྐྱེ་ཞབས་རྗེ་སྤྲད་ལྟ་བུ་  
ལ། རྟོགས་གཅིག་ནས་ཚོས་ལུགས་སྟོར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྔ་ཕྱིད་སྲིད་རུས་སམ་  
ལྟ་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུན་འོས་སྤོང་  
ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་སྐབས་དྲ་རམ་ས་ལའི་ལོད་ཏུ་ཁང་བ་འཕྱིག་མིན་བྱུང་སྟེ་ཀང་རར་  
ཚུགས་པའི་སྐབས་ཉིན་གཅིག་ངོས་ཀྱང་རར་ཆེད་མངགས་ཕྱིན། ཁོང་ཚོའི་སྟོན་ཁང་  
ཉམས་ཆེ་བའི་གཞོགས་གཅིག་ལ་ཀུན་བདེ་སྤྲིང་དང། གཞོགས་གཅིག་ལ་རྗེ་སྤྲད་  
བཟུང། ངོས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་ཆུན་འོད་སྤོང་བ་ཚོར་འགྲེལ་བའདད་རིང་པོ་ཞིག་  
བརྒྱབས་པའི་ནང་། ཚོས་ལུགས་སྟོར་ལ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་སྟོན་མེད་ནི་རི་བོ་དགོ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་

བ་འདི་རེད། དགེ་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གི་ལྷ་བ་རྣམས་སློན་ཡོད་པར་  
ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་བདེན་ན། བོད་གངས་ཅན་ལ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱོན་སློན་ལ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་པར་ཞོག། །ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞེས་ལབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱོན་གོང་ལ་བོད་ལ་བྱུང་  
འདྲུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་རྣམས་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ངེས་པའི་  
སྤང་ནས་འགོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་སློམ་སློད་པ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་  
ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཡན་འགོ་བྱས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། བཀའ་རྒྱུང་ས་དགེ་  
ཚང་མ་སངས་རྒྱལ་བདེ་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྐྱབས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཟབ་ཚོས་ཤུག་  
ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་དང་བཟང་ཞན་གྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་བསྐྱད་  
མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ངོ་སྤྲད་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་  
སོང་ཅང་། མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པར་ཆ་ཚང་ཐོས་ཡོད། མི་ཤེས་པ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།  
གཉིས་ནས་སྐབས་ཇི་མི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་བྱས་ནས་ངོ་སྤྲད་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་ཀྱིས་  
རྒྱ་ནག་ལ་ཁྲིད། ༡༧༥༦ ལོར་སངས་རྒྱལ་བྱུང་འདས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་ཁྲིད།  
དེ་ནས་༡༧༥༧ ལོར་ཐིང་འཇུག་བྱུང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱབས་ཇེས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་  
འདྲ་ཅམ་བྱས་ནས་སློབ་གྲུའི་དགེ་ལྡན་འོས་སློང་ཆེད་འཇུགས་བྱས་པ་དེའི་མགོ་བྱེད་ལ་  
བསྐོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཤེས་མཁན་དང་། བཟང་པོས་བཟང་  
མཐའ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་མི་ཞིག་གིས་བྱེད་སྐྱངས་དང་། ལ་ཐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་  
པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས་གནས་རྒྱུ་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་གསོལ་མི་རུང་བའི་  
རྒྱལ་གསུངས་པ་ལ་ཡ་ལན་མ་གནང་བ་དང་། སྤེལ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་གསོལ་  
རུང་མི་རུང་གི་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སོགས་གང་ཡང་མ་སྦྱལ་བར་  
བཞུགས་ཀྱང་། དེ་སྤྲད་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་  
འདྲིགས་འདྲིགས་རུང་རུང་གྱི་བྱུང་རིམ་སྣ་ཚོགས་བྲིས་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
ས་འོག་དར་འབྲུག་གི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་  
བདེ་ཞོད་འཇགས་མི་ཡོང་བའི་མགོ་རྒྱུགས་བར་བརྟེན། ལགོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
བྱས་གནས་རྒྱུང་ཞལ་བཀག་སྟེ་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པར་དགོངས་ཏེ་གནས་རྒྱལ་དོ་  
མ་ཅི་ཡིན་བཀའ་འདྲི་གནང་། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ད་ཆ་གནས་རྒྱུང་ཞལ་བཀག་སྟེ་བཞག་ན་དོས་རང་མ་དང་བ་རེད་བསམས་ནས་ཉིན་  
གཅིག་གཟེམ་རྒྱུན་འདྲེན་སྐབས་ལ་དོས་གྱིས་གསལ་པོ་བྲས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་  
ཡིན། “ད་ཆ་གནས་རྒྱུང་གི་དོས་ནས་ག་རེ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་། དེ་ལ་དོས་གྱིས་དང་  
བདེན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་ནས་ཚོས་སྐྱོང་གིས་ལྟོད་ལྟོད་  
བྲས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པའི་མདོ་དོན།  
རྒྱལ་ཆེན་ལྷགས་ལྡན་འདི་བསྐྱེན་ན་མན་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན། དེར་སང་རྒྱལ་ཆེན་  
སྟེན་མཁན་ཚོར་མི་ཁ་དང་། བར་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་ཟེད། མཐའ་  
མར་གྲ་མ་འགྲིག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ཟེད་ཞིབ་བརྟག་གནང་ན་མཐོང་ཚོས་སུ་  
ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཡང་ན། རྒྱལ་ཆེན་སྟེན་མཁན་དེ་རྣམ་འབྱོར་པ་དངོས་གནས་དང་གནས་  
གྱིས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེན་པ་

ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་བྱེད་སྤངས་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། དགེ་ལས་སློན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱགས་ལྡན་བསྟེན་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཁམས་བདག་ཚོ་ལ་ཕོག་མཁུག་འཁོན་དོགས་ཡོང་གིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དོས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རེད། གནས་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་མ་སྟན་དང་མི་མ་སྟན་སྐྱེད་གཞི་ཡོད་ཡང་། ལྷ་མོ་དང་འཁོན་གྱིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ད་རེས་དང་ཕོ་རེད། ལྷ་མོ་འཁོན་གྱིན་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་གིན་ཡོད་སྟབས། དོས་རང་གི་དོས་ནས་ཉན་ཉན་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་བྲན་བྱུང་།

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ལྟར་གནས་རྒྱུ་གིས་བཀའ་ལུང་གསལ་པོར་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་མན་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་དང་། ཁེ་ལས་གྲོང་ཆེ་བ། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་བདག་ཚོ་འཁོན་གྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་མཐུན་ཏེ་ཐུགས་གཤེད་ཆེན་པོས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ནས།

ཡོས་འའི་(1975) ལྷ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤-༡༧ཅམ་ཡིན་པ་ཡོད། སྐྱེའབས་མཁན་པོ་དང་། དོས་རང་། ལྷ་ཚང་གི་ཚོག་གྲ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་བཅས་ནས་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་གསོ་ཞིག་བཏོན། དེའི་ཉེན་མོར་འབྲུག་སྐད་རྒྱག་པ་སོགས་གནམ་གཤིས་འཚུབ་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཐན་བརྟག་མ་བསྐྱེལ་གོང་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིག་བཏོན། རྣལ་འབྱོར་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་གྱིས། །ཟེར་བའི་སྐབས་སློག་བཞུ་གི་སོང་། ད་རམ་ས་ལར་སློག་བརྟན་

སོ་རང་མེད་པ་འཆར་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཅིག་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་གྲེད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་  
ཀྱི་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། གལ་སྲིད་མཚན་མ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སོས་བདེན་  
བསམས་བྱུང་། གང་གིས་ཐེང་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཚོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་  
བཟུང་སྟེ་དངོས་གནས་ཤང་གནས་གཅིག་སྟོགས་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོང་ཞིག་ཡོད་ཀྱིན་  
ཡོད་ཀྱིན་ལ་དེས་མ་ཚོག་པར་ངོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོན་སྟེན་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། རྣམ་  
འགྲོར་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་གྱིས། །ཐེང་བ་དེ་ཚིག་སྐྱམ་སོ་ཞིག་ཆགས་པ་  
རེད། དོན་དག་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་  
མཚན་མ་ཡིན་ན་ནི་སོས་བདེན་བསམ་པ་རང་ཤུན་བྱུང་།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟར་དོན་ཚན་གསུམ་སྟེ། དོལ་རྒྱལ་ད་ལུས་བཞིན་བསྟེན་ན་བཟང་། ཞེས་པ་  
དང་། གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་ན་བཟང་། ཡང་། མཚམས་འདྲིལ་བྱས་ན་བཟང་།  
ཞེས་པའི་ཟན་རིལ་གསུམ་བསྐྱེལ་ཏེ་བརྟག་པ་མཛད་པར་མཚམས་འདྲིལ་གནང་  
དགོས་པའི་རྟགས་ཐོན།

ཟན་བརྟག་བསྐྱེལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་སྤང་སྤང་གྲེད་ཕྱོགས་སྒོར་  
ལ་ཐག་ཚད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེ་སྒོ་བདེ་སོང་། དེ་བཞིན་གནས་རྒྱུང་གིས་དེའི་གོང་ནས་གསུངས་  
པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནང་ཤང་གནས་ཀྱི་བདེན་པ་ར་འདྲོད་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་  
ཅང་། སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་དང་། ཡ་མཚན་སྟེ་བའི་གནས་རྒྱལ་  
ཞིག་བྱུང་།

ཞེས་དང་། དེའི་མཚན་མོར་རྒྱལ་ཚོན་ཉམས་དམའ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་ལྷས་

མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་བཀའ་སྐྱེལ། སྐབས་དེ་ཉིད་དུ། “ཕྱོགས་གཅིག་  
ལ་རྒྱལ་ཆེན་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་[པས་བསྐྱེད་གསོལ་མི་རུང་བ་དང། ]ཡང་  
སློམ་ལྟག་པར་ཅན་དུ་རང་གི་སྐྱེ་བ་མི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་པ་དང། ཕྱོགས་  
གཅིག་ལ་གནས་ཚུང་དང་ལྟ་མོ་གཉིས་ལ་ཐུག་པ་བཅས་ངོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་  
བྱ་སྐྱངས་བྱེད་སྐྱངས་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོར་འཕྲད་བྱུང། “ཞེས་ཀྱང་  
བཀའ་སྐྱེལ། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ་གཉིས་ལ་སྐྱེན་སྐྱོན་མཛད་  
པའི་ཚུལ་ལ།

[སྤྱི་ལོ་ 1976] ལྷ་བ་ དང་པོའི་ཚེས་ བཅུ་གཉིས་ ཉིན། ཡོངས་འཛིན་[སྤྱིང་]རིན་  
པོ་ཆེ་དོན་གདན་ནས་ཡང་ལེབས་ཏེ་མངལ་བར་དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་  
ཡིན། ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མའེ་སོར་ནས་ཡང་ལེབས་ཏེ་མངལ་བྱུང། གནས་  
ཚུལ་ལྟ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་པོར་ཞུས་པ་ཡིན། མི་བྱུང་རིན་པོ་  
ཆེ་ནས་ཟན་བརྟུག་དང་གནས་ཚུང་ནས་དེ་འདྲ་ལེབས་ཡོད་ན་དངོས་འབྲེལ་རེད། བསྐྱེད་  
ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་ཚུང་ལ་ཆ་བཞག་ན། འགག་དོག་སར་བསྐྱེབས་དུས་བསྐྱེད་པ་མེད་  
པའི་ལུང་ཨང་གི་དང་པོ་གང་འདྲ་གནང་གིན་ཡོད་མེད་ཤེས་གསལ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཟན་  
བརྟུག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལྟ་མོ་གསུང་འབྱོན་མའེ་སྐྱེ་ཐང་ལ་ཟན་བརྟུག་བསྐྱེལ་བ་རེད། ཡགོང་  
ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཐེངས་གཅིག་གཤེགས་ཚར་རྗེས་སྤེ་སྤིད་ནས་གསལ་སྐོ་ལོ་ག་ཚོད་  
དགོས་མིན་སོགས་སྐྱུག་སྐད་ཞུ་འཕྲོད་འབྲུགས་དྲག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ལྟ་གསལ་དབྱེགས་  
ཆད་ཆར་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཚུར་སོས་ནས། གལ་ཚུང་བ་དེ་ཚོ་ཁྱེད་རང་གིས་སློ་ཐག་ཚོད།  
གལ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉེན་ལྟ་མོ་གསུང་འབྱོན་མའེ་

སྐྱེ་ཐང་མདུན་དུ་ཐོན་བརྟན་བསྐྱེལ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱོས། དེ་ལ་བསྐྱེ་བ་མི་ཡོང་གསུངས་  
བའི་སྐྱེ་ཐང་འདི་རེད། འདི་ལ་ཐོན་བརྟན་བསྐྱེལ་ནས་ད་ལྟ་ཐོན་ལ་བསྐྱེ་བ་གང་ཡང་བྱུང་  
ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱེ་བ་ཐེད་ཐག་ཚོད་རང་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་དགོས་པ་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལྟོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་འུགས་  
ལྷན་གཉིས་མ་འཆམ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་པལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྲིད་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཐོག་གནས་ཡིན་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་ལྟོ་དང་འུགས་ལྷན་གཉིས་མ་  
འབྲེལ་བ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། སྤྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་[ལྟ་  
འུགས་གཉིས་མི་འཆམ་བར་]ཡིད་ཆེས་གནང་གིན་མི་འདུག །གཞུང་གི་བསྐྱེ་བ་སྲིད་ཀྱི་  
ཐོག་གནས་ཉན་ཉན་ཡིན་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་གནས་ཡིན་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྤྱི་  
བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱོན་གྱིན་འདུག །གང་ལྟར། སྤྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཆ་  
ཚང་ཞུས་བ་ཡིན་ལ། རོས་རང་ཡང་ཉ་ཅང་སློབ་དེ་བོ་བྱུང་།

ཞེས་བཀའ་ལླུ་ལ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 1975ལོའི་མཇུག་ཅུ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་མཚམས་  
འཛིག་གཙང་མ་གནང་ཡང་ད་དུང་བོད་མིའི་ཁྲིད་ལྟན་མཁའ་མང་དུ་ཡོད་པས།  
དཔལ་ལྷན་ལྟོ་མོའི་འཁོན་མ་སངས་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། དེ་ལ་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས།

[སྤྱི་ལོ་ 1976 ལྷ་བ་ 2] ཆེས་ ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
དང་སྤྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་ཁོ་བོའི་སར་བེབས་ཉེ་ད་ལམ་བཀའ་འགག་གིས་མཚོན་སྤྱི་

འབྲུག་དང་། ལས་བསྐྱོམས་ཚོགས་མི་སྡེ་མགིན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཁོ་པོ་  
བརྟན་འགྲོའི་དབལ་དུ་རིང་འཚོའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པར། ད་ལམ་གནས་  
ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུང་དོན་དབལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་སྤྱད་དགོངས་འཇུགས་ཀྱིན་བྱང་  
ལུགས་འདི་བཞེན་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་  
ལ་བརྟེན་གྱི་ཉིན་ལྟ་མོ་དང་། སྐྱེ་ལྗེ་བཅས་པར་བསྐྱང་འཕྲིན་ཚོགས་འཁོར་གནད་སློན་དང་  
བཅས་གནས་ཚུང་སྤྱན་འབྲེན་ལྷུ་ཉེ་ལྟ་མོར་ལྷུ་བཤགས་གསོལ་འདེབས་དང་། རང་རེས་  
འགལ་ཤོངས་ཅི་བྱང་བཀའ་གསལ་ཡོང་བ་ཞེས་གནས་ཚུང་ལ་ལྷུ་བསྐྱེལ་བྱས་ལེགས་  
སོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱར་ལྷུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་མཇུག་མར་( ཚཱ་མ་ 24)ཡོངས་འཕྲིན་དོན་མཚན་  
ཆེན་པོ་མཚོགས་ལ། བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གོང་མཚན་ཞབས། རྣམ་གྲུ་དང་  
གནས་ཚུང་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ཚོགས་དང་ལྡན་དུ། ལྟ་མོ་དང་སྐྱེ་ལྗེ་བསྐྱང་འཕྲིན་  
ཚོགས་འཁོར་དང་སྤྱད་དགོས་གནས་ཚུང་རྟེན་གཞིར་སྤྱན་བྱངས་ཉེ་སྐྱང་དོར་ལམ་སྟོན་ལུག་  
པོར་གནད་དགོས་པའི་ལུང་ལྷུ་མཚན་པར་ཚོས་སྐྱོང་ནས། མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་  
སྤྱད་དགོངས་སེལ་ཆེད་རིས་མེད་ཚོས་བྱེད་རྣམས་ནས་སྐྱང་དོར་འཛོལ་མེད་དགོས་  
ལུགས་སོགས་ཕེབས།

ཞེས་གསུངས།

སྐབས་དེ་ཤེད་དུ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཚང་དུ་འདེམ་མི་ཤེས་བ་སྤྱ་ཚོགས་བྱང་  
འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོགས་ལ།

འབྲུག་མོའི་(སྤྱི་ལོ་ 1976)དབྱར་གཞུང་དུ་ལ་དྲགས་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བྱེད་  
པའི་ཆེད་འགྲོ་བའི་གོང་དེར། དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཚང་ནས་སྤྱད་དམ་ཞིག་འབྱོར་བའི་



ནང་། བར་ལམ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ནང་བཟ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མ་ཐུང་ནས་བྱང་བ་དང་། སློབ་  
གཉེར་བ་མང་པོར་གྲ་མ་འགྲིག་པ་ཡོང་གིན་འདུག །སྤྱིར་བཏང་སྤྲུགས་དམ་ཁག་གི་ནང་ལ་  
སྤང་མའི་འཇུངས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོང་གིན་འདུག །བར་ལམ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་  
སློབ་ཞུས་ཏེ་ལྷ་མོའི་རྟེན་རྩལ་གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་ཐབས་གསོལ་གཞན་སྤྲོད་བསྐྱབས་  
བ་ཡིན། ད་ཆ་ལྷ་མོའི་འཁོན་དོགས་འདྲ་ཡོད་མེད་མོ་ཞེས་རྒྱག་རོགས་ཞེས་གསལ་  
འདུག །སྤྲུགས་དམ་ས་བོན་དེ་གསེར་ཀོང་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱམས་ལེབས་བྱང་། “ཐན་  
བཏག་ལ། བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ནང་བཟ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མ་ཐུང་ནས་ཡོང་བ་འདི་ལྷ་མོ་འཁོན་བ་  
ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་བསྐྱེལ་བར། ལྷ་མོ་འཁོན་བ་ཡིན་ཞེས་བབས་སོང་། ལྷ་མོ་འཁོན་བ་  
ཡིན་ན། ལྷ་མོ་འཁོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་ཆེས་པའི་  
དབང་གིས་ལྷ་མོ་འཁོན་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེལ་བར། རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་ཆེས་པའི་དབང་གིས་  
ལྷ་མོ་འཁོན་བ་ཡིན་ཞེས་བབས་སོང་།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་ཉེར་ལེན་གྲིས་ལྷ་མོ་འཁོན་བ་སྤྱི་སྟེར་གཉིས་ལ་  
བྱང་བར་མངོན། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲུག་རིན་པོ་ཆེའི་དེབ་སེར་པོ་མ་ཐོན་གོང་གི་གནས་  
ཚུལ་ཞིག་ལ།

དེ་ནས་སྤྲུ་ཞབས་རྗེ་སྤྲུག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་། དེབ་དེ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་  
ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་བས་ཡིན་ས་རེད། གང་ལྟར། ཐོག་མར་རྒྱུད་སྟོན་སྐྱོད་མ་དབུ་མངོན་གྱི་འོས་  
འཆར་ངོས་ལ་འཕྲོར་དུས། དང་པོ་སྤྲུ་ཞབས་སྐྱོད་ཏེ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་སྤྲུག་ དེ་ནས་དགོ་  
བཤེས་མིང་རིམ་བཞིན་མོ་བརྒྱབས་བ་ཡིན། རྩ་བ་ནས་བཟང་པོ་ཞིག་བབས་མ་བྱང་།

བྱེད་མ་ཤེས་པར་རྒྱ་ཤེས་ཤིག་བཞག་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱབས་སྐྱོབ་ཞབས་མཁུན་  
བྱུང་ནམ་རྒྱལ་འདིར་མངའ་ཁ་ཞིག་ལ་མེབས་བྱུང་བར། ལྷ་མ་དབུ་མངོན་གྱི་འོས་འཆར་  
རྣམས་ལ་མོ་བརྒྱབས་པར་བཟང་པོ་ཞིག་འབབ་གྱིན་མི་འདུག །དབུག་པ་སུ་ཞིག་འདུག་གས་  
ཞེས་དྲིས་པར། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ངེ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཚོས་དེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞུ་གིན་  
འདུག་གསུངས་བྱུང། དེ་དངོས་གནས་རེད། ཡག་པོ་འདུག །འོས་དེས་ཐེག་དེས་རེད་ཅེས་  
ལབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱོབ་ཞབས་ལ་ཐུག་ཚར་བ་དང་ལམ་སེང་ངེ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་མོ་  
ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། མོ་བཟང་པོ་རྩ་བ་ནས་བབས་མ་བྱུང། རྒྱད་མཚར་བསམས་ནས་  
ཡང་གཡུགས་བཞག་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་བ་ གཅིག་གཉིས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ། རྒྱུད་  
པའི་རྒྱ་མ་དབུ་མངོན་གཏན་མ་འཁེལ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམས་ནས་ཡང་བརྒྱུར་མོ་  
ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། རྒྱོན་ནས་བཟང་པོ་ཞིག་བབས་མ་བྱུང། གང་ལྟར། མོ་ཚར་གསུམ་  
གྱི་ཐོག་ནས་ངེ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་བཀག་སོང། དེ་བཀག་ཚར་ཅམ་ཞིག་ལ། དེ་བ་སེར་པོ་དེ་  
ཐོན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ཅ་ནས། ངེ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེར་ཆད་པ་ལྟ་བུ་རིང་པོར་མི་  
ཐོགས་པར་ཡོང་རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་བྱུང་ཚར་བ་ཡིན་ཅང་མོ་ལ་མ་བབས་པ་འདྲ།  
མོ་ལ་བབས་ཏེ་རྒྱུད་སྟོད་སྐྱ་མ་ཆགས་ཚར་ན་དེ་བ་ཐོན་ཏེ་རྩོག་བྱ་བྱུང་ན་ཡང་གནས་  
སྤངས་རྩ་བ་བཏན་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱད་མཚར་ཞིག་འདུག །

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

གནས་སྤངས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། སྤྱི་ལོ་ 1978 ལྷ་བ་ 6  
ཚེས་ 13 ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚར་གི་མཁུན་པོ་དང་། དགོ་བཤེས་ལས་སྡེ་སོགས་  
འབྲེལ་ཡོད་ཅུང་ཤེས་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་དོར་ལེགས་

ཉེས་སྐྱང་སྐྱང་འཇུག་ལྗོག་གི་ལམ་སྟོན་ཐོག་མ་དེ་མཛད། དེ་ལ།

བསྐྱང་གསོ་བྱ་བ་ཐིང་ཐིང་མང་པོ་མི་དགོས་པར་བྱས་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ། ཡང་ཅི་  
སྟེ་དེས་མེད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་གི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་མ་བཏོན་ཀ་མེད་འབྲུང་ན་ཡང་།  
སྦྱོས་པ་རྒྱུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་བསམ་གྱིན་འདུག །རྒྱུད་པའི་བསྐྱང་གསོ་  
ནམས་ལ་མེད་པའི་འདོན་པ་གཞན་དག་འདོན་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལྟ་མོ་དང་སྦྱུ་ལྗོག་གཙོ་  
བོར་བྱས། རྒྱལ་ཆེན་འདོན་དགོས་པ་བྱུང་ན་འཕྲིན་བཙུམ་མཛོད་ར་བལྟས་ཤིག་འདོན་པ་མ་  
གཏོགས། དཔྱ་ལྗོག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་མཐོང་དང་ཆ་འདོག་མི་དགོས་པར་བྱས་ན་ལེགས།

ཞེས་ཆེས་ཐོག་མའི་སྐྱབས་ནས་འདུས་ཆོགས་ཆེན་བོས་རྒྱས་སྦྱོས་ཀྱི་ལམ་  
ནས་དང་། དཔྱ་ལྗོག་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ནས་བསྟེན་གསོལ་བྱས་  
ན་མི་ལེགས་པའི་བཀའ་ཕེབས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་བ་དེ་ཡང་གོང་  
ནས་མར་བཀའ་ཕབ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་“ཁ་ཆེ་པ་ལུས་སྦྱིང་གཏམ་བཤད་ཡོད་  
དོ། །ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་ལག་བ་རེད། །”ཅེས་གསུངས་ཏེ་གདམ་ཀ་ཐམས་ཅད་  
དོ་བདག་ཚོར་གནང་ཡོད། སྦྱིར་འདིག་ཉེན་མིའི་ནང་གི་བྱབ་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་  
རིགས་ལ་ཡང་ངོ་བོ་སྦྱོད་དང་བསྟེན་བཞུགས་བཞེད། ཆེ་མཐོང་སོགས་ཇི་ཅམ་བྱས་ན་དེ་  
ཅམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་མིག་རས་ལོང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞངས་པ་འཕེལ་  
ཞིང་སྐྱང་དོར་འདོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འབྲུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། རང་སེམས་མི་སྦྱོར་བ་  
རྒྱུང་བུ་ཅམ་ལ་ཡང་བཞེད་བསྟེན་མི་སྦྱབ་པར་ཞེ་འཁོན་ངང་གིས་འབྲུང་བ་ལྟར།  
ནག་སྦྱོགས་སྟེགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ཅམ་གྱིས་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་  
མང་བུ་འཕེལ་ཞིང་གནས་བབ་སྤར་ཏེ་ཆེ་མཐོང་སྦྱོད་ཆེས་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་

འབྲེལ་ཞིང་འཁོན་ཆེ་ལ་སྤང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་སྤྱད་བར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པས། གནས་བབ་དང་གོ་ཚོན་དངོས་ལ་དམའ་པབ་སྟེ་རང་ས་རང་གནས་སུ་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པ་གལ་ཆེན་དུ་གཟིགས་པ་འདྲ།

དེ་ལྟར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཞུག་ཏུ་མནལ་ལམ་དུ་དོལ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཉམས་ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་གྱུར་བའི་མཚན་མ་ཟུ་མ་སྤྲད་ནས་བྱང་བ་དང། དེ་དང་མཚུངས་བར་མཚན་ལམ་ཡ་མཚན་ཅན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་མང་དུ་བྱང་བར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1978 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 13 ཉིན། “དེ་ནས་ངོས་ཀྱིས་རྗེས་ཚུལ་དག་སྤང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཁོངས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འདུན་གྱི་བསྟེན་པ་གཏོང་སྐབས་མི་ལྟས་བཟང་པོ་རེ་མང་དུ་བྱང་ཡང་སྐབས་དོན་མིན་པས་ཤོད་རྒྱ་མིན།” ཞེས་དང། སྤྱི་ལོ་ 1980 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 18 ཉིན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཏུ།

དེང་སང་ལ་ཆ་བཞག་ན། གནས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་འཁོན་ནམ་བསམ་སློབ་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཙང་ཡལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་གཤེས་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་བྱང་སོང། སྐབས་དེར་མི་ལམ་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་འདྲའང་མང་པོ་བྱང། གཙོ་བོར་ལྷ་མོའི་ཐོག་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་སྐྱོང་བསྟེན་ཕྱོགས་སྐོར་ངོས་རང་སྤེར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤང་སྤང་གྲེད་ཐབས་གསལ་པོ་ཆགས་སྐབས། ངོས་རང་ཡང་ལམ་འགོ་ཉ་ཅང་ཆེ་དུ་ཕྱིན་སོང། ངོས་རང་ལ་ལམ་འགོ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ངོས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་ལའང་ལམ་འགོ་ཆེ་དུ་འགོ་གིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་འདུག། །ཅ་བ་ནི་བསོད་ནམས་རེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲེལ་ཡོང་བ་

དང་ཆབས་ཅིག་དེའི་རྒྱུན་ལ་ཚོས་སྐོང་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་  
ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

སྤྱི་ལོ་ 1980 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 25 ཉིན།

མ་གཞི་མི་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་དགོས་པ་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་། རང་བཞིན་  
འཕྲོས་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས་སྐོན་མི་འདུག་ །ལོ་གཅིག་ངོས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། ངོས་རང་ཅེ་སོ་  
བང་གི་ཐོག་ཁར་འབྲས་སྤངས་སྤོགས་སུ་ཁ་བཞུས་ཏེ་བསྐྱད་འདུག་ །དེ་ཡང་[ངོས་རང་]  
དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་རྩོམ་འདི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཆར་བཞིན་པ་  
ལྟ་བུ་འདུག་ །སྐབས་དེར་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཐོག་ན་བའི་ནང་དུ་  
ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྩོམ་འདི་འཕྲིན་བཅོམ་གྱི་གདངས་དབྱངས་དེ་ཉིད་ལྟར་སྤང་དུ་གོ་བཞིན་པ་  
ཞིག་ལ། མི་ཞིག་གིས་དེ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་འབྲས་སྤངས་ཚོགས་འདོན་དུ་  
བཙུགས་པ་རེད། གདངས་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།

ཞེས་བཀའ་སླུལ།

སྤྱི་རྒྱུ་དགེ་ལྷན་པ་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བྲེང་ན་རིམ་གྱི་ཚོས་སྤང་སོགས་ཀྱི་  
ཐད་ལ།

སྤྱི་རིམ་སོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཆ་ནས་མགོན་པོ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་བོ་རེད། རི་  
བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཆེ་དང་སྐྱབས་པ་མཉམ་པར་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན།  
ཚོས་སྐོང་མང་སོ་དགོས་དོན་མེད། མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པ་དང་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་

གྲིས་མ་ཚོགས་པ་དང་མ་འཇུག་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་སྤྱི་  
པའི་དོན་དག་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་མོ་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་། དབྱངས་ཅན་མ་དག་ཏུ་  
ཁྲིས་པ་རྫོང་མོ་ལོ་ལངས་མ་དེས་བསྟན་སྲུང་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་  
མོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་ལ་ཡོངས་གྲགས་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་  
བ་བྱུང་ཡོད་པ་མོ་མི་འདུག །ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་པོ་དོང་ནས་གསལ།  
དེ་ནས་བྱས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲོགས་འདྲིས་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་  
ཐོག་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མེད་འཛིན་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 1978 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 13 ཉིན་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1996 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་  
21 ཉིན་བར་པོ་བྱང་དང་རྟ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་། དགོན་སྡེ་ཁག་བཅས་སུ་གཙོ་བོ་  
ཚོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་དོར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཐེངས་མང་བསྐུལ་ཏེ། ཐེངས་  
བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ།

གང་ལྟར། ངོས་གྲིས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལ་དེ་ཚོའི་གསལ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ན་  
ཁྲེད་རང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་བཀོད་དང་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད། ཡང་དེ་འབྲེལ་རྒྱ་  
མཚན་འགོད་རྒྱ་མེད་བར་ངོས་གྲིས་ལབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་བཞག་ན། གྲོང་བོད་སྤྱི་པའི་  
དོན་དག་ལ་ཕོག་པ་མ་གཏོགས་ངོས་མི་གཅིག་ལ་གྲོང་ཕོག་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡང་  
སྐབས་རེར་ངོས་གྲིས་འདི་ལྟར་བྲན་གྱིན་འདུག །ད་ཆ་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ལ་བསྐྱབས་  
ཚར་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། ཚེ་རབས་སྟོན་མར་བསོད་ནམས་སྟན་བུ་བསགས་ཡོད་པས་ངོས་

རང་ལ་གནད་འགག་དེ་ཅམ་མཐོང་གིན་མི་འདུག །ད་ལྟ་བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཞེས་  
པ་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་གི་སེམས་གཉིས་ལ་འབད་བརྩོན་གང་འཚམས་བྱས་པ་ཡིན། མ་ཤིང་  
བར་དུ་དེ་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱད་བསམ་གྱིན་ཡོད། ད་དུང་ངོས་གི་བསམ་སྟོང་ཅང་། རེས་  
མེད་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིས། །རེས་དོན་སྟོང་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་  
པ། །ཞེས་པ་དེར་ཉག་པར་སྟོན་གྱིན་ཡོད། རི་དྲགས་མས་མ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྲོག་ཅིག་ལ་  
སྟོན་རྒྱ་བྱང་ན་སྲིད་པོ་རེད་བསམ་པ་ཐོན་གྱིན་འདུག་མ་གཏོགས། རོས་གིས་འདིར་རྩལ་  
གཏོགས་བྱེད་བསམ་པ་གང་ཡང་ཐོན་གྱིན་མེད། ཤེས་སོང་ངམ། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ཆེད་  
བོད་མི་དམངས་དེ་དག་གི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོ་འདི་འདྲའི་ཐབས་སྐྱོ་ལོ་ཡོད་པའི་  
སྐབས་ལ། སྤྱག་པོ་སྟོང་རོགས་དང་བསམ་སྟོང་ཅང་སེམས་གསོ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བག་སྟོ་  
རོགས་ལ་མན་ན་བསམས་ནས་ལུ་རྒྱ་གས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོན་གྱིན་ཡོད་མ་གཏོགས། རོས་  
གིས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་རོས་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ལ་ཁེ་བན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན།

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་དེ་གའི་ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 8 ཉིན། བཞུགས་སྐར་གི་སྐྱ་སྐྱལ་དགོ་  
བཤེས་དང་ལྷ་བཙུན་དུས་མ། བཀའ་སྩལ་གཉིས་དང་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་པ། ཚོགས་པ་  
ཁག་གི་རྒྱན་ལས་འཐུས་མི། མི་དམངས་སྐོར་ཁག་གཅིག་བཅས་ལ་སྐྱང་དོར་གི་  
བཀའ་སྟོན་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་སྩལ། དེ་ལ།

སྟོན་མ་དང་པོ་ངོས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་པའི་བསམ་སྟོང་བཏང་བ་རེད། དེ་རྗེས་བྱི་ནང་གི་  
གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་གནས་རྒྱལ་འདིའི་སྐོར་ངོས་གིས་རྗེ་རིག་སྟེ་དོལ་རྒྱལ་  
བསྟེན་རྒྱ་མཚམས་འདོག་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྟོང་འཁོར། ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟོག་

གྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། ལམ་སངས་མེས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་མེད་ལ།  
ལྷ་ནང་ཁུལ་ནས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལམ་སངས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་ནི་དོ་དོ་ཉན་  
ཉན་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རོས་ནས་དོ་དོ་ཉན་ཉན་གྱིས་  
བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའི་མཐའ་མར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རོས་རང་ཡིད་ཆེས་གདེང་འཁེལ་བའི་  
གནས་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་ན་འགྲིག་གིན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་  
ཆགས་སོང་། དེར་བརྟེན། རོས་རང་གི་རོས་ནས་ཅམ་འཛོགས་བྱེད་པའི་མཐའ་མའི་ཐག་  
གཅོད་ཀྱང་ཐོན་བརྟག་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་། རོས་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་པ་དེ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་  
ཚོས་བརྒྱུད་མ་སྐྱོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས་ཏེ།

རོས་རྒྱལ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱུར་བཅིས་ཏེ་གསོལ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་  
ལ་ཁྱད་གང་ཡང་མི་འདུག། །མི་ལ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱི་ཐོབ་དང་གོ་སར་གཞིགས་པའི་  
གནས་སྐྱངས་ཐོག་སྡོད་དགོས་པ་ཇི་བཞིན། ལྷའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་དེ་དེ་བཞིན་  
བྱས་ཏེ་མིང་གནས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་རང་ཐོག་བཞག་ན་སྣོ་མས་པོ་ཡོད། སྤྱི་གོང་མ་  
སྲིད་རྩས་འདིའི་ཐོག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། གང་འཚམས་ནས་འབྲས་སྤངས་དང་གདན་སའི་  
ནང་ཐོན་བྱ་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་འཇམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས་དམ་བསྐྱགས་  
གནང་ཡོད། ཚ་བ་ནས་ཕེབས་མ་ཚོགས་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། རོས་རང་ཡང་གནས་  
ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བོད་ཅམ་འཛོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་བཀའ་འགོག་བྱེད་པའི་ཆེད་  
དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན། ཚ་བ་མི་སྐྱེད་སྤྱད་སྤྱི་ཡིན་ནའང་། མདོར་ན། “ཚོས་བྱེད་  
དང་མི་བྱེད་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། ལྷ་ག་རེ་བསྟེན་དང་མི་བསྟེན་ཡང་སོ་སོའི་རང་དབང་”



རེད་ཅེས་སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་ཡོད། སྤྱི་བའི་མིང་ཐོག་ནས་མི་བཞི་བྲལ་ཡན་ཆད་  
ཀྱིས་བསྐྱང་གསོ་བཏང་ན་འགྲིག་གིན་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཡོད། ”

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

འདི་ནི་བོད་གཞུང་དམངས་གཉེས་ཀྱིས་“སྐྱང་དོར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་  
བཀའ་སློབ་”ཅེས་ཡང་ཡང་བཤད་བའི་གནད་ཅད་དེ་ཡིན། ལམ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་  
དམངས་ལ་གནད་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁུང་ཆང་མར་གཅིག་  
མཚུངས་སུ་གནད་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་  
དགོངས་འཆར་འབྲུལ་གནད་མཛད་ཡོད། དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 2008  
ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 2 ཉིན།

བསྟེན་སྐྱངས་ཐད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནང་གི་ཨ་མ་ལྷ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་དེའི་འོག་  
གི་བྲག་མཛོད་ལྷ་བུ། འོལ་རྒྱལ་དེའི་འོག་གི་གཉེར་ས་ལྷ་བུར་བཞག་ནས་བསྟེན་པར་  
གནང་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་མིན་དོལ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ལྷ་བུར་བསྟེན་པར་གནང་ན། སྐྱེ་ཆེ་མཛད་  
འཕྲིན་ལ་བར་ཆད་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ལོང། སྐབས་ཇེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་  
དགོངས་པར་བབས་ཉེ་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང།

ཞེས་བཀའ་སླུལ།

དེས་ན། འོལ་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་པོ་འུགས་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་དེ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་  
སྟེ་ན། དེ་ཡང་བྱུང་བའི་རིམ་བ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་  
(1617-1682)ཆེན་པོས། “གད་ཁ་སའི་ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་གི་སྐུ་སྲིད་བརྟུ་མ་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་  
 ལྷོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་ལྷུང་ཉེ་འགོ་བ་མང་པོར་གཞོན་ཆོས་ཆེ་བར། “ཞེས་  
 ལྷུ་སྐྱོན་ལམ་ལོག་པ་དང། རོ་བོ་དམ་སྲིད། རྱེད་ལས་འགོ་བ་མང་པོར་གཞོན་པ་ཅན་  
 ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང། “ལེགས་ལྡན་ལྷུག་ལམ་གསུམ་དམག་ཐོར་ལྷ། | “ཞེས་  
 ལོགས་དམ་ལྡན་སྐྱུང་མ་མཐུ་སྐྱོབས་ཅན་རྣམས་ལ། རོ་བོ་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་  
 ལྷུ་དན་བ་སྐྱོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས། རོ་བོ་མ་རུངས་པ་དམ་སྲིད་འབྱུང་པོར་  
 ལྷུས་ཉེ། རྱེད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོན་ཅིང་  
 འཆོ་བར་རྱེད་པས་ན། མཐུན་ཕྱོགས་“མགོན་སྐུ་བས་དབྱུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་  
 བར་ཚོགས། | “ཤིག་ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བར་མཛད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་  
 པར། རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་འཛིགས་རྱེད་བསྐྱེན་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་བ་  
 གཡོག་ལྷུ་བ་པོ་སྐྱུ་བ་ཁང་སྐུ་སྲིད་ལྷ་པས། “ལྷུང་བར་སྐྱོན་ལས་འབྲམ་རྒྱེན་གྱིས་  
 ལྷོངས་པའི། |གསར་སྐྱེས་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། | “ཞེས་དང།  
 གནས་རྒྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང། “སྐྱོན་ལམ་ལོག་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 ལ། |འཇུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟེ། | “ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཤེས་དགོས། གཞན་ཡང་ཆོས་མགོན་སྐུ་སྲིད་བདུན་པ་ཆོས་གྱི་ཉིན་རྱེད་གྱིས་  
 མཛད་པའི་འབྲུག་པ་བདེ་ཆོས་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་སྲིད་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་  
 (1781-1835)མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་«ཀུན་མཁུན་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་མའི་ཞབས་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཐར་བ་ཆ་ཅམ་བཛྲོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཉེར་བུམ་»ཞེས་པ་ལས།

དེ་ལྟར་ལྷུགས་དམ་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་ཆེན་རྗེ་ཤེས་ལྷུགས་

ཐུན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་པའི་དེགས་པ་དེས་རྟོགས་པའི་ཤོད་ཉུལ་ཞིང་མོ་མཚམས་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པར་བརྟུན་ཏེ་ལན་གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་འོངས་པར་རེ་ཞིག་  
བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད། ཇི་ཞིག་ན་མདོ་སྐགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་  
པས་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་པས། མཐར་དེས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པར་བཀའ་བསྟོ་  
དམ་ལ་བཞག་པས་དེགས་པ་ཅན་དེས་ཀྱང། བྱིད་ཀྱི་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ནས་ངེད་ལ་གསོལ་  
མཚོད་བྱས་ན་འཁོར་ཤིན་ཏུ་གདུག་རྩལ་ཆེ་བའི་འབྲུང་པོ་མང་དག་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་  
ཀྱིས་གཞོད་འཆོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གསོལ་མཚོད་མཛད་མི་འཚམ་ཡང། འཕྲིན་ལས་  
གང་དགོས་བདག་གིས་སྐྱབ་པར་བཀྱིའོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་དམ་བཅས་ནས་རང་གནས་སུ་  
སོང་ངོ། །དེ་ལྟར་དེགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་མ་རུང་བ་  
ཞིག་ཡིན་འདུག་ནའང།

ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དང། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་  
དོལ་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པའི་དེགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུན་དང་འགྲོ་བ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་  
འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀར་ཡོད། ཆེ་ཉན་  
ཞབས་དུང་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་  
(1898-1946)རྣམ་ཐར་དུ།

ལྷེ་དགོ་སྐྱུན་ཤོད་རྗེང་གསར་དགོན་ནས་སུ་འགྱུར་བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་  
མེད་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཞེན་བཅའི་སྐུལ་སྐྱེ་མཁས་པའི་དབང་ལྷུག་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཞེས་བྱ་  
བས་སྐྱེ་ཞབས་པ་བོང་ཁ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་ཤས་ནས་གསར་རྟེན་གི་གྲུབ་  
མཐའ་ཆེན་པོ་ཅོད། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་ཁོའི་ལྷ་བཞེག་པ། བརྗ་གྱུ་བཏོན་ན་བན་

ཡོན་མེད་ཚུལ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་སོགས་མེ་ཚུར་སྐྱེད་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་སྟོན་མང་  
སོ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཉི་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་གཤེན་སོར་བདུན་ཆིགས་  
འཛིན་རྒྱ་སོགས་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་མང་སོ་བཤད་ནས་སྤྱི་སོ་དག་ལོག་ལྟའི་གནས་ལ་  
འགོད་པ་དང་། མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་སོ་ཤུགས་ལྡན་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འཛིན།  
སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་ཚུང་འགའ་ཞིག་གི་གྲ་བ་མང་སོ་ལ་ཤུགས་ལྡན་བབས་པ་ཡིན་ཟེར་  
(ཞེས་)ཤོགས་མཐའ་དག་ཏུ་སྟོ་རྒྱགས་བྱས་ནས་ཉེན་གསུམ་བཤེག་བཅོམ་སོགས་རང་  
མཚང་མང་ཞིང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བའི་བརྟན་པའི་མ་ཆེན་སོར་འདུག་པས་སྤྱི་  
ལ་སན་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅིག་མཛད་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱུན་ཏེ་དབུས་གཅིང་ཁམས་གསུམ་ལ་  
བཀའ་བར་མཛད་ན་བརྟན་པའི་འཇུགས་སེལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ།

ཞེས་མཁྲེན་བཅེ་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་མཚོག་གིས་འཛིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་  
མཚོར་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པའི་ནང་དོན་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལྟར་  
དེགས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་མཚོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ངན་ལས་སྣ་  
ཚོགས་པ་བརྒྱུམས་པ་ཡིག་ཆ་དག་ཀུན་ཤིན་ཏུ་མང་། གཞན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་དོལ་རྒྱལ་  
ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་དེའི་ཚུལ་ལས་བརྗོད་ལྟེ་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ། མཐོ་  
ལྷ་ཆེན་མི་ཆེན་ནས་དམའ་མི་སེར་དཀྱུས་མའི་བར་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་ཚུལ་མང་  
ཏུ་བྲིས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ཤེས་ཀུས་ལ། རྗེ་སྤྱད་རིན་སོ་ཆེས་བྲིས་པའི་པ་  
ཚོད་ལྷ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིར་གྲགས་པ་ལས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པར།

ཕྱིས་དུ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྟོས་བཅས་ཉམས་ཉེས་པའི་སྐབས། མཁར་དོ་སྤྱིང་མཁར་  
དབང་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་བཞེས་གནང་སྐབས། སྤིན་སྟོང་སྐྱག་བྲག་རིན་སོ་ཆེས་སྐབས་

རྗེ་མི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། མཚན་ཞབས་རྒྱ་མཚོ་སྤིང་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་གཉིས་  
ལ་མཁར་རྗེའི་བྱག་དཔེའི་གས་སུ་མཁར་རྗེ་རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་མ་འོངས་ལུང་  
བསྟན་གྱི་བྱག་དཔེ་ཡོད་པ་འཚོལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
འཚོལ་ཞིབ་མཛད་སྐབས། མཁར་རྗེ་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་དེ་དག་དང་ལྟན་ཏུ་ཡོད་པའི་  
ཤོག་ལྗེ་ཁག་གི་གས་སུ། མཁར་རྗེ་སྤྱུལ་སྤྱོད་རྩ་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་འཕྲིན་དང་  
བཅས་པའི་སྐོར་རྗེ་འཇུང་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ལུང་གི་ཞུགས་འདུག་  
པར། སྤྱོད་རྣམས་འི་བཞིན་ད་ལྟ་ཐུགས་དེས་མི་སྤང་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྣམས་རྗེ་རྗེ་  
ལྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་བ་ཏུ་གྲུ་བ་བསེ་ཐེབས་གྲོན་པ་ཞེས་ལངས་ནས་བསྟན་ཡོད་  
པ་བྱུང་ཚུལ་བཞིན་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་རྣམས་རྗེ་མི་བྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཁོ་བོར་གསུངས་  
པ། སྤྱོད་རྣམས་རྗེ་རྗེ་ལྟེ་བ་མེད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉམས་ཉེ། དེར་ལྟེ་བ་མེད་པ་  
འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཆེ་བའི་མཚན་མ་དང་། གྲུ་བ་བསེ་ཐེབས་གྲོན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་སྤྲིང་  
ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་བྱགས་ལྡན་གྱི་རྣམ་འདྲུལ་ཡིན་པེས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་མ་འོངས་གསལ་སྟོན་ཐུབ་  
པ་བྱུང་འདུག་པ་བཞིན། མཐར་མེ་པག་ལོར་རྩ་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་  
པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་བཞེད་མ་སྟོམས་པར།

ཞེས་སོགས་རྩ་སྤྱོད་དོན་རྒྱུ་གྱི་གྲོད་ཅ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་ལ་ཐུག་པའི་ཚུལ་  
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྲིས་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། རྩ་སྤྲིང་རིན་པོ་  
ཆེས་“དགོ་ལྡན་པའི་ལྟ་གྲུབ་གཙང་མ་ཉམས་བཞེས་མ་བསྐྱེད་པར་”རྟེན་མའི་  
ཚོས་ལ་གསལ་བསམ་མཛད་པས། “དགོ་ལྡན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་སྤྲིང་  
དག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྤྲིང་རྗེ་རྗེ་བྱགས་ལྡན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་

ཉེས་པ་མི་ཟད་པའི་དབང་གིས་མཐར་མཛད་བྱས་ལམ་དུ་མ་སྐྱོང་བར་རང་ཉིད་སྟོང་ས་  
བར་བཅས་པ་བྱང་ཚབས་ཆེ་བའི་ཡ་ཡུད་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ལ། "ཞེས་འགའ་རྒྱུན་  
བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པར་གསལ་པོར་གྲིས་འདུག །གལ་ཏེ་  
ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚན་ཞབས་རྒྱ་མཚོ་སྤིང་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་གྱིས་  
པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་སུ་གཟེགས་པ་དང་། དོལ་རྒྱལ་ཚད་མར་མི་འཛིན་པ་  
དག་གིས་བཞི་སྟེ་སྐྱུང་གནས་སྒྲ་མས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ཤུགས་ཆེར་བྱས་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་དུ་སྟེག་དོན་རྒྱུན་གྱི་རྟོག་གཞི་སྤོང་བའི་གྲོགས་བྱས་པ། མཁར་རྩོ་  
སྐྱུལ་སྐྱུས་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པས་བྱ་བ་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བ་སོགས་དུ་སྟེག་གི་  
དོན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་བཤམ་པ་ཡིག་ངག་གཉིས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་བདེན་  
ཚོ། རྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲིས་གྲིས་ཤིང་བརྗོད་བརྗོད་པའི་དུ་སྟེག་དོན་རྒྱུན་གྱི་  
བྱུང་རབས་དང་དེའི་རྩ་བ་འཚོལ་བའི་དབྱུད་པ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་གྱུར་བར་ཟད་  
དོ། །

དམ་སྲི་དེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་སྤང་བྱུག་ཆེ་ཞིང་དབྱའི་དྲངས་མར་འཛིན་  
པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྩལ་ཡང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་  
ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས།

དོས་གྱིས་དོ་ཤེས་པའི་སེར་སྤྲད་སྟོམ་ར་ཁམས་ཚན་གྱི་གྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་  
སྟོམ་རའི་གྲ་བ་ཀུན་གསུལ་སྤུག་མཛོད་ཀྱི་མིང་ཡོད་པ་ཞིག་<sup>150</sup> གིས་བཤམ་པར། ལྷ་ས་སྟོ་  
བདེ་ཁང་གསར་ནང་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཉེན་ལ་ཚོས་སྤོང་སྐྱུ་ལེབས་གནང་མ་ཐག་

150 མི་ལ་བ་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་ནས་སྟོད་པ་སྤྲད་ཤུག་མཛོད་ཅེས་ཡིག་ཆ་གཞན་ན་གསལ།

བཅོན་ཁང་གི་སློབ་འགྲམ་བར་དུ་སོང་སྟེ། “བསྟན་པ་དག་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མགོ་ལ་རྒྱ་བ།  
“ཅེས་རྟེན་མཛད་མགོ་མཛུགས་བསྟོགས་ཏེ་ས་ལ་བཅའ་བས་པའི་རྗེས་ཤུག་ལུང་ལྷ་ལུང་ལྷ་ལུང་  
མཚོང་རྒྱ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱེད་ཞེས་ཁོང་གིས་ངོས་ལ་བཤད་བྱུང་། མི་དེ་ད་ལྟ་ལོ་བུན་  
ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡོད། ཁོང་གིས་བཤད་པའི་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་  
ཞེས་འདུག་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག། །དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་མ་འགྲིག་  
པར་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བྱུག་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་  
ལ་བསྟོགས་ཤིང་དམོང་བ་པོར་བའི་རྒྱལ་དེ་ནི་རྩ་སྟག་གི་དོན་རྒྱེན་འབྱུང་བཞིན་  
པའི་སྐབས་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་མི་ཡི་བ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་  
གྱིས་དངོས་སུ་མཚོང་ཐོས་སུ་གྱུར་བ་གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ན་ཡང་གསལ།  
སྟོན་སྟེ་ཁོར་ལགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་སྟེན་པར་  
མཚན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་མཚན་འཕྲིན་ལ་བསྟོན་པའི་ལས་བཅུ་མས་པའི་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། «མཚན་ལྟེན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་ངོས་མཚོ་»ལས་ལགོང་  
ས་མཚོག་གིས།

དེ་དུས་(བོད་ལ་བཞུགས་དུས་)བདུད་འདོམས་རིན་པོ་ཆེར་དེ་ཅུ་དོ་སྤང་མེད་པ་  
དང་། ད་དུང་ངོས་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་སྟེན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ངོས་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་  
དེར་བདུད་འདོམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་པམ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་གསལ་པོ་ཞེ་བྲག་རེད།  
དེ་བཞིན་བདུད་འདོམས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ལས་དུ་ཡང་དམ་སྤི་ཞིག་གིས་[ངོས་ལ་]  
གཞོད་པ་གཉོང་བ་དང་རྟོག་བྱ་བའི་སློབ་ཤུག་བྲིས་ཚར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འབྱོར་

སྲོང་། བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་བོད་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཉ་ལས་པའི་སྤྱགས་ཞེན་ཡོད་  
པ་ཞིག་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱགས་ཞེན་ཡོད་པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དོལ་རྒྱལ་གྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་སྤྱར་གནོད་པའི་ལས་ཚོམ་པ་དང་།  
སྤྱག་པར་དུ་སྐྱོབ་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བར་གྱུར་ཆེ་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་ལེགས་པ་  
འབྱུང་བས། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

སྲོན་མར་ཀར་ར་ལ་[1963 ལོའི་ཟླ་བ་ 7 ནང་དགོ་ཀན་ལོས་སྲོང་བ་ཚོར་]སྲོགས་  
རིས་བྱས་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དབུ་མའི་ཉླ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་  
པ་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྱུར་གོང་ལ་ཐེག་ཆེན་  
ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ལ་འགོ་མཁུག་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་དགོས་  
འཁེལ་གྱི་རེད། ཅེས་ངོས་གྱིས་ལབ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ལབ་པ་ཞིག་ད་ལྟོ་འདྲ་བའི་གྲིན་འདུག།  
བྱས་ཚང་། རྗེ་སྐད་རིན་པོ་ཆེས་མཁུག་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མཁུག་གྱིན་མཁུག་གྱིན་  
ལ་དེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ལ་དེ་ཅུང་ཙམ་སྤང་བར་བྱིན་མ་སོང་། དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེད་ལ་བཀའ་  
ཚོས་ཤིག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱག་གིས་བདེ་པོ་ཡོད་མཁུག་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གང་བྱུང་  
མང་བྱུང་གིས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན། གནས་ཚུལ་མཁུག་གྱིན་  
མཁུག་གྱིན་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། འདིར་མ་བཞུགས་ཞེས་རྗེ་སྐད་རིན་པོ་ཆེ་  
དེ་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན། <sup>151</sup>

151 2014ལོའི་ལོ་མཇུག་འབྲས་སྤངས་ཚོས་སྤྱད་དུ་བྱ་ལོའི་རྗེས་གནང་སྐབས་གསུངས།



ཞེས་དང། སྤྱི་ལོ་ 1996 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 21 ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས། “རྒྱལ་  
ཚེན་ལྷ་མ་ཐུང་བསྐྱེན་བསམ་བ་ཡོད་ན། ཚོས་གྲུལ་ནས་ཕྱིན་ན་ཡག་གི་རེད། དེ་ལྟ་  
མ་བྱས་ན་སོ་སོ་ལ་འང་མ་པལ། སྤྱུག་ས་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཐུང་དུ་འགོ་བ་  
བྱུང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག། །ཡང་ཁྱེད་རང་ཚོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མགྲོགས་ཅམ་  
སྤྱུག་གི་བརྒྱབས་ན་བསམ་བ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད། “ཅེས་བཀའ་དྲག་པོ་ཡང་  
སྤུལ་དགོས་བྱུང་ཡོད། སྤང་ནས་ཀྱང། ཚོས་བཤད་སྦྱིར་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་  
གསུང་བཤད་ལ་ཉན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང། དབང་དང་སྡོམ་པ་  
འོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མྱོ་སྤོ་གི་འདུ་ཤེས་དགོས་པས་ཚོས་གྲུལ་དུ་མ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་  
ཡང་ཡང་སྤུལ། མདོར་ན། དོལ་རྒྱལ་ནི་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཚེན་པོས་གཙོས་སྤྱེས་བུ་  
ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དང། རོ་བོ། རྱེད་ལས་བཅས་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ནས་དོས་  
འཛིན་མཛོད་པ་ལས་གཞན་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་མེད།

འདིར་གཞན་ཞིག་བཟོད་དུ་ཡོད་པ་ནི། སྤུལ་སྤྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
(1619-1656)གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐང་ཡིན། ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་དེ་ལ་བཤད་  
པ་གཙོ་བོ་གསུམ་ཅམ་སྤང་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྤུལ་སྤྱི་གྲགས་རྒྱུན་དམ་སྤྱིར་གྱུར་ཏེ་  
བསྐྱེན་དང་འགོ་བར་འཆེ་བ་དང། གཉིས་པ་ནི། དྲག་པོའི་བསྐྱེན་སྤང་དུ་བཞེངས་ཏེ་  
དགོ་ལྡན་པའི་བསྐྱེན་པ་སྤང་བ། གསུམ་པ་ནི། དོལ་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྤུལ་སྤྱི་  
གྲགས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་མིན་པ་དེ་གསུམ་རེད། སྤུལ་གཉིས་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་  
དང། སྤྱི་མ་ལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཡང་དེད་དེ་སྡོམ་ལམ་ལོག་པའི་གང་ཟག་ཅིག་  
དང། ཡང་འབྲུང་པོ་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཏུགས་ཏེ་གྲགས་རྒྱུན་མིན་པའི་ཚུལ་

གསུངས་པ་དང་། གྲགས་རྒྱན་གཤེགས་ནས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཁང་ཞེས་པའི་སྤྱི་  
རྒྱལ་པོར་(1654-1722)སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་བཅས་སྐྱེ་རྒྱུད་སྤྱིའི་བཤད་  
བ་གཉིས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གྲགས་རྒྱན་གྱི་འདས་ལོ་དང་ཁང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ལོ་སོགས་  
ལ་འགལ་འཛོལ་ཡོད་པར་སྐྱད་བས་ཅི་ཟེར་མི་ཤེས། གང་ལྟར། གུན་མཁུལ་འཇམ་  
བཞད་གྱི་འཇིགས་བྱེད་ཚོས་འབྲུང་གི་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་གྲ་བཞེ་པའི་དབྱུག་

སྐྱུལ་སྐྱེ་དག་དབང་བསོད་ནམས་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་འོལ་ཁང་ཤིང་ཉ་ལ་  
འབྲུངས། “དེའི་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། སྤྱིད་སྤྱད་དུ་ནང་བ་གད།ཁ་  
ས་པར་འབྲུངས། བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད། སྦྱོར་ལུང་མཁན་པོ་གནད། དུས་གསུམ་གྱི་ལུང་  
བསྐྱེན་མང་པོ་ཡང་མཛད། རུས་མཐུ་ཡང་ཆེ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བུ་པ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐྱུལ་  
པ་གོང་མ་ཆེན་པོར་འབྲུངས་པར་ལུང་བསྐྱེན་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གསུངས་སྐྱད།

ཞེས་གསལ་ཞིང་། སུམ་པ་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་《འཕགས་ལུལ་  
རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་བོད་དང་སོག་ལུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་བྱུང་ཚུལ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་  
བཟང་》གི་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་གྲ་གསུམ་པའི་མདུན་ངོས་སུ། “སྐྱུལ་སྐྱེ་གྲགས་རྒྱན་  
གྱི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པའི་ཁང་ཞེས་པའི་སྤྱིད་རྒྱལ་པོ། “ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་ངོས་སུ།  
“བོད་གྱི་དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཟིམ་ཁང་གོང་མ་སྐྱུལ་སྐྱེ་གྲགས་རྒྱན་ཟེར་བ་ནི་ཆག་སྤང་  
གི་གཏམ་ཁོ་ནར་ཟད། དེས་ན་དཔོན་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་ནི་ལོ་འདིར་(བྱ་ལོ།  
སྤྱི་ལོ་ 1657)འདས་ནས་ཁོང་དགོ་ལུག་ལ་ཐུག་ཞེན་ཆེ་བས་ཚོས་སྤྱད་དེའི་ཚུལ་  
བཟུང་ནས་དགོ་ལུག་པ་སྦྱོང་ཞེས་གྲགས་པ་བདེན་ནམ་སྐྱུམ་མོ། “ཞེས་རེ་ལུ་མིག་  
རྩ་ལི་གོ་ཤོང་ཐབས་སུ་དག་ཆ་བསྐྱུར་ཏེ་གསལ། དེས་ན། འདི་ཡང་ཤོད་ཚུལ་

གཞན་ཞིག་ཡིན་འདུག །ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་གི་།། བརྟན་ཅིས་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་།།  
 ལས། “ཤིང་ལུག །(སྤྱི་ལོ་ 1655)”་གཟིམ་ཁང་གོང་སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
 འདས་ཉེ་ཁང་ཞི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེ་བ་རྒྱངས་ཞེས་སྤྱུལ་པས་བཤད། “ཅེས་པ་ལ་སོགས་  
 བ་ལོ་རྒྱལ་དངོས་དང་མ་ཐུན་མིན་མི་ཤེས་པ་མང་དུ་སྤྲང་། གཞན་ཡང་ཡགོང་ས་ལྔ་  
 བ་ཚེན་པོས། “མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བར་ཚད་ཀྱན་སེལ་ཕུལ་ཀྱང་འབྲུང་པོ་ཞིག་  
 གིས་བརྒྱམས་པས་སྤྲུགས་བྲན་མི་ཟིན་འདུག་པས་མན་སོགས་མེད་པའི་ཚེས་ བཟུ་  
 གསུམ་གྱི་ཚ་རྟིང་ཁང་ཞིང་བརྗེས། “ཞེས་སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུང་པོ་  
 ཞིག་གིས་བརྒྱམས་ཉེ་དེ་སྤྲར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། སྤྱུལ་  
 སྤྱུ་གྲགས་རྒྱན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་རྫོང་གེད་གྱི་འབྲུང་པོ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཚུལ་  
 རོགས་ཀུས་ལ། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1978  
 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 13 ཉིན།

ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཚེན་ཞོག་བརྒྱམས་འདི་བའ་ཚེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྤྱེ་སྤྱིད་  
 མིན་པ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱིད་ཀྱང་མིན་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ག་རེ་ཡིད་  
 ཟེར་ན། སྤོན་ལམ་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག །དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཚེན་བསྤེན་  
 གསོལ་ལུགས་ཚེན་པོ་གེད་མཁན་དེ་ལ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་ཁ་འདྲ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་  
 བ་རིན་པོ་ཚེས་མགོ་འཁྲིད་པའི་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་སྤྱབས་རེར་ཁ་གོ་འཁྲུག་གོ་ཡོང་བ།

ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ 1978 ཟླ་བ་  
 6 ཚེས་ 13 ཉིན། “དེ་ལྟ་འབྲས་སྤྲངས་ལ་[གནས་རྒྱུད་གིས་]སྤྱུལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་འདྲེ་ལ་སྤྱེས་པ་གཤེད་སྤྱིད་ཅེས་པའི་ལུང་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་འདུག །དེད་རང་

གི་མི་ལས་ཞིག་ལའང་དེ་དོན་གསལ་པོ་ཞིག་ལྟར་སྟེ་ཆ་འདྲིན་འོས་མིན་བཤད་  
དགའ། “ཞེས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་དཔེ་དེ་བ་དང་པོར་གསལ་བ་  
དང་། དེའི་རྗེས་སུ། “རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ན་ཡང་། གཞི་ཅ་སྟེང་གཞི་ཞིག་ལྟར་ངེས་གཏན་རེད། འོན་ཀྱང་། བར་དུ་ཐོག་མའི་  
འཆར་གཞི་ལྟར་ལས་འགོ་མ་བུར་བ་མིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་འདུག །“ཅེས་དང་། རྒྱུ་  
ལོ་ 1980 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 18 ཉིན། “ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཆེན་དེ་སྐུལ་སྐྱེས་གསལ་བ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་རེད། སྐུལ་སྐྱེས་གསལ་རྒྱུ་འདུལ་འདྲིན་གསལ་  
བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཡིན་མིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་རེད། “ཅེས་བ་སོགས་ལ་དཔག་  
ན། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་མཁས་བློ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་པོའི་ལས་  
སྐྱོར་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་དམ་སྲི་དོལ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བ་དེ་དང་། ད་ལྟའི་  
དོལ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་  
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་སློན་ལམ་ལོག་ནས་དམ་སྲིར་  
སྐྱེས་པ་དེ་མངོན་སྟོན་སྲིད་སྲིད་གནང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཁུངས་སུ་བཏང་གནང་ཡོད། ཡང་  
རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་དབང་སྐྱེས་དང་དངོས་སློབ་ཏུ་གྱུར་བ་གཏེར་བདག་གིང་བ་རིག་འདྲིན་འབྲུང་  
མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྐུལ་སྐྱེས་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་སློན་ལམ་ལོག་པ་དོལ་  
རྒྱལ་དངོས་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཐིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེར་རྩ་མཁས་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་  
གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད།<sup>152</sup>

152 དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དོར་བཀའ་སློབ་དཔེ་བཀའ་གཉིས་པར་གསལ།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱས་ན་དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་སོགས་  
འཁོན་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས།

ལྷ་མོ་འཁོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། སི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་བསྟེན་བ་འདི་ལ་གཉེར་གཏང་  
སྤང་མ་སྤྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤང་མས་མཆོག་པར་  
ཆོས་སྐོང་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོང་དུས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོན་  
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་དེ་ཡིན་འདུག །རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་  
བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་གཏང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་མ་དེ་ལྷ་མོ་རེད། དེ་ལ་འགྲན་རྩེ་ལྟ་  
བུའི་དེགས་པ་གསར་པ་ཞིག་བསྟེན་པ་དེས་ཀྱང་ལྷོ་མོ་འཁོན་གཞི་ཞིག་བྱུང་འདུག །<sup>153</sup>

ཅེས་སོགས་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱ། “དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོ་དང་རྒྱལ་  
པོ་སྐྱེས་པའི་བོད་སྟེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་མ་  
འགྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་ཐག་ཆོད་རེད་འདུག །”ཅེས་ཀྱང་གསུངས། ཡང་།

ལྷ་མོ་འཁོན་པས་མ་ཆད། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཡང་མི་འགྲིག་པར་ཡོད་པ་ཤིན་  
ཏུ་གསལ་པོ་རེད། འདིར་ཁྱེད་ཆོར་བཤད་ན་མི་འགྲིག་པ་མི་འདུག །རྒྱུད་སྤྲང་གྱི་མཁན་  
པོའི་ནང་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེའི་རྟེན་སྤྱི་ཉི་(དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་)རྒྱུད་  
སྤྲང་གྱི་སྐོམ་དབུ་མཛད་དང་མཁན་པོ་གནང་ཡོད། ཁོང་སྟོན་མ་ནས་ལྷགས་ལྡན་སྐོར་  
གང་འཆོམས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱང་ཅེ་སྤྱི་ཆོང་ནས་ཐག་བཅད་ཐིག་པ་རེད། ཁྱེད་རང་

153 འདི་དང་གཤམ་གསལ་གཉེས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་དོར་བཀའ་སྐྱོབ་དེབ་དང་པོར་གསལ།

ཚོས་བསྐྱར་ནས་ཡང་ནས་བྱེད་དུས་ཁོང་གིས་ཚུར་ཡི་གེ་ཚོ་མོ་ཞེས་བཏང་འདུག །དེར་  
བརྟེན། ཁོང་གྲང་ཅེ་གྲང་ཚོ་གི་སྤྱིད་སྤྱིད་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་རེད། རྒྱུད་  
སྤྱད་ཀྱི་མཁའ་མོ་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆགས་ཟེན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོན་རྗེ་  
འཆང་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱུ་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཡང་། བྱང་ཅེ་གྲང་ཚོ་ནས་དེ་  
ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟེན་སྟབས། རྒྱུད་སྤྱད་གྲང་ཚོ་ཁྱེད་ལྟར་ལྟར་བར་བརྟེན།  
རྒྱུད་སྤྱད་ཀྱིས་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མགོན་པོ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འཕྲིན་  
བཅོལ་བཏང་ནས་རྒྱུད་སྤྱད་གྲང་ཚོ་གི་མཁའ་མོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་འདོན་དང་མི་  
འདོན་ཐན་བརྟེན་བསྐྱེད་བར་མཁའ་བརྒྱུད་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་ཤོན་ཞེས་བབས་འདུག །དེ་  
ཅི་མགོན་པོ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་བ་རེད། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཅུ་ལྟ་  
དང་། དེའི་རྒྱལ་ཅུ་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ། དེའི་རྒྱལ་ཅུ་མགོན་པོ་བྱས་ཏེ་གཉིས་པས་གནང་གིན་  
ཡོད་འདུག །<sup>154</sup>

ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སླུལ།

དོལ་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
ལྷག་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ། སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
ནས།

ལས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་ཡིན་ནམ། དོལ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་དང་དོལ་  
རྒྱལ་དོལ་ཡིན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་མི་ཤེས། གང་ལྟར། སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེལ་ཉ་ཅང་  
སྤང་བོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །དེ་ནི་ཁམས་ཁྲུལ་དང་། ལྷོ་ཁ། གཅེང་ཁྲུལ་བཅས་ལ་བྱུང་བའི་

154 འདི་དང་གཤམ་གསལ་གཉིས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྟོན་དེ་བཀའ་སྟོན་པར་གསལ།

གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་ཡོད། དེ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། སྤར་བདུད་འདོམས་རིན་པོ་ཆེས་  
དོལ་རྒྱལ་དེ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཉན་པ་གནང་བའི་དམ་སྲི་སྟོན་བདུན་གྱི་ནང་གི་  
དམ་སྲི་ཞིག་རེད་ཅེས་ངོས་ལ་གསུངས་བྱུང་། སལ་ཆེར་དེ་ལྟར་མིན་ནམ་སྟེ། གཞན་  
དམིགས་བསལ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་མི་དགའ་བར་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། དོལ་རྒྱལ་  
སྟོན་མཉན་གྱི་མིས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གྱི་སྐབས་ཤིག་པ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐད་  
རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་སྐྱེ་ཐང་རྒྱལ་བ་སྐྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་མའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་  
དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མི་ད་ལྟ་མ་གཤི་བར་གསོན་པོར་བསྐྱེད་ཡོད་པས་གསལ་བོ་བཤད་རྒྱ་  
ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དེ་ལྟར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་གནང་མཉན་སྐྱིད་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
རྒྱལ་དབང་ལྲ་བ་ཆེན་པོ་དང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་སོགས་ལ་སྤར་བ་རིགས་བསལ་སྐྱུར་  
སྒྲུའོ། །

གོང་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྱི་ཐད་ལ་སྤར་དོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་  
ཡང་ཡང་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཏུ་གསལ་ཡང་། འདིར་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་  
སྤྱིར་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཁག་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ན།

༡. ལ་གོང་ས་ལྲ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་རྒྱན་འཁྲོངས་གནང་བ། “རྒྱ་མཚན་  
གཅིག་ནི། རོས་རང་ལ་གོང་ས་ལྲ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཐོག་གང་ཐུབ་གིས་འགྲོ་གིན་  
ཡོད། འདོད་ཀྱང་རུང་། མ་འདོད་ཀྱང་རུང་། འདི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡིན།” ཞེས་

སོགས་བཀའ་སླུལ།

༡. དམ་ལྷན་ཚོས་སྲུང་རྣམས་འཁོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། “གཞུང་བརྟེན་གྱི་སྲུང་  
མ་དམར་ནག་གཉིས་ཏེ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་  
གྱི་སྲུང་ལ། བོད་སྐྱོད་ལྷ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དགོངས་འགལ་  
འཇུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། “ཅེས་དང་། “སྤྱིར་བཏང་བའི་བརྟེན་པའི་བཀའ་  
སྲུང་དང་། ཡང་སྐོས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་བཞེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་  
བྲལ་བུ་ལ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་སོགས་དེ་དག་ནི་  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། མགོན་པོ་ལྷ་སྲུང་ཆ་མཚོན་ན། ཆེ་  
འདིར་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་མའི་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་སྐབས་པ་ཞིག་ཡིན། སྲུང་མ་དེ་ལྟ་བུ་  
བརྟེན་དགོས་པ་ལས། ཆེ་འདིར་འབྲལ་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་གི་ཕན་  
ཐོགས་སྤར་ཆེགས་ཡོང་གིན་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུགས་སྲུང་འདྲེ་ཡི་འཁོར་བུ་སྐྱེ་བའི་  
ལས་གསོག་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་ན་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་ངོས་ཀྱིས་  
བཀའ་འགོག་དམ་བསྐྱུགས་ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།  
དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། “ཞེས་སོགས་བཀའ་སླུལ།

༢. བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱིད་ལ་གཞོད་པ། “རྒྱ་མཚོན་གཅིག་ནི། བོད་གངས་ཅན་  
པའི་བརྟེན་སྤྱིད་ལ་སྤྲུག་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དགའ་ལྷན་པོ་  
བྲང་གི་བརྟེན་སྤྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་འཇུགས་གནང་མཛད་ཡོད།  
ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱིད་ཀྱི་ཅ་  
བ་བརྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་བསྐྱུར་བུས་ཏེ་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་མ་དག་རྒྱུན་



འཛིན་གྱིས་ལམ་ཞོར་ཐོག་སྤྱོད་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་ལན་ལོག་འཇལ་ཡིན། ཞོར་འབྲུལ་དེ་  
དག་གསལ་ལོ་བྱས་ཏེ་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་ངོས་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན། ངོས་ནས་རྒྱ་  
མཚན་གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བསྐྱུགས་བྱས་པ་ཡིན། “ཞེས་  
དང་། “སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ། ཐོག་  
མར་འགལ་བ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱིས་མགོ་བྲིད་པའི་  
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་རྒྱལ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཞེ་བཞོན་སྣང་འཛིན་  
གྱིས་གཞོན་འཆོ་བྱེད་པ། “ཞེས་སོགས་བཀའ་སླུལ།

༡. ཚོས་བརྒྱུད་ནང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་བར་བྱེད་པ། “རྒྱ་མཚན་གཙམ་ཁོ་ལ་  
རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་བྱུབ་མཐའ་པན་ཚུན་བར་དམ་ཚིག་  
མི་གཙང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་  
དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་པན་  
ཚུན་དག་སྣང་ཞོར་བུའི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུང་གིན་ཡོད། དེ་ནི་ཉ་  
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་པན་ཚུན་བར་  
དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་སྤྲུགས་མཐུན་ཞིམས་གཙང་ཡོང་བར། དོལ་རྒྱལ་ལམ་འབྲུགས་  
ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་  
འགོག་རྒྱུ་ཡོང་གིན་ཡོད། དེ་སྔ་པོད་ནང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ།  
ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གནས་ཚུལ་གང་འཚམས་བྱུང་ཡོད།  
གང་ལྟར། དོལ་རྒྱལ་ལམ་འབྲུགས་ལྷན་བསྟེན་གསོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོས་  
འབྲུགས་པན་ཚུན་གྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ཐང་འགལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། “ཅེས་

སོགས་བཀའ་སླུང།

༥. རྗེ་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་སྐད་ཅན་དང་སྟོགས་ལེ་བར་བྱེད་པ། “རྒྱ་མཚན་གཅིག་གི། འངམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན། འངམ་མགོན་ལྷ་མས་འཛོག་གནང་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཤོད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགོ་ལུགས་པའི་སྤྱི་ལ་ངོམ་རྒྱ་དང་ནང་གི་སྤྱི་དོན་ངོ་མ་ཡིན། རྗེ་ལྷ་མའི་ཤོད་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་པར་བཞག་སྟེ་ཚོད་གཞི་ཅན་གྱི་སྟོགས་པའི་ཚོས་སྦྱོང་ཞིག་ཅ་ཆེར་བཟུང་ན། དེ་ནི་དོན་ངོ་ཐོག་དགོ་ལུགས་པའི་ཞབས་འདེན་དང་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་ཡིན། དགོ་ལུགས་པར་ཡང་དག་པའི་ཞེན་ཁོག་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་པར་དུ་ཞེན་ཁོག་བྱེད་ས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས། ལྷ་མ་མཚོན་པ་འདོན་ཤེས་པ་ཅམ་དང་། དོམ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོ་ལུགས་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་བཅིས་ནས་ཞེན་ཁོག་བྱས་ན་ཞོར་འཁྲུལ་དང་བྱབ་ཚུང་གི་ལས་ཡིན། རྗེ་ལྷ་མའི་གསུང་ཤོད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་སྟབས་དེ་ནི་དངོས་གནས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད། “ཞེས་དང་། “ཡང་སྒོས་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གསེར་སྦྱངས་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དྲངས་གཙང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་སོགས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དོམ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མི་རུང་བའི་དམ་བསྟུགས་བྱས་པ་ཡིན། “ཞེས་སོགས་བཀའ་སླུང།

༦. སྐབས་འགྲོའི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་ཞིང་ནང་པའི་ལྟ་བུ་དང་མི་མ་སྟན་པ། “རྒྱ་མཚན་གཅིག་གི། རང་ལེའི་ཤོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྟ་གསོལ་འདེ་གསོལ་བྱེད་

སའི་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་ལོར་འབྲུལ་ཡིན། སྐར་སོ་སའི་གནས་ཚུལ་  
 རི་ལྟར་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་གསོལ་སྐྱེ་  
 གསོལ་ལ་དར་སོ་ཆེན་པོ་བྱས་ན། ལོར་འབྲུལ་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་གིན་  
 ཡོད། "ཅེས་དང་། "སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་  
 པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་དང་  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་སྟོགས་ལཱའི་དུས་འདིར་  
 ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གྲོན་ནས་ཚོད་གཞི་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་དེགས་པ་ཞིག་ལ་སློ་སྟོང་  
 རང་གསུམ་གཏང་དེ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་སུ་བཅོལ་བ་དང་། བདེ་སྐྱབས་ཅི་འབྲུང་  
 ལྷ་སྐྱེ་རྒྱལ་བཅོན་འདིག་རྟེན་དེགས་པས་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནང་པའི་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་བ་  
 འགལ་ཡིན། "ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་དབང་  
 གིས་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་གནང་ཞིང་། བོད་གངས་  
 ཅན་སྤོངས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ནས་  
 བརྒྱུད་ཅིང་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་དུ་གྱུར་པ་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་སྲུང་ལས་རི་བརྟན་དུ་མཛད། རྗེ་བླ་ཉུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་དེགས་པ་བསྟེན་སོལ་གྱི་ལྷན་  
 བརྒྱལ་པ་ཐེང་འདོན་དང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་སྐྱབ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་  
 པར་བཅོས་པར་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་བྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང།

དེ་ལྟར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་ལུགས་དང་བྱུང་བ་  
 དངོས་རྩ་བར་བཞག་པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་གནང་བའི་དབང་གིས་རིག་པ་བྱངས་

ཤིང་གཟུ་བོའི་རང་ག་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མངའ་བའི་བོད་འབངས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་  
དུ་དོལ་རྒྱལ་སྟེན་སྤོང་བའི་སྐྱེས་སུ་དགེ་བཤེས་དང་མཁའ་ལས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་  
བཀའ་དགོངས་སྤོང་བཅངས་དང་ཞིབ་འཇུག་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱང་དོར་འཇུག་  
སྟེན་མཐོང་བར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཚམས་བཞག་པར་མ་བཟོ། དངོས་བརྒྱད་ཅི་  
རིགས་ནས་རང་རང་གི་ཞལ་སྟོབ་དང་དགོན་སྡེ་ཚོས་ཚོགས་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱ་  
ཕྱིའི་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཚན། ལེགས་ཉེས་སྦྱང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་སྐྱ་  
བར་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་སོགས་བོད་འབངས་སྤྱིའི་ཚན་པ་དག་ཐེངས་སྐོར་བཟུང་བ་  
བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའང་། འགའ་ཞིག་ནས་བདེན་པས་ཐོངས་རྟགས་སུ་རྩས་ངན་སྟོན་  
བསྐྱིགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ནང་ཁུལ་དུ་རྒྱ་དངོས་མི་གསུམ་ལ་སྟེན་རྒྱུད་གསོད་  
གསུམ་སོགས་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྦྱོར་གི་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་མངོན་སྟོན་གཉེས་  
ནས་སྟེལ་ཉེ། མཐར་རང་རྒྱལ་མ་བཟོ་བར་འཆད་ལུ་སྦྱོར་གིས་རང་གི་ཕ་གསོད་  
དགྲ་བོ་རྒྱ་དམར་གྱི་བུ་ཁོལ་དུ་འཚང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 2009 ཟླ་བ་  
11 ཚེས་ 13 ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

དེ་རྗེས་རིམ་བཤེས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་བཀའ་འགྲོལ་བྱེད་ཀྱིན་  
འདུག་ཅེས་ལྷ་མི་སྤྱང་སྟོབ་ཚོགས་པ་བཟེང་བ་དེ་བཙུགས་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་རམ་ས་  
ལར་མི་གསུམ་བསད་པ་དང་། ད་ལོའི་ལོ་འདིའི་ནང་དགའ་ལྷན་གསེར་གོང་ཁམས་  
ཚན་གྱི་མགོ་བྱེད་སར་དོལ་རྒྱལ་སྟེན་མཁའ་མི་གཉེས་ཡོང་སྟེ་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་གྱི་  
ཁྱེད་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེའི་ལག་ཏུ་དོ་ཁྱེད་ནས་གང་ལྟར། གྲིས་བརྒྱབས་བ་དང་།  
མགོ་ལ་དོས་གཞུས་བ་སོགས་བྱས་སྐབས་ཁམས་ཚན་གྱི་མགོ་བྱེད་དེ་སྟོན་ཁང་དུ་



གཞུང་སྐོར་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྐབས། ཁོ་རང་གིས་ངེ་ཙམ་ཤེས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་  
སར་བོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཚབ་ལྷ་བུ་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བེད་  
སྟོད་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །དེ་མིན་བལ་ཡུལ་དུ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཟ་ཁང་  
ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཟ་ཁང་དེའི་མགོ་སྟོད་གྱི་ཁང་སྐྱ་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྟོད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་  
འདུག་ལ། བྱིས་སུ་ཟ་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་རྩེ་ལོད་པ་རེད་ཟེད། དེ་དག་གི་འགྲོ་སོང་  
ཡང་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་འདུག །དེ་ནི་ལོ་ལྷ་བུ་གོང་གི་སྐད་ཆ་རེད།

ཅེས་དོལ་རྒྱལ་སྟེན་མཁན་དེ་དག་རྒྱ་དམར་གྲུང་ཁན་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཅིང་།  
རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁོ་པ་ཅག་བེད་སྟོད་གཏོང་བའི་དོན་དུ་དཔུལ་དངོས་ཀྱིས་སྐྱ་བཞིན་  
པའི་རྒྱལ་གསུངས། ཡང་དེའི་ཐད་ལ།

དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་དོས་ལ་འཚིག་པ་ཟ་བར་གང་ཡང་འདུན་ཀྱིན་མི་འདུག །འཚིག་  
པ་ཟ་གི་རེད། སར་བསུན་པོ་བཟོས་ཙམ་རྒྱུར་འཚིག་པ་ཟ་གི་རེད། དེ་ལ་ཁག་མི་  
འདུག །ཡིན་ནའང་། དོས་ལ་འཚིག་པ་ཟ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁན་ལ་མགོ་  
འདོགས་དགོས་དོན་མེད། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱབས་མཁན་དེ་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁན་  
རེད། བོད་མི་འབྲུམ་ལྷ་ཙམ་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་། བོད་མི་འབྲུམ་ལྷ་ཙམ་ཞིག་  
བཙོན་དུ་སྐྱ་གེས་ཤི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁན་རེད། དོས་ལ་འཚིག་པ་ཟོས་  
ཏེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཟོ་མཁན་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཙོལ་བ་དེ་  
ནི་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ།

ལྷ་སར་བོད་རང་སྐྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འགའ་ཞིག་གཞིས་ཀྱི་སེ་ར་དགོན་

བར་དོལ་རྒྱལ་སྟེན་མཁན་ཚོའི་སར་སོང་སྟེ། གྲུང་ཁན་གྱིས་ཚོས་དད་རང་མོས་  
སྟོད་བཞིན་ཡོད་པས་དེས་བར་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་སོགས་  
སུ་དོལ་རྒྱལ་སྟེན་མཁན་གྱི་སར་ཚོས་ལྷོ་བར་འགོ་བའམ་དེ་ནས་ལྷ་སར་གདན་  
འདྲན་ལྷོ་དགོས་པའི་སྐྱེ་མ་སོགས་ཡོད་ན་མིང་ཐོ་སྟུང་ཆེ་གྲ་སྒྲིག་གྲེད་ཚོག་ཅེས་  
སོགས་བཤད་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་བཀའ་སླུལ། ཡང་། “བོད་བ་གྲུང་ཁན་ཉང་ཡོན་རྒྱ་  
ནག་གཞུང་གི་ལས་ཀ་གྲེད་མཁན་དེར་སྐབས་ཚན་ཡོལ་བྱས་བསྟུང་བ་ཞིག་ལ་ཐུག་  
བྱུང་། རོས་གྱིས་བར་གང་ཡང་མ་བཤད་བར་ཚུར་ལོ་རྗེས་མར་བེ་ཅིན་དུ་ཨོ་ཅེད་  
འགྲན་ཚོགས་ཚུགས་སྐབས་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མར་དོ་རྟོལ་གྲེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་  
བཙུགས་འདུག་ཅེས་དང་། ཚོགས་པ་དེའི་མགོ་ཁྲིད་“ང་སྐྱེ་མ”ཟེར་མཁན་ཞིག་  
འདུག་ཅེས་བཤད་བྱུང་། ”ཞེས་དང་།

དེས་བར་དུ་གཟབ་གཟབ་གྲེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། [རྒྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་]སེ་རའི་  
སྤྱིང་འདྲིའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དེ་  
ཡིན། ཚོས་སྟེ་ཁག་ནི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། གདན་ས་  
གསུམ་ཡང་བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་ནས་འཚོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་  
ཡིན། བོད་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཤུ་ཆ་གྲེད་མཁན་གནས་པ་དེ་ནི་  
ཐབས་སྟོ་བོ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། བསམ་སྟོ་དེས་བར་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་  
གནས་འདི་སེར་སྐུ་མི་དམངས་ཚང་མས་ཤེས་པར་གྲེད་དགོས།

ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྲེད་མཁན་ཚོས། གཡོ་ཅན་དང་རྩུས་དང་

སྲིན་པོ་མིར་རྩུལ་གྱི་རྣམ་པས་སྲིན་སྐྱབས་དང་གྲོགས་བཅའ་ཉེ། ཁྲིམ་སྐོར་སྐྱད་  
འབོད་དང་། ཡིག་ལོག་འབྲེལ་སྟེལ། མོངས་པ་ངན་སྐྱུལ་སོགས་ཤལ་ཐང་ཐང་དུ་སྟེལ་  
བའི་ཁར། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་  
ངན་ཚོམ་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

ཐན་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་མིས་ངོས་གསོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཁ་ཤས་བཅོས་ཡོད། རྒྱ་  
གར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་  
ཆེ་ཤོས་དེ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་རེད་འདུག་ཅེས་བཤེས་ཆེར་ལོ་བུ་གྲངས་ཤིག་གི་གོང་ལ་  
རྒྱ་གར་སྐོར་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་[བོད་ཀྱི་]བདེ་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་བརྟེན་པ་རེད།  
དེར་བརྟེན། ར་རམ་ས་ལར་ངོས་སྟོད་སར་ལུགས་དེ་སྟོན་མ་བསྐོར་ཉེ་བཅོ་བཙུང་བྱས་  
ཡོད། དེ་བཞིན་ངོས་རྒྱ་གར་གྲོ་སྲོགས་སེ་རར་འགོ་དུས་སྟོམ་ར་ཁམས་ཚན་ལ་རྒྱ་གར་  
ཉེན་རྟོག་པ་སྐྱ་མགོན་ལྷར་གང་འཚམས་སྟོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་རྫོ་  
ཁང་ཁམས་ཚན་ལ་འང་ཉེན་རྟོག་པ་གང་འཚམས་སྟོད་ཀྱིན་འདུག། དེ་ནི་བཟ་ཤིས་པ་ཞིག་  
མ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་སྲིན་དུག་དང་ཟས་དུག་སོགས་སྐྱུད་དེ་  
ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱ་སྲོག་ལ་ཚོལ་བའི་སྐད་དུ། འབྲེལ་ཡོད་སྲིན་ཁང་དང་བཀའ་  
སོགས་སུ་སྐྱོག་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་། འབར་རྩས་འཛོག་ཐབས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་  
ཚུལ་ལ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ང་ཚོ་བཙན་གྲོལ་བའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་གཏོར་བཤེས་གཏོར་རྒྱ་དེ་རྒྱ་



གཞུང་གི་ལས་འགན་རེད། ཐུན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པར་བཟོ་བའི་དོན་ལ། རྒྱ་མིས་  
 སྐྱུན་ཁང་ཁག་ལ་ཅུད་གཙོད་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། སྐྱུན་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་  
 བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུན་བཙོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མེད་པར་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་  
 ཀྱིན་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་བ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། བ་ཞིང་ཨ་མ་  
 ར་མ་ཉི་(འབྲས་སྤངས་མཚོད་རྟེན)ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་རྒྱ་[མིས་]མི་གཉིས་  
 བཏང་བའི་སྐད་ཆ་འདུག། བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་རེད། གཅིག་དེ་བཞུགས་ཁྲི་གང་དུ་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་ལེན་མཁན་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ཚད་ཆ་ཚང་སྤངས་ཚར་བའི་རྗེས་  
 ལ་འབར་རྗེས་འཛོག་མཁན་ཡིན་པ་བཅས་མི་གཉིས་ལ་ལས་འགན་བསྐྱར་ཡོད། ཚད་ལེན་  
 མཁན་དེས་ཚད་རིང་ཐུང་ཉག་ཉག་སྤངས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་དེས་འབར་རྗེས་འཛོག་ཐུབ་  
 མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱ་མིས་རྒྱ་ལའི་སྤྲོ་མ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་དང་། བོད་པ་བཙན་  
 རྒྱུལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཁྲ་གོ་ཞུག་གེར་བཟོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མིའི་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་  
 རེད་ལ། དེ་ཉན་ཉན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དེ་རྒྱ་ལའི་སྤྲོ་མར་ངོ་  
 ཚོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྡེ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལྟེན་ལ། རྒྱ་མིས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་རྟེན་སོང་བསམས་ཉེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་བདག་པོ་རྒྱག་གིན་  
 འདུག།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དེས་ན། རང་ཉིད་གང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཞིང་གང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་  
 བོད་མི་རིགས་བསྐྱེད་སྲིད་དང་བཅས་པར་དྲག་གཞོན་དང་གསོད་རྗེས་ལ། མནར་  
 གཙོད་དང་གཏོར་བཙོས་སོགས་མཚམས་མི་ཆད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དམར་གཞུང་

གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚུང་དུ་འདོན་དུ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་གཏོང་བཞིན་པ་  
ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞི་ཡ་མཚན་དགོས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉམ་ཞིག་སྲིད་དོན་  
ཀྱི་དགོས་མཁོར་འགྲུང་ལྡོག་བྱུང་ཆེ་གཏང་རག་ལེགས་སྐྱེས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་  
འཕོང་བྱིས་ཀྱི་དོ་ལྟར་ཅི་མི་སྟམ་པར་འདོར་རྒྱ་དེ་ཤུགས་མ་ཐུབ་ཀྱིས་རྟོགས་བྱས།  
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 3 ཉིན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལས།

ཚོས་པ་ནང་པན་ཚུན་དང་། བོད་རིགས་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་བཅས་དམ་ཚིག་ཚིག་  
སྐྱེལ་བྱ་རྒྱ་ལོན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་དག་ཕྱོགས་ནས་དགའ་བསུ་མི་ཞུ་ཞིང་། བཅོང་བ་ཡང་  
མི་བསྐྱོམ་པར་བསམ་དན་ངེས་པར་བྱེད་སྲིད། དེ་ཡང་རང་རེ་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་  
གནས་པར་རྒྱང་གསོད་སོགས་བྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་། རྒྱ་དངོས་དང་གཏམ་སྟན་སོགས་ཀྱིས་  
དངོས་ཤུགས་གང་ས་ནས་གཞོན་སྐྱོན་དང་དཔེན་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུར་བརྟེན།

ཞེས་སོགས་སྐབས་དེ་དུས་ནས་བཀའ་སྟུགས་ དེ་ལྟར་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་  
བཞེས་ཏེ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་གནང་བ་  
ནི། སྤྱི་ལོ་ 1996 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 8 ཉིན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལས།

ཚོས་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་གང་ལྟར་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱིན་ཡོད་  
སྟུགས། འདི་འདྲི་སྐོར་ལ་འོད་པའི་བབ་འོས་ངོས་ལ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་  
འོད་མི་ཐུབ། ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། དེའི་བབ་འོས་ངོས་ཀྱི་སྐང་ལ་བསྐྱབས་ཡོད། རྒྱལ་བ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ཡིན་ན་མིན་ན་གང་ལྟར། ལྷ་ཡི་འདིག་རྟེན་གྱི་  
ཡུལ་ལའང་མགོ་རྟོག་ཅམ་བརྒྱས། མི་ཡི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལའང་མགོ་རྟོག་ཅམ་བརྒྱས་  
ཏེ་སྤོང་མཁན་འདི་ངོས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ལྷ་ཡི་འདིག་རྟེན་ནང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་

ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་མིའི་འཇིག་རྟེན་ནང་པན་གཞོད་གང་འབྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་མེད་དོས་  
ནས་ཐོན་བུ་ཤེས་པ་འདི་མཐོང་བ་མཛོལ་གྱུར་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་སྲོང་དང་གནས་ཚུལ་  
མང་པོ་ཞིག་རྩེད་བཅད་ནས་ཡོང་དུས་ཐོན་བུ་ཚོ་ད་དཔག་དང་རིགས་པས་རྗེས་དཔག་  
བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག །དེ་འབྲ་ཡིན་དུས། རོས་ཀྱིས་མཐོང་གིན་མཐོང་གིན་ལ་སྒྲོས་བཏང་  
ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དོས་རང་གི་ལན་པ་རེད་སྟེ་སྟེ་བུ་བྱིན་འདུག །དོས་ནས་  
ཚོས་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་དགེ་དང་སྒྲིན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་  
བཤམ་དུ། བཤམ་ནས་ཉན་དང་མི་ཉན་དེ་ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་རྣམ་ཐར་ནང་། ཁ་ཆེ་པ་ལུས་སྟེང་  
གཏམ་བཤམ་ཡོད་དོ། །ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་ལག་པ་རེད། །ཅེས་བཤམ་ཡོད་པ་ནང་  
བཞིན་ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་ལག་པ་རེད་མ་གཏོགས། རོས་ཀྱིས་དབང་ལེད་དང་བཅོན་  
བཀའ་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མཐུན། སྤྱི་ལོ་ 2014 ལོའི་ལོ་མཇུག་  
འབྲས་སྤངས་ཚོས་སྒྲུང་དུ།

ལྷ་མོའི་རྟེན་གཏོར་གྱི་གཤམ་དུ་མེ་ལོང་ཞིག་འཇོག་པ་རེད། སྒོན་མར། སྐབས་དེའི་  
མཚོད་གཡོག་ལགས་ཀྱིས། མེ་ལོང་གི་ཁ་དེར་ཅིག་བབས་འདུག །དེར་ཅིག་འདུག་ཅེས་  
ཟེར། རྗེས་ལ་ལྷ་དུས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅི་འཕྲ་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བབས་འདུག། དེ་ལྷ་བུ་  
ཞིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གཞན་གཏན་ནས་མེད། གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅི་བབས་པ་ཞེས་པ་  
དེ་རེད་འདུག །གང་ལྟར། ལྷ་མོ་དགྲེས་པའི་མཚོན་མ་ཐོན་བུ་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན།  
“དོས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་ལ་དམ་བསྐྱབས་འབྲུ་པོ་དགའ་རབ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རུབ་ཅིག་  
མི་ལམ་ལ། སྤྱི་ཐང་དགའ་རབ་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཐང་ཞིག་

འདུག། །འདི་ལྟར་པར་མངལ་བསྐྱད་པར་སྐྱེ་བར་དེ་ནས་ཚུར་ཡགོང་ས་ལྲ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་  
དངོས་ཐོན་ཏེ། དེ་ནས་ངོས་ལ་ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས་སེར་པོ་བལ་ཆེར་འདོམ་པ་ལྲ་བུ་ག་  
ཅིག་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་གཞན་བྱུང་། བྱས་ཅང་། རྒྱལ་བ་ལྲ་བ་དགེས་པོ་བྱུང་བ་  
མིན་ནམ་སྐྱམ་པ་བྲན་སོང་། རོས་ཀྱིས་དཔེ་ཆར་བལྟས་པ་དེར་དགེས་པོ་བྱུང་བའི་མཚན་  
མ་གང་ཡང་མི་འདུག། །དོལ་རྒྱལ་དམ་བསྐྱགས་བྱས་པ་དེར་དགེས་པོ་བྱུང་བའི་བཟོ་འབྲེ་  
པོ་ཞིག་འདུག།

ཅེས་ཀྱི་རེ་ཞལ་པོ་བ་དང་བཅས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །

# ཉི་ཤུ་པ། བྱམས་བཅེ་དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་ རིམ་པར་སྟེ་བ།

ཡལོང་ས་དུ་ལའི་སྐྱ་ལའི་བྱམས་བཅེ་དང་རྗེས་འཛིན་བཟང་བཟ་གིས་བཟབ་སྦྲོ་  
གཉིས།

རྒྱ་ནག་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་རིགས་བཅེངས་འཕྲོལ་དམག་མི་ཅང་  
རྟོ་ཐེན་ཞེས་པ་ཞེས་རྒྱའི་དབྱུང་དམག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ 1957 ལོར་ལྷ་སར་  
འཕྲོད་དེ་གར་རྒྱ་དམག་མེ་སྤོགས་དུ་དཔོན་གྱི་འགན་ཁེར་སྤེལ་སྤྱི་བྱ་བ་ལོན་  
ཡང་མི་ཆེའི་འགྲུལ་བུའི་ལམ་སྤེལ་གར་དུ་འཐེན་ཡོད་མེད་ལ་སྤྱི་ལོ་གིས་  
ཆོད་དཔག་གེད་ཐུག་ཉེན་ཞེས་ཅང་རྟོ་ཐེན་གྱིས། རྒྱ་དམག་གི་ཆོགས་འདུའི་སྤྱིང་  
རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་སྤོ་གནས་སོགས་གསལ་འདོན་བྱས་པས་ཉེན་ཁའི་གནས་སྤྱི་  
ལྷན་སྤོན་ལས་གྱི་སྤོན་ཡིན་ནས། ཡང་ན། གདམ་ཀ་གཞན་མེད་པས་ཡིན་ཡོད་མི་  
ཐུབ་ལྷན། རྒྱའི་དམག་སྐར་ནས་ཕྱོས་ཏེ་བོད་དམག་ལ་མགོ་འདོགས་མི་བྱེད་ཀ་  
མེད་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན། བོད་གཞུང་དམག་སྐར་གྱི་བརྒྱ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དམ་  
འདུལ་གྱིས་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟ་གིས་ལ་ཅེས་སྐད་དེ་མེད་ལ་རྗེས་འཛིན་བཟང་  
བཟ་གིས་ཞེས་བཏགས། བོད་དམག་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གོལ་གྱི་དམག་འཐབ་བྱས། བོད་  
མིར་མགོ་བཏགས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཁོང་གཅིག་ལུ་མིན། བོད་ས་ཡོང་ཏེ་བོད་མི་  
ནམས་སྐབས་བཙོལ་དུ་འཕྲོ་སྐབས། རྒྱ་རྗེས་འཛིན་བཟ་གིས་ལྷན་བོད་དམག་དང་

སྐྱེ་ཅིག་མོན་ཏེ་དབང་དུ་འཕྱོད་བར་དེ་གར་ཁོང་མེ་བའི་རྒྱ་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་  
ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱ་རི་མོ་ཉུལ་བར་དོགས་ཏེ་སྤྱིར་འབྲུད་བྱ་ཅིས་བྱས་  
གྲང་། གནས་ལུགས་གསལ་བཤད་བྱས་པས་ཀྱུ་ཡངས་གནང་ན་ཡང་དོགས་པ་  
ཡོངས་སུ་སེལ་མ་ཐུབ། མི་ས་མ་རི་ཞེས་པར་སྟོད་སྐྱབས་རྒྱ་རྫོང་བཟང་བཟ་ཤིས་རྒྱ་  
རིགས་དང་རྒྱ་ཁ་ཆེ་ཉེ་ཡོད་པའི་མགོ་བདག་ཏུ་བསྐྱོས། སྐྱབས་དེར་ཁོང་དང་རྒྱ་  
རིགས་བྱང་མེད་ཡི་ཉུ་རྒྱུ་རྩ་གཉིས་མཛོལ་མ་ཐུབ་དུ་གྱུར། རྗེས་སུ་ཡི་ཉུ་རྒྱུ་རྩ་ཡི་  
མིང་ལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོར་འབོད།

སྤྱི་ལོ་ 1962 ལོར་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་བར་དམག་འབྲུག་ལངས་སྐྱབས། རྒྱ་གར་  
གཞུང་གིས་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ཀལ་ཀ་ཏར་བསྐྱུལ། དེ་གར། “སྤྱི་གཅེན་པོ་སྤྱོད་  
རྒྱལ་ལོ་དོན་ལུབ་མཆོག་གི་དུང་ཡིག་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་ང་ཚོར་གཞིགས་པར་སེབས་  
སྐྱབས། ཉིན་སྟོར་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་གསོལ་རས་སུ་གནང་བ་དེས་རྒྱ་བ་ ཁ་ཤས་ཀྱི་  
འཚོ་བའི་ཟས་སོང་འབྲུད་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་། ”<sup>155</sup> ཞེས་རྫོང་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བཤད།  
སྐྱབས་དེར། ཀལ་ཀ་ཏར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རི་གསར་ཤོག་སྟེང་དོན་དོས་དང་མི་མ་ཐུབ་  
པའི་རྩལ་གཏམ་ཉལ་གཅིག་འགོད་སྟེལ་བྱས་པར་མ་བཟོད་པར། རྒྱ་རིགས་བུ་  
བདུན་ཅམ་ཀྱིས་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་བུ་གས་ཏེ་ཚགས་པར་ཁང་གཏོར་

155 རྒྱ་རྫོང་བཟང་བཟ་ཤིས་དང་རྒྱ་རྫོང་ཞེས་པར་གསལ། གཤམ་དུ་ཁོང་གི་ཆོག་འདམ་པ་དག་གྲང་འདི་ཉིད་ལས་བལྟས།

བཞིག་བྱས། སྤྱི་སྡེ་ལྷ་མོ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུང་གིས་ཀྱི་རོགས་རམ་འོག་རྒྱ་རྒྱུ་  
བཟང་བཟུང་གིས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མོ་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་སྐྱེད་དེ་རམ་ས་ལམ་  
བསྐྱོད། བཞུགས་སྐྱེད་དུ་འཕྱོད་ཏེ་ཉིན་ཤིང་ལས་མ་སོང་གོང་མཇུག་ཁའི་སྐྱེད་  
བཟང་ཐོབ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་བཟུང་གིས་ཀྱིས། “ངས་མཇུག་ཁ་ཡོད་པ་དེད་ཅེས་  
པའི་སྐྱེད་ཆ་གོ་བའི་མཇུག་ཏུ། ངའི་སེམས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་དེའི་དགོང་  
མོར་ཡུན་རིང་གཉིད་མ་ཐུགས་བར་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བསམ་སྒྲུབ་  
ནང་འཁོར་ཡོང་ནས་མཇུག་ཁའི་སྐྱེད་མ་གཤེད་ཏེ་དགོས་སྐྱེས། “ཞེས་བཤད། སྤྱི་ཉིན་  
རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་བཟུང་གིས་བཟང་ལྷ་གཉིས་སྐྱེད་སྤྱང་མདའ་དཔོན་ལྷག་ལྷ་ཡུན་ཚོགས་བཟུང་  
གིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྷར་སོ་བྱང་དུ་བཅད། བོད་ལུགས་ལྷར་གྱི་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་མཇུག་  
དང་ལུལ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་བཟུང་གིས་ཀྱིས།

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བྱམས་བརྗེའི་འཇུག་དུ་སྐྱེལ་གནང་བཞིན་ཕྱག་གཉིས་  
བརྒྱུངས་གནང་སྟེ། ངའི་ལག་བཞག་གཉིས་དམ་སོར་བཟུང་བཞིན། བྱིད་རང་རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་བཟུང་  
གིས་ཡིན་ནམ། གང་འབྲུ་འདུག །འདྲིར་འཚོ་བར་གོ་མས་འདྲིས་ཡོང་གིན་འདུག་གམ།  
ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བུང་བས། ངའི་ལུས་སོ་ཡོངས་དངངས་འཚོབ་ཀྱིས་འདར་སིལ་  
བརྒྱབས་ཤིང་། རྒྱུད་ཆ་ཡང་སྤྲོད་པ་ལ་མ་དག་གིས། དཀའ་ངལ་མི་འདུག །ཡག་སོ་འདུག།  
གྲུང་ཁམ་ཉང་གི་ལག་འོག་ནས་ཐར་ཏེ་རང་དབང་ལུང་བར་བསྐྱེབས་ནས་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་  
འོན་ལ་བརྗེན། འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག །བྱིད་ཕྱགས་བདེ་སོ་གནང་རོགས།  
ཞེས་རྒྱུད་ཆ་ཚོག་ཐག་མ་ཚོད་གོང་རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་དགའ་བུ་  
ཤོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མེད་པ་འཇུག་ཏེ་རྒྱུད་ཆ་བཤད་མ་ཐུབ་པར་བརྗེན། ཡགོང་ས་

མཚོག་ནས་དེད་གཉིས་ལ་སེམས་གསོའི་བཀའ་སློབ་གནང་མཚུགས་སྐྱེས་སྤང་མཉམ་དཔོན་  
ལ། དེད་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བར་ལྟ་སློང་གང་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་གནང་  
སོང་། དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཀའི་རིང་གི་མཇལ་ཁ་དེ་སེམས་པར་གཡོ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་  
ཐེབས་པའི་ངང་མཚུགས་སྐྱིལ་སོང་། ངས་མིག་ཚུ་འབྱེད་བཞིན་ཡའ་ལངས་ནས་ཁོང་དང་  
ཞལ་གྱིས་ཞུ་སྐབས། ཡགོང་ས་ཏཱ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ནས་ཞབས་འབྲིང་ཚོའི་ལག་ནས་  
མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་དཀར་གཙང་ཞིག་དང་དའི་བཟའ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་གཉིས་ལ་གཡོགས་གནང་  
སྟེ། དེད་གཉིས་ལ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་བའི་ལུགས་སློབ་གནང་བྱུང་།

ཞེས་བཤད།

རྒྱ་གློ་བཟང་བཟ་ཤིས་དང་རྒྱ་མོ་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོ་གཉིས་རྟེན་སར་བཞུགས་  
རིང་སྐྱེས་སྤེར་ཡིག་ཚང་ནས་འཚོ་བའི་གཞིགས་རྟོག་གནང་བ་སོགས་གང་ཅིའི་  
གནས་བབ་ཉ་ཅང་བཟང་ཡང་། རྒྱ་གར་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱ་མིའི་སོ་ཉུལ་དུ་དོགས་ཏེ་  
འབྲི་ཅད་དང་བསྐྱེད་གཙུག་ཅུང་ཅམ་བཟོས། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་འཁྲིམ་སྐྱེད་  
སྤང་གི་ངང་དུ་དུས་ལུན་གང་འཚམས་བསྟུན་རྗེས། རྒྱ་གློ་བཟང་བཟ་ཤིས་བཟའ་ལྷ་  
གཉིས་སྟེལ་ཀོབ་ལུགས་བྱུང་བསམ་འགྲུབ་སྤིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གནས་སྟོན་བྱས།  
རྒྱ་རིགས་ཡིན་པས་ས་གནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་སྤྱི་  
མཚུངས་ལྟར་ས་ཞིང་མ་གནང་ཡང་། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནས་ས་  
ཞིང་གང་འཚམས་བཤོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་སྟེ་སྟོ་ཚལ་བཏབ་པས་འཚོ་བ་གཞན་ལས་  
ལེགས་ཅམ་བྱུང་། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལྟོ་སྟོགས་གཞིས་  
ཆགས་སུ་གཞིགས་སྟོར་དུ་ཐེབས་སྐབས། རྒྱ་གློ་བཟང་བཟ་ཤིས་བཟའ་ལྷ་གཉིས་



ཀྱི་ཞིང་ཁར་ཡང་གཟིགས་རྟོག་གནང་། དེ་ལ།

ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བཞུགས་སྐར་ནས་རྟོག་ཞུས་མའེ་སོར་བུ་  
 གཟིགས་སྐོར་མེབས་སྐབས། ཆེད་མངགས་ངའི་ཚལ་ཞིང་ནང་གཟིགས་སྐོར་གནང་བར་  
 ཆེབས་སྐྱར་བསྐྱངས་སོང་། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས། ཚལ་འདི་ག་རེ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ས་གི་  
 ག་རེ་ཟེར་བ་དེ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས། ངས་ཚལ་རེ་རེ་བཞིན་དོ་སྟོན་ཞུས་པ་  
 ཡིན། གཟིགས་སྐོར་གྲུབ་མཚམས་ཁོང་གིས། ངའི་ལས་ཀར་ཐུགས་དགུས་མཉེས་བྱུང་  
 རྟེ། མཁུ་ཚུང་གྲུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལ་ཞལ་གཟིགས་གནང་སྟེ་ང་ལ། བྱིས་འབྱུང་ཁྱེད་རང་ལ་  
 དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་བྱུང་ནའང་ས་གནས་གཞིས་འགོ་ཁོང་ལ་ཞུས་ན། ཁོང་གིས་རོགས་  
 ས་གནང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་མེབས་ས་དང་ཆབས་ཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་མགོའི་ཐོག་  
 ལ་བྱུལ་བྱུལ་གནང་རྗེས། ངའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་རྩུབ་རྩུབ་ལི་མགོ་ལ་ཡང་བྱུལ་བྱུལ་གནང་  
 མཚམས། ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་འདུག། ཉུར་ཐག་གྲོས་ཨང་། ཞེས་བཀའ་སྐྱབས་སྐབས་དེད་  
 བཟའ་ཚང་གཉིས་དགའ་ཐག་ཚོད་དེ་གཟུགས་པོ་ཚང་མ་ཚ་ལམ་ལམ་དུ་གྱུར་བ་དང་།  
 མིག་གཉིས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་དགའ་དུའི་མཆི་མ་ལྷུང་བཞིན་པར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་ཁྲི་སྤག་ཏུ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། ལྷན་དེར་ངའི་  
 ཚལ་ཞིང་གི་གཡས་གཡོན་གང་སར་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་སྟོང་སྤག་མང་  
 པོས། དེད་བཟའ་ཚང་གཉིས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱམས་བཙུན་གཟིགས་སྐོར་གནང་བར་ཡིད་  
 སྟོན་སྐྱེས་ནས་བལྟས་འདུག།

ཅེས་རྒྱ་སྟོ་བཟང་བཀའ་གིས་ཀྱིས་བཤད། ལྷན་དེར་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོའི་  
 བསམ་ཚུལ་ལྟར། རྒྱ་སྟོ་བཟང་བཀའ་གིས་བཟའ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཚལ་ཞིང་

ནས་ཚལ་རིགས་བཟང་གས་ཀྱི་ཡུལ་དབང་ལས་ཉེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱབས་སྡོག་དུ་  
ལུལ། དེ་ལ་སློབ་ཐོས་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས། “དེད་གཉིས་ཀྱི་སེམས་པ་མཚོན་པའི་བཞེས་  
ཚལ་སོས་པ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང།” ཞེས་བཤད།

སྤྱི་ལོ་ 1980 ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡགོང་ས་མཚོག་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དུ་ཆིབས་  
སྐྱུར་གནང་སྐབས། རྩུལ་རྩུལ་ལ་འགོ་སྐྱོད་མི་སྲུབ་པའི་ནད་གཞི་ཞིག་ལོག་ཡོད་ནའང་།  
ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་མེམས་བསྐྱུར་བཅར་ཉེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསེར་ཞལ་སྐྱུར་ཡང་  
མཇུག་པའི་སྐབས་བཞོན། དེ་ནས་ཀྱང་སེ་ར་བཅར་ཉེ་མཇུག་འདོད་འགོག་མེད་དུ་  
བྱུང་བས། “མཇུག་དར་དང་འབྲུལ་རྩེན་ལོག་ཆག་བཅས་ལྷ་སྐྱིག་གྲེད་རོགས།  
“ཞེས་རང་གི་བཟའ་ཚང་བཤད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་མོ་རྩུལ་རྩུལ་ནད་གཞི་སློབ་ལུང་རེ་  
སྐྱབས་ཏུ་བྱུང་ཉེ་རེ་བའི་བཞིན་མ་སྲུབ། སྐབས་དེར། རྒྱ་མོ་རྩུལ་རྩུལ། “དེ་རིང་ཉིན་  
གྲང་ད་སྐད་མ་གཏོང་། ངས་གསོ་ཡག་ལོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡིན།” ཞེས་བཤད། ཉིན་  
གྲང་ཚལ་ལ་བཟའ་ཚང་སློབ་ཐོས་བཟང་བཟ་ཤིས་རྩུལ་རྩུལ་ལ་ལུན་དུ་སོང་སྟེ་ཟ་མ་ཅུང་ཚལ་  
བཟས་ན་ལེགས། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྩུལ་རྩུལ། ཟ་འདོད་མི་འདུག། ཅུང་ཚལ་ཉལ་  
ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་ནི་བཟའ་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་ས་མཐའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དགའ་སྐྱོད་  
དང་སྤྱིད་སྐྱབས་མཉམ་སྤོང་གི་འཚོ་བ་ཡུན་རིང་བསྐྱུལ་ཉེ་སྤིང་མོལ་བྱས་པ་ཆེས་  
མཐའ་མ་དེ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སེ་ར་དགོན་པར་གསུང་ཚོས་གནང་བཞིན་  
པའི་སྐབས། རྒྱ་མོ་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་གསལ་འབྲུལ།

དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོའི་ལོ་མཇུག་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དུ་དགའ་སྐྱབས་མཉམ་སྤོང་  
གྲེད་མཐུན་རྒྱ་མོ་གཅིག་རང་སྐྱབས་ལོད་པ་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལོ་སྐྱབས་མ་ལེགས་པར་ཆེའི་

འཕེན་པ་རྫོགས་འདུག །མ་གཞི་ཁོང་རྒྱ་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་  
གཞུག་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྲིད་དབང་མ་འདོད་པར་སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་ཀྱིས། བོད་མིའི་  
བཅོན་ཚོལ་རྒྱལ་སྤོང་གི་ལས་འགུལ་ནང་ཞུགས་ཏེ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་རིང་། ང་ཚོ་དང་  
སྲིད་སྲུག་མཉམ་སྲོལ་གི་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་རེད། ཁོང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་  
འཕེར་བའི་འཐབ་མོགས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། མི་གི་གང་ལྟར་སྲ་སྲི་མ་གཏོགས་འགོ་རྒྱ་  
རེད། ཡིན་ནའང་། ཁོང་འདས་མོངས་སུ་སྲིན་པར་སློང་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འགོ་བ་སྲ་དགས་  
སོང་བསམ་གྱིན་འདུག །ད་ལྟ་བུའི་ཆེན་དཔལ་མོའི་ཆེད་དུ་དག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་གི་  
རིང་བྱས་ཏེ། ཐུགས་སློན་གནང་རོགས།

ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏེ་ཐུགས་སློན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་ལ་རྒྱ་སློང་བཟང་བཟ་ཤིས་  
ཀྱིས།

ངས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་ཡགོང་ས་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཆོག་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དུ། ལྷ་སྤུལ་དགོ་བཤེས་དང་སེར་རྒྱ་  
མང་ཆོགས་སྤོང་ཚོ་བརྒྱལ་བའི་སར། ང་མི་སེར་ཉམ་རྒྱུང་འདིའི་གྲས་ཤིག་གི་རྒྱུང་མར་  
འདི་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཆེན་གནང་སྟེ། ཐུགས་སློན་རྒྱབས་འདུག་བཀའ་བྱིན་སླུལ་འདུག་པ་གོ་  
དུས། དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགུལ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ནས་མིག་རྒྱ་འདོན་  
བཞིན་པར་ལི་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུའི་སྤང་པོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་དེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཞེད་རང་གིས་དངོས་  
གནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསམགས་འདུག །ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཆོག་ནས་དེ་རིང་  
ཞེད་ལ་ཐུགས་སློན་གནང་འདུག་ཅེས་དུ་འབོད་ཀྱིས་བཤའ་དེ་ཡང་བརྒྱུར་སྤང་པོར་  
འཐམས་ནས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་དུས་བའི་ལོ།

ཞེས་བཤད།

རྒྱལ་པོ་འདས་མཇུག་སྐྱི་ལོ་ 1982 ལོར་རྒྱ་གྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྲེང་དུ་  
 མ་ཞིག་ཐོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་མ་སྐབ་པའི་ཁར་དཀའ་ངལ་ཡང་ཆེ་ཅམ་  
 རྒྱུད་བར་བོད་མོ་ཆེ་འིང་སྒྲོལ་མས་ནད་གཏོག་བྱས་ཤིང་། འིམ་གྱིས་བཟུང་རྒྱུར་  
 རྒྱུར་ཉེ་སྤྱ་གུ་དུ་མ་སྤྲེས། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་ཁོང་ལ་བདག་སྐྱོང་དང་  
 མཚའ་བཅེ་ཆེན་པོ་བཅངས། ཁོང་ཡང་བོད་མིར་ལྷག་བསམ་དཀའ་ཞིང་རྒྱལ་བ་  
 འིན་པོ་ཆེར་དད་གུས་སྤར་ལས་འཕེལ། སྐྱི་ལོ་ 1983 ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་སྤར་  
 ཡང་རྩོ་སྤོགས་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆེབས་སྤྱད་གནང་སྐབས། རྒྱ་གྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་  
 བེབས་བསྐྱུར་བཅངས་མ་སྐབ། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས། “དེ་འིང་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གྲོ་  
 བཟང་བཟུ་ཤིས་མཐོང་མ་སྐབ། ཁོང་བདེ་པོ་རེད་དམ།” ཞེས་གཞིས་མགོ་ལ་བཀའ་  
 འདྲི་གནང་བས། གཞིས་ཆགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་སྐྱབ་སྐྱབ་བཏང་ནས་  
 ལེན་དུ་སོང་། ལམ་བར་དུ་རྐང་བར་ན་རྩལ་ལངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་འགོར་  
 འགྲངས་བྱུང་སྐབས། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བེབས་ཇེས་མ་ཟིན། འོན་ཀྱང་། ཡགོང་  
 ས་མཚོག་ནས་གཞིས་མགོ་ལ། “རྒྱ་གྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་རྒྱ་བ་” 12 ཆེས་ 16གི་གོང་  
 ལ། དེས་པར་དུ་རྩལ་སྤར་ལ་མཚའ་བར་ལོག་ཅེས་ཤོད། “ཅེས་བཀའ་མངགས་  
 གནང་སྟེ་བེབས། དེ་ལ་རྒྱ་གྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས།

མཚའ་ཁ་ལྷ་སྐབས། བྱིད་རང་དེ་སྡོན་དང་མི་འདྲ་བར་ཞེ་འག་ཀས་འདུག །ག་རེ་ན་  
 གིན་འདུག །སྐབ་ཁང་ལ་སྡོན་གྱིན་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱབས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་འདྲི་  
 གནང་བྱུང་། “ལམ་སེང་ཁོང་གི་སྤྱོད་བཅུང་སྐབ་སྐྱབ་བཏང་ནས་ང་ལ་བཏག་དཔུང་བྱེད་

དུ་བརྒྱུག་གནང་སོང་བས། སྤོན་པས་ང་ལ་གྲང་བའི་ནད་གཞི་(གཅིན་སྤྱིའི་ན་ཚ)ལྗིད་པོ་  
ཞིག་འདུག་པས། དེས་བར་དུ་སྤོན་ཁང་ལ་བསྐྱེད་དེ་སྤོན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་  
གསུང་གིན་འདུག། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤོན་པས་བཏག་དབྱེད་  
བྱས་ཤིང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་མཛུགས། ཞེས་པའི་སྐྱེད་རང་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཤོག་དང། དེ་གར་བོད་  
ལུགས་དང་གྲི་ལུགས་ཀྱི་སྤོན་ཁང་གཉིས་ཀ་ཡོད། ཞེས་པའི་སྤོན་ཁང་སྤོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་འདོད་  
ཡོད་ནའང་བལྟས་ཆོག་གི་རེད། བའི་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་གཞིས་ཆགས་ལས་  
ཁྲུངས་ལ་ཤོད་དང། རོས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་ཐག་གཅོད་བྱོས་ཞེས་བཤད་ཆོག་ཅེས་བཀའ་  
གནང་སྟེ། དེ་ནས་ཁོང་གི་སྐྱེ་འགྲམ་གྱི་ཆེ་བས་ཞབས་ཚོའི་ལག་ནས་ཉིན་སྟོར་༡༠༠༠དང་  
བོད་སྤོན་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཤོག་སྐྱམ་འགའ་ཤམ་ང་ལ་གསོལ་རས་སུ་གནང་བུང། ངས་  
ཁོང་ལ་གུས་བྱས་ལྟུང་ཞེས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་  
སྤོན་ཁང་སྤོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དང་བྱམས་སྐྱོང་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བའི་བཀའ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསམ་སྐྱོར་  
འཁོར་བཞིན་དུ་སེམས་འགྲུལ་ལྷགས་ཆེར་ཐེངས་ནས་ལུན་རིང་གཉིད་ལུགས་མ་སོང།

ཞེས་བཤད།

མགོན་པོ་མཆོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས་རྒྱ་སྐོ་བཟང་བཟ་གིས་  
བཞུགས་སྐྱར་དུ་བསྐྱོད། མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་གི་བཞུགས་སྐྱར་གྱི་ལར་རྒྱས་དང་  
གཞུང་གི་ལས་སྐོ་སོགས་གང་ཅི་དངོས་སུ་མཐོང་བཞུ། ལྲང་ལས་ཀྱང་དད་གུས་ཆེ་  
བར་གྱུར། དེ་ལ། “རང་ལུལ་བྲམ་ནས་མི་ལུལ་ལུང་བར་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་

གྱི་གནས་སྐབས་ལོག་འདི་ལྟ་བུའི་གྲུབ་འབྲས་གཡུང་དུ་ཟ་བ་བྱུང་བ་དག་ནི། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཁོང་ཉིད་གྱི་སྤྱད་སྤྲོད་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་དེས་ཤིག་ཆེད་དེ། རས་ཡང་བསྐྱར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་པོ་བྱང་དུ་ཁ་སྤྲོད་པ་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཁོང་སྐྱེ་ཆེ་བཏན་ཅིང་སྤྱད་སྤྲོད་ལྟར་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སློབ་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས་གྱིས་བརྗོད།

རྒྱ་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་འབྱོར་ནས་ཡུལ་དེང་མ་སོང་གོང་། ལྷབས་མི་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནི་ཕྱོགས་སོ་སྐོང་པ་རྟ་མགིན་ཚོས་འཕེལ་ཟེང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འབྲུག་འཛིང་ཤོར་བའི་དོན་དེ་རེད། འབྲུག་འཛིང་ཤོར་དོན་ནི། རྟ་མགིན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཨ་ལོ་ཚོས་མཇུག་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་དང་། རྒྱ་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་དེ་རེད། དེ་ཡང་རྟ་མགིན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས། “ཨ་ལོ་ཚོས་མཇུག་མི་སྤྲུག་ཆགས་མ་རེད། ཁོང་ལ་མིས་ལྷ་མོ་གཡོགས་པ་རེད། “ཅེས་སོགས་བཤད་པར། རྒྱ་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས་གྱིས། “ཨ་ལོ་ཚོས་མཇུག་གིས་བོད་གཞུང་དང་རྒྱལ་བ་དེན་པོ་ཆེར་རྒྱབ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་མིར་མགོ་བཏགས་པ་རེད། “ཅེས་སོགས་བཤད། དེ་ལྟར་པར་བཤད་ཚུང་བཤད་མང་པོ་བྱས་མཐར། རྟ་མགིན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གྱི་འཕྲུལ་ཏེ་རྒྱ་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས་གྱི་ལག་པར་རྒྱ་བཟོས་ཤིང་མགོར་མེད་ས་བཞི་ཅན་གཞུགས། ཚུང་མས་ཀྱང་རྟ་མགིན་ཚོས་འཕེལ་ལ་འཛིང་རྟོགས་བྱས། རྒྱ་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས་གྱིས་སྤྲུགས་གྱི་ཐོ་བ་བྲངས་ཏེ་ཁོ་གཉིས་ལ་ལན་དུ་མར་གཞུགས། མཐར་

ཀྱི་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་སྐྱེ་ཁང་དུ་བསྐྱུལ། སྐྱེ་ཁང་དུ་སྡོད་སྐབས་ཡགོང་ས་  
མཚོག་ནས་དངོས་སུ་བདེ་ལེགས་སྐྱེ་ཁང་ལ་ཞལ་བར་གནང་སྟེ་མངགས་བཅོལ་  
མཛད། དེ་ལ་《ཀྱི་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་དང་ཚུ་སྐྱང་》ལས།

ཉིན་གཉིས་བར་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་མཚོག་གིས་ང་སྐྱེ་ཁང་དུ་ལུས་བ་མཚུན་  
བའི་མཇུག་ཏུ། ཐད་ཀར་བདེ་ལེགས་སྐྱེ་ཁང་དུ་ཞལ་བར་གནང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་  
ཚད་བཏོན་ཏེ་ང་སྐྱོབ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་སྐྱེ་ཁང་བཅོས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། དེས་  
བར་དུ་ཀྱི་གར་གྱི་སྐྱེ་ཁང་ཆེ་ཁག་ལ་སྐྱེ་ཁང་བཅོས་བྱེད་བར་སྐྱེལ་དགོས་པའི་མངགས་བྱ་  
ཡང་ཡང་གནང་འདུག །དེ་ཉིན་སྔ་དྲོར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་འབྲིང་ཞིག་  
ཆེད་མངགས་ང་ལ་བཞུ་བར་གཏོང་གནང་འདུག །ཞབས་འབྲིང་ཁོང་གི་མིང་ལ་དགོ་  
ལེགས་དར་རྒྱས་ལྷུ་ཞིང་། “ངས་དབུ་སྐྱ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཞབས་འབྲིང་ཁོང་གི་ཕྱག་  
ནས་ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་མཚོག་གིས་ཐུགས་སློན་རབ་གནས་སྐྱལ་བའི་རིན་ཆེན་རིལ་  
བུ་རྣམས་ངའི་ལག་ཏུ་ལྷུ་སྐྱབས། སྐྱོ་བུར་ངའི་སེམས་གང་ཤུར་ཤུར་ཆགས་ཏེ་མིག་གཉིས་  
ནས་རང་དབང་མེད་བར་མཚེ་མ་ཤོར་ནས་ཡུད་ཅེས་རིང་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་བར་གྱུར་  
སོང་།

ཞེས་གསལ།

རྩ་སའི་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དང་བོད་མི་ལྷག་བསམ་ཅན་གཞན་འགའ་ཡང་ཀྱི་སྒོ་  
བཟང་བཟ་ཤིས་གྱི་སར་འཚོམས་འདྲི་དང་སེམས་གསོ་བྱེད་བར་འགྲོད། སྤྱི་ལོ་  
1984 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 9 ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་མཇུག་ཁའི་སྐབས། འབྲུག་འཛིང་གི་ཡོང་  
རྒྱུ་སོགས་ཞིབ་དུ་ཞུས་བར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་སེམས་གསོ་

ཚད་མེད་གནང་། དེ་ལ་《རྒྱ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་དང་ཚུ་སྐད་》ལས།

རྗེས་མ་ནས་ངོས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་མི་དང་རྒྱལ་རེས་རྒྱལ་དགོས་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་  
མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཞུང་ལ་ཁ་གཏོང་གིན་འདུག་ན་འང་གཏོང་དུ་རྒྱལ་ས། ཁ་ཡ་བྱེད་  
དགོས་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ཤོད་རེག་གི་རེད། ལྟོས་དང་། གྱི་འགའ་  
ཤས་བརྒྱབ་ས་ནས་ཉོག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་རང་གསོད་གསལ་བྱས་མི་འདུག་གམ།  
ཞེས་བཀའ་གནང་གིན་འདུག་པས་བྱམས་བཅེའི་བཀའ་ཚོལ་དེ་དག་ངའི་རྣ་བས་གོ་དུས།  
སེམས་གཏིང་ནས་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་ངས་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ། རྗེས་  
མར་གནས་ཚུ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱང་སོང་ན་ཡང་། ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་ལངས་  
ཕྱོགས་གཞིར་བརྒྱུད་ཤར་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་གནང་  
ན་འང་། ངས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཞབས་ཤི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་གཞིས་ཆགས་མི་དམངས་ཀྱི་  
བསམ་སྒྲུབ་ལས་ཀ་བྱས་ཚོག་ཅེས་ཞུ་སྐབས། ཁོང་གིས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་  
དགོས་མ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་འབྲི་ཐུབ་ན་ཤིས། གལ་ཉེ་རང་གིས་  
འབྲི་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་ན། རྗེས་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནང་ལབ་དང་ངོས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་  
རོགས་བྱོས་ཞེས་བཤད་ཚོག་ཅེས་གསུངས། “ཁྱེད་རང་གི་ལུང་པའི་ཁ་བྱང་དང་ནང་མི་  
ལྷག་བསྐྱད་ཚོའི་མིང་གིས་ནས་འདིར་ཞོག་ཅེས་དང་། རྗེས་མར་ང་ཚོ་བོད་ལ་ལོག་རྒྱ་  
ཡོང་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྐབས། ང་དེ་མ་ཐག་  
དགའ་ཐག་ཚོད་དེ་མིག་གཉིས་ནས་དབང་མེད་མཚེ་མ་ཤོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མིང་བ་  
འགག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་མ་ཐུབ་པའི་མཚམས་སུ་གྱུར། ངས་རིག་པ་བསྐྱིམས་ནས་སྐད་ཆ་  
ཁ་ནས་ཐོན་ལ་མ་ཐོན་གྱིས། ང་ད་རེས་ལོག་བྱིན་ནས་རྗེས་མར་ཁྱེད་ཉིད་མཛལ་ཐུབ་ཀྱི་



མ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྐབས། ཡལོང་ས་མཚོག་ཞབས་བུག་སྐྱད་ནས་ཡང་བཞེངས་ཏེ་ང་ལ་  
དམ་པོར་འཐམ་གནང་སྟེ། རྫོང་བདེ་པོ་རྫོང་ག།

ཞེས་སོགས་གསལ།

རྒྱ་རྫོང་བཟང་བཟ་ཤིས་ཕྱིར་རྫོང་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དུས་ལུན་  
གང་འཚམས་སོང་ཇིས། ཡལོང་ས་མཚོག་སྐྱར་ཡང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཆིབས་སྐྱར་  
བསྐྱེད་སྟེ། སྐབས་དེར། མལོན་པོ་མཚོག་རྒྱ་རྫོང་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་  
ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་ཅ་དངོས་སོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་། ལྷ་ལུ་གསུམ་དང་ཚུང་མ་  
བཅས་ལ་མངལ་ཁ་གནང་སྟེ། རྒྱ་རྫོང་བཟང་བཟ་ཤིས་ལ། “ཁྱེད་རང་རྫོང་བདེ་པོ་རྫོང་  
ནས་ངལ་གསོ་རྒྱུ་དུ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་དེ། རོས་ལ་ཐད་ཀར་ཡི་གེ་ཐོང་སྟེ།  
གལ་ཏེ་བོད་ཡིག་ཤིས་ཀྱི་ན་མེད་ཅང་ཡི་གེ་གཏོང་རྒྱར་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེ།  
གཞིས་འགོ་བཅའ་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་ཞེས་ཤོད། རོས་ཀྱིས་གཞིས་  
འགོར་མངགས་ཡོད། “ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ། དེ་ལྟར། བོད་གཞུང་གི་ལ་བསྐྱབས་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་ཆེ་རིང་དབང་ལུག་ལགས་རྒྱ་རྫོང་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགྲི་བའི་  
ཁྱེད་པོར་བསྐོས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཟིན་གྲིས་ཏེ་ཆར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་ཡིག་  
ཆང་དང་གི་ལ་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་རིང་དབང་ལུག་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་  
གང་རྫོང་ཕྱོགས་སུ་ཆེད་གཏོང་གནང་སྟེ། རྒྱ་རྫོང་བཟང་བཟ་ཤིས་ལ་ཉིན་སྐོར་  
༡༠༠༠དང་རིན་ཆེན་རིལ་བུ། བཟང་བཅའ་སོགས་གནང་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་  
སེམས་གསོ་མངོན། སྐྱེད་ཡིག་ཆང་ནས་གནང་བའི་ལུག་གིས་སྟེ། དཀའ་ངལ་ཅི་  
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཐོང་སྟེ། རོགས་རམ་གནང་ངེས་ཞེས་གསལ། རྒྱ་རྫོང་བཟང་

བཟུང་གིས་སྐྱེས་ཡང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས། ཡལོང་ས་མཚོག་དང་བོད་གཞུང་གིས་  
བཟང་བོས་བཟང་མཐའ་འཁྲོངས་པའི་བྱམས་སྐྱོང་མཛད།

མདོར་ན། རྒྱ་སྐྱོད་བཟང་བཟུང་གིས་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ནས་བོད་བཅིངས་  
འགྲོལ་དུ་ལྷ་སར་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཀྱང་། རྒྱུ་དབང་གིས་བོད་མིར་མགོ་  
འདོགས་ཞུ་དགོས་ལྟར། བཅོམ་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ཏེ་རྒྱ་མོ་རྩུབ་དུ་དང་ཐུག། བོད་མི་  
དང་འཚོ་བ་ཁྱད་མེད་དུ་རོལ། སེམས་པ་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་བྱོགས། ཡལོང་ས་  
མཚོག་ལ་ཡང་ཡང་མཛུལ་ཞིང་དད་གུས་བོད་མི་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འཕེལ།  
མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མཐར་སྐྱི་ལོར་  
ཡལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས།

རྒྱ་སྐྱོད་བཟང་བཟུང་གིས་བཟང་ཚོ་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོམ་བྱོལ་ལ་འབྱོར་རྗེས་བོད་  
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བདེ་སྐྱབས་མཉམ་སྲིད་གི་འཚོ་བ་རོལ་ཏེ། རྒྱུ་ཆད་མི་སྲོག་གཅོད་པ་  
ལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་བྲལ་བའི་དྲག་དཔོན་ཞིག་སྐོ་ཁ་ནང་ཚོས་ལ་བྱོགས་ཏེ་མཚོག་གསུམ་  
སྐྱབས་སུ་བཞེས། འདི་ལྟེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། རྒྱུ་བྲས་སྤིག་པའི་ལས་ལ་བཞགས་  
སྤོས། དུས་རྒྱུན་ཡིག་དྲུག་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་བཅོམ་པ་བཅས་ཆེ་མཁུག་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་  
འདི་བོད་མི་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྲས་པའི་ཁེ་སན་ཆེ་ཤོས་གཏན་བདེའི་ལས་བཟང་ལ་  
འཇུག་པ་ཡིན་པས།

ཞེས་རྒྱ་རིགས་བཟང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚའི་སྤྱིང་དོན་གསལ་སྟོན་མཛད། དེ་  
ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 1986 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 2 ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་རྒྱ་སྐྱོད་བཟང་བཟུང་གིས་ཀྱི་མི་  
ཚའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་དེ་དེ་ཞིག་མཁུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་སོ། །

གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པར་གཟིགས་སྐྱོད།

མི་རིགས་ཤིག་གི་དབྱ་ཁྲིད་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན། མི་རིགས་དེའི་ཚོས་དང་  
 ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིང་སྤྱོད་པ་རིས་དང་དབྱེ་འབྱེད་གནང་མི་སྲིད་པ་ནི་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། དམན་ལ་སྤྲུལ་པར་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཉམས་སྲུ་  
 ལྟར་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་པ་དག་སྐྱོད་བ་གཤིས་  
 ལུགས་ཡིན། གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པའི་སྤྱོད་པ་མཚོན་ན། གང་ཉམས་  
 སྲུ་ལེན་པའི་ཚོས་རང་སྤྱོད་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་ལས་ཉམས་དམའ་བར་སྲུས་  
 ཀྱང་བརྗོད་དཀའ་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བབ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཚན་ཅིང་ཟད་ཉམས་  
 དམའ་བའི་ཚོད་དུ་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་མཚོན་ནས་གཟིགས་སྐྱོད་  
 གནང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་གནང་བ་གཙོ་བོར་མི་གཟིགས་པར་  
 རོབ་དབང་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་བ་  
 སྐྱོར་གནང་བ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་པོད་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་གང་ཞིག་གི་  
 ལྟར་བརྟན་སྤར་ལས་འཇུག་སྲུ་མངོན་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་སྤར་བརྟན་  
 ལེགས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བརྟན་བརྗོད་ཡོང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། སྤར་བོད་མིའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་ནང་རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སྲུ་ཞུགས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་  
 གཞན་ལ་དག་པ་དེ་ཙམ་མི་སྤེད་ཡང་། ད་ཆ་ཡོངས་ཁྲུབ་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚོས་  
 བརྒྱུད་ནམས་སྐྱོས་མེད་ཐོག་ཁ་ཆེ་དང་ཡོ་ལུང་ཚོས་ལུགས་སོགས་སྲུབ་མཐའ་  
 གཞན་ཀུན་ལ་ཡང་རང་དགར་སྤར་རྒྱུད་དང་དམན་པར་མི་ལྟ་བུའི་སྐོས་བཟང་རྗེ་  
 འཕེལ་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཡུན་རིང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བའི་

འབྲས་བུ་དང་བཀའ་ཤིན་གཉིས་ཀ་ཡིན། མགོན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆིག་གཅིག་ལ་  
ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིལ་པོའི་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེས་བཤད་ན་རྩལ་དུ་མི་འགྲུང་ལ། གཞིགས་  
སྐྱོད་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོད་གནང་ཚུལ་ཡང་དེ་ལེགས་དང་འདི་བཟང་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་མིན་  
པར་དེ་དང་དེའི་ཁྱད་ཚོས་མང་གཞིར་བརྒྱུད་ཞིང་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཏེ་གལ་  
གནད་ཀྱི་ཐད་ནས་ངོ་སྤོད་མཛད་པ་དེ་རེད།

ཐོག་མར་གཤུང་བྱུང་བོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ནས་ཅུང་ཟད་གྲེང་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་  
འོར་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་«བཅན་གྲོལ་གྱི་རང་དབང་»ཞེས་  
པའི་རང་རྣམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ 1951 ལོར་གོ་མོར་གཤུང་བོན་གྱི་  
དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པ་ནི་བོན་དགོན་དུ་གཞིགས་སྐོར་གནང་བ་  
ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་མངོན། ལྷ་མས་དེར་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ཚོགས་ཀྱི་ཟིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་  
གནང་སྐོར་ཆུ་ཆེར་བསྐྱུངས་མེད། བཅན་གྲོལ་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་ནས། སྤྱི་གཤམ་གསུངས་  
གཅིག་དང་ལམ་ལུགས་གཅིག་གི་འོག་ཚོལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་བྱམས་སྐྱོད་དང་  
རྒྱ་བ་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་ཡང་མཛད་ཕྱོགས་གཅིག་  
ཉིད་གཅིག་ཉིད་ལས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་རྟེན་གཞི་དང་འཚོ་  
བར་ལུགས་ཁུང་གནང་བ་ཇི་བཞིན་གཤུང་བོན་གྱི་བསྐྱུར་བ་སྐྱུང་གསོ་དང་རྟེན་  
གཞི་གསར་རྒྱག་ལ་སོགས་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་སྐྱོད་དང་སྐྱེས་སྐོར་བསྐྱུང་མར་མཛད་  
ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ 1963 ལོར་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱེས་ཆེན་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་  
བསྐོར་ཚོགས་གནང་བར་གཤུང་བོན་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་

མཚན་མཚོག་གྱང་གཞན་ལྷ་མཛད་དེ། ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་འཕྲུལ་མི་སྤྱི་  
མཚུངས་ལྟར་ཚོགས་ཆེན་དུ་ལྷགས། ཡགོང་ས་མཚོག་ནས། “གཡུང་རྒྱུད་བོན་ལྷོ།  
རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་སྤྱི་མེས་པོའི་ཚོས་བརྒྱུད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་”པ་  
དང་། “བོད་གྱི་མེས་པོའི་གནའ་རབས་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་།  
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་ཚང་མས་ཤུར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གྱིས་འབད་བརྩོན་  
བྱེད་དགོས་”པ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྐུལ་མ་ཡང་ཡང་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ 1964 ལོར་སྐུན་རིའི་དཔོན་སློབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིག་པོ་ཆེ་  
ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མདུན་དུ་བཅར་ཉེ། བོན་གཞིས་གསར་འཛུགས་གྱི་དགོངས་  
གཞི་སྟན་གསལ་ཕྱེས་པར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་  
འདི་བོན་པོ་ཚོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་ལེན་དང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་ལས་  
གཞན་སྤྱི་གྱང་མི་བྱེད། དེ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ལ་འཁྲི་བའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་  
པས། གང་དགོས་གཟབ་ནན་གྱིས་གཞིངས་དང་། རོས་ནས་ཅི་སྲུབ་གང་སྲུབ་གྱིས་  
རོགས་པ་བྱེད་དེས་”ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་  
པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་  
བཅའ་བྱོལ་གཞུང་གི་རོགས་རམ། སྤྱི་ལོ་རམ་འདེགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་  
མར་བོན་པོ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ 1965 ཟླ་བ་ 5  
ཚེས་ 28 ཉིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་བསྐྱེལ་གྱིས་ཚོགས་པ་ཚད་ལྡན་དུ་བརྒྱུད། རིམ་  
པས་བོན་གཞིས་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་སྤྱི་ལོ་ 1970 ཅམ་ནས་དངོས་སུ་བོན་  
དགོན་གསར་བཞེངས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད། སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་སོགས་བོན་གྱི་

བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟེང་གི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་མི་ཉམས་སྐྱབ་འཛིན་གྱི་  
བགྱི་བ་མང་དུ་བརྒྱུ་ཉེ། མཐའ་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་གྱིས་རང་རང་གི་དབང་ལུང་  
མན་དག་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་རི་ལྟར་གནང་བ་དང་སྐོ་ཀུན་ནས་  
མཚུངས་པར་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་འོས་སྤྱི་ཆེ།

གོང་དུ་རགས་ཅམ་གྱིས་ཐེན་པ་ལྟར། གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡལོང་  
ས་མཚོག་ལ། ཚོས་བརྒྱད་གཞན་ལྟར་ཐོབ་དབང་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པའི་  
གསོལ་འདེབས་དང་རེ་སྐུལ་ཞུས་པར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་མགོ་མཇུག་བར་  
གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་། དེ་ལྟར་འདུག་ལོ། འཚོར་རྒྱ་དང་བརྒྱལ་རྒྱ་གང་  
ཡང་མེད་པ་ཞེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལོ་འགྲངས་དུས་འགྲངས་གྱི་བགྱི་བ་  
འབའ་ཞིག་དང་དུ་གྲངས་པས་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ལོང་ཐབས་ལ་རེ་བ་དེ་  
ཅམ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་འདུག་ལོ། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བསྐྱུད་མང་གོ་བོ་བསྐྱུར་ནན་  
ཏན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་ཐེབས་པ་བརྒྱུག་མ་རུས་པར། ལོ་མོལ་  
རིམ་སོང་གི་མཐར་ཉམ་རིང་སྐྱུང་གིས་མ་འཁྲོལ་བར་སྤྱི་ལོ་ 1977 ལོར་མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས་སྤེ་དགོ་ལྷ་མ་གཡུང་རྒྱུད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་སྤྱི་འཇུག་  
བདམས་ཐོན་གྱི་ཕྱག་རྟགས་སྐུལ་ཉེ་སྐྱང་བ་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རབ་བྱེད་གསར་བ་  
ཞིག་གི་དབུ་ཚུགས། ལར་ནས་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་བཞེངས་ཕྱོགས་ནི། ཚོས་  
ལུགས་རིམ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཉེ་ཚོས་བརྒྱད་མཐའ་དག་ལ་གཞིགས་སྐྱོང་དང་  
ཐོབ་དབང་སོགས་སྐོ་ཀུན་ནས་གཅིག་མཚུངས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ནི་སྤྱི་ལུགས་  
ནས་འབང་ར་དང་སྐུག་ལུས་གང་ཡང་མེད་པར་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་རྟོག་ཅ་གཅིག་

སྤྲིལ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ 1988 ཟླ་བ་ 4 པའི་ཚེས་ 21 ཉིན་བོན་གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་པར་  
ཆིབས་སྐྱར་སྐབས་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྟོན་རི་སྤྲིང་གི་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་བཤའ་  
རྒྱུ་ལ་འདུས་སྡེས་འཆད་ཚོད་གྱི་བཟོ་སྐྱེང་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་པར། མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས།

གཞིས་ཆགས་འདི་བརྟུགས་བ་ནི། རང་རེདི་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་དགོན་པ་འཇུགས་  
རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བཤའ་གྲུའི་ཐོག་ནས་རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལུགས་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་།  
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུར་གཙོ་བོར་དམིགས་བ་རེད། ལྷ་རྒྱུན་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་།  
བོད་རིགས་གཅིག་གྱུ་མ་ཡིན་པར་བལ་ཡུལ་དང་། འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ས་ཁུལ་མང་པོ་  
ནས་འདུས་ཏེ་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་རེས་ཅན་ཞིག་ཏན་ཏན་  
བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག །འདིར་གཙོ་བོ་དགོ་རྒྱུན་ལ་ཚོས་  
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུར་ཐག་རྒྱུད་ཐག་གིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་། ལྷ་གུ་ཚོའི་  
ངོས་ནས་ཀྱང་སྤོང་བརྒྱུད་བྱས། མ་ཐུན་རྒྱུན་ལ་འཛོམས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛོམས་  
པར་ཚང་མས་རྒྱུར་ཐག་རྒྱུད་ཐག་བྱས་པ་རེད། །ཁ་སང་ལྷ་འོའི་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་སྐབས་  
དང་ལྷི་འོའི་ཚོད་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་གང་ལ་འང་གནས་ཚུལ་གསལ་ཐག་ཚོད་རེད། རྒྱགས་  
དང་མཚན་མ་ལྷ་བྱ་གསལ་ཐག་ཚོད་འདུག །རྒྱགས་གསལ་གཏོང་བར་འཛོན་པོ་དང་།  
རྒྱགས་གསལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱེངས་ལ་གོ་མས་འདྲིས་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་  
འདུག །རྒྱུར་ཐག་རྒྱུད་ཐག་བྱས་པའི་བྱུང་འབྲས་མཐོན་གསལ་དོད་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་

དུས། ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དཔེ་ཆ་ལྷ་མ་ཁན་དང་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་མ་ཁན་ཚང་མ་  
ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་གི་ཡིན།

ཞེས་སྤྲུགས་བཞེད་ལྟར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མདུན་དུ་བྱུང་བ་སློན་པའི་ཚུལ་ལ་དགྲེས་  
མཉེས་གྱི་བཀའ་བཟང་ཕེབས། དེའི་རྗེས་སུ་འདུང་། “ལྷ་ག་པར་དུ་ཁྲིད་རང་ཚོས་རྒྱ་  
གར་སློབ་སྦྱོང་གས་སུ་གཞིས་ཆགས་མང་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ལ་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་ཚོས་  
བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་གྱི་བཤའ་གྲུ་ཞིག་འཇུགས་སུ་བ་ན་ལེགས། “ཞེས་ཀྱང་ལམ་  
སློན་མངོན། དེ་ནས་ཀྱང་། “འདི་གའི་གདན་ས་ནི་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བཤའ་སྤྲུབ་  
བརྟན་པའི་རྩ་བ་འཛིན་མཁན་ཡིན། སློན་པའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ནས་ལོ་  
ནས་ལོ་བསྐྱུད་སྤྲུགས་ཁུར་བསྐྱེད་དེ་ཉུང་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་ཉ་ཅང་ལག་པོ་  
ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་གི་ཡིན། དེ་བཞིན་འདི་གའི་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
མཁན་པོ་རྣམ་པ། དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཚུན་རྣམ་པ། སློབ་གཉེར་བ་བཅས་སྤྲུགས་ཚང་  
མས་སྤྲུགས་ཁུར་བསྐྱེད་དེ་བརྟན་པའི་གཞི་རྩ་ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཚུགས་ཡོད་པ་  
ཡོངས་གྲགས་རེད། “ཅེས་བསྤྲུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

ཚོས་ཟབ་སར་བདུད་ཟབ་པའི་དཔེ་ལྟར་ལོག་འགྲེལ་དང་འོལ་ཚོད་གྱི་གཏམ་  
བྱུང་རྒྱལ་དུ་སློབ་བ་“རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བོན་སྤྲུ་སྟེགས་པ་  
རེད་ཅེས་བཤའ་ཚུལ་སྐོར་རྗེད་མཁན་བྱུང་ཡོད། འོས་ནས་བོན་སྤྲུ་སྟེགས་པ་རེད་  
ཅེས་གཏམ་ནས་ཤོད་སྲོང་མེད། སྤར་གྱི་མཁས་པ་ཚོས་བོན་ནང་བ་མིན་ལ། སྤྲུ་  
སྟེགས་པ་ཡང་མིན་ཞེས་པའི་གསུང་སློལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། “ཅེས་སྤྲི་ལོ་ 2007 ཟླ་  
བ་ 4 ཚེས་ 20 ཉིན་ལོག་བཤའ་ཐེང་འདོན་གྱི་བཀའ་བཟངས། ཡང་།



བོན་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མེས་པོའི་ཚོས་བརྒྱུད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། རོས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་  
བོན་བརྟན་ཀྱི་བྱུང་བ་གསལ་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཏུས་ཀྱིས་ནི་བོན་གཞུང་ནས་བོན་ཐེག་པ་  
རིམ་དགུ་དང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ། ཐབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་ཏུ་འདུག་  
པའི་ལམ། སྲགས་ལ་མཚོན་ན། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མ་རྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་བཙས་པའི་གོ་དོན་  
གསལ་པོ་སྟོན་ཀྱིན་ཡོད། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོས་ཡར་བྱུལ་བ་  
རིན་པོ་ཆེས་བོན་ནང་པའི་ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ཀྱིན་འདུག་སྟེ་མ་པ་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱ་  
མེད། གོང་ཏུ་ཞུས་པ་བཞིན་བྱེད་ཚོར་གུས་ཞབས་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད། བྱེད་རང་ཚོ་  
ཚང་མས་ལྷ་མ་མུད་ནས་སྲུགས་བག་པེབས་པོ་དང་། སྤོ་བོའི་ཐོག་ནས་རང་བརྟན་ཀྱི་ལུང་  
རྟོགས་བརྟན་པ་འདྲིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་ལ་ད་ལྟ་བཞིན་ཏུར་བསྐྱེད་གནང་རོགས། རོས་  
ནས་བྱེད་རང་ཚོར་མ་མུད་འགྲུར་ཞུ་སྟོ་ཅི་མཆེས་ལྷ་མ་མུད་ཞུ་ཚོག་གི་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

སྤྱིར་མཐོན་པོ་མཚོག་གི་སྲུགས་དཀྱེལ་དང་གཞིགས་རྒྱུད། གཞུགས་པ་མེད་  
པའི་མཁུན་རབ་དང་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བྱམས་བཅེ་སོགས་ཚོས་ཞེན་པ་དུ་མའི་  
སྤང་འོར་མ་སྐབ་ན་དེ་ག་ཅེས་དུ་ཟད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། འཛམ་གླིང་ཤར་  
ལུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་བྱུང་ཏུ་གསལ་བ་ཉི་ཤར་སྤར་མོས་འགོག་མི་སྐབ་པའི་དཔེ་  
ལྟར་དུ་གྲུར་ཡོད་པས་འདིར་མང་དུ་འབྲི་བའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་ལ། ཁ་བྱང་བལྟས་  
ཀྱི་བྲག་ལྷག་སྐྱམ་པོར་ཉི་ཟེར་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མེད།

དཔལ་རྒྱལ་བ་ཐོ་ནང་པར་གཞིགས་སྟོང་དང་སྲུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་  
སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1993 ལོར། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མཐོན་ཆེན་

པོ་མཚོག་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་འབགས་ཡུལ་དུ་རྫོན་བསྟན་པའི་  
གནས་གཞི་གསར་འཛུགས་དང་དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། "དཔལ་རྒྱལ་བ་རྫོན་པའི་སྐྱེ་  
ཆེན་དབང་ལུང་གདམས་ཟབ་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག །འདྲེན་མཚོག་སྐྱེ་མ་དམ་པ་  
ཀུན་དགའ་མཉམས་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་དང། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་  
སོགས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གལ་ཆེའི་དབང་བཀའ་གདམས་དག་རྣམས་གསལ་བཞེས་  
གནང་དགོས།" <sup>156</sup> ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཚོག་ལོ་དེ་གའི་  
ཟླ་བ་ བརྒྱུད་པའི་ནང་། རྫོན་པ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ནས་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྫོ་  
ན་པའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང། ལྷག་པར་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་གདམས་པ་  
གསལ་བཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐད་ལྟ་སར་ཤེས། སྤྱི་ལོ་ 1997 ལོར་ཡགོང་ས་རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོ་མཚོག་ནས། ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཚོག་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྫོན་པ་  
ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྫོན་པ་  
དགོན་ཉག་བརྟན་ལུན་ཚོགས་ཚོས་གྲིང་ <sup>157</sup> ཞེས་པའདང་གསོལ་རས་སུ་སྐྱེས་ཏེ།  
དཔལ་རྒྱལ་བ་རྫོན་པའི་བསྟན་པ་རྗེས་འཛུགས་དང་བཅས་པར་གཟིགས་སྐྱོང་ཆེན་  
པོ་མཛད།

སྤྱི་ལོ་ 2010 ལོར། གཞེས་བྲེས་རྫོན་པ་ཡོངས་དང་རྗེ་སའི་མི་དམངས་ཀྱིས་

156 འདི་དང་གཤམ་གྱི་འདྲེན་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཡི་གེ་དངོས་ཡིན།  
157 དགོན་པ་འདིའི་ཐོག་མའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་གྲིང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སེམ་ལའི་ཁལ་དུ་ཨ་མདོ་རྒྱ་མ་སྐྱེན་པ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་  
1963ལོར་གསར་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་1990ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་འཁུངས་སྐྱར་གྱི་འབྲུལ་སྐྱེས་སུ་བུལ། སྤྱི་ལོ་1997ལོར་མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས་རྫོན་པ་དགོན་ཉག་བརྟན་ལུན་ཚོགས་ཚོས་གྲིང་ཞེས་དགོན་པའི་མཚན་བརྒྱུར་ཏེ་རྫོན་པར་གནང། ཞེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་  
ཀྱིས་བཏོན་པའི་བཅའ་རྒྱུལ་ལོ་ལོ་མའི་དགོན་སྟེ།ཁག་གི་ཡོ་རྒྱུས་དེ་བཞེད་གསུམ་པར་གསལ།

བཟུན་བཞུགས་འབྲུལ་སྐབས། མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “ལུ་མོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནས་  
བཟུང་སྟེ་ཀུན་མཁུན་དོལ་པོ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་དུག་གི་  
ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་གཞན་བ་རེད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་དུག་གི་ཉམས་  
བཞེས་སྐོར་ལ་ཆ་བཞག་ན། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཚང་མས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་  
བསྐྱབས་བཅོལ་ཆེན་པོ་གཞན་གིན་ཡོད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་སྐྱོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་  
རྒྱུ་བཟུང་གས་ཉེ་ཅལ་འདོན་གྱི་མཁན་དེ་རྫོགས་རེད་འདུག། | “ཅེས་སོགས་  
བསྐྱབས་བཅོལ་ཆེན་པོ་མཛད། སྤྱི་ལོ་ 2011 ལྷ་བ་ 9 རང་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱོང་ཆེན་དབུ་  
ཁྲིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཟུ་གཅིག་པའི་སྐྱོང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ཉེ་ཆར་རྫོགས་པ་ཚོས། ད་རེས་[ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་]ཐག་གཅོད་དགོས་ཞེས་  
ཐུགས་སྐྱོན་ལྷན་ཞུ་ཞིག་འདུག། །དོས་རང་ལ་ཡང་གཅིག་འདུག། །དུས་རྒྱུན་དོས་ཀྱིས་བཀའ་  
ཚོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤོད་བཞིན་པ་ལྟར། ཅི་བཤད་ཀྱང་རུང་མ་བཤད་ཀྱང་རུང་། དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐུག་ཡོད་དུས། རྫོགས་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱབ་  
པ་བཟུང་ནས་བསྐྱད་འདུག། །དེའི་བཀའ་རྙིང་རྗེས་སུ་བྱུང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ལྷ་བ་རང་  
སྐྱོང་དང་གཞན་སྐྱོང་ཞེས་པ་དེ་ཚད་མཐོན་པོའི་སྐྱེད་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། “དོས་ཀྱི་དོ་ཤེས་ཨ་  
དེ་བ་ཞིག་མགོ་ལོག་ཐུག་དུ་གནས་སྐོར་ལ་ཕྱིན་འདུག་པ་དེས། བཟུ་གཅིག་འབྲུལ་སོགས་  
སུ་མཚམས་བསྐྱེད་ནས་ལུན་རིང་པོར་བཞུགས་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གོ་རྒྱུ་མི་  
འདུག། །མགོ་ལོག་ཇོ་མ་ཐང་ཐུག་དུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་མཁན་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་  
པོ་འདུག། །ཁོ་རང་ཉ་ཅང་ཡིད་སློབ་སོང་ཟེར། སྤྱིར་སྐབས་བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་  
རྫོགས་ཡོད་པ་དེར་གཞན་འགག་ཅིག་འདུག། དོས་ཀྱིས་འདི་གྱེད་དང་དེ་མ་གྱེད་ཅེས་ཤོད་

རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། བྱེད་ཚོས་དོ་གཤམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་  
ཞེས་རེད། དེར་གཞན་ལག་གཅིག་ལུག་།

ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2014 ལོའི་ལ་ལྟ་ལོ་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལག་ལེན་དམར་མིད་རྒྱན་མ་  
ཆད་པར་ཡོང་བ་བྱེད་རང་ཚོ་རྩོམ་པ་ཚོར་ཐུག་ཡོད། རང་སྤོང་དང་གཞན་སྤོང་། དོན་  
དམ་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོར་རྩོད་པ་ཡོད། གང་ལྟར། བོད་  
གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་  
སྐོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ལག་ལེན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་དེ་རྩོམ་རེད་ལུག་། བོད་  
ནང་ལ་ཆ་བཞག་གཤམ་། རིམ་ཐང་ཁུལ་ལ་ཉ་ཅང་དར་སོ་ཆེན་པོ་ལག་པོ་ཞེ་དག་ལུག་།

ཅེས་བཞད་མོ་རྩེད་མཚར་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྲུང་། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་མཆོག་  
ནས་རྩོམ་པ་གདེང་འདོག་དང་གཟིགས་སྤོང་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་བ་ཡོངས་  
བྱུངས་ཡིན་ལ། གསུང་བབ་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་། “ས་དགེ་བཀའ་རྩིང་རྩོམ་དང་  
བཅས་པ་”ཞེས་སམ། “ས་དགེ་བཀའ་རྩིང་རྩོམ་བོན་དང་བཅས་པ་”ཞེས་སོགས་  
གསུང་།

ཚོས་བརྒྱད་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཐད། སྤྱི་ལོ་ 1997 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 10  
ཉིན་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་མཆོག་གིས། རྩོམ་ཚོས་ཚོགས་སམ་དགོན་པ་  
གསར་བཞེངས་ཐད་བཀའ་སྲོལ་ལམ་སྟོན་དང་། གཞིས་བྱེས་རྩོམ་པོ་ཆབ་ཀྱིས་  
མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་འབྲུས་གསོལ་འདེབས། རྩོམ་པར་  
ཚོས་བརྒྱད་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གནང་སྤོང་ཡོང་བ་ཞེས་སོགས་གསལ་བའི་

ལྷན་ཁྲིམ་ལྷན། དེ་ནི་རྫོགས་པས་ཚོས་བརྒྱད་སྟེ་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོང་  
ཐབས་ཀྱི་སྟེན་ལྷན་ལ་བཞག་མར་མངོན། སྟེ་ལོ་ 1999 ཟླ་བ་ 5 རྒྱུ་ལ། རྗེ་བཙུན་  
དམ་པས། སྐར་ཡང་རྫོགས་པ་དགོན་རྟལ་བརྟལ་ལྷན་ཚོགས་ཚོས་སྤིང་གི་འདུས་  
སྟེ་འི་མཚན་ཐོག་ནས་རེ་སྐྱེས་སྟེན་ལྷན་གཉིས་པ་དེ་བཀའ་འགའ་ལ་ལྷན། སྟེ་ལོ་  
2000 ཟླ་ 1 ཚེས་ 16 ཉིན། སྐར་ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པས་ལགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་  
ཚེན་པོ་མཚོག་ལ། “དཔལ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
གཉལ་དུ་ཚུད་མེད་སྟབས། རྒྱ་གར་སོགས་སུ་རྫོགས་བསྟན་པ་ཉམས་གསེའི་ཐད་  
འགའ་རྒྱུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལྷན་དང་འབྲུང་བ་ཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ནས་བཟུང་  
གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་དུ་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་ལྷན་ལ་འཕོད་གནང་ཡོང་བ་དང་།  
སྟེན་པར་དུ་རྫོགས་སྟེ་འབྲུས་བསྐྱོ་བཞག་ཚོགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཚོས་བརྒྱད་སྟེ་  
མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམས་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་”ཞེས་གསལ་བའི་གསལ་  
འདེབས་ལྷན་ཡིག་ངོ་མ་དང་། བཀའ་འགའ་དང་སྟེ་འབྲུས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་  
བཅས་ལ་ངོ་བལྟས་རེ་སྟེ། “འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་པའི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
མཚན་འཕོད་སྟེན་ལྷན་འབྲེལ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཡིན། ”

སྟེ་ལོ་ 2000 ཟླ་ 8 ཚེས་ 23 ཉིན། སྐར་ཡང་ལགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོར་  
སྟེན་ལྷན་ལ་འཕོད་པ་དང་། བཀའ་འགའ་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས། བོད་མི་མང་སྟེ་འབྲུས་  
བཅས་ལ་ངོ་བལྟས་རེ་སྟེ། “འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་པའི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་བཙུན་པའི་གཞུང་ལ་སྟེན་ལྷན་  
ལྷན་ཐེངས་བཞི་པ་ཡིན། ”སྟེ་ལོ་ 2001 ཟླ་ 4 ཚེས་ 20 ཉིན་སྐར་ཡང་། “རྫོགས་  
བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་གཉལ་དུ་བཞག་ནས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་གཅིག་

མཚུངས་གནང་འོགས་"ཞེས་སོགས་གསལ་བའི་སྟོན་ལྷོ་མ་བཀའ་ཤག་དང་། སྐྱེ་  
སྐྱེད་ཡིག་ཚང་དང་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་ངོ་བུ་སྤྱི་འཐུས་ལ་"མི་རྗེ་  
བཅུ་ལྔ་འཛིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ནས་བོད་གཞུང་ལ་སྟོན་ལྷོ་མ་སྤྱི་འཐུས་ཐེངས་ལྔ་པ་དེད།  
"དེ་ལྟར་ངོ་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་པས་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་མ་  
སྟོན་ལྷོ་མ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་དང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བསམ་གཞིག་གོ་བསྐྱེད་  
གནང་དགོས་པའི་བཀའ་གསུང་ཡང་ཡང་ཕེབས་པ་ལྟར། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་  
སྤྱི་གཞུང་གསུང་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་གོ་བསྐྱེད་གནང་ཡང་དོན་འབྲས་ཇི་བཞིན་པ་  
སོན། དཔལ་ས་སྐྱེ་གོང་མ་འཛིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་མ་ཚོགས་ལ། "ངོ་ནང་གྲུབ་  
མཐའ་འདི་བཞིན་སྟོན་བྱུང་ནམ་ཐང་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ནང་རྟེན་གཞི་ཅ་བ་ས་སྐྱེ་པ་ལས་  
གྲེས་པ་གསལ་བོ་ཡོད་རྒྱུ་དེ། གཞན་སྟོང་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྟོན་མིན་བཞེད་  
སྟོལ་རང་རྐྱེད་ཚུགས་པ་ཡོད་པའི་ལ་བཞེད། ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་  
གནང་སྟོགས་སྐོར་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱུང་ཞིབ་དང་། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་  
ཚུལ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་དེ་གའི་སྟོན་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་མཛད་གནང་  
ཡོད་པ་ལྟར་བཅས་དགོངས་འཇགས་ལྟ། ར་ངོ་སྤྱི་འཐུས་ས་སྐྱེ་ཁྲི་འཛིན་པས།  
༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ དགེ་བར་སྤྱི་ལ། "ཞེས་སྟུགས།

མཐར། གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 2011 ལྷ་བ་ 9 རང་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཆེན་  
དབུ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟེང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྐྱེད་  
ཡང་གསལ་འདེབས་གནང་བ་ལྟར། ལྷ་ཆེན་སྐྱེ་ཆེན་དང་བཅས་པས་གོ་བསྐྱེད་ཀྱིས།  
"ཚོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོད་ནང་། རྒྱལ་བ་ངོ་ནང་པའི་ཚོས་འབྱུང་སྐོར་

ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་གསལ་ཡང་། གཅིག་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གཏོང་བས་  
མ་བུར་བའི་ཚ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་བར་ཚུགས་སྐབས་མེད་པ་དང་།  
གཉིས་ནས་རྒྱལ་བ་འོ་ནང་པ་ནི། ལྷ་ལྷུབ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚ་ནས་རང་རྐང་  
ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཚོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱུང་བར་བརྟེན།  
ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་དགོས་གལ་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་འོ་ནང་པར་ཚོས་བརྒྱུད་  
སྤྱི་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་གཞན་མིན་ནི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡིན་པ་  
ལས་ཚོས་ཚོགས་འདིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་། <sup>158</sup> ཞེས་གྲོས་ཚོད་  
གཏན་འབེབས་གཞན་། སྤྱི་ལོ་ 2015 ཟླ་བ་ 3 རན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་  
ཚོགས་སྟེང་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་གཞན་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་  
བརྟུ་བདུན་ཅུ་ལས་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་མཁན་མ་བུར་བས་མི་ལོ་བཙུན་བརྒྱུད་རིང་  
འབད་བ་བསྟེན་པའི་བྱ་བར་རེ་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་མེད་པར་གྱུར། དེར་བརྟེན། རྒྱལ་བ་  
འོ་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་མེད་སྐྱོར་ཞིག་ནས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་འགྲམ་  
དུ་ཞི་འབོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་གྱང་སྟོན་དགོས་བྱུང་། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་  
དང་བཀའ་འགག་སོགས་ལ་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་འོད་གཉིས་པ་ལས།

ངོས་སྟོན་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་ནས་གཞན་ལ་སྐྱད་ཆ་འདི་བའི་གོ་མས་གཤེས་ཤིག་  
ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་གོ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་སྟོས་མེད་ཐོག་། རང་གིས་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་གད་  
པ་རྩོད་ཆད་ལ་བསམ་འཆར་སོགས་འདི་གིན་ཡོད། དེ་སྟོན་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་

158 ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བརྟུ་གཅིག་པའི་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚོད་ཅེས་པའི་ཁོངས་སུ་གསལ། ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེ་བ་  
གཉིས་པ་ལས་བྲངས།

ཡུལ་དབང་སྐྱེ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱད་ཆ། ཚཱ་མ་པ་པོ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས།

---

གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དོས་ཀྱིས་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་པའི་བཟོ་  
འདྲ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། བར་ལམ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ།  
ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་རིགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་གྱིན་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་  
བསམ་སྒོ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱིན་འདུག །དེ་ནི་ཡར་རྒྱས་རེད་བསམ་པ་འདྲན་  
གྱིན་འདུག །

ཅེས་སོགས་གསལ་བ་ལས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་སྐབས་ཐག་གཅོད་པར་མ་  
མཇུག་པའི་དོན་གནད་ཤེས་དགོས།



ཉེར་གཅིག་ལ། འཇམ་སྤིང་བྱམས་པ་ཚེས་སྤོང་པའི་  
མཚན་པར་གི་རིམ་པར་ལྷོ་བ།

གངས་ཅན་མགོན་པོ།

དེ་ལ་དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱི་སྤྱི་ས་རབས་ལས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་  
མགོན་པོ་ཡིན། སྤོས་གངས་པའི་ཚོད་དུ་རྒྱལ་སྤིང་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
སྤྱིར་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགོ་བ་སྤྱི་དང་ཡང་སྤོས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོར་  
བཞེངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། བསྐལ་བ་ཀྱི་སྤོང་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྲབ་པ། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་རབ་དེ་ནི་ངས་  
བརྟེན་ཏེ། །ངས་ནི་རྟག་ཏུ་ཚོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་དང་  
རྣམ་པ་དུ་མའི་སྤོ་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་  
པ་ལས་བརྩམས་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་སྤིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་  
པའི་སྤོ་ནས་སྤྱབས་དང་མགོན་མཚན་པ་ནི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་  
ལས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སྤོ་མཚན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པས། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་པོད་  
ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྤྱི་ས་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་  
བོར་སྤོང་བར་མཚན། དེ་ཡང་རྗེ་བླ་མས། མཚན་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཚན་  
པ་མཚོག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་  
ནས་པོད་འབངས་རྣམས་དུས་སྐད་ཅིག་སྐོའི་ཡུན་ལ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་

ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 2  
ཉིན་རྒྱ་གར་ཅམ་པ་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་སེར་སྐུ་ལམ་བཟོ་བ་རྣམས་ལ།

ངོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བོད་མི་དམངས་གང་དུ་  
གནས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱད་ཡོད། བོད་མི་དམངས་སྤྱིད་  
པོ་བྱུང་དུས་ངོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྤྱིད་པོར་གནས་པ་དང་། བོད་མི་དམངས་སྤྱུག་པོ་བྱུང་  
དུས་ངོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྤྱུག་པོར་གནས། དེ་བཞིན་བོད་མི་དམངས་དགའ་བའམ་སྤོ་བའི་  
སྐབས་སུ་ངོས་ཀྱི་སེམས་ལ་འདད་གཤམ་སྤོའི་འགྲུང་ལྡོག་བྱུང་སྟེ། ངོས་དང་བོད་མི་དམངས་  
ལུས་སེམས་གཅིག་གྱུར་ལྷ་བྱུར་གནས་ཡོད།

ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 1 ཉིན་རྒྱ་གར་ཏ་ལ་རྟའོ་སེའི་བོད་  
རིགས་སེར་སྐུ་རྣམས་ལ། “ངོས་ནི་བོད་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ནད་པོ་ག་པ་དང་ཤི་  
བའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་སྐབས། སྤྱིང་ལ་ཆེར་མ་བྲུག་པ་ལྟ་བུར་བཟོད་  
དགའ་བ་དང་། ཡིད་སྤོ་སྤོ་པམ་ཉ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་ཡོང་གིན་འདུག”ཅེས་བཀའ་  
སྤྲུལ་བ་ལྟར། རང་ཉིད་གང་གི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་གཤུལ་བྱ་  
རྣམས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་  
སྤོ་མཐའ་དག་ལས་སྤོ་བ་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བདག་གིར་  
མཛད། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1979 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 29 ཉིན། “གཙོ་ཆེ་པོས་བར་སྐབས་

དཀའ་སྤྲུག་སྤོང་ཚུལ་རྣམས་བོད་ནས་བསྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་དང་། འཕྲིན་ལན། མི་འགྲོ་  
ཚོའི་དག་ཐོག་གི་འབྲེལ་བ་འདད་གོ་ཐོས་ཡོང་སྐབས་ཉ་ལས་བ་དང་། རྫོ་ཡུལ་དུ་མི་  
ཤོང་བ་ལྟ་བུ། མིག་ཚུལ་ཤོར་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་འདུག །“ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1980 ཟླ་  
བ་ 3 ཚེས་ 31 ཉིན།

ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། [ངོས་ལ་]ལས་དང་བསོད་ནམས་མཚན་བུ་ཡོད་པ་རེད།  
བོད་སྤྱི་དོན་གཉན་འཕམ་འདི་འདྲིའི་སྐབས་ལ་ངོས་ཀྱིས་འཛོན་རུང་མི་འཛོན་རུང་གྲེད་  
དགོས་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། རྫོན་ལམ་མ་ཐུ་བཅན་པའི་དབང་  
གིས། “གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དག་ཡིན་པ་དང་།  
ཡང་སློབ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱིས་རྫོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་དང་དངངས་སྐྱབས་སྤོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་འོག་ནས། དུམ་ལ་བ་ནས་མི་  
ཡུལ་དུ་ཁ་ཆེམས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལན་འཕྲིན་དེ་ག་ཅམ་བསྐྱར་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་མིའི་ལུང་  
པར་ཡོད་མཁན་ཚོ་སེམས་འབྲུགས་ཆག །ཡིད་ཐང་ཆད་ནས་བསྐྱེད་ན་ག་ལ་འབྲིག་  
བསམས་ཉེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་གྲེད་དགོས་པ་ཞིག་  
རེད།

ཅེས་དང་། ལོ་དེ་གའི་ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 14 ཉིན། “བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཤིན་  
ཏུ་སེམས་འབྲུགས་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིའི་བོད་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་། ཁོ་ཚོའི་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་མིའི་  
སྐད་ཆ་ཤོད་སློབ་ལ། ‘ད་ལྟ་ཤི་བ་ཡིན་ནའང་། ད་དུགས་ཆད་པ་མི་འདུག་’ཟེར་བ་  
འདྲ་པོ་ཞིག་དུན་ཡོང་གིན་འདུག །“ཅེས་ཀྱང་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ 1982 ཟླ་བ་ 11

ཆེས་ 17 ཉིན། “ངོས་སྡོད་ས་དཔག་ཚད་དུ་མས་ཚོད་པའི་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་  
ཡུལ་ཡིན་ནའང་། ངོས་ཀྱིས་འདི་ནས་སློན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་དང་། རྗེས་འཛིན་  
རྒྱབས་འཇུག་གེད་རྒྱ་སོགས་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱས་དང་གེད་  
བཞིན་པ་ཡིན། ལྷ་མ་དང་སློབ་མའི་བར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཅེས་མ་ཡོད་ཕྱིན་  
ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རྒྱུང་རིང་ཐུང་མེད། “ཅེས་བཀའ་སླུལ། སྤྱི་ལོ་  
1992 ལྷ་བ་ 3 ཆེས་ 27 ཉིན།

ངོས་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཆེ་རབས་མང་པོ་ནས་ལས་དང་  
བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་བཅན་པོ་ཡིན་པ་རིགས་པས་བསྐྱབས་ན་  
པལ་ཆེར་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་མགོ་རྒྱུགས་པའི་  
རྒྱབས། ངོས་རང་སྤྱིས་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་གཤམ་དུ་བསྐྱབས་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་  
ཤི་ན་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདིར་སྤྱིས་པའི་གོ་ཚོད་མེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན། ལོ་  
དུག་ཅུ་ལ་ཉེ་བར་བཅར་བ་འདིའི་རིང་མི་ཆེར་རང་དབང་བཤམ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བཅན་གྲོལ་  
བའི་མིང་ཐོག་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་ཞབས་འདེགས་གང་ལ་གང་འཚམས་  
བསྐྱབས་ཡོད། ངོས་ལ་འཛོལ་པོ་རྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་དག་པོ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དང་ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་བཅན་པའི་དབང་གིས། བན་ཐོགས་ཏན་ཏན་  
ཡོང་གིན་ཡོད། བཅན་གྲོལ་བའི་རྒྱབས་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། བོད་པའི་  
མིང་དང་བཅས་པ་མི་བརྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ། ད་བར་དུ་ལས་ཀར་བྱུང་བའཕྲས་གང་ལ་གང་  
འཚམས་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་གེད་དགོས་དོན་ཡང་རང་གི་ལུང་པའི་རང་  
དབང་རང་ལག་ཏུ་སོན་ནས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཉི་མ་འཆར་ཐུབ་

སའི་ཚེད་དུ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

མདོར་ན། བོད་གངས་ཅན་བས་དུས་རབས་དུ་མའི་རིང་བསགས་ཤིང་  
 བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་མགོན་པོ་མཚོག་  
 མདོ་སྐད་སྟལ་མཚེར་དུ་སྐྱབས་ལྟམས་ཤིང་དབུས་སུ་ཕེབས། གནས་བབ་མི་བརྟན་  
 པའི་ཁོར་ལུག་ཏུ་འཚར་ལོངས་གནང་། ལུང་ནར་སོན་མ་ཐག་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་སྲིད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ལམ་ལུག་པའི་ཉེ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་བདག་གིར་བཞེས། གཞན་ཡང་། རྒྱ་  
 མི་དམར་པོ་བོད་དུ་འབྱོར་བ་ན། བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་“སྐ་ཚོ་  
 “དང་”སྟུན་ནག་”སོགས་ལོག་འགྲེལ་དང་། “རྒྱལ་པོ་བ་”སོགས་སུ་བལྟས་པའི་  
 བརྟན་དཔོན་སྐྱེ་ཚོགས་བྱས་ཤིང་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་སྐྱེལ་ཐབས་བྱས། བོད་མི་འབྲུམ་ལྷག་  
 ཡས་མས་ཙམ་སྐོ་བྱར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་སྲིད་སྲི་ཚོགས་སུ་སྤར་  
 བོ་ལྷ་བྱར་གིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་བའི་དཀའ་སྤྱུག་སྤོང་དགོས་བྱུང་། རྒྱ་དེ་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ལོ་རབས་ལྷག་ཅུ་པ་དང་བདུན་ཅུ་པའི་ནང་རྒྱ་གར་སོགས་ཤར་ཁུལ་  
 དང་ཅུབ་སྤོད་བོད་མིའི་ཁོང་། རང་ཉིད་བོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་ཡང་འོ་ཚ་བའི་  
 གནས་སུ་གྱུར། གཞིས་སུ་ཞི་ལོ་རབས་དགུ་བརྟུ་པའི་བར་དུ་དེ་ལྷ་བྱ་རྒྱུན་མ་ཚད།  
 དེ་ལྷར་བོད་མི་རྣམས་ཉམས་སྤར་ཞན་པའི་ཚད་རིམ་ཆེས་དམའ་ཤོས་སུ་བསྐྱེབས།  
 དེ་ལྷ་ན་ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་གི་མཚན་མཐོང་དང་མཚན་འཕྲིན་མཐོང་དུ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་འཛམ་གླིང་ཉིལ་པོར་ཁྲབ་ཅིང་། ཉེ་ཤར་སྤར་མོས་མི་ཁོག་པ་ལྷར་གཟི་བྱིན་  
 རྩོགས་མེད་དུ་འབབ། སྲི་མི་རིག་པ་ཅན་རྣམས་བོད་མིའི་ཚོས་རིག་དང་གོམས་

སྲོལ། བསམ་སྒྲུབ་འབྲེལ་སོ་སོགས་ལ་འགྲམ་ཚུ་ལྟ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་  
མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིན་པའི་སྐབས་མཚོགས་བཅའ་ལ། བོད་ཀྱི་  
ཤེས་རིག་གི་བསྐྱབ་གཞི་འགྲུབ་སློབ་ཆེན་ཁག་ཏུ་བཅུ་གསུམ། ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ས་  
སྤེང་བྱས། ཚོས་ལ་སྤང་བའི་ཚན་རིག་ས་རྣམས་ཀྱང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་  
སྐོག་གསལ་ལ་འབྲམས། ཚེས་ཡང་རྩེ་རོམ་འཛིན་གྲེད་པའི་རྒྱལ་ལུགས་སེམས་  
ཁམས་རིག་ས་བ་དག་ཀྱང་བོད་མིའི་མདུན་དུ་མགོ་བོ་སྤྲད། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཀྱང་  
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་གསོ་ཐབས་སུ་རོམ་འཛིན་གྱིས་དང་བ་རྒྱས། རྒྱ་རིགས་  
ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ཚོས་དད་ས་རྣམས་ཀྱང་གསང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་  
འོར་བུའི་ཞབས་རྗེས་སྟེ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བོད་མིའི་མཚན་མཐོང་དགྲུང་དུ་  
བཏོགས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ནང་བོད་མིའི་མཛེས་སྟུགས་ལྡན་པའི་སྤང་བརྟན་  
གསོན་པོ་དེ་ཚང་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་བ་ན། ད་གཟོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཚུན་ཆད་ནས་བོད་ཀྱི་རྣམ་ས་སྟོན་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། བོད་  
རིགས་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱི་མདུན་སར་སློབས་ཉམས་རོམ། ད་དུང་བོད་མི་རྣམས་  
སྐྱོ་བའི་ཆེ་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་ལུ་ས་དང་། དད་ན་བསྟེན་བཀུར་ལུ་ས།  
དཀའ་ཚོགས་བྱུང་ན་མཚན་མཐོང་གཡོར་ས། ཆེའི་འདུ་བྱེད་རྗེས་ན་སྤྱི་མའི་ལམ་  
སྟེ་འབྲེན་མཁན། མདོར་ན། མགོན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ནས་ཡོད་ཚད་དུ་  
བྱུང། འདི་ནི་བོད་གངས་ཅན་པའི་མགོན་པོར་བསམ་བཞིན་སྤིད་པ་བཟུང་སྟེ་བོད་  
ཉམས་ཉེས་ལས་སྐྱོབ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡིན།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་མཚོགས་ཀྱིས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པའི་མ་སྐྱེའུ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་དང་མ་བྲག་སྤོན་མོ་གཉིས་  
 འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་“བོད་མི་རྣམས། སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱས་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས། ལས་སྤོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 གནས་སྐྱེད་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་སྤྱོད་རས་གཞིགས་དང་ཐད་ཀར་  
 འབྲེལ་ཞིང་། བོད་པས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། དངོས་གནས་བྱས་ན། དོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་  
 བུའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་ཅན་དེར་དོ་མཚར་སྐྱེ་ལོང་། “ཞེས་《བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་》ཞེས་  
 པར་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས། ཆེས་གཞན་འགག་གི་  
 སྐབས་ཉེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ། མི་ལམ་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བསྐྱབ་  
 བྱ་དང་ལམ་སྤོན་ཞིབ་ཚགས་གནང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབས་  
 པས་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་བོད་མི་དད་པ་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡང་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། བཅོན་  
 རྒྱུལ་དུ་ལེབས་པའི་དུས་སུ་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། “དོས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་འདི་  
 དང་དེ་ལ་བོད་ནས་བྲོས་ལྱོལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་དང་། ས་ཆ་དེ་དང་འདི་ལ་འགྲོ་  
 དགོས་ཤིང་། ལས་དོན་དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་ལམ་སྤོན་བྱས་པར་དེ་  
 དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ན། བསྐྱབ་བཀའ་ཡང་བྱུང་མི་  
 འདུག །“ཅེས་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལྟར། དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་  
 དང་མཛོན་སྐོག་གཉིས་ཐད་ནས་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་མཛད་དེ། གཞན་  
 ཡང་། ལྷོ་ལོ་ 1996 ལྷ་ 7 ཆེས་ 10 ཉིན་གཞུང་ཞབས་བསྐྱེས་ཡོལ་རྗེས་བྲན་ཚོགས་  
 འདུའི་སྐྱེད།

རོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མེད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་གི་  
 སེམས་ལ་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཐོག་ནས་གང་སྐབས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེར་  
 བརྟེན། རོས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་ནས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་དེ་དག་ལ་རོས་  
 ཀྱིས་སློན་ལམ་བརྒྱབས་ན་ཐོན་བྱ་པའི་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག་ལ། ཉག་པར་སློན་ལམ་  
 ཡང་རྒྱག་གིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ཚོས་ལྡན་ཞིང་གི་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་པའི་ལས་བྱེད་  
 པའི་ནང་གི་མི་སྣ་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཞབས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལས་སྐྱ་མ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་  
 གང་ཡང་མེད་ཀྱང་འཆི་ཁར་འཆི་སྐྱངས་མི་འདྲ་ཅམ་བྱས་ནས་འཆི་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་  
 གིན་འདུག། དཔེར་ན། གཡུ་ཐོག་ཞབས་པད་གཤེགས་ཁར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཉ་ཅང་  
 གཤེད་དང་ལྡན་བར་བྱས་ཉེ་གཤེགས་འདུག། བར་ལམ་ཆ་བཞག་ན། ཟེང་རིང་སློ་བོ་  
 ལགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་བྱས་ནས་གཤེགས་འདུག། དེ་བཞིན་སློན་མ་ཤེས་པ་ལ་ཆ་  
 བཞག་ན། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱ་མ་དང་དགེ་བཤེས་ཤེགས་ལས་ལྷག་  
 པ་མེད་ནའང་ཞན་པ་མེད། དེ་དག་ནི་དེ་རོས་གནས་ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་  
 ལྡན་གྱི་གཞུང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་བྱེད་ཚོས་ཡིན། དེ་ཚོའི་རིགས་ནི། རོ་བདག་  
 སོ་སོའི་རོས་ལ་ཆ་བཞག་ན། གསོན་པའི་རིང་ལ་སྡེ་བ་གཞུང་གི་ཞབས་འདེགས་ཞུས།  
 འཆི་ཁར་གཤེད་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཤེ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱབ་  
 རས་གཟིགས་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་ཉག་དང་མཚན་མའི་གཤེད་དེས་ཅན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མཁན་ཁ་ཤས་  
 བྱང་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར། རང་ཉིད་ནས་ལྷག་བསམ་དད་གྲུས་གཡོ་མེད་ཀྱིས་



མྱོད་གས་ཡིད་གཉིས་སྐྱ་ཚེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
ལྷགས་ན། འདི་ཕྱི་གང་དུ་ཡང་ཡང་བའི་གཡང་ས་དང་འཇིགས་ཡེར་བའི་འཕྲང་  
ལམ་བརྟུད་མི་དགོས་པར་བོད་གངས་ཅན་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་གཅིག་སྐུན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་ལུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ནས་ངི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་  
ཀྱི་བར་དུ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་གཞི་ལ་གནས་ལུབ་པར་གདོན་མི་ཟ།

མཇེད་པ་སྤྱི་སྦྱོང་སྣངས་ལ། ཚོས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་མེད་ན་རིམ་གྱི་  
ཁྲིད་ནས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་སྐྱགས་  
བརྗོད་རྒྱ་ཚེར་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་ཆེན་པོར་“མཁས་གྲུབ་གཉིས་  
ལྷན་གྱི་སྦྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཞིག”ཅེས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་བསམ་མཁས་  
བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བཞེས་ཚུལ་ཤེས་ལ། སྲིད་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་  
བཟང་རྒྱ་མཚོར་“རྒྱལ་དབང་གི་ཁྲི་ལ་ཕེབས་པའི་གོ་མ་ཚོད”ཅེས་ཡང་ཡང་  
གསུངས་པས་སྲིད་ཀྱི་མཇེད་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡང་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་སྐྱབ་བུས། ཚོས་  
སྲིད་གཉིས་ཐད་ནས་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡགོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་  
པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་མཇེད་པས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཇེད་པ་སྦྱོང་སྣངས་  
ཤེས། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་ལུང་ཟ་གཉིས་ཀ་  
གནང་ཞིང་། སྐྱ་མེད་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཡོན་བྱེ་བྲག་པའི་སྤོང་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་  
གནང་ཡང་སྐྱབས་པམ་མོ་ཆེར་བཏང་སྟོ་མས་སུ་མཇེད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་  
ཉོགས་ལུགས་གང་ལྟར། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་འགྲན་རྒྱ་དང་བུམ་བ་ཀི།  
རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་སྤེ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྤྱི་མཚོག་དུ་མས། “རྒྱལ་

མཚོག་འདི་པར་སྐྱེས་ལོང་མ་གུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྐྱེས་ཡོན་མངའ་ཞེས་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་  
རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོའི་སྟོན་ཁར་སྐྱབས་རྗེ་གྱི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་འབྲས་སྤངས་  
སྟོ་མང་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་ཚོས་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་ཞིང། དེ་གོལ་བའི་ཉིན་མོ་དེར་  
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོག་དང་བཅས་བསྟོ་བ་དང་སྐྱགས་ཏེ་བཀའ་སློབ་རྒྱས་པོ་ཞིག་གནང་  
བའི་སྐབས་སུ། བོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷོགས་ན། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བུ་བུ་བཞི་  
པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་དག་དབང་སྟོ་  
བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་གསུམ་བསྟོ་མས་པ་  
ལས་ཀྱང་མཛད་འཕྲིན་དང་སྐྱེས་ཡོན་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་པ་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་ཞེས་  
བཀའ་གནང་སོང། དེ་ནས་ཞལ་ཤོབ་དང་སྐྱགས་ང་སྟེ་བ་གཞུང་གི་ལྷོ་གཟན་པ་ཞིག་ཡིན་  
སྐབས་སྤེལ་ལང་བཤད་པ་རེད་མ་ཟུང་ཨང། དེ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན། བོད་  
སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྟོན་ན། རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ལོང་འདི་ཉིད་སྤང་མ་བུང་  
བའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྲུང་པར་བ་ཞིག་  
འབྱོན་ངེས་པ་ཡིན། ཚང་མས་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་  
ནམས་གསོག་དགོས་ཞེས་བཀའ་མེད་པ་སོང། སྐབས་དེར་ང་དང་ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་  
བསམ་སློབ་ནང་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ལོང་དང་པོ་དང་ལྷ་པ། བདུན་པ་བཅས་ནི་སྐྱེས་ལོང་རིམ་སྟོན་གྱི་  
ནང་ནས་མཁས་པའི་མཛད་པ་རྒྱས་ཤོས་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་བསྟོ་མས་པ་ནི་གང་  
འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སྟོ་ལུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ལྷ་གྲུ་རེད་ཟུང་སྟོང། ད་ལྟ་ཕྱིར་བལྟས་ལོག་



“རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་”ཅེས་ཟེར་བས། གཞན་དོན་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཡོང་བུ་བ་པ་མིན་ནམ་  
སྐྱམ་བ་ཞིག་སེམས་སུ་བྱུང་སོང་། འདི་ནི་དོས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ནང་ཚོགས་བྱས་ནས་  
བཤད་པ་ཡིན། <sup>159</sup>

ཞེས་སྐབས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་མཚན་མ་ཁྱེད་  
བར་ཅན་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྱུང་ཙམ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1956 ཟླ་བ་ 2 པའི་  
ཟླ་དེའི་ཉེ་བོད་མེ་སྤེལ་ལོའི་ལོ་སར་སྐབས། བཀའ་སྲོལ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་འདིགས་པས་  
བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ཡང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་པལ་ཆེར་ཅི་བུ་  
གཏོལ་བྲལ་དུ་འགྲུང་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ། སྲར་སྲོལ་ལྟར་གཞུང་བསྐྱོན་དག་ལྟའི་  
གཙོ་བོ་གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་འདེན་གྱིས་བོད་བསྐྱེད་སྤྱིད་ཀྱི་ཐད་  
བཀའ་འདྲི་གནང་བར། ཚོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ནས། “ཚུ་ཤེལ་ལོར་བྱའི་འོད་སྣང་  
དེ། །རྒྱལ་ནས་འཆར་བའི་དུས་འོང་དོ། །”ཞེས་གོ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་ལུང་བསྐྱེད་ཞིག་གྲོ་  
བྱུང་དུ་སྤུལ་བར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་  
དུས་ཆེན་ལ་ཆེབས་སྐྱུང་བསྐྱུང་ངེས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱེད་ཡིན་པར་དགོངས་ཀྱང་། ལྷིས་  
སུ་«བཅན་གྲོལ་གྱི་རང་དབང་»ལས། “དེ་ནི་ལོ་དེར་དོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བའི་  
བརྗེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མིན་ནམ་སྐྱམ་ཡང་། ད་ལྟ་བསམས་ན་ལུང་བསྐྱེད་དེར་གོ་རྒྱུ་ཟེར་  
མོ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་། ”ཞེས་བཀའ་སྐྱེད་ལྟར་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1956 ཟླ་བ་ 11 ཚེས་  
29 ཉིན་སྐྱོན་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཚོགས་ཆེན་སྤྱིང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

སྐྱོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་ལས། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྤོང་ལྟ་

159 ལྷུང་སྐྱེད་དུ་སྐྱེལ་བའི་འདིགས་ཀྱི་དུང་ཚིང་སྐབས་ཤིག་གསུ

བརྒྱ་མོང་བ་ག། གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཡོད་པར་བོད་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་སྤྲེལ་གདོང་དམར་གྱི་རིགས་ཅན་  
བོད་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་བཞེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཤིས་བུ་བ་  
ཕྱོགས་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་དར་བ་ལ་དགོངས་པ་ལྟར། དེང་དུས་བུ་བ་ཕྱོགས་  
ཡོ་རོབ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སུ་ནང་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་རྟགས་མཚན་དེ་ནི་  
ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ངེས་པ་ཅན་དང་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པར་འདུག་སྟེ།

ཞེས་དང་། སྤྱིའི་མ་སྟོན་མོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱིས། “དེ་ཡང་སྟོན་པས། ང་ནི་  
ལྷ་འདས་འདས་ནས་ལོ། །ཉི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་འདས་པའི་ལོ་ག། །གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་  
དུ་ནི། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་དར་བར་འགྲུང་། །ཞེས་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་  
དུ། །དགེ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །བསྟན་བཅོས་  
ཞེས་པ་དེ་ཡིས་སྟེ། །ཞེས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ནས་བཅེས་ན་  
བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཁེལ་བ་དང་། དགེ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཞེས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
གྱི་གདུལ་ཞིང་དང་། ང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་གྱི་  
ལུང་གིས་ཟིན་པའི་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་  
ཐིང་བརྟུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
ཡང་གོང་དུ་བཞེད་ཟིན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་ཚོགས་པའི་སྟོན་པ་ལྷ་འདས་ལས་འདས་  
པའི་དུས་བྲན་གྱི་མཛད་སྟོའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སྟོན་  
གྱི་གནས་ཚུལ་དེང་སྐབས་དངོས་སུ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད།  
“ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མེད་དུ་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་བའི་ལུང་བསྟན་

སོགས་མང་དུ་བྱུང།

དེ་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་རིགས་ཉེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྐྱ་སྐྱ་  
དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་འདས་པའི་དུས་ཉིད་  
ལ། ལུབ་སྟོགས་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཆེས་ཆེར་དར་  
བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཚོ། རྒྱ་གར་ནས་བརྗེས་པའི་བྱང་གི་སྟོགས་ཉེ་དགོ་ལྡན་  
བསྟན་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྗེ་སྐུ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་དེ་ཉིད་གང་དུ་  
སྐྱེ་བལྟམས་པའི་གནས་ཚོང་ཁ་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་གྲགས་པའི་སའི་ཆ་དང་ཁད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་  
བའི་སྟོགས་སྟག་མཚོར་ཞེས་བྱ་བ་དེར། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ལུ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཉིད་  
དང་ཚུལ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ལྟ་མོ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་  
མངོན་པར་འབྲུངས་ཉེ་ལྟ་ལྡན་ཚོས་གྱི་ཞིང་དུ་ཆིབས་ཞབས་བསྐྱུད། སྟོན་པ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ཉིད་ནས། "རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དང། དེ་ནས་སྤང་ཡང་  
དབྲས་སུ་དར་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། "རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་  
གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་ཡང་ཉིན་པོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སོགས་གྱི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན། སྤྱི་ལོ་ 1959 ལོར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆིབས་  
གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུད། ལུབ་སྟོགས་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ཚང་ལ་མ་རོར་  
བའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་དུ་དར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་  
ལ། སྤྱི་ལོ་ 1973 ལོར་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཐོག་མར་ཞབས་སོར་བཞོན་ཅིང་ཚོས་གྱི་བཞོ་  
སྐལ་དང་པོ་སྐྱེས་ཉེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབྲུ་རྣམས་མ་ལུས་བར་འཚོས་ཤིང་དན་  
འབྲེལ་སྤིད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་



བཅུ་དང་ཆེ་མཐོང་། དགའ་མོས་བཅས་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལོ་མ་དེ་རེད།

ཅེས་དང་། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚུན་Ileana Ros-Lehtinen ཀྱིས།

སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཚོག་གིས། བདག་གི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་  
མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་  
འི། །གཞིངས་དང་ཐམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །སྤིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤིང་དང་འི། །མར་མེ་འདོད་ལ་  
མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་གི་ལྷན་ཚན་བཅས་འདོད་  
ས། །ཀྱང་གི་བཅས་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་སྐབས་བསྐྱེད་ཅིང་སློན་པ་ལྟར། །ཁོང་གི་མཁུ་  
རབ་དང་བྱམས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་མཚའ་མས་ཐམས་  
ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་བཀལ་ཡོད།

ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1964 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 28 ཉིན།

ཤེས་ཡོན་དང་འདོན་ཐང་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས།  
ལུང་པ་ཞིག་གི་མགོ་ཁྲིད་བྱས། རོས་ལ་དག་ཡང་མེད་ཅིང་གཉེན་ཡང་མེད། རང་གི་ན་འདི་  
ལྷག་སོང་བསམ་པའི་སེམས་ཁྲུལ་ཡང་མེད། ལུས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་  
བསྐོམ་རྒྱ་ཡིན། མ་ལུས་ན་འདི་དེ་ག་རེད། དེ་གི་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་གཟི་བརྗིད་རེད།

ཅེས་བཀལ་སྐྱེལ།

དེ་ལྟར་མི་རིགས་དང་ཤར་རྒྱབ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་མཚའ་མས་ཡོངས་སུ་





རིང་མཚན་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ 1974 ཟླ་བ་ 9 རང་སྲུང་སིར་ལན་ 9 དང་། སྤྱི་  
ལོ་ 1978 ཟླ་བ་ 10 རང་ཉི་ཉོང་དུ་ལན་ 11 1979 ལོར་ལྷུ་རུ་སྲུང་སོག་ཡུལ། ཨ་  
རི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ 4 ལ་ལན་ 2 ཅམ་ཐེབས་ཉེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཚན། འདི་ནི་  
མེ་སློང་དུ་ཐེབས་པ་དང་བོ་ཡིན། 1980 ལོར་ཁེ་ན་ཏུ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ 4 ལ་ལན་  
རེར་ཐེབས། 1981 ལོར་དབྱིན་ཇི་དང་ཨ་རི། བལ་ཡུལ་བཅས་སྲུ་ལན་རེ། 1982  
ལོར་མ་ལེའེ་ཞི་ཡ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ 11 རང་ལན་གྲངས་ 12 ཅམ་ཐེབས། 1983  
ལོར་ཏུར་ཁེ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ 4 རང་ཐེབས་ 4 ཐེབས། 1984 ལོར་ཉི་ཉོང་དང་  
དབྱིན་ཇི། ཨ་རི་བཅས་ལ་ལན་རེ། 1985 ལོར་སྲུང་སིར་ཐེབས་གཅིག། 1986 ལོར་  
རྒྱ་རན་སི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་6 ལ་ལན་རེ། 1987 ལོར་ཨ་རི་སོགས་གསུམ་ལ་ལན་  
རེ། 1988 ལོར་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་ 10 ལ་ལན་ 13། 1989 ལོར་མེ་ཀ་སི་ཀོ་  
སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ 4 ལན་ 11། 1990 ལོར་སི་བན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ 14 རང་ལན་  
14།

1991 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 12 ལ་ལན་ 14། 1992 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 11 ལ་ལན་14།  
1993 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 13 ལ་ལན་ 17། 1994 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 16 ལ་ལན་12།  
1995 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 14 ལ་ལན་ 13། 1996 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 16 ལ་ལན་ 14།  
1997 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 2 ལ་ལན་ 11 1998 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 2 ལ་ལན་ 11།  
1999 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 14 ལ་ལན་ 13། 2000 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 13 ལ་ལན་13།  
2001 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 11 ལ་ལན་ 13། 2002 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 14 ལ་ལན་ 10།  
2003 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 14 ལ་ལན་ 11། 2004 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ 13 ལ་ལན་ 14།

2005 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༠ ལ་ལན་ ༡༩། 2006 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༦ ལ་ལན་ ༣༠།  
2007 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༡ ལ་ལན་ ༡༥། 2008 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༡ ལ་ལན་ ༡༩།  
2009 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༦ ལ་ལན་ ༣༣། 2010 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༧ ལ་ལན་ ༡༦།  
2011 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤ ལ་ལན་ ༣༡། 2012 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༤ ལ་ལན་ ༡༩།  
2013 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩ ལ་ལན་ ༡༥། 2014 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༤ ལ་ལན་ ༡༡།  
2015 ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ ༩ ལ་ལན་ ༩། (འདི་ལོའི་ལྷ་བ་ 4 པའི་བར། )

འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ 1954 ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་  
སྐྱུར་བསྐྱེད་ས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ 2015 ལྷ་བ་ 4 བར་ཉི་ཉོང་ཏུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ས་པའི་  
བར་དུ་ཨ་རི་ལ་ཐེངས་ ༥༥དང་། འཇར་མི་ནེ་(Germany)ལ་ ༧༩ ཉི་ཉོང་ལ་ཆེད་  
དུ་ཐེབས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ཐེངས་ ༩༧། ཨི་ཏུ་ལི་ར་ཐེངས་  
༣༥། སི་ཐིའི་ཅིར་ལན་ཏི་(Switzerland)ལ་ཐེངས་ ༣༧། ཨོ་སི་ཁྲི་རེ་ལི་ཡ་  
(Australia)ལ་ཐེངས་ ༡༡ བཅས་ཉེ་འདི་དག་ནི་ཐེབས་ཐེངས་མང་ཤོས་ཀྱི་གྲས་  
ཡིན། མདོར་ན། ལོ་རྒྱུ་ ༦༠ ལྷག་གི་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ ༦༧ ལ་ལན་གྲངས་ ༧༥༥ ཆིབས་  
སྐྱུར་བསྐྱེད་ས།

འཇར་མི་ནེ་ཁྲོན་ལ་སྤྱི་སེམས་སྟེལ་བའི་མཚན་བཟང་།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་ན་ཆེས་གཞོན་པའི་  
དུས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསལ་བཞེད་སྟེ་སྐུགས་ཉམས་

སྐྱེས་ལྟུང་། ཉམ་ཏུ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབང་ཞིག་སྐྱབས་ལ་དགོངས། ལོ་  
སྐབས་ནམ་གྱུང་ལ་གཞན་དོན་མཛད། བཅོམ་ཕྱོལ་དུ་སྤར་ལས་ཀྱང་གནས་སྤངས་  
མང་དུ་གཞིགས། ལས་རིགས་དང་ཤེས་ཚད། དབྱུང་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་  
བར་ཀྱུན་ལ་ནང་གི་ཞི་བདེས་ཤོངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་མཁྲེན། གཞན་དོན་  
ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུངས། ཤར་སྤྱིང་  
བཀལ་ཉེ་བུ་བུ་ཕྱོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། དེ་ལྟར་འཛུམ་སྤྱིང་བྱ་བུ་ཏུ་སྐྱོང་བའི་  
མཛད་བཟང་གི་དབྱུང་ཚུགས། དེའི་ཚུལ་ལ། མགོན་པོ་མཆོག་གས།

ང་ཚོ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་རེད་ལ། ཁ་ནས་ཀྱང་མ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཅེས་ཤོད་བ་ལས་སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་བྱེ་ནས་ཤོད་ཀྱིན་མེད།  
དེ་ལྟར་སློན་ལམ་རྒྱག་པ་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། ལོ་སྐབས་ནམ་གྱུང་ལ་  
འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས། ཚིག་ཅེས་དུ་བཞག་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ང་ཚོ་བཅོམ་  
ཕྱོལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་རིམ་བཤམ་མི་མང་པོ་ངོ་ཤེས། ལས་རིགས་སྤྱོད་ཚུགས་གཉེར་མཁན་  
དང་ཤེས་ཡོན་ཅན། ཚོས་པའི་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོར་སྐྱབས་ཅིང་མཐོང་བ་ན། རང་གཞན་  
ཀྱུན་ནམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛུམ་སྤྱིང་འདིའི་སྤྱིང་གི་མི་དུང་སྤྱར་བདུན་ཅུ་པོ་ཚང་མ་སྐྱབས་བསྐྱེད་  
མི་འདོད་བ་དང་བདེ་བ་འདོད་མཁན་གཅིག་གྱུར་དུ་མཐོང་། ཡིན་ན་འདྲ། བདེ་བ་སྐྱབས་  
སྤངས་ལ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཅེས་ལ་བདེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོར་ཞེན་ཉེ་དེ་ཁོ་ནར་ཁ་  
ཕྱོགས། དེས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཁར། ད་དུང་འདོད་ཚམ་དང་སྐྱབས་  
དོག་ཤེས་སེམས་སོགས་ཆེ་དུ་བྱིན། གང་ལྟར། ལྟོབས་དང་བྱས་པ་ཅན་གྱི་འཕྱོར་ལྡན་  
ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ཉེ་སྐྱེད་ཆ་ཤོད་དུས་སེམས་ལ་ཞི་བདེས་ཤོངས་པ་གསལ་

སོར་མཐོང་། དེར་བརྟེན། རོས་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་ 1973 ལོར་ཡོ་རོབ་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏུ་ས། སྤྱི་  
སེམས་འབྲེང་བ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱ་བྱང་།<sup>160</sup>

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟར་མགོན་པོ་མཆོག་ཆེས་ཐོག་མར་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཆིབས་སྐྱར་སྐྱོང་སྐབས།  
ལུ་བ་སྤོགས་པས་རྣ་བས་མ་ཐོས་ཤིང་སློང་འཆར་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱོང་བའི་འདུ་ཤེས་  
ཆེན་སོ་ཞེས་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ལོ། གོང་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་སྤེལ་བ་ཆེན་སོའི་  
ཆོས་སུ་ཡང་ཡང་རྩལ་འདོན་གྱིས་གསུང་བའི་“སྤྱི་སེམས་”ཞེས་བཤད་རེད། བརྗོད་  
རྒྱུ་བསྐྱར་ན། “གཞན་དོན་ཁྱེད་འབྲེང་གི་བསམ་བ་”ཞེས་ཀྱང་རྗོད། བཀའ་བཀ།  
སྤྱི་དོན་གཅིག་ལ་འཛིན་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་དོན་ལམ་གཞན་དོན་ཁྱེད་ཏུ་ལེན་པར་  
འདོད་པའི་བསམ་སློང་འབྲེང་སོ་ལ་བེད། དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་སོ་དེ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལམ་གདམས་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་ཡིན་ན་  
ཡང་། འཛིན་སྤྱིའི་འོད་སྲོལ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ལུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་བཀའ་བཀ་མི་  
ལེགས། སྤྱིར་ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་སོ་རྣམས་སུ། སེམས་ཅན་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྲམས་པ། དེ་དག་གི་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཁྱེད་རང་གིས་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསམ་  
སོགས་འདུ་ཤེས་ཆེན་སོ་འགའ་གསུང་བ་ལས་“སྤྱི་སེམས་”ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་གོ་  
དགོས། འགའ་ཞེས་གིས་དེ་ལ། “འཛིན་རྟེན་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་འགན་ཁྱེད་”ཞེས་དང་།  
སློབ་དཔོན་ཆེན་སོ་རྣམ་གཞིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། “བོད་སྐད་སྤོག་ཀུན་ཁྲབ་

160 2014ལྟེན་བ་3ཆེས་11ཉིན་སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་ཁང་གསར་བའི་སློབ་འབྲེད་སྐབས་གསུངས།

དང་། གུན་སུ་སོགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱར་འདུག །ང་རང་གིས་ནམ་  
རྒྱུན་UniversalResponsibilityཞེས་པ་དེ་བསྐྱོམས་ནས། ‘འདྲིལ་ཉེན་སྲི་  
ཡོངས་ལ་འབྲི་བའི་ལས་འགན། ‘ཞེས་བེད་སྲོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། <sup>161</sup> ཅེས་གསུངས།  
མགོན་པོ་མཆོག་ནས། “ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། མི་གཅིག་ལ་  
མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་སྲོ་གཏོང་རྒྱ་ཤིང་། ལྷག་བསམ་  
ཟེར་བ་ཡོང་སའི་རྩ་བ་འདི་ཤིང་། <sup>162</sup> ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁུར་དུ་  
ལེན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གང་ལས་འབྱུང་བ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར།  
དགོངས་གཞི་དེ་ཉིད་བོད་རྣམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་གདམས་  
པ་ཟབ་མོ་དག་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བོད་རྣམ་ནས་པར་དབྱིབས་རྣམ་དུ་  
བསྐྱར་བ་ལས། དབྱིབས་རྣམ་ཚུར་བོད་རྣམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཞིག་མིན་པར་མཐོང་།

གཞན་ཡང་། དེ་ལ་སྲི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དབྱིབས་རྣམ་  
དུ་ UniversalResponsibilityཞེས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། GlobalRespon-  
sibilityཞེས་ཀྱང་གསུངས། སྲི་ལོ་ 2006 ལོར་སྲི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐུལ་བའི་  
བཀའ་སློབ་དང་། སྲི་ལོ་ 2009 ལོར་ཉི་ཉོང་དུ་མང་ཚོགས་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།  
སྲི་ལོ་ 2010 ལོར་ཁེ་རུ་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་སོགས་སུ་  
བོད་རྣམ་ཀྱིས་“སྲི་སེམས་”ཞེས་དང་། “སྲི་བའི་སེམས་ཁུར་ལེན་པ་”ཞེས་  
གསུངས། EthicsfortheNewMillenniumཞེས་པ་ལས་མགོན་པོ་མཆོག་

161 སྲི་བ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཚཱ་དང་གསུང་བཤད་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་སྐབས་ལས་བྱུངས།  
162 1973རྒྱ་བ་1ཆེས་4ཉེན་ལྡི་ལེར་བོད་གཞོན་རྣམས་ལ་གསུངས།

ནས། “[universalresponsibilityཞེས་པ་]འདི་ངོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྤྱི་སེམས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐད་དོད་ངོ་མ་དེ་མིན་སྲིད། ཚིག་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་སེམས་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི་universalདང་། སེམས་ནི་consciousnessལ་ཟེར། འགན་ཁུར་ཞེས་པའི་གོ་དོན་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེའི་ཚིག་ཐེན་ན་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པ་སློམ་མེད་ཡིན། “ཞེས་བཀའ་སླུལ། བོད་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 11 ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་སློབ་འབྲེད་སྐབས། “སྤྱི་སེམས་འབྲེར་བ་”ཞེས་དང་དེའི་མཇུག་ཐོག་སྤྱི་སེམས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིང་ཐབ་པོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་བརྒྱགས་པར་ལེགས་པར་ཐེན་ཐུབ་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གསལ་བའི་སློབ་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན། ད་གིན་ལབ་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 1973 ལོར་ངོས་ཐོག་མར་ཡོ་རོབ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་རྩ་ར་ལགས་འདས་པོ་དེ་ཡོད། དེ་དུས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་ཚིག་གཅིག་ཅེས་ཡང་བཤད་མེད། བཤད་ལྟར། སྤྱི་སེམས་ཐེར་བ་universalresponsibilityཞེས་ཐེར་བསྐྱད་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས། དེ་དུས་ངོས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་ནས་བཤད་མ་སོང་། དེ་བཤད་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ཐེར་བར། རྩ་ར་ལགས་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཅེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། universalresponsibilityཐེར་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཐེར་གྱིན་ཡོད། <sup>163</sup>

163 2014ཟླ་བ་3ཚེས་11ཉིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་སློབ་འབྲེད་སྐབས་གསུངས།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

སྤྱི་ལོ་ 2015 ཟླ་བ་ 6 ཚེས་ 22 ཉིན་མདོ་སྐད་ཆོལ་ཁས་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པའི་ཀྱང་སྟོན་མཛད་སྟེའི་སྟེང་། “གསར་འགོད་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སེམས་སྟེལ་བའི་འགན་ཡོད་པ་རེད། །”ང་ཚོའི་མ་འོངས་པ་དེ་འཛམ་གུ་སྤིང་ལ་བརྟེན་ཡོད་པས། འདོད་ཀྱང་རྒྱང་མི་འདོད་ཀྱང་རྒྱང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་སྤྱི་སེམས་ཤིག་འབྲེལ་དགོས་པ་རེད། འཛམ་གུ་སྤིང་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་དང་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ང་ཚོ་ལ་མཉམ་པ་རེད། དེ་མིན་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་སྤྲུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས། གཡོ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གྲོང་རེག་པ་མ་གཏོགས། སྐྱེར་ཁག་སོ་སོ་རང་མགོ་ཐོན་མི་ལྷུག་ “ཅེས་”སྤྱི་སེམས་”གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ 1973 ལོར་རང་དཀྱིལ་སྤྱིང་དུ་འཛོག་པའི་ལམ་སོལ་ལ་ཡུན་རིང་གོམས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེད། གཞན་དཀྱིལ་སྤྱིང་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྟེལ་བ་ན། རང་གཞན་གྱི་གོ་ས་དེ་མ་ཐག་བརྗེ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། དགོངས་ཚུལ་དེས་ཡིད་སྟོགས་ཉེ་བོད་ཀྱི་སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་སྲང་ལས་བྱུང་པའི་དབུ་ཚུགས། ལྐབས་དེའི་ཆེབས་ཐབས་སུ་རྒྱ་རི་ལྷོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ཀྱང་ཡོད། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་མི་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་ཉེ། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་མ་གསུངས་པར་བརྟེན། རྒྱ་རི་ལྷོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་བར་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ། “སྤྱི་མདུན། འདི་ནི་ཉ་ལས་པའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་དོན་ཐོག་བཀའ་



མོལ་མང་ཙམ་གནང་དགོས་ས་རེད། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ། བོད་མི་རིགས་  
ཀྱིས་སྐྱབས་བུལ་སློང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིང་ལ་བསྐྱབས་མང་དུ་གནང་དགོས་  
པ་འདྲ། “ཞེས་ཞུས་པར། མགོན་པོ་མཚོ་གཞུང་སྐུ་མཁན་གསུངས།

དེ་བཞེན་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན། ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་དོན་ཐད་སྐྱེད་ཆ་མང་  
ཙམ་བཤུད་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། བྱེད་རང་གིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། མི་མང་ཆེ་  
བར་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ངོས་ཀྱིས་སེལ་བྱས་མི་ཡོང་  
ངམ་སྐྱམ་པའི་རེ་བ་སྣོད་པ་ཞིག་བཅངས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་། དཀའ་ངལ་  
དེ་དག་སེལ་དཀའ་བའི་ཁར། རང་ཅག་གི་དཀའ་ངལ་ཤིང་ལ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོར་དོགས་  
ཁྲིམ་སློན་མ་ཞིག་སྤྲིན་པའི་ཐོབ་ཐང་ང་ཚོར་མེད་སྟུང།<sup>164</sup>

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ཐོས་མ་ཐག་རྒྱ་རི་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་མཚོ་གཞུང་གི་འགྲུལ་དབང་མེད་དུ་  
ཐེབས་ཏེ་སྤྲིན་ཆབ་ཤོད། རྒྱ་རི་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་བོད་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་  
འབྲུངས་པའི་གཞིན་སྐྱེས་སེམས་ཤུགས་ཅན་མང་དུ་ཡོང་ངེས་པ་སོགས་དགོས་པ་  
དུ་མར་གཞིགས་ཏེ། ཡོ་རོབ་ཏུ་ཆིབས་སྐྱུར་མ་བསྐྱུངས་གོང་གི་ལྷ་བ་ དགུ་ཙམ་གྱི་  
སློན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ 1973 ལྷ་བ་ 1 ཆེས་ 4 ཉིན་ལྷོ་ལིར་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཚོར་  
ཆེད་དུ།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐང་ལ་རྩོག་བྱ་མང་པོ་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྩོག་བྱ་ག་

164 དེའི་ལངས་བཞེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་དབྱིད་དུ་གསལ་བ་ཐབ་བསྐྱུར་གྱིས་ཤངས།

རེད་མོག་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། སོ་སོ་གཅིག་པོའི་བསམ་སྒོ་(individualism)དང་། སོ་སོའི་གཅིག་པོའི་ཁེ་སན་གྱི་དོན་ལ་གཞན་པོའི་སྤོང་བའི་གཏོགས། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་བཟུམ་མི་འདོད་པའི་ཚོར་བ་རང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་མི་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསམ་མ་ཐུབ་པའི་མོག་ནས་མི་གཞན་ལ་གུས་བཅི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་བརྒྱུགས་ནས། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐང་ལ་རྩོག་བྱ་མང་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད། སྐབས་རེར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དུས་དངོས་གནས་འཛིགས་སྐང་སྐྱེ་བ་ཡོང་གིན་འདུག །འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐང་ལ་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གིན་ཡོད། དེ་མཚུངས་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱ་བའི་སྤྲེང་ལ་འགྲོ་གིན་ཡོད། དེ་ཅམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ནའང་། ཚུར་ཕྱོགས་འདིར་ང་ཚོ་སྐྱེས་ནས་མ་ཉིད་བར་དུ་སྤོང་པའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤ་ཆའི་བསམ་སྒོ་དེ་བརྒྱུགས་བ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐང་ལ་ཉ་ལམ་མི་ཆེ་འདི་སྤྲེང་པོ་མེད་པར་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག །དོས་ཀྱིས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །རེད་དམ་མ་རེད། དངོས་གནས་གཞན་ལ་ཤ་ཆའི་བསམ་སྒོ་དང་། སེམས་བཟང་པོའི་བསམ་སྒོ་འདི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན། དེ་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དོས་ཀྱིས་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཟེར་གྱིན་མེད་ལ། ཚོས་བའི་དོས་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་མེད། གནས་ཚུལ་འདི་ང་རང་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རེད། །་་་མི་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། སེམས་བཟང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་དངོས་གནས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

འདིར་གསུངས་པའི་“གཞན་ལ་ཤ་ཆའི་བསམ་སྒོ་”ཞེས་པ་བོད་རང་སྐད་ཀྱི་



གོང་གསལ་ལོ་རོབ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱི་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་ཐོད་དོན་བཞག་སྟེ་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་གཞན་ཞིག་གཞན་བཞི། སྤྱི་ལོ་ 1989 ལོར་གནམ་བདེ་སློ་མོ་ཆེའི་དམར་གསོད་ཆེན་མོའི་དོན་རྒྱུན་སྐབས་ཀྱི་རིགས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་དག་གཞོན་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་བར་མཛད་པ་དེ་རེད། མགོན་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་གྱི་འགལ་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས་ཆེ་བོད་གྱི་དེ་འདུན་ལ་ངོ་ཚོལ་འགྲུང་བ་མི་མཐུན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོའི་ངོ་སྲུང་ཅམ་གྱི་སྲིད་ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཐ་མལ་པའི་ངང་རྩོལ་ལས་མ་འདས་པས། མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཐུགས་དོགས་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རིགས་སློབ་མས་དམངས་གཙོ་ཚོད་ལེན་བྱས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། དེར་བརྟུང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཇུས་ལ་དགག་བྱ་གནང་། སྐབས་དེ་ནི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐད་གོ་བསྐྱུར་གནང་བཞིན་པའི་དུས་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་མཐའ་མའི་དག་གཞོན་ཆེན་པོ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ། ཡུལ་པ་མཆོག་ནས། བསྟན་འཛིན་དགེ་བྱེད་དང་རྒྱ་རི་སློབ་མོས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་འབོད་འགྲུག་གནང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱ་རིགས་སློབ་མར་དག་གཞོན་བྱེད་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་ངོ་ཚོལ་དང་། སློབ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་གསུང་བཤད་ཅིག་འབྲི་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སྐབས། རྒྱ་རི་སློབ་མོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་ལ། ཨ་ཁ། ད་འབྲིག་མ་སོང་། དེ་སྟུར་གནང་ན། ལོ་མང་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གོ་སྐབས་དེ་མེད་པར་འགྲུང་ངེས་སྟེ་ཞུས་པ་ན། ཡུལ་པ་མཆོག་ནས།

དེ་དངོས་གནས་རེད། བྱེད་རང་ལ་རྒྱ་མཚན་འདུག །ཡིན་ནའང་། གལ་ཏེ་ངོས་ཀྱིས་  
ད་ལྟ་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་ན། འབྱུང་འབྱུང་ངོས་རང་ལ་རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་ཐང་  
སྐད་ཆ་ལོད་པའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ནས་ཡང་མེད། སློབ་མ་ལོ་རྒྱུད་དེ་དག་གིས་རྩོད་  
ལེན་གྱིད་པ་ནི། ངོས་ཀྱིས་རྩོད་ལེན་གྱིད་བཞིན་པ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ལས་  
གཞན་གང་ཡང་མ་རེད།

ཅེས་སོགས་བཀའ་སྐུལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཡངས་བཟོད་བསྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་  
»ཅེས་བར་གསལ། སྤྱིར་སྤྱིད་དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཅི་མི་  
སྐྱམ་བར་ཡལ་བར་འདོད་ཞིང་། བཅོན་པོའི་རོ་སྤྱང་བ་དང་། རང་དོན་དུ་གཞན་  
བཀོལ་བ་སོགས་གྱེད་ན་ཡང་། རྟོག་ས་མཚོག་ནི་དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་སྡོག་སྡེ།  
གཞན་གྱི་འདོད་འདུན་འགྲུབ་པ་ལ་རང་དོན་ཡལ་བར་འདོད་བའི་ཐུགས་གཤེས་  
རང་ཆས་སུ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་བོ་ཆེ་མ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཡིད་དབང་བདེ་སྐྱབ་  
ཏུ་ཁུགས་པ་དང་། དམངས་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་སོགས་རྒྱ་རིགས་མང་པོས་ལྟོང་  
ས་མཚོག་ལ་དགའ་མོས་དང་། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གྱེད་པའང་  
ཡར་དེད་ན་རྩ་བ་གཅིག་གོང་གསལ་ལྟ་བུའི་མཚན་པ་དག་ལ་ཐུག་ཡོད།

ཡང་མཐོན་པོ་མཚོག་ནས། ཐོབ་ཐང་རྩོད་པ་ནི་འོས་ཤིང་དགོས་ཤིང་ཅན་  
ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་པའང་གལ་གནད་ཆེན་  
པོར་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བཀའ་མང་དུ་སྐྱུལ། འཛམ་གླིང་སྤྱིར་ཐོབ་ཐང་ལ་གྲེ་བྲག་  
མང་དུ་བྲེ་སྡེ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་རྩོད་ལེན་གྱིད་ཅིང་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་ཡང་།  
འགན་ཁུར་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ཅུ་དར་སོ་མེད། དེའི་རྩ་བ་ནི་སྤྱིར་སེམས་

དང་སྤྱི་ལོ་མཉམ་གཉིས་ལ་སྤྱད་ཡོད། གང་དུ་སྐྱེར་སེམས་སམ་རང་དོན་དཀྱིལ་སྤྱིར་  
དུ་འདོག་པའི་འདུ་ཤེས་(individualism)ཟེན་དེ་དུ་སྐྱོབ་ཐང་གཙོ་ལ། གང་དུ་  
སྤྱི་ལོ་མཉམ་སམ་གཞན་དོན་དཀྱིལ་སྤྱིར་དུ་འདོག་པའི་འདུ་ཤེས་(altruism)དར་ན་  
དེ་དུ་འགན་ཁུར་གྱི་སྤྱིར་སྤོང་ཤིན་ཏུ་མང། ཉང་པའི་བདེ་ཆད་གྱི་སྤྱིར་ནས་བཤམ་ན།  
འདུ་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་རང་གཅེས་འདྲིན་དང་གཞན་གཅེས་འདྲིན་ཞེས་ཟེར། གནད་  
དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ཏེ། ཉེན་འགྲུབ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དངོས་སྤྱོད་རོ་  
སྤོད་གྱི་ལམ་ནས་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ཡོད་ཚད་གཞན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགྲུབ་ཞིང་། སྤྱི་  
ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་རོ་སྤོད་གནད་  
བ་སོགས་མཐའ་ཡས། མདོར་ན། སྤྱི་ལོ་ 2001 ལོར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཡོ་རོབ་  
གྲོས་ཚོགས་སྤྱིར་། “སྤྱི་ལོ་མཉམ་ནི། གང་ཟེན་སྤྱིར་གྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་འདྲིན་སྤྱིར་  
ཞེ་བདེ། དངོས་པོའི་སྤོང་ཁུངས་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ། མི་རབས་རྗེས་པའི་བདེ་སྤྱད་  
ལ་བསམ་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་བདག་སྤོང་བྱེད་པ་བཅས་ལ་མན་པའི་གཞི་རྩ་  
ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན། “ཞེས་སྤྱི་ལོ་མཉམ་གྱི་དགོ་མཚན་དང་དར་སྤེལ་གནད་པའི་  
དགོས་དམིགས་གསུངས་བ་སོགས་འདྲིན་སྤྱིར་ཉིལ་པོ་བཟང་སྤོགས་སུ་འབྲིད་པའི་  
མཛད་འཕྲིན་སྤོང་བཞེན་པ་འདི་ག་ལགས་སོ། །

### སྤྱད་པའི་ཆེན་པོ་གསུམ།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས་འདྲིན་སྤྱིར་རྒྱ་ཁྲི་ལ་དུ་བསྐྱེད་དང་སྤོང་བཞེན་པའི་  
མཛད་པ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་གྲགས་ཆེ་བའི་སྤྱད་པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་

ལ་དབྱིན་སྐད་དུ་threecommitmentsཞེས་གསུངས། འདི་ནི་བོད་སྐད་དུ་ཐུགས་  
འགན་གསུམ་དང་འགན་ཁུར་གསུམ། མཇུག་པ་གསུམ་ཞེས་སོགས་སུ་བྲིས་པ་དེ་  
རེད། དེ་དག་ནི། promotionofhumanvalueསྟེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་  
སླེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། promotionofreligiousharmonyསྟེ་ཚོས་ལུགས་  
མ་ཐུན་སྦྲིལ་གོང་དུ་སླེལ་བ། གསུམ་པ་ནི། promotionofthesolutionoftheTi-  
betanissueསྟེ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་གནང་བ་བཅས་རེད། དེ་དག་ལ།  
མགོན་པོ་མཚོག་ནས། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐད་ནས་དང་། ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་  
པའི་ཐད་ནས། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐད་ནས་རིམ་བཞིན་དེ་དག་མཇུག་པའི་ཚུལ་  
གསུངས། མཇུག་པ་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བོ་དུང་ལྷུར་བདུན་ཅུ་དང་། གཉིས་པ་ཚོས་དང་  
ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་དུང་ལྷུར་དུག་ཅུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ་དམིགས་  
པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གལ་གནད་ཀྱང་དེ་  
མཚུངས་ཡིན་པས་གོ་རིམ་ཡང་ཆེ་རིམ་ནས་གསུངས།

ཐུགས་བསྐྱེད་དང་པོའི་མཇུག་པ་སྐོང་སྐབས། གསུང་ཚིག་གཙོ་བོ་གཉིས་ཉེ།  
“ནང་གི་ཡོན་ཏན་”དང་“འགྲོ་བ་མིའི་ཡོན་ཏན་”ཞེས་པ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་གསུང་  
ཡང་དོན་ལ་ཁྲད་བར་མེད། དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྣོང་རྩེ། བཟོད་བསྐྱེད་དང་བསམ་  
ཤེས། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ། དང་བདེན་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས།  
རང་བྱིན་རང་སྐྱེད་སོགས་ཉེ་འདྲི་དག་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་ཞེས་ཟེམ།  
དེ་ལྟ་བུའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སླེལ་བ་ལ། ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས།

ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ད། དངོས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་པན་

བྱས་གང་ཡང་འདོན་མི་བྱས་པ་སྤོང་བས་བྱུབ་པ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་འདོད་རྩེད་ཚོག་གི་  
ཤེས་ནི་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་ཡིན། ཤིན་ཏུ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་  
གཤེས་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདི་དག་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་འགན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་  
ཁག་དང་། ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚོར་ཡོད་པའི་མགོ་ཁྲིད་མི་སྣ། ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་  
པ་བཅས་ཀྱི་ཐུག་སྟེང་དུ་བབས་ཡོད། དེས་ན་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་སློབ་ནས་  
དམིགས་ལུལ་བཟང་པོ་འདི་འབྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ལུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་འབད་  
བཙོན་གནང་དགོས་པ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ། དྲང་བདེན། འདྲ་མཉམ་བཅས་ཀྱི་  
འཛམ་གླིང་ཞེས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི་ར་ཚོ་རང་ཉིད་ཐེ་བའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་  
ཡིན་གཤེས། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་སྤང་གཞིའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དོན་  
དུ་ཚང་མས་སེམས་ཁུར་མཉམ་ལེན་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་འཛམ་གླིང་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་  
དུ་མ་འོངས་པའི་རེ་བ་བཙོས་པའི་མི་རབས་ལ་རྒྱུང་གྲིས་པའི་དུས་ནས་གོ་མས་གཤེས་  
འཇགས་ཐབས་སུ་འགྲུབ་ཆའི་སློབ་སློབ་སྤོང་སྤོང་དགོས། <sup>165</sup>

ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ།

བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱ་བྱུབ་ཏུ་སྤེལ་བར་“ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་  
བཟང་སྤྱོད་”ཅེས་པར་རྩལ་འདོན་མང་དུ་གནང། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “མི་  
དུང་སྤྱར་བདུན་ཅུའི་ནང་ནས་དུང་སྤྱར་བཅུ་ལ་ཚོས་དད་མེད། ཚོས་དད་མེད་མཁན་  
ཚོ་ཡང་མི་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་བརྗེ་  
བའི་ལུལ་ཡིན། “ཞེས་ཚོས་དད་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དུང་སྤྱར་བཅུ་ཅམ་པོ་བ་དེ་ཡང་

165 བཀའ་སློབ་སྤྱིང་གི་ནོར་བུ་ལས་དྲངས།



སྐྱབས་ལོག་ཏུ་བཟུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབས་པའི་སྲིར་Seculareth-  
icsསྟེ་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མངོད།  
འདི་ནི། ཉན་གི་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཀ་མེད་པར་སྐྱབས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་  
ཞིག་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས། “དེ་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
དང་བསྐྱེད་ན་ཏུ་ཅང་གསར་གཏོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།”<sup>166</sup> ཅེས་གསུངས། ལ་གོང་ས་  
མཚོག་ནས།

རིམ་པ་དང་བོ་དེ། རོས་རང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གཙོ་བོ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་  
སྲིད་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཉན་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་བཟོ་བ་དེ་ཡང་ཚོས་དད་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་  
ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར། ང་རང་ཚོ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་ནས་བཟམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་བཅེ་བས་  
བསྐྱེད་པའི་ཚོད་གིས་སེམས་ལ་དགའ་སྣང་དང་། སྲིད་སྣང་ཡོང་གིན་ཡོད་པར་བརྟེན།  
བྱམས་བཅེ་ནི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་  
ཀྱང་ཚན་རིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གསུང་བརྟེན་དཔྱད་བྱེད་དུས། བྱམས་བཅེ་ཞེས་པ་དེ་ལྟས་  
བདེ་བ་དང་། བྱིས་ཚང་སྲིད་པ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་མན་ཐོགས་ཡོང་བ་ཞིག་ཏུ་འོད་ཀྱིན་  
འདུག། དེར་བརྟེན། མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་མའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་  
བདེ་བསྐྱབས་རྒྱ་དེ་རོས་ཀྱིས་རིམ་པ་དང་བོ་དེར་ཅི་གིན་ཡོད།<sup>167</sup>

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

གཞན་ཡང་།

166 སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་ཚོས་ཕྱོགས་བཤུས་དེབ་ཐེང་རྒྱག་པ་ལས་ཐངས།

167 2014ལྔ་བ་3ཚེས་11ཉིན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཁང་སྐོ་འབྲེད་སྐབས་གསུངས།

སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ད་ལྟ་ལེབས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་  
བའི་བཟང་སྲོད་འདི་གསུང་ངེས་ཡིན། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེ་ཤོས་  
བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། གདུལ་བྱ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པར་བསྐྱེད་ནས།  
ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་ལྷ་རྩོམ་། །ལྷ་རྩོམ་ལྷ་རྩོམ་པ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། བཙུན་  
ལྷན་འདས་ནི་ཀྱུན་ལ་བཅུ་ཞིང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱུན་ལ་ལྷ་བཟང་ཞིག་ཡིན་པས། ཚོས་  
དད་མེད་མཁའ་ཚོར་ཡང་རྗེ་ལྷ་རྩོམ་ཆེ་སྲིད་པོ་ཡོང་ཐབས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད།  
དེར་བརྟེན། རོས་རང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་དྲུང་རྒྱུར་བདུན་ཅུ་ལ་མན་ཐོགས་བྱེད་པ་  
དང་། མན་ཐོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱང་མི་རེ་རེའི་རྣམ་དགོང་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་མཚན་ལྷན་  
པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོལ་རིམ་པས་འགྲུར་བ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་  
ལས། མི་དྲུང་རྒྱུར་བདུན་ཅུ་ལ་བཀའ་བཏང་ནས་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཐབས་མེད། <sup>168</sup>

ཅེས་གསུངས།

འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། “ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་”ཅེས་  
པའི་གོ་དོན་ཐད་ཡིན། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་འདི་ལ་གསལ་བ་ཤད་ལན་འགར་  
མཛད། དེའི་དོན་མཐེམ་བྱིན་པར་ཤེས་དགོས་ན། ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་  
“ཐོག་ནས་”ཞེས་གསུངས་པའི་བརྗོད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས། དེས་ན། ཚོས་  
ལུགས་ཀྱི་ལྷོག་ལྷོགས་སམ་དེའི་འགའ་ལྷོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་  
ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་མི་རུང་། དོན་ནི། ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་དང་སྦྲེལ་ཏེ་  
ནང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྲེལ་ཐབས་མི་གནང་བའི་དོན་ཡིན་པས། “ཚོས་དང་མ་སྦྲེལ་བར་

168 ཡོད་ས་མཚོག་གི་འཇུག་ལས་དྲངས།

སྐྱེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་"ཅེས་པར་གོ་དགོས། གལ་ཏེ་ཚོས་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་  
ལུགས་དང་གདམས་པ་སྐྱེལ་ཐབས་རྩལ་འདོན་གནང་ཆེ། ཚོས་དད་མེད་པ་དག་ལ་  
འཇུག་པ་མི་བདེ་བས། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཚོས་དང་མ་སྐྱེལ་བར་འགོ་བ་མི་ལ་  
ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཀུན་ལ་མན་པ་དང་ཀུན་གྱིས་འདོད་པ། ལུས་པོ་གྲུབ་ལུགས་  
ཀྱི་ཚོས་ཉིད། མ་བུའི་འབྲེལ་བ་དང་ཨ་མའི་བྱམས་སྤྱོད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ཚེའི་  
ཚོང་ཚོར། ཚན་རིག་པས་རྙེད་དོན་སོགས་གནས་ལུགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་སྐྱེལ་  
བར་མཛད། མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

འཛམ་གླིང་སྤེང་མི་དུང་སྤུང་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འཆས་  
མ་ཐུན་དང་། ཞི་བདེ། འཆེ་བ་མེད་པ་བཅས་ཡོང་བར། བང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ཡར་  
རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་  
མི་འབྲེལ་ཡང་། སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས། མི་ལ་མན་སེམས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོས་རང་གིས་གང་ལ་  
དད་པ་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་ན་འགྲིག། །སྤྱོད་པས་  
གཅིག་ནས་ཚོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཇི་ཙམ་གྱིས་སྤྱིས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་འཛམ་  
གླིང་ཀུན་ལ་བྱུང་བེད་པ་དེ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་དང་། གཉིས་ནས་འཛམ་གླིང་སྤེང་ཚོས་ལ་  
དོ་སྤང་མེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས་ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡ་རབས་  
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་  
མཁས་པ་མང་པོ་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས། བཞིང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་འགའ་དང་གོ་  
བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤེའི་ནང་ལ། ཚོས་དང་མ་

འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་འདོག་སྟེན་པར་དེ་བ་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་འགྲོ་  
བཞིན་ཡོད། <sup>169</sup>

### ཅེས་བཀའ་སླུལ།

འདི་ནི་རྒྱ་གར་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཉེ། ཨ་རིའི་ཁུལ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་ལྟ་དང་  
ལག་ལེན་གཉེས་ཀ་སྲར་ནས་དབུ་འཇུགས་བྱུང་བེན།

ཐུགས་བསྐྱེད་གཉེས་པ་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྤྲིལ་ནི། ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་  
ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆ་ལ་དགག་སྐྱབ་དང། འཐེན་འཁྲུང་དམའ་འབེབས་སོགས་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་ཉེ། ཚོས་ལུགས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་དང་ཁྱད་ཚོས་དེས་པའི་ཐོག་  
ཚང་མ་མཉམ་གནས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་  
ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དེ་སྤྱི་ལོ་ 1956 ལོར་སྟོན་པ་སྤང་འདས་  
ཀྱི་དུས་རབ་མཚན་སྟོར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ནས་འཁྲུངས་པར་མངོན་ཉེ། དེ་ཡང་  
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་« ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྤྲིལ་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཐབས། »  
ཞེས་པར།

1956 ལོའི་བྱང་བར་བསམས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གོང་ཁྲེང་ཅེ་རྗེའི་(སྲར་Madrasཟེར་  
ཡང་དེང་སང་Chennaiཟེར། )ལ་ཡོད་པའི་Theosophical Society <sup>170</sup> ཞེས་པའི་

169 2012ལོར་ཡོད་རིགས་ལ་ཆེད་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གསུངས།

170 Theosophical Society/ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། Theos/ཞེས་པ་དགོན་མཚོག་དང། Sophia/ཞེས་པ་རྣམས་དཔྱོད་དམ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད། དེ་ཡང་ལཱ་མ་ལྷེ་ལ་བ་མི་ལི། (Madame Blavatsky)ཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་1831ལོར་Ukraineདུ་འཁྲུངས། རྒྱ་  
དུས་ནས་བྱུང་ཉམས་ལྷ་བུ་སྟོན་ལུས་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་ཏུ་བཤད། ལོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སོན་པར་ཨ་མ་འདས། སྤྱི་ལོ་1849ལོ་སྟེ་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་  
སྟེང་། མི་རྒན་ཞིག་དང་གཉེན་སྲིད་བྱས་ཀྱང་མཐའ་མ་བསྐྱལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་ཟངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། 1873ལོ་རིའི་རྟུ་ལོག་ཏུ་

ཚོགས་པར་ལྷ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་པ་དེས་ངོས་ཀྱི་སེམས་ནང་བག་ཚགས་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞག་  
འདུག་པ་ཤེས། དེ་ནི་ངོས་རང་འཛམ་གླིང་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཚན་རིག་  
མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་བར་འབད་བཞུགས་ཀྱི་མཁུན་དང་དེའི་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་བྱུང་བ་  
ཐོག་མ་དེ་ཡིན། སྐབས་དེར། ངོས་ཀྱི་སེམས་སྲ། ཁོང་ཚོར་ཚོས་ལུགས་ཐོག་ཏུ་ཅང་གུ་  
ཡངས་པའི་བསམ་ཚོད་དང་། བན་ཚུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་མ་ལུན་པའི་ཚོར་སྣང་  
ལུགས་དབྱ་སྤྱེས། ཚེས་ངོ་མཚར་པའི་གནས་མཚོག་རྒྱ་ལར་དུ་སློབ་བྱས་ལུགས་ལྷག་བསྟན་  
དེ་སྤྱི་ལོ་ 1957 ལོར་ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་པ་ན། ངོས་ནི་འགྲུར་བཞུགས་པའི་ཐོ་ཐེབས་པའི་མི་ཞིག་  
ཏུ་གྲུར་ཡོད། དེར་བརྟེན། སྤར་བཞེན་རང་ལྷ་མཚོག་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་བར་བསྐྱེས་ཏེ་ནང་པའི་  
བསྟན་བཤེས་ལུང་དག་པར་མཐོང་པའི་ལྷ་ཚུལ་ལ་སློབ་བཞག་མི་བདེ་བར་གྲུར།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དེ་ནི་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྤྱིལ་དང་། ཚོས་ཚན་མཉམ་  
གཤེན་ཡོང་དགོས་པའི་གལ་གནད་ལུགས་དབྱ་ཏུ་གཟིགས་པའི་དུས་སྐབས་དེ་  
རེད།

འཛམ་གླིང་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྤྱིལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལུག་བསྟན་གནང་བ་ནི།

སྤྱི་ལོ་1875ལོར་9ནང་གཙོ་འགའ་བཞེས་ཏེ་Theosophical Societyཞེས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་བཙུགས། ཚོགས་པ་དེ་བོད་དང་རྒྱ་  
གར་གྱི་དམ་པ་འགའི་ཐད་ཀའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཙུགས་ཞེས་ཁོང་གིས་གསུངས། ཚོས་ལུགས་ལ་ཕྱི་རྣམ་པའི་ཚན་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་  
ཡང་། རོན་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་བརྗོད། དུས་རབས་གསར་པའི་བསམ་སློབ་ལྟེང་ཚེན་མོའི་མཚན་སྟར་རྒྱས། བརྟེན་ཚོས་ལ།  
1877ལོར་བརྟེན་པ་ < <རང་བྱུང་ལྷ་མོའི་ཞལ་རས་མངོན་པ། >> ཞེས་པ་(ཉིན་དང་ལོར་འབྲེལ་ཚོང་བྱས་ཚར་)དང་། < <ལྷིང་འཇགས་  
ཀྱི་འཕོད་སྤྱ། >> རོ་སྐྱོད་དཔེ་དེའ་ < <ལྷ་ཚོས་ལྷ་མིག་>> ཅེས་པ་སོགས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་1891ལོར་5ཚེས་8ཉིན་དེའི་ལན་དུ་འདས། ལོ་དུ་  
མའི་གོང་བདག་གིས་ཐེས་པའི་ < <གསར་ཚེན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྤོལ་འབྲེད་ཚེན་མོ་རྩེ་ལ་བ་ལི་གི། >> ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཁ་བརྟེན་ཚོགས་  
སྤྱ་བཞོད་པར་ཞེན་ཅན་གྱིས་ཡོད།





ལ། [ང་ནང་པ་ཡིན། བྱིད་ཡེ་ཤུ་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།]རང་ཉིད་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་  
པའི་འབྱེད་ཚོས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སླུ་ལ།

གལ་ཆེ་ཞིང་གཞན་མ་བཞི་དང་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་  
པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་།  
ཆགས་ཞེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་དམན་པར་བརྒྱུད་ཉེ་  
རིན་ཐང་མི་མཐོང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལེགས་ཉེས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཆགས་ལྡང་གི་  
འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

དེ་སྔ་Argentinaཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཚོགས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་  
སྐབས་སུ། Chileརྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་ཚན་རིག་པ་སྟེན་ལགས་ཅན་མིང་ལ་Humberto Maturanaཟེར་བ་  
ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཚན་རིག་པ་འདས་པོ་Francisco Varelaཡི་དགོ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེས། “ཆགས་ཞེན་གྱིས་དངོས་  
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས། ཚན་རིག་པ་ཞིག་གི་ངོས་ཐད་ནས་བཤད་ན།  
རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་སྐྱོང་ལས་བཞེས་ལ་ཆགས་ཞེན་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་། “ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཏུ་འང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།  
དེའི་དོན་ནི། ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་པའི་ཚོས་ལ་རང་གཅེས་  
འཛིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཆགས་ཞེན་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
བྱས་ཆེ། ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དེ་མཐོང་མི་བྱུང། <sup>173</sup>

173 འདི་དང་གཤམ་གསལ་གཉེས་ཀ་ཚོས་ལུགས་མ་བྱེན་སྐྱེལ་རྣམ་མའི་ལྷོགས་སུ་སྐྱོད་ཐབས་ཞེས་བར་གསུངས།



ཅེས་གསུངས།

གཞན་དོན་འདི་ནི་འཇུངས་སྒྲིང་ཚོས་ལུགས་ཁག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་  
ཚོས་བརྟུ་པ་ཁག་གི་བར་དུ་མ་ཐུན་ལམ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཡང་ལན་མང་བཀའ་སྤྲུལ།  
ཡང་ལགོང་ས་མཚོག་ནས།

ཚོས་ཀྱི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་དང་གཞན་པན་གྱི་འདུ་ཤེས་གོང་  
མཐོར་སྤེལ་བ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཚོས་དད་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་  
དང་། གཞན་པན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྲུབ་  
ཅིང་ལོག་པར་སྒྲོད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། མཐར་ཚོས་ཀྱིས་རང་ལྟ་མཚོག་  
འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། མེ་ཐོག་ཏུ་སྐྱུ་མ་སྐྱུགས་པ་ལྟར་རང་སེམས་ལ་  
ལྟངས་འཛིན་བྱེད་མི་སྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོད་དུ་སྒྲེབ།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

འདི་དག་ནི་འཇུངས་སྒྲིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའམ་སྤྲུ་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྒྲིལ་སྤེལ་  
བའི་གཞན་དོན་དག་ཡིན། དེ་ལྟར་མཚམས་མ་ཚད་པར་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་དབུ་  
ཁྲིད་རྣམས་ལྟར་དུ་འཛོམས་ཏེ་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྐྱབས་སྒྲོལ་ལྟར་ཅིག་གཞན་  
ཞིང་། པན་ཚུན་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་དང་། མ་ཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་གསར་  
འཚོལ་སོགས་གཞན་དེ་ལྟར་གཞན་བའི་འབྲས་བུར། ཚོས་ལུགས་དབུ་ཁྲིད་དང་  
ཚོས་བ་རྣམས་མ་མང་པོས་བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་དགོངས་  
སྐོར་མང་དུ་བྱས། མང་པོས། མགོན་པོ་མཚོག་ཁོང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་  
པ་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་བཞེས་གཞན་མཁན་རྣམས་མ་ཞིག་ཏུ་མཇུག། དེ་ལྟར་“ཚོས་

ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་བུ་གྱི་ཆ་ལ་མི་མཐུན་ཡང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་  
བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོའི་ཆ་ནས་ཁྲད་བར་མེད། "ཅེས་གསུངས་པ་སྤོང་ཐོག་ནས་ར་  
སྤོད་མཛད། དེར་བརྟེན། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་པ་ཚོའི་རེ་སྐྱལ་ལྟར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་གསུངས་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འདི་ནི་འཇམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་གིས་  
ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་གྱི་སྦྱང་ནས་བཀའ་ཚོས་གནང་བ་ཐོག་མ་དེ་  
ཡིན་པར་མངོན། དེའི་ཚུལ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 2005 ཟླ་བ་ 2ནང་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་  
ཚོས་གླིང་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས།

སྐབས་ཤིག་དབྱིན་ལན་གྱི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཚོགས་ཤིག་གིས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་བཤའ་  
བར་ཤོག་ཅེས་སྐད་བཏང་བ་ལྟར་སོང་སྟེ། Bibleཞེས་པའི་ཡེ་ཤུའི་གསུང་རབ་ནས་  
ཚོག་གྲུབ་རེ་རེ་བཏོན་ཏེ་འགྲེལ་བཤའ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་དུས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་  
ཤས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་  
ཚོས་ཤིག་བཤའ་དགོས་དུས། ཅུང་ཙམ་ཡང་ཆ་སོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང། དེར་བརྟེན། འཛིག་  
རྟེན་བཀོད་པ་སོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སོགས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་  
རེག་མི་འགྲོ་བར། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དང་བ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐབས་པའི་ཀུན་སྨོང་  
ཁྲེང་ཏེ་བཤའ་བ་ཡིན། ཚོས་མ་བཤའ་གོང་། རིས་རང་སྐད་གཏོང་མཁན་ཡེ་ཤུའི་སྐྱ་མ་  
མགོ་དམར་བ་ཡག་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྟན་དུ་གོ་བསྐྱར་དང་ནང་སྨོབ་སྨོབ་ཅུང་ཟད་  
བྱས་ནས་བཤའ་བ་ཡིན། དེའི་སྐར་ལ། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཚོག་ཤེས་བྱེད་ཚུལ་  
སོགས་ནང་པའི་གཞུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ།  
ཚད་དང་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དག་འབྱུང་བ་

ཡིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་མེད་ན་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་། དེ་དག་ལ་འགྲིག་དང་ཚད་ལྷ་བུ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཅིག་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྲངས་ཅན་པའི་  
སྤྱི་གཙོ་སོ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཅུང་ཅམ་རེ་  
བཀོད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་ངོས་ཀྱི་གཏམ་བཤམ་ཉན་མཁན་མང་སོས། གཏམ་བཤམ་དེ་ཉན་  
ནས་ཁོང་ཚོའི་དད་པ་བརྟན་དུ་བྱིན་སོང་། ཞེ་དག་ཡག་སོ་བྱུང་ཞེས་དགའ་སོ་བྱེད་ཀྱིན་  
འདུག །བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་བཤམ་པ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་པ་ཚོར་ཚོས་  
བཤམ་ནས་མིང་ཆེ་བུ་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་སོགས་ཐོབ་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པ་གང་ཡང་མེད་  
ལ། དེ་དག་དགོས་པ་ཡང་མི་འདུག །པར་ཚོས་གོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དང་། ལྷོར་  
ཡང་ཚོས་གོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས། དེའི་རྗེས་ལ་ཁོང་ཚོ་ལྷོར་ཡོང་ནས་དོ་རྗེ་  
གཏན་ལ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་བཟོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་སྟོན་སྐྱབས། ཉིན་རེ་བཞིན་དོ་རྗེ་གཏན་གྱི་  
བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་པ་དེ་དག་ངོས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་  
ཅམ་རེར་སྐོམ་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱད་པ་རེད། ཡག་སོ་མ་རེད་དམ། པར་ཡག་སོ་བྱས་ན། ལྷོར་  
ཡང་ཡག་སོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། །པར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་པ་ཚོར་སྐྱང་སོ་ཞེས་ལབ་ན། ལྷོར་ཡང་  
སྐྱང་སོ་ཐེར་གྱི་རེད་པ།

ཞེས་བཞག་མོ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས།

དེའི་རྗེས་སུ་འང་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་རྣམས་ལ།

ངོས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་པ་ཤེད། དེ་དུས་ཡེ་ཤུའི་དགོན་མཚོག་  
གི་གསུང་རབ་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲེལ་བཤམ་བརྒྱབས། བྱང་པས་སྟོན་པ་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་དགོ་ཀླན་ཅམ་ལས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་སོར་མི་འདོད། བྱང་པ་སངས་

ལྷ་ས་ལ་འཛིན་ཆེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། རོས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་གྲོགས་ཚོར་  
འཛིན་ཆེན་བཀོད་པ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་འགོད་པ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 2007 ལོར་མེ་  
རིགས་འབྲེལ་མིའི་གྲི་སློབ་མ་སློར་ཞིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པའི་ལན་དུ།

དང་པོར་བཤད་ན། འཛིན་ཆེན་བཀོད་པ་པོ་འཇམ་དེར་བཏགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་  
དད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་། ལྷ་སའི་ཤིག་རྩེ་རུ་སའི་ས་ཆ་ལོ་འོར་ཏེ་(Lourdes)<sup>174</sup> ཞེས་  
པར། རྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དང་ཡེ་ཤུའི་མ་ཡུམ་(Virgin Mary)གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེལ་མཉམ་སྦྲུལ་  
རྒྱལ་པོ་མེད་པར་བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྐྱོང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་པོར་ཏུ་གྲུ་  
(Portugal)ལྷ་ས་ལ་ཀྱི་ས་གནས་རྩེ་ཏི་མ་(Fatima)<sup>175</sup> ཞེས་པར། དེད་ཅག་གིས་ཡེ་  
ཤུའི་མ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་ཞིག་ཡོད་པའི་མཉམ་སྦྲུལ་ལྷན་པའི་སྐྱེ་འབྲེལ་  
ལྷན་པའི་སྐབས་ལ། ལྷན་པའི་ཤིག་གིས་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་འབྲེལ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་ཏེ་  
ལྷན་པའི་སྐབས་ལ། ལྷན་པའི་སྐབས་ལ། ལྷན་པའི་སྐབས་ལ། ལྷན་པའི་སྐབས་ལ། ལྷན་པའི་སྐབས་ལ།

174 རྩེ་རུ་སའི་ས་གནས་ལོ་འོར་ཏེ་(Lourdes)ཞེས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་སྤེང་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་གནས་ཆ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེར་བྲག་  
ལྷན་པའི་ཤིག་ཡོད་པར་དང་ལོ་འོར་ཏེ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་  
11ཉིན་ནས་ཡེ་ཤུའི་མ་ཡུམ་མེད་པར་བཅོས་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་  
བཏགས་ཏེ་དུ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་  
དག་སྐྱོང་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་  
བཅོས་ཀྱིས་གསོ་མ་བྱས་པའི་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་  
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད།

175 པོར་ཏུ་གྲུ་(Portugal)ཀྱི་རྩེ་ཏི་མ་(Fatima)ནི། རྒྱུ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་  
ཆ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ས་གནས་དེར་ལུག་ཤེ་བྱེ་སྐྱེ་གཉིས་དང་བྱེ་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་པ་གསུམ་ལ། ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་  
དུག་གི་རིང་ཚེས་པ་བཏགས་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་  
པ་སོགས་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་འོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་

འདྲ་དེས་ངོས་རང་ལ་འཇུག་ཤིག་ཤིག་གི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པ་མཐོང་། སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱི་  
མིག་ལ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་བ་འདྲ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན། སྐྱེ་འདྲ་དེས་འཇུག་མཛད་ས་སྟེང་ཇི་ལོ་  
ཞིག་བརྟན་པ་སྟོས་མེད་ཡིན། ཡེ་ཤུ་བའམ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་ལོ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་  
ན། ངོས་ནི་ཚོས་དད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དད་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་ཡེ་  
ཤུའི་མ་ལུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་རེད།

ཅེས་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས།

བྱུང་བ་འདི་སྤྱི་རྒྱལ་ལུས་བྱུ་ཁག་ཏུ་ལན་དུ་མར་བཀའ་སྐུལ་བས་ཨ་རིའི་  
ཚོགས་པར་སྟོན་གྲགས་ཅན་ཞེ་ཅུ་ཡོ་ཀ་དུས་བབ་སོགས་སུ་ཐོན་ལ། ལོ་ཤས་གོང་  
བཞུགས་སྐར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ་རྒྱུས་འདི་དང་ལྟན་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱུ་ཆེན་  
ལོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་འདྲས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་གནང་བའི་རྒྱལ་གསུངས། སྤྱི་ལོ་ 1995 ཟླ་བ་  
7 ཚེས་ 12 ཉིན་བཞུགས་སྐར་དུ།

སྤྱིར་བཏང་ཚོས་ལུགས་ཁག་ཚོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་  
རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་གང་ལ་གང་འཚམས་  
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ལྷན་འབྲེས་ཀྱང་ཐོན་བྱ་ཐོན་བྱ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྟུང་། དེས་རང་ས་  
ཁུལ་འདྲ་མི་འདྲར་བསྐྱབས་དུས། ས་ཁུལ་དེ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་  
གཅིག་གྱུར་ཡིན་ནའང་། བང་གསེས་སྐྱབ་མཐའ་ཐོན་བྱ་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་  
རྣམ་ཀུན་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ལ་ངོས་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁོང་  
ཚོ་ནང་ཁུལ་མཉམ་དུ་སྐྱབ་འཕྲད་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱུང་།  
རང་ཉིད་ནང་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་དང་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཕན་

ཚུན་མཛེས་མཐུན་ཡོང་བ་དང་། བན་ཚུན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉམས་སྲོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་  
ཐོག་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲན་བྱ་བ་སྐྱབས་ཡོད། རོས་གྱིས་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་པ་ཚང་མ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་  
གིས་བརྗེ་བཀྱར་བྱེད་སྐྱབས་འདི་ང་ཚོར་མཉམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་རོས་ལ་བསྐྱབས་  
བརྗོད་དམ་སྤོབས་བ་སྤོད་མཁན་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོང་གིན་འདུག། །དེ་དག་གི་  
མི་རིགས་གཞན་ལ་མན་བདེ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བའི་རིགས་ཤིག་རེད།

ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་བ་ 9ནང་བོད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་དང་སྐྱ་ཚབ་ཚོར།

འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་དགའ་སྤེའི་རིང་མི་འདྲ་མིན་ལ་ཐུག། །ལྷག་པར་བྱ་ཚོས་  
ལུགས་འདྲ་མིན་གནང་མཁན་གྱི་མཁས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་པ། དབུ་མིད་སོགས་ཉ་ཅང་  
མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཚོས་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
བཞག་སྟེ། གུས་ཞབས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྤྲོད་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། །་་གཉིས་  
ནས་སྤེལ་པའི་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དང་ཉམས་ལེན་པ། དེ་བཞིན་ལེགས་སྦྱར་ཚོས་  
བརྗོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དང་ཉམས་ལེན་པ། རྒྱ་ནག་དང་ཉི་ཉོད། ཀོ་རི་ཡ། མི་ཉི་ལྔ་ས་  
སོགས་ཀྱི་ཚོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚོས་གྲོགས་དང་ངོ་ཤེས་ཆགས་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

མདོར་ན། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་པའི་བྱི་ནང་གི་ཚོས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ནང་  
མན་ཚུན་མཛེས་མཐུན་ཡོང་བའི་ཞབས་གནང་བར་མ་ཟད། ཚོས་དང་ཡོད་མེད་ལ་མ་  
ལྟོས་པར་ཀུན་ལ་ཚོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཁྱད་ཡོན་གསུངས་ཉེ་དེ་དག་ལ་དད་བ་བྱེད་  
མི་དགོས་ཀྱང་། གུས་ཞབས་བྱས་ན་ལེགས་པའི་དགོངས་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་

བཅས་ཉེ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་གསུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ད་པའ་གང་དུ་འང་བྱུང་མེད།

མཛད་པ་གསུམ་པ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལེ། སྤྱི་ལོ་ 2014 ཟླ་  
བ་ 3 ཚེས་ 11 ཉིན་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་ཁང་གསར་བའི་སློབ་འབྲེད་སྐབས་མགོན་པོ་  
མཚོགས་ལ། "བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས། བོད་རང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
དང་། བོད་པའི་མི་རིགས་དང་ངོ་བོ་ལམ་རྣམ་པ་མི་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་  
ལུགས་རྒྱལ་གིན་ཡོད། དོན་གྱི་ངོས་ནས། བོད་ཀྱི་བརྟུན་སྲིད་སྤྱི་ལ་པའ་གྱིན་ཡོད་  
པ་རེད། "ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར། བཅོན་བྱོལ་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྲུང་གསུང་བ་  
ལ་སྤྱི་གི་བར་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱུད་དང་བྱི་ནང་གསུང་གསུམ་ཅི་  
རིགས་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
པས། འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པའི་དང་བ་མ་སྐྱེས། མདོར་བསྐྱེས་ན། སྤྱི་ལོ་ 1995  
ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 12 ཉིན་བཞུགས་སྐར་དུ་བོད་མི་རྣམས་ལ།

ངོས་རང་ད་ཆ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེབས་པའི་དུས་ལུན་འདིའི་རིང་ལ་མི་ཚེ་  
གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བར་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉ་ལམ་འགྲོད་པ་མེད་པ་  
འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རང་ཉིད་འཛམ་སྐྱིང་མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དུས་  
ཚོད་སྤྲིགས་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། རོས་ཀྱིས་མི་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ནའང་  
རིགས་དང་རུས་པ། ལམ་དང་ལུགས་སོལ། ཚོས་དང་མི་རིགས། གོ་ས་མཐོ་དམན་  
སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཀུན་ལ་པན་པའི་བསམ་པའི་སློབ་པ་པའ་བདེ་སྐྱབ་གང་ལུ་  
འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱས་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སོག་ཆགས་སོག་སྐར་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་  
གཞོད་འཚེ་མེད་པར་པན་སེམས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2001 ལོར་ཨ་རིའི་བྱད་མེད་སྟོན་གྲགས་ཅན་ Oprah ཞེས་  
བས་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ། སྐྱེ་ཆེད་ནང་མུགས་འགྲོད་གནང་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་  
ཡོད་མེད་སོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “མ་ཤེས་པར་  
འབྲུ་སྲིན་ཅམ་བསད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད། “ཅེས་དང་།  
མུགས་འགྲོད་གནང་དགོས་པའི་“དོན་རྒྱུན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད་ཚོད་ཡིན། “ཞེས་  
བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལས་ཀུན་ཤེས་ཀུས་སོ། །

གཟེངས་ཉམས་དང་དམིགས་བསལ་ཆེ་བསྟོན་སྤྲུལ་འབྲེད།

འདི་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེས་འཚོ་ཞིང་སྐྱོད་བར་བཞེད་པའི་སྤྲུལ་ལེན་དང་  
ལམ་སྟོན་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་འཕྲིན་དང་། སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བདེ་དོན་ཉམས་  
གཅིག་མུགས་ལ་བརྟུགས་པའི་བྱམས་བཞེ། གཞོན་ལན་གཞོན་པས་མི་འཇལ་བར་  
གནས་ལུགས་དང་བཟོད་བསྐྱོད་གྱིས་གདོང་ལེན་གནང་བའི་མུགས་སྟོབས། ཕྱི་ནང་  
གི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེ་མ་ཀུན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་  
འཇུག་པའི་མཁའ་དཔྱོད་སོགས་སྤྱི་པོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་  
གྱིས་འདི་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོགས་པར་བརྟེན། འཛམ་  
གླིང་ཤར་ཀུབ་དང་སྤེ་ཚན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཟེངས་བསྟོན་དང་ཆེ་  
མཐོང་ཚད་མེད་སྤུལ།

དེ་ལ་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་སྐྱེལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ལོ་ 1956 ལོར་རྒྱ་  
གར་དུ་སྟོན་པ་མུང་འདས་དུས་ཆེན་མཛད་སྟོར་ཆེ་བས་སྐྱེར་གནང་སྐབས། Ba-



narasHinduUniversity ཞེས་པའི་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་བ་པཎ་  
ཆེན་ཀམ་གཉིས་ལ་ཆེ་བསྟོན་ཕྱག་འཁེར་” DoctorofLetters “ཞེས་པ་དེ་ལུལ་  
བ་ནི་ཕྱག་འཁེར་འབྲུལ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། ཕྱག་འཁེར་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་  
གཞན་དུ་འང་འབྲུལ་སློབ་ཡོད། འདི་ལ་སློབ་གཉེན་དངོས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐོབ་པ་དང་།  
མངོན་རྗེས་ཅན་ནམ་མཁུ་སྣ་གྲགས་ཅན་ལ་ཆེ་བསྟོན་དུ་འབྲུལ་བ་སྟེ་དེ་གས་གཉིས་  
ཡོད། མི་སྣ་གྲགས་ཅན་མངོན་རྗེས་ཅན་ལ་ལུལ་བ་ནི་”དམིགས་བསལ་ཆེ་བསྟོན་  
ཕྱག་འཁེར་”དུ་གོ་དགོས།

མགོན་པོ་མཆོག་བཅོན་གྱིལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཐོག་མར་ལུལ་བའི་གཞེངས་  
རྟགས་ནི། ལྷོ་ལོ་ 1959 ལོར་རྗེའི་ལེའི་ཕིན་(Philippines)ནས་ལུལ་བའི་”Ra-  
monMagsaysayAward”ཞེས་པའི་རྟགས་མ་དེ་ཡིན། <sup>176</sup> གཞེངས་རྟགས་དེ་  
རྗེའི་ལེའི་ཕིན་གྱི་སྲིད་འཛིན་འདས་པོ་RamonMagsaysayཞེས་པའི་མཚན་  
ཐོག་ནས་ལྷོ་ལོ་ 1957 ལྷ་བ་ 4 རང་ཁོང་གི་མེད་དུ་བྱུང་བའི་མངོན་རྗེས་སྲིད་འཛིན་  
རྒྱུན་འཁྲོངས་སྲུང་མངོན་རྗེས་ཀམ་ས་སྟེ་ཆོན་ཕྱག་ཏུ་བཞོན་ཏེ་གསར་གཏོང་བྱས་  
པ་ཞིག་ཡིན། དོན་དངོས་བཤད་ན། དེ་ནི་ལོ་སྟེ་རྟགས་མ་(NobelPrize)དང་  
མཚུངས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞེངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གྲགས།  
མགོན་པོ་མཆོག་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་སུ་ཆེབས་སྐྱུར་མ་བསྐྱུངས་པར་སྐྱུ་  
ཚབ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་བཞེས།

176 RamonMagsaysayAwardFoundationཞེས་པའི་དྲ་ཚིགས་www.rmaf.org.phཞེས་པར། ལྷོ་ལོ་1959ལོར་  
ཡགོངས་དུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཆོག་དགུང་བྱང་ཉེར་བཞེར་ཕེབས་སྐབས། ལྷོ་ཚིགས་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ཁོངས་ནས་རྟགས་མ་དེ་ལུལ་ཞེས་གསལ་  
ལ། རྟགས་མ་བཞེས་པར་སྐྱུའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་བྱུང་མཆོག་དང་ཕྱག་ལོགས་ཤིག་བཅས་ཕེབས་ཞེས་ཐོས།

མགོན་པོ་མཆོག་ནས་གཞེངས་ཏྟགས་མང་དུ་བཞེས་པའི་ཁོད་ནས་སྟོན་  
གྲགས་དང་དོན་སྦྱང་ཆེ་ཤོས་ནི། སྤྱི་ལོ་ 1989 ཟླ་བ་ 12 ཚེས་ 10 ཉིན་སུལ་བའི་ཙོ་  
སྡེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་ཏྟགས་“NobelPeacePrize”ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ 2007  
ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 17 ཉིན་སུལ་བའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཏྟགས་མ་  
“USCongressionalGoldMedal”ཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་ 2012 ཟླ་བ་ 5 ཚེས་ 14  
ཉིན་སུལ་བའི་“TempletonPrize”ཞེས་པའི་ཏྟགས་མ་གསུམ་ཡིན། བསྐྱེས་ཏེ་  
བཀོད་ན།

- 1956 ལོར་ ༡། 1959 ལོར་ ༣། 1963 ལོར་༡།
- 1969 ལོར་ ༡། 1979 ལོར་ ༥། 1984 ལོར་༡།
- 1987 ལོར་ ༡། 1988 ལོར་ ༡། 1989 ལོར་༤།
- 1990 ལོར་ ༣། 1991 ལོར་ ༦། 1992 ལོར་༦།
- 1993 ལོར་ ༡། 1994 ལོར་ ༥། 1995 ལོར་༣།
- 1996 ལོར་ ༡། 1997 ལོར་ ༦། 1998 ལོར་༥།
- 1999 ལོར་ ༦། 2000 ལོར་ ༡། 2001 ལོར་༣།
- 2002 ལོར་ ༦། 2003 ལོར་ ༤། 2004 ལོར་༡༣།
- 2005 ལོར་ ༤། 2006 ལོར་ ༦། 2007 ལོར་༧།
- 2008 ལོར་ ༤། 2009 ལོར་ ༡༠། 2010 ལོར་༡༡།
- 2011 ལོར་ ༧། 2012 ལོར་ ༤། 2013 ལོར་༦།
- 2014 ལོར་ ༤། 2015 ལོར་ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 25 བར་ ༣། བསྐྱེས་པ་ ༡༥༤ ལྟེ་

འདི་དག་ནི་ད་ལྟོ་བར་དངོས་སུ་སྤུལ་ཐེན་པ་ཡིག་ཆ་དག་ནི་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་  
ལ། མཛད་གྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་ཁོམ་མ་ཡུང་བར་ངང་སྐྱུག་ཞུ་  
བཞིན་པའི་རྟགས་མ་དང་ཕྱག་འཁྲེང་དེ་སྟེན་ཅིག་སྤྲོད་པ་སོ་སོ་ནི་ཡོད་པར་མཛོན་  
ནོ། །

ཉེར་གཉིས་པ། ལྗུལ་མཚོག་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་  
མཚོག་གི་མཚན་ཚེན་བཞིའི་  
རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

འདི་ག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ཞི་བདེ་སྐྱེལ་བའི་མཚན་ཚེན།

འདྲམ་སྒྲིང་སྐྱེར་ཚོས་དང་འདི་ག་ཉེན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེན་གྲགས་ཅན་གྱི་དབུ་  
ཁྲིད་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་། འདི་ག་ཉེན་སྐྱི་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ཉེ་ཐབས་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་  
དངོས་སུ་ཞི་བདེ་སྐྱེལ་བའི་མགོན་པོ་མཚོག་ཅན་ཏུ་ཟད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཉིད་ལས་ར་  
འཕྲོད་ལུག་ དེ་ཡང་ཚོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། ཚོས་ལུགས་གྱི་སྐོལ་ཕྱེ་བའི་སྐོན་  
པ་ཚེན་པོ་ཏུ་མ་བྱོན་ཡང་། ལུན་མོང་སྐྱང་ཚོད་ལྟར་ན། སྐྱ་ཚེའི་ནང་ལུལ་ལུང་གེ་  
བྲག་པར་རང་རང་གི་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱི་དོན་མཚན་པ་ལས་འདྲམ་སྐྱིང་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་  
གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱི་ཚོགས་ལེགས་ལམ་ཏུ་འབྲིང་བའི་དབུ་ཁྲིད་  
སྐྱེན་གྲགས་ཅན་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་  
བའི་ཚེ། ལུལ་ལུང་གེ་བྲག་པ་དང་མི་རིགས་ཕྱོགས་རེ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པ་ལས་  
རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་མེད། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྐྱེན་རྗེས་མཚོན་ན། ལ་གོང་  
ས་མཚོག་གི་གྲུས་བཀུར་གནང་སའི་སྐྱེས་ལུ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འཚོ་མེད་ཞི་  
བའི་ལམ་ནས་ཨ་རྗེ་རི་ཀ་ལྷོ་མའི་ཁུལ་ཏུ་ཐོབ་ཐང་དང་རྒྱ་གར་ཏུ་རང་བཅོན་ཚོད་  
ལེན་གནང་བ་དང་། ལཱ་རྟེན་ལོ་ཐེང་ཁིའིང་(MartinLutherKing)གིས་ཨ་

དེའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་ཐོབ་ཐང་། ཞེས་སོན་ལྷན་རྒྱེ་ལ་(NelsonMandela)ཡིས་  
ཨ་སྤྱི་རི་ཀ་སྒོ་མའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་། ལུམ་ཨ་ལུང་སན་སུ་ལུ་  
ཀྱི་(AungSanSuuKyi)ཡིས་འབར་མའི་དམངས་གཙོ་རྩོད་ལེན་གནང་བ་ཙམ་  
ལས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་དང་མཚུངས་པར་ཚོས་དད་  
ཡོད་མེད་དང་། ཤེས་ཡོན་པའི་སྡེ་སྤྲོ་ཚོགས། སྲིད་དོན་པ་དང་ཚོང་པ། དབུལ་པོ་  
དང་ལུག་བདག་སོགས་མདོར་ན། ཤར་ལུག་སོགས་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྒྱུ་པ་  
མཚམས་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་དུག་ཞན་བར་མ་ཐམས་ཅད་འཚོ་མེད་ཞི་བདེའི་གནས་སུ་  
འཁྲིད་པའི་ལུག་ལས་གནང་བུ་མེད། དེ་ལྟར་ན། མགོན་པོ་མཚོ་ག་གིས་འཇམ་  
སྲིད་རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་ཞི་བདེ་སླེལ་བར་མཇུག་པ་འདི་མཇུག་ཆེན་དང་པོར་བཞག་།

མཇུག་ཆེན་འདི་ཉིད་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་གཙོ་བོ་ནི། གཞན་དོན་ཁུར་དུ་ལེན་  
པའི་སྤྱི་ཤེས་དང་བྱམས་བརྩེ་སོགས་ནང་གི་ཡོན་ཏན། ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་  
སློབས་བཟང་སྤོང། འཚོ་བ་མེད་པའི་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྤྱིལ། ལོ་  
མཚོན་འགོ་གསློལ། ལྡོག་བཟེང་འདོན། ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་  
རྒྱ་ཁྲབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་ལག་ལེན་དངོས་ལ་ཁྲིད་བར་མཇུག་པ་དེ་ཡིན། དེ་དག་  
ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེར་བསྐྱར་བའི་སྲིད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ 1956 ལོར་རྒྱ་གར་དུ་  
ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་པ་ནས་མཇུག་ཆེན་འདིའི་སྤྲོད་དགོངས་བཞེས་གནང་མགོ་

བཅུགས་ཡོད། དེ་ནི་གོང་དུ་སྟུགས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྦྲིལ་  
སྐབས་སུ་ལྷང་འདྲེན་ཞུས་པ་ལས་ཤེས་ཀྱིས་ལ། སྤྱི་ལོ་ 1963 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 13  
ཉིན་སིམ་ལའི་བུ་གསོ་ཁང་དུ་བོད་སྟུགས་རྣམས་ལ།

བོད་སྟུགས་ན་ཚུང་འདི་རྣམས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཚོས་དང་གཤེས་ལུགས་བཟང་པོ་  
རྣམས་དང་། དེང་དུས་རིག་གསར་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འདབ་གཤེག་བྱང་ཐུན་དུ་བྱས་ནས།  
དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགྲུང་མཁར་མི་རིགས་གཞན་དང་འབྲེ་མཉམ་ཅི་  
བདེར་འཕྲུང་སྦྱོང་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། རང་ལུལ་བདེ་སྦྱིད་དུ་སྦྱོང་  
པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱུ་ལེ་ཆེ་སྐྱབ་མཁན་ཤིང་ལོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

འདི་ལས་ཀྱང་སྐབས་དེ་ཤེད་ནས་མཇུག་དུ་བྱུང་བའི་མཇུག་ཆེན་དངོས་སུ་དབུ་  
འཇུགས་བསྐྱེད་མེད་པ་ཤེས། « ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྦྲིལ་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
སྦྱོང་ཐབས། » ཞེས་པ་ལས། “འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལག་གི་  
བར་དུ་ཕན་ཚུན་ལ་རྒྱུས་ཡོད་དང་མ་ཐུན་ལམ་བེུད་པ་ནི། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་  
འདི་གཉིས་ཞི་བདེ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན། “ཞེས་  
གསུངས། བཀའ་སློབ་སྦྱིང་གི་ལོ་རྒྱུད།

དོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དོ་མ་ནི། མཚོན་ཆའི་རིགས་མཐའ་དག་ཉུང་འཕྲི་བྱ་རྒྱ་ནས་  
མགོ་བཅུགས་ཏེ། མཐར་མཚོན་ཆ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འཇུགས་རྒྱའི་  
རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དུལ་ཤན་མཚོན་ཆ་ཚོད་ལྷ་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་སྟུགས་དང་སློ་  
པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྟུགས་བསྐྱེད་

གྱི་འབྲུང་ཅ་རྩལ་ཐོན་མཚོན་ཆ་ཚོད་ལྟའི་རིགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིན་  
 ཡོད། ...རང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཐོན་མཚོན་ཆ་མཐའ་དག་མེད་པར་བཞོས་ཏེ། རྩལ་ཁབ་གཞན་  
 ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚོད་ལྟའི་ཉར་འཛོག་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་བཤད་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་  
 པ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་དང་ཞི་བདེའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགའ་བསུ་དང་  
 རྩལ་སྐྱོར་མི་བྱེད་ན་སུ་ལ་བྱེད། དམག་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་འཇུག་སྐྱེས་འགྲུབ་  
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟར། རྩལ་ཐོན་མཚོན་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་ཐོན་མཚོན་ཆ་མེད་པར་  
 བཞོ་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན། དེ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་རྩལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་  
 བྲིད་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱང་དཔྱད་མོལ་གྲོལ་དང་། གཞན་པམ་གྱི་བསམ་པ། སྲིད་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་  
 ཡོངས་ཀྱི་གོ་རྟོགས། ལུགས་རྒྱུང་རིང་བའི་བསམ་པ་སློབ་ཁྲིམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་  
 བཅས་ལ་རག་ལས་ཡོད།

ཅེས་གསལ།

དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེ་ཉེ་བའི་ལོ་ཞི་བདེར་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་སྐྱོར་གསལ་བསྐྱེད་པར་  
 མཛད། མདོར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚུལ་ཐབས་མོ་རང་གིས་སྐྱེས་ཉམས་སུ་  
 བསྐྱར་ཞིང་། གཞན་ལ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡིན་ཕྱིན། ཅི་མཛད་ཐབས་ཅད་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཞི་བདེ་པར་ཟད། ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་པན་བདེ་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། ཇི་  
 སྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྲིད་དུ། །དེ་བྱིར་སྐྱོན་མེད་པ་  
 ཡི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཡང་ཡང་ལུང་འདྲེན་གྱིས་  
 གཞན་དོན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་སྐྱོན་དང་། གཞན་རྒྱུས་ཀྱང་ཚུལ་

དེ་ཉིད་ལ་འགོད་པའི་མཛད་པ་སྐྱེད་བཞེས་པ་སོགས་ལས་ཆེགས་མེད་དུ་ཤེས་  
བྱས།

ཚོམ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་པའི་མཛད་ཆེན།

མགོན་པོ་མཆོག་ནས་ཉམས་གསོ་དང་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་ལ་མཛད་པ་སྐྱེ་  
ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཚོམ་ལ་རིམ་བུ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཆོག་སྟེ། དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་ཚོམ་  
བརྒྱད་ཆེ་མ་རྣམས་ཉེ་ས་དགེ་བཀའ་སྤྱིར་རྩོམ་པོན་དང་བཅས་ལ། གཉིས་པ་ནི།  
ནང་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་པ་ཡི་དང་ལེགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོམ་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན། གསུམ་པ་  
ནི། འཛམ་གླིང་གི་ཚོམ་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན། མགོན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་  
བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་ཚོམ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་རང་  
རང་གི་བྱེད་ཆོས་དང། དགོས་མཁོ། བན་བྱས་བཅས་ཅི་བཞིན་གཟིགས་ཉེ་ཐམས་  
ཅད་ཉམས་སྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་འདི་སྐོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ན།  
དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་སྐྱོན་ཅམ་ལས་གཞན་ཅང་མིན། དེ་སྐྱེད་མཛད་པའི་རྩ་བ་ནི།  
ཚོམ་བརྒྱད་ལྟེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་རྗེས་འབྲང་ཅམ་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་  
མན་བདེ་སྐྱབ་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་  
ནས། “རོས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ། ཚོམ་ལུགས་ལ་འགོ་བ་མིའི་སེམས་ཁམས་གསོ་བའི་  
སྐྱོན་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་གིན་ཡོད། གང་ཟག་ལྟེ་བྲག་པ་དང་གནས་སྤངས་ཡན་གང་  
བ་ཞིག་ལ་རན་མིན་དང་དེའི་བཞོལ་སྐྱོད་ལ་མ་སྟོམ་པར་སྐྱོན་རང་རོས་ནས་དེའི་  
མན་བྱས་བཤད་མི་ཐུག། སྐྱོན་གྱི་བྱུབ་ཆ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་འདི་དང་དེ་བཟང་



ཞེས་བཤད་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲུབ། “ཚོས་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་  
 དེ་མཚུངས་ཡིན། གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་ལུགས་འདི་པན་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་  
 རེད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱང། ལྷ་གྲུབ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཚོས་  
 ལུགས་འདི་ནི་གཞན་ཀུན་ལས་བཟང་ཞེས་བཤད་ན་དེར་པན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད།  
 “<sup>177</sup>ཅེས་དང། “ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང། འདས་པའི་དུས་སུ་  
 མི་ས་ཡ་མང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱལ་བའི་ཞབས་འདེགས་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱབས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འདྲ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། “ཅེས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། “འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལུགས་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ། བཟོད་པ། གུ་ཡངས། དམན་ས་འཛིན་པ་  
 སོགས་གསུང་ཞིང། ཚོས་བརྒྱུད་དེ་དག་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བོ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་  
 སོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལྡན། “ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་ན།  
 མགོན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་པ་འདི་ཤེས་རྒྱས་ལ། གནད་ལགག་ཐུག་ས་ནི། “དངོས་  
 ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཁམས་དང་ལོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པར་བརྟེན།  
 ཚོས་ལུགས་གཅིག་གིས་དེ་དག་གི་རེ་བ་སྐྱོང་བཅས་མེད། དེར་བརྟེན། ཚོས་  
 ལུགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་<sup>178</sup> མྱོན་སོ་སོའི་ཁམས་དང་ལོས་པར་བསྐྱབ་ཏེ་པན་

177 ལུང་ཚན་གཉིས་ཀ་ETHICS FORTHE NEW MILLENNIUM ཞེས་པར་གསལ།  
 178 འདིར་ཚོས་ལུགས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། “Religious Pluralism” ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ལྷོ་དང་pluralism དང་  
 monism ཞེས་ཚོས་སྤྱིད་དང་མི་རིགས། རིག་གཞུང་དང་རྐྱད་ཡིག་སོགས་སྤྱེ་ཞབས་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་བའི་ལྷ་བ་འགལ་  
 རྒྱ་ཅན་གཉིས་སྤར་ནས་བྱུང་ཡོད། pluralism ཞེས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འཕམ་དུ་མ་ཅན་དང། monism ཞེས་པར་གཅིག་བྱ་བ་སྤྱེ། དུ་མ་ཅན་གྱི་  
 ལྷ་བས། སྤྱེ་ཞབས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབལ་དང་ཁྱད་ཚོས་སུ་འདོད་ཅིང། དེ་དག་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་འགྲོ་བ་མིའི་  
 རིགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐྱོང་དགོས་པར་འདོད། གཅིག་སུ་བའི་ལྷ་བ་ཅན་གྱིས། ཚོས་གཅིག་དང་དགོན་མཚོག་གཅིག་གཅིག་། །ལེགས་པ་གཅིག་དང་

ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་  
ཟ་ཁང་དུ་མི་རྣམས་རང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཁ་ཟས་གདམ་ག་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་  
ཡོད། གལ་ཏེ་ཁ་ཟས་སྣ་རེ་ལས་མེད་པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་  
ཁམས་ལ་འཛོད་མིན་དང་། དགའ་མོས་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་ག་རང་ཟ་  
བའམ། ཡང་ན། ལྟོགས་ཏེ་སྲོད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། <sup>179</sup>ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་  
འདི་ཡིན།

བྱུང་སྐྱོགས་སྤྱི་ཚོན་རིག་དང་དེའི་ལྟ་བུ་དར་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་  
ལུགས་རྣམས་ཉམས་སྐྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་མགོ་བཅུགས། དེ་ཡང་ཉམས་པའི་ཚུལ་ནི།  
ཁ་གཏད་དམ་སྤང་བྱུག་འཛིན་མཁན་མང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཉུང་དུ་སྒྱིབ་  
པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐེལ་འབྲུགས་དང་རིན་ཐང་ཉམས་ཤིང་།  
འབྲུགས་རྒྱུན་རྒྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཉིལ་པོར་ཚོན་རིག་གི་དབང་སྐྱེད་  
ཐེབས་པ་བཅས་རེད། ཚོས་ལུགས་དེ་དག་སྤར་གསོ་དགོས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཉིལ་  
པོའི་ནང་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་སྤར་གསོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཚོན་རིག་སོགས་སྡེ་ཁག་  
གཞན་དང་མཉམ་གཞན་མཉམ་གཤིབ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་དེ་རེད། སྤྱི་  
ཚོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས། བྱམས་བཅེ་དང་བཟོད་བསྐྱེད།

བདེན་པ་གཅིག། །ལུགས་གཅིག་དང་སྲིད་གཅིག། །སྤང་ཡིག་གཅིག་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འོག་ཐུབ་སྲོད་དང་བཅུན་འཇུག་  
འགོ་བཙལ་དང་དབང་ཆ་གཅིག་འཛིན། ཚོགས་རིས་དང་འཛེན་འཁྲེལ། གཏོར་བཤེག་སོགས་བྱས་ཏེ་རང་དང་རང་གི་སྤེར་གཏོགས་ཅམ་ཞིག་གི་  
དགོས་མཁོ་སྤོགས་རེ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་མི་སྐྱབ། འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཡག་སོས་ནི། བར་ཚོགས་སྤྱི་ཚུ་དཀར་རྒྱག་གཉིས་ཡིན་ལ། འཛམ་  
གླིང་སྤྱི་ལ་མཚོན་ན། ཨ་རི་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཡིན། སྤར་ཚོལ་གསུམ་སྤང་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ཐང་བཟོ་སྐྱེད་མང་དུ་བྱས་པའི་མོད་མི་ལལ་མོ་ཆེས་  
ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཚོགས་མེད།

179 བཀའ་སློབ་སྤྱི་ཚོར་བྱ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན།

དབྱེལ་ཡངས་སོགས་ཀྱིས་མོངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་པའི་གནས་བབ་དང་  
 བརྒྱུན་ཏེ། ཚད་པ་སྐོང་བའི་གཟིགས་ཚུལ་གཙོ་བོ་དོན་གནད་སྟེ། བྱམས་བཅེ་སོགས་  
 ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དག་མཚན་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་ལུགས་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བརྒྱུན་བྱའང་དེ་དག་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དང་ལག་ལེན། རྒྱ་མཚན་  
 སོགས་དང་སྤྱིར་ཉེ་ཚོས་ལུགས་རྣམས་ལ་ཚེ་བསྟོན་དང་བཅི་འཛོག་ཚེས་ཚེར་  
 གནད་བར་མ་ཟད། ཚོས་ལུགས་མི་སྣ་དག་དང་ལྟན་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མང་  
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་མཛད་པ་ལྟར་བཞེས། ཚོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་  
 གིས་གང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་དགོས་པ་  
 དང་། མང་ཚོགས་ཚོར། “ཚོས་ལུགས་དེ་དང་དེར་དད་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་།  
 གུས་ཞབས་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།” “ཞེས་ཡང་ཡང་གདམས་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྦྱིལ་དང་ཉམས་གསོ་གཉིས་ཀར་ཕན་རྒྱབས་སྲ་ན་མེད་པ་ཐོན་  
 ཡོད། དེ་ལྟར་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་ཚེ་མཐོང་དང་སློབས་པ། ཕན་ཚུན་བར་གྱི་མཐུན་  
 སྦྱིལ་གོང་དུ་སྦྱེལ་ཉེ་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་གནད་བའི་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཛོམ་སྤིང་  
 ལོ་རྒྱུས་ནང་སྤྱིར་ཀྱང་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་ཕ་གནད་བའི་མཛད་ཚེན་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་  
 ཡིན། ཚོས་ལུགས་ཚེན་པོ་ཁག་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་ཐབས་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཞིག་ནི། “དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོན་དུ། ཚོན་རིག་དང་རྒྱུས་ཀྱིས་ཚོས་  
 ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་ལ་ཤུགས་རྒྱེན་ཐེབས་རྒྱུར་ཡིད་ཚེས་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡང་།  
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འགོ་སྟོན་འདིར་ནི་ཞི་དུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་  
 པར་སེམས་ཁམས་དང་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་གནད་པོའི་གཞུང་ལུགས་

ཁག་ལ་དེ་བས་དོ་སྤང་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། <sup>180</sup> ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་  
ཚོས་དང་ཚོན་རིག་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གནང་བའི་མཛད་ཚེན་དེ་ཡིན།

ནང་བའི་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེད་ན། སྤྱི་ལོ་ 1963 ཟླ་  
བ་ 11 ཚེས་ 9 ཉིན་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ཚེན་དང་པོའི་སྐབས། མགོན་པོ་  
མཚོག་ནས།

རང་རེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཤག་བུ་གསུངས་པ་  
རྗེས་པའི་དུས་མིན་ཞིང་། འགའ་ཟ་ལའི་དམག་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ལྷ་གློ་ར་  
འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཡང་མིན། ལུང་བསྟན་ཡོད་ཚད་ལ་ཆ་འཛོག་འཕེར་མིན་མ་དེས་ཀྱང་།  
མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟུག་དབྱེད་ཡུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅེ་མ་ཐུན་འགྱུར་མེད་བྱུང་ཚ་ན་ཆ་འཛོག་  
འཕེར་བ་ཡོད་པ་རེད། རོས་རང་ལོ་དེ་ཚམ་རྒྱས་པོ་མིན་ཡང་། ད་པན་རང་གི་ཉམས་སྲོང་  
ཁག་ལ་གཞིགས་དུས། ཐེངས་གཅིག་ཚམ་མིན་པར་ཆ་འཛོག་འཕེར་བ་རི་སྟེན་བྱུང་།  
གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུར་གཞིགས་ན། ད་ལྟའི་གོད་ཆག་འདི་བསྟན་པའི་འབེལ་འགྲིབ་བར་  
གྱི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ལས། ཅ་སྟོངས་སུ་འགོ་བའི་དུས་མིན་པ་གསལ་པོ་རེད།  
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས་བདེན་པ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚོག་པ་  
དང་། དེ་ཡང་རེ་སྟོང་མིན་པར་དོན་འཁེལ་ཡོད་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན་པས།  
ཚང་མ་སློ་ལུས་ནས་མ་བསྐྱད་པར་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟན་ནས་ཐབས་  
ཤེས་འབད་ཚོལ་བྱེད་དགོས། ། སྤྱིར་ན་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་ནང་བསམ་སྟོའི་  
ཡར་རྒྱས་གཉིས་ལས། ནང་བསམ་སྟོའི་ཡར་རྒྱས་གལ་ཆེ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་

180 ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སྐུལ་བའི་ནང་བའི་ཚོན་རིག་དང་ལྷ་སྐབ་ཀུན་བཏུས་གྱི་སྟོན་སྐྱེད་ལས་བྱངས།

འབྲུབ་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་ཀྱིང། ལུང་འབྲེལ་འབྲུང་མི་  
སྲིད་པ་མིན། ང་རང་ཚོས་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང། བསམ་སྒྲོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཐབས་སྒོ་སྒྲ་  
ཚོགས་པས་འབད་སྐབ་བྱེད་དགོས།<sup>181</sup>

ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་དར་སྤེལ་  
གནང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྩལ། དེ་ཡང་ནང་བའི་བསྟན་པ་  
ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ལེགས་སྦྲུང་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་  
དང་ལྔ་ལིའི་ཚོས་བརྒྱད་དར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཉམས་གསོ་མཛད་  
པའི་ཚུལ་གཙོ་བོ་ནི། ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ།  
སྦྲུང་གྱི་སྒོལ་དུ་གྲགས་པ་དང་ཚོས་གྱི་དོན་དུ་འབྲུང་དཀའ་བའི་ལག་ལེན། རྒྱལ་  
འབྲུམས་སུ་སོང་བའི་འབྲུལ་བ་ཐེར་འདོན།<sup>182</sup> ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞིབ་  
འབྲེལ། ཚོས་ཚུལ་ངོ་མའི་གནད་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་གཉིས་སྦྲུང་ཏེ་དོ་སྲོད།  
ཚོས་བརྒྱད་ནང་ཁུལ་བཟོ་སྐྱོང་དང་སྦྲུངས་ཤིང། སྤེ་ཆོན་མི་འབྲེལ་བའི་ཆོན་རིག་གི་  
ཉེད་དོན་དང་ཚོས་གྱི་བསྟན་དོན་ལུང་སྤེལ་སོགས་མདོར་ན། བཤད་སྐབ་གཉིས་  
སམ་གོ་རྟོགས་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་སམ་བསྟན་པ་འདྲིན་སྐྱོང་

181 ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་དེབ་བྲེད་དང་པོ་ལས་བྲངས།

182 ལ་ཞེས་མཚོགས་ནས། “བཞེས་ལུང་འབྲུག་དོན་ལོ་རྒྱུད་པས། ཞེས་པར་བདུན་ཚོགས་བཞེས་ལུང་འབྲུག་ཏུ་དོ་སྲོད་བྱེད་ཚུལ་བཤད་  
པ་དང། འདུལ་བརྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོར། རབ་བྱུང་སྟོན་པ་ཐ་མ་ལ། ཞེས་པ་ལ། དག་སྐོང་ཐེངས་ལྔ་བསྐྱར་ཚོགས་པར་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཚེད་  
འདུག། །དེ་དག་ལང་ཚོས་བསྟན་ན་དགོད་ཐོ་སྒྲ་ལོ་ཡོད་ཀྱིང། ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན། ལྷོན་  
པ་འཛིག་ཉེན་མིག་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཚེད། །དབང་གུར་སྤྱི་ལོ་མལ་ཆེར་ཐད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགའ་གུར་པ་ཡི། །དན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་  
པ་འདི་དབྱགས་སོ། །ཞེས་དང། དེའི་རྗེས་སུ། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། ཞེས་ཏུ་རྒྱག་ནས་གསུང་ཤོར་བ་དེ་དོ་མ་རེད། ”ཅེས་  
1964ལོར་བཀའ་སྩལ། མང་ཚོགས་ལ་སྤེལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་དེབ་དང་པོ་ན་གསལ་ལ། འདི་རྣམས་ལ་ཞེན་ཡང་མང།

དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་ཞིང། ཚཱ་མ་ལྷུ་ལྷན་མས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་དང་  
རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་  
དེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་དང་སྟོབས་པ་སྦྱིན་ཞིང་དང་བ་བསྐྱེད། ཚཱ་  
བཤད་དང་འཆད་མིང་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནང། གང་ལ་ཅི་དགོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་  
མ་ཐུན་རྒྱུ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས།

པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། འཆད་ཉན་གྱི་ཕྱེ་སྐར་  
གསོ་མཛད་པ་སོགས་ནི་ཡོངས་ཟུགས་སུ་གྱུར་བས་འདྲིར་བསྐྱར་སྒོམ་བྱ་དགོས་  
དོན་མེད་མོད། བསྟན་རྒྱུན་དུ་མ་སྐར་གསོ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལོ་ 1973  
ཟླ་བ་ 2 ཚེས་ 10 ཉིན་དོར་གདན་མཚོད་ཉེན་ཆེན་མོའི་གཙང་ཁང་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་  
པའི་དབང་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡོངས་འདྲིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་བྱུང་ཚུབ་  
གཞུང་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱུང་སྟོམ་འབོགས་པའི་རྒྱུན་སྐར་གསོ་མཛད། དེའི་ཚུལ་  
ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཡོངས་འདྲིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ།

རྒྱུད་ཕྱེ་བའི་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱུང་སྟོམ་ལེན་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང། ཡང་སྟོན་  
འཇུག་ལས། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་  
སྟོན་སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་ལེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་སྟོམ་བཅས་ཀྱང་མཚེས་  
མོད། ཅིག་ཅར་དུ་ལེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེར་དབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་སྐར་བར་མ་ཟད། རྗེ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀར་སྟོན་སེམས་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
གསུངས་པ་ལས། བྱུང་སྟོམ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱུང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེ་འབྲེལ་རྣམ་བཤད་བྱུང་  
ཚུབ་གཞུང་ལམ་དུ་ཞེས་འཕངས་གནང་བ་ལྟར། ཚོག་དེའི་སྟེང་ནས་བྱུང་སྟོམ་འདྲིན་ཅིང་

འཕྲོགས་པའི་རྒྱན་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྫོང་མོ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་བར་བཞུགས་ཀྱང་། བར་ལམ་  
དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་དེ་ཅམ་གསལ་མི་ཆེ་བར་བརྟེན་ཕྱག་ལེན་ཉམས་པ་སྐར་གསོ་བའི་  
ཆེད། ཁོ་བོས་རྩ་ས་ནས་བྱང་རྩལ་གཞུང་ལམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་དང་  
ཆབས་ཅིག་དེའི་ཐོག་ནས་སྡོམ་རྒྱན་ཞིག་བསྐྱེལ་རོགས་ཞུས་པ་ལྟར་དཀྱིས་བཅེ་ཆེན་  
པོའི་སློན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མ་མ་རྟེན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབུ་ནས་  
བྱང་སྡོམ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བར་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་དགོངས་པ་བཞེན། ཕྱི་ཆེས་  
བརྟེན་སྡོམ་དུ་ཡོངས་འདྲིན་རྫོང་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཆེན་མོའི་གཙང་ཁང་  
དུ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་སྡོམ་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་ཁོ་བོ་དང་གསེར་གོང་  
མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་མ་རྫོང་འཆང་གིས་བྱང་རྩལ་གཞུང་ལམ་གྱི་སྡོང་  
ནས་བྱང་སྡོམ་བསྐྱེལ་བ་ཏུ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གནས་སྤྱི་གྱུར། དེ་རྗེས་ཁོ་བོས་ཕྱག་  
ལེན་དེ་ཉིད་སྐར་སྡེལ་བར་བྱ་བའི་སྐད་ལན་མང་གཞུང་འདིའི་སྡོང་ནས་བྱང་སྡོམ་པོག།

ཅེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྲིད་རྒྱན་དགོན་བའམ་ཆད་ལ་ཉེ་བ་མང་པོ་  
ཞིག་སྐར་གསོ་མཛད་པ་ལས། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་གི་ཁྲིད་རྒྱན་སྐར་གསོ་  
མཛད་པའི་རྩལ་ལ་མགོན་པོ་མཚན་གསལ།

སྐར་འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་གསལ་པོ་ཉོ་བ་དང་། ལ་ར་བ།  
འཆད་ཀ་བ། སྐར་རི་ཐང་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཚོའི་ཕྱག་བཞེས་ལ། སྐྱེས་  
རབས་དང་ཚོམས་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ཚོམས་དད་པའི་གཞུང་དང་། བྱང་ས་དང་མདོ་སྡོ་རྒྱན་  
གཉིས་ལ་ས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་གྱི་གཞུང་། བསྐྱེལ་བའུས་དང་སྡོད་འཇུག་གཉིས་ལ་བསྐྱེལ་

སྲོད་སྲོད་པའི་གཞུང་ཞེས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་གཤིས་མོ་གནས་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་  
ཉན་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་སྐྱབས་ཏེ་གསུང་བས་བཀའ་གདམས་གཞུང་  
བ་བ་ཞེས་ཟེམ། དཔེ་ཆའི་ནང་གཞུང་དུ་གཤིས་མོ་གནས་ལམ་རིམ་འཆད་ཉན་གནང་བ་རེད་  
ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་བ་མ་གཏོགས། བར་སྐབས་གཞུང་དུ་གཤིས་མོ་གནས་  
ནས་དངོས་སུ་འཆད་ཉན་གནང་མཁན་པལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ། སྲོད་འདུག་ཆེན་མོའི་  
བཤམ་ལུང་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྐྱེས་རབས་འབྲིང་བཞིན་ཡོད་ཡུང་བཤམ་ལུང་གི་རྒྱན་  
ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཚོམས་ཡུང་དེ་བཞིན་རེད། ཅད་གཅོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ག་ལེར་སྐྱེས་  
ཚོམས་གཉིས་ཡུང་འཆད་ཉན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལྷང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།  
བྲམས་ཚོས་སྡེ་ལྗོངས་ཞལ་ལུང་ཡོད་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བཤམ་ལུང་ཡོད། ལྷང་སའི་  
བཤམ་ལུང་མེད་ཡུང་ལྷང་རྒྱན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཅ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྷང་ས་  
པལ་ཆེར་དེའི་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྲིད་རྒྱན་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཞབས་འདེགས་གྱི་  
ཚུལ་ལ་དེ་སློན་སེ་ར་ལ་དེ་གཉིས་སྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་བྲས་བ་ཡིན། གང་ལྟར། བཀའ་  
གདམས་གཞུང་དུ་གཤིས་མོ་གནས་(ས་རྒྱན་དང་བསྐབས་སྲོད་གྱི་)གཞུང་བཞི་པོ་དེ་སྐར་གསོ་  
ཐུབ་ཡོད།

ཅེས་སྐྱེ་ལོ་ 2006 ལོར་བཀའ་སྐྱེས་བུ་ལྟར་དང་། སྐད་ནས་སྐྱེས་ཚོམས་གཉིས་  
གྱི་སྲིད་རྒྱན་ཡང་སྐར་གསོ་མཛད་དེ་སྐྱེ་ལོ་ 2008 ལྷ་བ་ 1 རང་སློན་ལམ་དབྱིད་  
ཚོས་སུ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ་དང་ཚོམས་གཉིས་སྐྱབས་ཏེ་བཀའ་ཚོས་ཟབ་མོ་  
སྐྱེས་ཅིང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བུ་དུ་གཤིས་མོ་གནས་སྲིད་ན་དཀོན་པ་ལུག་  
བཞེས་དང་དག་སྐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཅས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་སྐྱེས་བ་



<sup>183</sup> སོགས་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ཆ་ཙམ་གསལ་པར་དགལ། དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་གཞུང་  
དུག་གི་ཁྲིད་རྒྱན་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་མཛད། རྗེ་སྐུ་མའི་གསུང་རྒྱན་ཉམས་པ་སྐྱར་  
གསོ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། མགོན་པོ་མཚོ་གཞུང་ས།

ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་། དཔལ་  
འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་འཛོལ་གཉིས། རྗེ་གསལ་རིམ་གྱི་  
སྐོར་ལ་ལུ་ཨི་པའི་རྗེ་གསལ་རིམ་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་སོགས་ལ་ལུང་རྒྱན་རྣམ་དག་  
ཡོད་ཀྱང་ཁྲིད་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། མཉམ་དུ་བཏོན་ན་ཡག་པོ་མིན་ནས་  
སྟུང། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་ལ་ཡང་ལུང་རྒྱན་མ་གཏོགས་  
མེད། དེར་བརྟེན། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། དེར་ལུང་  
ཙམ་ལས་ཁྲིད་རྒྱན་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་བཏོན་ན་ཅི་ཞིག་གྱེད་ཡོང་ཞེས་ཡོངས་  
འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་སྐོར་ཞུས་པར་འགྲིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསང་  
བ་འདུས་པའི་ཁྲིད་གྱེད་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་དེ་འདོན་གྱིན་ཡོད། ཡང་རྣམ་གཞག་  
རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལ་ལུང་ཙམ་ཡོད་པས་ལུང་གི་སྟེང་ནས་ཁྲིད་ལྟ་སྤྱད་གྱེད་པ་ལ་ཡང་  
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་སྐོར་ཞུས་པར་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་  
བས་དེ་ལྟར་གྱེད་བཞེན་ཡོད། <sup>184</sup> དེ་རིང་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་འདོད་འཛོལ་

183 ཞིབ་ཏུ་ཤེས་འདོད་ན། བཀའ་གདམས་སྟེག་ལེ་བརྟུ་དུག་གི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་ལན་དུ་མར་སྐུལ་བཞོ་བོས་ཡིག་འབེབས་ཟེན་གྱིས་མདོར་  
བཟུས་སུ་བཀོད་པ་ < <འཁྲུངས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལྟར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཞུག་རྒྱན་སྐྱེ་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
སྐྱེ་བའི་བརྟུ་བཞེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཞུང་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་ལན་གྲངས་དུ་མར་སྐུལ་བའི་ཟབ་ཚོས་སྤྱིད་ན་དགོན་པ་བཀའ་གདམས་སྟེག་ལེ་བརྟུ་དུག་  
གི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོའི་ཟེན་གྱིས་མདོར་བཟུས་ཐུང་འདུག་ཉི་ཚེའི་སྐྱང་བ་ > > ཞེས་བུ་བར་གསུངས།

184 ཡགོང་ས་མཚོ་གཞུང་ས། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་པ་བཞེན། པ་མེས་ཀྱི་དུས་ལ་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ལ་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ཡོད།  
དུས་དལྱ་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ཏུ་ཅང་ཉག་སྟེ་མོ་ཆགས་འདུག། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་ལ་

གཉེས། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཁྱིད་རྒྱན་ཡོད་པ་འདི་དང་སྐྱབས་ནས་ཁྱིད་  
གཏོང་བར་དགོངས་པ་ཞུ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལྟར་རིགས་འབྲེ་  
བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འགྲིག་སྟུང་། དེ་ནི་ངོས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་དབང་ཟ་བ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་  
མིན། ངོས་ཀྱིས་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཁྱིད་རྒྱན་མེད། ལུང་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་ཁྱིད་ཞུ་གིན་  
ཡོད་ཅེས་གསལ་ལོར་ཞུ་གིན་ཡོད། ཁྱིད་མེད་པ་ལ་གལ་ཉེ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་  
བཤད་ན་ལོར་འཇུག་རེད། ལུང་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བཏོན་ན་རྗེའི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་  
གི་ཞབས་འདེགས་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག། <sup>185</sup>

ཅེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ཁྱིད་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། གཤེད་དམར་བུ་གསུམ་མ་དང་། དམ་ནག་བུ་གསུམ་མ།  
འཛིགས་བྱེད་བུ་གསུམ་མ་བཅས་ཚོགས་སྡིག་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་བྱེད་ཚོགས་པའི་བུ་  
གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ཞེས་པ་དེ་མཛད་ཡོད། ད་ལྟ་གཤེད་  
དམར་བུ་གསུམ་མ་དང་དམ་ནག་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་རྒྱན་ཉ་ཅང་དཀོན་པོ་ཡིན་  
པ་འདྲ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བུ་གསུམ་མ་གསུམ་གར་བྱེད་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་ཚོགས་ཅིག་ཟུར་  
དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་ཚོགས་དེའི་སྟེང་ནས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་  
འདོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམས་ཉེ། ལྷོན་མར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབས་གསེང་  
ཞུས་ཀྱང་དབང་རྒྱན་ནི་མེད། བྱིས་སུ་བཙོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མའུ་ན་ནས་

བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་ལུང་མེད་ཀྱང་། ལུང་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་གནང་བ་ལ་ཨ་མདོའི་བཟའ་ཤེས་འཁྲིལ་གྱི་བླ་མ་ཚོས་ངོ་མཚར་ཆེན་  
པོ་དང་། ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བསྟོད་བསྐྱབས་གནང་འདུག། [ཅེས་1964ལོར་རྩལ་བཤད་གནང་བའི་བྲག་བཞེས་སྐར་ནས་ཡོད་པའི་ཚུལ་གསུངས།  
འདི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཏུ་གསལ་ལ། དུས་གཞན་དུ་བཀའ་སྐུལ་བ་ཡང་ཚོས།

185 བདེ་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྱིད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་གསུངས། གསུང་འཁོར་ལས་བཤུས།

གཤེད་དམར་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་དམར་ནག་བརྒྱ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལྷ་སྐབས་བཙོ་  
བརྒྱད་མི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར། དབང་འདི་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ལྷུས་པ་རེད།  
རྗེས་མར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་བརྒྱ་གསུམ་མ་  
གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་སྐབས་ཐབས་རིན་ཆེན་སྲིང་བའི་ཚོག་ནས་དབང་འདི་གཉིས་འདོན་  
ཚོག་གི་རེད་པ་ཞེས་ལྷུས་པ་ཡིན། ཚོག་མའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་བྱུང་ན་རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེའི་བྲག་དཔེ་དེ་བྲ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ནས་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་  
རེད། བསྐྱེན་པ་མ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཡོད། འདི་ནི་འཕྲོས་བཤད་  
ཡིན། <sup>186</sup>

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ།

གཞན་ཡང་། “བར་སྐབས་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་ཉ་དང་རྣམ་ཐང་གི་  
རྒྱུན་ཉ་ཅང་དཀོན་པོ་ཆགས་ཡོད་པས། སྣོན་མ་སྣོན་མ་ཞིག་ལ། ཀའི་ཉི་མཚན་  
ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྣོ་ཚོས་རིན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ། ད་དེ་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི་  
སྐབས་བབས་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག་པས་བསྐྱེན་པ་གནང་སྟེ་སྟེལ་སྐབས་ལག་པོ་རེད།  
ཅེས་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་འབོད་སྐྱེལ་འདྲ་པོ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་ལ། ད་ནི་དེ་ལྟར་སྐབས་པ་རེད།  
དེ་ལ་དབང་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དགེ་ལུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དེ་དག་  
བར་སྐབས་གསོ་སྐབས་པ་བྱུང་བ་རེད། “ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ། གཞན་ཡང་། དབུས་  
གཙང་ལུལ་དུ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་མཚན་སྐགས་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་མི་བཞུགས་པས།

186 འདི་དང་གཤམ་གསལ་གཉིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཁྱེད་སྐབས་ཤིག་གསུངས། གསུང་འཁོར་ལས་བལྟས།

སྐར་རྒྱ་ནག་མེ་ཅིན་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་མ་བསྐྱེད་ས་གོང་ནས་རྩྭ་གཙོད་གནང་ཡང་  
དོན་འབྲས་མ་སོན་པས། གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བཅོན་པོའི་དུ་མེབས་ནས་གི་རྟེ་  
མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་བཀས་བསྐྱེད་ཏེ། 1974 ལོར་གསེར་གོང་མཚན་ཞབས་  
རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གིས་ཐོག་མར་གསལ་བ་དང་། 2000 ལོར་བཤད་ལུང་ཐེངས་  
བདུན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྗན་ཁྲི་པ་རི་རྩོད་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྟོན་མཁན་པོ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་  
ཀྱིས་ལེགས་པར་གསལ་ཏེ་བསྟན་རྒྱུན་གསོ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་གཞན་  
གྱི་བྱེད་ནས་དུགས་པོ་ཐར་རྒྱུད་དང་ཀུན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་། སེམས་ཉིད་ངལ་  
གསོ་སོགས་གསལ་ཏེ་ཞལ་སློབ་སྟོང་སྤྲུལ་དུ་མར་སྤེལ་བར་མཛད་པ་སོགས་མཐའ་  
ཡས་ལ། དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་ཁྲིད་རྒྱུན་དཀོན་པ་ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་དང་ལྷག་  
མཐོང་ཆེན་མོའི་དགའ་བཀན་རྗེ་དབང་སོགས་སྤྲུལ་ཁུལ་ཁྲུང་ཆེན་པོས་གསལ་ཏེ།  
ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་ལུང་ཆེ་སྤྲ་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱ་ཁྲུབ་དུ་སྤེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
སྟོན་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། བྱེད་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ། གསང་  
འདུས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུལ་དང་ལམ་རིམ་མཚན་བཞི་སྤྲུལ་སོགས་མདོར་ན།  
འཕགས་པོ་དེ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཉམས་བཤམ་དཀོན་  
པའི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་སྐྱེད་གསོས་ཤིང་། འཕེལ་བར་མཛད་པའི་རྩལ་བསམ་  
བརྗོད་གྱི་ལུལ་ལས་འདས།

ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཚན་རིག་བྱེད་འགྲེལ་གནང་བའི་མཛད་ཆེན།

སྦྱིར་བཤད་ན། འཛམ་གླིང་སྤྲོད་ཚན་རིག་དང་དེའི་ལྷ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེར་དར་  
བ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་ལུགས་པལ་ལོ་ཆེར་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུས་ན་  
གསལ། དོན་གྱིས་བཤད་ན། ཚོས་ལུགས་པས་ཚན་རིག་དང་ཚན་རིག་པར་གཏོར་  
བཅོམ་བྱས་པ་ཉུང་ཉུང་མིན། གང་ལྟར། འདས་པའི་དུས་སྐབས་རིང་མོའི་ནང་། ཚན་  
རིག་པ་རྣམས་ཚོས་ལ་དང་བ་མེད་ཅིང་ཚོས་ལུགས་ནི་ཚན་རིག་གི་འགོ་ག་རྒྱུ་དུ་  
མཐོང་། ཚོས་ལ་དག་གིས་ཚན་རིག་ནི་ཚོས་ཀྱི་གཤེད་མར་མཐོང་ཞིང་དེའི་ཉེ་ས་  
ཚམ་དུ་ཡང་བཅར་མི་པོད་པ་ལྷ་བུའི་སྤང་ཚུལ་ལན་མང་བྱུང་། སྦྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་  
བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཚོས་སྦྱི་གླིང་པ་རྣམས་བསྐྱེད་དགར་བསྐྱས་པའང་དོན་ཅ་ཚན་རིག་  
ལ་སྤྱུག་ཡོད་ཅིང་། བཅོན་བྱོལ་དུའང་མཁན་སྲ་དུ་མས་ཚན་རིག་ལ་སྤྱུགས་མི་  
མཉེས་པའི་ཚུལ་བཞེས་པ་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་གསུངས། <sup>187</sup> དེ་ལྷ་བུའི་གནས་  
སྤངས་ལོག། །མཁུན་དཔྱོད་དང་སྤྱུགས་སྟོབས་འགྲན་སྐྱབས་བ་ཞིག་མིན་ན། ཚོས་  
དང་ཚན་རིག་མཉམ་གཤེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྐྱེན་དཀའ།

མགོན་པོ་མཚོག་ཚན་རིག་ལ་མཉེས་པ་ནི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སྤྱུགས་གཤེན་ཡིན་  
ལ། ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་གཤེན་གནང་བ་ནི་སྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱུགས་སྟོབས་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་ཡིན། ཐོག་མར་ཚན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་གནང་སྐབས། བཅོན་བྱོལ་  
བོད་མི་བྱིངས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། བོད་མི་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་  
བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པར་དགའ་ཞེན་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། “ཚན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་  
བ་བྱེད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཉེན་ལ་ཆེ་བའི་གནས་ཤིག་རེད། ཚན་རིག་ནི་ཚོས་དད་མེད་

187 2011-12-16ཉིན་གྱི་“འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་”ཞེས་པའི་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལྟར་བྲིས།

བར་བཟོ་མཁན་རེད། དེར་བཞེན། གཟམ་གཟམ་གྱི་དགོས་ཞེས། དེའི་སྐད་དུ།  
Scienceisthekillerofreligion.ཞེས་བཤད་སོང་། <sup>188</sup> ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་  
ལྟར། ཚེན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་གཏན་ནས་གཞན་མི་རྩལ་བའི་ཉེན་བརྟུན་སྤུལ་  
ཡང་ཞུས་པ་ནམ་ཡང་མ་མཛད། དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་  
ལེན་ན་སྐྱེ་བ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རྩལ་བའི་གནས་ལུགས་རྗེ་སྐྱེ་མས་གསུངས་  
བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟུགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་ཡང་དག་པར་མཐོང་  
ན་འཇུག་ཏུ་རྩལ་བ་ལས། དད་གྲུས་ཙམ་གྱིས་མི་རྩལ་བར་བཙོམ་ལྡན་འདས་རང་  
ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བའི་སྤྲུགས་སློབས་སྤོང་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོད་པས། དེ་མ་  
ཐག །གཞུང་ལུགས་གང་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་པམ་ཉེས་སུ་བཏང་ན། པམ་ཉེས་སུ་  
གྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་གནས་ལུགས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་  
སྤྲུགས་ལ་ཤར། དེའི་ཚུལ་ལ། “ནང་ཚོས་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཙོ་བུར་  
གྱེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཚེན་རིག་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་  
བར་མ་ཟད། ཉ་ཅང་མཐུན་པོ་ཡོད།” <sup>189</sup> ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ། དེ་ལྟར་ཚེན་རིག་དང་  
འབྲེལ་འདྲིས་བསྐྱེད་མར་གཞན། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་། འཛམ་གླིང་གྱི་དོན་  
སོགས་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་མང་། གཞན་ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “ངོས་རང་ཁ་  
ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། “ཞེས་དང་། “ཚེན་རིག་  
ལ་དུང་བ་ནི་སྐྱེར་དོན་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མིན།” <sup>190</sup> ཞེས་གསུངས། ཡང་། “ནང་པའི་

188 ལོང་དང་མཚུངས།

189 བཀའ་སློབ་སྤྱི་བོད་ལས་བྱངས།

190 ལུ་ཐུན་གཅིག་ལོན་པའི་སྤྱི་བོད་ལས་བྱངས།



སྐབས་འདི་བཟུང་སྟེ་འཛམ་གླིང་ནང་རང་རེའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་ལོ་ཞིག་སྟོན་  
ཐུབ་ན། ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལུགས་ཀྱིས་རང་རེར་དགའ་ཞེན་དང་། བརྗེ་དུང་ཡོང་ཐུག  
དེ་ལྟར་བྱུང་ན། རང་རེའི་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀར་མན་ཐོགས་ཡོང།

ཞེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1960 ལྷ་བ་ 7 ཚེས་ 1 ཉིན་ཁ་ལ་ཉལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་  
མི་དམངས་ལ། “རང་རེའི་ཚོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བུའི་སྐོར་ཟབ་ཅིང་གསལ་ལ་  
ཡང་དག་པ་ཡིན་པས། དེང་འཛམ་གླིང་ཆོན་རིག་པས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་ཁས་ལེན་  
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ལོ་སྐབས་འདི་བཟུང་སྟེ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ཅི་མང་བརྗོད་  
དགོས། འདི་ལྟར་རིགས་མཐུན་དུ་གྱུར་པས་རང་རེར་རོགས་སྟོན་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན།  
འོན་ཀྱང་། བརྗོད་ལུགས་ཐད་སྟོང་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་ན་རྩོག་པོ་ཆེ་  
བས། སྤྱི་ཚོས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཟུང་ན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་སྦྲོལ་དང་འོད་བདེ་བ་  
ཡིན། ཐོག་མར་ལུག་དཔེར་བཟང་བའམ་རིག་ཅུམ་ཆེ་བ་ཚོས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་  
གཞི་མ་ཞིག་བཅའ་ཉེ་ཟེན་ཐོར་བཀོད། དེ་དག་དགེ་བཤེས་ལྷན་གྲས་རྣམས་ནས་  
ཞེས་བཏགས་ཚོད་བསྐྱར་གྱིས་ཡིག་ཟེན་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས། “ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ལུགས་དགོངས་ཟབ་ལོ་བཞེས་ཟེན། སྤྱི་ལོ་  
1963 ལྷ་བ་ 11 རང་རེའི་མེད་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་སྐྱེ་ཆེན་དབུ་བྱིད་  
རྣམས་ལ།

དེང་དུས་ཚོས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། ཚོས་ལུགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་རང་ཅག་  
མགོ་འཕང་མཐོན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྩ་དོན་དེ་ཆ་ར་འཕྲོད་བཞིན་ཡོད། སྐབས་རེར་བཅོས་  
སྟོང་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་སྤོ་མོའི་ཆེད་དུ་སྐོས་བུས་ཀྱི་ཚུལ་འགའ་རེ་ཡོད་



། རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་བཟོ་མངོན་པ་མིན་ལ། རྗེས་འཇུག་པས་སྒོ་སྒྲིལ་བཅོས་པ་  
 ཡང་མིན། སྟོན་པས་ཚོས་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་གཟུགས་ནས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་དངོས་ཡོད་བདེན་པའི་གནས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ཡང་  
 བཅོམ་བྱ་བཞི་གཅིག་ལ། གཅིག་གིས་ལག་ཆ་དང་རྗེས་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོའི་  
 གནས་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་གིས་བསམ་སྒྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་  
 སྟོན་པ་ལ་འབྲེལ་ཐབས་བྱེད་པ་གཉིས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོང་གིན་ཡོད། ཚན་  
 རིག་གི་ཐོག་ནས་ཙོག་ཙོ་ལྷ་བྱ་ཆ་ཤས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཐོག་ལ་  
 ཐུག་པ། དེ་ཡང་ཆར་བྱེ་བའི་ཆེན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་སྟབས། དེ་དག་  
 རྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་གནས་ལུགས་རྗེས་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་མི་རྟག་  
 པའི་ར་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན། ། དེང་དུས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་སྟོབས་སྐྱ་ཆེ་ལག་གི་ནང་གཞོན་ཏུ་  
 གང་འཚམས་ནས་ནང་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ཞིབ་བྱེད་འདོད་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། བོད་རྐྱེད་  
 ཞེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། ཚོས་  
 འདིར་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་  
 བྱས། དེ་ནས་ཉིན་རྒྱུར་ཞུགས། མཐར་ནང་ཚོས་ལ་འཇུག་མཁན་ཡང་ཡོང་གིན་  
 འདུག །ནང་ཚོས་ནི་ཉིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། བསྟན་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ། དེང་སྐབས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཆ་ཚང་ལ་སྐྱས་དག་པ་ནི་བོད་དམ་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་  
 ཏུ་ཡོད། འཛམ་གླིང་ནང་ཚོས་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་འདུག །

ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱུངོ། །

བྲག་བསྟན་མངོན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་། "ལོ་རབས་དྲུག་ཏུ་པའི་ནང་། རོས་ཀྱི་

སྲོད་གནས་དང་རམ་ས་ལའི་པོ་བྱང་དུ། མགོན་པོ་གནད་ཡོད་དུ་མ་དང་སྟོན་ཅིག་ཆོས་  
ལུགས་དང་ཚན་རིག་བར་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་བསྐྱོང་ཐོག་མ་བྱས། “ཞེས་དང་།  
“ངོས་གྱི་ཚན་རིག་གི་དགོ་གནས་ཐོག་མའི་གྲས་དང་གོགས་པོ་ཉེ་ཤོས་གྱི་གྲས་ཤིག་  
ཟི། ལུ་བ་འཇར་མན་གྱི་སྲིད་འཛིན་མཚོག་གི་སྐུ་མཆེད་དངོས་ཁམས་སྐྱེ་བ་དང་  
མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་Carl von Weizsackerཞེས་པ་ཁོང་ཡིན།”<sup>192</sup> ཞེས་སོགས་  
བཀའ་སླུབ་བ་ལྟར། བཅན་གྲོལ་དུ་ལེབས་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཉིད་ནས་ལུ་བ་ཕྱོགས་  
ཚན་རིག་མཁས་ཚན་དག་དང་སྟོན་ཅིག་ཚན་རིག་གི་ལྟ་བ་དང་རིགས་ལམ། ཐབས་  
ཚུལ་དང་རྟེན་དོན་སོགས་ལ་བསྐྱོང་དང་ཐུགས་ཞིབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྤྱི་ལོ་  
1983 ལོར་ཚན་རིག་པ་Francisco Varelaལགས་དང་མཇུག། དེའི་རྗེས་སུ་སྐར་  
ཡང་རྒྱ་རན་སི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སྐར་ཡང་མཇུག་འབྲུལ་བྱུང་བའི་སྐབས། འབྲུང་  
འབྲུང་གཟུང་འཁོར་གཅིག་རིང་དོན་གནད་དུ་མའི་སྤྱིང་བསྐྱོང་གནད་རྒྱུའི་ཐག་  
གཅོད་མཛད་དེ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ 1987 ལོར་བཞུགས་སྐར་པོ་བྱང་དུ་ཚན་རིག་  
མཁས་ཚན་དུ་མ་དང་ལྟན་དུ་“MindandLifeConference”<sup>193</sup> ཞེས་པའི་བསྐྱོ་  
སྤྱིང་སྟོན་གྲགས་ཚན་དེ་དབུ་འཇུགས་གནད་། བསྐྱོང་གི་གཞི་གཅོ་བོ་ཞི་མགོན་

192 ལུ་བ་སྟོན་གཅིག་ཁོ་རྟེན་སྤྱིང་གི་འཛིན་ཆེན་ཞེས་པར་གསལ་བ་ལག་སྐྱུར་ཞུས།

193 འདིར་MindandLifeConferenceཞེས་པར་ད་པན་ཚང་མས། “སེམས་དང་སོག་གི་བསྐྱོང་”ཞེས་ཟེེ། བསྐྱོང་འདིའི་  
དགོངས་གཞི་གཞི་གནད་ཅན་ཞིག་ཟི། ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་པན་མཚོང་ཚོས་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་གིས་དེ་དག་གི་པན་ལུས་  
སོགས་ལ་མཇུག་སྤོང་འགོད་པ་དང་མི་ཆེལས་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐྱབ་ཐབས་བྱེད་པས། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྫོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་  
གིས་དེས་མི་ཆེལས་འཚོ་བར་ལུགས་རྒྱན་དང་པན་གཞི་དེ་འདིར་ལུགས་སོགས་ལ་དཔྱད་བ་མི་འཇུག་པས། མིའི་མི་ཆེའི་ནང་འབྲུལ་དུ་མི་དུང་  
བའི་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་དང་། དེས་ན། སེམས་ཞེས་པ་ལས་རྫོ་ཞེས་བཞེད་ན་དོན་འདུས་ཆེ་ཞེད། སོག་ཅེས་པ་ལས་མི་ཆེལས་འཚོ་  
བ་ཞེས་བཞེད་ན་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཀུན་གྱི་རྫོར་འཚམས་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་ལྟན་སྐྱེས་ལ། བསྐྱོང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་སུ་ཅུར་ཉེ་བ་  
ཚོགས་པའི་བཞེད་གཞི་དག་ལ་བསམས་ན་མི་ཤེས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། འདི་ཅས་ལས་བཞེད་བར་མི་འདོད།

མོ་མཚོག་ནས།

ལྷན་ལྷགས་ཆེ་བའི་ཚན་རིག་པ་ཚོར་རིམ་གྱིས་ལྷན་འབྲེན་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྷན་ཚའི་རྣམ་གཞག། སྤྱི་དངོས་རིག་པ། དངོས་ཁམས་རིག་པ་ལས་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ། སྤྱི་གཞུགས་ཚན་གྱི་དངོས་པོར་ཆ་ཤིང་བསམ་པ་ལས་མཐར་ཆེད་རྒྱ་མེད་པ། སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་ཉེ་པོ་ཡོད་ཅིང་། དབྱ་མའི་གཞུང་ནས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་རྣེད་པར་བཤད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཚན་རིག་གི་སྡེ་ཚན་ཁག་དག་དང་། རྒྱ་ལར་གྱི་ཞི་ལྷག་གི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟེ་དང་། འེ་བྲག་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གོ་བསྐྱར་ལན་མང་བྱས་པ་ཡིན།<sup>194</sup>

ཞེས་བཀའ་སྤྱིལ་བ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཚོས་ཚན་གཉིས་མཉམ་གཤིབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་སྤྱོད་དང་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པ་ན། ད་གཟོད་ཚོས་དང་ཚན་རིག་མཁས་ཚན་ཅི་མང་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱོང་བཞུང་བའི་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་བཏོད།

ཚོས་ཚན་གཉིས་མཉམ་གཤིབ་བྱང་འབྲེལ་གནང་བའི་དམིགས་དོན་ནི། “མན་རྒྱན་གྲོས་བསྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས་དང་རབས་ཚན་རིག་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་དགོས་མཁོ་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་སྐབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།”<sup>195</sup> ཅེས་བཀའ་སྤྱིལ་བ་ལྟར། སྤྱི་དངོས་

194 ཡོད་པ་མཚོག་ནས་སྤྱིལ་བའི་ནང་པའི་ཚན་རིག་དང་རྟེན་གཉེན་གཉེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་རྒྱུང་ལས་བྲངས།  
195 ཞོད་དང་མཚུངས།

སོ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་ཐབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་རྟེན་  
ཞིབ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་སྒོམ། གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱིས་གོ་རྟོགས་རེ་ཟབ་  
དང་། པན་རྒྱས་དང་དཔྱོད་པའི་ཁྲབ་ཁོངས་རེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་ཚོས་ཚན་གཉིས་  
མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་པན་བདེ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་  
བའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་ནི། “ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་མངོན་འདོད་བདེ་སྦྱིད་ཡིན་པའི་གནད་  
དོན་འདི་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཚན་རིག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཁག་འཛིན་ཏེ་འདིར་འཚོ་བའི་སྐྱེ་  
འགྲོ་སྦྱིའི་པན་བདེའི་དགོས་མཁོར་བསྐྱར་རྒྱ་གལ་ཆེར་མཐོང་ནས། དོས་ནས་ལོ་  
མང་ཚན་རིག་གི་མཁས་པ་རྣམས་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན། ”<sup>196</sup> ཞེས་བ་འདི་  
ཡིན། མཐར་དམིགས་དོན་གཉིས་བཀའ་སྒྲུབ་བཞི།

ཤེས་བྱའི་སྟེ་ཚན་གྱི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གྲང་རེས་པར་རྟེན་  
དགོས་པར་བརྟེན། ད་ཡོད་ལྟར་ཅའི་རྣམ་གཞག་ནས་སྐོ་ལྡེའི་ཤེས་པ་སོགས་ལྟར་བ་ལ་  
བརྟེན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་ཐོག་ད་དུང་  
ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེ་རུ་དང་། ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་  
རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་འདྲང་རེས་ཤིག་བྱས་ཏེ་  
ཤེས་བྱའི་གཞི་རྒྱ་རེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་དེ་དམིགས་ལུལ་གཅིག་ཡིན། “གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་  
ཀྱི་བྱུང་མཐའ་སྦྱི་དང་། རྩེ་བྲག་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་ཁམས་  
རིག་པར་ནི། ཞི་ལྷག་སོགས་སེམས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་ཐོན་པས། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་  
པའི་རྒྱལ་སྦྱིའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་

196 རོང་དང་མཚུངས།

སའི་སྡེ་ཚོན་ལ་སྒོ་སྦྱོང་དེས་པར་འབྲུལ་སྐབ་བ་དང་། མིའི་རིགས་སྦྱིའི་ནང་སེམས་ཀྱི་  
གདུང་བ་སེལ་བ་དང་ཞི་བདེ་སྐྱབ་པར་ཕན་ཀྱིས་ཐོན་སའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་ཞིག་  
ཡོད་སྟབས། ཚ་རྒྱུན་དེས་ད་ཡོད་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྤུན་སྦྱོར་མེ་ཚོགས་སུ་  
འགྲུང་བའི་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་མིའི་སྦྱི་ཚོགས་འདི་སྦྱོང་བཟང་གིས་མི་སོངས་བ་ཞིག་  
ཡོང་རྒྱ་དེ་ངའི་དམིགས་ལྷུལ་གཉིས་བ་ཡིན། <sup>197</sup>

ཞེས་བ་ལྟར་དང་། ཚོས་ཚོན་བཟོ་སྦྱོང་རྒྱུན་གནས་སྐབ་སའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་  
གཅིག་ཀྱི། "ནང་བ་སངས་རྒྱས་པས་ཚོན་རིག་བ་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དུས།  
ཚོན་རིག་པས་ལྟན་མོར་བལྟས་ཏེ་སྦོད་བ་མ་ཡིན་པར། འདི་ནས་ལེགས་བཤད་དང་  
འབྲེལ་བཤད་གསལ་བ་ཞིག་རྒྱང་རྒྱ་འདུག་བསམས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་  
ལ། དེ་ལྟར་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མེ་མང་ནས་མེ་མང་དུ་གྱུར་བ་རེད། "<sup>198</sup> ཅེས་བཀའ་  
སྤུལ་བ་ལྟར། ཚོན་རིག་པར་མེད་སའི་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞིབ་དུ་སྦྱོན་  
སའི་གཞུང་ལུགས་དང་། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབ་ལ་ཕན་གཞོན་འདྲེན་དེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
ཚད་ལྡན་ཅི་མང་ནང་བར་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་ཡོད་བ་དེ་ཡིན། གང་ལྟར། བཅོན་བྱོལ་  
ལམ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྣངས་འོག་ཚོས་ལུགས་གཤེད་མར་འཛིན་སའི་ལོ་  
རྒྱུས་རིང་བའི་ཚོན་རིག་གི་སྡེ་སྡེ་ཚོགས་ནང་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ཤིང་།  
ནང་སའི་ལྟ་སྐྱབ་དང་རིགས་སའི་འགྲོས་སྡེ་ཚོགས་ཚོན་རིག་གི་སྤེར་མངགས་གཏོང་  
སྐབ་བ་ནི། ཚེས་མད་དུ་གྱུང་བའི་མཛད་ཚེན་སྐྱ་ན་མེད་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་

197 ལོང་དང་མཚུངས།

198 2011ཟླ་བ་12ཚེས་16ཉིན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རིག་ས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་སའི་བརྗོད་གཞིའི་སྡེར་བཟོ་སྦྱོང་གནང་བའི་སྐབས་  
ཀྱི་བཀའ་སྤུལ་ལས་བྱངས།

འདིའི་ལེགས་སྐྱེས་རིན་ཐང་བུ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་  
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་དང་ཚོས་བརྒྱད་སྐྱེས་ཆེན་མས་  
ལ།

ང་ཚོས་ཚན་རིག་པ་དང་ནང་པ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་མགོ་བཙུགས་པར་མ་ཟད།  
གདན་ས་གསུམ་གྱི་ནང་[ཚན་རིག་]སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མགོ་ཡང་བཙུགས་ཟིན་པ་རེད།  
ང་ཚོས་དེ་ནས་ཕྱིར་འབྲེལ་ནས་ཡང་རྒྱག་རྒྱ་མིན་ལ་མཐའ་སྐྱེལ་བའི་སློབས་པ་ཡང་ཡོད།  
དེ་ལྟར་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པར་པན་པ་ལས་གཞོད་པ་གཏན་ནས་མེད། དེ་སྔ་  
ཚོ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། བརྟན་དག་ཕྱི་སྤྱིར་བ་ཞེས་ཉ་ཅང་སྤྲུག་པོར་བརྩིས་པ་  
དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཞེས་ཉ་ཅང་རྩ་ཆེར་བརྩིས་པ་རེད། མཐའ་མར་ང་ཚོར་སྤྲུག་གྲོང་  
བཏང་སོང་། <sup>199</sup>

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལྟར། གདན་ས་ཁག་ཏུ་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཚན་གསར་  
འཛུགས་གནང་བར་མ་ཟད། ནང་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། བདག་ཏུ་པ་  
བྱུང་པའི་གནས་ལུགས། རྫོང་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཚན་རིག་གི་སྤེ་སོ་སོ་ན་  
གདན་གྲུལ་མཐོན་པོ་རེ་བེན་ཡོད།

ཚོས་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉམས་གསོ་གནང་བ་མཛད་ཆེན་འདིའི་སྐབས་  
བབས་ཀྱི་དམིགས་བྱ་མིན་ཡང་། མཛད་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་དང་  
གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་གཞོན་ཡིན་པས། འདིས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ནས་  
འཛུམ་སྤིང་ཚོས་ལུགས་ཁག་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱོན་མེད་པ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ནི་

199 ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེ་བ་གཉིས་པ་ལས་དྲངས།

རིགས་པས་ཚོགས་མེད་དུ་དཔོག་སྐབ་པ་ཞིག་དང་། འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ཞི་བདེ་  
སྐྱེལ་བའི་མཛད་ཚེན་ལ་མན་རྒྱལ་ས་ཚེན་པོ་བྱང་ཡོད་པ་ཡང་སྒོམ་མེད་ཡིན། “ཆ་  
རྒྱུན་དེས་ད་ཡོད་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ལུགས་སུན་སུམ་ཇི་ཚོགས་སུ་འགྲུང་བའི་རམ་  
འདེགས་བྱས་ཏེ། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སྤྱོད་བཟང་གིས་མི་པོངས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་དེ་  
ངའི་དམིགས་ལུལ་གཉིས་པ་ཡིན། “ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་ཚེན་འདི་བརྒྱད་  
དེ་སྐབས་བསྐྱེད་དང་པོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་མཛད་པ་མཛད་པའི་  
ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ། འདི་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མངས་པར་  
འགྲུང་བས་མ་གྲིས།

མཐར་མགོན་པོ་མཚོག་ནས། མཛད་ཚེན་འདིའི་ཁོངས་ནས་མཛད་པ་གཞན་  
རྣམས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་སྦྱང། བྱང་བའི་གཞུང་ལུགས་སམ་གཞུང་ལུགས་གྱི་  
བརྗོད་བྱ་རྣམས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་སྡེ་སྡེ། བྱང་བའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ཚན་  
རིག་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཚོས་དང་ཡོད་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་  
འགྲུང་བར་གནང་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འབྲུངས། དེ་ལ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་པོད་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་བོད་དུ་བསྐྱུར་  
ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་བཟོད་  
པའི་རིམ་ལ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱ་ཚུལ་གསུམ་དུ་འདུས་པས། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་  
གི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་གམ་ཚན་རིག་དང་། བྱུང་མཐའི་རྣམ་  
གཞག་སྡེ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་དང་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ཏེ་ཚོས་  
ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པས། ངོས་ནས་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་

བརྗོད་བྱ་ལ་ཚན་རིག་གི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྟ་སྟུང་གི་རྣམ་གཞག། ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
རྣམ་གཞག་བཅས་གསུམ་དུ་སྦྱེན་ས་བཏག་གཞིག་བྱས་ན། དེང་གི་དུས་སུ་འག་ཐོག་ས་  
ཚན་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ། <sup>200</sup>

### ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་རྣམས་སུ་ཁྲབ་ཏུ་བུང་བའི་ཀླུང་པའི་ཚན་  
རིག་དང་ལྟ་སྟུང་གུན་བཏུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཞེས་པའི་དུ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་ཚུལ་སྤྲི་  
ལོ་ 2010 ལྷ་པ་ 6ནང་བསྐྱུར་འཁོར་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལྟར། མདོ་སྤྲུག་ས་རིག་གནས་  
དང་བཅས་པར་གཞན་རྗེང་མི་འཛོག་པའི་དེས་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་བཞི་  
<sup>201</sup> ལས་སྐྱེད་པ་འཛེམ་མེད་གྱིས་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་  
ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདས་པར་ཚེས་སྤྲིག་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། མཐར་མགོན་པོ་  
མཚོག་གི་དགྲེས་མཉེས་བསྟོད་བསྤྲུགས་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་  
སྐྱེན་འབྲེམ་སྤེལ་བྱས་པ་འདི་ག་ལགས་སོ། །

### ཚོལ་གསུམ་པོད་མིའི་བྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་མཛད་ཆེན།

མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “དེ་སྤྱི་པོད་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སྐྱ་མ་སོ་སོས་བསྟན་  
དོན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གནང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། གོང་བུའི་བྱས་པ་མེད། སྤྱིས་

---

200 ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་སྤེལ་བའི་ཀླུང་པའི་ཚན་རིག་དང་ལྟ་སྟུང་གུན་བཏུས་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལས་བྱུང་སྤྲུལ།  
201 ཚོས་སྤྲིག་ས་བཞི་ནི། དགའ་ཤར་དགོ་བཤེས་བྱང་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་། འབྲས་ལྗོངས་པའི་ས་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས། དགའ་བྱང་དགོ་  
བཤེས་དབྱིས་དུང་ཆེན་སྤེལ་སྤྲུལ། འབྲས་ལྗོངས་པའི་ས་ཤེས་ལྗོངས་པའི་མཚོག་བཅས་སོ། །



སྲ་དགའ་ལྡན་མོ་བྲང་ཆགས་ནའང་གོང་བུའི་རྒྱས་པ་ཉ་ཅང་ཁག་མོ་རེད། དེར་  
 བརྟེན། ང་ཚོ་དུས་ཚོད་གཉེན་འཕྲུང་ཞིག་ལ་དེ་སྲ་བོད་ཀྱི་མོ་རྒྱས་ནང་ལ་གསལ་མ་  
 མྱོང་ཞིང་འཛམ་སྐྱིད་སྐྱེད་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་འགན་ཁུར་སྐྱེད་ནས་དཀའ་ངལ་གཏོང་  
 ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡིན་སྟབས། གོང་བུའི་རྒྱས་པ་འདོན་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད། <sup>202</sup> ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
 བཅོན་བྲོའ་དུ་ལེབས་ནས་མཛད་ཆེན་དུ་མ་བསྐྱེད་ས་པ་ལས་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བ་ཞིག་ནི་ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་བར་མཛད་པའི་མཛད་  
 ཆེན་དེ་ཡིན། དེ་སྤེལ་མོ་རྒྱས་དང་གནས་བབ་གཉིས་ཐད་ནས་བཤད་ན། བོད་  
 རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཅིག་བསྐྱིལ་མ་སྐྱབ་པར་རང་མགོ་རང་ཐོན་དང་རང་  
 སར་རང་འཚོ་བུས་ཉེ་དུས་རབས་དུ་མ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ནི་ཡུན་རིང་ཚོས་རྒྱལ་ཚོས་  
 བོད་སྤྱི་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་རེད། དེར་  
 བརྟེན། བོད་རིགས་རྣམས་ཁ་ཐོར་དུ་བྱུང་ཅིང་། སྤྲོད་ཚུགས་ནས་བོད་ས་རིམ་ཟད་  
 ཀྱིས་ས་ཁུལ་མང་པོ་གཞན་གྱི་དབང་སྐྱར་ལོག་ཚུད་དེ། མཐར་ཆུ་སྟེ་དང་བོད་སྟེ་  
 ཞེས་སྟེ་ཁག་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་ས། དབྱས་གཅོད་ཁུལ་ལ་  
 མཚོན་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་མོ་བྲང་གི་མངའ་ལོག་ཏུ་ཡོད་  
 ཡོད་འདྲ་ཡང་། རོན་གྱིས་དབྱས་གཅོད་གཉིས་ཀྱང་འགལ་སྐྱར་བུར་པའི་དུས་  
 སྐབས་ལན་འགར་བྱུང་བ་སོགས་གཅིག་ལོག་གཅིག་ལ་འདུ་དཀའ་བའི་གནས་  
 སྐབས་མང་དུ་བྱུང་། གནས་སྐྱེད་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ཀྱང་དམར་གྱིས་རྒྱ་ནག་ཡོངས་

202 ཚོས་ཚོགས་ཁག་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེབ་གཉིས་པ་ལས་དྲངས།

རྫོགས་དབང་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་བོད་མར་འབྱོར་བའི་སྐབས། སྐད་ཚུགས་ནས་བཀའ་  
ཤག་ལ་རོགས་རམ་ཞུས་ཀྱང་སྐད་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱང་  
གོས་ཁ་མ་འཆམས་པ་སོགས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པར་མཐར་བོད་ས་  
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཤོར་བ་ནི་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སྤྱི་  
འོད་ཡལོང་ས་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 4  
ཉིན་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་འཇུག་མི་སོགས་ལ།

ཕྱི་ཆད་ང་ཚོ་བོད། རིགས་དང་ཚོས། རྐང་ཡིག་བཅས་ཀྱིས་[རྒྱ་ནག་ལས་]ཤུན་  
ཕྱེ་བའི་དར་ཅེ་མདོ་དང་ཨ་མདོ་ཚུན་གྱི་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ །ཐོབ་  
ཐང་དང་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྤྱིའི་གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་  
འཇུག་མི་བསྐྱེད་པ་ལས། འཇུག་མིའི་ཀྱི་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཉུང་ཤས་ཀྱི་འཇུག་  
མི་ལྟ་བུ་མིན།

ཞེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1960 ཟླ་བ་ 9 ཚེས་ 29 ཉིན་« བདེན་གསོལ་སློབ་ཚིག་ »  
ལས། “རིང་ནས་སྤྱི་དུ་བཞགས་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་  
རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །སྐྱེན་འབྱུང་ཚོས་སྲིད་ལུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་  
ལ། །སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་ཏུ་སྤོལ། །”ཞེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1975 ཟླ་བ་ 5  
ཚེས་ 27 ཉིན་དོར་སྤྱི་དུ་བོད་རིགས་རྣམས་ལ།

ཚང་མས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞེས་ལ། ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་  
རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །ཟེར་བ་འདི་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་  
ཡིན། དེ་ལྟ་ཚོས་རྒྱ་ཚོའི་སྐབས་ལ་སྟོབས་སུ་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་རྩ་བ་བོད་ཚོལ་ཁ་

གསུམ་ཚང་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་  
རེད། བར་ལམ་བོད་སིལ་བྱར་གྱུར་དུས། དཔེར་ན། དབྱུས་གཙང་ལུས་དུ་ཡང་སིལ་བྱར་  
ཕྱིན། དེ་བཞིན་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ལུས་ལ་ཡང་སིལ་བྱར་ཕྱིན། ལུང་བ་རེ་རེའི་ནང་  
ཡུལ་དཔོན་རེ་བྱས་ཏེ། བར་ཚུར་གང་ལ་ཡང་མི་ཐེ་བའི་ང་རང་གི་ལུང་བའི་ནང་ལ་ང་རང་  
གིས་གང་བྱས་ཐེར་བ་ལྟར། སོ་སོ་སྐྱེར་བཙན་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
སྤྱིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་བྱས་པ་ཉམས་ཆག་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

སྤྱི་ལོ་ 1977 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 28 ཉིན་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཚུ་བཞི་སྐྱང་བྱུག་གི་  
འགན་འཛིན་འཇུས་མི་དང་བཅས་པ་ནང་འགྲིག་གིས་མཇུག་བཅར་སྐབས།

ང་ཚོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཆེག་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མ་འོངས་  
བར་བོད་རིགས་སྟོབས་ཤུགས་གང་ཡོང་མིན་ཏེ་བོད་མི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་མ་  
བསྐྱེལ་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆེག་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་ས་ཚའི་ཆ་ནས་ཨེ་ཡིན། གཙོ་བོ་  
མིའི་ཆ་ནས་ཨེ་ཡིན། དངོས་གནས་ང་ཚོར་བྱས་ཤུགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོ་ཆེག་  
བསྐྱེལ་མ་བྱུང་ན་དེ་སྔ་ཡང་བོད་སིལ་བྱ་ཆགས་ནས་འཇུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་རེད་ལ། མ་  
འོངས་པ་ལ་ཡང་བོད་སིལ་བྱར་ཕྱིན་ན་བོད་རིགས་ཡས་མས་ཚང་མར་གྲོང་རེག་རྒྱ་ཞིག་  
མ་གཏོགས་མེད་པེ་ཡིན། སྤར་པན་བོད་དབྱུས་གཞུང་ནས་མཐའ་མཚམས་ཁག་ལ་  
འབྲེལ་བ་དང་ལྷ་རྟོག་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐའ་མཚམས་ཁག་གི་མི་ཚོའི་ངོས་  
ནས་ཀྱང་བོད་དབྱུས་གཞུང་འདི་གནད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ཆེན་པོ། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
ཁེ་གྲོང་ལ་ཐུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་གསལ་པོ་གོ་རྟོགས་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུས་



ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་བཟོ་གནང་བའི་ཆེད་རེད། སྤིང་སྤིད་ལུགས་ཀྱི་སློམ་གཞིའི་རྣམ་  
པ་བསྐྱར་བའི་དམིགས་དོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གོམ་རིམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་  
ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་གཅིག་བསྐྱེལ་ཡོང་བའི་རེས་པ་མེད། བཀའ་སློབ་ལས།

རྒྱ་གར་ནང་བཙན་གྲོལ་བོད་མིའི་གངས་འབོར་ལ་མ་བརྟུན་པར་བོད་ཚོལ་ཁ་  
གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་དགེ་མཚན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་  
བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་  
ཀྱང་། བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོང་སྤིད་པ་  
ལྟར། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པ་དམ་ཚིག་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པའི་  
མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚབ་ལ། རེ་རླང་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ནང་ཁུལ་  
འཐེན་འཁྲེང་བྱེད་པ་དང་། ཚོལ་ཁའི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་  
ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། <sup>203</sup>

ཅེས་བཀའ་སླུལ།

དེ་ལྟར་ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

ང་ཚོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱེབས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིན་རིའི་མིང་ཚིག་Tibet-  
anཟེར་བའི་ཚིག་འདིའི་འོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚུད་ནས་བསྐྱད་  
ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་དང་ས་ཡ་དུག་ཅེས་ཉག་ཏུ་བརྗོད་དོན་ཡང་ཚོལ་

203 འདི་དང་གཤམ་གསལ་གཉེས་ཀ་བཀའ་སློབ་ལས་གསུམ་ལ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་བུ་དང་པོ་ལས་བྱུངས།

ཁ་གསལ་གཏུགས་ཏུ་བསྐྱིལ་བའི་བོད་གཏུགས་ལ་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་ནས་བཤའ་བ་རེད། ད་ཆ་  
ཚོལ་ཁ་གསལ་གྱི་བོད་མི་ཚང་མ་སྤྱིད་གཏུགས་སྤྱིད་གཏུགས་ཀྱི་བོད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བསྐྱེད་སྤོང་  
བར་བཏེན། ང་རང་ཚོར་སྤྱིད་སྤྱིད་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ན་ཡང་། གཏུགས་སྤྱིལ་  
བྱས་ནས་ཐོད་རྒྱུ་འདི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་སྟེ།

ཞེས་སོགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པར་  
བཏེན། ད་ཆ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བོད་རིགས་གཏུགས་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤར་ལས་  
སྲ་བརྟན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཀྱང་མཉམ་ཁུབ་དང་པན་ཚུན་  
ལ་རམ་འདེགས་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བྱས་པ་གཏུགས་ཏུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་  
ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་གསལ་ལ་ནས་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་  
ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྩོམ་རྩི་མཚོག་ནས། སྤྱི་ལོ་ 2015 ཟླ་བ་ 4 ཚེས་ 16 ཉིན་  
ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཨ་ཕེ་ལིན་ལོ་དུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ཕྱི་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ།

ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་སྤར་འབྱུང་སྤོང་མེད་པའི་བོད་ཆག་གམ་རྒྱུན་ཆག་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་  
ཞིག་བྱུང་ནས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ཁ་བཤའ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤོང་བཟུང་གཉིས་ལ་རྒྱད་པ་  
ཚབས་ཆེན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཕྱོགས་གཏུགས་ནས་ཞུས་ན། ང་ཚོ་བོད་ལ་སྤར་ལོ་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་བྱུང་བར་དཀའ་བའམ། ཡང་ན་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་ཚོལ་གསལ་བོད་རིགས་  
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཐུན་སྤྱིལ་རྩོག་ཅ་གཏུགས་སྤྱིལ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ལོག་བྱུང་བ་རེད།  
ང་རང་ཚོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་གསལ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཚང་  
མས་མཁྱེན་མཁྱེན་བ་རེད། མང་པོ་ཞིག་བོད་ནས་རྒྱ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱུད་དུས་

བོད་ལ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་  
 བོད་མི་ཚོའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད། དེ་གཉིས་བར་ལ་བྱུང་བར་གང་འདྲ་  
 ཡོད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་མཐུན་སྟེ་བྱ་བ་ཀྱི་རེད། ང་རང་སྐྱེས་ས་དེ་ཁམས་ཀྱི་ལུང་བ་རྒྱང་  
 རྒྱང་ཞིག་རེད་དེ། ང་ཚོ་བོད་ལ་བསྐྱད་དུས་ཁམས་ས་བོད་ས་ཟེར་དུས་ཁ་ཁ་ཡིན་སྟངས་འདྲ་  
 བོ་ཞིག་འཆར་གྱི་རེད། ཁམས་ས་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། དུས་གཅིང་ལ་ཡོད་པ་  
 ཚོ་བོད་ས་རེད་ཅེས་ལྟ་སྟངས་དེ་ཅུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར། ཁམས་ས་དང་  
 བོད་ས་ཟེར་བའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མི་ཚང་མས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་  
 ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ཤ་རུས་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མཆེད་པའི་སྤྱན་རློང་ཡིན་  
 པ་ཞིག་དང་། མི་སེར་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཉ་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱུང་འདུག་ག། མི་ཞིག་  
 གིས་དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་གྱུར་ཅིག་བཟོ་དགོས་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཟླ་  
 བོའི་མཚོན་ཆ་དང་ཞི་བའི་བསྐྱེད་ལུང་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་མ་དགོས་པར་ཚོལ་བ་གསུམ་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རུས་ས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ། ང་ཚོ་ཚང་མ་དགའ་  
 འོས་པ་ཞིག་དང་སློབས་ས་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་རེད། གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་  
 ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་  
 གྲང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་རང་ཚོར་དབྱ་མིད་འགྲན་རྒྱ་བུ་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བའི་མི་བྱོན་ཚང་མ་འཕགས་ས་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་  
 ཞིང་གི་མགོན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་སྐྱེ་བའི་བུ་བཞི་  
 པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་ལོ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་དགུང་ན་མ་སྟོན་པའི་བར་  
 དུ་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་མིང་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ལས་གཞན་ཅིག་བསྐྱེན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ས་

བརྗེད་གཞིགས་པ་གཞན་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་  
ཚོ་སོད་པའི་སྐྱད་ལ། ལྷ་ཁང་རྗེས་པར་རྟེན་བཞེངས་གསར་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་  
ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར། བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་  
ནང་ནས་ཀྱང་། ཚོལ་གསུམ་སོད་མི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མ་ཐུན་སྤྱིལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་  
ཡོང་བ་ལ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཤུགས་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་  
ཡོད་པ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་  
རང་ཚོར་དེ་འདྲའི་འགན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་དབུ་ཁྲིད་དམ་རིན་ཐང་བལ་བའི་གཙོ་འཛིན་ཟེར་  
ཡང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཉ་གོ་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་དེ་གལ་  
ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱིན་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཉེ། ཞིབ་འགྲེལ་གཞན་དགོས་པར་མ་མཐོང་།



ཉིར་གསུམ་ལ། དགྲའ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་  
བར་ཏུ་བརྒྱགས་པའི་མནལ་རྣམས་ལྟར་  
བརྒྱན་དང་གསོལ་འདེབས་གྱི་  
རིམ་པར་ལྟེ་བ།

མགོན་པོ་མཚོག་གི་མནལ་རྣམས་དང་དོ་གྲུབ་ཚེན་གྱི་ལུང་བརྒྱན་སོགས།

དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 2010 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 7 ཉིན། རྒྱ་གར་གྱི་ NDTV བརྒྱན་འཕྲིན་གསར་  
འགོད་པ་གྲགས་ཅན་BarkhaDuttནས་མགོན་པོ་མཚོག་དགྲའ་གྲངས་དོན་ལྡར་  
ཕེབས་པའི་འཇུངས་སྐར་དང་བརྒྱན་བཅར་འདྲི་ཞུས་ཏེ་ལེ་ཚོན་ཚེད་གཏོང་སྐབས།  
བུབ་ཕྱོགས་སུ་མོ་ཁྲ་མེ་རིའི་ཞེས་པས་སྤྱི་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་  
ལུལ་བར། མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

དོས་རང་ལོ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཤིག་གི་བར་དུ་སྡོད་པ་ནི་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་  
ཡང་སྡོན་གྱི་ལུང་བརྒྱན་དུ་མ་དང། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་སྲུབ་ཚེན་པོ་ཞིག་གིས་ལོ་  
ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་མ་གྱི་གོང་དུ་དོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་བརྒྱན་ཞིག་གནང་འདུག་པའི་ནང་། མི་  
དེའི་(མགོན་པོ་མཚོག་)ཚེ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ལ། དེ་  
དང་མཚུངས་པར་ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་པའི་མགོ་སྡོད་ཅུ་མ་ལ། དོས་རང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་  
གསུམ་བར་དུ་སྡོད་པའི་མི་ལམ་ཞིག་ཀྱང་མི་སྲིད་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་བརྒྱན་དེ་ལོ་  
གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་དོས་ཀྱི་ལག་དུ་འབྱོར།

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

རྫོགས་ཆེན་སྐྱེས་པའི་དང་པོ་འཛིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཛིན་ལས་(1745-1821)  
ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནི།

“སྐྱེས་པའི་ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་དུངས་མའི་མཁར་རྩལ་ཤར་གྲོལ་བདེ་སྟོང་འགྲིའི་སྐྱེས་པའི་  
ལེགས་བྱས་ལོ་རྒྱུ་དང་འོད་ཀྱིས་རྒྱུ་འདོད་འཛོའི་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ས་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་  
ཁྲིམས་ལྟན་གྱི་གཟེ་བྱིན་འབར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བོད་འབངས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་སྐྱུན་གྱི་  
གཟེགས་སྐྱེལ་བ་བསྟན་མིང་པ་ཡི་མོ་འབྱུང་གིང་པག་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནག་མཉམ་བ་སྐྱར་  
གསོ་ལྟ་ལྟ་ལུལ་འབྱུང་སྐྱོན་ལམ་དང་གནས་དུས་སུ་ལྟོ་ཆོགས་ལྟེ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སྐོ་  
བརྒྱ་དུས་གཅིག་འབྱེད་རྒྱུ་ས་བྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་དཀར་དུས་རྒྱུ་ལྟོངས་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་  
ཤར་ཤར་ལྟན་ལས་འཛོ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགོ་བུ་སྐོང་ཁྱད་པར་སོག་གཅོད་  
སྐོང་སྐྱོན་མ་སྐྱུན་གཟེགས་སི་རྒྱུ་དུང་བརྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་གནས་རྒྱུ་ལ་མཐོང་གོལ་  
བཞག་མ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འོད་དགོ་ལེགས་ཉི་རྒྱུ་འོད་སྐྱང་  
མཛེས་མཐོང་དབྱུང་གངས་བརྒྱ་དང་བུ་གསུམ་བཞུགས་མཐོང་བཅས་ཀྱིས་འགོ་བ་མིག་  
འབྱུལ་བཞེན་མཐོང་གང་འདོད་གནས་ལ་འབྱུ་འདོད་བྱེད་སྐྱུན་ཆོས་དུང་དཀར་པོའི་རང་སྐྱོང་  
ཀྱིས་མཐོང་བྱུག་གི་ལྟ་འབངས་མཐོན་དུ་བསྐྱེས་མཐོངས་གཏུལ་བྱའི་ལུལ་གྱི་ལྟན་བ་  
སེལ་འོད་ལེགས་ཆོགས་འབྱུངས་སུ་ཀྱུན་གྱིས་བརྒྱུད་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱུང་ལྟན་དོ་རའི་

ཁོད་ཀྱི་དུག་གི་གཞོན་ནུ་གང་ལ་སྤེལ་མཁས་དག་པའི་གདུལ་གྱི་སྤྲིད་ལྷ་སྐྱབས་མཛུགས་  
ལྷན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་རྒྱའི་སྤྲོད་ལྷན་གྱི་ལེགས་ཀྱི་དབྱེད་རྩོགས་སུ་སྤྲོད་མེས་སོགས་སྤང་  
ཆ་མི་ཤིག་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་པ།

ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། འོག་གྱུང་དུ་རྩི་ལྷན་གསལ་བ་བཞིན་བཤོད།

སྤྱི་ལོ་ 2011 ལྷ་བ་ 5 ཚེས་ 24 ཉིན་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་བ་ཐམ་གདོད་རིན་པོ་ཆེ་  
མཆོག་ནས། བོད་གཞུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཆེན་མེད་པ་གཉིས་པའི་མཇུག་  
བསྐྱོམས་གསུང་བཤད་དུ། “ཉེ་བའི་ཆར་བཅོན་ལྷོ་ལ་གཞུང་གི་སྤྲི་ལུ་ལས་ཀྱི་དཔ་  
ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞུང་བསྐྱེད་དབྱེ་སྤྱོད་ཆོད་མའི་ངོས་ནས་ལྷོ་ལ་སྐྱབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟུན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ལྷ་སྐྱབས། ལྷོ་ལ་སྐྱབས་  
ནས་གནས་དགའ་བསྟན་མ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡེ་ཆོད་མར་དགྲུང་ལོ་ ༡༡༩ བར་  
བཞུགས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་འདུག། དེ་སྤོན་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བཅུགས་  
ནས་ལོ་ ༡༦༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྐབས་གཞུང་དམངས་ལྷ་མི་ཡོངས་ནས་བརྟུན་  
བཞུགས་བསྟར་ལྷ་སྐྱབས་དགྲུང་གངས་ ༡༠༩ བར་བཞུགས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་  
པ་དེ་གནས་རྒྱུད་གིས་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་བ་རེད། ད་རེས་དགྲུང་གངས་ ༡༡༩ བར་  
བཞུགས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོད། “ཅེས་གསུངས། ཡང་། སྤྱི་ལོ་ 2013 ལྷ་བ་  
9 ཚེས་ 2 ཉིན་ཉེ་བོད་ལྷོངས་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་རྒྱུ་པོ་བྱང་དུ་མགོན་པོ་  
མཆོག་ནས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་ལས་རྣམ་པ་དང་སྤྲེ་ཚན་འགན་  
འཛིན་སོགས་ལ། དེ་སྤོན་དགྲུང་གངས་ ༡༡༩ བཞུགས་འཆར་ཡོད་ཀྱང་། ད་ནི་  
ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་དགྲུང་གངས་ ༡༠༩ ཅམ་མིན་ནས། ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ།

གཞན་ཡང་། མགོན་པོ་མཚོག་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུར་ལེབས་སྐབས་བོད་སྡེངས་  
མདོ་སྐད་ཆོལ་ཁས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་སྐྱེའི་གྲ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྟོེ་ཆེན་མོར། འཇམ་  
མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས། ཡགོང་  
ས་མཚོག་དགུང་གངས་༧༦བར་བཞུགས་སྐྱེའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

ཅིའི་སྲིང་དགུང་གངས་ ༡༡༩ དང་ ༡༠༩ དང་ ༧༩ ཅེས་སོ་སོར་བཀའ་སྤེལ་  
བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ནི། དངོས་ཡོད་མཐོང་བའི་མིག་རས་གཉིས་ཀ་རྫོངས་པའི་  
ཡིང་ཉོག་གིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་རིགས་ཞེན་དང་རང་བཅོན་ཁ་ལ་ཁྱེར་བའི་  
བོད་རིགས་ལོག་ལམ་བ་འགས་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་མ་འགྲིག་མ་འཇུས་བ་སོགས་  
རྐྱད་པར་ཅི་མང་འདོད་གཏམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རེད། ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་  
དེ་ནི། རྒྱལ་མཚོག་བུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བོད་འབངས་སྐྱེའི་བདེ་  
ཐབས་དང་བརྟན་སྲིད་ལ་དགོངས་ཏེ། སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་པལ་པའི་སྟོང་མི་རྒྱུད་  
པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་བཅོལ་བ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེན་ན་ཡང་། བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་  
འགྲུབ་པ་ལ་ནང་ཞུལ་གྱི་གོགས་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བས། མཐར་བཞེད་དོན་འགྲུབ་  
དཀའ་བར་གཟིགས་ཏེ་དགུང་གངས་དོན་བདུན་ནས་རེ་བྱུག་དང་། དེ་ནས་བྱུག་ཟུ།  
དེ་ནས་ཀྱང་དགུའི་བར་དུ་སྐྱ་ཆེ་སྦྱང་བར་མཛད་པའི་རྩལ་གོང་དུ་ལྷུང་བརྟན་དང་  
སྐྱགས་ཏེ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་མོ། །

བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་བསྐྱལ་བཟང་ཉི་གཞོན་བསུ་བའི་པོ་ཉ།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་རིགས་ལྡན་པསྐྱེ།

དཀར་པོ་གསུམ་ལྡན་ཏུ་རྒྱུག་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་རྒྱལ་  
མཚོག་བུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྐྱེས་ཀྱིས། སྤྱི་ལོ་ 2006 ཟླ་བ་ 1 ལང་  
གནས་མཚོག་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གལ་བར། དཔལ་དུས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་པ་སྦྱལ་བའི་སྐབས་ཉིད་དུ།  
“བསེལ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ནས་གངས་ཅན་པ་ཞིག་གིས། དོས་ལ་ཡིད་འགྲུལ་  
ཐེབས་དེས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གིས་ཉེ་བསྐྱུར་བ་ཐེངས་གཅིག་  
སློབ་པར་འདོད་པས། གསོན་ཅིག །”ཅེས་བཀའ་སྦྱལ་ཏེ། གསོལ་འདེབས་བསྐྱལ་  
བཟང་ཉི་གཞོན་བསུ་བའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ལུ་བ་ཁྲི་སྐག་མང་པོར་  
ལྷགས་སློབ་མཛད་པ་འདི་ལྟར།

། འོད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱོན་མེད་པ་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྐྱལ་བཟང་ཉི་གཞོན་བསུ་བའི་ཕོ་ཉ།

ཨོ་སར་སྐྱེ། དེག་སྟོང་གཉུག་མ་མི་ཤིགས་ཐེག་ལའི་སྐབས། །སྟན་སྐྱེས་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས། །འཕགས་པ་འདྲིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཁྲིད་སྤྲུག་འཚོལ། །རྒྱལ་སྐས་སུ་ཕོ་  
སྤྲུག་ན་བརྗོད་མཚོག་། །སྤྱི་ལོ་གཞུག་རྒྱན་ཚོས་རྒྱལ་ཚུལ་འདྲིན་ཞིང་། །སྤྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་  
ཁབ་ཚོས་ཀྱིས་འདུལ་དགོངས་ནས། །གངས་ཅན་པོད་ནས་ཨོ་ཉི་ཡ་ནར་  
གཤེགས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛམ་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་  
ཁྲིད་འདིར་ལྷག་པ་རྣམས། །སྟོན་བསགས་དཀར་མིན་ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་  
མནར། །འདི་ལས་སློབ་པའི་དུས་ཤིག་ནམ་མེད་ས་ན། །སྐྱེས་སྐྱེ་རྗེས་བྱེད་ལུལ་

རྒྱུན་གཅིག་ལྟ། རྒྱུན་ཞལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིན་དང་མཚན། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 གཏུང་བས་འཁོད་ལགས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ད་ནི་མི་དགོངས་  
 སམ། རྒྱུན་སྐྱོངས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་མེ་ལྟེན་གཅིག་ལྟ། རྒྱུན་ཅག་ཡལ་བར་འདོད་  
 རམ་སྐྱོང་རྗེའི་བདག། འོན་ཀྱང་འཇོམ་སྐྱིད་སྐྱིད་ལྟེན་པར་དུ། རྒྱུན་ལ་སྐྱོན་ར་བ་  
 དཀར་པོའི་སྐྱོངས་འདི་ན། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་འདུལ་བའི་སྟེ། རྗེ་སྐྱོད་  
 འདུང་བ་མགོན་པོ་ལྟེན་གྱི་རིན། རྗེ་དེ་བསམ་གྱིན་སྐྱོང་ནས་མཆི་མ་  
 འཇུགས། རྒྱུན་ལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱེད་འགོའི་མགོན་གཅིག་ལྟ། རྗེ་གྱིས་སྐྱོབས་  
 ཤིག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ། རྗེ་གཏུལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་འདིར་དགོངས་  
 ཉེ། རྒྱུན་སྐྱོངས་ས་ཡི་ལྟེ་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་། རྗེ་མཚར་རི་བོ་པོ་བྱང་བུ་འཛིན་  
 དུ། རྗེ་འཛིགས་གདོད་ལྟས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲིའི་མཁར། རྒྱུན་སྐྱོན་གཞོན་གྱི་  
 བའི་ལང་ཚོའི་དབུ། རྗེ་བརྟན་གཡོ་མེད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བཟུགས་གསོལ་  
 འདེབས། རྒྱུན་ཅན་སྐྱོན་གཅིག་སྐྱེད་པར་སྐྱོད་དང་། རྒྱུན་གྱི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོང་བ་དུ་མ་  
 ཡིས། རྗེ་འབངས་འགོ་བསྐྱོབ་པའི་དམ་བཅས་བཞིན། རྗེ་བྱང་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུན་སྐྱོན་གཞོན་གཞིག་གྲུབ་བའི་རྗེའི་ཁམས། རྗེ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་རོ་བོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། རྗེ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་བྱངས་སྐྱོད་  
 དུ། རྗེ་མགོན་པོ་ལྟེན་དང་སྐྱོན་ཅིག་མི་འགྲུལ་བར། རྗེ་མགོན་ལྟེན་རི་བཞིན་དོན་གཉིས་  
 ལྟན་གྲུབ་ནས། རྗེ་མཐའ་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱེད་ལུས་ཤོག། ཅེས་བཀའ་  
 ལྟན་པ་དང་། རྗེ་འདུལ་འདུལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དབང་མེས་དབང་ཆེན་པོ་  
 རྗེས་དང་། རྗེ་ལུ་གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དང་སྐྱེད་པ་ལུས་པ་ཡི་

རངས་ཏེ། བཞིན་ལ་འཇུངས་གྱིས་ཁེངས། དག་གིས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད། ཡིད་གྱིས་  
གསོལ་འདེབས་ཕྱུལ། ལག་པས་ཐལ་མོ་བདེབས་པ་དང་བཅས་མགོན་པོ་མཚོག་  
གིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་།

དོས་རང་སྐྱེར་གྱི་དོས་ནས་བཤམ་ན། ལོ་བདུན་ཅུའི་དོན་གངས་ནང་བསྐྱེབས་ཡོད།  
ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་བ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་མ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་  
འཚམས་གྱིས་ཞབས་འདེགས་འབྲ་བསྐྱབས་ཡོད། དོས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ཡང་ཐོན་བྱ་  
ཐན་བྱ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་། ད་མི་ཚེའི་བྱ་བ་ཉ་ལམ་རྗོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདྲ་ཡོང་གིན་  
འདུག །ཡིན་ནའང་། བོད་གངས་ཚན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཚོས་རེ་བ་རྒྱག་སྤངས་དང་། དཀའ་ངལ་  
འཕྲད་སྤངས་སོགས་འདྲ་ཡོང་དུས། དོས་མ་བསྐྱད་ན་མི་འགྲིག་སྐྱམ་པ་རྟག་པར་འདྲ་  
བསྐྱད་ཡོད། བྱས་ཅང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་། སློན་ལམ་བརྒྱབས། སྤྲོད་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་  
བྱེད་གྱི་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་སློན་ལམ་རྒྱོབས། དོས་གྱིས་ཀྱང་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་  
ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱར་ཡང་ཐལ་མོ་བདེབས་  
སོ། །

དེ་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱིས། “དེ་ནི་བོད་གངས་ཚན་གྱི་  
སྤྲོངས་ནས་ཚོས་ཞུ་བར་ཡོང་བ་རྣམས་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། རང་ཅག་གཞིས་  
བྱེས་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བཟང་ལུགས་བཟང་བཟ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཉི་མ་  
ཞིག་འཆར་བར་ངེས་པས། སློབ་དེ་པོ་གྱིས་ཤིག །བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། “ཞེས་  
འབྲལ་དཀའ་བའི་ཐུགས་ཚོར་དང་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་བཀའ་བཟང་སྐྱེལ་

ཧོ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཆོག་པུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྣམ་གྱི་འདྲི་ཞིང་གི་ཉིན་  
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐད་ཆ་རེ་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱས་སོ།

ཀུན་བཟ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །།





ལ་ཉེས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཆོག་ལ། དར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཚོལ་བ་  
ན་མཐོང་ཚོས་དང་སྒྲོག་གྲུང་གཉིས་ཀར་གཞི་མི་བཙེལ་ག་མེད་ཡིན། སྤྱི་ལོར་  
ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གྲུང་གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་  
ནས་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་སྤྱི་ལ་སྤྲོམ་ཆོག་བསྐྱོན་བ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ལ་འཇུག་བ་  
མི་འབྲུང་བའི་ལམ་སྤོན་གནང་བ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་།  
འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྤོལ་ལྟར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགྲི་བའམ་འཛིག་རྟེན་མི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་  
རབས་རྒྱུད་བ་ན། ལུག་མོང་བ་ཉིད་གཅིག་སུ་འཛིན་བ་གལ་གནད་དུ་གཟེགས། དེ་  
ལ་«བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་»ཞེས་བའི་དབྱིན་དེབ་ལས། “ལུག་མོང་མ་ཡིན་བའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་  
དག་ལོ་རྒྱུས་སུ་བགྲང་མི་ཚོགས་ལ། ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བ་དག་གིས་བྱུང་རབས་སུ་འགོད་  
གྲང་མི་རུང་། ཡིན་ནའང་། དེ་དག་མི་བདེན་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། རང་བའི་ཚོས་  
དད་ལས་བྱུང་བའི་འཆར་སྤང་ཙམ་དུ་འདོད་མི་རུང་། “ཞེས་བཀའ་སྩལ། དེ་ལྟར་ན།  
གཤམ་དུ་འཆད་པར་འབྲུང་བའི་ལུགས་བསྐྱེད་དང་དགོངས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་  
རྣམས་དང་རབས་ལོ་རྒྱུས་རིག་བར་བསྟུང་བའི་ལྷ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ནས་བསམ་གཞིག་  
བྱ་མིན་དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས། གང་གནད་དོན་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་  
རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་མི་འཚོར་བར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

ཤེས་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། བརྗོད་ཚན་འདིའི་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་«བོད་

གྱི་བྱུང་བ་» ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་ཡིན། དཔེ་དེབ་དེ་ནི་ཚོ་མ་པ་པོ་ཐོ་མ་མི་ལེར་ཏེ་  
(Thomas Laird) ཞེས་པས་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡང་བསྐྲུབ་པའི་མང་གཞིའི་  
སྟེང་ལ་བོད་མ་མཚོག་ལ་ཡུན་རིང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་བཅུ་མས་པ་ཞིག་སྟེ་པར་སྐྱབ་  
མ་བྱས་བོད་དེ་ལ་The History of Tibet སྟེ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བཏགས་  
ཡང་། སྐད་མར་The Story of Tibet སྟེ་བོད་གྱི་བྱུང་བ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བའི་  
གནས་ཚུལ་ཞིག་ལན་དུ་མར་བོ། གང་ལྟར། དཔེ་དེབ་དེའི་མགོར་ལ་བོད་མ་མཚོག་  
ནས།

དོན་དངོས་བཤད་ན། ངོས་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཅུ་མི་ཤེས་པས་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་སྣང་  
ཆེན་པོ་མེད། གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ངོས་ལ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
འཕྲིན་པའི་འབད་བཅོམ་མ་གནང་བར་སྐབས་དེའི་གྲ་བ་དཔུས་མ་དག་ལ་དགོས་པའི་ཤེས་  
ཡོན་ཅུ་ཞིག་གནང། ངོས་གྱི་སློབ་ཚན་ནི་ནང་པའི་ལྷ་སྲུབ་གྱི་སློབ་རེད། ལོ་ན་ཅུང་བའི་  
དུས་སུ་ལྷེབས་རིས་དང་གཞན་གྱི་སློབ་མོལ། [དུས་དེབ་སྟེང་ཐོན་པའི་]འཛམ་གླིང་གནས་  
ཚུལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཤུག་ཅུ་སྐྱེས་པ་ལས་སློབ་ཚན་ངོ་མའི་སྟེང་སློབ་  
སློབ་བྱེད་མ་སློབ། འོན་ཡང་། རྒྱ་མིས་བཅོན་བཟུང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་ 1959 ལོར་  
བཅོན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་ད་གཞོན་ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་སྣང་སྟེབ་མགོ་ཚུགས། ཡིན་ནའང་།  
འདིར་གསལ་ལ་སོ་བྱེད་འདོད་པ་ཞིག་ནི། ངོས་རང་ལོ་རྒྱུས་སྐོབ་པ་ཞིག་མིན་ལ། གནད་དོན་  
འགའ་ཞིག་གི་ཞིབ་མའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། “ཁོ་ལོ་རྒྱུས་ཆེད་དུ་མ་  
སྐྱེས་ཡང་། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ངོས་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ངོས་ལ་རང་  
ཉིད་གྱི་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་ལོས་ཡོད། སྐབས་རེར་ངོས་གྱི་བསམ་ཚུལ་ནི་གཞན་གྱི་

བསམ་ཚུལ་ལས་གྲུང་ཤོད་ཅིང་གནད་དུ་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་སྟེ།

ཞེས་བཀའ་སྩལ།

འདིར་བརྗོད་འདོད་པ་དངོས་ནི། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་  
དར་བྱུང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣ་ཚོགས་  
གསུངས་པའི་ཁྲོད་ནས། དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ཉེ་འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་དགོངས་གཞི། རྒྱལ་བ་ན་རིམ་ཀྱི་  
མཛད་པ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅས་གསལ་བར་མཛད་པའི་གསུང་དང་། རྣམས་འབྲེལ་ཀྱི་  
གནད་དོན་དུ་མ་བཟངས་ཉེ་སྔར་བོད་མིའི་ཁྲོད་དེ་ཅམ་གྲགས་མི་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་  
ཡིན། དེ་ལ་« བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ » ཞེས་པའི་དབེ་དེབ་ཏུ་འདིར་བཤད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་  
དགོངས་གཞི་ལ་*masterplan*ཞེས་དང་། རྣམས་རེར་*plan*ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་གིས།  
འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་*Chen-*  
*rezig's masterplan for Tibet*ཞེས་གིས་ཉེ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་ལྷན་ཅིག་བོད་ཀྱི་  
འདས་དོན་སྲེང་། རྣམས་གཞན་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་“འཆར་གཞི”ཞེས་ཀྱང་བོད་  
རྣུང་དུ་གསུངས། ལོ་རྒྱུས་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། *masterplan*ཞེས་པ་ནི་གཙོ་  
ཆེར་གནས་བབ་རྣོག་འཛིང་ཅན་གྱི་ནང་དུ་དོན་གནད་ཐམས་ཅད་གཞུན་པའམ་སྐྱངས་  
འཛིན་ཇི་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་པར་དམིགས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིབ་ཚགས་ཅན་ལ་གོ་ཡང་།  
འདིར་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པོ་དང་རྒྱལ་དབང་ན་  
རིམ་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཞེས་བརྗོད་ན་བབ་འོས་ཆེ་སྟེ།

ཐོག་མར་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཆེས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་འབགས་པ་

ལྷན་རམ་གཞིགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ནི། རྣོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་  
 པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣོད་གི་སྐྱེན་སྐྱེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གི་ཡང་གདུལ་  
 བྱང་མ་གྱུར་པའི་གནས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོད་བར་  
 དམ་བཅས་ཤིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྐྱེལ་ཞིང་རིང་  
 དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་དེ་རེད། ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོད་བཅོན་སྐྱམ་པོས། རི་ལྷར་འཕགས་  
 པ་སྐྱེན་རམ་གཞིགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་སུ་  
 འགྲུབ་པར་མཛད་རྒྱ་དང། རྒྱལ་བ་སྐྱ་སྤེང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་སྤེང་གསུམ་པའི་  
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་ཏེ་སོག་ཡུལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་པའི་གཞི་  
 འདིར་བར་མཛད། གསུམ་པས་བཞི་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོག་པོར་འབྲུངས་པའི་སྣ་  
 བོན་དང། བཞི་པས་བོད་སོག་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མཐར་ལུ་  
 པ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་འགྲུབ་པར་མཛད། མདོར་ན། ལྷ་  
 སྤེང་དང་པོ་བཞིས་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོང་བཅོན་སྐྱམ་པོས་བརྩམས་པའི་མཛད་པ་བར་  
 ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་སྐྱེད་གསོ་གནང་བར་བཞེད་པ་དེ་རེད། རྒྱལ་མཚོག་  
 ལུ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ནི། ཚོས་སྤྱོད་ཀས་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་གནང་སྟེ་  
 ལྷ་སོས་ཅན་གྱི་དབུ་མེད་ཅིག་དང། སྤྱིད་སྤྱོད་ཀས་ནས་ཚོས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་ལམ་  
 ལྷན་པ་བསྐྱེད་གསོ་གནང་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་རྒྱ་དང།  
 ལྷན་པ་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་གཞི་ནི། ལུ་པ་ཆེན་པོས་བཏིང་བའི་  
 དགོངས་གཞི་ལྷར་ཚོས་སྤྱོད་ཀས་རིས་མེད་དང་གདུང་སྐྱེད་དེ་ཚོས་རྒྱལ་  
 དངོས་ཀྱི་ལམ་སྐོལ་སྤྱོད་གསུང་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་མཛད། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་

བ་ཆེན་པོར་འདིར་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་གསལ་བར་མ་  
གསུངས་པས་བཤད་དཀའ་ལ། སྲིད་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་མ་མཛད་པར་བཞུགས་པ་ཡང་  
ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་གཞི་ལམ་དུ་མ་སློངས་པས་ཡིན་སྲིད། བརྒྱད་  
བ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདིར་བཤད་པའི་དགོངས་གཞི་དམིགས་བསལ་བ་  
མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས། རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་  
པོ་ནི། རྣོ་ཀུན་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་ལུགས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་རེད། གཉིས་པ་ནི།  
དགོངས་གཞི་དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་སྤར་མ་བཞུགས་པར་གང་མགྲོགས་གང་སྤར་  
གྱིས་སྐྱ་སྐྱེ་གྱི་མ་ལེབས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་  
བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ཆགས་འཛིག་གི་གཡང་ས་  
ལས་སྐྱོབ་ཐབས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། ལྷི་མ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་ན།  
རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐོར་ལ་སྦལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལྟ་བུ་སྲིད་དང་། གནས་ཚུང་  
ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར། རྒྱལ་མཚོག་འདི་པའི་མཛད་འཕྲིན་བཅས་གྲུང་  
བསྐྱིགས་ཏེ་བསམ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་ནི་བོད་ཁམས་སྐྱོང་ཞིང་བསྟན་པ་སླེལ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་ནི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་དེ་རེད། ཡགོང་ས་མཚོག་  
ནས། ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་  
བོད་ཁམས་སྐྱོང་ཞིང་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

གྲིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ལ། བོད་ཁམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྐད་མཛད་པ་  
སྣ་ཚོ་གས་བརྩམས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཛད་འགན་གཞན་དང་གཞན་མང་ཏུ་  
བསྐྱབས་པ་ནི་མི་རང་བཞིན་པའི་གྲ་བཤམ་ཐུན་མོང་བར་སྣང་བའི་མཛད་པ་དག་  
ཡིན་ཞེས་« བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ » ཞེས་པར་གསུངས། འདིར་མི་རང་བཞིན་པའི་གྲ་བ་  
ཞེས་པ་ནི། དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྣང་བའི་རྒྱལ་པོའི་  
མཛད་པ་དག་ཡིན། ཚུམ་པ་པོ་ཐོ་མ་སི་ནས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་ལ་ཚོས་རྒྱལ་པོར་  
བཅོན་ནས་སྤང་དར་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་རགས་ཅམ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཇེས། སྤང་  
ཡང་། དགས་ཅིས་བྱས་ན། སྤྱི་ལོ་ 600 ནས་ 850 བར་བྱུང་བཅད་གྲིས། དེ་ནི་ཕྱེ་  
ཚོན་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པར། ཡ་གོང་ས་མཚོག་ནས། "རེད། འདི་ནི་  
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གཅིག་རེད། "ཅེས་དང་ཡང་། སྤང་དར་མས་བསྐྱན་  
པ་བསྐྱབས་པའི་ཇེས་ནས་རིམ་གྱིས།

བོད་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པའི་སྤྱི་དབང་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་དབང་འདྲིན་མཁན་རྣམས་  
གྲིས་རང་རང་གི་ས་ཁུལ་ཅམ་དང་། ཚོས་བྱེད་པ་ཚོས་གྱུར་རང་རང་གི་དགོན་ཕྱེ་དང་  
ཚོས་བརྒྱད་ཅམ་ལས་བོད་སྤྱི་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་ནི། བོད་  
དེ་ས་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་ས་བབ་གྱི་གནད་གྲིས་ཡིན། གལ་ཏེ་བོད་དེ་ས་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་  
ཡིན་ན། དབུས་གཞུང་ནས་སྣངས་འདྲིན་གྱི་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དེ་ཅམ་མེད། གནས་སྣངས་  
འདི་དག་གི་ཁྲིད་དུ། ལམ་སློལ་ལམ་འབྲུགས་རྒྱུན་ལྔ་པ་བཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཚོས་ལ་དད་ཞེན་  
ཆེ་བྲགས་པའི་དབང་གིས་མི་རིགས་ནི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ལྷོས་ཏེ་རིམ་བ་གཉིས་པ་དང་།  
སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་དོན་ནི་ཚོས་ལ་ལྷོས་ཏེ་རིམ་བ་གཉིས་པར་བཞག་པ་དེ་རེད། ཐུག་

ལོ་ལྔ་ལྔ་ལ། ཁོང་ཚོས་དོ་ཁུར་གྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་དེ་གི་དགོན་པའི་རྟེན་དང་  
བཞེན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱེད་རྒྱ་དང་། མངེས་མཚོར་དང་རྗེ་གཉམས་དོད་པའི་བཟོ་སྐྱོན་ལ་  
འབད་རྒྱ་ཅམ་ལས་ཚོས་རྣམ་མ་དེ་མ་རེད།

ཅེས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཀྱང་། ཞེས་པར་བཀའ་སྐྱེལ། སྐབས་དེ་ཅམ་ཞེས་པའི་  
འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་རྒྱལ་སྐོང་  
བཅན་གྱི་དགོངས་གཞི་དེ་རྒྱལ་སྐོང་གྱི་དོ་ར་ནས་རེ་ཞེས་མཚམས་ཆད་པའི་ཚུལ་  
གསུངས། དེ་ལྟར་དགོངས་གཞི་ཟབ་མོ་མ་གྲུབ་པ་ན། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་  
གཟེགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་མཚན་དེ་ཡུན་རིང་བོད་  
ཁམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་སྐྱེད་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་དེ་ཉིད་འགྲུབ་ཐབས་གནང་བ་ཞི་  
རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉེ་ཐད་ཀར་བཤད་ན། ལུ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནས་  
བོད་ཁམས་ཚོས་སྐོང་གཉེས་ཀྱིས་སྐོང་བའི་སྐྱོན་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་ཚུལ་ལ་ཀྱང་།  
བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཀྱང་། ལས་མགོན་པོ་མཚོག་ནས།

འཆར་གཞི་དེ་གི་མི་རབས་གཅིག་གམ་གཉེས་ལྷག་གི་རིང་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་སྟེ།  
ཏུ་ལའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བོད་མི་ཡོངས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་  
བཅས་ལ་བན་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཉིང་བའི་འཆར་གཞི་དེ་སྐྱེས་པའི་  
དང་བོ་ནས་ལུ་པའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྐྱེས་པའི་དེ་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་  
གཅིག་གི་དོན་དུ་སྐྱེལ་བའི་གནང་བ་ཇི་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཉེས་མཐུན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁ་  
ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ལེབས་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་གནང་།



ཅེའི་སྤྱིར་མེ་རབས་གཅིག་གམ་གཉིས་ལྟག་ཅེས་གསུངས་ཤེ། ལྷ་སྤྱིར་དང་  
པོས་དམངས་ཁོད་ནས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་རྒྱང་གཞི་འཇུགས་རྒྱ་དང་། གཉིས་བས་རྗེས་  
འབྲང་གི་ས་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ། ལྷ་  
སྤྱིར་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་གནང་བའི། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་སྤོང་གསུམ་པ་  
མཚོག་སོག་ལུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་གྱི་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སྤྱི། དེ་ལ་«  
བོད་ཀྱི་བྱང་བ་»ལས་ཡོགོང་ས་མཚོག་གིས།

བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་ན། ལྷ་ལའི་སྤྱི་སྤོང་དང་པོས། གཙང་ཁུལ་དུ་དབང་ཚའི་རྒྱང་  
གཞི་བཏིང་ཡོད། དེ་ནི་དམག་དབུང་དང་སྤིད་དབང་མིན་པར་དམངས་ཁོད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་  
ཅེས་ཡིན། ལྷ་སྤྱིར་དང་པོས་བཟུ་ཤིས་སྤྱི་པོ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་  
ཁུལ་དུ་སྤྱི་སྤོང་གནང་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་སྤོང་གཉིས་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་བཟུ་  
ཤིས་སྤྱི་པོ་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་དབུང་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་གམ་བརྒྱ་བདུན་བར་དུ་  
བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱི་པོ་གསར་ཚོག་སྤོང་གཞན་གྱིས་རྒྱུན་ཏེ་དགོན་པ་དེ་གར་  
བཞུགས་སྐབས་མ་བདེ་བར་ཕེབས་ཐོན་གནང་དགོས་བྱུང། ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་གཞུང་ཚོག་  
ལ་གསན་བསམ་མཛད་མཐར་འབྲས་སྤྱི་སྤོང་ཕེབས། དེར་བརྟེན། དབུང་ཁུལ་དུ་  
མཚོན་སྤྱི་པོ་བྱུང། རྗེས་སུ་སྤོང་ཁུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་ཚོས་འཁོར་  
རྒྱལ་ཕྱག་བཏབ། “དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་བོད་ཀྱི་ས་གནས་གཉིས་ཏེ། ལོང་པོ་དང་  
དྲགས་པོའི་ཁུལ་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་གསར་འཇུགས་གནང། དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤོང་གཉིས་པའི་  
སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་དབུང་དང་སྤོང་ཁུལ་དུ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་གཞི་རྒྱ་གསུམ་པ་བྱུང།

ཞེས་དང་། ལྷ་ལོ་ 2014 ལོའི་ལོ་མཇུག་འབྲས་སྤྱི་སྤོང་སྐད་དུ།

ཐམས་ཅད་མཁའ་མཁའ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ལ་སྟེ་བས་  
སའི་སྐྱབས། བཏེན་ཤེས་ལྷན་པོ་ལ་ཏོག་ཅམ་བཞུགས་སྐབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཚོར་  
དགོས་པ་ཚེན་པོ་ཡོད། མོ་བྱུང་དུ་བཏུས་ན། བཞུགས་བཞེས་མ་བདེ་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་  
གནས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོས་ཚོ་འབྲུལ་རེད་གསུང་། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་བཞུགས་བཞེས་མ་བདེ་  
བ་བྱུང་། ཡང་། ལུང་མོང་སྤང་ངོར་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐྱབས་ནས་མི་མང་པོས་  
དད་མོས་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དག་འདུན་གྲུབ་སའི་སྲས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོའི་གྲས་བཅ་ཚེན་  
ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་ཏོག་ཅམ་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དོན་གྱིས། བཏེན་ཤེས་ལྷན་པོ་རང་ལ་  
བཞུགས་པ་ཡིན་ན། བཏེན་ཤེས་ལྷན་པོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། དབྱུང་དང་རྩོམ་པ་  
གོང་གི་ཁུལ་ལ་མཛད་པ་རྒྱས་མི་སྐབས་སའི་བཞོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། ལྷ་སར་སྟེང་སྐྱབས་  
འབྲས་སྐྱེད་པ་ཀྱི་འདབས་ནས་ཡར་སྟེང་གྲུ་མས་ཀྱི་སྐྱོགས་བཞི་ནས་ལྷ་མོ་བཞི་ས་  
བཏེགས་ཏེ་སྟེང་ས་བཞི་འབྲས་སྐྱེད་པ་མཁའ་པོའི་མཚན་ལམ་དུ་བྱུང་། འབྲས་སྐྱེད་པ་ཀྱི་  
གནས་སྐྱེད་གཙོ་བོ་བརྟན་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཏེ། སྐྱབས་  
བབས་ལྷ་བྱུང་སྟོན་ལ་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྟོན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་མཚོ་ངོས་འཛིན་  
གནང་། དེ་ནས་བརླུང་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་མཚོ་དེ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཞུས་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་  
དབང་སྐྱེས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་མཚོ་ལ་མཚོ་གཟིགས་གནང་སྟེ་ཐག་བཅད། དེ་  
ལྟར་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་སྐྱབས་བཏབ། མངའ་རིས་སྐྱོགས་ནས་བྱ་རྒྱུན་མང་པོ་འབྱོར་བར་  
མངའ་རིས་བྲུ་ཚང་ཡང་སྐྱབས་འདེབས་གནང་། དེ་ནས་དྲུག་པོ་སྐྱེ་མཚོ་གི་མཁའ་པོ་གནང་  
སྟེ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་བཞིན་དུ་སེ་རའི་མཁའ་པོ་ཡང་གནང་།

ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ།

དེའི་ཚུལ་ལ། གཡང་བ་ཚོས་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྣམ་ཐར་ལས། “དེའི་ཚེ་བཟུ་ཤེས་ལྷོན་པོ་བ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དབྱས་སྤྱོད་ལ་སྐྱ་གས་སོ་ཞེས་མཚན་དན་ཆེ་བར་བྱུང་ན་ཡང་། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 བོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་དེ་ཉིད་སློབ་རི་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས་  
 པའི་སྐྱབས་ཤིག་ལྷུ་བ་བ་ཚེན་པོ་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གིས་བསྐོར་བ་ཞལ་  
 གཟིགས། དེའི་ཚེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་འགྲུང་བུ་  
 བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། སྤར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཙམ་གྱི་བརྒྱལ་ས་ལྷག་ཁམས་སུ་  
 འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་གདམ། དེའི་དོན་སྐྱ་སྐྱེ་འདིར་ཁམས་དང་དབྱས་  
 གྱི་འགྲོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྲུང་བ་འདི་ལ་དགོངས་པར་སྤང་  
 ཞིང་། བཏུ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ཀྱང་དེ་ལ་དགོངས་པར་སྤང་སྟེ། བཏུ་ཚེན་གྱི་ཞལ་  
 རས། ཁོང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པར་འདུག། འམ་བུ་ལ་རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འགྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། ལྷིས་ཁོང་དབྱས་ལ་  
 ཐེགས་རྗེས་ཡེ་མ་བྱུང་ཞེས་གནས་རྟེན་རྗེ་ལ་ཞུས། དེས་བདག་གི་ལྷ་མ་རྗེ་བཅུ་ན་  
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གསུངས་པར་སྤང་། དེས་ན། སྐྱལ་བ་དག་གིས་འགྲོ་བའི་  
 དོན་དུ་ཚུལ་སྤྱོད་ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་དབྱས་གདམས་  
 པར་བྱ་མི་རུང་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ནི་བཏུ་ཚེན་ཉིད་ལྷ་སྟོན་ཚེན་པའི་  
 སྐྱལ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། ། “ཞེས་གསུངས། ལོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་འམ་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་གི་སྟེང་ནས་གོ་  
 དགོས་ལ། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་། མགོན་པོ་མཚོག་ནས། བོད་

ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའང་  
གནད་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱག་ཡོད། ཡང་སྤྱི་ལོ་ 2014 ལོའི་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནད་སྐབས་  
འབྲས་སྤངས་ཚོས་སྐྱར་དུ།

དེ་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་དབུས་དང་གཙང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁུལ་སོགས་སུ་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་ལུས་ཐོག་ལ། ཆབ་མདོ་དང་ཡི་ཐང་དགོན་ཆེན་སོགས་ཁམས་ཁུལ་དང་།  
དེ་ནས་མར་ཨ་མདའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེད་འབྲས་སོགས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་མཐར་སོག་ཡུལ་དུ་  
ཕེབས། ཆེན་པོ་ཉེར་གྱི་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཇམ་  
མགོན་ལླ་མའི་བསྟན་པ་དང་སྟེལ་གནད། སོག་པོས་ཀྱང་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་  
དུལ། དེ་ལྟར་སོག་པོ་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་མཐར་སོག་ཡུལ་དུ་  
དགོངས་པ་རྗེས།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་གསུམ་པས་འབྲས་སྤངས་སུ་  
གསལ་བསམ་མཛད་ཅིང་བྲིས་ཕེབས་པ་སོགས་མཚན་སྟོན་སྤྲུལ་ལས་རྒྱུས། ཚོས་  
བརྒྱུད་གཞན་དང་བྲིས་མ་ ཚོས་ རྒྱལ་ཁབ་དུའང་མཚན་སྟོན་བྱས། སོག་པོ་ཆམས་  
ཀྱིས་མཇམ་འདོད་ཆེས་ཆེར་བྱས། ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་སྤྱིར་སྤུལ།  
མཐར་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཏེ་ཀུན་དད་པར་  
མཛད། སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་སོག་པོའི་རིགས་སུ་འབྲུང་རྒྱུའི་སྟོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལེགས་  
པར་བརྒྱབས། དེ་ནས་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོག་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས།  
བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསལ་བསམ་དང་སེ་འབྲས་ཀྱི་བྲིས་ཕེབས་པ་སོགས་མཛད་བརྒྱ་  
ཆེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་བཞི་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་བོད་ཁམས་སུ་དབང་ལུང་

བསྐྱུར་བའི་གྲ་སྒྲིག་གྲུབ་པར་མཛད། དེ་དག་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
སྐྱུགས་བསྐྱེད་ལྟར་འགྲོ་བ་བདེ་བ་དང་བསྐྱུན་པ་དར་བར་བཞེད་པ་ཙམ་ལས། རྒྱ་  
དབང་དང་མིང་གྲགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་མིན། སྤྱི་ལོ་ 2014 ལོའི་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་  
སྐབས་འབྲས་སྤངས་ཚོས་སྐར་དུ། “དེའི་ཡང་སྲིད་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤེང་བཞི་བ་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོག་པོའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་སྲས་སུ་འབྲུངས། དེ་ནས་དབྱུས་ལ་ཕེབས།  
སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོར་མ་བཞུགས། དེའི་གཞུག་ལ། འཕྲོངས་རྒྱས་སུ་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་  
པོ་འབྲུངས། ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྣང་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ”ཅེས་གསུངས།  
《བོད་ཀྱི་བྱང་བ།》ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས།

ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རིམ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས། བལ་ཆེར་དེ་དག་  
བགོད་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པེས་སྐྱུམ་བ་འབྱུང་།  
འོན་ཀྱང་། འདིར་བགོད་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་པ་  
པོར་འདོད་པའི་དགོན་མཚོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མི་ཟེར། དེ་ནི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བདམས་པ་ལྟ་བུའི་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་  
དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་བེན་པ་ལྟར་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་  
བཙན་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤེང་དང་པོ་བཞིས་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་  
ཕེབས་པར་སྡོན་འགྲོའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་འཕམ་ཕེབས་ལམ་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྣང་།  
སྤྱིར་བཏང་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀྱང་ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དུ་འདོད།

ཅེས་བཀའ་སླུལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཚོས་བརྒྱད་རིས་མེད་  
གནང་ཞིང་བོད་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུར། ལུ་མཐུད་བོད་ཁམས་རི་ལྟར་སྲོང་བར་

དགོངས་བཞེས་མཛད་པའི་མཐའ་སྐྱོམ་ལྟ་བུར། སྐྱེས་ཐེངས་མ་ནས་པ་ལྟལ་བུ་  
འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ལུགས་ལ་འབྱུངས། དེ་དང་ཚོས་བརྒྱད་རིམ་མེད་  
གནད་རྒྱ་གཉིས་ནི། འདིར་བཤད་པའི་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་“དགོངས་གཞི་  
”གཙོ་བོར་མངོན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱལ་ལུགས་བཞེས་ཏེ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་  
ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ལྟལ་བུ་འཛིན་ལྟར་གདུང་སྲས་ཀྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆེ།  
བར་མཚམས་སུ་སྡེ་སྲིད་དམ་རྒྱལ་ཚབ་གཞན་ཞིག་སློབ་དུ་སྐྱབས་ཏེ་ལུགས་  
གཉིས་སྐྱོང་ལུགས་བྱེད་མི་དགོས་པ་སོགས་དགེ་མཚན་མང་དུ་གཟེགས། དེ་ལ་«  
བོད་ཀྱི་བྱུང་བ། »ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། སྡེ་སྲིད་གང་ཞིག་གིས་སྲིད་དབང་བརྒྱུད་བའི་དུས་  
རྒྱུ་བས་ལ་ལུགས་ལུགས་བྱུང་སྟེ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར། “ངོས་ཀྱི་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་  
རྫོགས་པ་ན། དེ་རེ་ཞིག་གསང་བ་བྱེད་དགོས། “ཞེས་གདམས་ཡོད། རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་  
ཆེན་པོས་སྐྱེས་པ་གཤེགས་གོང་ལུགས་འཚབ་གནད་ཡོད་པར་མངོན། སྲིད་དོན་ཅམ་གཉེར་  
མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་འབྱུང་འབྱུང་ཅི་ཡོང་པལ་ཆེར་ཤེས་ཀྱས་ལ། རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་  
ཆེན་པོ་ནི། སྲིད་སྐྱོང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་ཀྱང་ཏ་ཅང་མཐོན་པོར་  
ཐེབས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། མ་འོངས་པར་འབྱུང་སྲིད་པའི་གནད་དོན་རྣམས་  
གཟེགས་པའི་རྒྱས་པ་ལྡན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། “རྒྱལ་དབང་གང་ཞིག་དགོངས་པ་གཞན་  
དོན་དུ་གཤེགས་པ་ན། ཐོག་མར་[ཡང་སྐྱལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་]སྐྱབས་དགོས་ལ། དེ་ནས་  
ཡང་སྐྱལ་ཅད་གཙོད་ཀྱི་མགོ་ཚུལ་དགོས། དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱལ་སྐྱེད་ཉིད་ནར་མ་སོན་ཀྱི་བར་  
དུ་སྐྱབས་དགོས། དེ་ནི་དཀའ་ཚོར་སྐྱོན་མ་འབྱུང་བའི་དུས་རྒྱུ་བས་ཉེན་ཚབས་ཅན་ཞིག་སྟེ།

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་དཀའ་རྙོག་དེ་རི་བཞིན་བྱུང་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་ཀྱི་ཐད་ལ། «མཛད་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྣོད་  
རྗེའི་རོལ་མཚོ་» ལས་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས།

ཡགོང་ས་ལྷ་པས་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏིང་གནང་ཡོད། དེར་ཡག་ཉེས་འདྲ་པོ་  
གཉེས་འདུག །དཔེར་ན། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེས་པའི་དབང་དུ་  
བཏང་ནས་དེ་ནང་བཞིན་གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་དེ་དུས་ཉན་  
ཉན་འདི་ལས་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་བཟོ་འདུག །

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

«བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་» ལས།

ངོས་ཀྱིས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་སྟོང་། རྣམ་ཐར་དུ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས། རི་པོ་  
དགེ་ལྷན་པའི་སྤྱལ་སྤྱའི་ལམ་ལུགས་དང་མི་མཚུངས་པར་བ་ལུལ་བུ་འདྲིན་བྱེད་པའི་ས་  
སྤྱ་པའི་ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞེས་དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ང་  
ཚོའི་ལམ་སྟོལ་འདི་ནི་མི་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཅེས་བཀའ་སྩལ།

རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས་ས་སྤྱ་པ་ལྷར་ལུགས་གཉེས་གཏུང་སྲས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་  
ལམ་ལུགས་ལ་བསྟུགས་པ་ཅི་ལྟར་མཛད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་  
ལས། “རྒྱ་གར་དང་མི་འདྲ་བའི་བོད་ལུལ་འདིར་སྤྲོ་ལ་གཏུང་བརྒྱུད་དང་སྦྱེ་བས་





ཆེས་ཆེར་བྱེད་པའི་སེམས་ངལ་གྱི་རྒྱབས་ཁ་མཐོ་བའི་དབང་གིས། ཆོས་ཆོས་དང་  
བརྟུག་དབྱེད་དེ་ཅམ་མེད་པར་སྐྱ་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་མའི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་འདོག་ཐབས་ལ་  
འབད་པའི་ངང་ཚུལ་དེ་གསུངས།

གོང་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲད་པར་མཛད་པའི་  
ལམ་ལུགས་དེ་གསུང་སྐབས་དགེ་ལྡན་པའི་མིང་གསལ་འདོན་གནང་བ་ཅི་ཡིན་  
སྟེ་ལྟ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་  
སྟེ་ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་དབང་ན་རིམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་རྣམས་དགེ་ལུགས་པ་དང་ཐད་  
ཀར་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྱ་བས། རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོ་བ་ལ་  
ཅི་མི་སྟམ་པར་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་ཅིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོར་བ་སྐྱེན་བ་རྣམས་ཀྱིས།  
རྒྱ་མཆོན་བྲལ་བའི་ངན་རྟོག་གི་སྤང་བ་གང་ལྟར་ལྟར་བ་དག་སེམས་ཁོང་དུ་མི་  
བསྐྱེལ་བར་འཆོལ་ཞེས་གསལ་འདེབས་སུ་བརྗོད་པར་འདོད།

རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས་རིས་མེད་གནང་བའི་ཚུལ་ལ་« རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་  
བཅར་འདྲི་» ཞེས་པ་ལས་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས། “རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་  
མཆོན་ན། འདས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་དབང་གི་སྐྱུགས་འགན་མ་བཞེས་གོང་དགོན་པ་  
བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་ལ། སྟོན་གཞུང་གི་སྐྱུགས་འགན་བཞེས་བ་ནས་ཆོགས་  
སྟེ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་མཛད།  
“ཅེས་རིས་མེད་གནང་དགོས་པའི་དོན་གྱི་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསལ་སྟོན་མཛད།  
དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་དབང་ན་རིམ་“དགེ་ལྡན་པ་ཁེ་གཙང་“དུ་བཞུགས་དགོས་པར་  
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་ལྟ་བུར་བསམ་གཞིག་གནད་དུ་ཐེང་བར་བྱ་

འོས། ཡང་། «བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་»ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས། “གཞན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ཚོའི་མཛད་པ་དེ་དག་སྲིད་དོན་གྱི་ཐབས་སུ་མཛོང་ཡང་། ཁོང་ཚོའི་དགོངས་པ་ལེ་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡིན། རོས་གྱིས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། བལ་ཆེར་སྲིད་ཚུགས་གྱི་ཐོབ་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ཚོའི་མཛད་པ་རྣམས་སྲིད་དོན་གྱི་བྱ་བར་བསྐྱར་བ་རེད། “ཅེས་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་སྐྱོང་བའི་དོན་ཅམ་ལས་སྲིད་དབང་གི་དགོས་མཁོར་གཟིགས་པ་མིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བཤད་མཛད། དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ལྟའི་དགོངས་གཞི་ཉོགས་ལུས་སྟུང་ལོ། །

རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་སོགས།

དེ་ལོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་པ་ཆེན་པོའི་ཚོན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ལས་འཆར་གཞི་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱེས་པས་གཟིགས་གྱིས་པོད་ཁམས་སྐྱོང་བར་དཔལ་བཅས་ཤིང་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་མཚོག་ལྷག་ན་བསྐྱོད་རྣམས་སྐྱེས་པའི་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྷག་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་རང་ག་བའི་སྲོད་ཚུལ་དང་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་བྱ་ག་མེད་ཡིན་ལོ། ། ལྷག་པ་ཆེན་པོ་པམ་ཉེས་ཡང་དང་བཞིག་གིས་སྐྱེས་པའི་མཐོང་ལྟས་ལེབས་དགོས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ནང་དེ་ལྟར་གནང་མཁན་དུ་མ་ཞིག་ལས་བྱུང་མེད་ཚོད་དུ་སྐྱང་། གང་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཚངས་

དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་གསུང་གི་ཐོག་མར། “ངོས་རྒྱལ་བ་སློབ་མཁར་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།  
“ཞེས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྐུལ་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་པའི་རྟགས་  
མཚན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་མང་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དང་ཚོས་འབྲུང་  
སོགས་སུ་གསལ། 204 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བུ་བཞུགས་  
མ་ཐུབ་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རྒྱ་མང་བར་དེས་ཀྱང་འཕྲལ་རྒྱུན་གཅིག་ནི་སྐྱུ་  
མོང་བའི་ངོར་བྱིས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་མཉེས་པའི་རྣམ་པ་བདག་གིར་མཛད་པ་དེ་  
རེད། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཚོ་ས་ན་འབྲིང་བ་དུ་མས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་དམ་  
པའི་མཛད་པར་མི་འོས་ཤིང་རང་གི་ལུགས་དང་འགལ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་  
སྲོད་ཚུལ་དང་། “གཞན་གྱི་ལུགས་”སུ་མཐོང་བས་ཡིན། དེའི་ཅ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
པོའི་དགོངས་གཞི་མ་རྟོགས་པའམ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཙན་པ། སྲིད་ཀྱི་  
དབང་ཅོད་ཚོ་བ་སོགས་ལ་ཐུག་ཡོད། གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མགོན་པོ་མཚོག་  
ནས། དེ་ནི། “ཅུང་ཟད་ཞབས་འདེན་ལྟ་བུ་རེད། “ཅེས་དང་། “སྲིད་སྐྱང་ཚུལ་ལྟར་ན།  
རྒྱལ་བ་དུག་པའི་མཛད་སྲོད་དེ་ཡང་དེ་ཅམ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན། “ཞེས་ཐུགས་  
འཁང་བའི་ཚུལ་མཛད་པར་གཞིགས་ན། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་

204 བདུན་འཛོམས་རྒྱལ་རབས་ལས། གསུང་གི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་སློབ་མཁར་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩེན་པོན་པ་ལ། ལྷ་ཅེད་  
སྐབས་རྡོ་ལ་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བཞག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བསྟན། ཞེས་གསུངས། རྩེད་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་གཞན་  
ཡང་དེ་བ་མེད་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། དུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། བཙན་མ་ཐག་གཡོས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་རྗེས་འབྲུག་སྐྱད་ཆེན་  
པོ་དང་སྐྱགས་ཚར་ཟེམ་དང་མེ་རྟོག་ཚར་འདེས་སུ་བབས། ཞག་གསུམ་པའི་བར་ཀུ་མའི་རིགས་མ་བཏངས། གཞན་ཡང་མའི་སྐྱང་བ་ལ་ངོ་མཚར་  
བསྟོ་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་། མ་རྗེ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་མཚན་མང་ལ། མེས་པོའི་སྐྱང་བར་སྐྱ་བུའི་གཡམ་སུ་བུ་མོ་དར་གོས་སྟོན་སོགས་མེད་ཀྱི་  
རིགས་ལྟ་བུ་ཞིན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྐྱས་པ་མང་དང་དཀར་པོ་སོགས་པ་དང་། གཡོན་དུ་དེ་ལ་ཞེན་དར་གོས་དམར་པོ་འདབ་དར་མེར་པོ་  
སོགས་པ་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་དང་། བཙན་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ཉི་མ་དགུང་མ་ཟེན་ཅམ་དུ་  
མེས་པོས་གསང་སྐྱགས་བསྟན་འདྲིན་ཞེས་མེད་བཏགས། ཞེས་གསལ།

གིས་དུས་བསྟུན་ཐབས་མཁས་མ་གནང་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ལན་པ་ལྟ་བུར་མངོན་  
ཡང་། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ཕལ་བ་སྲུ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་གདགས་  
བར་བུས། གང་ལྟར། འདིར་བཤད་པའི་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་  
གཞི་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་དང་གཏུང་སྲས་བསྐྱེད་དེ་  
ཚོས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལུགས་བརྟུན་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་ 2014ལོའི་  
ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སྐབས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐར་དུ། “དེའི་རྗེས་སྲུ་ཚངས་  
དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། རྗེས་གཙང་གྲས་ནས་མ་བཞུགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཞབས་  
འདེན་ལྟ་བུ་རེད། དེར་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་དུ་མ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས།  
དེ་དང་མཐུན་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲུ་པོ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར། རྗེས་  
སྲུ་ལམ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་རེད། ”ཅེས་དང་། 《བོད་ཀྱི་བྱང་བ།》 ལས་ཡགོངས་མཚོག་  
གིས།

རྒྱལ་བ་དུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་འཆར་གཞི་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་  
ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་དུག་པ་མཚོག་གིས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཏེ་སྲུ་མཐུན་རྒྱལ་བའི་མཚན་  
གནས་ཐོག་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲུ་མཐུན་བྱུང་ཡོད་ན། ཁོང་ལ་  
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཞེངས་རིས་ཀྱི་སྲས་ཤིག་ཡོད་རེས། དེ་ནི་སྲར་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་  
དང་། ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པའི་བར་ནས་ཏཱ་ལའི་སློ་མའི་གོ་བབ་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་དུ་འགྲོ་ངེས། དེ་  
ལྟར་བྱུང་ན། མན་རུ་གོང་མའི་རོགས་རམ་མམ་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ནས་ཡང་དགོས་དོན་མེད་ལ།  
དུས་རབས་བཅུ་དབུལ་བ་ནས་བཅུ་དགུ་པའི་བར་གྱི་བསྟན་གཙུག་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་  
བྱུང་མེད། འདི་ནི་ངོས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ངམ་བསམ་ཚུལ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས།

བསྐྱབ་སྒྲོམ་འབྲུལ་གནང་མཛད་པའི་ཐད་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ལུ་མ་མུད།  
“རྒྱལ་དབང་དུག་པས་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་བཞེས་མཛད་པར་བཞེད་ནས་བསྐྱབ་  
སྒྲོམ་ལུལ་བར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ཁོང་གིས་དང་པོ་ཉིད་  
ནས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱམ་མ་གཞན་གྱི་དུང་ནས་རྫོགས་ཆེན་གསན་  
ཡོད། “ཅེས་བཀའ་སླུལ། དེ་ནས་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཏེ། “རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་  
རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་མངོན་གསལ་ཅན་ཞིག་ནི་གཞོན་རུ་མ་  
དག་ལ་དགའ་བ་དེ་ཡིན། རོས་གྱིས་བསམས་ན། དེ་ནི་ཐུན་མོང་བར་སྣང་བའི་  
གནས་ཚུལ་རེད། རོས་རང་ནོར་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དེ་ལས་གཉིང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་  
ཁྱེད་ལ་བཤད་ཟིན། “ཞེས་གསུངས།

རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་ལུལ་སྣམ་ན། 《རྗེ་བཙུན་  
དམ་བ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་  
བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་སྐོ་འབྲེད་ཀྱི་ཏ་ཀའི་འཕྲེང་བ་》ཞེས་  
པའི་ཤོག་གངས་གྲུ་དུག་པའི་མདུན་རོས་ཐིག་སྲིང་གཉིས་པ་ན།

དེ་ནས་ཚངས་དབྱངས་པ། བདེ་མོ་སྤུལ་སྤྱ། རྗེ་འདི། རྒྱལ་སྐས་ལྷ་བཟང། ལྷེ་བ་སྤུག་  
ཅེ་སོགས་བཅས་གཙང་ལ་ལེབས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསུ་བ་ལ་ཉིན་ལམ་གཅིག་གིས་  
སར་ལེབས། སྟོན་མོ་བྱས་མཛལ་འཕྲད་གནང་བས་བཞུགས་གྲུལ་དེ་ནས་ཚངས་དབྱངས་  
པས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལེན་དུས་དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྲོང་རིམ་  
གྱིས་ལེན་ཨེ་དགོས་ཞུས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་དགོས་གསུངས། འོ་ན་

འབྲུལ་དུས་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་དགོས་སམ་ཞུས་པས། བཤེན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་མི་  
དགོས། གཅིག་ཆར་ལུལ་ཚོག་གསུངས་པས། འོན་པའི་བསྐྱབ་བ་ཁྱེད་ལ་ལུལ་བ་ཡིན་  
ཞུས་ནས་ལངས་གྲབ་བྱས་པས། བཤེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་ཐང་ནས་འབྲུལ་གསུངས་རྒྱ་མ་  
རྗེད། དེ་འབྲུལ་བ་མི་ཡོང་གསུངས་པས། ཚངས་དབྱངས་པ་ལངས་ནས་ཐེབས་སྟེ། བ་  
བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་མདའ་གཞུ་བཏགས་ནས་ཐེབས་སོང།

ཞེས་དང། ཡང་གོང་གསལ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤོག་གངས་གྲ་བདུན་པའི་མདུན་  
ངོས་ཡིག་སྐོང་བཞི་པ་ན།

མདོར་ན་ཚངས་དབྱངས་པས་ཀྱང་རྗེ་འདི་དང། བཤེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་ཞལ་  
གསུངས་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་རང་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་སྒྲིན་ཡོངས་  
དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་རྟུག་ཟེར་བ་དེ་འབྲུལ་འདུག། དེ་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
ཐུགས་ཐག་པས་ཚངས་དབྱངས་པ་དང་སྟེ་སྟེ་དང་བཅས་སྐྱོབས་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་ཁོ་  
རང་ཚོས་ནི་སྤྱིར་ལ་ལོག་ཏོག་ཁོ་བོ་བྱེད་པར་འདུག།

ཅེས་གསལ།

གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་ཚན་དག་གི་ཡི་གེའི་དག་སྟེ་བ་དང་གཅོད་མཚམས་  
སོགས་མ་དཔེ་རི་བཞིན་བཀོད་ཡོད་ལ། གཤམ་དུ་འབད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དོན་  
མི་རྟོགས་པ་ཆེར་མེད།

དེ་ནས། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིར་བཏགས་ཞེ་ལྟར་  
ཞེས་བཏགས་གིར་མཛད་ཡོད་དམ་སྟེ་ན། སྟོན་གྱི་དམ་པ་འགས་ནི། བཤེན་རིན་པོ་ཆེས་



འབྲུང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། སྐྱེ་ཟེལ་ཆེ་བས་ཅར་རྒྱག་ཏུ་བཏུ་མི་རུས་པ་སོགས་  
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་འགོག་མེད་ཏུ་བཞུགས་འདུག་པས་བཙུག་མིན་གྱི་དད་པ་ཐོབ། བྱག་  
དབང་ཞུས་པར་བྱག་རྒྱན་དང་སྐྱགས་བྱག་གི་སྤྱིས་རེག་ཙམ་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེདས་པས་སྐྱེ་  
འཁོར་རྣམས་བཞད་ཆ་དང་བཙས་ཤར་རྒྱག་ཏུ་མེབས་སོང་།

ཞེས་དང་། དེའི་རྗེས་སྐྱེའང་།

གོང་ས་རེན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་ཚུར་ལམ་སྐྱུན་གྲུབ་ཁང་གསར་ཏུ་གདན་  
འདྲེན་མངའ་སོང་བར་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་ནམ་ལངས་ལ་མེབས་པ་མར་ལམ་རྒྱ་བཟང་  
ཆོས་ལུང་སོགས་བརྒྱད་དེ། ཞོལ་དུ་ཆ་རྒྱུང་ཁར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་བྱུང་། དེ་ཉིན་ ཉིན་  
འཁྲོངས་གྱི་བར་བཞུགས་ཤིང་ཐོག་སྤྲེང་ནས་ཞལ་མངའ་ཞུས་ཆོག་པས་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
བཟང་། སྐྱེ་ཞབས་གཡམ་གཡོན་ཐམས་ཅད་ནག་ཆང་གིས་ཁེངས་པ། ཞབས་སྤྱི་རྣམས་  
ཡུང་ཡུན་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་པ་བཙས་ལས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སློང་མི་རྒྱུད་པའི་ཉ་ལས་  
སྤྱི་བྱེད་ཡུང་། པལ་མོ་ཆེ་ནི་སྐྱེ་ཞབས་དེ་ཉིད་མངའ་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་དབང་མེད་ཏུ་  
ཆེས་ཆེར་སྐྱེ་བ་དང་། མཐོང་ན་མི་མ་སྐྱུན་པ་མེད་པ་ཞིག་འདུག །དེ་ཉིན་ཡུང་སྤྱི་སྤྱི་དང་  
དེ་མོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་སོགས་ཞབས་སྤྱི་ཆང་མ་བཞེས་སྐྱེད་གིས་བད་བས་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་  
སྤྱོད་དན་སྣ་ཆོགས་དང་། བན་རྒྱན་ཏུ་འཁྲོར་ནས་བཞེངས་བཞུགས་མི་སྐྱབ་པ་ཙམ་འདུག་  
ཡུང་གོང་(ཆངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་)ནི་འགྲུར་ལྡོག་སྐྱད་ཅིག་ཡུང་མེད་པར་སློབ་སློབ་དང་  
བཀའ་ཚཱ་བྱག་གིས་གསུང་གྲུ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་མེད་ཏུ་གནང་ཞིང་སྐྱགས་  
འཁྲོལ་བས་ཞལ་མངའ་དང་གསུང་མངའ་གང་འདོད་ཏུ་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་།  
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་སྐྱུམ་པའི་དད་གཤུང་བཙུག་མིན་ཏུ་བྱུང་།



ཞེས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུའི་རྣམ་པ་དང་ཆ་ལུགས། སྐྱ་འཁོར་  
གྱི་ཚུལ། སྐྱ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་དད་བྱས་འགོག་མེད་དུ་སྦྲེ་བ། འཕགས་པ་སྐྱུ་  
རས་གཟིགས་དངོས་སུ་མངལ་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ཚུལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་  
དུག་པ་མཚོག་ནས་ཁྲིམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཞེས། མཛད་སྡོད་སྣ་ཚོགས་བདག་  
གིར་མཛད། གདན་ས་དང་སོ་བྱང་དུ་སྦྲེང་རྣོག་བྱུང། སྐབས་དེ་ཤེད་དུ་ཤུན་མཁུལ་  
ལྷ་མ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། « རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཚོ་  
བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇུངས་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་  
བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་སྣོ་འབྲེད་ཀྱི་ཏ་ཀའི་འབྲེད་བ།» ཞེས་པའི་ཤོག་  
བྱངས་གོ་གཅིག་གི་མདུན་དོས་ཡིག་སྤེང་བཞི་བ་ན།

སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩང་(གཙང་)དོས་ནས་གཤམ་ཆེན་སོ་ཞིག་དབྱུག་  
ལ་ཡོང་བས་སྐྱི་(སྐྱིད་)ཤོད་ལུང་བ་ལ་ཤོང་མི་ཤོང་བའི་ཚོད་འདུག །གཤམ་དེ་འཇུབ་  
འཇུབ་ནས་དུའི་ཅེ་ལ་དབྱུས་གྱི་མི་གཉིས་འབྲུང་སོང་བས་དུའི་སྦྲེང་ན་མར་འགོས་པ་  
བཞེན་འདུག །མནལ་སད་ནས་སྐྱགས་ལ། ཚངས་དབྱངས་པ་དང་སྡེ་བ་གཉིས་དགོ་  
ལུགས་ལ་མི་དགའ་བ་འདུག །ཚོས་སྡོང་ཚོས་ཡུན་མི་རིང་བར་བརྟུག་པ་འདྲ། བན་ཆེན་  
འདི་ཡང་རུས་པ་ཆེ་བ་བདེན་པ་རེད། སྐྱགས་དམིགས་རྩང་ཟད་རེས་ཀྱང་འདི་ཙམ་བྱས་  
འདུག་དགོངས་གསུངས།

ཞེས་གསལ།

གཟིགས་ཚུལ་དང་དགོངས་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་བུ་སྦྲེས་གཞན་ལ་ཡང་སྣ་སྤྱིར་བྱུང་  
ཡོད་ཚོད་དུ་སྤང་སྟེ། « རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྣོགས་པ་བརྗོད་པ་

སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ལས།

མངའ་ངེས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མས། ཅེས་ཐང་ལྷ་མཚོད་པའི་ཁྲིད་དུ་ཚོགས་གཏམ་གནང་དུས། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་སྡེ་སྲིད་ཁོའི་སྟེན་པ་ཞགས་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་འཐེན་སོང་བ་དེ་ངེས་མ་གྱུང་བ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ངེའི་གྲ་ས་གྲ་ཚང་དུ་མ་ནས་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བཟོས་པའི་སྡེ་སྲིད་ཆེན་མོར་སྐྱར་འདེབས་དང་། བདུད་སྡིག་ཅན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་ལ་ཁག་བཏགས་པའི་ལུང་བསྟན་གསུང་པ་འཚོས་པ་སོགས་སྟོན་དན་ཆབས་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཀྲིས་འདུག་པ། དམ་པ་རྣམས་གསུང་བ་ནི་དགོངས་གཞི་ཁྲད་པར་ཅན་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པའི་བབ་ཚོལ་གྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་བ་དག་ནི་རང་ཉིད་ཅན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཚབས་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་མོད། བོད་ཁམས་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱིད་འཕྲོག་པ་ལ་ཡང་གཞོན་ཤོས་གཅིག་ཏུ་གྱུང་སྤང་ངོ་། །

ཞེས་དམ་པ་དུ་མས་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྡེ་སྲིད་མཚོག་བདུད་སྡིག་ཉོ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་སྤྱད་ལུང་བསྟན་རྒྱུ་མ་གསུང་བཅོ་བྲས་པའི་ཚུལ་སོགས་གསལ་བར་བྲིས།

རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་མཇོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཇོད་པ་ལ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ལེ་ཁག་དང་སྟན་བསྟན་མང་དུ་གྱུང་ཡོད་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་ལུང་རྗེ་གྲུང་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས། "སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་དན་གཏད་མང་དུ་གནང་བ་མཐོན་སྐྱེས་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་

ཟེར་བའི་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་། བོད་འབྲུང་བྱེད་ཀྱི་འབྲུང་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་སྤྱེ་བོའི་གདུག་རྒྱུ་བ་གཡོ་བའི་འགོ་རྒྱུགས་གྲུབ་  
འདུག ། "ཅེས་སྡེ་སྡིད་བཟླ་ཤིས་སྤྱན་པོར་སྤང་བའི་བཤད་ཡམས་ཤིག་ཁྲབ་ཡོད་  
པའི་རྒྱལ་གསུངས། ཡི་གེ་དག་ན་གསལ་བའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་བསྟུས་  
ཉེ་སྤྱོད་པ་བསྟོམས་ལྟ་བུར་བཀོད་ན། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཟླ་གྲུ་མང་པོས་ཚངས་  
དབྱེངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་རྣམས་མི་ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་ཚོས་བརྒྱད་  
འབྲུང་བར་དོགས། ལེ་ཁག་རྣམས་སྡེ་སྡིད་ལ་བཀའ། སྡེ་སྡིད་དགེ་ལུགས་པར་སྤང་  
བར་བཤད། ལྷ་བཟང་ཁང་དབང་ཆར་སྟེད། དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བཟང་ཁང་བསྐྱོད།  
ལྷ་བཟང་ཁང་གིས་བོད་མིའི་ནང་ཁྲུལ་གྱི་འཐེན་འབྲེར་བེད་ཡོག་ཏུ་སྤྱད། སྐབས་  
དེར་ཁ་གཏད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་བར་གནས་བཅས་གསུམ་གྱི་ཁར། ཅི་ཡང་མི་  
ཤེས་པ་གཅིག་སྟེ་སྡེ་ཁག་བཞི་ཅམ་ཡོད་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་ན། ཁ་ཚོ་ན་ནི་ནམ་ཡང་  
གཙོད་དཀའ། གང་ལྟར། «བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་» ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཉམས་བཞེས་ནི་རྗེང་མ་ཡིན་ལ། སྡེ་སྡིད་ཀྱིས་  
ཚངས་དབྱེངས་རྒྱ་མཚོ་དོས་འཛིན་གནང་བའི་སྟེང་རྫོགས་ཚེན་གྱི་ཚོས་སྐོར་མཉུ་བ་ཞིད་  
གནང་། དེའི་རྗེས་ལ། རྟུག་པ་མཚོག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ། ལྱའི་སྤང་རྒྱལ་ལྟར་ན། རྒྱལ་བ་  
རྟུག་པའི་མཛད་སྤྱོད་དེ་ཡང་དེ་ཅམ་ལེགས་པ་ཞིག་མིན། ལྷ་བཟང་ཁང་ནི་དགེ་ལུགས་པ་  
ཡིན། དེ་ནི་སྡེ་སྡིད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་ཡིན་སྟུང་། ལྷ་བཟང་ཁང་ཚངས་  
དབྱེངས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚངས་དབྱེངས་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་མི་དགའ་བར་  
བྱུང། དེ་ནས་ལྷ་བཟང་ཁང་གིས་བཟང་རྒྱ་བྱུག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྡེ་སྡིད་ལ་ལེ་

ཁག་བཀའ།

ཞེས་སོགས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ནས་« འོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ » ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་བ་ཚོམ་པ་པོས། “སྐྱེ་མཁུན་མེད་  
ཀྱིས། མཚམས་འདིར་འོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་སྐོང་ས་མ་བྱུང་  
བའི་(masterplanforTibetfailed)ཚུལ་གསུངས་བྱུང་། དེ་གསུངས་དུས། རོན་  
ལྷོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུགས་  
དང་། རྒྱལ་དབང་རྒྱག་པ་ནས་གཏུང་སྐྱེད་དེ་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ཆེན་  
པོའི་དགོངས་གཞི་དེ་གསུང་གིན་ཡོད་དམ། ”ཞེས་ཞུས་པར།

ལགོངས་མཚོག་ནས། “དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ནི་ངོས་ཀྱི་བསམ་  
ཚུལ་ཙམ་ཡིན། ”ཞེས་བཀའ་སྩལ།

ཚོམ་པ་པོས་སྐྱར་ཡང་། “དགོངས་ཚུལ་ཨེ། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་  
དབྱེད་དོན་མ་རེད་དམ། ”ཞེས་དོགས་འདི་ཞུས་པར།

ལགོངས་མཚོག་ནས། “རེད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་དང་། ཚོས་སྲིགས་  
ཀྱི་བརྟག་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་གཉིས་ཀའི་དབྱེད་དོན་ཡིན།  
”ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ། ཚོས་སྲིགས་ཀྱི་ཉམས་  
སྐྱར་ངམ་གཟིགས་སྲིགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་དོན་ཡིན་པའི་ཚུལ་  
གསུངས།

ཡང་ཚོམ་པ་པོས། “དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། ལྷ་བཟང་ཁང་གིས་[རྒྱལ་དབང་གོང་

མ་ཚོའི་དགོངས་གཞི་ཤིང་དག་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པར་སྐྱབ་མོང་སྤང་ཚོད་ཅམ་  
ཞིག་མཐོང་འདུག། “ཅེས་ཞུས།

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས། བཞད་མོ་དང་བཅས་ཏེ། “ལྷ་བཟང་ཁང་ཁོ་སྤྱིང་རྗེ་  
ཨང་། ཁོ་ཞི་མི་བྱུང་ཆུང་ཞིག་རེད། རོས་ཀྱིས་དེ་ག་རང་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། དགོ་དགོན་  
ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་བཟང་ཁང་དང་ཁོའི་དམག་དབྱང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། དེ་ལྷར་དགོ་  
ལུགས་པ་དང་རྗེ་མ་པའི་བར་དུ་འཐེན་འཁྲེར་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་རྩོག་བྱ་དེ་བྱང་བ་  
རེད། “ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་དེའི་རྩོན་དུ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཐེན་འཁྲེར་མེད་པའི་དོན་  
མ་ཡིན་པར་འཐེན་འཁྲེར་གྱི་རྩོན་དེ་དག་དང་རྗེ་གསལ་དུ་གྲུར་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་  
གྲང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས། ལྷ་བཟང་ཁང་གིས་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཕྱོགས་  
རིས་འཐེན་འཁྲེར་གྱི་རྩོག་བྱ་དེ་དག་ལག་ཆར་སྤྱད་དེ་ཁོ་པ་རང་ཉིད་ལ་དབང་  
ལུགས་ཐོབ་ཐབས་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས། ལྷ་བཟང་ཁང་གིས་སྤང་སྤོང་མི་ལྷ་བྱ་  
ཞེན། དེ་ཡང་« རིག་པ་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐལ་  
བཟང་དགའ་སྟོན་ » ལས།

དམག་གི་ཉེན་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་འཇུང་པར་ཅི་ཡོད་  
གྲང་། དབྱས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ལྷང་ཆེ་བ་འདི་ས་བོད་འཕྲུང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཅ་གཅིག་ཏུ་  
འདུག་པར་དགོ་སྤོང་ཡང་དེ་གའི་མདངས་འཕྲིད་པའི་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་(ཚངས་  
དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་)དང་ཞེན་ཆུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྤེ་སྤིད་ཆེན་མོར་འབྱེད་ཏུ་གཞག་པས་  
རྒྱལ་བ་ཡང་དཔོན་པོ་སངས་རྒྱལ་པ་[ཞེས་]སོགས་སྐྱར་འདེབས་སྤྲོ་ཚོགས་རང་ལྟ།  
ལྷག་པར་བོད་དུ་སོག་དམག་འབྲུག་བཟང་གིས་ལྷན་པོར་ཡོ་འཁྲུམས་ནི་མི་ཡོང་། ལྷེ་

སྲིད་མེད་པ་ཞིག་འཚོས་སྐབས་སྐྱེས་པ་རང་གྲེད།

ཅེས་དགེ་འདུན་པའི་ཁོད་དུ། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེན་གྲེད་ཅིང་  
རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་དད་འདུན་མེད་ལ། སྡེ་སྲིད་ལ་སྤར་རྒྱག་ཆེ་བའི་  
ཁར་ཁོང་ཉིད་མེད་པར་བཟོ་སྐབས་ཅི་མ་རྩུང་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཁམས་ཅན་དུ་མ་  
ཡོད་པ་བཅས་གསལ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྡེ་ཤོག་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཐེན་འཁྲུང་  
དང་ལྷ་བཟང་ཁར་གྱི་འདོད་སྲིད་སོགས་མེ་རྒྱབས་བཞེན་འཕྲུང་བའི་སྐབས་ཉེ་སྤྱི་  
ལོ་ 1705 ལོར། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གནད་ཡོད་ལྷ་མི་གཉིས་ཀ་འདུས་  
པའི་སར་གྲོས་བསྟར་ཉེ། ལྷ་བཟང་ཁར་རྒྱལ་བོའི་མིང་གནས་རང་འཇགས་ཐོག་ལྷ་  
ས་ནས་ཐོན་རྒྱ་དང། སྡེ་སྲིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པ་ལྷ་རྒྱུར་ཐག་བཅད། །  
ཇི་བཅུན་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་སྣོ་འབྲེད་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲེང་  
བ་།།ཞེས་པའི་ཤོག་གངས་ལོ་བརྒྱད་པའི་མདུན་ངོས་ཐེག་སྲེང་བཞི་པ་ན།

དགྲུང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་མེ་བུའི་ལོ་<sup>205</sup> ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་སུ་སྡེ་བ་དང། རྒྱལ་བོ་གཉིས་  
མ་འཚམས་པར་རྒྱལ་བོས་སྡེ་བ་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དུག་ཅི་འདོད་སྐྱད་པ་ཡིན་ཞེས་དང། “  
དེ་ནས་སྡེ་བས་སྤར་ནས་ལ་མོ་[ཚོས་སྦྱོང་]ལ། རྒྱལ་བོ་རང་ཡུལ་ལ་སོང་ན་བཟང་  
གསུངས་ཞེས་ལྷས་ཡོད་པའི་ངོར་ལ་མོས་དེ་མ་སྐྱེན་གསུངས་ནས། རྒྱལ་བོ་མཚོ་ཁ་ལ་  
འགྲོ་བར་ཐག་བཅད། “དེ་ནས་སྡེ་བས་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བཟང་འདི་འདྲིན་དགོས་ཟེར། ལྷ་མ་ཚོ་  
ལ་གྲོས་དྲིས་པས། ལྷ་མ་གཞན་ཚོས་ཅང་མི་གསུངས། ཇི་འདྲིའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བོ་འདྲིན་

205 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཤིང་མོ་བྱ་ཞེས་གསུངས།

ནང་དེའི་ནང་ན་མེད། མཚོ་ཁ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཤ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཡོད། དེ་ཚོས་གཞུང་དང་དེད་  
རང་ཚོ་ཀུན་ལ་བཟང་པོ་བྱས་མི་ཡོང་གསུངས་པས་གཞན་ཚོས་དེས་ཕྱོགས་འབྲ་བ་ཐེར་  
བས་འཛིན་མ་བྱས། དེ་ཉིན་ཁོང་ཚོས་བསམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཛིན། དེ་ནས་རྗེ་འདི་ཡང་  
འཛིན་བསམ་ཡོད་འདུག་ཀྱང། དཀར་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བྱས་ནས་དེ་མ་  
པོད།

ཅེས་གསལ།

དེ་ནས་ལྷ་བཟང་ཁང་གིས་གཡོ་ཚོལ་གྱིས་ཕྱོགས་དོན་ལྷར་མ་བསྐྱབས་བར་  
ལམ་བར་ནས་གསང་སྐྱབས་ཀྱིས་སོག་དམག་བསྐྱས་ཉེ་ལྷ་སར་ཕྱིར་ལོག་པའི་  
ཐུགས་བྱས། བོད་དམག་གིས་སོག་དམག་དང་འབབ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ལ་རྒྱ་དོར། ལྷ་མ་མཁལ་པོ་སོགས་བར་འདུམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་གཞུང་ལྷ་  
བཟང་ཁང་ལ་སློབ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པའི་ཚུལ་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲིས། «  
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་  
པར་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་སློའ་འབྲེད་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲེང་  
བ་» ཞེས་པའི་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་མདུན་དོས་ཐིག་ཐེང་གསུམ་བ་ན།  
“དེ་ནས་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་བཤད་ནས་སྡེ་བ་ཁྲི་  
བཞག་ནས་གོང་ཀར་རྗོང་ལ་བཞུགས། གཞུང་རྒྱལ་པོ་ལ་སློབ་བ་བྱས་ནས་སྡེ་བ་  
དེར་ལེབས། རྒྱལ་པོ་གོང་སྐད་ལ་བཞུགས། “ཞེས་གསལ། དེ་ནས་སོག་དམག་  
གིས་སློབ་ལུང་སྐང་ཅེར་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་མགུལ་བཅད་དེ་བཤོངས། «རིག་པ་འཛིན་བ་སློ་  
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བརྗོད་བ་སྐྱལ་བཟང་དགའ་སློབ་» ལས།

སྤྱི་སྡེ་ལ་པོ་སྤྲོད་ཅེས་སྤྱི་སྡེ་དེ་ལོ་ཆེ་བའོངས་པའི་སྐད་ཆ་ཚོར་དུས་དགའ་  
ཚོར་ཆེ་བ། རྒྱལ་པོའི་གྲུ་རིགས་གན་པོ་གནད་མ་རྟོགས་ཤིང་ཕྱོགས་ལྗང་ཅན་ལགའ་ཞིག་  
གིས་ཀྱང་སྤྱི་སྡེ་ནས་རྟོན་སྤྱི་(རྟོ་རྗེ་བྱ་དང་སྤྱི་གོ་ལ་སྤྱི་)སོགས་ལ་བདག་རྒྱུན་  
གནད་བ་སྐྱོ་མ་བཟོད་པས་རང་རེའི་གྲུ་སྤྱི་སྐྱོ་ལ་བཀའ་བྱིན་རྒྱ་ལོང་སྤྱི་གཅིག་  
ཀྱང་མ་བསམས་པའི་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་སྤྱི་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་ལམ་བྱེད། སྤྱི་སྡེ་བའོངས་  
དུས་ཀྱི་གུ་བཏང་སོང་། དེ་ལས་ལུན་རིང་ན་དགོ་ལུགས་པའི་མིང་གྲག་ཏུ་ལུག་པ་མི་  
ལུག་ཅེས་ཡང་ཡང་ཟེར་བ་ཐོས་པས་རང་ན་སོ་གཞོན་ཀྱང་ཡི་མ་རངས་པ་བྱུང་། །་་་འདི་  
ལོ་རྒྱལ་པོ་བྱང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཚུར་ལོག་གི་དམག་རྣམས་ཁད་ཉེར་འབྱོར་བས་དམག་ཅེས་  
གྱི་དབང་ལོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མངའ་དུགས་གཉིས་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱང་བན་དམག་  
དགོས་མིན་གྱི་སྐོང་བརྗོད་དང་སྐོ་གཡེང་སོགས་བྱེད། དུགས་ཕྱོགས་གྱི་དམག་རྣམས་  
ཀྱང་རིམ་བར་འཕོན་སོང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སྐོ་ལའི་རྒྱས་ཉེས་བཏང་བས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སར་  
ལེབས་པའི་གཏམ་གྲགས་གྱིས་ས་གཡོས། ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་སོག་པོ་རྒྱུག་ཅིང་བཀའ་  
བརྒྱས་གྱི་རིགས་མང་བས་དབང་གསུམ་ཆེ། སྤྱི་ཆེན་ལགའ་ཞིག་ནི། ཉེན་དོགས་ཆེ་བས་  
བྱེད་ཆེར་མའི་སྤེད་དུ་ཉལ་བ་ལྷར་ཆེ་སོག་ནས་རྒྱུང་དངོས་པོའི་བར་ལ་འཕོ་འཕུགས་བྱུང་  
དོགས་གྱིས་མནར། ལགའ་ཞིག་ནི་མ་འགྲུངས་པར་བདག་རྒྱུན་ལོང་བའི་ཁ་འཛུམ་དཔྱུལ་  
ལེ་སེམས་སྐོ་སག་གོ། ལགའ་ཞིག་ནི་སོག་པོའི་ཁོད་དུ་འཕུག་ཅིང་རྒྱ་བ་སོགས་དགའ་  
སྤྱི་གི་རྣམ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ཞེས་གསལ།

ཕྱོགས་མཐའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྷ་ས་མཐའ་གྱི་རྩ་བའི་གུ་བའི་གནས་



བབ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བ་སྐྱོས་ག་ལ་དགོས། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འདི་གཉེན་  
 དབང་ལྷག་གི་ནམ་སྐྱལ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་ཡུལ་ས་སྐྱ་  
 མེད་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ལྷགས་བཙུན་བདག་གིར་མཛད་ཀྱང་། ལམ་  
 ཏུ་མ་སྤོང་བ་ནི་ད་ལྟའི་མོད་ཀྱི་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་འདིའི་མགོ་འདྲེན་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 ཡོད་ལ། དེའི་རྩ་བ་ཡང་སྡེ་ཤོག་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཕེན་འཁྲུང་ཉིད་ལ་ལྷག་འདུག་  
 བ་ནི་པོ་རྒྱས་རང་ན་ཁ་ལམ་མེད་གསལ་བ་འདི་ག་ཡིན། གང་ལྟར། ད་ལྟ་ཤོད་  
 འདོད་བ་ནི། སྡེ་སྤོང་བཀོངས་པའི་རྗེས་ལ་ལྷ་བཟང་ཁང་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས་  
 བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་རྗེ་ལྟར་གནང་མིན་དེ་ཡིན།  
 དེ་ལ་སྡེ་ལུང་རྗེ་ཏུང་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། “ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་ཀྱི་གསོལ་  
 དཔོན་ཆེན་མོ་ཡང་སྐེད་གཞིས་སུ་རྩ་ལོག་གིས་ཐེབས་པ་བཅས་ལྷན་གྲུབ་ཁང་  
 གསར་དུ་འཕོད་མི་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྱིན། བདག་རྒྱུན་དང་སྐྱོས་མ་སོགས་གཟབས་  
 བར་མཛད། ཁོང་པ་གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་དད་ཞེན་ཆེ་བས་ལྷགས་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་གོང་(ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་)ནས་ལྷག་གིས་མའི་བཀའ་ཤོག་  
 ཅིག་ཐེབས་འདུག་པར། རྒྱལ་པོས་དེད་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་སྐྱབ་ན་བོད་ལ་བསྐྱད་  
 ཚོག་ །དེ་མིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྫོང་ཐེར་བའི་དག་འཇུན་གྱི་དེ་ལྷག་ཀྱང་སྐོར་བབས་པ་  
 ཞིག་མ་བྱུང་སྤོང་ཉན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། “ཅས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱུན་  
 དན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་ངེས་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་ནས་མཁྲུན་ཡོད་པའི་ཚུལ་  
 ཡང་། སྡེ་ལུང་པས་སུ་མ་ལྷན་ནས་གསུང་དོན།

[རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་གྲུབ་ཁང་གསར་ཀྱི་གསོལ་དཔོན་ཆེན་

མོད། ]གཞི་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་ཆེ་ཆད་མེད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ནད་བཅར་ལྷུག་པར་  
གནད་འདུག་ཅིང། [གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་]དེ་ཞལ་བཞུགས་པ་མེད། ལྷ་གོང་སྐྱེ་ཆས་  
བསྐྱར་བ་མ་གནད་བའི་གོང་རང་ནས་ཆེ་ཆད་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མེད། དེའི་རིང་ལ་  
གང་དགའ་གང་སྦྱིད་བྱས་པ་དགའ་ཞེས་ཡང་ཡང་མེད་སེའི་ཉིན་ཡོད་གསུང་ཞིང་སྐྱེན་ཆབ་  
མཛད།

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུལ་གོང་  
ནས་དབྱང་ལོ་ཉེར་ལྗེའི་སྐྱེ་ཆེའི་ཆད་ལས་མེད་ཚུལ་གསུངས་འདུག་ལ། དེ་ནི་རེས་  
དོན་དུ་སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ནས་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའམ་རྒྱལ་དབང་གི་མཚན་  
གནས་འཚོར་བར་རེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ། དེ་ནས་སྐྱབ་བཟང་ཁང་  
སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་སམ་སྟམ་ན། « རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་  
དགའ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་  
གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲེང་བ་»ཞེས་པའི་ཤོག་ངོས་བརྒྱ་དང་  
ལྗེའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཐིག་ལྗང་དང་པོ་ན།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཚོས་མང་པོ་གནད། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་བང་ཆེན་མི་ཆེན་  
པོ་ཅིག་སྐྱེ་བས་ལ་ཁད་ཡོད་པས། གོང་མ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་གསེར་ཡིག་ལ་ཅི་ཟེར་ཡོང་ཆོད་  
མི་ཐིག། ལྷག་ཏུ་གཞུང་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱལ་གོང་མ་རང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་སོགས་སྤྱགས་  
གྲོས་ཞུས་པས་ཞལ་བཞོད་ལེགས་པར་མཛད། རྒྱལ་པོས་དཔུལ་སྲང་སུམ་བརྒྱ་གོས་  
དར་མང་པོ་བཅས་སུལ། ཕྱིར་ལམ་བསང་གི་མགོན་པོ་ཁམས་ཅན་ལ་མཇལ་ནས་གསོལ་  
ཁ་བཏང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། འདི་གདན་འདྲེན་བྱས་ན་དགོངས་ཡང་འཚུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་

གིན་མི་ཉན་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་དུས་ཚངས་དབྱངས་པ་པོ་ཉ་ལའི་ཚེ་ནས་ཆེར་མི་  
བཞུགས་པར་རྒྱལ་འོས་ན་ལྷ་སྐྱེ་དགའ་ཚལ་ཐེར་བ་ཅིག་བྱས་ནས་རྒྱན་དེར་བཞུགས་པ་  
ལ། འབྲས་སྤུང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་འཚོགས་ཐོག་ནས་རྗེ་འདིའི་ཞལ་ནས་བྱེད་པོ་ཉ་ལ་ནས་  
བཞུགས་དགོས། འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞོན་པས་མི་བཟང་གསུངས་པས། ཚངས་དབྱངས་  
པས་ལན་ཅི་ཡང་མ་ཞུས།

ཞེས་གསལ།

ཡང་དེའི་གཤམ་དུ།

ངས་ནི་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་གི་ཚིག་ཞུས་པ་ཡིན། སྐྱེ་བྱོགས་འདིའི་མངོན་པ་  
ནོར་ན་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ལ་བཟང་པོ་མི་ཡོང་བས། ང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ལ་ཤ་ཚ་  
བ་ཡིན། བྱེད་ཚོས་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། སྐབས་ཤིག་ཚངས་དབྱངས་པ་  
འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྗེ་འདི་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས། བྱེད་པོ་ཏུ་ལར་བཞུགས་གཞུང་གི་བྱ་བ་  
དང་། དགོ་ལུགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མཐེན་པ་བྱེད་དགོས། ང་རང་ཚོས་ད་བེན་དཀའ་བ་འདྲ་ཞུས།  
རྗེ་འདིའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ཚོས་ངའི་ལག་ལ་འཛོག་ན་སྤེལ་མོད་གའལ་ལྡན་པོ་བྲང་མ་ཉམས་དུས་  
བཞག་ན་ངས་ཀྱང་སྐབ་མི་སྐབ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་ཡུ་སྤུ་བྱེད་མོད། ད་སྤེལ་བ་མེད་པར་  
བྱས། དུག་རྗེས་མངོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས། དེ་ནས་ངས་ཅིའི་སྤྲིང་ནས་དགའ་ལྡན་  
པོ་བྲང་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། ངན་ཞེག་ངས་ལེན་རྒྱུ་ཨེ་ཡིན་གསུངས་སྤྱིར་ཐེབས་ཡོངས། དེ་  
སྐབས་རྒྱལ་པོ་བྲང་ཁ་ནས་རྒྱུར་དམག་དང་བཅས་ཐེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་མི་  
སྤེལ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་སྤེལ་པ་ཡོད།

ཅེས་གསལ།

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་བའི་མཚན་གནས་རི་ལྷོ་ཤོར་བའི་རྒྱལ་ལ།  
ལྷང་བ་སྤྲི་རྣམས་དལུས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་ན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་ཚངས་  
དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལྷ་སར་གདན་ཞུའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། « རྗེ་  
བཙུན་དམ་པ་མཚན་བརྒྱན་པར་དཀའ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་  
པར་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་སྣོ་འབྲེད་ཀྱི་ཏ་ཀའི་འཕྲེང་  
བ་» ཞེས་པའི་ཤོག་གངས་བདུན་ཅུའི་མདུན་གྱི་ཡིག་སྐོར་གསུམ་པ་ན། “དེ་དུས་  
གཟིགས་སྤང་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྐྱ་སྐྱེས་དེ་ལ་དབྱ་མི་འདུག་སྟམ་བ་ཡུན་རིང་  
གཟིགས་པས། མ་མཐོང་ཞིབ་ཏུ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པས་དེ་ཞིག་ལ་མ་ཤར་  
གསུངས། དོན་ལ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་བཤམ་དེད། “ཅེས་གསལ། ཡང་གོང་  
གསལ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ངོས་ཐིག་སྐོར་བཞི་བ་ན།  
“དེ་དུས་ལྷང་ཐེའི་རིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཚངས་དབྱངས་པ་མིན་  
ལྷགས་མང་པོ་བཞད་འདུག། རྗེ་འདིའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་འདི་ལྷང་  
བརྟན་མང་པོའི་བབ་ལ་ཁམས་ནས་འཁྲུངས་པ་འདི་ཡིན། ཚངས་དབྱངས་པ་ལ་  
ལྷང་བརྟན་མེད་གསུངས་པས། དཔོན་པོ་སློ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཞུ་མི་ཉན།  
“ཞེས་སོགས་གསལ།

རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་སོག་དམག་གི་ལག་ནས་འབྲས་  
སྤངས་པས་བཅོན་འཕྲོག་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་སྐབས། གནས་ཚུང་  
ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས། “སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཁའ་ལྷོ་ལྷ་བའི་ཡང་སྤིད་མིན་ན་  
གཟུགས་མེད་ངའི་མགོ་པོ་ཁོས་ཤིག །”ཅེས་རྗེ་རྗེའི་སློ་པོར་བར་སོག་གྲ་སྤང་སྤྱིང་

ཅན་འགས། “གཟུགས་མེད་ལ་མགོ་པོ་འཁོས་སྐྱེ་མེད་པའི་སྲིད། “ཞེས་སོགས་  
བརྗོད་པའི་ཚུལ་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ན་གསལ། དེ་ནས་གོང་གསལ་ཀུན་མཁུག་  
ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་བཟུང་བའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐེག་སྲེང་ལྷ་པ་ལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་སྲོང་ཁགས་སོ་སོ་ལ་བརྟག་བ་བྱས་  
ནས་ཁམས་ནས་འབྲུངས་པའི་བད་དཀར་འཛིན་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ལུང་  
བརྟན་བབས། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་བའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་རྒྱལ་  
དང་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ཅེས་བཀའ་ལེབས་པས་རྒྱལ་པོས་རྗེ་འདི་ལ་ཞུས་པས། རྗེ་འདིའི་  
ཞལ་ནས་རེ་ཞེག་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་བྲངས་ནས་དབུས་ནས་བཞུགས། སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་  
ཐུགས་གཉེར་བྱེད་བཟུགས་ནས་མི་མངོན་བར་བྱས་ན་བཟང་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་དེ་  
བྱས་ན་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ལ་གཞོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་  
མེད་བར་བྱས་ཟེར་འོང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཞེག་ཡོད་ཕྱིན་ཁྲི་ལ་སྐྱུར་དུ་འདོན་  
དགོས་ཟེར་ཐབས་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོ་ལེབས་ནས། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ལ་གདན་  
བྲངས། བད་དཀར་འཛིན་པ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཉི་  
ཤུ་ལྗེའི་ཉིན་ཁྲི་ལ་བཏོན། ཁྲི་སྟོན་བྱས།

ཞེས་གསལ།

སྐྱེ་ལུང་རྗེ་དབུང་སྐོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། “དེ་སྐབས་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་བྲང་  
ལས་དུ་གདན་བྲངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སར་ལེབས་ནས་[སྡེ་བ་]པ་ལྷོ་ལགས་དང་། ལྷ་  
ག་ལྷ་མས་བསྐྱེགས་བར་གྲགས་ཤིང་གང་ལྟར་ཀྱང་རྒྱ་ཅན་སོགས་ལུང་བརྟན་  
རྣམས་ལ་གོ་བ་ལོག་འགྲེལ་གྱི་ཅ་ཆིག་ཆེན་མོ། གོང་ས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་

ཡགོང་ས་ལྷ་པོའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་མེན་པ་དང། ཅེ་[པད་དཀར་འཛིན་པ་དག་  
དབང་]ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་བཀོད་པ་ཞིག་བཟུང་ཞིང་  
ཁྲིམས་བསྐྱབས། “ཞེས་གསུངས། གོང་གསལ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་  
ཤོག་ཤངས་བརྒྱ་དང་དགུའི་མདུན་ངོས་ཐིག་སྲིང་གཉིས་པ་ན།

དེ་ནས་ཚངས་དབྱངས་པ་རྒྱལ་པོས་སློགས་ནས་རྒྱ་ནག་བང་ཆེན་ལ་བྱིན་ནས་ཁྱེར་  
སོང་། འཁྱེར་ཉིན་ཡང་དཔོན་པོ་སློབ་ཐབས་སྤུན་ཚོགས་དང་། གཤམ་གསྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོར་མ་འཇམ་  
དབྱངས་གཉིས་སྐྱེ་མདུན་ལ་སོང་ནས་ཚངས་དབྱངས་པ་ཁྱེར་སོང་ཚར། ད་ཡག་པོ་བྱུང་  
ཞུས་པས། རྗེ་འདིའི་ཞལ་ནས་ད་རུང་འདིས་ཅི་བྱས་ཡོང་ཉ་མི་གོ་གསུངས། ཁོང་གཉིས་  
གྱིས་དེའི་ཅི་ཡོང་ཞུས་པས། ལྷགས་འཚུབས་ནས་མི་སྐྱོན་པོ་ཚོ་ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཤེས། ད་  
རུང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་འདི་ལས་ཆེ་གཅིག་གིས་དགོ་ལྷགས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཡོང་།  
ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་སློད་ཤི་མ་སོང་ན་ཡང་རིག་ཡོང་གསུངས། དེ་དང་མཚུངས་པས་  
གསུངས་འགའ་དེ་སློབ་བྱུང་བས། དེ་དུས་གསུངས་རང་འགའ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་མི་  
ཡོང་བ་ལས་ཆེ་བསམ་ཀྱང་རུང་ཟད་ཞོར་བ་མ་བྱུང་།

ཞེས་གསལ།

སྐབས་དེར་དམངས་ཁོད་དུ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུང་  
པས། “སེར་འབྲས་གྱི་སྐྱེ་རིགས་ཁ་ཅིག་གིས། གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ནས་ཁ་སང་  
འདིར་ཐེབས་ཉེ་ཆེབས་པའི་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་གནང་སོང་ཞེས་ལབ་པས་རྒྱེན་  
བྱས། རག་མེད་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་མེད་དུ་སྐྱོང་སྐྱོད་དང་འཛིན་འཆང་  
སོགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་སོང་། “ཞེས་དང་། “འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱབ་གི་

གསུང་སྐུལ་དང་ཅོག་རོ་སྐྱེའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྣམ་རོལ་དུ་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་དུང་  
དཀར་སྐུལ་པའི་སྐྱེའི་མངལ་ཁར་ཕྱིན། “ཀུན་མཁུའ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་ཡིན་ཡིན་  
ས་དང་མིན་མིན་ས་མ་གཏོགས་མཛེས་མཛེས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་དེ་རིགས་རྩ་བ་ནས་  
མི་གནང་བས་རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་བཅན་དུ་ས་དེ་སྐྱབས་ཀྱང་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
མཚོ་སྐུ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་རོལ་མིན་སོར་བཞག་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུར་ཐེབས་ཡིན་སོར་  
བཞག་བསྐྱབ་སྟོན་ཁོམ་བསྐྱགས་མར་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། “ཞེས་གསལ། དེ་ལྟ་བུ་  
དག་ལ་གཞིགས་ན། འབངས་མི་བྱིངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་  
མཚོག་ཡུལ་གོང་ས་ལྟ་བུའི་ཡང་སྐུལ་འབྲུལ་མེད་དུ་འདོད་པར་མཛོད།

གོང་དུ་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་བྲངས་ཉེ་མང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་འདོད་  
པ་རོ་མ་ནི། ཡུལ་གོང་ས་བཙུ་བཞི་བ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་  
མཚོག་ཡུལ་གོང་ས་ལྟ་བུའི་དགོངས་གཞིའི་སྟེང་ཐེབས་ཀྱང་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བའི་  
རྒྱལ་རྒྱུར་ཅམ་བཀའ་སྐུལ་བ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལུང་འདྲེན་ལུ་རྒྱ་  
དང་། དེའི་རྒྱབ་སྟོངས་རྒྱང་ཟད་གསལ་སྟོན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཅང་མིན་ལ། གོང་  
དུ་བྱིས་པའི་ཡིག་རིགས་དེ་དག་སྟོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲང་  
དུ་ཡིན་པ་ལས་རང་རྒྱུད་དཀྱུག་པའི་དམིགས་ལུལ་གཞན་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གང་  
ལྟར། ཡུལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1991 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 7 ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་མཚོག་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་གནང་སྐབས།

ད་ལྟ་བཙུས་པའི་སྐྱབས་ལ། ཁ་སང་ལྷས་བ་བཞིན། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་གཞི་ཞིག་  
ཉན་ཉན་བཏིང་འདུག །རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་འབྲུངས་ནས་གཞོན་ནུའི་

སྐབས་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བས་བཏིང་བྱིན་པའི་འཆར་གཞི་ལྟར་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ནས་འཆར་གཞི་དེ་རི་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འཁེབས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གྲུབ་མཐའི་འཐེན་འཁྲེང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སློན་མང་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་བྱང་འདུག །དེ་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། སྐབས་དེའི་སློན་མང་སློབ་དཔོན་ཀུན་མཁྲེན་སྐྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཇམ་བཞད་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས་དངོས་གནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྐྱ་མ་རེད། དངོས་གནས་ངོ་མཚར་སྤྱོདོས་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ལོན་ཞེས་ཞུ་ཡང་ཞུ་གིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཞུས་དོན་གཞིར་བརྒྱང་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཆ་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། ཡིག་ཆ་མང་པོ་མཛད་ཡོད། ད་ལྟ་སྐྱེས་བུ་བྲུ་ཤེས་འབྲིལ་གྱིས་མཚོན་པའི་བསྟན་བཤེན་འདྲིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དེ་འདྲ་བཅུགས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་ཀུན་མཁྲེན་སྐྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་གྱིས་སྤྲུགས་འདྲིས་ཡོད་པ་དང་། སྤེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགལ་སྐྱེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དངོས་གནས་ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱེད་མི་དགོས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ལ་ངོས་འདྲིན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ཀུན་མཁྲེན་སྐྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤེད་ཀྱི་གསུམ་འདྲིགས་གྱེད་ཚོས་འབྱུང་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཡོད། ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་བུ་དཀར་འདྲིན་བ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་འདི་འོ་ཞེས་འཕོང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་པར་ངོས་འདྲིན་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་བཟང་ཁང་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཅུགས་བཞག་པའི་



སང་དཀར་འཛིན་པ་དག་དབང་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ལ་ངོས་  
འཛིན་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སྤངས་དེ་ལྟར་ཉེས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་  
གཅིག་མིན་གཉིས་མཐའ་ནས་དག་པོའི་དམག་ཡོང་དགོས་ཀྱིན་མི་འདུག་ག། །ལྷག་བསམ་  
མ་དག་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱིན་མི་འདུག་ག། །ཡིན་ནའང་། སྲི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་  
གིས་འདི་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་ས་རེད། གང་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རིན་ཆེན་ཚངས་  
དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བས་འཆར་གཞི་བཏིང་བཞག་པའི་ཐོག་ལ་རྗེ་བཞུན་མ་གྱིན་  
བར་བྱས་ནས་མཐའ་མར་རྒྱལ་བའི་མཚན་གྱི་ནང་ལའང་བཞུགས་མ་གྱུབ་པའི་གནས་  
ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །ཁ་སང་ཞུས་པ་  
བཞུན་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་མ་གྱོད་སྐྱེ་ཆེད་མཐའ་མ་འཁྲོངས་པར་མཐའ་མར་སྐྱེ་བུང་བརྟུ་  
གསུམ་པའི་སྐབས་ལ། གཞི་ནས་གནས་ཚུལ་སྤུག་པ་ཞིག་གི་འོག་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་  
བཏིང་བ་རེད།

ཅེས་བཀའ་སླུ་ལ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་མཚོག་གིས་དགོངས་གཞི་དམིགས་བསམ་བ་ཞིག་  
བཏིང་བ་དང་། རྟུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཐོག་མའི་དུས་སུ་དགོངས་  
གཞི་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གིས་ཐེབས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་འཐེན་འཁྲེང་གྱི་དབང་དུ་  
གྱུར་པ་དང་། ལྷ་སྲིར་སྲི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་  
ཐོང་བུ་མ་རྣམས་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པར་རྒྱལ་བའི་“དགོངས་གཞི”མ་གྲུབ་ཅིང་།  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཚོག་བཀའ་རིན་ལྗེ་མེད་བརྟུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་  
གཞི་གཞན་ཞིག་མི་འདིང་ག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་སོགས་གནད་དུ་མ་བཀའ་སླུ་ལ།

གོང་དུ་གསུངས་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཚོས་འབྲུང་ནི། 《དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་  
ཚོས་འབྲུང་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་  
བྱ་བ་》ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གཉིས་མ་ལོན་པ་གཅིག་འཕར་ནས། སྤར་བར་ཁམས་ཚོ་རོང་  
ཁ་དཀར་དུ། མཚོག་གི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་རྗེ་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་མིའི་རྫོས་  
གར་མཛོད་པ་པད་དཀར་འཛིན་པ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་  
འབྲུངས་ཏེ། དེ་དུས་རྟགས་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་མང་པོ་བྱུང་། གསང་ཤིན་ཏུ་དམ་  
ཡང་སྟེན་མ་གྲུབ་པས་སྟེ་སྟོན་གྱིས་རྫོག་ནས་གདན་དྲངས། ལྷགས་པོ་རི་ལ་སྐྱེས་ཡིན་  
ཟེར་མཁན་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་བཞག་ནས་མིན་གྲུབ་བྱས་ཀྱང་། སྟེ་སྟོན་གཤེགས་  
རྗེས་སུ་མེ་མོ་མག་ལ་པོ་ཏུ་ལའི་ཁྲིར་བཏོན་ཅིང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ལྷགས་གཉེར་དང་  
གསུང་ཚོས་རྣམས་འཕེལ་བར་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

ཞེས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་འཕྲོར་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་རྒྱལ་  
བའི་སྐྱེས་ལོ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་མེད། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེས་པའི་འཛིན་དབྱངས་བཞད་པ་  
མཚོག་ནི། ལྷགས་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཀྱི་གདན་སའམ་དགོ་སྟོབས་ཀྱི་མི་སྣ་གནད་  
ཅན་དེ་ཡིན་པས་མཚན་དངོས་སུ་སྫོས་པར་མཛོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ནི། རྒྱལ་བ་ཚངས་  
དབྱངས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། “ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་  
པོས། ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་  
ཅིང་། །གཞན་བསྟན་འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་འཛིན། །རྒྱལ་འདི་ལ་སྐྱོ་བ་གཏིང་  
ནས་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། ང་ཡི་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱོར་

བས་སེའུ་འབྲས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་སྐོས་ནས་ལ་རྒྱ་ཞེས་བཏགས་འདུག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། “ཞེས་དམ་པ་ཤོང་མའི་གསུང་བྲངས་ཉེ་བུར་ཟ་གཞན་པ་ལྟར་དོ། །འོ་ན། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་ཉེ་མཐར། རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་དེ་ཡང་སོག་དམག་གི་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་ཕྱི་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དོན་ལ་སྲུ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་ན། དགོས་དབང་ཚུལ་བསྟན་བྲང་དོན་དང་དེས་དོན་གང་ཡིན་མ་དེས་ཀྱང་དགོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཤོང་མ་དུ་མའི་གཟིགས་ཚུལ་མི་ལེགས་པ་འིན་ཏུ་གསལ་ཡང་། རྒྱལ་དབང་ལྡ་བས། “མ་རིག་གཉིད་སངས་རྒྱས་དཔྱོད་རབ་རྒྱས་པ། །རྒྱ་ཆེན་གཙུག་ལག་མཚོ་ལྟར་གཉིང་ཟབ་བས། །མཁའ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ས་སྐྱོང་ལྟ་སྟེ་ལྟ། །རྣམ་སྐྱེས། “ཞེས་དང་། 《གངས་ཅན་པོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་སྟོན་མེད་བྲངས་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་》ལས། “སྤྱི་ལོ་ ༡༢༠༥ བར་ལྷ་བཟང་ཁང་བ་པོད་དུ་འབྱོར་ཉེ། སངས་རྒྱལ་བས་དགོ་བསྟན་ལ་དང་བ་མ་མཛད་པར་བསྟན་ནས་གཡོ་སྐྱེའི་སྐྱོར་བས་ཕྱི་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་སྟོད་ལུང་སྣང་ཅེ་ཏུ་མཁའ་མངས་ཉེ་བཤོངས། འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་རྗེའི་གཉེར་ལུང་དུ། མ་ལོངས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པའི་སྐས་ཤེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་སྐྱོང་བསྟན་པའི་བདག་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དུས་ལྟེ་མིང་ཅན་འབྲུང་མོན་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་ཆེན་བདུད་ཀྱང་ཟབ་ཆེན་འབྲེལ་མ་འཕྲིག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་མེས་ཅན་ཅན་པོད་དུས་འཛོམ་ཆེ་སྐྱེས་ཤོག་དོག་དབང་གིས་པན་ཚུན་མཐོ་གཞོན་བྱེད་ལྟེ་ཅིག་ལ་གཅིག་དབྱ་བྱེད་ཅིང་ཅོད་པ་ཅན་སྐྱེའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡིན་ཀྱང་ཡི་རེ་སྐྱེས་མཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་བྲངས་པའི་ཆེད་ལུང་

འདྲམ་རྒྱ་བདག་གི་ས་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོག་ཏུ་  
བསྐྱེབས་པར་གོ། “ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སམ་སྙམ་ཡང་དཔལ་བ་རྣམས་  
ཞལ་མི་འཆམ་པས་ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུབ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ཏུ་  
སེམས་སོ། །

མདོ་དོན། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་དགོངས་གཞི་  
ལུག་བཟུང་མཛོད་པར་ཐུགས་བརྩོན་བསྐྱེད་ཀྱང་ལམ་ལྟོངས་མ་བུང་། ཚོས་བརྒྱད་  
ཀྱི་འཐེན་འཁྲུང་དང་ལྷ་བཟང་ཁང་གི་འདོད་སྲེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་སོག་དམག་  
གིས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་མགུལ་སྐྱངས། ལྷ་བཟང་ཁང་གིས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་པ་ཁྲིམ་ཉང་བུན་གྲོང་  
སྐྱད་གཞིས་ཀའི་ཆས་ཀ་རྣམས་ཉེ་སའི་བྲ་བ་རྣམས་ལ་བྲིན། བྲ་བ་བསམ་མེད་ཚོས་  
ཏུབ་ཐོབ་བརྒྱབས་ཚུལ་ལུང་སྟོན་དག་དབང་བུམས་པས་གསུངས་པ་སྲིད་དོན་  
རྒྱལ་བ་བས་ཀྱིས་བྲིས། རྒྱལ་བ་ཚངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་ཁྲི་ལས་པབ་སྟེ་སོག་  
དམག་གི་སྡོད་གནས་ལྷ་ལྷུང་སྐྱུན་བྱངས། རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་ལམ་  
བར་ཏུ་འབྲས་སྐྱངས་པས་སོགས་ཉེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
དགོན་གྲུང་ཉམས་ཉེས་ཡོང་དོགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་སྐྱུ་རྒྱུང་སོག་དམག་གི་ལག་  
ཏུ་སྲིར་ཐེབས། དེ་ལ་«ཐོད་ཀྱི་བུང་བ་»ལས་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ལ། གལ་ཉེ་རང་ཉིད་དགོ་འདུན་པའི་རྒྱལ་  
སྐྱོང་འོག་འབྲས་སྐྱངས་སུ་བཞུགས་ཆེ་དགོ་འདུན་པ་མང་པོར་འཆེ་སྐྱོན་འབྱུང་བར་ཐེ་  
ཚོམ་མེད་པས། རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་སྐྱེ་སྟོན་ལོར་ཡང་སྐྱོན་མེད་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་  
ལྷ་ལུང་གནས་སྐྱངས་ལ་གཞིགས་ཉེ་[རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་]ཞལ་བཞེས་མཛོད། གནས་

དུས་དེར་གོ་མཚོན་ཐོགས་པའི་སོག་དམག་། ༡༠༠༠ཅམ་ཡོད་པས་བོད་དམག་ལས་  
སྟོབས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སོག་པོ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་  
བཞེད་མིན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་ཆེ་བོད་མི་མང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་  
སྤྱ་བསྐྱལ་ངེས་ཡིན་པས། དཀའ་ངལ་དེ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་དགོས་པའི་དགོངས་  
བཞེས་མཛད། དེ་ལྟར་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་རེད།

ཅེས་སྐུལ།

《མཛད་ཀྱས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་རྗེའི་རོལ་མཚོ་》 དེབ་ཐེང་བཞི་བ་ལས་༧གོང་ས་  
མཚོག་གིས། “དུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དངོས་གནས་བྱས་ན། མཛད་འཕྲིན་  
རྒྱས་སྐབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞི་དུག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། བར་ཆད་  
ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱས་མ་སྐབ་པ་རེད། “ཅེས་བཀའ་སྐུལ་བ་ནི་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྟོམ་དུ་འགོད་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་རྣོག་འདིར་ཅན་གྱི་འོག་ནས་རྒྱལ་  
བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་རང་ཉིད་སྟོམ་གཏོང་མཛད་དེ་རེ་ཞིག་ཆེས་  
ཡང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣོག་འདིར་ཅན་དེའི་མཇུག་བསྐྱུ་ཞེ་སྐབ་ཀྱི་འབད་བ་དུག་ཏུ་  
བསྟེན་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཕེབས་ལམ་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་  
ཐེད། གཞན་དག་གིས་ནི་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་གསང་ནམ་གྲེང་། བཏ་ཆེན་བརྒྱུ་པས་ཀྱང་  
དུག་པ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བདུན་པ་ཕེབས་པར་གསུངས། སྤྱི་བོ་རང་ག་བའི་སྟོར་  
ཤོང་དཀའ། སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་དག་གི་མཛད་པ་ནི་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས།  
འདིག་ཁེན་པ་རྣམས་སྤྱ་མ་སྤུང་ནས་མགོ་འཛོམ། བོད་ལ་གསང་བ་མང་། དེ་ལྟར་ལོ་  
རྒྱུས་མང་པོ་མག་མོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །

### རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི།

དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཙུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། སྤྱི་ལོ་ 2014 ལོར་འབྲས་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱར་དུ། “དེའི་(ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་)རྗེས་ལ། རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རེད། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་མར་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་བཞུགས་མེད། ཕྱིས་སྤྱ་སྐྱ་མེད་བཙུ་གསུམ་པ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཤོས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། “ཅེས་བཀའ་སླུལ། ལགོངས་མཚོག་ནས་བད་དཀར་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གྲལ་དུ་ངོས་བཞེས་མི་མཛད་པར་མངོན། 《 བོད་ཀྱི་བྱུང་བ་》 ལས་ལགོངས་མཚོག་ནས།

རྒྱལ་དབང་དུག་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱ་མེད་དང་པོ་ནས་བྱུང་བའི་དགོངས་གཞི་དེ་ལས་དུ་ཕྱིན་མེད། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དུས་སུ། དགོངས་གཞི་གཞན་ཞིག་འབྲས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཚོད་དུ་སྤང་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་[དགོངས་གཞི་]དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་མེད་པ་འདྲ། སྐྱ་མེད་བརྒྱད་པ་དགྲུང་ལོ་གཞོན་དུས་གཤེགས། དགྲུ་བ་ནི་དགྲུང་ལོ་བཙུ་ཚམ་ལ་ཐེབས་སྐབས་ལྷ་ངན་ལས་འདས། དགྲུ་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐྱ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ཡོད་ན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་བཅོས་གནང་ཡོད་ངེས་སྟེ། ཁོང་ནི་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་མེད་གཉིས་པ་ལྟར་དག་སྤང་མང་དུ་ཡོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཞེས་དང་། བཙུ་བ་ནས་བཙུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཡང་དགྲུང་ན་གཞོན་པའི་དུས་

སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་འཇམ་ལས་འདས་པའི་རྩེ་ལ་གསུངས། བརྒྱད་པར་མཚོན་ན། མགོན་པོ་ཉིད་  
ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་སྐྱས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟེང་།

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱ་ཚེའི་སྟོན་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱག་  
བཞེས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱ་ཚེའི་སྟེང་ལ་ཡགོངས་སྲ་བ་ཚེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་  
སྟེ། ཚེའི་གཞིམ་རྩུང་ཉི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་འབྲས་སྐྱ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས། གསང་  
བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་དཀའ་གནད་ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་གཙོད་བཀའ་འདྲི་སོགས་ཁྲི་ཚེན་བསྟན་  
པ་རབ་རྒྱས་ལ་གནང་བ་སོགས་ཁྲི་ཚེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ན་གསལ།

ཞེས་སོགས་བཀའ་སྩལ་བར་གཞིགས་ན། སྐྱ་སྟེང་བརྒྱད་པས་རིས་མེད་  
གནང་སྟེ་ཡགོངས་སྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིའི་ཚ་གཅིག་ཕྱག་བསྟར་གནང་  
བར་མངོན།

སྐྱ་སྟེང་དུ་མ་སྐྱ་ཚེ་མཐའ་མ་འབྲོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་མིན་བཤད་པ་མང་  
ཡང། དེ་ནི་རྒྱལ་མཚོག་སྲ་བ་ཚེན་པོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་  
མཚོག་ཚངས་དབྲངས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་སྐྱ་ཚོས་བརྒྱད་ཅོད་རྟོག་སོགས་ཀྱི་དབང་  
གིས་བོད་ལ་དཀའ་ངལ་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་  
ཡགོངས་མཚོག་ནས། “ཉེན་འབྲེལ་ཉེས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། རྒྱལ་བ་སྐྱ་སྟེང་རིས་  
འོན་སྐྱ་ཚེའི་མཐའ་མ་འབྲོངས།” ཞེས་སོགས་གསུངས། རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་  
རྒྱ་མཚོས་ནི། དགོ་ལུགས་ཁེ་གཙང་གནང་སྟེ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་  
བསྐྱུངས་པ་ལས་སྲིད་ལུགས་ལ་ཐེ་ལུས་དེ་ཅེས་མ་གནང་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་  
ཡིན། ཡགོངས་མཚོག་ནས་སྐྱ་ལོ་ 1994 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 14 ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་

༥།

རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྤྲོ་མ་མཐོང་ཚོས་  
རང་ལ་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རེད་ཅེས་ཉ་ལམ་བརྗོད་ཚོག་པ་ཡིན་ནའང་།  
སྲིད་ཕྱོགས་ནས་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བཙུགས་པའི་དགའ་ལྗན་སོ་བྲང་གི་སྲི་འདིའི་  
སྟེང་ལ་བཞུགས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་མེད་པ་ཞིག་ངོས་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་  
གྱིན་ཡོད། རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་ཆ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་སྲ་ཐག་ཐག་ཅིག་གནང་ཡོད་ན། དེང་སང་རྒྱ་མིས་བོད་རྒྱ་  
ཁོངས་ཡིན་ཞེས་ལག་བ་ཕྱིས་ས་ལྷ་བྱུང་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་  
ཟེར་བ་འདི་ཡོང་དོན་མེད། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་འཆར་གཞི་བཏིང་བའི་ལམ་སྟོན་ཐོག་  
འགྲོམ་ཐུབ་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བོད་གཞུང་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་དམས་སུ་ཕྱིན། དེའི་ཉེར་ལོན་  
གྱིས་ནང་བྱལ་དབང་ཡོད་ཤོད་རེས་གྱི་རྫོག་བྲ་ཡོང་སྐབས་བོད་པས་མཚོད་ཡོན་སྦྱིན་  
བདག་གི་ལ་རྒྱའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མན་རླུའི་གོང་མ་རྒྱབ་རྟེན་དུ་བཅུལ། རྒྱ་མིའི་ངོས་  
ནས་དེ་དག་དཔོན་འབངས་གྱི་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོར་བེད་སྟོད་ལོག་བར་བྱས་ཏེ་འཕྲོག་  
བཤའ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེའི་ཐོག་འགྲོ་ཐུབ་  
པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་པལ་ཆེར་གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱིན་  
འདུག །དེ་ནི་ངོས་གྱི་མཐོང་རྒྱལ་ཡིན།

ཞེས་དང་། « མཚན་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེའི་རོལ་མཚོ » ལས་མགོན་པོ་མཚོག་  
ནས། “དེ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དགེ་ལུགས་པ་གཙུང་མ་གནང་བ་  
རེད། སྤྲོ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་རེད། སྐྱབས་ལུགས་གཙུང་པོ་གྲ་མ་འགྲིག་པ་





གནང་ཚུལ་ཚོས་བརྒྱད་ཟླ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་སྤེང་གསུངས་ཤིང་། །《བོད་ཀྱི་བྱུང་  
བ་》ལས། “རྒྱལ་མཚོག་བུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད། ཁོང་  
ལྷ་དན་ལས་མ་འདས་སྡོན་གྱི་ལོ་ཤས་གོང་། དགོངས་གཞི་དེ་མ་བྱུབ་པས།  
དགོངས་པ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱལ་མཚོག་བུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའམ་བུ་བཞི་པ་  
བྱུབ་ཚུང་དོས་རང་། [ཁོང་གི་ཚབ་ཏུ་]གཉོང་བའི་དགོངས་བཞེས་མཛད་པ་རེད།  
“ཅེས་བཞད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་གནང་། ལེགས་འགྲུབ་མ་བྱུང་བའི་དགོངས་  
གཞི་ནི། “ཚུ་སྤེལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ནང་། རྒྱལ་ཐབས་སློང་ལུགས་གང་  
འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་དགོངས་བཀའ་འདྲ་བཞེས་པ།  
འབད་བཙོན་གང་འདྲ་གནང་བ། མཐའ་མར་དགོངས་གཞི་མ་བྱུབ་པའི་ཐོག་ནས་  
ལུགས་པམ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསལ་པོ་རེད། མོ་མོས་རང་ས་རང་སྐྱེད་  
བྱེད་དགོས་པ་དང་། མོ་མོའི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཟོན་པོ་  
གནས་ལུབ་ཐབས་ལ་འབད་བཙོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ”<sup>206</sup> ཅེས་བཀའ་སླུབ་  
བ་ལྟར་བོད་ལྗོངས་དེང་རབས་ཀྱི་ལུགས་སམ་འཛམ་སྐྱིད་སྤྱི་སྡོམ་དང་མ་ལྟན་པར་  
བརྒྱུད་ཏེ་རང་ས་རང་སྐྱེད་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་གཞི་དེ་རི་བཞིན་  
ལམ་དུ་མ་སློངས་པས་མཐར་སྐྱེས་བུ་བཞི་པ་མེབས་ཏེ་འཛམ་སྐྱིད་ཁྱོན་ལ་  
དངོས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བརྒྱུད་ནས་བོད་བརྟན་སྤིང་མི་རིགས་རིག་གནས་དང་  
བཅས་པར་བདག་སློང་གནང་རྒྱུར་དགོངས་བཞེས་མཛད་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་《མཛད་  
ནམ་རྒྱ་ཆེན་སྤིང་རྗེའི་རོལ་མཚོ་》ལས།

206 1996ལྷ་བ་5ཚེས་8ཉིན་བཀའ་སླུབ་བའི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དོར་བཀའ་སློབ་དེབ་དང་མོ་ལས་དྲམ།

དེ་ནས་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་སྤྱི་གཞི་ལོ་ཚོ་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་རྗེས་སྐྱེ་མཁུ་བ་སྐྱོ་གོང་མའི་  
སྐབས་ཡང་བསྐྱར་གཞི་ནས་ལེ་ལྷན་གསར་བ་ཞིག་ཚུགས་ཏེ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་  
པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱུང་འདུག། ཡང་དེའི་ཕྱི་ཀྱང་འབྲུགས་པ་རེད། ཁམས་ལ་མདོ་སྐྱི་ང་  
པོད་སྐབས་རྩལ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང། དེ་སྐབས་ང་པོད་ལ་བཀའ་ཉེས་ཤིག་ཀྱང་གནང་  
ཡོད། སྐྱོ་གོང་མ་སྤྱི་གས་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ཁར་གཏོར་རྒྱག་ཅིག་ཀྱང་  
བསྐྱོན། གཏོར་རྒྱག་དེ་བསྐྱོན་པའི་ཡས་མས་སུ། མོ་བྱུང་བཟེས་ཉམས་ཆེན་པོ་བཞེས་  
སོང་ཞེས་དཔོན་པོས་གསུངས་བྱུང། “དེ་རྗེས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་  
འདྲ། གང་ལྟར་རྩལ་ཉེས་ནས་མོ་བྱུང་དུ་སྐྱོ་ཆེ་བསྐྱུངས་པ་མིན་ནམ་བསམ་བ་སྟེ། འཕེན་བ་  
སྤུང་དུ་བཏང་གནང་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་མིན་ནམ་བྲན་གྱིན་འདུག།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

རྒྱལ་མཚོག་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི།

ཡགོང་ས་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ཅི་ཡིན་མ་བཤད་གོང་། ཐོག་  
མར་སྐོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རེ་བྱུང་དང་མགོན་པོ་ཉིད་གྱི་གསུང་བྲངས་ཏེ་  
བཤད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱི་ལོ་ 1954 ལྷ་བ་ 5 རང་།  
གངས་རིའི་ཁྲིད་གྱི་སྐབས་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་དབུས་ན་གཟི་བྱིན་  
གྱི་དབལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉེ་ཏོར་སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
ཞེས་བྱ་བ་གང་དེ་གཡོ་བ་མེད་པའི་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྐོང་དུ་འབྲུམས་  
སུ་ལྷན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱང་བར་སུ་ཡིན་དེས་ཆ་འདོངས་དཀའ་བ་

ཞིག་གིས། དེ་ནི་དབྱུང་འགྲུར་ལྷ་ལྷན་ཞིང་དུ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་  
ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོལ་བཞིན་པས་ངེས་པར་དུ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་  
བད་ལུལ་བར། དེ་མ་ཉིད་དུ་ཀུན་སྣངས་བྱ་བའ་ཆེན་པོ་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་ལྷ་  
ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་བཏེགས། དེའི་ཚུལ་ལ་《ཉེ་ཉོར་སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་  
ཐར་ངོ་མཚར་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་》ལས།

དེ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་གཟེགས་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཅས་མཚན་སྤྲོ་མོ་ལས་ཀྱང་  
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་  
བཞི་ལམ་གྱིས་འབྲེང་བའི་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
བཀའ་དབང་སྐུལ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གསན་བ་ན། དད་གྲུས་ཀྱི་འོ་མཚོ་གྲུན་  
དུ་འཕྱར་ནས་འཁོར་སྐོབ་རྣམས་ལ། དང་ཚོ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་དབང་ཞུ་བར་  
འགྲོ་དགོས་པས་གབས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། “ད་ལྟ་བསྟན་པ་ལག་མཐེལ་ཅམ་ཞིག་  
གནས་པ་འདི་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་ཤུགས་རྗེས་རེད།

ཅེས་དང་། རྣམ་འབྲོར་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཉེ་འབྲུག་ཡུལ་  
ནས་ལྷ་རྩ་ཁ་སིར་འབྲོར་སྐབས། “ཤག་སྐོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྐྱ་ནས་ཉི་མ་  
རྒྱལ་མཚན་པ་ཡང་ཁལ་ཉོར་ནས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་དེར་བྱོན་ཏེ། འདི་ནས་མངོན་པ་  
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་བར་ཁལ་ཉོའོ་སེར་ཆེབས་བསྐྱར་ཡོང་བ་དང་། དེར་ལམ་  
རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྲིད་ཅིག་ཀྱང་ཤུགས་རྗེས་འཛིན་འཚོལ་ཞུས་པར། [ཉེ་ཉོར་

སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་།གསུང་ལས། ང་འདི་ནས་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱི་  
གདན་སར་འགྲོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁལ་ཉོར་དུ་ཡོང་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། “ཞེས་  
གསལ་བ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དག་པའི་སྣང་རོང་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་བཞི་  
བ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་དཔལ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱི་རྣམ་སྐྱེལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཚུལ་  
གསུངས་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1961 ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 15 རྣམ་ 17 བར་དཔལ་གསང་བ་  
འདུས་པའི་དབང་ཆེན་གནང་སྐབས། སྐབས་པའི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་ཉེ་ཉོར་སྐྱོར་  
དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་དངོས་དང་། སྐབས་མེ་བདུད་འཛོམས་  
རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་མཇེད་རྣམ་རྒྱ་  
ཆེན་སྤྱིང་མེའི་འོལ་མཆོ་དེབ་མེད་བདུན་པར་གསལ།

གཞན་ཡང་། ལུབ་སྤོགས་བ་དག་གི་སྒོ་རོ་ན། སྐྱལ་བའམ་“ལྷ་རྒྱལ་” (God-  
King)ཞེས་ཤེས་ཚོར་རང་ག་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། མི་རང་བཞིན་པའི་ཚུལ་ལས་  
འདས་པའི་སྣང་བརྟན་ཞིག་ཨ་འཐས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལགོང་ས་མཆོག་ནི་དེ་ལས་  
སྒོག་སྒྲེ་དག་ཞན་བར་མ་སུ་དང་མཇལ་ཡང་། གཟེགས་ཚུལ་ལ་མཐོ་དམའ་དང་འདྲ་  
ཆགས་མེད་ཅིང་སྐམ་ཚུགས་བྲལ་བ། གཞན་དང་འདིས་སྐྱ་ཞིང་སྒོད་བག་གི་ཉམས་  
རང་ཆས་སུ་མཛོན་པ། གུ་རེ་ཅེད་མཚར་ལ་དགུས་ཤིང་མཇལ་བ་ཅོམ་གྱིས་ཡིད་  
ལ་བདེ་བ་སྐྱིན་པ། སྒོང་བོར་སྐྱ་ཞིང་སྐྱ་བ་ལུག་ལེན་དུ་བསྟར་བ། ལུགས་ལ་བཀག་  
རྒྱ་མེད་ཅིང་མི་རང་བཞིན་བ་ལྟར་ཤེས་ཚོར་ཉ་ཅང་སྐྱེན་བ་སོགས་སུ་མཇལ་བས།  
ཁོ་བ་ཅག་ཉ་ལས་ཤིང་ཡིད་དབང་མེད་དུ་སྒོགས་བས་བཀའ་འདི་སྐྱ་ཚོགས་ལྷ་  
འདོད་གྱི་སེམས་ཚོར་འགོག་མེད་དུ་སྐྱེས། དེར་བརྟེན། « བོང་ས་སྐྱ་སྤང་བཙུ་བཞི་

བ་ཆེན་པོའི་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཚོམ་པ་པོ་Michael Harris Goodman གྱིས།  
མགོན་པོ་མཚོག་“ལྔ་ལྔ་པ་”ཞེས་པ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཀའ་འདི་ཞུ་སྐབས།  
མགོན་པོ་མཚོག་ནས། “སྐུ་ལ་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། རོས་ཀྱི་རོ་སོ་འཇམ་  
གནས་བབ་ནི་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདི་གེ་ཉེན་འདིར་  
སྐུ་ན་རས་གཟིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་མངགས་གཏོང་མཛད་པ་ཞིག་རེད། དེར་  
བརྟེན། [ལྔ་ལྔ་པ་]དེ་ནི་བདེན་པ་རེད།”<sup>207</sup> ཅེས་གསུངས། སྐར་ཡང་ཚོམ་པ་པོས།  
ལྔ་ལྔ་པ་པོ་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུས་པར། བཞད་མོ་དང་བཅས་ཏེ། “པོད་ཀྱི་  
ལྔ་ལྔ་པོའི་ལྔ་ལྔ་དུས་རབས་དུ་མའི་གོང་ནས་ཆད་ཀྱང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐྱད་  
དུ་རྣམ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ་ཚོས་ལྔ་ལྔ་པོའི་ཐད་ནས་བཤའ་ན། རོས་རང་ཚོས་དད་  
ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་མགོ་བོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཡང་བདེན་པ་རེད། “ཅེས་  
གསུངས་ཤིང་། “རོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་  
དགེ་སློང་དུས་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བར་ཅི་གིན་ཡོད། “ཅེས་  
ཀྱང་བསྟན་ཏེ་བཀའ་སྤྲུལ།

སྤྱི་ལོ་ 1988 ལོར་དབྱིན་ལན་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་མཛད་འཕྲིན་སློང་བའི་  
སྐབས་སུ། གསུང་འགོད་པ་ཞིག་གིས། མགོན་པོ་མཚོག་ཁོ་པ་ཅག་གིས་འདོད་པ་

---

207 བཀའ་གདམས་ལུ་ཚོས་ཀྱི་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་ལས་འཕྲོམ་སྟོན་པ་ལྔ་ལྔ་པོའི་འབྲང་གནས་ཀྱིས། “རྟོག་ཞུང་ཐོས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ད་ལྔ་ལྔ་  
མེད། དད་ཀྱས་ཀྱི་གཞི་ཆེ། ལྔ་ལྔ་པ་དང་ཕྱོགས་པོ་ལ་ལྔ་ལྔ་པ་དང་ཕྱོགས་པོར་འདྲིན། མི་ཚོས་དང་ལྔ་ལྔ་པོས་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པས། མགོན་པོ་སྐུ་ན་  
རས་གཟིགས་ལ་དུལ་གྱི་མཇུག་ཞིག་ལ་དུང་རྒྱུ་དཀར་པོའི་རྒྱན་བཞེད་ལ་ལུགས། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་གཟིགས་ལ། སྤྱིང་རྗེ་  
ཞིག་ཀྱང་སྟོན་ལ། བདག་ལའང་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་སྟེ་པོའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་ཉོན་ཅིག།” ཅེས་ལྔ་ལྔ་པ་  
འཕྲོམ་རང་ཉིད་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུ་ལ་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས།

ལྷན་གྱི་ལྷ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར།

ནང་པས་འདི་གཞེན་བཀོད་པ་པོའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན། ལྷོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་  
ཐོག་མར་ཐ་མལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་སེམས་སྤེང་གི་དྲི་མ་སྤྲུངས་ཏེ་མཐར་སངས་རྒྱས་  
པ་ཞིག་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་  
པའི་ཐབས་སྟེན་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་  
དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉག་གསལ་པོ་འདུག། །དོས་རང་ལྷི། མི་ལམ་དང་  
སྤོང་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་དག་གཞིར་བྱས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུ་  
མ་ཞིག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སམ། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་  
ཡོད། རོ་མ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེའི་མཚན་མ་དང་ཚོར་སྣང་གཉིས་ཀ་ཡོད། ལ་བའི་  
ཚན་ས། རོས་རང་དགོ་སྤོང་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ།

སྤྱི་ལོ་ 1992 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 27 ཉིན་བོད་མི་རྣམས་ལ། “དོས་ལ་རྟོགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཚེ་རབས་མང་པོ་ནས་ལས་དང་བསོད་ནམས་  
བསགས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་མ་གྲུ་བཅའ་པོ་ཡིན་པ་རིགས་པས་བསྐྱབས་ན་པལ་ཆེར་  
ཤེས་ཐུབ། ”ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1995 ལྷ་བ་ 7 ཚེས་ 12 ཉིན་བོད་མི་རྣམས་ལ།  
“དོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་མིང་ཉག་གསལ་འབོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། འུ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་ཞེས་  
ཉག་པར་འབྲི་གིན་ཡོད། རོས་རང་གི་བསམ་སྤྲིའི་ནང་ལ། སེམས་ཐག་ཉེ་ཤོས་དེ་  
དགོ་སྤོང་ཡིན་བསམ་བ་དེ་བྱེད་གིན་ཡོད། མི་ལམ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་དོས་དགོ་སྤོང་  
ཡིན་བསམ་བ་དེ་ཡོང་གིན་ཡོད། རོས་ཀྱི་མི་ལམ་ནང་དོས་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ཡིན་

བསམ་བཤེན་ལམ་ཡོང་མ་སྲིད། "ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། སྤྱི་ལོ་ 1976 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 21 ཉིན་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་མགོ་གཙོ་རྣམས་ལ།

གང་ལྟར་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་མ་ཉི་གང་འཚམས་ཤིག་བསམ་གསལ་ན་ཡག་པོ་རེད། ཞབས་བཏུན་དེ་ལས་ལྷག་པ་དགོས་དོན་མེད། ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཚོལ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། རོས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་རེད་ཟེར་གྱིན་མེད། རོས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཡིན་ན། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེན་རེད། ཡིན་ནའང། སོ་སོའི་ཆེ་སྲོན་མའི་ལས་དང་སྲོན་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་རོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྤྱོད་རོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཡང་། « བོད་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་མཚན་རྣམས་ » ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་རྩོམ་པ་པོ་ Claude B. Levenson ཀྱིས། ཡུལ་མཚོག་ལ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་པའི་ཐད་ལ་དཔྱད་སྐྱོད་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། མགོན་པོ་མཚོག་ནས་ཞལ་འཇུག་བཤད་བཅས་ཉེ།

སྤྱི་བལ་རིགས་བཞི་ཡོད་པར་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་བལ་སྤོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་སྤོན་སྤོན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་དེ་རེད། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་སློབ་མེད་ཡིན།



གསུམ་པ་ལྟེ། ཉམས་རྟོགས་མཚོན་པོར་ལེབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་  
གནས་དང་རྒྱན་ལ་ཡོངས་སུ་དབང་འབྱོར་བའམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོན་སྐྱེ་  
བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རེད། བཞི་པ་ལྟེ། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱུལ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་  
པའི་རྒྱས་མཐུ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་གྲིན་རྒྱབས་ཀྱང་བར་ཅན་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་  
ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་རེད། སྐྱེ་བོ་  
འདིའི་རིགས་ནི་ཆེ་རབས་སྲ་མར་གཞན་དོན་དུ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་  
དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། རོས་རང་  
ནི་དེ་དག་ལས་གང་ཡིན་མི་ཤེས།

ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཉེ་གསལ་བར་མ་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “ཆེ་འདིར་  
རོས་རང་འཚོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལྷགས་ལྟེ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་  
གནས་པ་དང་། །འགོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་  
ནས། །འགོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱུལ་སེལ་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་ཡིན་ལ། ཆེ་  
རབས་སྲ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རོས་ཀྱིས་ཤེས། “ཞེས་  
གསུངས།

དེ་ནི་ཡགོང་ས་རྒྱལ་མཚོག་བརྟུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་འདིར་བཤད་པའི་  
དགོངས་གཞི་དེ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་བཀའ་སྟོབ་དུ་མ་བྲངས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་  
བས་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལོ་ 1986 ལྷ་བ་ 3 ཚེས་ 3 ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་  
ཚོས་གྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ།

ཡགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་པོར་འཇུགས་མཁན་དེ་ཡིན། འདི་

འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན། ད་ལྟའང་བོད་ནང་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས། རྒྱལ་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ངོས་ལ་རེ་ལྟོས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་འཛིན་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་གི་གནས་ཚུལ་གཉན་འཕང་། འགག་དོག་པོ། འགན་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཁྲོགས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ཆེ་སྲོན་མའི་ལས་དང་སློན་ལམ། བོད་སྤྱི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས། ངོས་ཨ་མ་དོའི་སྤྱ་གུ་ལུང་པ་རྒྱས་མེད་ཁྲུག་གྲོག་ཅིག་ནས་རྒྱལ་པ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་གསལ་ལ་བསྐྱབས་པ་རེད། ངོས་རང་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྐྱངས་ག་རེ་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་། སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ངོས་རྒྱལ་པ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དེའི་སྐྱང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲི་དེའི་སྐྱང་ལ་བསྐྱད་དེ་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་མཚུགས་སུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་སྐྱད་ཆ་རེད།

ཅེས་ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་དགོངས་གཞི་རྒྱན་འཁྲོངས་གནང་བཞིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ 1994 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 14 ཉིན་གཟུགས་ལག་ཁང་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འཕྲོར་བ་ཚོར་སྐྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལས། "ངོས་ནས་ཇི་སྲིད་གཞུང་འདིའི་འགན་འཁུར་བའི་རིང་ཐོག་མར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་ཇེས་སྤྱི་ལོ་ལོད། དཔེར་ན། ངོས་རང་གིས་ཚོས་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐྱངས་ཀྱང་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མིག་དཔེ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཀྱིན་ཡོད། "ཅེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ 1996 ཟླ་བ་ 3 ཚེས་ 21 ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྲིང་གཟུགས་ལག་ཁང་དུ་ཏྲ་མཐིན་ཡང་གསང་དང་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་གོན་སྐྱབས། "ངོས་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསལ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས། ལས་འབྲེལ་ནི་ཉན་

ཉན་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མར་ལས་འབྲེལ་ཉན་ཉན་ཡོད་ས་རེད།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་། གང་ལྟར། ལས་འབྲེལ་  
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ངོས་རང་གིས་ཤེས་ཀྱིན་འདུག། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེ་  
མཁུན་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐབས་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡོད་པའི་མཚུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ངོས་ཀྱི་ལས་  
འབྲུན་ཡིན། "ཞེས་དང་། མཚན་ལམ་དུ་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་གཉིས་ཡང་ཡང་  
མཇུག་ཏེ་བཀའ་འདི་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་བ་ 8 ཚེས་ 8 ཉིན། "ངོས་རང་སྐྱེར་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་རིང་  
གི་ཉིན་མོ་འདིར་དངོས་གནས་ངོས་ཀྱི་མི་ཆེད་ནང་། རིང་ནས་སྡོད་དུ་བརྟུན་པའི་  
འདོད་པའི་དོན། །ཞེས་བརྗོད་པའི་འདོད་དོན་གཅིག་དངོས་སུ་འགྲུབ་ཐུབ་བ་བྱུང་།  
"ཞེས་སྲིད་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དབང་དམངས་ཀྱིས་བདམས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་ཅིས་སྲོད་  
གནང་བའི་མཇུག་སྐོར་ཐོག་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཡང་ཤེས་དགོས་སྟེ། གསུང་  
འདིའི་གནད་ཤེས་དགོས་ན། གོང་དུ་བཤམ་པ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོ་ནས་  
དུག་པའི་བར་ཀྱི་སྐབས་འབྲེལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུགས། དེ་ནས་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲུང་སྲོག་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚོག་བཟུང་གསུམ་  
པའི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་དག་གི་རྒྱབ་སྲོད་ས་དང་། རྒྱལ་མཚོག་འདི་པས་རྒྱལ་  
སྲིད་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་ཕྱགས་འབྲུན་མ་བཞེས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིད་དུ་བྱས་ཏེ། ད་  
སྟེ་མཇུག་པ་རྣམས་ལ་བསམས་ན་ཤེས་པར་འགྲུང་ཏེ། མདོར་ན། རྒྱལ་མཚོག་  
དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་དགོངས་གཞིའི་རིམ་བཤམ་གཅིག་དང་། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་  
ཆེན་པོ་དང་དུག་པའི་བར་དུ་རིམ་བཤམ་གཅིག །བདུན་པ་ནས་བཟུང་གཉིས་པའི་བར་དུ་

ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆེན་མོ་ལྷན་པར་སྐྱེས་ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལོ་ཤིས་རབ་དར་བྱས།

---

མི་གསལ། བུ་གསལ་བ་དང་བུ་བཞི་པའི་བར་དུ་རིམ་བཤུགས་བཅས་སུ་དབྱེ་  
ཚོགས་སྐྱེས་སྤེ། ཉུང་དུས་བཤད་ན། རྒྱལ་མཚོགས་རིམ་གྱི་དགོངས་གཞི་ནི། ལྷན་  
མོང་སྐྱེས་ལོང་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ནས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་བཞེངས་པའི་བར་  
དུ་བསྐྱེས་ཚོགས་པར་སེམས་སོ། །

རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོའི་མཛད་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་ལོང་གི་ཉིན་བྱེད་གྱི་  
ལུང་ལུང་ས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས།

1. 《སྐྱེ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྦྱིང་གི་གདན་རབས་དོན་ལྡན་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟོན།》 གསེར་ཏོག་  
ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད།
2. 《གདན་ས་ཚེན་པོ་སྐྱེ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྦྱིང་གི་གདན་རབས་སུ་ཉིག་འཕྲེང་བ།》 ཀུན་མཁྲེན་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད།
3. 《རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྡན་པད་  
ཚལ་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་།》 མངའ་རིས་ཤུག་བཅུན་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཐེག་མཚོག་མི་འགྲུང་དབང་གི་སྡེས་བཅུམས།
4. 《རྗེ་བཅུན་སྐལ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེན་པོའི་དོ་མཚར་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་པའི་འཇུག་  
དོགས།》 མཁས་བྱུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད།
5. 《འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་གི་རྣམ་སྐལ་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་དེབ་ཐེང་ནོར་  
བུའི་འཕྲེང་བ།།དེབ་ཐེང་པ་ཅན། སྐྱ་སྦྱེར་ཡིག་ཚང་གིས་བར་སྐྱོན་མཛད།
6. 《རྗེ་ལྷ་དམར་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར།》 དགོ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་  
མཛད།
7. 《མཉམ་མེད་རི་པོ་དགོ་ལྡན་པའི་སྤྱབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅོམ་བརྗོད་པ་འཇམ་མགོན་  
བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན།》 བཤེ་ཚང་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བཅུམས།

8. «སླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཐུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་ཉོག། །»ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱེད་གིས་བཅུམས།
9. «ངོས་གྱི་ཡུལ་དང་ངོས་གྱི་མི་དམངས། །»ཡགོང་ས་སྐྱ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད།
10. «འཇམ་མགོན་ཡུལ་པའི་ཡུལ་ཚབ་ཡསྐྱབས་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་གྱིད་སྐྱུལ་དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་མཛད་རྣམ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། །»ཡགོང་ས་སྐྱ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད།
11. « རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བཀའ་ཤིན་ལུས་ལྡན་ཆེ་ཞུ་དམར་བ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཉོགས་པ་བརྗོད་པ་མཛད་བཟང་རིན་ཆེན་ཁམས་ཚོགས་ལེགས་སྦྱངས་ཉམས་འགྲུར་གཟེ་བྱིན་འབར་བའི་སྡོན་མེད་རྣམ་ཐར་ལོར་བུའི་མེད་པ། །»ཡགོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད།
12. «མདོ་སྐད་སྐྱ་འབྲུམ་བུམས་པ་གླིང་དང་ལྷ་ལྡན་ཚོ་འབྲུམ་སྡོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅས་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྐྱེས་རབས་སོགས་གྱི་གསུང་བཤད་ལྷགས་བསྐྱེགས། །» ཡགོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་གསུང་འབྲུམ། བོད་གཉེས་པ།
13. « དཔལ་དོན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཚོས་འབྱུང་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དངོས་ལུབ་གྱི་གཉེར་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ། །»ཀུན་མཁེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པས་མཛད།
14. « མཛད་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་སྤྲང་ཆེའི་རོལ་མཚོ། །»དེ་བ་མེད་ཅེན། ལོར་གྱིད་པོད་གྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་གིས་པར་སྐྱབ་གནང་།
15. «སྤྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས། །»སྤོད་སྐད་ཉེན། ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ལྷུག་བདེ་ལྡན་གྱིས་བཅུམས།
16. « ཡགོང་ས་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་གཅེན་པོ་སྐྱ་འབྲུམ་ཁི་ལུར་སྐྱག་མཚོར་མཚོག་སྐྱུལ་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ལོར་བུའི་ལུན་མོང་གི་མཛད་རིམ་བསྐྱུས་དོན་དཔྱོད་ལྡན་

ཡོངས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྡོན་མེད་ལེགས་བཤད་དེས་དོན་སྤྲིན་གྱི་མོ་ཉ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་  
བརྟམས།

- 17. ། ། བོད་གཞུང་ཅེ་ཡིག་ཚང་དང་། བྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས། ། ། ལྷོ་ཁྱེད་ཤར་ཐུབ་བསྟན་ཐར་ད།
- 18. ། ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་  
བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཐོག་མར་ཅད་དཔྱོད་དོས་འཛིན་གདན་ཞུས་རི་ལྷར་ཞུས་  
སྐོར་རང་ལྷོང་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཀོད་པའི་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། ། ། ཁེ་སྐྱེད་སྤྲས་བསོད་  
ནམས་དབང་འདུས།
- 19. ། ། འབྲི་གུང་ཚོས་འབྲུང་། ། ། འབྲི་གུང་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོས་བརྟམས།
- 20. ། ། སྟོན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་ལུང་ལྷར་ཡལྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་  
མཛད་འཕྲིན་ལས་འཕྲོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅན་གྱི་བཀའ་སྐྱེད་བ། ། ། སྐྱེའི་ལྷ་སྐྱོན་ལྷོ་བཟང་དབང་  
རྒྱལ་གྱིས་བརྟམས།
- 21. ། ། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་བསྐལ་བཟང་ལ་ལོངས་སྤྱུ་སྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཚིག་ཐོ། ། ། ཐོན་མདའ་སྐྱོན་གྲོང་ཕྱག་ནང་འཆི་མེད་མགོན་པོས་གསུངས།
- 22. ། ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་གྲང་རྒྱལ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་གལ་དུ་རྫོམ་པའི་གྱི་ན་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་  
རང་རྒྱལ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཀོད་པ་འཁྲལ་སྤང་སྐྱེ་མའི་རྫོས་གར། ། ། ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་གུང་རིན་  
པོ་ཆེས་ལྷགས་ཅོམ་མཛད།
- 23. ། ། གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རབ་བྱུང་གསལ་བཞེས་  
མཛད་སྤོའི་ཐེན་གྱིས། ། ། ཡོངས་འཛིན་སྐྱག་བྲག་རིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཅོམ་མཛད།
- 24. ། ། གོང་ས་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེས་ཚད་མར་ཕྱིན་དབུ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བཞེས་  
ལུལ་བའི་སྐོར། ། ། ཡོངས་འཛིན་སྐྱག་བྲག་རིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཅོམ་མཛད།

25. 《 བོད་ས་ཡུལ་དབང་མཚོག་གི་འཁུངས་ལྟ་སྟེ་ས་རི་གཉན་པོའི་གསོལ་མཚོད་ཀྱན་བཟང་སྟེན་ཕྱང་། 》ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཚཱ་མཛད།
26. 《 མི་ཆེའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ། 》དེབ་མེད་ཉཅན། སྟག་ལྟ་སྟེན་ཚོགས་བཟང་ཤེས་ཀྱིས་བརྩམས།
27. 《 རང་ཉིད་རོ་སྟོད། 》ཉེ་བ་བ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།
28. 《 མི་ཆེའི་མྱོང་ཚོར་གསལ་བར་བཤད་པ། 》ཅེ་བྱང་ཤར་ཅེ་མུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས།
29. 《 བོད་དམག་ཅིག་གི་མི་ཆེ། སྐྱ་སྐྱང་ཏུ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་ཤེས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུ་ས། 》སྐྱ་སྐྱང་ཏུ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས།
30. 《 མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུ་ས་དངོས་བྱང་བདེན་པའི་རང་སྟེ། 》བར་ཞེ་རྗེ་བྱང་དག་དབང་བསྟན་སྟོང་གིས་བརྩམས།
31. 《 བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག ། 》བཀའ་བྱུང་ལྟོག་སྟེང་མུབ་བསྟན་ནོར་བཟང་གིས་བརྩམས།
32. 《 རྟེན་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་མི་ཆེའི་མྱོང་བ། 》དགུ་བརྩལ་སྟེན་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པས་དཔལ།
33. 《 རྟེན་སྐྱ་མེད་ལྟ་བུ་བ་མུབ་བསྟན་འཛམ་དབའ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གང་གི་མཛད་རྣམ་མཛོམ་བརྗོད་པ། 》རྟེན་རྩ་སྟག་འཛམ་དབའ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་བརྩམས།
34. 《 མཚོ་ཆོད་བར་རྩོད་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་བ་རགས་རིམ་བརྗོད་པ། 》ཞེས་པའི་ཚཱ་ཡིག །
35. 《 དུས་འགྲུར་མ་བྱུང་བོད་བོད་ཏུ་ཆབ་སྲིད་སྟོང་རིམ། 》དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། རྒྱལ་མཁའ་ནང་པ་ཆེ་དབང་རྟ་མཐོན། རྒྱུ་ཁང་དབང་ཆེན་དགེ་ལེགས། ཉོར་བྱུང་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་བཅས་ཀྱིས་གསུངས།



36. «རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་མེད་ཟེངས།» འཕྲུལ་ལ་བ་འགྲུང་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་  
བརྩམས།
37. «བཅའ་ཚོལ་རྒྱལ་སྟོབ།» དེབ་ཐེང་༤ ཅན། ཅོང་ཁ་ལྷ་མོ་ཆེ་འིང་གིས་བརྩམས།
38. «ཡབ་གཞིས་སྟག་འཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་གཞིས་དེའི་ཞབས་ཞུའི་  
བརྒྱུད་རིམ་ཅུང་ཟད་སླེད་བ།» དཀོན་མཆོག་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱིས་གྲིས།
39. «རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་བསྐྱུས་སོགས་ཀྱས་པའི་འབེལ་གཏམ་སྡེ་ཚན་ལྷ་ལྟན།  
» རྩ་སྟག་ཁེ་སྦྱང་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་ཀྱིས་བརྩམས།
40. «ཡབ་གཞིས་གཡུ་ཐོག་ས་དབང་དམ་པ་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེའི་བྱུང་བ་ཆེ་  
ལོང་ཅམ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བརྗོད་བ།» གཡུ་ཐོག་ཆེ་འིང་སྟོལ་དཀར་ཀྱིས་བརྩམས།
41. «དགོ་སྟོག་ལས་ཀྱི་སྤོང་བ།» དེབ་ཐེང་༡ ཅན། སེར་སྦྱང་འི་འབྲུང་འིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཚོམ་  
གནང།
42. «ཉེ་ཉོར་སྤོང་དཔོན་འིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་འོ་མཆར་འིན་ཆེན་དོ་ཤལ།» སེར་སྦྱང་འི་འབྲུང་  
འིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཚོམ་གནང།
43. «རའི་པ་ཡུལ་གྱི་ཡང་བའི་ལོ་རྒྱུས།» ཨ་ལགས་ཅོ་ཡུས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར་ཀྱིས་  
ལྷགས་ཚོམ་མཛད།
44. «བསྟན་སྲུང་དང་སྦངས་དམག།» རྫོང་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་གནང།
45. «སྦྱར་བྱུང་ཁང་གི་གཡོག་ནས་བོད་ཀྱི་བཀའ་རྫོན་ཁྲི་པ་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བ།» བཀའ་  
བྱུང་བདེ་ལོང་དབང་འདུང་དོ་རྗེས་གསུངས།
46. «བཅའ་ཚོལ་བོད་མེད་བཅའ་ཁྲིམས།» སོགས་གཞུང་ཡིག་ཆེ་ཆུང་དུ་ལ།

47. 《 རྒྱ་གར་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་རྩ་རམ་ས་ལ་ཟེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་དང་གསུམ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། 》རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྤེང་བཅུ་བཞི་བས་མཛད།
48. སློབ་བྲལ་ཁག་དང་བཀའ་ཤལ། སྤྱི་འཇུག་ལས་བྱེད། ཚོགས་པ་ཁག་ཁག་ཉེན་འཕྲད་པ། མི་དམངས་སོགས་ལ་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྐྲེབས། དེབ་སྤེང་། ༡༡ ཅན། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བར་སྐྱོན་གནང་།
49. 《 བཀའ་སློབ་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུ། 》 བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ནས་འགྲེམས་སྤྲེལ་གནང་།
50. 《 བོད་གཞུང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས། 》 བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྲེགས།
51. 《 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྲེགས། 》 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
52. 《 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བུས། 》 ཟམ་གདོང་སློབ་མཚར་བསྐྱོན་འདྲིན་མཚོག་གིས་མཛད།
53. 《 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སློབ་བྲལ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས། 》 བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤྲེལ་གནང་།
54. 《 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ། 》 དེབ་སྤེང་། ༡ ཅན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་།
55. 《 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཆགས་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས། 》 དེབ་སྤེང་། ༡ ཅན། བོད་གཞུང་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲེམས་སྤྲེལ་གནང་།
56. 《 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས། 》 དེབ་སྤེང་། ༡ ཅན། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་

ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་།

57. «བཅན་ཕྱོལ་དུ་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྐྱུས།» བོད་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་  
ནས་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་།

58. «བཅན་ཕྱོལ་ནང་གི་བྱུང་བ།» ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་།

59. «ལྷོ་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་  
ཡང་སྲིད་འོས་འཛིན་མཛད་རིམ།» ཚེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་།

60. «གངས་ཅན་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་བ་སྟོན་མེད་དུངས་ཤེལ་  
འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་» བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ལྷགས་རྩོམ་མཛད།

61. «མི་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འཛོམས་པའི་གཏམ་ཐབས་རྒྱས་སྦྱིང་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་བུ།» དེབ་སྤེང་  
ཉཅན། བཀའ་རྒྱུར་ཀུན་སྲིད་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས།

62. «མི་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོལ་མེད་སྲོང་པོའི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ།» དེབ་སྤེང་ཉཅན། མདའ་རྒྱུར་ཡི་  
ཐང་དབྲུ་སྤྲུག་དག་དབང་གིས་བརྩམས།

63. «དོལ་རྒྱལ་སྟོར་གྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབས།» དེབ་དང་པོ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་བསྐྱུལ།

64. «དོལ་རྒྱལ་སྟོར་གྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབས།» དེབ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། ཡགོང་ས་མཚོག་  
གི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གིས་དཔར།

65. «ཚེས་ཚོགས་ཁག་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབས།» དེབ་སྤེང་ཉཅན། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་  
འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གིས་དཔར།

66. «རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོབས་ཐང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན།» སྤེ་  
ཡུང་རྗེ་དུང་བརྒྱ་བཞད་པའི་རྗེ་ལེས་མཛད།

67. « རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇམ་དབྱེད་སྲིད་པའི་དོན་རྗེའི་རྣམ་པར་  
ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་སློབ་མཉམས་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲིད་བཤེན། » བསེལ་ག་  
དབང་བཟུང་གིས་གྱིས་མཛད།
68. « སྐབས་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལོར་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པའི་སློབ་མཉམས་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲིད་བཤེན། » བསེལ་ག་  
དབང་བཟུང་གིས་གྱིས་མཛད།
69. « ཚོལ་གསུམ་ཚེག་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་བདེན་བྱུང་རིམ་དེབ་ཐེར་དང་སྲོང་  
དབྱེས་པའི་མཚན་སྲིད། » ཚེག་བསྐྱེད་ཚོགས་པས་གྱིས།
70. « ཞེ་ལོ་སློབ་མཉམས་དང་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཚེའི་བྱུང་བ་བརྗོད་བཤེན། » ཞེ་ལོ་སློབ་མཉམས་དང་རྒྱས་ཀྱིས་  
བརྗོད་བཤེན།
71. « སློབ་དཔོན་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་བཤེན་དང་གསུང་རྩོམ་སོགས་གལ་ཆེ་  
ཁག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དང་ལོ། ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས།
72. « སློབ་དཔོན་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་གསུང་བཤེན་དང་གསུང་རྩོམ་སོགས་གལ་ཆེ་  
ཁག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དུག་པ། ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས།
73. « རྒྱ་སློབ་མཉམས་བཟུང་གིས་དང་ཚུ་སྐྱེད། » བྱུང་བའི་སློབ་མཉམས་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲིད་བཤེན།
74. « རྒྱ་སློབ་མཉམས་བཟུང་གིས་དང་ཚུ་སྐྱེད། » བྱུང་བའི་སློབ་མཉམས་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲིད་བཤེན།
75. གུན་གཟིགས་པའི་ཚེན་སྐྱེད་བཟུང་བའི་ཚེན་གསུང་སྲིད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ལོར་བྱུང་བའི་སློབ་མཉམས་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲིད་བཤེན།  
༡༠ འཕྲིད་པའི་དུས་དོན་མཛད་སློབ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པའི་ཚེན་གསུང་བཤེན་དང་། གསུང་  
རྩོམ་པའི་སློབ་མཉམས་བརྗོད་པའི་སློབ་མཉམས་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲིད་བཤེན།
76. « རྒྱ་སློབ་མཉམས་བཟུང་གིས་དང་ཚུ་སྐྱེད། » བྱུང་བའི་སློབ་མཉམས་ཀྱི་ཉ་ཀའི་འཕྲིད་བཤེན།

77. དགོ་ཡུགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་དང་པོའི་མཇུག་བསྐྱེམས་བཀའ་སློབ། 2015ལོའི་ཟླ་བ་ 6 རྗེས་ཚེགས།

78. THE DISCOVERY, RECOGNITION, AND INSTALLATION OF THE FOURTEENTH DALAILAMA by B. J. Gould, C. M. G., C. I. E. Political Officer in Sikkim ལྟར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་འོངས་འཛིན་ལུ་ཚུལ་དང་། གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་སོགས་མདོ་ཅན་བཀོད་བཤ། ། དབྱིན་གཞུང་འབྲས་སྤྱི་སློབ་ཆེན་སྐྱེས་ཞབས་རྒྱལ་ཁྲི་ཡིས་བྲིས།

79. FREEDOM IN EXILE-The Autobiography of the DALAILAMA ཡགོང་ས་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་རང་རྣམ་ལཱ་ཅན་གྱི་རང་དབང་། ། ཞེས་བྲིས།

80. Understanding The DALAILAMA—edited by Rajiv Mehrotra ལྟར་ལའི་ཟླ་མ་ཤེས་རྟོགས། །

81. KUNDUN A Biography of the Family of the Dalai Lama by Mary-Craig ལྟར་མཇུག། —ཡབ་གཞིས་ཚང་གི་རྣམ་ཐར། །

82. An Interview with the Dalai Lama by John F. Avedon ལྟར་བ་རིན་པོ་ཆེར་བཅར་འདྲི། །

83. DALAILAMA, MY SON—A MOTHER’S STORY by Dikiyi Tsering ལྟར་ཡུམ་བའི་སྤྱིད་ཆེ་རིང་གི་གསུང་། ། འདི་ལྟར་བ་རིན་པོ་ཆེ། -ཨ་མ་ཞེག་གི་བྲུང་བ། །

84. My Life and Lives—The Story of a Tibetan Incarnation by Ra-

---

toKhyonglaNgawangLosang རྟལྗོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལག་དབང་སྐོ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་  
《འདི་མི་ཆེ་དང་ཆེ་རབས་སྲ་མ། —བོད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས། 》

85. TheLastDalaiLama—ABIOGRAPHYbyMichaelHarris-  
Goodman 《གོང་ས་སྐྱུ་ཟེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཀྱིས། 》

86. TIBETISMYPOLYGRAPHY—TheAutobiographyofThubtenJig-  
meNorbuAstoldtoHeinrichHarrer སྐྱག་མཚར་རིན་པོ་ཆེ་ལུབ་བསྟན་འཛིན་གསུ་  
མེད་ལོ་རྒྱུའི་རང་ཀྱིས་《འདི་པ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས། 》

87. DalaiLama—ManMonkMysticbyMayankChhaya 《གོང་ས་རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོ། —མིའི་རྣམ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་སློང་ཆེན་པོ། 》

88. MySpiritualAutobiography-CollectedbySofiaStril-Rever 《རོས་  
ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་ཀྱིས། 》

89. TheStoryofTibet,ConversationswiththeDalaiLamabyThom-  
asLaird 《བོད་ཀྱི་རྒྱུད་བ། —གོང་ས་མཚོག་དང་ལྷན་དུ་ཟེང་མོལ་ཞུས་པ། 》

90. AShortHistoryofTibetbyH.E.Richardson 《བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་  
བསྟུན། 》

91. SEVENYEARSINTIBETbyHeinrichHarrer 《བོད་ནང་ལོ་བདུན། 》

92. TheearlylifeoftheDalaiLama—TENZINGYATSOby-  
ClaudeB.Levenson 《གོང་ས་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོའི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་གྱི་མཛད་  
ཀྱིས། 》

93. TravelsinTartary,Thibet,andChina(1844-1848)byE.Hucand-

---

Gabet 《རླུང་རླུང་རེའི་དང་། བོད། རྒྱ་ནག་བཅས་སུ་བསྐྱོད་པ། 》

94. LikeaWakingDream,THEAUTOBIOGRAPHYOFGESHEL-HUNDUBSOPAbYGesheSopawithPaulDonnelly དགོ་བཤེས་ལྷུན་གྲུབ་བཟོད་པའི་རང་རྣམ་《 ཉིན་མོའི་མི་ལམ། 》ཞེས་བྲུ་བ།

95. TOWARDSTHETRUEKINSHIPOFFAITHS—Howtheworld’sreligionscancometogetherbyH.HtheDalaiLama 《 ཚོས་ལུགས་མ་ལུན་སྐྱེལ་རྣལ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་ཐབས། 》

96. THEHEARTOFTHEPATHbyLamaZopaRinpoche 《ལམ་གྱི་སྙིང་པོ། 》

97. THEWISDOMOFFORGIVENESSbyH.HtheDalaiLamaand-VictorChan 《དཀྱེལ་ཡངས་བཟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད། 》

98. THEWISDOMOFCOMPASSIONbyH.HtheDalaiLamaand-VictorChan 《སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད། 》

99. TIBET-MyStorybyJetsunPema ལྷུའི་གཙུང་མོ་རྗེ་བཙུན་བརྗལ་བཅམས་པའི་《བོད། ང་ཡི་རླུང་བ། 》

100. THEDALAILAMA-ABIOGRAPHYbyClaudeB.Levenson 《གོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྐྱེལ་མཛད་རྣམ། 》

101. WorldsinHarmony-DialoguesonCompassionateAction-bytheDalaiLamawithDanielGolemanetc. 《མཛད་བརྗེས་འཚོ་བའི་འཛིག་ཉེན། -སྙིང་རྗེའི་བྱ་སྐྱོད་སྐྱེད་པ། 》

---

102. THEUNIVERSEINASINGLEATOMbyH.HtheDalaiLama

《རྒྱལ་མཉམ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྤྲེང་གི་འཛིག་རྟེན། 》

103. HowtoPractice-TheWaytoaMeaningfulLifebyH.HtheDa-

laiLama 《མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཡོང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། 》

104. ETHICSFORTHENEWMILLENNIUMbyH.HtheDalaiLa-

ma 《སློང་ལོ་གསར་བའི་སྲུང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག། 》

105. THENOODLEMAKEROFKALIMPONG-TheUntoldstory-

ofMyStruggleforTibetby GyaloThondupandAnneF.Thurston 《ཀ་

ལིམ་པོང་གི་སྐྱུག་པ་ལས་བཟོ་བ། -སྲུང་མ་གྲགས་པའི་ངའི་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་གྱི་བྱུང་བ། 》

106. SUNRISE/SUNSET 《ཉི་མ་འཆར་རུབ། 》 ཅེས་པ་ཉིན་ཞག་སྐྱུགས་གཅིག་གི་

མངོད་རྣམ་ལྷ་རུ་སྤེལ་སྐད་དུ་པབ་པའི་དངོས་བཤུས་སློབ་བརྟན།

107. CompassioninExile 《བཅོན་གྲོལ་ནང་གི་བྱམས་བཟེ། 》ཞེས་པའི་དངོས་བཤུས་

སློབ་བརྟན།

108. སྤྱི་ལོ་ 2010 ཟླ་བ་ 7 ཚེས་ 7 ཉིན། རྒྱ་གར་གྱི་NDTVབརྒྱན་འཛིན་གསར་འགོད་པ་

སྟན་ཐུགས་ཅན་ BarkhaDutt རྣམ་བཅར་འདྲི།

(གསལ་བཤད། ལུང་ཁུངས་དབྱེད་ཡིག་ཁག་ཅིག་དང་སྐྱ་བརྒྱན་འཁོར་ཐག་སྐོར་ཞིག་འདིར་ཚུད་

མེད།)



## ཕྱགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ།

༄༅། །མདོ་སྐོད་དབྱུང་སྤྱི་ཁྲུབ་རྒྱན་ལས་ཁང་གིས་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་ཡ་སྤྱིའི་ཡ་  
 རྟོན་ལོ་སྤྱིལ་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དབང་སྐྱེ་སྤེང་དང་ལོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་འཇུངས་  
 འབས་མཛད་ཀྱིས་ཁག་ལྷ་སྤྱིལ་འད་ཀི་རྟེ་ལེས་པ་ལྷ་ཚང་གི་སློབ་སྤྱི་ལོ་ཏུ་དང་རྒྱས་བསྐོ་བཞག་  
 ལུས་པ་དང་། ལྷ་ལ་དབང་སྐྱེ་སྤེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་ལོ་མཚོག་གི་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བར་གྱི་  
 མཛད་ཀྱིས་སྤྱིང་བལྟས་ཆེད་ཚོམ་པར་ཚོམ་པ་ལོ་ཤེས་འབ་དང་རྒྱས་མཚོག་བསྐོ་བཞག་ལུས་དོན་  
 ལྷང་ཁོང་ཀྱིས་གཉེས་ཀྱིས་ལྷ་དག་དང་ཚོམ་སྤྱིལ་གི་ལས་དོན་ལ་ཞེས་ཚགས་ལྷན་པའི་བཅོན་པ་  
 ཏུང་བསྐྱེད་དང་། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་བ་ཤོ་ཁག་ཏུས་འགོད་ཀྱིས་དུས་ཚོག་ལེགས་  
 ལུབ་གནང་བ་དང་། མོད་གཞིས་ལེས་མདོ་སྐོད་པ་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྐོད་  
 མཁན་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱངས་སྤོ་མང་སྐྱེ་འབྲས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་འིན་  
 ལོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ལུང་ལིང་གནས་བཞུགས་འབྲེལ་གསེར་རྒྱ་ལྷ་ལོ་ནང་མི། ལྷི་ལིང་གནས་  
 བཞུགས་མདོ་སྐོད་དབྱུང་རྒྱན་སློབ་སློབ་ལྷང་པ་སློ་བཟང་སྤྱན་ཚོགས་ནང་མི། མདོ་སྐོད་ལྷག་  
 དཀར་སྤེལ་རྗོང་གི་ལྷ་སྤེ་ཤོ་སྤྱང་ཚོ་ཏུག་ནང་ཚོན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཚོ་བ་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་  
 མཐུན་འབྲུར་སྐྱུར་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁངས་ཁག་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ལྷི་སྤེར་ཁག་ཅིག་  
 གིས་སློ་ཀྱན་ནས་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་སོགས་མཁོ་སྐྱབ་གང་ལེགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྤྱིང་  
 ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

མོད་སྤོངས་མདོ་སྐོད་ཚོམ་ཁའི་ཡ་སྤྱིའི་ཡ་རྟོན་ལོ་སྤྱིལ་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་  
 ༩ ཚེས་ ༡ གནའ་ལྷག་པའི་ཉིན།

# ལྷ་སྐྱའི་གྲུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་སྟོན་པ་ཚོ་རིང་མཚོག་། ལྷ་སྐྱའམ་རྗེ་བཀའ་བླུང་།  
གི་རྟེན་རིན་པོ་མེ་མཚོག་། ལྷ་སྐྱའི་གཙུང་མོ་བཀའ་བླུང་ཨ་མ་རྗེ་བཅུན་པ་རྒྱ་མཚོག་། ལྷ་སྐྱའམ་རྗེ་  
ཨ་ལུ་རིན་པོ་མེ་མཚོག་། ལྷ་སྐྱའམ་བཀའ་བླུང་བླུང་བརྟན་ལུང་རིགས་མཚོག་།

# ལྷ་སྐྱའི་གྲུ་སྟོན་གོ་སྐྱོག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་རམས་པ་མཚོན་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུང་ཆེ་དཔུས་རྒྱུན་ཚོགས་  
གཙོ་བརྟན་པའི་དཔོན་གྲུབ།

༡༽ བརྟན་བཞུགས་གྲུ་སྐྱོག་ཚོགས་ཚུང་། ལྷ་སྐྱའམ་ཚོགས་ཏེ་བརྟན་པ། གི་རྟེན་ལུག་མཚོང་  
མཛོད་སྐབས། དཔུས་རྒྱུན་ཨ་རིག་དགེ་མཚོང་། དཔུས་རྒྱུན་གངས་རི།

༢༽ དཔལ་ལོ་འགྲོང་འདྲེ་འགོད་དང་ཚིས་ཁྲ་བདག་ཉམ་ཚོགས་ཚུང་། ལྷ་སྐྱའམ་ཡེ་ཤེས་  
ཚོལ་མ། ལྷ་སྐྱའམ་རྒྱ་རིགས་ཐམ། ལྷ་སྐྱའམ་ཚོ་རིང་གཡུ་སྟོན། ལྷ་སྐྱའམ་ཚོལ་མ་མཚོ་མོ།

༣༽ འགྲེམ་སྟོན་གྲུ་སྐྱོག་ཚོགས་ཚུང་། ལྷ་སྐྱའམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན། དཔུས་རྒྱུན་  
ཚོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

༤༽ རྗེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་ཚུང་། ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུང་ཆེ་གཉིས་དང་། དཔུས་  
རྒྱུན་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ལོ། དཔུས་རྒྱུན་གཡང་མཐོ་རྒྱལ།

༥༽ ཞལ་ལག་གྲུ་སྐྱོག་ཚོགས་ཚུང་། ལྷ་སྐྱའམ་བཀའ་ཤིས་དོན་འགྲུབ། དཔུས་རྒྱུན་དགེ་  
ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དཔུས་རྒྱུན་གམ་དགེ་ལེགས།

“དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་དང་ཞི་བའི་བསྐྱེད་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཚོལ་  
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་བའི་གོང་ལུ་གཅིག་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལྱང་བ་དེ།  
ཚང་མ་དགའ་འོས་ཤིང་སློབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་རེད། གོང་ལུ་གཅིག་ལྟར་དེ་འདྲ་  
ཞིག་ཡོང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་ཏུ་ལྱང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་རྒྱེན་མང་པོ་ཞིག་  
ལ་བརྟེན་ནས་ལྱང་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་མེ་ཤོས་ར་ཚོར་དབྱ་བྱིད་འགཅིག་ཟླ་བུལ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྱང་བ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།”

--རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རྫོ་རྗེས།

“རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པོ་  
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱང་སྣུལ་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པོ་  
ལྱང་ཡོད།

--སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས།

“ལོང་ས་རྒྱ་ལའི་བླ་མ་མཚོག་གི་སྟེང་ནས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་རྣམ་པ་མངལ་བ་  
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་པ་རོ་མ་དག་གི་སྟེང་ནས་མངལ་མ་ཚོང་།”

--ཡེ་ཤུའི་གྲུ་བ་ཀྱགས་ཅན་ Brother Wayne Teasdale ཀྱིས།

“ཡི་ཤུའི་གྲ་ཆེན་པོ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལའི་གྲ་མ་གཉིས་བསྟུར་ན། ཚངས་སྒྲིབ་ལ་གནས་ཤིང་གྲ་ཆས་མནའ་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཚོས་དང་མོས་བྱེད་པ་བཅས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བྱང་ཚོས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ལས་བཀལ་ཏེ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། ལོངས་སྤྱོད་ལའི་གྲ་མ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་ནི། གྲ་ཆེན་པོ་བ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལས་ཆེས་ཆེར་བཀལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་བྱབ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ལོངས་སྤྱོད་མཚོག་ནི། རང་ཉིད་སྲུ་ཡིན་དང་ཅི་གནང་ལ་གདེང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱར་ཐབས་ནམ་ཡང་མི་གནང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནང་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ཚེ། རོལ་དབྱངས་སྟུན་པའི་ཁྲོད་བདེན་པ་གདངས་སྲུ་བྱེད་བའི་དེང་རབས་རོལ་དབྱངས་པ་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་།”

-- ཨ་རིའི་བུ་མོ་ Megan གྱིས།